

Vuoden oppilaitos 2019



Ylivieskan seudun

**KANSALAIKOPISTO**

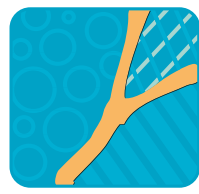
# **OPINTO-OPAS 2019-2020**

- Ylivieska
- Alavieska
- Sievi



**Tervetuloa  
opiskelemaan!**





## ENGLISH SUMMARY

Even though you don't speak Finnish, you are welcome to study in Ylivieskan seudun kansalaisopisto. We have many courses, which cover a lot of different subjects, e.g. languages, art, crafts, music, dancing, ADP and physical exercise.

You can start to study Finnish, the teacher speaks English. We also have English conversation courses.

We have many art courses, and you can also choose handcrafts. For example: painting, ceramics, silver work, glass melting. In crafts there are many different techniques that you can study.

Music has a very important role in our college. You can come and sing karaoke or play some music instrument. We also have dance courses. There are courses in ADP and photo processing. There are also many PE courses: basic gym, body solid gym, yoga etc.

If you are a student, you are entitled to a reduced price (50 %). Should you want to ask something about the courses or enrolling, you can contact the vice principal, e-mail address seija.pulli-marjakangas@ylivieska.fi.

## SENIORIKAUSIKORTTI 63 VUOTTA TÄYTTÄNEILLE TAI ELÄKKEELLÄ OLEVILLE

Senioriväestöllä tarkoitetaan Ylivieskasta, Sievistä ja Alavieskasta 63 vuotta täyttäneitä ja eläkkeellä olevia, jotka eivät ole ansiotyössä. Opetushallituksen myöntämän opintoselitystyyppisen avustuksen myötä Ylivieskan seudun kansalaisopisto myöntää 160 ensimmäiselle seniorikausikortin 175 eurolla (vastaa kausikorttia, joka on normaalisti 195 €). Seniorikausikortti on voimassa 16.5.2020 saakka ja oikeuttaa opiskelemaan koko lukuvuoden oppiaineiden lukumäärästä riippumatta. Kausikortti ei koske kursseja, joissa maininta "kausikortti ei käy", eikä kursseja, jotka maksavat 195 euroa tai enemmän.

Ennakoilmoittautuminen koskee myös seniorikausikortin lunastaneita ja kurssiperuutus on tehtävä 5 vuorokautta ennen ensimmäistä kurssipäivää, muutoin joudumme perimään täyden kurssimaksun.

100 seniorikausikorttia on varattavissa netin kautta 26.8.2019 klo 12.00 alkaen [www.ylivieska.fi/kansalaisopisto](http://www.ylivieska.fi/kansalaisopisto) > opinto-ohjelma > opinto-ohjelma/kurssiselain > ilmoittautuminen > kurssit > muu koulutus > ylivieska > kurssinimellä > seniorikausikortti. Loput 60 kappaletta on varattavissa vain puhelimitse ma 26.8.2019 klo 12.00-16.00 alkaen puh. 044-4294 899.

## TYÖTTÖMIEN KAUSIKORTTI

Työttömällä tarkoitetaan työnhakijaa Ylivieskasta, Sievistä ja Alavieskasta, joka on ilman työtä tai kokopäivätyöhön käytettävissä tai joka odottaa sovitun työn alkamista. Työttömäksi voidaan lukea myös pitkäaikaisiksi ajaksi lomautettu henkilö.

Opetushallituksen myöntämän opintoselitystavustuksen tuella Ylivieskan seudun kansalaisopisto myöntää 30:lle ensimmäiselle työttömälle kausikortin alennettuun hintaan 60 €. Kausikortti on voimassa 16.5.2020 saakka ja oikeuttaa opiskelemaan koko lukuvuoden oppiaineiden lukumäärästä riippumatta.

Ilmoittaudu [www.opistopalvelut.fi/ylivieska](http://www.opistopalvelut.fi/ylivieska) > kurssit > ylivieska > muu koulutus > kurssinimellä kausikortti > työttömien kausikortti. Samalla voit ilmoittautua valitsemillesi kursseille. Netin kautta työttömien kausikortteja on varattavissa 20 kpl 26.8.2019 klo 12.00 alkaen. Ja puhelimitse kausikortteja on varattavissa 10 kpl ma 26.8.2019 klo 12.00-16.00 alkaen p. 044-4294 899.

Todentaaksesi, että olet työtön työnhakija, toimi alla olevan ohjeen mukaisesti:

TE-toimiston asiakas voi tulostaa työnhakutietonsa [www.te-palvelut.fi](http://www.te-palvelut.fi) -osoitteesta > oma työnhaku -palvelusta. Tätä varten tarvitset henkilökohtaiset pankkitunnukset ja avainlukulistan. Sinulla on mahdollisuus tulostaa työnhakutietosi myös TE -toimiston asiakastilan koneilla. Tulostusohje: [www.te-palvelut.fi](http://www.te-palvelut.fi) > asioi verkossa > kirjautu > oma asiointi-sivulla: muuta tai katsele työnhakutietojasi > katsele omia tietojasi > tulosta työnhaun voimassa oleva todistus.

Saatuasi tulosteen käy näyttämässä se kansalaisopiston kansliassa ma 30.9. mennessä. Kanslia on avoinna ma-pe klo 12-16, Vierimaantie 3, Ylivieska.

## Enemmän toimintarahaa kansalaisopistolle

Olemme jo vuosia käyttäneet sloganinamme "Tietoa, taitoa, terveyttä ja ystäviä". Hämmästyttäen sanat ovat osin herättäneet. Keväällä 2019 julkaistu KAKS - Kunnallisen kehittämissäätiön teettämä tutkimus "Hyvinvointia ja sosiaalista pääomaa - kansalaisopiston hyödyt osallistujille, kaupungille ja alueelle" todisti sloganimme paikkansa pitäväksi. Tutkimustulosten mukaan kansalaisopiston aikuisopiskelijat käyttävät vähemmän sosiaali- ja terveydenhuollonpalveluita kuin väestö keskimäärin, sillä tutkimuksessa mukana olleiden aikuisopiskelijoiden sote-kulut ovat vain 464 €/henkilö, kun ne ovat väestöllä keskimäärin 1 049 €/henkilö. Mukana olleista 50 %:a kertoi tärkeimpinä hyötyinä opiskelun tuomat hyvinvointi- ja terveysvaikutukset sekä kurssien tarjoamat vuorovaikutuksen mahdollisuudet, mutta myös opiskelijoiden identiteetti, osaaminen ja sosiaaliset verkot vahvistuvat opiskelun ja harrastamisen myötä.

Tutkimuksesta vastasi professori **Jyri Manninen** Itä-Suomen yliopistosta. Vaikka tutkimus tehtiin Joensuussa, uskon että meidän opiston alueella saataisiin likimain samanlaiset tulokset. Myös aiempi prof. Jyri Mannisen tutkimus Kansalaisopiston aikuisopiskelijat luokkakuvassa, kansalaisopiston merkitys kuntalaisille osoitti saman. Siis selkeitä säästöjä kuntien kukkaroon ja merkittäviä hyötyjä opiskelijoillemme. Näin siitäkkin huolimatta, että kuntien kansalaisopistotoimintaa käyttämät rahat ovat alle prosentin kuntien budjeteista. Pienellä satsauksella saadaan jo nyt merkittävä hyöty. Entäpä jos kunnat sijoittaisivatkin kansalaisopistotoimintaan vaikkapa kolme prosenttia budjetistaan?

Loppukevällä sain yllättävän puhelun. Puhelun, jossa sanoin soittaneelle: "Ei voi olla totta!" No tottahan se oli. Asiasta ei vain saanut hiiskua kenellekään ennen toukokuun 16. päivää. Tuosta päivästä muodostui ikimuistoinen, sillä pidetyssä

juhlassa saimme vastaanottaa Vuoden koulu-, oppilaitos- tai päiväkotikilpailun palkinnon Opettajien ammattijärjestö OAJ:n puheenjohtaja **Olli Luukkaisen** ja järjestöasiamies **Riitta Silvosen** allekirjoittamana. Palkinnon perusteluissa lukee mm. Ylivieskan seudun kansalaisopisto on positiivista energiaa loistava majakka, joka elävöittää alueen kuntia synkän talven läpi ja toimii näin hyvinvoinnin tuojana. Olemme kiitollisia saamastamme palkinnosta ja kannessa komeilevasta Aapiskukosta. Kiitos kuuluu myös jokaiselle meidän opettajallemme, muulle henkilöstöllemme, mutta ennen kaikkea teille ihanat opiskelijamme.

"Sijoita itseesi - opiskele!" oli meidän aiempi sloganimme, jonka nyt jo edesmenneet tuntiopettajamme, taiteilija **Lena Koski** keksi. Kansalaisopisto-opiskelu kannattaa. Siispä toivotamme niin uudet kuin entisetkin opiskelijamme lämpimästi tervetulleiksi opiskelemaan!

Seija Pulli-Marjakangas  
ja kansalaisopiston henkilökunta

## LUE TÄMÄ OPAS HUOLELLISESTI JA SÄILYTÄ SE MYÖHEMPÄÄ TARVETTA VARTEN

**KANSALAI-  
OPISTO** on kunnallinen yleissivistävää aikuiskoulutusta antava oppilaitos, joka tarjoaa nuorille ja aikuisille sellaisia tietoja ja taitoja, jotka auttavat omaehtoista itsensä kehittämistä, ovat tarpeen kansalaiselämässä, parantavat jatko-opintovalmiuksia ja edistävät sivistyksellisen tasa-arvon toteutumista. Kouluikäisille lapsille opisto antaa opetusta eräissä taide- ja taitoaineissa. Voit osallistua mihin tahansa opintoryhmään Ylivieskan, Sievin ja Alavieskan alueella.

**RYHMÄKOKO** on pääsääntöisesti vähintään 7 läsnäolevaa opiskelijaa, kielten jatkoryhmissä, yhteiskunnallisissa aineissa ja musiikissa vähintään 5. Uutta opintoryhmää ei aloiteta, ellei ennakoilmoittautuneita opiskelijoita ole vähintään 12 (musiikkiryhmissä 8 ja pienten sivukylien opintopiireissä 8-10 riippuen kylän koosta).

**TODISTUKSET.** Jokaisesta opintoryhmästä saa pyynnöstä läsnäolotodistuksen, mikäli on osallistunut vähintään 75 %:iin tunneista. Todistuksen toimitusaika on kolme viikkoa. Todistusmaksu on 20 € yli kahden vuoden takaisista opinnoista ja 50 € yli viiden vuoden takaisista opinnoista.

**ENNAKKOILMOITTAUTUMINEN** on sitova ja vaaditaan kaikkiin opintoryhmiin.

**HENKILÖTUNNUS** tulee ilmoittaa opiskelijaksi kirjautumisen yhteydessä. Henkilötunnus turvaa asiakkaan tietojen oikeellisuuden mm. laskutus- ja todistusasioissa. Ennakoilmoittautuminen tehdään joko puhelimitse tai internetsivujen kautta. Internet-ilmoittautumisessa on suojattu yhteys. Opiskelijat otetaan pääsääntöisesti ilmoittautumisjärjestyksessä. Mikäli opintoryhmä tulee täyteen, merkitään loput ennakoilmoittautuneet varasijoille, joista opiskelijat kutsutaan opintoryhmään paikkojen vapautuessa. Useamman vuoden toimineissa käytännön aineiden opintopiireissä etusija annetaan uusille opiskelijoille, mikäli tulijoita on enemmän kuin ryhmään voidaan ottaa.

**HUOM!** Ennakoilmoittautuminen on sitova ja peruutuksesta on ilmoitettava vähintään 5 vrk ennen kurssin alkamista, muutoin joudumme perimään täyden kurssimaksun. Käytäntö koskee myös kausikorttilaisia.

**MAKSUT** on porrastettu opetuksen keston ja mahdollisten lisäkustannusten mukaan ja hinta on ilmoitettu jokaisen kurssin kohdalla. Ketään ei vapauteta maksuista eikä maksuja palauteta muulloin kuin siinä tapauksessa, että opetusta ei ole ehditty lainkaan aloittaa.

Yleisluennot ja opiston näyttelyt ovat ilmaisia, ellei toisin mainita. Mikäli tiedät osallistuvasi useisiin opintoryhmiin,

voit hankkia 195 euron hintaisen kausikortin, joka oikeuttaa opiskelemaan koko lukuvuoden opintoaineiden lukumäärästä riippumatta. Laskutettuja kurssimaksuja ei vaihdeta kausikorttiin. Kausikortti ei kuitenkaan koske taiteen perusopetusta eikä kursseja, joissa on maininta kausikortti ei käy, eikä 195 euroa tai enemmän maksavia kursseja.

Työttömien työnhakutietotulostetta ja opiskelijakorttia vastaan saat 50 % alennuksen kurssimaksuista. Työttömien ja päätoimisten opiskelijoiden on käytävä opiston toimistossa, Vierimaantie 3, ma-pe klo 12-16 henkilökohtaisesti todentamassa oikeutensa alennukseen viimeistään opintoryhmän ensimmäisen kokoontumiskerran jälkeen ennen toista kokoontumiskertaa. Alennus ei koske kausikorttia. Tarkemmat tiedot s. 3.

Liikuntaan liittyvien kurssien maksuvälineeksi käyvät myös Tyky-/Smartum-setelit ja Ylivieskan kaupungin liikuntasetelit. Mikäli käytät em. seteleitä kurssimaksun maksamiseen, on setelit toimitettava henkilökohtaisesti syyskuun loppuun mennessä opiston toimistoon. Kurssimaksun laskituksen jälkeen setelit eivät enää käy kurssin maksuvälineeksi.

Oppikirjat ja muu kurssimateriaali eivät sisälly kurssimaksuihin. Lukuvuoden kestävässä kurssissa opettajan sairauden tai muun pätevän synn takia voidaan jättää kaksi kertaa pitämättä ilman oppilaille tulevaa korvausta ja lukukauden kestävässä kurssissa yksi kerta.

Maksut voi suorittaa pankkiin tai kaupungintalon vaihteseen. Huom. Kuitti maksetusta laskusta, jolla opintomaksu on suoritettu, on samalla henkilökohtainen opintokortti, jota ei voi siirtää toiselle. Maksamattomat kurssimaksut menevät perintään.

**OPISKELIJAVAKUUTUS** Opisto ei vakuuta opiskelijoita, joten Sinun tulee itse huolehtia vapaa-ajan vakuutuksestasi. **YLIVIESKAN SEUDUN KANSALAI-  
OPISTO** pidättää itsellään oikeuden muutoksiin.

**OPPILASYHDISTYKSEEN** kuuluvat kaikki opiston opiskelijat. Yhdistys järjestää yhteistyössä kansalaisopiston kanssa opiston juhlat, näyttelyt ja retkiä. Puheenjohtaja on Eija-Liisa Pokki p. 040-539 3507.

**OPISTON YLLÄPITÄMÄT REKISTERIT.** Ylivieskan seudun kansalaisopisto ylläpitää oppilasrekisteriä asiakassuhteen nojalla. Rekisterin ylläpitämisessä noudatetaan henkilötietolain (1999/523) säännöksiä. Rekisteriä ylläpidetään tilastointitarkoituksessa. Rekisterin sisältämiä henkilötietoja ei luovuteta kolmannelle osapuolelle.



# ILMOITTAUTUMINEN

tässä opinto-oppaassa oleviin ryhmiin:

**MA 26.8.2019 KLO 12.00** alkaen puhelimitse  
**ma-pe 12-16, 044-4294 899, netin kautta**  
[www.opistopalvelut.fi/ylivieska](http://www.opistopalvelut.fi/ylivieska)

**HUOM!** Ilmoittautumisia ei oteta vastaan  
muihin puhelinnumeroihin.

**TERVETULOA OPISKELEMAAN!**

# TYÖVUOSI 2019-2020

Syyslukukausi 19.8.-5.12.2019  
Kevätlukukausi 7.1.-16.5.2020

**Lomat:**

Syysloma 21.-27.10.2019  
Hiihtoloma 2.-8.3.2020  
Pääsiäisloma 9.-13.4.2020  
Kiirastorstaina 9.4.2020 ei ole opetusta.  
Lomien aikana ei ole opetusta.

Työnäyttely su 29.3.2020 klo 11-16  
Jussinpekan koululla Sievissä



**TYKKÄÄ MEISTÄ**  
**FACEBOOKISSA JA INSTAGRAMISSA**

Ylivieskan seudun kansalaisopisto

[www.facebook.com](http://www.facebook.com)

[www.instagram.com](http://www.instagram.com)

Kerro meille kokemuksistasi ja toiveistasi!

## ILMOITTAUTUMISKÄYTÄNTÖ JA PERUUTUSEHDOT

### ILMOITTAUTUESSASI MENETTELE SEURAAVASTI:

Tutustu opiston opetusohjelmaan opiston Internet-sivuilla [www.ylivieska.fi/kansalaisopisto](http://www.ylivieska.fi/kansalaisopisto) tai kotiin jaetusta opinto-oppaasta. Sieltä löydät kurssien yksityiskohtaiset tiedot. Opinto-opasta on saavilla myös Ylivieskan, Alavieskan ja Sievin kirjastoista sekä kansalaisopiston kansliasta.

### NETTI-ILMOITTAUTUMINEN:

[www.opistopalvelut.fi/ylivieska](http://www.opistopalvelut.fi/ylivieska)

Valitse hakusivulta kurssit, joille haluat ilmoittautua. Valitut kurssit siirtyvät ostoskoriin. Samalla kerralla voit ilmoittautua useammillekin kurseille. Täytä lopuksi ostoskorista klikkaamalla osallistujan kaikki henkilötiedot. Lähetä ilmoittautuminen sähköisesti opistoon, jolloin paikkavaraukset aktivoituvat.

Saat lopuksi vahvistuksen lähetetystä ilmoittautumisestasi antamaasi sähköpostiin. Jos kurssi on jo täynnä, saat varapaikan. **Ota muistiin ilmoittautumisnumero ja kurssinumero, jota käyttämällä voit myöhemmin tarkistaa, mille kurseille olet ilmoittautunut.** Ellei vahvistusta tule, järjestelmässä on ruuhkaa.

Palaa ilmoittautumislomakkeeseen (edellinen sivu) ja paina lähetä-nappia uudelleen.

Mikäli tuli ongelmia, tarkista selaimesi evästeet.

Tarkista selaimesi asetukset seuraavasti: Valitse selaimen työkalut Internet-asetukset > Tietosuoja > Korjaa tietoja tarvittaessa sallimaan evästeet (cookies)

### PERUUTUSEHDOT:

Ilmoittautuessasi sitoudut maksamaan kurssimaksun. Lasku lähetetään sinulle kotiosoitteeseen. Mahdollinen peruutus on tehtävä 5 päivää ennen kurssin alkua ilmoittamalla siitä opiston toimistoon puh. 044-4294 321 tai 044-4294 319 klo 12-16. Jos kurssipaikkaa ei peruuteta 5 pv ennen kurssin alkua, laskutamme kurssimaksun. Hätätilassa laita sähköpostia [kansalaisopisto@ylivieska.fi](mailto:kansalaisopisto@ylivieska.fi).

### KAUSIKORTTI 195 €

Mikäli osallistut useille kursseille, suosittelme lunastamaan 195 euron hintaisen kausikortin.

- netti-ilmoittautumisessa valitse kurssien lisäksi kausikortti-niminen kurssi nro 000KK.
- ilmoittautuessasi puhelimella muistathan mainita halustasi lunastaa kausikortti
- laskutettuja kurssimaksuja ei voi enää vaihtaa kausikorttiin

### MAKSUKÄYTÄNNÖT

- Ilmoittautuessasi sitoudut maksamaan kurssimaksun. Saat laskun antamaasi osoitteeseen.
- Opettaja ja toimisto eivät ota vastaan kurssimaksuja.
- Lasku on maksettava kokonaisuudessaan eräpäivään mennessä eikä laskun summaa saa muuttaa. Maksettaessa on myös aina käytettävä laskun viitenumeroa. Epäselvässä tapauksessa ota yhteyttä toimistoon.
- Alle 18-vuotiaiden opiskelijoiden laskutustietoihin tulee ilmoittaa huoltajan tiedot (myös henkilötunnus).
- Muista antaa laskutustiedot, mikäli maksaja on joku muu kuin kurssille osallistuja.
- Maksuvälineenä liikuntaan liittyviin ryhmiin käyvät seuraavat työnantajan työntekijän omaehtoiseen liikuntatoimintaan antamat maksuvälineet: Ylivieskan kaupungin liikuntaseteli ja Tyky-/SmartumKuntosetelit sekä ePassi/Smartum mobiilimaksu.
- Maksumuistutukset ja maksamattomien laskujen perinnän hoitaa Lindorff Suomi Oy. Maksun myöhästyessä peritään korkolain mukainen viivästyskorko ja viivästysmaksut.

### KURSSIMAKSUPALAUTUS

- Keskeyttäessäsi kurssin, maksua ei palauteta jäljellä olevien tuntien osalta. Vain toimittamalla lääkärintodistuksen kansliaan, voit saada osan maksusta takaisin.
- Kurssipaikka on henkilökohtainen, etkä voi sitä siirtää toiselle henkilölle.
- Opistolla on oikeus tehdä muutoksia opinto-ohjelmassa ilmoitettuihin kurssitietoihin. Mikäli kurssin ajankohta tai paikka opiston toimesta oleellisesti muuttuu, opisto voi palauttaa osan kurssimaksusta.
- Opisto ei vastaa opistosta riippumattomista syistä johtuvista sali- tai muiden tilavuorojen peruuntumisista. Opetuskerran peruuntumisesta ilmoitetaan mahdollisuuksien mukaan opiskelijoille.
- Yhden opetuskerran peruuntuminen/lukukausi ei oikeuta kurssimaksun alennukseen. Peruuntuneet opetuskerrat pidetään mahdollisuuksien mukaan myöhemmin kauden aikana.



### KERTAMAKSUPOLETTI 5 € P -KIRJAIMELLA MERKITYILLE RYHMÄLIIKUNTATUNNEILLE

Opiston toimistosta voit käydä ostamassa kertamaksupoletteja, jotka opettaja kerää tunnin alussa. Poletit ovat voimassa syys- ja kevätlukukauden, eikä niitä lunasteta takaisin. Poletteja voit ostaa myös lahjaksi. Opiston toimisto on avoinna ma-pe klo 12.00-16.00 Vierimaantie 3. Huom! Tiedustele kansliasta liikuntaryhmät, joihin poletti käy.



### LIIKUNTASETELIT

Ylivieskan kaupungin liikuntasetelit ja TYKY/SMARTUM-kuntosetelit sekä ePassi/Smartum mobiilimaksu käyvät Ylivieskan seudun kansalaisopiston liikuntaan liittyvien kurssien maksuvälineeksi. Mikäli käytät liikuntaseteleitä liikuntaan liittyvien kurssien maksamiseen, setelit on toimitettava henkilökohtaisesti SYYSKUUN loppuun mennessä opiston toimistoon, Vierimaantie 3 maanantaista perjantaihin klo 12.00-16.00. **Laskuttamisen jälkeen liikuntasetelit eivät käy enää maksuvälineeksi.**

### TYÖTTÖMÄT JA PÄÄTOIMISET OPISKELIJAT

Saavat 50 prosentin alennuksen kurssimaksusta. Työttömien ja päätoimisten opiskelijoiden on käytävä opiston toimistossa, Vierimaantie 3, maanantaista perjantaihin klo 12.00-16.00 henkilökohtaisesti todentamassa oikeutensa alennukseen viimeistään opintoryhmän ensimmäisen kokoontumiskerran jälkeen ennen toista kokoontumiskertaa. Laskuttamisen jälkeen alennuksia ei enää voida myöntää.

Lue tämä opas huolellisesti ja säilytä se myöhempiä tarvetta varten!

### MALLI:

**KURSSIN NIMI**

**UKULELE LAPSILLE JA NUORILLE**

**KURSSIN NUMERO**  
**110180B**

**OPETUSPAIKKA**

Jokirannan koulu, Rakennus 8, Musiikkiparaki, Mäntytie 2

**OPETTAJA**

Jaana Yrttiaho

**HINTA**

Kurssimaksu 40,00 €

**KURSSIPÄIVÄ**

Keskiviikkoisin klo 16.15-17.00

**ALKAMIS- JA**

18.9.2019-20.11.2019, 9 t

**PÄÄTTYMISAIKA**

8.1.2020-8.4.2020, 13 t

**KURSSIN KOKO**

Enintään 15 opiskelijaa

**KURSSIN KUVAUS**

Opit pienikokoisen nelikielisen kitaran eli ukulelen soiton perusteita. Sopii vasta-alkajille ja vähän soittaneille lapsille ja nuorille. Oma soitin mukaan. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

[www.opistopalvelut.fi/ylivieska](http://www.opistopalvelut.fi/ylivieska)



Hae kursseja

**KURSSIN NUMERO**

HAE

## SISÄLTÖ

### YLIVIESKAN KURSSIT

Lasten ja nuorten taidekoulu.....	4
Yleisluennot .....	4
Kausikortit	
Muu yhteiskunta- ja käytt. tieteiden koulutus	
Terveys .....	5
Musiikki .....	5-7
Kielet .....	7-8
Tietotekniikka	
Esittävä taide ja kirjallisuus .....	8
Kuvataiteet .....	8-9
Muotoilu ja käden taidot.....	9-11
Tanssi ja liikunta.....	11-12
Kotitalous	
Maa-, metsä- ja puutarhatalous	
Puutarha	
Muu koulutus.....	12
Ylivieskan sivukylät.....	13

### ALAVIESKAN KURSSIT

Lasten ja nuorten taidekoulu	
Yleisluennot	
Kausikortit	
Terveys	
Musiikki .....	14
Kielet .....	14-15
Esittävä taide ja kirjallisuus	
Muotoilu ja käden taidot	
Tanssi ja liikunta	
Kotitalous	
Alavieskan sivukylät .....	15

### SIEVIN KURSSIT

Kausikortit	
Kielet	
Terveys	
Yleisluennot	
Historia	
Kuvataiteet .....	16
Musiikki .....	16-17
Esittävä taide ja kirjallisuus	
Tietotekniikka	
Kuvataiteet	
Muotoilu ja käden taidot.....	17
Tanssi ja liikunta	
Kotitalous .....	18
Sievin sivukylät .....	19

## YHTEYSTIEDOT

### KANSLIA

Vierimaantie 3, 84100 Ylivieska  
Avoimena ma-pe klo 12.00-16.00  
puh. 044-4294 899  
[www.ylivieska.fi/kansalaisopisto](http://www.ylivieska.fi/kansalaisopisto)

### KANSALAIPOISTON KUVATAIDELUOKKA

Valtakatu 3, Ylivieska

### ELÄMYSTALO ARTTERI

Ratakatu 14, Ylivieska

### HENKILÖKUNTA

- opistosihtööri Jaana Sadinmäki, ma-pe klo 12-16  
puh. 044-4294 319, jaana.sadinmaki@ylivieska.fi
- Va. kurssisihtööri Päivi Katajala, ma-pe klo 12-16  
puh. 044-4294 321, paivi.katajala@ylivieska.fi
- vahtimestari, Jokirannan koulu, ma-pe klo 17.30-21  
puh. 044-4294 224
- tekstiilityönopettaja Sari Vierimaa,  
puh. 044-4294 328, sari.vierimaa@ylivieska.fi
- musiikinopettaja Jaana Yrttiaho,  
puh. 044-4294 463, jaana.yrttiaho@ylivieska.fi
- ilmaisutaidon opettaja Miia Hiironen,  
toimivapaalla lukuvuoden 2019-2020
- kieltenopettaja Lucia Pavlovics,  
puh. 044-4294 329 lucia.pavlovics@ylivieska.fi
- apulaisrehtori Seija Pulli-Marjakangas, ma-pe klo 9-15  
puh. 044-4294 326, seija.pulli-marjakangas@ylivieska.fi
- sivistystoimenjohtaja, rehtori Kai Perttu,  
puh. 044-4294 314, kai.perttu@ylivieska.fi





## Lasten ja nuorten taidekoulu TAIDEKOULU ARTTERI

Ylivieskan seudun kansalaisopistossa taiteenperusopetus lakiin (633/1998) ja asetukseen (813/1998) pohjautuvaa yleisen oppimäärän mukaista opetusta annetaan kuvataiteessa, käsityössä, sanataiteessa ja teatteri-ilmaisussa (syksyllä 2019 kuvataiteessa ja käsityössä). Opetus on suunnattu lapsille. Annettavassa opetuksessa noudatamme Opetushallituksen antamia opetussuunnitelman perusteita. Yleisen oppimäärän laskennallinen laajuus on 500 tuntia ja kokonaiskesto noin kuusi vuotta.

Taiteen perusopetus tarjoaa mahdollisuuksia opiskella taidetta päämäärätietoisesti, pitkäjänteisesti ja omien kiinnostuksen kohteiden mukaisesti. Opetuksella edistetään taidesuhteen kehittymistä ja elinikäistä taiteen harrastamista sekä kehitetään taiteenalan ominaista osaamista ja valmiuksia hakeutua taiteenalan ammatilliseen ja korkea-asteen koulutukseen.

seen ja korkea-asteen koulutukseen.

Yleisen oppimäärän tavoitteena on elinikäisen taite-suhteen ja kulttuurisen osallisuuden edistäminen sekä oppimisen ilon, opiskelumotivaation ja luovan ajattelun edistäminen huomioimalla oppilaan yksilölliset tarpeet ja lähtökohdat. Opinnot tarjoavat innostavia ja monipuolisia mahdollisuuksia taiteen tekemiseen ja kokemiseen, taiteesta nauttimiseen sekä omaan elinympäristöön vaikuttamiseen taiteen keinoin. Yleisen oppimäärän opinnoissa oppilaat kokeilevat, harjoittelevat ja soveltavat taiteenalan ilmaisukeinoja moniaistisesti taiteiden ja tieteiden välisyyttä hyödyntämällä ja ottamalla huomioon myös historiallisen ja yhteiskunnallisen näkökulman. Alkavissa ryhmissä noudatetaan syksyllä 2018 uusittua opetussuunnitelmaa.

## SERULEENIT, LASTEN KUVATAITEEN PERUSOPETUS III

+ 10h etätehtäviä

110300YTP

Kansalaisopiston taideluokka, Valtakatu 3  
Raija Ekman

Kurssimaksu 108,00 € erä 1/2 54,00 € erä 2/2 54,00 €

Keskiviikkoisin klo 16.00-17.30

21.8.2019-27.11.2019, 28 t

8.1.2020-29.4.2020, 32 t

Enintään 20 opiskelijaa

Ryhmä on tarkoitettu Seruleeneissa 2 vuotta opiskelleille. Mukaan voidaan ottaa uusia opiskelijoita. Kurssimaksu sisältää oppimateriaalin. Ei netti-ilmoittautumista.

## SINOOPERIT, LASTEN KUVATAITEEN PERUSOPETUS V

+ 10h etätehtäviä

110301YTP

Kansalaisopiston taideluokka, Valtakatu 3  
Raija Ekman

Kurssimaksu 162,00 € erä 1/2 81,00 € erä 2/2 81,00 €

Torstaisin klo 15.00-17.30

22.8.2019-28.11.2019, 42 t

9.1.2020-7.5.2020, 48 t

Enintään 20 opiskelijaa

Ryhmä on tarkoitettu Sinoopereissa 4 vuotta opiskelleille. Mukaan voidaan ottaa uusia opiskelijoita. Kurssimaksu sisältää oppimateriaalin. Ei netti-ilmoittautumista.

## PURPPURAT, LASTEN KUVATAITEEN PERUSOPETUS I

110302YTP

Kansalaisopiston taideluokka, Valtakatu 3

Raija Ekman

Kurssimaksu 108,00 € erä 1/2 54,00 € erä 2/2 54,00 €

Torstaisin klo 17.45-19.15

29.8.2019-28.11.2019, 26 t

9.1.2020-7.5.2020, 32 t

Enintään 20 opiskelijaa

Kuvataiteen yleisen oppimäärän opetuksen tehtävänä on tukea oppilaan kulttuurien tuntemusta kuvataiteen keinoin. Opetus vahvistaa oppilaan kokemusta itsestään visuaalisen kulttuurin aktiivisen toimijana sekä luovana ja vastuullisen yhteisön jäsenenä. Opinnot kehittävät visuaalisen havainnoinnin, ajattelun, ilmaisun, tulkinnan ja arvottamisen taitoja sekä luovat edellytyksiä uuden oppimiselle. Opinnoissa tarkastellaan visuaalisen kulttuurin jatkuvaa muuttumista ja avoimia rajoja. Opetus koostuu 300 tunnin mittaisista yhteisistä opinnoista ja 200 tunnin mittaisista teemaopinnoista. Yhteiset opinnot jakautuvat viiteen opintokokonaisuuteen ja opintojen aikana saat monipuoliset tiedot ja taidot kuvataiteesta. Teemaopinnoissa on kaksi opintokokonaisuutta, joiden tavoitteena on taitojen laajentaminen, kuvallisen ajattelun ja ilmaisun syventäminen sekä tietojen että vaikuttamismahdollisuuksien kehittäminen. Ryhmään otetaan 7-9-vuotiaita. Kurssimaksu sisältää oppimateriaalin. Ilmoittautuminen alkaa 19.6.2019 8:00



## YLEISLUENNOT

### SEKSUAALIKASVATUS - OSA TUNNE- JA TURVATAITOKASVATUSTA 830201

Elämystalo Arteri/ Lämpio, Ratakatu 14

Tanja Roth

Tiistaina klo 17.00-18.00

27.8.2019, 1,33 t

Enintään 40 opiskelijaa

Skype-koulutuksen tavoitteena on selvittää seksuaalikasvatuksen tärkeyttä osana tunne- ja turvataitokasvatusta erityistä tukea tarvitseville nuorille kouluissa ja asuntoloissa. Luento antaa uusia näkökulmia ja lisää välineitä omaan seksuaalikasvatukseen tai ohjaukseen. Järjestetään yhteistyössä Kynnys ry:n ja Raudaskylän Kristillisen opiston ALVA-hankkeen kanssa. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

### SIENET TUTUIKSI

719806

Elämystalo Arteri/ Lämpio, Ratakatu 14

Tuomo Vähäsarja

Tiistaina klo 16.30-19.45

3.9.2019, 5 t

Enintään 70 opiskelijaa

Sienineuvoja Tuomo Vähäsarjan sieninäyttelyssä tutustut parhaisiin ruokasieniimme ja niiden näköislajeiksiin sekä vaarallisiin myrkyksieniimme. Näyttelyssä saat myös vinkkejä sienestysvälineistä, sienten säilönnästä ja sienten hyödyntämisestä ruuanlaitossa. Ilmoittautuminen alkaa 19.6.2019 8:00

### VOIMAVAROJA JA VARAVOIMIA MIELEN HYVINVOINTIIN KAIKILLE!

830202

Elämystalo Arteri/ Lämpio, Ratakatu 14

Sirkka Santapukki

Keskiviikkona klo 13.00-14.30

4.9.2019, 2 t

Enintään 70 opiskelijaa

Oivalluttaja, terveyskättilö, kriisiterapeutti, erikoissairaanhoitaja Sirkka Santapukki auttaa luennolla kuulijoita tutustumaan oman kehon ja mielen väliseen yhteyteen ja oivaltamaan minuuden voimansa. Järjestetään yhteistyössä Jokilaaksojen Omaishoitajat ja läheiset ry:n kanssa ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

### IKÄÄNTYMINEN JA MUISTISAIRAUDET: ENNALTA EHKÄISYN JA HOIDON MAHDOLLISUUDET

830205

Elämystalo Arteri/ Lämpio, Ratakatu 14

Ulla Eloniemi-Sulkava

Keskiviikkona klo 14.00-16.00

2.10.2019, 2,66 t

Enintään 70 opiskelijaa

Luennoi gerontologian dosentti FT, esh Ulla Eloniemi-Sulkava Tampereen yliopistosta ja Gerontologian tutkimuskeskuksesta. Videoluento on ikäihmistien yliopistotoimintaa ja järjestetään yhteistyössä Jyväskylän kesäyliopiston kanssa. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

### BALATON-JÄRVEN SALAISUUDET

129820

Jokirannan koulu, Rakennus 3, Mäntyte 2

Lucia Pavlovics

Keskiviikkona klo 18.00-19.30

9.10.2019, 2 t

Enintään 26 opiskelijaa

Balaton, Keski-Euroopan suurin järvi on täynnä kauneutta ja viihtyvyyttä. Sen ympäristöstä, historiasta ja monipuolisesta palvelutarjonnasta kuulet tänä iltana. Kysymykset ovat tervetulleita! Ilmoittautuminen alkaa 26.8. klo 12:00

### VERTAISTUKI EDISTÄÄ HYVINVOINTIA

830200

Jokirannan koulu, Rakennus 3, Mäntyte 2

Anne Savuoja

Tiistaina klo 17.00-19.00

10.9.2019, 2,66 t

Enintään 24 opiskelijaa

Skype-luennolla Psoriasisliiton Anne Savuoja kertoo, miten elintavat vaikuttavat hyvinvointiin, syötkö terveellisesti, liikutko riittävästi, nukutko hyvin, entäpä tiedätkö päihteiden käytön vaikutuksesta hyvinvointiin. Järjestetään yhteistyössä Raudaskylän Kristillisen opiston ALVA-hankkeen ja Psoriasisliiton kanssa. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

### KOKEMUSTOIMIJAKOULUTUKSEN INFOTILAISUUS

219804

Jokirannan koulu, Rakennus 3, Mäntyte 2

Luennoitsijaryhmä

Tiistaina klo 17.30-19.30

1.10.2019, 2,66 t

Enintään 26 opiskelijaa

Tilaisuus järjestetään yhteistyössä Raudaskylän kristillisen opiston ALVA-hankkeen ja Vaikuttavaa kokemustoimintaa Pohjois-Pohjanmaalla-hankkeen kanssa. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

### MIKSI NUKKUMISESTA TULI NIIN HANKALAA?

830203

Kulttuurikeskus Akustiikka, Koulukatu 2 B

Timo Kettunen

Tiistaina klo 18.00-19.30

15.10.2019, 2 t

Enintään 409 opiskelijaa

TtM ja farmaseutti Timo Kettunen kertoo luennolla miksi nukkumisesta tuli niin hankalaa? Mikä on unen merkitys eri elämänvaiheissa ja mitä vääriä käsityksiä ihmisillä on unesta. Kuulemme myös luennoitsijan kokemuksia geneettisestä unihäiriöstä ja sen vaikutuksesta vuorokausirytmiiin. Luento soveltuu lasten vanhemmille ja jokaiselle omasta ja läheisten hyvinvoinnista kiinnostuneelle. Luento järjestetään yhteistyössä Koko Kaupunki Kasvattaa -työryhmän kanssa. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

## PELLAVAT, LASTEN KÄSITYÖN TAITEEN PERUSOPETUS II 1104T80

Elämystalo Arteri/Tekstiili, Ratakatu 14

Sari Vierimaa

Kurssimaksu 108,00 €, erä 1/2 54,00 €, erä 2/2 54,00 €

Keskiviikkoisin klo 15.30-17.00

28.8.2019-4.12.2019, 28 t

8.1.2020-29.4.2020, 32 t

Enintään 20 opiskelijaa

Käsityön taiteen perusopetuksen tarkoituksena on ruokkia luovuutta, kokeilunhalua ja innostaa ilmaisemaan itseään käsityön avulla. Ryhmä on tarkoitettu 7 - 9-vuotiaille syksyllä 2018 aloittaneille oppilaille. Mikäli paikkoja vapautuu, niille voidaan ottaa uusia oppilaita. Kurssimaksu sisältää kurssimateriaalin. Tiedustelut p. 044-4294321 klo 12-16. Ei netti-ilmoittautumista.

## NAPPISET, LASTEN KÄSITYÖN TAITEEN PERUSOPETUS III-IV 1104T81

Raudaskosken koulu, Raudaskoskentie 7

Sari Vierimaa

Kurssimaksu 136,00 €, erä 1/2 68,00 €, erä 2/2 68,00 €

Maanantaisin klo 18.00 - 19.30

26.8.2019-2.12.2019, 28 t

13.1.2020-11.5.2020, 48 t

Enintään 14 opiskelijaa

Opinnoissa jatketaan käsityön perustaitojen kehittämistä sekä käsityöhön, teknologiaan ja muotoiluun tutustumista. Tämä ryhmä on tarkoitettu 7 - 9-vuotiaille keväällä 2017 aloittaneille oppilaille. Mikäli oppilaspaiikkoja vapautuu, voidaan niille ottaa uusia oppilaita. Tiedustelut p. 044-4294 321 klo 12-16. Ei netti-ilmoittautumista.

## Ilmoittautuminen alkaa

maanantaina 26.8.2019 klo 12:00.

Tule mukaan!

Puh. 044 429 4899

[www.opistopalvelut.fi/ylivieska](http://www.opistopalvelut.fi/ylivieska)



### TOIMINTAKYVYTTÖMYYTEEN VARAUTUMINEN - OMAISTEN

### APU, EDUNVALVONTA JA EDUNVALVONTAVALTUUTUS 830206

Elämystalo Arteri/ Lämpio, Ratakatu 14

Eva Gottberg

Keskiviikkona klo 14.00-16.00

16.10.2019, 2,66 t

Enintään 70 opiskelijaa

Luennoi dosentti, OTT Eva Gottberg Turun yliopistosta. Videoluento on ikäihmistien yliopistotoimintaa ja järjestetään yhteistyössä Jyväskylän kesäyliopiston kanssa. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

### RAHAHUOLET PUHEEKSI

329850

Jokirannan koulu, Rakennus 3, Mäntyte 2

Taina Rajanen

Tiistaina klo 17.00-19.00

29.10.2019, 2,66 t

Enintään 24 opiskelijaa

Skype-luennolla Takuusäätiön Taina Rajanen antaa perustietoa talouden hallinnasta ja velkaantumiseen liittyvistä asioista, antaa ohjeita raha-asoiden puheeksiottamisesta sekä antaa valmiuksia tukea ja ohjata taloudellisesti haavoittuvassa tilanteessa olevia ja heidän läheisiään. Järjestetään yhteistyössä Raudaskylän Kristillisen opiston ALVA-hankkeen ja Takuusäätiön kanssa. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

### PIENEN LAPSEN KIUKKU

219802

Ylivieskan kaupungintalo, Kyöstintie 4

Elina Penger

Keskiviikkona klo 18.00-19.30

13.11.2019, 2 t

Enintään 100 opiskelijaa

KM, lapsiperhetyön asiantuntija Elina Penger Vanhempain Akatemian luennoi pienen lapsen kiukkutilanteista ja siitä miten vanhemmat voivat olla lapsen tukena näissä haasteellisissa ja myös vanhemmille vaikeita tunteita herättävissä tilanteissa. Lapsen elämään kuuluu kaikenlaiset tunteet, kuten ilon, surun, mustasukkaisuuden ja pettymyksen tunteet. Aikuisen tehtävänä on sanoittaa lapselle nämä tunteet ja luoda tukevat rajat sekä turvallinen ympäristö tunteiden ilmaisulle. Luennon tavoitteena on antaa vanhemmille välineitä pienen lapsen kiukun kohtaamiseen sekä tutkitun tiedon kautta auttaa ymmärtämään lapsen kehitysvaiheeseen kuuluvia haasteita ja antaa voimavaroja vanhempien omaan jaksamiseen. Luento järjestetään yhteistyössä VANKKURI-hankkeen kanssa. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00:00



## KAUSIKORTIT

### SENIORIKAUSIKORTTI/NETTI 00001

Kurssimaksu 175,00 €  
Enintään 100 opiskelijaa  
175 € hintaisia seniorikausikortteja 63 v. täyttäneille tai eläkkeellä oleville, jotka eivät ole ansiotyössä. Jaossa netin kautta yht. 100 kpl. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

### SENIORIKAUSIKORTTI/PUHELIN 00002

Kurssimaksu 175,00 €  
Enintään 60 opiskelijaa  
175 € hintaisia seniorikausikortteja 63 v. täyttäneille tai eläkkeellä oleville, jotka eivät ole ansiotyössä. Jaossa puhelimitse yht. 60 kpl. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

### TYÖTTÖMÄN KAUSIKORTTI /NETTI 00003

Kurssimaksu 60,00 €  
Enintään 20 opiskelijaa  
60 € hintaisia työttömien kausikortteja on jaossa Ylivieskan, Alavieskan ja Sievin työttömille netin kautta 20 kpl. Oikeuttaa opiskelemaan myös yli 195 € hintaisilla kursseilla. Työttömyys täytyy käydä todentamassa opiston kansliassa Vierimaantie 3, 84100 Ylivieska. Kanslia on avoinna ma-pe klo 12.00-16.00. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

### TYÖTTÖMÄN KAUSIKORTTI /PUHELIN 00004

Kurssimaksu 60,00 €  
Enintään 10 opiskelijaa  
60 € hintaisia työttömien kausikortteja on jaossa Ylivieskan, Alavieskan ja Sievin työttömille puhelimitse 10 kpl. Oikeuttaa opiskelemaan myös yli 195 € hintaisilla kursseilla. Työttömyys täytyy käydä todentamassa opiston kansliassa Vierimaantie 3, 84100 Ylivieska. Kanslia on avoinna ma-pe klo 12.00-16.00. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

### KAUSIKORTTI 000KK

Kurssimaksu 195,00 €  
Enintään 200 opiskelijaa  
195 € hintainen kausikortti oikeuttaa opiskelemaan koko lukuvouden oppiaineiden lukumäärästä riippumatta. Mikäli osallistut useille kursseille, kausikortti on järkevä vaihtoehto. Kausikortti on voimassa Ylivieskan, Alavieskan ja Sievin kursseilla toukokuun 2020 loppuun saakka. Maksettuja kurssimaksuja EI VAIHDETA kausikorttiin. Kausikortti ei koske taiteen perusopetusta eikä 195 € tai enemmän maksavia kursseja. Opinto-oppaassa on mainittu kurssit, joihin kausikortti ei käy. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

## MUU YHTEISKUNTA- JA KÄYTT.TIETEIDEN KOULUTUS

### MAAILMAN PARANTAJAT, YHTEISKUNNALLINEN KESKUSTELURYHMÄ 329801

Elämystalo Artteri/ Lämpio, Ratakatu 14  
Keijo Nivala ja Hannu Pirkola  
Kurssimaksu 63,00 €  
Tiistaisin klo 10.00-11.30  
1.10.2019-26.11.2019, 16 t  
14.1.2020-24.3.2020, 20 t  
Enintään 15 opiskelijaa  
Yhteiskunnallinen keskustelupiiri. Osallistujat päättävät itse ajankohtaiset keskusteluaiheet. Alustajat valitaan joko omasta piiristä tai ulkopuolelta pyydettyinä. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

### JUTTU TUPA 329802

Elämystalo Artteri/ Lämpio, Ratakatu 14  
Armi Parviainen  
Kurssimaksu 60,00 €  
Tiistaisin klo 12.00-13.45  
17.9.2019-26.11.2019, 20 t  
21.1.2020-31.3.2020, 20 t  
Enintään 10 opiskelijaa  
Juttu Tupa on tarkoitettu aivoverenkiertohäiriön jälkillassa tulleen afasian helpottamiseen. Juttu Tuvalla on sanomalehtikatsaus, kommunikaatioharjoituksia, kirjoitus- ja lukuharjoituksia, käsijumppa sekä päiväkahvit. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

### SHAKIN AAKKOSET 329803

Jokirannan koulu, Rakennus 3, Mäntyte 2  
Kaarlo Jylhä-Ollila  
Kurssimaksu 36,00 €  
Tiistaisin klo 18.00-20.15  
15.10.2019-26.11.2019, 18 t  
Enintään 12 opiskelijaa  
Opit shakin perusteet lautapelinä ja tutustut myös nettishakin pelaamismahdollisuuksiin. Kurssi suunnattu kaikenikäisille shakista kiinnostuneille. Mukaan et tarvitse edes omaa pelilautaa, innostus riittää. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

## TERVEYS

### STRESSI VEKSI! 830204

Jokirannan koulu, Rakennus 3, Mäntyte 2  
Merja Väänänen  
Kurssimaksu 20,00 €  
Maanantaisin klo 19.15-20.00  
7.10.2019-28.10.2019, 3 t  
Enintään 20 opiskelijaa  
Kursi soveltuu erityisesti stressaantuneille, ylivirittyneille, kiireen uuvuttamille ja omasta hyvinvoinnista kiinnostuneille. Opit kuuntelemaan kehoasi ja antamaan itsellesi luvan olla. Kurssilla teemme harjoituksia istualtaan. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

### HÄTÄ EA 830207

Jokirannan koulu, Rakennus 3, Mäntyte 2  
Marita Ainasoja  
Kurssimaksu 23,00 €  
Tiistaisin klo 18.00-21.15  
15.10.2019-15.10.2019, 4 t  
Enintään 16 opiskelijaa  
Kursi antaa valmiudet henkeä pelastavaan ensiapuun eli vähimmäistaidot, jotka jokaisen kannattaisi hallita. Sisältönä toiminta onnettomuustilanteessa ja hätäensiaputoimenpiteet (tajuttomuus, elvytys ja verenvuodon tyrehtyminen). Kurssilta saat halutessasi HEA-kortin 10 e:lla (käteisenä). Kurssi soveltuu EA I päivityskurssiksi. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

Ilmoittautuminen useimmille kursseille alkaa maanantaina 26.8.2019 klo 12:00. Tule mukaan! [www.opistopalvelut.fi/ylivieska](http://www.opistopalvelut.fi/ylivieska)

Ylivieskan seudun kansalaisopiston

### LAHJAKORTTI

on mukava antaa ja kiva saada!

Lahjakortit opiston toimistolta Ma-pe 10 - 16 Puh. 044 4294 899

## MUSIIKKI

### KAMARIKUORO CHORUS VALLIS 110101

Alavieskan seurakuntakoti, Papinpolku 1  
Soili Autio  
Kurssimaksu 39,00 €  
Keskiviikkoisin klo 18.30-21.00  
28.8.2019-11.12.2019, 27 t  
8.1.2020-27.5.2020, 30 t  
Enintään 50 opiskelijaa  
Chorus Vallis on virkeä, alueellinen ja tavoitteellinen kamarikuoro. Monipuolinen, kansainvälinen ja haasteellinen ohjelmisto klassikoista moderniin ja kevyempään musiikkiin. Uusille laulajille on koelaulu ensimmäisen harjoituksen alussa. Kuoron toivotaan lisää erityisesti mieslaulajia. Valmistaudu koelauluun laulamalla jokin sinulle tuttu laulu. Yhteydenotot Soili Autio p. 044 507 9741. Esiintyvä ryhmä. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

### MIESKUORO 110102A

Jokirannan koulu, Rakennus 5,  
Olena Mikhailova  
Kurssimaksu 48,00 €  
Tiistaisin klo 18.30-20.45  
17.9.2019-3.12.2019, 33 t  
7.1.2020-21.4.2020, 45 t  
Enintään 40 opiskelijaa  
Hyvät miehet, tässä teille mukava harrastus: tulkaa mukaan laulamaan! Odotamme lisää laulajia erityisesti kuoron 70 v. juhluvuosi konserttia varten. Esiintyvä ryhmä. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

### VIHDEKUORO LEIJAT 110103

Katajan koulu, musiikkil, Katajantie 23  
Susanna Hakala  
Kurssimaksu 35,00 €  
Tiistaisin klo 19.00-20.30  
17.9.2019-3.12.2019, 22 t  
14.1.2020-14.4.2020, 26 t  
Enintään 45 opiskelijaa  
Opit laulamaan iskelmiä ja muuta viihdemusiikkia kaksiaänisistä moniäänisiin sovituksiin. Uusille laulajille ensimmäisellä kerralla laulutesti. Esiintyvä ryhmä. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

### GOSPEL - LAULUYHTYE AGAPE 110104

Jokirannan koulu, Rakennus 8, Musiikkiparanki, Mäntyte 2  
Jaana Yrttiaho  
Kurssimaksu 35,00 €  
Maanantaisin klo 18.00-19.30  
16.9.2019-18.11.2019, 18 t  
13.1.2020-20.4.2020, 26 t  
Enintään 25 opiskelijaa  
Kiinnostako gospel ja laulaminen? Opit äänenkäyttöä laulamalla mielimusiikkiasi. Nuorekas kotimainen ja ulkomainen ohjelmisto. Esiintyvä ryhmä. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

### VIRSIKUORO 110105

Toimitalo Pietari, Terveystie 11  
Jaana Yrttiaho  
Kurssimaksu 35,00 €  
Maanantaisin klo 12.45-14.15  
9.9.2019-11.11.2019, 18 t  
13.1.2020-6.4.2020, 24 t  
Enintään 50 opiskelijaa  
Kaikenikäisille Siionin virsien ystäville. Esiintyvä ryhmä. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

### ELÄKELÄISTEN KANSANLAULUKUORO IKIVIHREÄT 110106

YMP:n tilat, Kotirannantie 8  
Riikka Yli-Kotila  
Kurssimaksu 35,00 €  
Tiistaisin klo 10.30-12.00  
24.9.2019-3.12.2019, 20 t  
14.1.2020-31.3.2020, 22 t  
Enintään 12 opiskelijaa  
Tule mukaan laulamaan iloiseen joukkoon. Laulamme vanhoja koululauluja, kansanlauluja sekä muita kuoron haluamia kappaleita säestyksen kera, yksiaänisesti ja kaksiaänisesti. Tervetuloa myös soittotaitoiset säestämään! Esiintyvä ryhmä. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

### SENIORIEN LAULU- JA SOITTORYHMÄ 110107

Elämystalo Artteri/ Lämpio, Ratakatu 14  
Taimo Löf  
Kurssimaksu 35,00 €  
Maanantaisin klo 10.00-11.30  
16.9.2019-25.11.2019, 20 t  
13.1.2020-30.3.2020, 22 t  
Enintään 40 opiskelijaa  
Laulellaan ja soitellaan yhdessä päivien ratoksi, iltojen iloksi. Esiintyvä ryhmä. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

### YKSINLAULUKURSSI PAVAROTTI 110108

Jokirannan koulu, Rakennus 5,  
Olena Mikhailova  
Kurssimaksu 103,00 € Erä 1/2 52,00 € Erä 2/2 51,00 €  
Tiistaisin klo 15.30-18.30  
17.9.2019-26.11.2019, 40 t  
Enintään 6 opiskelijaa  
Opit klassisen ja kevyen musiikin yksinlaulamista. Henkilökohtaista opetusta 30min/henkilö. Huom! Kausikortti ei käy. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

### VOIMAANNU MUSIIKISTA 110110

Elämystalo Artteri/ Lämpio, Ratakatu 14  
Pekka Peltola  
Kurssimaksu 49,00 €  
Joka toinen viikko torstaisin klo 15.45-17.15  
19.9.2019-14.11.2019, 10 t  
9.1.2020-19.3.2020, 12 t  
Enintään 30 opiskelijaa  
Musiikin parantava voima on tosiasia. Aivofarktipotilaiden kuntoutuksessa käytetty mielimusiikki kohentaa mielialaa ja nopeuttaa aivojen kuntoutumista. Kokoontuu joka toinen viikko. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

### KARAOKEILLAT YLIVIESKA 110112

Elämystalo Artteri/ Lämpio, Ratakatu 14  
Jouko Herranen  
Kurssimaksu 25,00 €  
Perjantaisin klo 18.00-21.00  
20.9.2019-1.11.2019, 8 t  
Enintään 12 opiskelijaa  
Tule mukaan ja kokeile karaokelaulamisen iloa! Illan alussa laulamme yhdessä muutamia biisejä äänenavauksena. Sen jälkeen jokainen saa laulaa ihania iskelmiä karaoketaustoilla. Laittevuokra 8 e. Kokoontuu 20.9. ja 1.11. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

### QUATTRO DI BOTHNIA 110120

Kulttuurikeskus Akustiikka, Koulukatu 2 B  
Tomi Luimula  
Kurssimaksu 35,00 €  
Maanantaisin klo 18.30-20.45  
2.9.2019-15.12.2019, 27 t  
13.1.2020-27.4.2020, 27 t  
Enintään 50 opiskelijaa  
Esiintyvä, alueellinen puhallinorkesteri. Orkesteri esiintyy perinteisissä juhlatilaisuuksissa ja toimii yhteistyössä alueen muiden puhallinorkestereiden kanssa. Soittajia Kala- ja Pyhäjokilaaksojen kunnista. Oma soitin mukaan. Esiintyvä ryhmä. Opetuspäivät syysy: 2.9., 16.9., 30.9., 14.10., 28.10., 11.11., 25.11., 15.12. Kevät: 13.1., 27.1., 10.2., 24.2., 9.3., 23.3., 6.4., 20.4., 27.4. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

### THE SAINT FISH BIG BAND 110121

Kulttuurikeskus Akustiikka, Koulukatu 2 B  
Jouko Kantola  
Kurssimaksu 35,00 €  
Sunnuntaisin klo 18.00-21.00  
22.9.2019-10.11.2019, 28 t  
12.1.2020-22.3.2020, 40 t  
Enintään 30 opiskelijaa  
Perinteinen ja moderni Big Band. Tarvitset nuotinlukutaitoa ja soittimen perushallintaa. Esiintyvä ryhmä. Järg. yhteistyössä Ylivieskan seudun musiikkiopiston kanssa. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00





## MUSIIKKI

## KANTELEYHTYE KAARNA

110122

YMP:n tilat, Kotirannantie 8  
Riikka Yli-Kotila  
Kurssimaksu 35,00 €  
Torstaisin klo 18.30-19.15  
19.9.2019-5.12.2019, 11 t  
16.1.2020-16.4.2020, 12 t  
Enintään 7 opiskelijaa

Kanteleyhtye Kaarna -yhtyeessä soitamme koneistokanteleita. Nuotinlukutaitoa tarvitaan. Esiintyvä ryhmä. 7 uutta oppilasta mahtuu vielä mukaan. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

## ILTATÄHTI, VANHAN TANSSIMUSIIKIN ORKESTERI

110123

Elämystalo Artteri/ Lämpio, Ratakatu 14  
Taimo Löf

Kurssimaksu 35,00 €  
Maanantaisin klo 17.00-18.30  
16.9.2019-25.11.2019, 20 t  
13.1.2020-6.4.2020, 24 t  
Enintään 20 opiskelijaa

Soitamme vanhaa tanssimusiikkia pelimannihengessä. Esiintyvä ryhmä. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

## MUMMOKÖÖRI

110125

YMP:n tilat, Kotirannantie 8  
Riikka Yli-Kotila

Kurssimaksu 35,00 €  
Torstaisin klo 10.30-12.00  
5.9.2019-5.12.2019, 20 t  
16.1.2020-26.3.2020, 20 t  
Enintään 5 opiskelijaa

Mummoköörissä opitaan soittamaan mummovaiheessa. Lauletaan tuttuja lauluja, arvuutellaan ja runoillaan. Oikeaa mummoenergiaa! Ei tarvitse omata aiempaa soittokokemusta. Esiintyvä ryhmä. Ryhmä täysi. Ei kokoonnu 12.9., 3.10., 28.11. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

## BÄNDIKURSSI RAUTALANKAMUSIIKIN YSTÄVILLE

110129

Kiviojan koulu, musiikkilki, Kiviojantie 16  
Pekka Peltola

Kurssimaksu 35,00 €  
Torstaisin klo 19.00-20.00  
19.9.2019-28.11.2019, 13,3 t  
9.1.2020-19.3.2020, 13,3 t  
Enintään 12 opiskelijaa

Nuorille suunnatulla kurssilla opit bändisoittimien perustaidot kitarasta, bassosta, rummuista, laulusta ja syntikasta. Esiintyvä ryhmä. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

## LASTEN MUSIIKKIYHTYE JEE!

110132

YMP:n tilat, Kotirannantie 8  
Riikka Yli-Kotila

Kurssimaksu 35,00 €  
Maanantaisin klo 17.00-17.45  
9.9.2019-2.12.2019, 12 t  
13.1.2020-6.4.2020, 12 t  
Enintään 7 opiskelijaa

Lasten musiikkiyhtye harjoittelee yhdessä soittamista ja eri soitimiin tutustumista. Soitamme bändisoittimia, erilaisia rumpuja, eri rytmisoittimia sekä säestyssoittimia esim. kantele ja piano. Ryhmä Jee! on alle kouluikäisille. Esiintyvä ryhmä. 3 uutta oppilasta mahtuu vielä mukaan. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

## LASTEN MUSIIKKIYHTYE MINET

110132B

YMP:n tilat, Kotirannantie 8  
Riikka Yli-Kotila

Kurssimaksu 35,00 €  
Maanantaisin klo 18.30-19.15  
9.9.2019-2.12.2019, 12 t  
13.1.2020-6.4.2020, 12 t  
Enintään 7 opiskelijaa

Lasten musiikkiyhtye harjoittelee yhdessä soittamista ja eri soitimiin tutustumista. Soitamme bändisoittimia, erilaisia rumpuja, eri rytmisoittimia sekä säestyssoittimia esim. kantele ja piano. Ryhmä Minet on kouluikäisille. Esiintyvä ryhmä. 2 uutta oppilasta mahtuu vielä mukaan. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

## HUILUNSOITTO PRIMAVISTA

110134

Jokirannan koulu, Rakennus 3, Mäntyte 2  
Elvi Tohola

Kurssimaksu 69,00 €  
Torstaisin klo 14.30-16.45  
19.9.2019-21.11.2019, 27 t  
9.1.2020-26.3.2020, 33 t  
Enintään 8 opiskelijaa

Opit soittamaan huilua sekä musisoimaan yhdessä ja erikseen. Etusija viime vuoden kurssilaisilla. Oma soitin mukaan! 3 uutta oppilasta mahtuu vielä mukaan. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

## HARMONIKANSOITTO RYHMÄOPETUS

110136

Jokirannan koulu, Rakennus 8, Musiikkiparankki, Mäntyte 2  
Janne Lindgren

Kurssimaksu 35,00 €  
Torstaisin klo 19.15-20.45  
12.9.2019-28.11.2019, 22 t  
9.1.2020-23.4.2020, 28 t  
Enintään 12 opiskelijaa

Kurssilla soitetään yhdessä eri musiikkityylejä. Opit harmonikan käsittelyä, tekniikkaa ja musiikin teoriaa. Tule kokemaan yhdessä soittamisen iloa, oma soitin mukaan. Esiintyvä ryhmä. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

## HARMONIKANSOITTO YKSILÖOPETUS

110137

Jokirannan koulu, Rakennus 5,  
Janne Lindgren

Kurssimaksu 86,00-192,00 €  
Torstaisin klo 15.15-16.00, perjantaisin klo 15.00-18.45  
13.9.2019-29.11.2019, 67,21 t  
10.1.2020-24.4.2020, 85,54 t  
Enintään 9 opiskelijaa

Opit harmonikan käsittelyä, tekniikan ja musiikinteoriaa lähtötasoi huomioiden. Opetustunnin pituus 20/30/45 min/henkilö. Kurssimaksu 86/128/192 e. Oma soitin mukaan. Etusija viime vuoden kurssilaisilla. 2 uutta oppilasta mahtuu vielä mukaan. HUOM! KAUSIKORTTI EI KÄY. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

## KITARANSOITON ALKEET

110139

Kiviojan koulu, musiikkilki, Kiviojantie 16  
Pekka Peltola

Kurssimaksu 49,00 €  
Torstaisin klo 17.30-18.15  
19.9.2019-28.11.2019, 10 t  
9.1.2020-19.3.2020, 10 t  
Enintään 12 opiskelijaa

Opit akustisen kitaransoiton alkeita. Sopii aloitteleville ja vähän soittaneille opiskelijoille. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

## SENIORIEN PIANONSOITTO

## YLIVIESKA

110146

Toimitalo Pietari, Terveystie 11  
Jaana Yrttiaho

Kurssimaksu 65,00 €  
Torstaisin klo 11.05-13.20  
19.9.2019-21.11.2019, 27 t  
9.1.2020-16.4.2020, 39 t  
Enintään 7 opiskelijaa

Opit soittamaan mielikappaleesi nuoteista kahdella kädellä tai vapaalla säestyksellä. Sekä aloitteleville että aiemmin soittaneille. Etusija viime vuoden kurssilaisilla. Ryhmä on täynnä, voit ilmoittautua varasijalle. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

## AIKUISTEN PIANONSOITON

## JATKORYHMÄ A MERIKANNOT

110148

Suvannon kappeli, Renssulantie  
Eeva Korhonen

Kurssimaksu 79,00 €  
Maanantaisin klo 17.00-19.15  
16.9.2019-25.11.2019, 30 t  
13.1.2020-20.4.2020, 39 t  
Enintään 7 opiskelijaa

Opit klassisen ja kevyen musiikin kappaleiden soittoa ja halutesasi vapaata säestystä. Sopii myös Sinulle, joka haluat verestää kauan sitten unohtettuja taitoja. Yksilöohjaus, soittoaika n. 20 min. Etusija viime vuoden kurssilaisilla. Ryhmä on täynnä, voit ilmoittautua varasijalle. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

## AIKUISTEN PIANONSOITON

## JATKORYHMÄ B SIBELIUKSET

110149

Päivärinnan koulu, Koulukatu 2  
Kirsi Anias

Kurssimaksu 79,00 €  
Maanantaisin klo 17.00-19.15  
16.9.2019-25.11.2019, 30 t  
13.1.2020-20.4.2020, 39 t  
Enintään 7 opiskelijaa

Opit klassisen ja kevyen musiikin pianokappaleiden soittoa ja halutesasi vapaata säestystä. Sopii jatkajille ja jonkin verran soittaneille aikuisille. Yksilöohjaus, soittoaika n. 20 min. Etusija viime vuoden kurssilaisilla. Yksi uusi oppilas mahtuu vielä mukaan. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

## PIANONSOITTO RAHKOLA

110150

Rahkolan koulu, Hakalahdenkatu 8  
Kati Kuisma-Ruhkala

Kurssimaksu 50,00 €  
Tiistaisin klo 14.30-15.15  
17.9.2019-19.11.2019, 9 t  
14.1.2020-21.4.2020, 13 t  
Enintään 6 opiskelijaa

Opit pianonsoiton alkeita. Sopii aloitteleville ja vähän soittaneille. Etusija viime vuoden oppilaila. Ryhmä täysi, ilmoittaudu varalialle. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

## PIANONSOITTO NUORILLE

110151

Ylivieskan Lukio, musiikkiparankki,  
Tuomo Hirvi

Kurssimaksu 60,00 €  
Perjantaisin klo 14.15-16.30  
20.9.2019-22.11.2019, 27 t  
10.1.2020-17.4.2020, 39 t  
Enintään 13 opiskelijaa

Opit soittamaan kivoja kappaleita nuoteista kahdella kädellä ja halutesasi vapaata säestystä. Etusija viime vuoden kurssilaisilla. 1 uusi oppilas mahtuu vielä mukaan. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

## PIANONSOITTO KIVIOJA

110152

Kiviojan koulu, Kiviojantie 16  
Susanna Hakala

Kurssimaksu 60,00 €  
Tiistaisin klo 13.45-15.15  
17.9.2019-19.11.2019, 18 t  
7.1.2020-14.4.2020, 26 t  
Enintään 8 opiskelijaa

Opit nuotit ja rytmit. Etusija viime vuoden kurssilaisilla ja Kiviojan koulun oppilaila. Ryhmä on täysi, voit ilmoittautua varasijalle. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

## PIANONSOITTO KATAJA

110153

Katajan koulu, musiikkilki, Katajantie 23  
Jaana Yrttiaho

Kurssimaksu 60,00 €  
Maanantaisin klo 14.30-16.45  
16.9.2019-18.11.2019, 27 t  
13.1.2020-20.4.2020, 39 t  
Enintään 13 opiskelijaa

Opit pianonsoiton perusteita ja halutesasi vapaata säestystä. Sopii jatkajille ja aloitteleville soittajille. Etusija viime vuoden kurssilaisilla. 3 uutta oppilasta mahtuu vielä mukaan. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

## PIANONSOITTO RANTA

110156

Rannan koulu, Lampintie 23  
Jaana Yrttiaho

Kurssimaksu 60,00 €  
Keskiviikkoisin klo 13.30-15.00  
25.9.2019-27.11.2019, 18 t  
15.1.2020-15.4.2020, 26 t  
Enintään 13 opiskelijaa

Opit nuotit ja rytmit. Etusija viime vuoden kurssilaisilla ja Rannan koulun oppilaila. 7 uutta oppilasta mahtuu vielä mukaan. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

## VIULUNSOITTO GUARNERIT

110179

Kiviojan koulu, Kiviojantie 16  
Tuomo Hirvi

Kurssimaksu 107,00 € Erä 1/2 54,00 € Erä 2/2 53,00 €  
Maanantaisin klo 14.00-16.15  
23.9.2019-25.11.2019, 27 t  
13.1.2020-20.4.2020, 39 t  
Enintään 10 opiskelijaa

Opit viulunsoiton perusteita. Sopii viime vuodelta jatkaville ja aloittelijoille. Etusija viime vuoden kurssilaisilla ja Kiviojan koulun oppilaila. Oma viulu mukaan. 3 uutta oppilasta mahtuu vielä mukaan. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

## UKULELE AIKUISILLE

110180

Jokirannan koulu, Rakennus 8, Musiikkiparankki, Mäntyte 2  
Jaana Yrttiaho

Kurssimaksu 40,00 €  
Keskiviikkoisin klo 17.00-17.45  
18.9.2019-20.11.2019, 9 t  
8.1.2020-8.4.2020, 13 t  
Enintään 15 opiskelijaa

Opit pienikokoisen nelikielisen kitaran eli ukulelen soiton perusteita. Sopii vasta-alkajille ja vähän soittaneille aikuisille. Oma soitin mukaan. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

## UKULELE LAPSILLE JA

## NUORILLE

110180B

Jokirannan koulu, Rakennus 8, Musiikkiparankki, Mäntyte 2  
Jaana Yrttiaho

Kurssimaksu 40,00 €  
Keskiviikkoisin klo 16.15-17.00  
18.9.2019-20.11.2019, 9 t  
8.1.2020-8.4.2020, 13 t  
Enintään 15 opiskelijaa

Opit pienikokoisen nelikielisen kitaran eli ukulelen soiton perusteita. Sopii vasta-alkajille ja vähän soittaneille lapsille ja nuorille. Oma soitin mukaan. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

## KANTELERYHMÄ SENIOREILLE

110182

YMP:n tilat, Kotirannantie 8  
Riikka Yli-Kotila

Kurssimaksu 42,00 €  
Tiistaisin klo 13.00-13.45  
24.9.2019-3.12.2019, 10 t  
14.1.2020-24.3.2020, 10 t  
Enintään 5 opiskelijaa

Kiinnostatko ison kanteleen soittoa? Ryhmässä soitamme korva-kuulolta, nuotteja ei tarvitse osata ja lähdemme alkeista. Jos omaa kannelta ei vielä kotoa löydy, kysy opettajalta vuokrasoitinta. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

## LASTEN KANTELERYHMÄ

110183

YMP:n tilat, Kotirannantie 8  
Riikka Yli-Kotila

Kurssimaksu 50,00 €  
Keskiviikkoisin klo 18.30-19.15  
25.9.2019-4.12.2019, 10 t  
15.1.2020-25.3.2020, 10 t  
Enintään 5 opiskelijaa

Lasten kanteleeryhmässä tutustumme kanteleeseen. Soitamme 5-kielistä, 10-kielistä sekä isoa kannelta. 5-kielisiä kanteleita voi vuokrata tarvittaessa. Aiempaa soittokokemusta ei tarvita. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

## MUMMOROKKI BÄNDI

110191

YMP:n tilat, Kotirannantie 8  
Riikka Yli-Kotila

Kurssimaksu 16,00 €  
Lauantaina klo 10.30-12.00 ja sunnuntaina klo 10.30-12.00  
12.10.2019-13.10.2019, 4 t  
Enintään 5 opiskelijaa

Mummorokki bändissä tutustutaan bändisoittimiin. Aikaisempaa soitintuntemusta ei tarvita, soittimet löytyvät opetustilasta, riittää että olet kiinnostunut yhdessä soittamisesta ja rokken rollista. Myös papat tervetulleita. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

Ylivieskan seudun kansalaisopiston

LAHJAKORTTI

on mukava antaa  
ja kiva saada!

Lahjakortit  
opiston toimistolta  
Ma-pe 10 - 16  
Puh. 044 4294 899





## MUSIIKKI

### PAUKEPIIRI AIKUISILLE

YMP:n tilat, Kotirannantie 8  
Riikka Yli-Kotila  
Kurssimaksu 16,00 €  
Lauantaisin klo 10.30-12.00  
28.9.2019-9.11.2019, 4 t  
Enintään 5 opiskelijaa  
Paukepiirissä soitetaan hillittömästi rumpuja. Kunnon ressin purkua intensiivisellä rummutuksella. Aiempaa kokemusta rummutuksesta ei tarvita. Korvatulpat mukaan! Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

110192  
UUSI  
kurssi

### KAMARIMUSIIKKIYHTYE

Kiviojan koulu, Kiviojantie 16  
Tuomo Hirvi  
Kurssimaksu 35,00 €  
Tiistaisin klo 19.00-20.30  
24.9.2019-26.11.2019, 18 t  
7.1.2020-7.4.2020, 26 t  
Enintään 15 opiskelijaa  
Uusi kamarimusiikkiyhtye odottaa innokkaita soittajia. Aikuisille tarkoitettu ryhmässä soitamme sekä hengellistä että perinteistä suomalaista kansanmusiikkia. Esiintyvä ryhmä. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

110193  
UUSI  
kurssi

### TULE LAULAMAAN -50, -60, -70, -80

#### LUVUN LAULUJA!

Elämystalo Artteri/ Lämpiö, Ratakatu 14  
Mikko Koivu  
Kurssimaksu 21,00 €  
Tiistaisin klo 18.00-19.30  
10.9.2019-15.10.2019, 8 t  
Enintään 30 opiskelijaa  
Tule laulamaan ja keskustelemaan lauluista ja laulujen esittäjistä sekä tekijöistä. 50-luvun laulut 10.9. (esim. Rovaniemen markkinoilta) 60-luvun laulut 24.9. (esim. lauluja satumaasta vanhaan holvikirkkoon) 70-luvun laulut 1.10. (esim. Mandoliinimies) 80-luvun laulut 15.10. (esim. Lauluja tummista silmistä ja ruskeasta tukasta). Kurssimaksu 21 e tai yksittäinen kerta 6 e. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

110194  
UUSI  
kurssi

### BÄNDIKURSSI SPUTNIK

Sputnik 2022, Virastokatu 6 B  
Mikko Koivu  
Kurssimaksu 35,00 €  
Maanantaisin klo 16.30-18.00  
23.9.2019-25.11.2019, 18 t  
13.1.2020-20.4.2020, 26 t  
Enintään 8 opiskelijaa  
Opit alkeita kitarasta, rummusta, bassosta, laulusta ja syntikasta. Kurssi on tarkoitettu nuorille, yläkoulu ja toisen asteen opiskelijoille. Esiintyvä ryhmä. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

110195  
UUSI  
kurssi

### YMK BÄNDI

Visala, Keskisentie 28  
Mikko Koivu  
Kurssimaksu 35,00 €  
Maanantaisin klo 14.00-16.15  
30.9.2019-2.12.2019, 27 t  
13.1.2020-20.4.2020, 39 t  
Enintään 8 opiskelijaa  
YMK Bändi harjoittelee ja esittää kotimaisia ja ulkolaisia tuttuja ikivihreitä kappaleita. Bändiin toivotaan vielä yhden viulunsoittajan ja yhden saksafonistin ilmoittautumista. Esiintyvä ryhmä. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

110197  
UUSI  
kurssi

## KIELET

### RUOTSI

#### RUOTSIN TEHOKURSSI AIEMMIN RUOTSIA LUKENEILLE

120204

Jokirannan koulu, Rakennus 3, Mäntyte 2  
Opettaja avoin  
Kurssimaksu 28,00 €  
Lauantaisin klo 10.00-14.00  
21.9.2019-28.9.2019, 10 t  
Enintään 20 opiskelijaa  
Kerrataan sanastoa ja kielioppia ja tehdään niin suullisia kuin kirjallisia harjoituksia. Kurssi on suunnattu ruotsin alkeet hallitseville. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

### ENGLANTI

#### KIELIKAHVILA, ENGLANTI - COFFEE AND ENGLISH

120300

Kansalaisopiston taideluokka, Valtakatu 3  
Lucia Pavlovics  
Kurssimaksu 16,00 €  
Maanantaisin klo 09.30-10.15  
23.9.2019-11.11.2019, 7 t  
Enintään 14 opiskelijaa  
Welcome to talk in English by a cup of coffee. We meet once a week and chat about the small and big things in life. Feel free to ask for advices, share your stories or problems and exercise English language. We will speak both English and Finnish. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

### ENGLANTI 2

120305

Jokirannan koulu, Rakennus 3, Mäntyte 2  
Natalia Keski-Ojala  
Kurssimaksu 70,00 €  
Maanantaisin klo 17.30-19.00  
16.9.2019-25.11.2019, 20 t  
13.1.2020-30.3.2020, 22 t  
Enintään 24 opiskelijaa  
Sopii sinulle, joka osaat jo vähän englannin alkeita. Oppikirja English For You, Too! Starter, alk. kapp. 5. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

### ENGLANNIN ALKEISJATKO 4

120306

Jokirannan koulu, Rakennus 3, Mäntyte 2  
Lucia Pavlovics  
Kurssimaksu 70,00 €  
Tiistaisin klo 18.05-19.35  
17.9.2019-26.11.2019, 20 t  
7.1.2020-24.3.2020, 22 t  
Enintään 24 opiskelijaa  
Opit englannin kielen perussanastoa, ilmaisia, keskeisiä kielioppiasioita ja ääntämistä - ilman paineita. Hauskoja puhumisharjoituksia ja paritehtäviä. Etenemme hitaasti ja kertaamme opittua. Oppikirjana English for You too! Book 2, kertauksen jälkeen jatkamme kappaleesta 6. Sopii alkeet jo osaaville tai alkeet unohtaneille. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

### ENGLISH FOR YOU, TOO! 5

120307

Jokirannan koulu, Rakennus 3, Mäntyte 2  
Natalia Keski-Ojala  
Kurssimaksu 70,00 €  
Maanantaisin klo 19.05-20.35  
16.9.2019-25.11.2019, 20 t  
13.1.2020-30.3.2020, 22 t  
Enintään 24 opiskelijaa  
Jatkamme oppikirjaa English For You, Too! 4. Kpl:sta 7. Soveltuu useita vuosia englantia opiskelleille. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

### ENGLISH CONVERSATION

120312

Jokirannan koulu, Rakennus 3, Mäntyte 2  
Lucia Pavlovics  
Kurssimaksu 70,00 €  
Tiistaisin klo 19.45-20.45  
17.9.2019-26.11.2019, 20 t  
7.1.2020-24.3.2020, 22 t  
Enintään 14 opiskelijaa  
Welcome to our English conversation group! We will handle issues related to everyday life, work, traveling, family, hobbies and so much more. You can suggest new topics as well, and do exercises in pairs and groups. If you understood this, you are perfectly suitable for this course:) Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

### SAKSA

#### VIEL SPAß! SAKSAN ALKEISJATKO 2

120403

Jokirannan koulu, Rakennus 3, Mäntyte 2  
Lucia Pavlovics  
Kurssimaksu 70,00 €  
Tiistaisin klo 16.30-18.00  
17.9.2019-26.11.2019, 20 t  
7.1.2020-24.3.2020, 22 t  
Enintään 24 opiskelijaa  
Opiskelet yhtä Euroopan puhutuinta kieltä. Opit mm. tervehtimään, esittelemään itsesi ja asioimaan tavallisissa arkielämän tilanteissa. Kurssi on tarkoitettu esim. kansalaisopistossa noin vuoden saksaa opiskelleille. Oppikirjana Einverstanden 1, kertauksen jälkeen jatkamme kappaleesta 8. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

### RANSKA

#### RANSKAN ALKEET

120501

Jokirannan koulu, Rakennus 3, Mäntyte 2  
Matthieu Guinard  
Kurssimaksu 40,00 €  
Tiistaisin klo 18.00-19.30  
24.9.2019-26.11.2019, 18 t  
Enintään 20 opiskelijaa  
Ranskan alkeiskurssi, jossa aloitamme ihan alusta tutustumalla ranskan kielen perussanastoon, keskeisiin kielioppiasioihin ja ääntämiseen. Samalla tutustut Ranskan kulttuuriin. Oppikirjana Escalier 1. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

#### RANSKAN KERTAUS- JA JATKOKURSSI

120502

Jokirannan koulu, Rakennus 3, Mäntyte 2  
Matthieu Guinard  
Kurssimaksu 40,00 €  
Tiistaisin klo 19.35-21.00  
24.9.2019-26.11.2019, 18 t  
Enintään 20 opiskelijaa  
Kurssi tarkoitettu ranskaa useamman vuoden opiskelleille. Kursilla runsaasti myös keskusteluharjoituksia. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

### VENÄJÄ

#### VENÄJÄN ALKEISKURSSI

120601

Jokirannan koulu, Rakennus 3, Mäntyte 2  
Natalia Keski-Ojala  
Kurssimaksu 70,00 €  
Keskiviikkoisin klo 19.05-20.35  
18.9.2019-27.11.2019, 20 t  
8.1.2020-25.3.2020, 22 t  
Enintään 24 opiskelijaa  
Aloitamme venäjän opiskelun aivan alkeista eli kirjaimista. Oppikirja Pora 1. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

### VENÄJÄ 5

120605

Jokirannan koulu, Rakennus 3, Mäntyte 2  
Natalia Keski-Ojala  
Kurssimaksu 70,00 €  
Keskiviikkoisin klo 17.30-19.00  
18.9.2019-27.11.2019, 20 t  
8.1.2020-25.3.2020, 22 t  
Enintään 24 opiskelijaa  
Tämä kurssi on sinulle, joka haluat syventää venäjän rakenteiden ja sanavaraston osaamista sekä aktivoida suullista kielitaitoasi runsaiden harjoitusten avulla. Oppikirja Pora! 2. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

### ESPANJA

#### ESPANJA 1

120700

Jokirannan koulu, Rakennus 3, Mäntyte 2  
Lucia Pavlovics  
Kurssimaksu 70,00 €  
Keskiviikkoisin klo 19.40-21.10  
18.9.2019-4.12.2019, 20 t  
8.1.2020-25.3.2020, 22 t  
Enintään 24 opiskelijaa  
Opit espanjan alkeet, perussanaston, ääntämisen ja espanjalaisen kulttuurin tärkeimmät piirteet. Ääntämisharjoituksia, paritehtäviä ja arkielämän tilanteiden puheharjoituksia. Tervetuloa tutustumaan kiehtovaan kieleen! Oppikirjana Buenas Migas 1. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

#### ESPANJA 2

120701

Jokirannan koulu, Rakennus 3, Mäntyte 2  
Lucia Pavlovics  
Kurssimaksu 70,00 €  
Keskiviikkoisin klo 16.30-18.00  
18.9.2019-4.12.2019, 20 t  
8.1.2020-25.3.2020, 22 t  
Enintään 24 opiskelijaa  
Jatkat espanjan alkeiden oppimista, kehität perussanastoa, opit lisää kulttuurista. Ääntämisharjoituksia, paritehtäviä ja arkielämän tilanteiden puheharjoituksia. Sopii esim. kansalaisopistossa vuoden kieltä opiskelleille. Oppikirjana Buenas Migas 1. Kertauksen jälkeen jatkamme kpl:sta 6. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

#### ESPANJA 3

120702

Jokirannan koulu, Rakennus 3, Mäntyte 2  
Lucia Pavlovics  
Kurssimaksu 70,00 €  
Keskiviikkoisin klo 18.05-19.35  
18.9.2019-4.12.2019, 20 t, 8.1.2020-25.3.2020, 22 t  
Enintään 24 opiskelijaa  
Opit lisää espanjan sanastoa, ilmaisia, uusia rakenteita ja itsenäistä kielen käyttöä. Ääntämisharjoituksia, paritehtäviä ja arkielämän tilanteiden puheharjoituksia. Sopii esim. kansalaisopistossa 2-3 vuotta espanjaa opiskelleille. Oppikirjana Buenas Migas 1 (kappaleet 11 ja 12) sekä Buenas Migas 2. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

### ITALIA

#### BUONGIORNO 5

#### ITALIAN ALKEISJATKO

120804

Jokirannan koulu, Rakennus 3, Mäntyte 2  
Lucia Pavlovics  
Kurssimaksu 70,00 €  
Torstaisin klo 19.00-20.30  
19.9.2019-28.11.2019, 20 t  
9.1.2020-26.3.2020, 22 t  
Enintään 24 opiskelijaa  
Opit ihanan italiankielen sanastoa, ilmaisia, tapoja ja kulttuurin piirteitä, sekä harjoittelet arkisia tilanteita paritehtävien kautta. Kehität itsenäistä kielen käyttöäsi. Oppikirjana In Piazza 1, kertauksen jälkeen jatketaan kpl:sta 18. Sopii esim. kansalaisopistossa 3-4 vuotta italiaa opiskelleille ja rohkeille aloittajille. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00:00





## KIELET

## ● JAPANI

## JAPANIN KIELEN ALKEET

129810

Jokirannan koulu, Rakennus 3, Mäntytie 2

Pinja Kunelius

Kurssimaksu 60,00 €

Maanantaisin klo 18.00-19.30

7.10.2019-25.11.2019, 14 t

13.1.2020-23.3.2020, 20 t

Enintään 20 opiskelijaa

Opit japanin kielen alkeita, perussanastoa, perusmerkistöä, ääntämistä ja kulttuurin tärkeimpiä piirteitä. Kieltä harjoitellaan monin eri tavoin. Tervetuloa tutustumaan kiehtovaan kieleen! Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

## MUUT KIELET

## VIITTOMAKIELEN KERTAUS- JA JATKOKURSSI

129816

Jokirannan koulu, Rakennus 3, Mäntytie 2

Seija Ring

Kurssimaksu 40,00 €

Maanantaisin klo 18.00-19.30

23.9.2019-2.12.2019, 18 t

Enintään 18 opiskelijaa

Kurssilla kerrataan perusviittomat, viittomakielen peruspiirteet, ilmaisukeinot ja opitaan uutta. Teemme vuorovaikutuksellisia pari- ja ryhmäharjoituksia. Kurssi soveltuu viittomakielen perusteita aiemmin opiskelleille. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

## ESITTÄVÄ TAIDE JA KIRJALLISUUS

## NÄYTTÄMÖTAITEET

## AAMUVIRKUT

110201

Elämystalo Arterri/ Teatteri, Ratakatu 14

Eija-Liisa Pokki

Kurssimaksu 67,00 €

Keskiviikkoisin klo 09.00-13.00

18.9.2019-27.11.2019, 60 t

8.1.2020-6.5.2020, 80 t

Enintään 20 opiskelijaa

Mukavaa teatterintekemistä Sinulle, jolle sopivat arkaamun harjoitusajat. Et tarvitse aikaisempaa kokemusta. Lukuvuoden myötä valmistamme kevääksi esityksen. Esiintyvä ryhmä. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

## ILOA ELÄMÄÄN! VARTTUNEEN VÄEN IMPROVISAATIORYHMÄ

110202

Elämystalo Arterri/ Teatteri, Ratakatu 14

Matti Juntunen

Kurssimaksu 22,00 €

Tiistaisin klo 09.00-10.30

24.9.2019-5.11.2019, 12 t

Enintään 16 opiskelijaa

Muistatko 1990-luvulla tulleen televisio-ohjelman "Nyhjää tyhjää"? Ohjelmassa esiintyjät näyttelivät improvisoiden yleisön antamista aiheista. Laitetaan elämäkokemus likoon ja katsotaan, millaisia hullunkurisia tilanteita syntyy, kun heittäydytään tilanteeseen ilman käsikirjoitusta. Naurutakuu! Jos kiinnostusta löytyy, järjestetään esitys. Kurssi sopii vasta-alkajille tai aiemminkin esiintyneille. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

## LASTEN JA NUORTEN TEATTERIRYHMÄ ValoPilkkku 1 (aloittavat)

110203

Elämystalo Arterri/ Teatteri, Ratakatu 14

Matti Juntunen

Kurssimaksu 35,00 €

Keskiviikkoisin klo 17.30-20.00

18.9.2019-27.11.2019, 30 t

8.1.2020-25.4.2020, 45 t

Enintään 16 opiskelijaa

Kiinnostako sinua näyttöleminen ja teatterin tekeminen? ValoPilkkku 1 sopii vasta-alkajille ja vähän esiintymiskokemusta omaaville 10-vuotiaasta ylöspäin. Ryhmässä harjoitellaan mm. näyttöleminen perusteita, improvisaatiota ja tutustutaan teatteriesityksen tekemiseen. Esiintyvä ryhmä, mahdollisuuksien mukaan toteutetaan näytelmä keväällä 2020. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

## LASTEN JA NUORTEN TEATTERIRYHMÄ ValoPilkkku 2 (jatkovat)

110204

Elämystalo Arterri/ Teatteri, Ratakatu 14

Matti Juntunen

Kurssimaksu 35,00 €

Torstaisin klo 16.30-19.00

19.9.2019-28.11.2019, 30 t

9.1.2020-18.4.2020, 45 t

Enintään 16 opiskelijaa

ValoPilkkku 2 on jo aiemmin lasten ja nuorten näytelmäryhmissä (ValoPilkkku) mukana olleille suunnattu ryhmä. Esiintyvä ryhmä, mahdollisuuksien mukaan toteutetaan näytelmä keväällä 2020. Kevään aikataulu tarkentuu kevään 2020 aikana. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

## HEITTÄYDY HETKEEN - NUORET 110205

UUSI kurssi

Jokirannan koulu, Rakennus 3, Mäntytie 2

Matti Juntunen

Kurssimaksu 22,00 €

Tiistaisin klo 17.30-19.00

8.10.2019-19.11.2019, 12 t

Enintään 16 opiskelijaa

Kaipaako varmuutta omaan itsetuntoon? Haluatko antaa kyytiä epävarmuudelle ja tilalle enemmän taitoa nauraa itsellesi? Uskal-

## KREIKAN KIRJAIMET

129825

Jokirannan koulu, Rakennus 3, Mäntytie 2

Lucia Pavlovics

Perjantaisin klo 18.00-19.30

22.11.2019-22.11.2019, 2 t

Enintään 26 opiskelijaa

Matkustatko Kreikkaan ja olisi hyvä osata lukea paikkojen nimet tai kyltit? Olet jo kuullut kreikkalaisia sanoja ja haluat myös kirjoittaa ne ylös? Tämä kurssi opettaa sinulle kreikan aakkoset ja ääntämisen säännöt ja opit myös muutaman ilmaisun. : Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 klo 12:00

## VERKKO-OPETUS

## VIRON ALKEISKURSSI

Teemme yhteistyötä Oulu-opiston kanssa ja etänä voit opiskella myös haluamasi aikana.

Ilmoittautuminen ja lisätiedot : <https://www.opistopalvelut.fi/oulu/courses.php?l=fi#pos-13-23-80>.

Osallistuminen verkko-opetukseen ei edellytä uusien ohjelmien asentamista, vaan saat verkkoluokan linkin ja ohjeet sähköpostiisi sitten kun olet ilmoittautunut ja ollut yhteydessä kieltäopettaja Minna Hukkaseen (minna.hukkanen@eduouka.fi). Suoraa opetusta voit seurata tietokoneella, tabletilla tai älypuhelimella ja nauhoituksia voit katsoa tietokoneella.

latko kokeilla omia rajojasi ja herätellä kenties piileviä esiintyjäntaitojasi? Etsitään yhdessä vastauksia improvisaation keinoin Putous-hengessä hyvässä porukassa ilman paineita onnistumisesta tai tiukkoja roolianalyyssejä. Jos kiinnostusta löytyy, järjestetään esitys. Kurssi on suunnattu kaikille yli 12-vuotiaille vasta-alkajille tai aiemminkin esiintyneille. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

## YTY - NUORET

110208

Elämystalo Arterri/ Teatteri, Ratakatu 14

Sanna Finnilä

Kurssimaksu 67,00 €

Perjantaisin klo 18.00-20.30, lauantaisin klo 10.00-12.15

20.9.2019-29.11.2019, 24 t

10.1.2020-9.5.2020, 92 t

Enintään 17 opiskelijaa

Päiset kokeilemaan teatterin tekemistä. Opit erilaisia teatterin-ilmäisun keinoja ja saat rohkeutta ja varmuutta esiintymiseen. Päiset toteuttamaan omia ideoitasi ja esiintymään yleisölle. Esitys valmistetaan keväälle 2020. Sopii 13-16 vuotiaille. Esiintyvä ryhmä. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

## YTY - SYKSY

110209

Elämystalo Arterri/ Teatteri, Ratakatu 14

Sanna Finnilä

Kurssimaksu 67,00 €

Torstaisin klo 18.00-21.15, perjantaisin klo 18.00-21.15, lauantaisin klo 10.00-13.15, sunnuntaisin klo 17.00-20.15

30.8.2019-9.11.2019, 150 t

Enintään 12 opiskelijaa

Kurssi on tarkoitettu kaikille yli 17-vuotiaille teatterin tekemisestä kiinnostuneille. Ryhmä kokoontuu torstaisin, perjantaisin, lauantaisin ja sunnuntaisin. Kurssilla valmistetaan pikkujoulunäytelmä "Sulle nauran neiti kesäheinä eli Eino Leino pyjamassa" esitettäväksi marras-joulukuussa 2019. Esityksiä tulee olemaan 15-20 kpl. Mikäli olet valmis sitoutumaan tiiviiseen harjoittelu- ja esitysjaksoon, olet tervetullut. Tällä kurssilla saat mahtavan ja monipuolisen kokemuksen teatterin tekemisestä. Myös puvustuksesta, lavastamisesta ja teatteritekniikasta kiinnostuneet ovat tervetulleita. Aiempaa kokemusta teatterin tekemisestä ei tarvitse olla. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

## TEATTERI TÄHTIPARAATI 110214

Elämystalo Arterri/ Teatteri, Ratakatu 14

Eija-Liisa Pokki

Kurssimaksu 48,00 €

Tiistaisin klo 17.00-19.15

10.9.2019-3.12.2019, 36 t

7.1.2020-7.4.2020, 51 t

Enintään 13 opiskelijaa

Teatteri TähtiParaati on kehitysvammaisille ja erityistä tukea tarvitseville nuorille ja aikuisille tarkoitettu esiintyvä ja julkinen teatteriryhmä. Käymme läpi teatterityön perusteita ja opetamme teatteriesityksen valmistamista. Lisätietoja ja vapaita paikkoja voi kysyä suoraan ohjaajalta. Ei netti-ilmoittautumista

## KULTTUURI, KIRJALLISUUS

## LUOVA KIRJOITTAMINEN 130203Y

Jokirannan koulu, Rakennus 3, Mäntytie 2

Sari Keskimaa

Kurssimaksu 27,00 €

Perjantaisin klo 18.00-20.30, lauantaisin klo 10.00-13.30

27.9.2019-12.10.2019, 14 t

Enintään 20 opiskelijaa

Haluaisitko oppia uusia tapoja ilmaista itseäsi kirjoittamisen ja sanataiteen avulla? Teet erilaisia kirjoitusharjoituksia, ihastut sanoihin ja etsit omaa tapaasi kirjoittaa. Tarkastelemme kirjoittajien valmiita tekstejä. Opettelet vastaanottamaan ja antamaan palautetta. Kokoontumiskertojen välillä kirjoitustehtäviä. Tervetuloa kaikki, jotka haluavat kehittyä kirjoittajina! Aiempaa kirjoittajakokemusta et tarvitse. Kurssi kokoontuu pe 27.9. klo 18.00-20.30, la 28.9. klo 10.00-13.30 ja pe-la 11.-12.10 ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

## TIETOTEKNIikka

## TIETOKONEET TUTUKSI

## - MINULLA ON KONE, MUTTA MITEN SITÄ KÄYTETÄÄN

340102

Jokirannan koulu, Rakennus 3, Mäntytie 2

Tero Mononen

Kurssimaksu 66,00 €

Torstaisin klo 18.00-20.30

10.10.2019-14.11.2019, 15 t

Enintään 12 opiskelijaa

Oletko hankkinut tai hankkimassa tietokoneen ja haluat oppia käyttämään sitä. Tällä kurssilla saat kattavat perusteet tietokoneen käytöstä laitteena sekä sinulle luodaan sähköpostitili ja opit käyttämään sitä. Jos sinulla on oma tietokone, voit ottaa sen mukaan. Tälle kurssille on myös jatkokurssi Tietokoneet tutuksi 2 - osaan käyttää konetta, mutta tutustutaan ohjelmiin. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

## KUVATAITEET

## KIVAT KOLORISTIT - KUVATAIDETTA AAMUPÄIVÄLLÄ

110303A

Kansalaisopiston taideluokka, Valtakatu 3

Seija Pulli-Marjakangas

Kurssimaksu 53,00 €

Keskiviikkoisin klo 09.00-12.15

25.9.2019-20.11.2019, 32 t

Enintään 15 opiskelijaa

Opit kurssilla piirtämistä, maalaamista öljy-, akryyli- ja akvarellivärein sekä pastelliväri- ja sekatekniikatöiden tekemistä. Tutustut kuvasommittelun perusteisiin, väri-, muoto- ja materiaalioppiin erilaisin harjoituksin. Myös vasta-alkajille! Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

## VALLATTOMAT VALÖÖRIT 110305A

Kansalaisopiston taideluokka, Valtakatu 3

Jaana Vähäsöyrinki

Kurssimaksu 53,00 €

Keskiviikkoisin klo 18.00-21.15

25.9.2019-20.11.2019, 32 t

Enintään 15 opiskelijaa

Opit kurssilla piirtämistä, maalaamista öljy-, akryyli- ja akvarellivärein sekä pastelliväri- ja sekatekniikatöiden tekemistä. Tutustut kuvasommittelun perusteisiin, väri-, muoto- ja materiaalioppiin erilaisin harjoituksin. Myös vasta-alkajille! Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

## IKONIMAALAUUS 110306

Jokirannan koulu, Rakennus 3, Mäntytie 2

Aija Uusitalo

Kurssimaksu 107,00 € Erä 1/2 54,00 € Erä 2/2 53,00 €

Tiistaisin klo 17.30-20.30

1.10.2019-26.11.2019, 32 t

14.1.2020-10.3.2020, 32 t

Enintään 12 opiskelijaa

Opit ikonimaalausta bysanttilaisen perinteen mukaan. Sopii sekä vasta-alkajille että pidempään harrastaneille. Ikonimaalaus on kaikille ikonimaalauksesta kiinnostuneille eikä vaadi aikaisempaa kokemusta. Aiemmin ikonimaalausta harrastaneille tarjotaan syventävää ohjausta ikonimaalaustekniikassa. Uudet ryhmään tulijat pääsevät tutustumaan kädestä pitäen opettajan ohjauksessa ikonimaalaukseen ja aloittamaan hienon harrastuksen. Lämpimästi tervetuloa mukaan! Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

## DIGIKUVAUKSEN PERUSKURSSI 110306Y

Jokirannan koulu, Rakennus 3, Mäntytie 2

Vilho Kallio

Kurssimaksu 39,00 €

Torstaisin klo 18.00-19.30

19.9.2019-31.10.2019, 12 t

Enintään 20 opiskelijaa

Opit järjestelmäkameran asetuksia ja niiden vaikutuksia kuvaustuloksiin sekä erilaisissa kuvaustilanteissa huomioitettavia seikkoja. Saat yleiskatsauksen digikuvan käsittelyn perusasioihin. Kurssilaisten toiveet otetaan huomioon mahdollisuuksien mukaan. Kurssi sopii aloitteleville, mutta myös kertaus- ja jatkokurssiksi. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

## LUOVA SUKELLUS VÄRIEN JA VAPAAN MAALAUKSEN MAAILMAAN 110309

Kansalaisopiston taideluokka, Valtakatu 3

Jaana Vähäsöyrinki

Kurssimaksu 26,00 €

Perjantaina klo 17.00-20.15, lauantaina klo 09.00-15.45

29.11.2019-30.11.2019, 12 t

Enintään 14 opiskelijaa

Kurssilla sukellaan luovasti värien ja vapaan maalauksen maailmaan, jossa musiikin ja tarinan kautta löydetään itsestä uusia kykyjä ja mahdollisuuksia. Tällä kurssilla ei tarvitse osata piirtää tai olla taiteenharrastaja, tärkeintä on vain päästä luovuusvirtaamaan ja antaa värien tulla paperille. Voit tuoda omia taidetarvikkeita mukana, mutta se ei ole välttämätöntä. Opettaja tuo mukanaan taidevälineet ja materiaalit, joista peritään materiaalimaksu n. 20 €. Ota mukaasi suojavaatteet tai esiliina, kertakäyttöhanskat ja 20 € rahaa. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00





## KUVATAITEET

### LASTEN SARJISKURSSI

Jokirannan koulu, Rakennus 3, Mäntytie 2  
Tiina Konttila  
Kurssimaksu 24,00 €  
Tiistaisin klo 17.30-19.00  
24.9.2019-5.11.2019, 12 t  
Enintään 14 opiskelijaa

Tule tekemään sarjakuvaa! Lasten sarjiskurssilla opitaan sarjakuvan perusteet turhia sääntöjä vältellen. Suunnitellaan hahmoja, jumpataan mielikuvitusta, punotaan juonikuvioita, jaetaan lukuvinkkejä ja paljon muuta. Kurssin pohjana toimii Lasten sarjisopas (S&S, 2018), mutta pääosassa on jokaisen oma tyyli ja tekemisen ilo. Ota mukaan kyniä, vihko tai kopiopaperia ja kansio. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

110310



### KALLIGRAFIAKURSSI - COPPERPLATE KUTSUU

Kansalaisopiston taideluokka, Valtakatu 3  
Pauliina Yliniitty  
Kurssimaksu 15,00 €  
Maanantaina klo 17.00-21.15  
18.11.2019-18.11.2019, 5 t  
Enintään 20 opiskelijaa

Tutustumme vanhan ajan kaunokirjoituksen esikuvaan copperplate-käsialaan. Käsialan kauneus muodostuu ohuen ja leveän viivan vaihtelusta. Kirjoittamisessa käytämme perinteistä hiusterää. Opettajalta on ostettavissa kynänvarsia, teriä, mustetta (n.15 e) sekä joitain papereita arkeittain. Ota mukaan lyijykynä, pyyhkumi, viivoitin, hammastahna ja vanha hammasharja (terän puhdistamiseen), vesikuppi, sileäpintaista paperia, joka sopii hiusterällä kirjoittamiseen (esim. Daler-Rowney'n Smooth & Heavyweight/Canson Imagine, Mixed media/Fabiano Accademia, artist, Rhodia tms) Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

110311



### SIVELTIMEN SIIVIN, AKVARELLIKURSSI

Rahkolan koulun kuvataideluokka,  
Hakalahdenkatu 8  
Sinikka Mattila  
Kurssimaksu 49,00 €  
Perjantaina klo 18.00-20.15, lauantaina klo 10.00-15.00,  
sunnuntaina klo 11.00-16.00  
27.9.2019-29.9.2019, 15 t  
Enintään 15 opiskelijaa

Tavoitteena on oppia rennompaa tapaa maalata, luottaen akvarellimaalaukselle ominaiseen "halittuun sattumaan". Kurssilla myös pyritään kehittämään kunkin oppilaan henkilökohtaista tapaa maalata, opetellaan märkäteknikkaa. Kurssi soveltuu sekä aloittelijoille että pidempään maalanneille. Mukaan omat sivelimet, akvarellivärit, 300g akvarellipaperia (Arches), suihkupullo ja maalauspuhdistuspleksi tai kapalevy. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

110312Y



## MUOTOILU JA KÄDEN TAIDOT

### KORUPAJA A

Jokirannan koulu B-talo, teknisen työn luokka, Visalantie 5  
Jussi Kokkonen  
Kurssimaksu 54,00 €  
Maanantaisin klo 18.00-21.15  
16.9.2019-14.10.2019, 20 t  
Enintään 12 opiskelijaa

Opit suunnittelemaan ja valmistamaan muodikkaat korut esim. riipukset, korvakorut, sormukset, rannerenkaat, perinteiset lenkkiketjut jne. Materiaalina käytät hopeaa, messinkiä, titaania, hopeasavea, helmiä, kiviä, lusikoita, haarukoita yms. Voit ottaa mukaan lusikoita, haarukoita yms. sekä hieman mielikuvitusta, kaikki muu kurssipaikalta. Opettajalta voit ostaa hopeaa ja muuta lisämateriaalia. Kurssi ei vaadi ennakkotaitoja vaan sopii kaikille. Työvälinemaksu 10 e/lukukausi. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

1104102A

### LASINSULATUS

Kansalaisopiston taideluokka, Valtakatu 3  
Marja-Liisa Ävist  
Kurssimaksu 32,00 €  
Lauantaina klo 11.00-15.30, sunnuntaina klo 11.00-15.30  
16.11.2019-17.11.2019, 12 t  
Enintään 12 opiskelijaa

Opit lasitöiden suunnittelun, lasinleikkauksen sekä työn toteutuksen. Kokeillaan myös syväsulatusta. Työt sulatetaan opettajan lasinsulatussuunissa. Oppilaalla on hyvä olla omat työvälineet mukana, mutta opettajalta voit myös lainata. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

110420

### PUUKON VALMISTUSKURSSI A 110426A

Jokirannan koulu, B talo Kädentaitojen talo, Visalantie 5  
Jussi Kokkonen  
Kurssimaksu 77,00 €  
Perjantaisin klo 18.00-21.15, lauantaisin klo 10.00-16.15,  
sunnuntaisin klo 10.00-16.15  
22.11.2019-1.12.2019, 40 t  
Enintään 12 opiskelijaa

Opit puukon valmistuksen aina terän takomisesta tupen viimeistelyyn. Valmistat peruspuukon toiveitteesi mukaan parhaista materiaaleista. Materiaaleja voi ostaa opettajalta. Voit käyttää myös omia materiaalejasi. Työvälinemaksu 12 e/puukko. Sopii niin miehille kuin naisille, eikä vaadi ennakkotaitoja. Kurssipäivät pe-su 22.-24.11. ja pe-su 29.11.-1.12.2019. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

### KERAMIikka AAMUPÄIVÄ

Kansalaisopiston taideluokka, Valtakatu 3  
Seija Niskakangas  
Kurssimaksu 55,00 €  
Torstaisin klo 10.00-12.15  
19.9.2019-28.11.2019, 30 t  
Enintään 14 opiskelijaa

Pala savea - muotoillaan, kaulitaan ja käännetään - paistetaan - koristellaan - paistetaan. Reseptillä syntyy persoonallisia koriste- ja käyttöesineitä sisälle ja ulos. Opit valmistamaan keramiikkaesineitä eri perustekniikoita hyödyntäen. Kurssi sopii vasta-alkajille ja jo kokemusta omaaville harrastajille. Materiaalimaksu käytön mukaan. Ota mukaan muistiinpanovälineet, essu ja kelmua/muovipusseja. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

110416A

### LASIN HIEKKAPUHALLUS-KORISTELU A

Jokirannan koulu, B talo Kädentaitojen talo, Visalantie 5  
Irma Kokkonen  
Kurssimaksu 60,00 €  
Perjantaisin klo 18.00-21.15, lauantaisin klo 10.00-15.15  
22.11.2019-30.11.2019, 22 t  
Enintään 12 opiskelijaa

Tutustut hiekkapuhalluksen moniin mahdollisuuksiin lasiesineiden koristelussa. Hiekkapuhallamalla lasiin saadaan himmeä, mattamainen pinta. Käyttämällä erilaisia sablonia ja muita suojaustekniikoita voidaan lasi koristella erilaisilla kuviolla. Menetelmä soveltuu esim. pullojen, maljakoiden, tasolasin tai vaikka aikaisempien sulatustöiden koristeluun. Ei vaadi ennakkotaitoja. Työvälinemaksu 10 e/lukukausi maksetaan opettajalle. Kurssi kok. pe-la 22.-23.11 ja 29.-30.11.2019. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

110449A

### KERAMIikka Iltapäivä

Kansalaisopiston taideluokka, Valtakatu 3  
Seija Niskakangas  
Kurssimaksu 55,00 €  
Torstaisin klo 12.30-14.45  
19.9.2019-28.11.2019, 30 t  
Enintään 14 opiskelijaa

Pala savea - muotoillaan, kaulitaan ja käännetään - paistetaan - koristellaan - paistetaan. Reseptillä syntyy persoonallisia koriste- ja käyttöesineitä sisälle ja ulos. Opit valmistamaan keramiikkaesineitä eri perustekniikoita hyödyntäen. Kurssi sopii vasta-alkajille ja jo kokemusta omaaville harrastajille. Materiaalimaksu käytön mukaan. Ota mukaan muistiinpanovälineet, essu ja kelmua/muovipusseja. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

110417A

### NAISTEN JA MIESTEN PUU- JA METALLITYÖ A

Jokirannan koulu B-talo, teknisentyön luokka, Visalantie 5  
Toni Väyrynen  
Kurssimaksu 118,00 €, erä 1/2 59,00 €, erä 2/2 59,00 €  
Tiistaisin klo 18.00-21.15  
17.9.2019-26.11.2019, 40 t  
7.1.2020-24.3.2020, 44 t  
Enintään 16 opiskelijaa

Kurssi on tarkoitettu kaikille, joilla on halu oppia tekemään itse puu- ja metallitöitä. Voit korjata vanhaa tai tehdä uutta. Sopii myös aloittelijoille. Kurssilla opit käsittelemään materiaaleja oikeaoppisesti ja kehität hyödyllisiä käytännön- ja kädentaitoja. Voit tuoda myös kunnostettavaksi esimerkiksi huonekaluja, kulkupelejä tai niiden osia. Voit myös suunnitella ja toteuttaa täysin uniikkeja tuotteita oman idean pohjalta. Jokirannan koululla on laadukkaat ja ajanmukaiset puitteet erilaisten materiaalien käsittelyyn. Koululta löytyy myös mm. 3D-tulostin, CNC-jyrsin ja tyhjiömuovauslaite muoville. Opiskelija tuo mukanaan työhön tarvittavat raaka-aineet/materiaalit. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

110423A

### KERAMIikka Iltä

Kansalaisopiston taideluokka, Valtakatu 3  
Seija Niskakangas  
Kurssimaksu 55,00 €  
Tiistaisin klo 18.00-20.15  
17.9.2019-26.11.2019, 30 t  
Enintään 14 opiskelijaa

Pala savea - muotoillaan, kaulitaan ja käännetään - paistetaan - koristellaan - paistetaan. Reseptillä syntyy persoonallisia koriste- ja käyttöesineitä sisälle ja ulos. Opit valmistamaan keramiikkaesineitä eri perustekniikoita hyödyntäen. Kurssi sopii vasta-alkajille ja jo kokemusta omaaville harrastajille. Materiaalimaksu käytön mukaan. Ota mukaan muistiinpanovälineet, essu ja kelmua/muovipusseja. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

110418A

### NAISTEN JA MIESTEN PUU- JA METALLITYÖ B

Jokirannan koulu B-talo, teknisen työn luokka, Visalantie 5  
Matti Ojala  
Kurssimaksu 118,00 € Erä 1/2 59,00 € Erä 2/2 59,00 €  
Keskiviikkoisin klo 18.00-21.15  
18.9.2019-27.11.2019, 40 t  
8.1.2020-25.3.2020, 44 t  
Enintään 16 opiskelijaa

Kurssi on tarkoitettu kaikille, joilla on halu oppia tekemään itse puu- ja metallitöitä. Voit korjata vanhaa tai tehdä uutta. Sopii myös aloittelijoille. Kurssilla opit käsittelemään materiaaleja oikeaoppisesti ja kehität hyödyllisiä käytännön- ja kädentaitoja. Voit tuoda myös kunnostettavaksi esimerkiksi huonekaluja, kulkupelejä tai niiden osia. Voit myös suunnitella ja toteuttaa täysin uniikkeja tuotteita oman idean pohjalta. Jokirannan koululla on laadukkaat ja ajanmukaiset puitteet erilaisten materiaalien käsittelyyn. Koululta löytyy myös mm. 3D-tulostin, CNC-jyrsin ja tyhjiömuovauslaite muoville. Opiskelija tuo mukanaan työhön tarvittavat raaka-aineet/materiaalit. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

110423B

### Ihana Rakukeramiikka -kurssi

Kansalaisopiston taideluokka, Valtakatu 3  
Jaana Vähäsöyrinki  
Kurssimaksu 60,00 €  
Perjantaisin klo 17.00-20.15, lauantaisin klo 09.00-16.30  
20.9.2019-5.10.2019, 24 t  
Enintään 12 opiskelijaa

Ihana Rakukeramiikka on japanilainen keramiikan polttomenetelmä, jota on tehty jo 1500-luvulta lähtien. Historia ulottuu Japanin teekulttuuriin ja -seremonioihin. Poikkeuksellisen jännittävän ja yllätyksellisen rakusta tekee sen poltto ja savustus. Poltto tapahtuu ulkona kaasulla lämmitettävässä tynnyriuunissa, jossa lämpö nostetaan 1000 c asteeseen, josta esineet nostetaan metallipihdein savustamaan sahanpuruihin, olkiin tai havuihin. Savustumisen jälkeen työt jäädytetään nopeasti kylmässä vedessä. Rakupolton lopputulosta ei voi hallita sillä jokainen työ on uniikki ja lasite yllätys. Rakukeramiikka sopii vain koristekäyttöön. Kurssimaksun lisäksi materiaalimaksu n. 25 e ja polttomaksu n. 2-5 e. Kokoontuu pe 20.9. klo 17.-20.15, la 21.9. klo 9-15.45, pe 4.10. klo 17.-19.15 ja la 5.10. klo 9-16.30. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

110419A



### FRANSUT JA NYPLÄYS

Päivärinnan koulu, tekstiililuokka, Koulukatu 2  
Kaisa Haapakoski  
Kurssimaksu 85,00 €  
Keskiviikkoisin klo 18.30-21.00  
25.9.2019-27.11.2019, 27 t  
8.1.2020-1.4.2020, 36 t  
Enintään 13 opiskelijaa

Tule tutustumaan kauniiden pitsien kiehtovaan maailmaan! Opit nypläyksen ja fransujen teon pitsitekniikat. Ensimmäisellä kerralla tutustut tarvittaviin välineisiin ja perinteisiin sekä uusiin materiaaleihin. Valmistat jatkuvalankaisia- ja palapitsejä koristeiksi sekä sisustus- ja käyttötekstiileihin valintasi mukaan. Voit nyplätä vaikkapa heijastinlangasta tai oppia helmiinypläystä. Nypläysvälineitä on lainattavissa. Kurssi soveltuu sekä aloittelijoille että pitempäänkin harrastaneille. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

1104T01

### KIRJONTA

Elämystalo Arteri/ Tekstiili, Ratakatu 14  
Raija-Leena Leppikangas  
Kurssimaksu 87,00 €  
Maanantaisin klo 11.00-13.30  
16.9.2019-25.11.2019, 30 t  
13.1.2020-30.3.2020, 33 t  
Enintään 15 opiskelijaa

Opit kirjontatyössä käytettävät materiaalit ja työtavat tekemällä kirjontatöitä käytännössä. Voit valmistaa kirjomalla kauniita liinoja ja tekstiilejä oman tarpeesi mukaan erilaisilla kirjontatekniikoilla (esim. Hardanger tai perinteinen kirjonta). Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

1104T02

### TILKKUTYÖT

Elämystalo Arteri/ Lämpio, Ratakatu 14  
Raija-Leena Leppikangas  
Kurssimaksu 79,00 €  
Joka toinen viikko perjantaisin klo 12.00-16.00  
20.9.2019-22.11.2019, 25 t  
10.1.2020-27.3.2020, 30 t  
Enintään 18 opiskelijaa

Opit perus- ja pikatekniikoiden lisäksi uusia tapoja ja keinoja suunnitella ja valmistaa unelmiesi tilkkutyö. Hyödynnä tilkkuvarastosi. Tarjolla laaja idea-aineisto ja ryhmän tuki. Tule tutustumaan tilkkutöiden maailmaan innostavassa seurassa! Ryhmä kokoontuu joka toinen viikko. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

1104T03

### VAATEOMPELU A

Jokirannan koulu, B talo Kädentaitojen talo, Visalantie 5  
Anna-Liisa Ojala  
Kurssimaksu 47,00 €  
Tiistaisin klo 18.00-20.30  
17.9.2019-3.12.2019, 33 t  
Enintään 18 opiskelijaa

Opit ompelemaan lasten tai aikuisten vaatteita ja kodintekstiilejä. Voit myös korjata ja muokata vanhoja uuteen kuosiin. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

1104T05

### OMPELUN Iltapäivätuokio A

Jokirannan koulu, B talo Kädentaitojen talo, Visalantie 5  
Anna-Liisa Ojala  
Kurssimaksu 36,00 €  
Tiistaisin klo 16.30 - 18.00  
17.9.2019-3.12.2019, 22 t  
Enintään 18 opiskelijaa

Tule oppimaan ompelun perusteita iltapäivän iloksi! Voit aloittaa helpoilla malleilla ja oppia vaateompelun alkeita sekä ompelukoneen ja saumurin käyttöä. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

1104T06





## MUOTOILU JA KÄDEN TAIDOT

## YLLÄTYSNUTTU

Elämystalo Artteri/ Lämpio, Ratakatu 14  
Anna-Liisa OjalaKurssimaksu 26,00 €  
Keskiviikkoisin klo 15.00-17.15  
18.9.2019-13.11.2019, 15 t  
Enintään 15 opiskelijaa

Neulomisen iloa yhtenä kappaleena ja aina oikein! Tule tekemään joko vauvannuttu tai takki lapselle tai itsellesi Elizabeth Zimmermannin mainion ohjeen mukaan. Työssä voit hyödyntää erivärisiä langanloppuja tai tehdä hillitympää pintaa. Vauvannuttu syntyy aloittelijaltakin; aikuisen mallissa olisi hyvä olla neulomisen perusasiat jo hallinnassa. HUOM! Kurssipäivät 18.9., 2.10., 16.10., 30.10., 13.11. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

## KUDOTTUJA KANKAITA

Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14  
Sari VierimaaKurssimaksu 121,00 €, erä 1/2 60,00 €, erä 2/2 61,00 €  
Tiistaisin klo 09.00-12.15  
17.9.2019-3.12.2019, 44 t  
7.1.2020-31.3.2020, 48 t  
Enintään 12 opiskelijaa

Itse kudotuilla tekstiileillä sisustukseen ja vaatekukseen uusi ilme! Opit kankaanrakentamisen ja kudonnan perusteita. Suunnittelemme ja rakennamme kangaspuihin muunneltavat yhteisloimet, joihin toteutat omat kuosisi. Syvennät osaamistasi sekä itse kokeillen että yhdessä oppien. Tarjolla ideoita ja loimia mattoihin, liinoin, huopiiin, muihin sisustusosuuksiin ja vaatekankaisiin hyvässä seurassa. Myös uudet aloittelevat kutojat tervetuloa! Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

## OMA KORUSARJA

## EMALOINNILLA

Elämystalo Artteri/ Kahvihuone, Ratakatu 14  
Seija NiskakangasKurssimaksu 23,00 €  
Keskiviikkoisin klo 18.00-20.30, torstaisin klo 18.00-20.30  
30.10.2019-13.11.2019, 11 t  
Enintään 16 opiskelijaa

Tule oppimaan ihan uusi myrkytön ja kotioliuhinkin soveltuva emaloointitekniikka. Kurssilla suunnittelemme ja toteutamme ihan omat korusarjat (esim. korvakorut, kaulakoru ja sormus). Ensimmäisellä kerralla suunnitellaan mallit ja tarvike tilaus, kolmella seuraavalla kerralla teemme koruja. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

## SIRPALEKORUT

Kansalaisopiston taideluokka, Valtakatu 3  
Seija NiskakangasKurssimaksu 22,00 €  
Perjantaina klo 18.00-20.30, lauantaina klo 10.00-14.30  
11.10.2019-12.10.2019, 9 t  
Enintään 20 opiskelijaa

Kuppi, muki, lautanen yms. säröllä, siruina, säpäleinä. Täydellinen materiaali tehdä siitä kaulakoru, korvikset, nappeja, avaimenperä, sormus jne. Valmistetaan posliinista/lasista todella yksilölliset ja uniikit korut. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

## TUUNAA SISUSTUKSEEN

Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14  
Seija NiskakangasKurssimaksu 28,00 €  
Torstaisin klo 18.00-20.30  
26.9.2019-28.11.2019, 18 t  
Enintään 18 opiskelijaa

Tällä kurssilla annetaan rojulle mahdollisuus uuteen elämään. Tehdään siitä sisustusesineitä eri tekniikoin. Tarjolla mm. serviettilakkaus-, sapluunamaalaus-, mikrovärjäs- ja krakelointitekniikat. Tehdään sisustusesineitä, säilytysratkaisuja, koruja, tauluja tai taideteos. Lampunvarjostin, jakkara, tarjotin, kynttilänjalca, seinäkello tai sohvatyyny saavat uuden ilmeen. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

## PAPERIBATIIKKI

Kansalaisopiston taideluokka, Valtakatu 3  
Sirpa HasaKurssimaksu 49,00 €  
Perjantaina klo 17.30-20.15, lauantaina klo 10.00-16.00  
4.10.2019-5.10.2019, 11 t  
Enintään 15 opiskelijaa

Paperibatiikki antaa batiikille uuden näkökulman lähentymällä monipuolisuudellaan kuvataidetta. Kurssilla kokeilu on sallittua! Eri materiaaleilla ja menetelmillä toteutuvat värikkäät teokset voivat olla myös kortteja, kirjankansipapereita jne. Batiikityön voi kehystää ihan sellaisenaankin. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

## KÄSITYÖT JA ASKARTELU

Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14  
Marjo PylväsKurssimaksu 87,00 €  
Tiistaisin klo 11.00-13.30  
17.9.2019-26.11.2019, 30 t  
7.1.2020-24.3.2020, 33 t  
Enintään 15 opiskelijaa

Käsityöt ja askartelua nivelrikkoa ja reumaa sairastaville. Opit valmistamaan käyttö- ja sisustustuotteita erilaisilla tekniikoilla ja materiaaleilla. Tuotteet voit tehdä itselle tai reumayhdistykselle. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

## 1104T08

## OMPELUKONEEN TAI SAUMURIN HUOLTOKURSSI

Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14  
Veijo IsokääntäKurssimaksu 27,00 €  
Lauantaina klo 10.00-14.00  
12.10.2019-12.10.2019, 5 t  
Enintään 17 opiskelijaa

Opit ompelukoneesi tai saumurin huoltamisen perusteet ja saat toimivia vinkkejä esim. koneen neuloista, langoista ja osista. Ota mukaasi huollettava kone, varustelaatikko ja käyttöohje. Huom: päivän aikana ehtii huoltaa vain yhden koneen/kurssilainen. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

## 1104T10

## TONTTUKURSSI

Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14  
Marjo PylväsKurssimaksu 28,00 €  
Maanantaisin klo 18.00-21.00  
4.11.2019-25.11.2019, 16 t  
Enintään 15 opiskelijaa

Opit valmistamaan erikokoisia tonttuja sukkaohuista ja kankaista ompelemalla sekä rungon tueksi tulevaa rautalankaa muotoilemalla. Jokaiselle tontulle tulee ilmeikkäät kasvit ja liikkuva vartalo. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

## 1104T100

## KAUNIITA HELMITÖITÄ

Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14  
Marjo PylväsKurssimaksu 87,00 €  
Keskiviikkoisin klo 11.00-13.30  
18.9.2019-27.11.2019, 30 t  
8.1.2020-25.3.2020, 33 t  
Enintään 18 opiskelijaa

Opit valmistamaan pienistä helmistä ompelemalla kauniita helmiliinoja, mobileja, koristeita, koruja jne. Opit käyttämään työvälineitä, eri helmimateriaaleja sekä yhdistämään niitä. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

## 1104T101Y

## KAHVIPUSSEISTA TUOTTEEKSI

Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14  
Jaana LapintaivalKurssimaksu 41,00 €  
Maanantaisin klo 18.00-21.15  
16.9.2019-25.11.2019, 24 t  
Enintään 16 opiskelijaa

Opit valmistamaan kahvipusseista eri menetelmin koriste-esineitä, laukkuja ja rasioita. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

## 1104T33Y

## KAHVIPUSSEISTA TUOTTEEKSI

Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14  
Jaana LapintaivalKurssimaksu 35,00 €  
Lauantaisin klo 10.00-15.45  
21.9.2019-19.10.2019, 21 t  
Enintään 16 opiskelijaa

Opit valmistamaan kahvipusseista eri menetelmin koriste-esineitä, laukkuja ja rasioita. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

## 1104T40Y

## MAKRAMEE SOLMEILU

Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14  
Marjo PylväsKurssimaksu 23,00 €  
Torstaisin klo 18.00-21.00, lauantaisin klo 10.00-14.00  
19.9.2019-10.10.2019, 13 t  
Enintään 15 opiskelijaa

Perinteisiä ja uusia makramee solmeiluja. Kurssilla opetellaan solmut ja valmistetaan esim. seinävaate, tyyny, kukkaamppeleita. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

## 1104T106Y

## KOUKUSSA KIRJOVIRKKAUKSEEN

Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14  
Marjo PylväsKurssimaksu 28,00 €  
Joka toinen viikko to 11.00-14.00  
3.10.2019-21.11.2019, 16 t  
Enintään 15 opiskelijaa

Kirjovirkkauksella uutta ilmettä sisustukseen. Virkkauksessa kuviot syntyvät kiinteillä silmukoilla ja erivärisillä langoilla. Kurssilla voit virkata esim. tyynyjä, mattoja, kasseja. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

## 1104T13Y

## TALLUKKAAT

Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14  
Marjo PylväsKurssimaksu 28,00 €  
Keskiviikkoisin klo 8.00-21.00  
25.9.2019-16.10.2019, 16 t  
Enintään 15 opiskelijaa

Valmistetaan perinteiset tallukkaat uusista tai kierrätysmateriaaleista ompelemalla. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

## 1104T49Y

## ANTIIKKINALLE

Jokirannan koulu, B talo Kädentaitojen talo,  
Visalantie 5Aija Uusitalo  
Kurssimaksu 33,00 €  
Maanantaisin klo 17.30-20.30  
16.9.2019-28.10.2019, 20 t  
Enintään 13 opiskelijaa

Opit valmistamaan antiikkinallan perinteiseen tapaan käsin ommellen. Materiaalina käytämme mohairkangasta ja täytteenä puulastuvillaa. Laitamme nallelle liikkuvat nivelet sekä lasisilmät. Tarvikkeet saa ostaa opettajalta ensimmäisellä kokoontumiskerralla. Hinta määräytyy nallen koon mukaan: 40-70 euroa. Aikaisempaa ompelukokemusta ei tarvita. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

## 1104T16Y

## HELPPOA JA HAUSKAA KIRJANSIDONTAA

Kansalaisopiston taideluokka, Valtakatu 3  
Jaana ÖljymäkiKurssimaksu 45,00 €  
Perjantaina klo 17.00-21.00, lauantaina 09.00-14.00.  
sunnuntaina klo 09.00-14.00  
27.9.2019-29.9.2019, 17 t  
Enintään 15 opiskelijaa

Opit sitomaan kirjoja helpoilla sidonnoilla, kuten pitkäpisto-, kopti-, korsetti- tai napinläpisisidos. Voit käyttää uutta tai kierrätysmateriaalia. Voit valmistaa ihanan ja persoonallisen muisti-, leike- tai skrappäyskirjan. Kurssi soveltuu niin aikuisille kuin lapsille. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

## 1104T19Y

## SEULALLA SELKEÄT KUVAT KANKAALLE

Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14  
Jaana ÖljymäkiKurssimaksu 45,00 €  
Perjantaina klo 17.00-21.00, lauantaina klo 09.00-14.00,  
sunnuntaina klo 09.00-14.00  
8.11.2019-10.11.2019, 17 t  
Enintään 15 opiskelijaa

Kankaanpainantakurssilla opit valmistamaan oman painokavien seulaan, jolla painetaan esim. kassiin, paitaan, tyynyliinaan, verhoon tai kankaaseen. Kuva-aiheiksi sopivat esim. lasten piirustukset, valokuvat tai kasvit. Omilla kuvilla saat kivoja lahjoja. Kankaanpainannan peruskurssi soveltuu myös vasta-alkajille. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

## 1104T26Y

## ALTERED BOOKS

## - MUUNNELTUT KIRJAT

Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14  
Jaana ÖljymäkiKurssimaksu 26,00 €  
Keskiviikkoisin klo 17.00-21.00  
2.10.2019-9.10.2019, 10 t  
Enintään 16 opiskelijaa

Vanhoja kirjoja muuntamalla saat niistä unikkeja, omaperäisiä muisto- ja muistikirjoja. Kirjoja muunnellaan askartelemalla: maalataan, rei'itetään, revitään, sidotaan sivuja yhteen, lisätään sisältöä. Muunnellun kirjan eli "altered book" in teossa ei ole rajoja tai sääntöjä - vain mielikuvitus ja välineet määräävät, millainen kirja tekijän käsissä syntyy. Kurssi sopii aikuisille ja lapsille. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

## 1104T33Y

## JOULUKORISTEITA JA LAHJOJA TUOHESTA

Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14  
Jaana ÖljymäkiKurssimaksu 42,00 €  
Torstaina klo 17.00-21.00, perjantaina klo 17.00-21.00,  
lauantaina klo 09.00-14.00  
28.11.2019-30.11.2019, 16 t  
Enintään 16 opiskelijaa

Opit tuohitöiden perusasioita. Valmistamme tuohesta eri tekniikoilla joulukoristeita, pieniä koppeja, rasioita, koruja ym. pientuotteita itselle tai lahjaksi. Kurssi sopii aikuisille ja lapsille. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

## 1104T40Y

## TUUNAA TYYLIKÄSTÄ

Jokirannan koulu, B talo Kädentaitojen talo,  
Visalantie 5Anna-Liisa Ojala  
Kurssimaksu 26,00 €  
Joka toinen viikko keskiviikkoisin klo 18.00-20.30  
18.9.2019-20.11.2019, 15 t  
Enintään 18 opiskelijaa

Tule uudistamaan vanha vaatteesi kirjoen, ommellen, maalaten, applikoiden, vanhoilla pitseillä koristaen tai mitä ikinä keksitkin. Tarjolla ideoita hyvässä seurassa! Kokoontumispäivät 18.9., 2.10., 16.10., 6.11., 20.11. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

## 1104T41Y

## NUKKEKOTI JA MINIATYYRI

Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14  
Marjo PylväsKurssimaksu 28,00 €  
Keskiviikkoisin klo 18.00-21.00  
30.10.2019-27.11.2019, 20 t  
Enintään 15 opiskelijaa

Tutustutaan nukkekotimaailmaan. Kurssilla voit valmistaa lasilyhtyyn jouluisen miniatyyrimaailman tai tehdä tonttulan. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

## 1104T48Y

## JOULUSEIMEN HAHMOT

Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14  
Marjo PylväsKurssimaksu 28,00 €  
Joka toinen viikko torstaisin klo 11.00-14.00  
10.10.2019-28.11.2019, 16 t  
Enintään 15 opiskelijaa

Opit virkkaamaan jouluseimeen haluamiasi hahmoja esim. enkeli, Maria, Joosef, Jeesus-lapsi, paimenet. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

## 1104T49Y

## VIRKKAAMALLA

## 1104T59Y

UUSI kurssi

## 1104T63Y

UUSI kurssi

## 1104T67Y

UUSI kurssi

## 1104T69Y

UUSI kurssi

## 1104T71Y

UUSI kurssi

## 1104T74Y

## 1104T78Y





## MUOTOILU JA KÄDEN TAIDOT

### OLKALAUKKU, VYÖLAUKKU - MIKÄ TAHANSA VESKA

Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14  
Sari Vierimaa

Kurssimaksu 23,00 €

Tiistaisin 17.30-20.30

1.10.2019-15.10.2019, 12 t

Enintään 15 opiskelijaa

Tule mukaan ja opi ompelemaan hyvä olkalaukku, muodikas vyö-  
laukku, pikkulaukku kukkaronkehukseen, tarpeellinen toilettilaukku,  
hilpeä kesäveska tai koristeellinen juhla-laukku. Omaperäisen laukun  
voit ideoida ja toteuttaa uudesta kankaasta tai kierrätysmatskuista  
koristeineen kaikkineen! Tervetuloa yksin, kaksin, äidin, tyttären  
tai bestiksen kanssa. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

1104T92



### RINTALIIVIT OMILLA MITOILLA 1104T95

Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14

Sisko Mustaparta

Kurssimaksu 35,00 €

Torstaisin klo 18.00-20.15, perjantaisin klo 15.00-20.30,

lauantaisin klo 09.00-16.15

17.10.2019-2.11.2019, 20 t

Enintään 12 opiskelijaa

Ensimmäisellä kokoontumiskerralla otetaan mitat ja valitaan malli.  
Toisena päivänä tehdään sovitusliivit ja muokataan tarvittaessa  
kaavoja. Viimeisellä kerralla rintaliivit ommellaan omalla ompe-  
lukoneella, käytetään suoraa- ja siksak-ommelta. Liivejä varten  
tilataan kolmen kaavan setti n. 13 euroa sekä tarvikepaketti 27- 35  
euroa. Koosta riippuen paketista saa ommeltua 1-3 liivit. Tarvike-  
lista toimitetaan ilmoittautuneille. Kurssi kokoontuu 17.10., 1.11.,  
ja 2.11. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

### LAPINRUMPU PORONNAHASTA 1104T96

Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14

Sisko Mustaparta

Kurssimaksu 30,00 €

Perjantaisin klo 18.00-21.00, lauantaisin klo 09.00-15.30

20.9.2019-21.9.2019, 12 t

Enintään 18 opiskelijaa

Tule tekemään oma, upea lapinrumpu. Rumpunahka tehdään  
poronnahasta; se leikataan, liotetaan ja värjätään, pingotetaan  
kehikon päälle. Pinta kuvioidaan kalligrafiamusteella esim. Thuleia-si-  
vuston kuviolla. Rummun lisäksi valmistetaan myös rumpukapula.  
Tarvikkeita myynnissä opettajalla: rummun tarvikkeet koon  
mukaan n. 105,- ja 80,- euroa (ks. lisätiedot). Vaihtoehtoisesti voit  
valmistaa nahasta myös suoralinjaisen lampunvarjostimen. Ilmoita  
ilmoittautuessasi opiston toimistoon, minkä kokoisen rummun  
teet, tieto tarvitaan tarvikkeiden hankintaan. Ilmoittautuminen  
alkaa 26.8.2019 12:00

## TANSSI JA LIIKUNTA

### TANSSI

#### KULTAKALAT, LASTENTANSSI 2012-2013 SYNTYNEILLE

1105000

Päivärinnan koulun sali, Koulukatu 2

Eleonora Iovine

Kurssimaksu 53,00 €

Torstaisin klo 18.10-18.55

19.9.2019-28.11.2019, 10 t

16.1.2020-26.3.2020, 10 t

Enintään 15 opiskelijaa

Opit leikin keinoin ryhmässä toimimista, tilan hahmottamista,  
oman kehon käyttöä, perusliikkeitä, pieniä tanssisommitelmia,  
tanssin iloa ja tanssin taidetta unohtamatta. Etusijalla ryhmässä  
viime vuonna mukana olleilla. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019  
12:00

#### KORALLISET MERITÄHDET LASTENTANSSI, 2006-2011 SYNTYNEILLE

1105003

Päivärinnan koulun sali, Koulukatu 2

Eleonora Iovine

Kurssimaksu 107,00 €, erä 1 53 €, erä 2 54 €

Torstaisin klo 16.30-18.00

19.9.2019-28.11.2019, 20 t

16.1.2020-26.3.2020, 20 t

Enintään 16 opiskelijaa

Opit nykytanssin alkeistekniikkaa, luovaa tanssia, pieniä tanssi-  
sommitelmia, yhdessä tekemistä, oman kehon käyttöä tanssin  
iloa ja tanssin taidetta unohtamatta. Etusijalla ryhmässä viime  
vuonna mukana olleilla. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

#### KISSANPENNUT - SATUBALETTI 4-5 VUOTIAILLE (aloittava ryhmä)

1105004

Rahkolan sali, Hakalahdenkatu 8

Lena Segler-Heikkilä

Kurssimaksu 36,00 €

Keskiviikkoisin klo 18.00-18.30

18.9.2019-27.11.2019, 6,7 t

15.1.2020-25.3.2020, 6,7 t

Enintään 12 opiskelijaa

Satubaletti 4-5 -vuotiaalle on tutustumista omaan kehoon ja liikkeeseen.  
Teemme 30 minuutin aikana leikkien ja tutkien balettimatkaa  
satumaailmaan. Pääpaino on karkeamotorisilla liikeharjoitteilla ja  
rytmien sekä omien liikeideoiden hahmottamisella. Teemme pieniä  
tanssisommitelmia ja harjoitteleme balettiliikkeitä satumaa-  
ilman kautta. Opetukseen sisältyy myös rytmileikkejä ja pieniä  
improvisaatioharjoituksia. Kurssi on tarkoitettu vasta-alkajille. Ota  
mukaan balettiosuus, balettipuku ja trikoot. Ilmoittautuminen  
alkaa 26.8.2019 12:00

#### LEPPÄKERTUT, SATUBALETTIN JATKOKURSSI

1105005

Rahkolan sali, Hakalahdenkatu 8

Lena Segler-Heikkilä

Kurssimaksu 36,00 €

Tiistaisin klo 18.00-18.30

17.9.2019-26.11.2019, 6,7 t

14.1.2020-24.3.2020, 6,7 t

Enintään 14 opiskelijaa

Jatkamme leppäkerttujen kanssa satubalettitunteja. Teemme 30  
minuutin aikana leikkien ja tutkien matkaa liikkeen ja sadun maail-  
maan. Opetukseen sisältyy myös tanko- ja keskilattiatyöskentelyä.  
Ota mukaan balettiosuus, balettipuku ja trikoot. Ilmoittautuminen  
alkaa 26.8.2019 12:00

#### SUDENKORENNOT, BALETIN JATKOKURSSI

1105006

Rahkolan sali, Lampintie 23

Lena Segler-Heikkilä

Kurssimaksu 53 €

Tiistaisin klo 18:35-19:20

17.9.2018-26.11.2018, 10 t

14.1.2019-24.3.2019, 10 t

Enintään 12 opiskelijaa

Baletin jatkokurssin aikana kerrataan aikaisemmin opittuja baletti-  
liikkeitä ja lisäksi opit kurssin aikana vaativampia askelsarjoja,  
piruetteja ja hyppyjä. Tunteihin sisältyy lämmittelyä, tanko- että  
keskilattiatyöskentelyä, improvisaatioharjoituksia sekä venyttelyä.  
Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

#### PERHOSET - BALETTIKURSSI 6-7 VUOTIAILLE

1105007

Rahkolan sali, Hakalahdenkatu 8

Lena Segler-Heikkilä

Kurssimaksu 52,00 €

Keskiviikkoisin klo 18.30 - 19.15

16.9. - 27.11.2019 10 t

22.1.2020 - 1.4.2020 10 t

Kerrataan aikaisemmin satubalettissa opittuja balettiliikkeitä.  
Opit kurssin aikana paljon uusia askelsarjoja ja hyppyjä. Tunnit  
koostuvat tanko- ja keskilattiatyöskentelystä, tanssileikeistä,  
improvisaatioharjoituksista ja pienistä esityksistä. Etusijalla ovat  
edellisvuonna satubaletin jatkokurssille osallistuneet oppilaat.  
Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

#### LATTARIKURSSILLA KUNTO KOHDILLEN

110503

Ylivieskan Liikuntakeskus, aula, Närhite 2

Nina Hietanen

Kurssimaksu 98,00 €

Torstaisin klo 18.20-19.05

19.9.2019-28.11.2019, 10 t

9.1.2020-19.3.2020, 10 t

Enintään 22 opiskelijaa

Käymme läpi erilaisia lattaritansseja mukavien rytmien nostattaessa  
sykettä. Vaikeampiin kohtiin saat aina helpotetun koreografian tai  
liikkeitä. Tunti sopii kaikille. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

#### SAMBIC PERUSKURSSI

110550

Kiviojan koulun sali,

Anne Pernu

Kurssimaksu 49,00 €

Lauantaisin klo 16.00-17.30

21.9.2019-19.10.2019, 10 t

Enintään 40 opiskelijaa

Sambic-tanssitunnilla lisäät vartalosi liikkuvuutta, kohotat kuntoasi  
ja pistät lantion liikkumaan brasilialaisten rytmien tahdissa. Sambic  
vaikuttaa myös selän, hartioiden ja rintarangan liikkuvuuteen ja  
parantaa ryhtiä. Tule kokeilemaan rentoa ja aitoa brassimeininkiä  
Sambic-ohjaajan tahdissa. Ota mukaan joustava vaatetus, sisäpe-  
likengät ja juomapullo. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

#### FLAMENCOTANSSIKURSSI A

110551A

Sputnik 2022, Virastokatu 6 B

Lucia Pavlovics

Kurssimaksu 48,00 €

Lauantaisin klo 09.30-11.00

21.9.2019-30.11.2019, 18 t

Enintään 22 opiskelijaa

Tuttu ja tykätty flamenco-tanssikurssi jatkuu! Tule mukaan flamenco-  
tunnelmalliseen maailmaan. Flamenco on enemmän kuin tanssi, se on sisäinen voima ja kauneus. Tunneilla keskitytään  
naisellisen ryhdin löytämiseen, käsien ja jalkojen liikkeisiin ja  
oman tekniikan kehittämiseen. Rakennetaan yhdessä mieluista  
koreografia musiikin tahtiin. Ota mukaan leveähelmäinen hame  
+ treenipaita + tukevavalkoiset (5-6 cm) korkokengät + vesipullo.  
Kurssilla myös kertakäyntimahdollisuus 5 euron poletilla. Ilmoit-  
tautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

#### LIIKUNTA

##### JOOGAN ALKEET

830101

Rannan koulun sali, Lampintie 23

Tuija Jutila

Kurssimaksu 93,00 €

Perjantaisin klo 17.30-19.00

20.9.2019-13.12.2019, 20 t

17.1.2020-17.4.2020, 24 t

Enintään 30 opiskelijaa

Opettelet tekemään helppoja, lempeitä ja venytteleviä hathajooga-  
galiikkeitä eli asanoita hengitystäsi ja kehoasi kuunnellen. Hyviä  
liikkeitä myös niska-hartiaseudun- sekä selkäongelmista kärsiville.  
Jooga myös rauhoittaa katkaisemalla kiireen kehon, hengityksen

**KERTAMAKSUPOLETTI 5 € POLETTIMERKITYILLE RYHMÄLIIKUNTATUNNEILLE.** Opiston toimistosta voit käydä ostamassa kertamaksupolletteja, jotka opettaja kerää tunnin alussa. Poletit ovat voimassa syys- ja kevätlukukauden, eikä niitä lunasteta takaisin. Poletteja voit ostaa myös lahjaksi. Opiston toimisto on avoinna ma-pe klo 12.00-16.00 Vierimaantie 3, Ylivieska.

ja mielen löytäessä luonnollisen tasapainonsa. Ota mukaan alusta  
sekä lämmin ja rento vaatetus. Sopii alkeita osaavalle ja myös  
niille, jotka eivät ole aiemmin jooganneet. Ilmoittautuminen  
alkaa 26.8.2019 12:00

##### JOOGAN JATKO

830102

Rannan koulun sali, Lampintie 23

Tuija Jutila

Kurssimaksu 93,00 €

Perjantaisin klo 19.05-20.35

20.9.2019-13.12.2019, 20 t

17.1.2020-17.4.2020, 24 t

Enintään 30 opiskelijaa

Hoidat itseäsi tekemällä venytteleviä hathajoogaliikkeitä ja lii-  
kesarjoja eli asanoita kehoasi ja hengitystäsi kuunnellen. Kurssi  
sopii n. vuoden tai pidempään jooganneille ja niille, jotka haluavat  
syventää omaa harjoitustaan. Ota mukaan alusta sekä lämmin ja  
rento vaatetus. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

##### ÄIJÄJOOGA

830103

Sputnik 2022, Virastokatu 6 B

Lotta Alahäivälä

Kurssimaksu 80,00 €

Sunnuntaisin klo 13.30-15.00

29.9.2019-8.12.2019, 18 t

12.1.2020-22.3.2020, 20 t

Enintään 30 opiskelijaa

Joogan peruskurssi jokaiselle miehelle! Aikaisempaa kokemusta  
joogasta et tarvitse, tämä ryhmä ja sopii kaikille. Teemme helppoja  
joogaharjoitteita, joiden avulla hoidamme kehoa ja mieltä lempeästi.  
Kurssiin sisältyy klassisia jooga-asanoita, aurinkotervehdyksiä ja  
rentoutusharjoituksia. Pukeudu mukaviin ja rentoihin vaatteisiin,  
laita vaikka villasukat jalkaan ja ota mukaan joogamatto. Ilmoit-  
tautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

#### JOOGAA YLI 60 -VUOTIAILLE NAISILLE JA MIEHILLE A

830104

Elämystalo Artteri/ Teatteri, Ratakatu 14

Tuija Jutila

Kurssimaksu 93,00 €

Torstaisin klo 08.45-10.15

19.9.2019-28.11.2019, 20 t

9.1.2020-2.4.2020, 24 t

Enintään 25 opiskelijaa

Teet helppoja, lempeitä ja venytteleviä hathajoogaliikkeitä eli  
asanoita omaa hengitystäsi ja kehoasi kuunnellen. Pyrit näin  
löytämään kehosi, hengityksesi ja mielesi luonnollisen tasapainon  
sekä ylläpitämään ja parantamaan terveyttäsi ja toimintakykyäsi.  
Hyviä liikkeitä myös niska-hartiaseudun- ja selkäongelmista kärsi-  
ville. Harjoitat tasapainoasikin. Ota mukaan oma alusta, lämmin  
ja rento vaatetus. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

#### JOOGAA YLI 60 -VUOTIAILLE NAISILLE JA MIEHILLE B

830105

Elämystalo Artteri/ Teatteri, Ratakatu 14

Tuija Jutila

Kurssimaksu 93,00 €

Torstaisin klo 10.30-12.00

19.9.2019-28.11.2019, 20 t

9.1.2020-2.4.2020, 24 t

Enintään 25 opiskelijaa

Teet helppoja, lempeitä ja venytteleviä hathajoogaliikkeitä eli  
asanoita omaa hengitystäsi ja kehoasi kuunnellen. Pyrit näin  
löytämään kehosi, hengityksesi ja mielesi luonnollisen tasapainon  
sekä ylläpitämään ja parantamaan terveyttäsi ja toimintakykyäsi.  
Hyviä liikkeitä myös niska-hartiaseudun- ja selkäongelmista kärsi-  
ville. Harjoitat tasapainoasikin. Ota mukaan oma alusta, lämmin  
ja rento vaatetus. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

#### RYHTIÄ KOHENTAVA, NIVELIÄ SÄÄSTÄVÄ VENYTYSJUMPPA

830109

Sporttikulma, Kettukalliontie 1

Terttu Rajaniemi

Kurssimaksu 65,00 €/P

Maanantaisin klo 10.30-11.30

16.9.2019-25.11.2019, 13,3 t

13.1.2020-30.3.2020, 14,63 t

Enintään 100 opiskelijaa

Koko kehon kuntouttava, kevyt jumppa selkää, niveliä ja sydäntä  
säästää. Teet helppoja ja turvallisia asennoissa ja liikkeet  
tuetaan tehokkaiksi syvien lihasten avulla. Erityishuomio ryhtiin,  
keskivartaloon, lantion ja niskahartia-seutuun. Harjoitusten edes-  
tässä tehostetaan liikkeitä kuminauhalla, käsipunteilla ja jump-  
pakepillä kykyjen mukaan. Erityisen paljon venytyksiä, liikkuvuus  
harjoitteita ja niskahartia rentoutta. Tehokkaimmissa liikkeissä





## TANSSI JA LIIKUNTA

kevyempiä vaihtoehtoja ja kaikille sopivia asentoja. Sopii naisille, miehille ja aloitteleville. Ota mukaan jumppapatja ja vesipullo. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

**RPV** 830110

Ylivieskan Liikuntakeskus, aula, Närhitie 2

Nina Hietanen

Kurssimaksu 65,00 €/P

Torstaisin klo 17.45-18.15

19.9.2019-28.11.2019, 6,6 t

9.1.2020-19.3.2020, 6,6 t

Enintään 22 opiskelijaa

Kuntopiirityyppisesti treenataan Reidet, Peppu ja Vatsa kuusiin, mutta koko kroppa pistetään kuusiin nopean tehokkaasti. Sopii kaiken kuntoisille. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

**OHJATTU KUNTOSALIVUORO TYÖIKÄISILLE NAISILLE A** 830112A

Koulutuskeskus JEDU, kuntosalii, Kuusitie 6

Tarja Korkeakangas

Kurssimaksu 62,00 €

Torstaisin klo 17.15-18.15

19.9.2019-28.11.2019, 13,3 t

Enintään 17 opiskelijaa

Tehokas koko kehon treeni työkäisille naisille. Harjoittelet kuntosalilaitteilla perusliikkeitä. Aiempaa kuntosalikokemusta et tarvitse. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

**SENIORILAVIS** 8301132

Ylivieskan Liikuntakeskus, aula, Närhitie 2

Nina Hietanen

Kurssimaksu 49,00 €/P

Keskiviikkoisin klo 13.00-13.45

18.9.2019-27.11.2019, 10 t

Enintään 22 opiskelijaa

Kohotat kuntoasi tanssi-, iskelmä- ja lattarimusiikin säestyksellä. Tanssiaskleet helposti opittavia. Ota mukaan hyvät sisäpelikengät, joustava vaatetus ja vesipullo. Näihin päivätansseihin et tarvitse paria! Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

**LAVIS YLIVIESKA** 8301154

Rannan koulun sali, Lampintie 23

Maria Rautionaho

Kurssimaksu 64,00 €/P

Maanantaisin klo 19.00-20.00

16.9.2019-25.11.2019, 13,3 t

13.1.2020-23.3.2020, 13,3 t

Enintään 45 opiskelijaa

Hauska, hikinä ja helppo lavatanssijumppa LAVIS. Et tarvitse paria, joten ei pelkoa, että varpaasi tulevat talloituksi. Tanssilajeina valssi, humppa, jenka, polkka, tango, rock, jive, foxi, masurkka, fuskku, salsa, cha cha, rumba ja samba. Kurssi soveltuu jokaiselle lavatanssimusiikista pitävälle niin naisille kuin miehille. Ota mukaan joustava vaatetus, sisäjalkeinnet ja vesipullo. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

**SENIORITANSSI TUTUKSI!****ALKEISKURSSI**

Elämystalo Artteri/ Lämpiö, Ratakatu 14

Seija Mattila

Kurssimaksu 12,00 €

Lauantaina klo 11.30-14.00

21.9.2019-21.9.2019, 3 t

Enintään 20 opiskelijaa

Tule tutustumaan senioritanssiin, ehkäpä innostut harrastamaan sitä jatkossa. Sopii kaiken ikäisille, parillisille ja parittomille! Opi helppoja askelkuvioita sekä koreografioita. Kuntosi kasvaa mukaansa tempaavan musiikin tahdissa. Tanssi antaa iloa ja sosiaalista hyvää oloa hausassa seurassa. Rohkeasti mukaan! Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

**ASAHI** 8301156

Koulutuskeskus JEDU, liikuntasali, Kuusitie 6

Salli Pyykkö

Kurssimaksu 49,00 €/P

Keskiviikkoisin klo 19.00-19.45

18.9.2019-27.11.2019, 10 t

8.1.2020-18.3.2020, 10 t

Enintään 40 opiskelijaa

Asahi on suomalaisen asiantuntijoiden kehittämä kehonhuolto- ja tasapainoharjoituksiin keskittyvä, rauhallinen, JOKAISALLE sopiva liikuntamuoto. Liikevaihtoehtojen avulla saat tunnista tehokkaan ja voit osallistua myös jakkaralla istuen. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

**IKÄÄNTYVIEN KUNTOUTTAVA TUOLI-/ SEISOMAJUMPPA (REUMA)** 8301159

Ylivieskan Liikuntakeskus, aula, Närhitie 2

Terttu Rajaniemi

Kurssimaksu 70,00 €/P

Perjantaisin klo 10.00-11.00

13.9.2019-29.11.2019, 14,63 t

10.1.2020-17.4.2020, 15,96 t

Enintään 40 opiskelijaa

Koko kehon kevyt ryhtiä, niveliä, selkää ja lantiota tukevaa jumppaa. Soveltuu erityisen hyvin reumaa sairastaville. Selkää, niveliä ja sydäntä kuntouttaen ja säästään. Erityisharjoitteita tasapainoon ja kaikenlaiseen liikkumiseen. Ylävartalon liikkeitä tehostetaan kuminauhalla, pienillä käsipunteilla ja jumppakepillä harjoitusten edetessä. Valitaan kaikille sopivat liikkeet. Ota mukaan kengät tai tossut, halutessasi juomaa tai välipalaa. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

**MIESTEN JUMPPA A** 830115A

Katajan koulu, liikuntasali, Katajantie 23

Tarja Korkeakangas

Kurssimaksu 24,00 €

Maanantaisin klo 20.20-21.05

16.9.2019-25.11.2019, 10 t

Enintään 50 opiskelijaa

Tehokas koko kehon kuntojumppa, jossa helpot, mutta tehokkaat liikkeet auttavat lisäämään lihasten kestävyttä ja voimaa. Ei musiikkia. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

**TEHOJUMPPA NAISILLE A** 830159A

Katajan koulu, liikuntasali, Katajantie 23

Tarja Korkeakangas

Kurssimaksu 24,00 €

Maanantaisin klo 19.30-20.15

16.9.2019-25.11.2019, 10 t

Enintään 50 opiskelijaa

Tehokas koko kehon kuntojumppa, jossa helpot, mutta tehokkaat liikkeet auttavat lisäämään lihasten kestävyttä ja voimaa. Ei musiikkia. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

## KOTITALOUS

**KALARUOKAKURSSI** 810201

Jokirannan koulu, Rakennus 2 kotitalouslk, Mäntytie 2

Regina Kahlos

Kurssimaksu 14,00 €

Torstaina klo 18.00-21.15

3.10.2019, 4 t

Enintään 14 opiskelijaa

Opi valmistamaan kalaruokia eri kalaladuista. Kurssimaksun lisäksi materiaalimaksu 12 e. Ota mukaan essu, myssy, rasioita ja 12 e rahaa. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

**GLUTEENITON LEIVONTA** 810203

Jokirannan koulu, Rakennus 2 kotitalouslk, Mäntytie 2

Regina Kahlos

Kurssimaksu 14,00 €

Tiistaina klo 18.00-21.15

12.11.2019, 4 t

Enintään 14 opiskelijaa

Opi leipomaan erilaisia gluteenittomia tuotteita niin suolaisia kuin makeita. Kurssimaksun lisäksi materiaalimaksu 14 e. Ota mukaan essu, myssy, rasioita ja 14e rahaa. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

**SALAATTIKURSSI** 810204

Jokirannan koulu, Rakennus 2 kotitalouslk, Mäntytie 2

Regina Kahlos

Kurssimaksu 14,00 €

Tiistaina klo 18.00-21.15

17.9.2019, 4 t

Enintään 14 opiskelijaa

Opi valmistamaan herkullisia salaatteja syksyn antimista. Kurssimaksun lisäksi materiaalimaksu 12 e. Ota mukaan essu, myssy, rasioita kotiin viemisiä varten ja 12 e rahaa. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 klo 12.00

**VARTISSA VALMISTA** 810206

Jokirannan koulu, Rakennus 2 kotitalouslk, Mäntytie 2

Regina Kahlos

Kurssimaksu 14,00 €

Tiistaina klo 18.00-21.15

15.10.2019, 4 t

Enintään 14 opiskelijaa

Perheen äidin ja isän unelma! Opi valmistamaan helppoja ja nopeita kotiruokia. Kurssimaksun lisäksi materiaalimaksu 10 e. Ota mukaan essu, myssy, rasioita ja 10 e rahaa. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

**LEIVOMME ERILAISIA LEIPIÄ** 810208

Jokirannan koulu, Rakennus 2 kotitalouslk, Mäntytie 2

Regina Kahlos

Kurssimaksu 14,00 €

Torstaina klo 18.00-21.15

31.10.2019, 4 t

Enintään 14 opiskelijaa

Opi leipomaan mm. focaccia, siemenleipää, näkkäriä, sämpylöitä. Kurssimaksun lisäksi materiaalimaksu 10 e. Ota mukaan essu, myssy, muovipusseja ja 10 e rahaa. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

**MAKKARANTEKOKURSSI** 810209

Jokirannan koulu, Rakennus 2 kotitalouslk, Mäntytie 2

Regina Kahlos

Kurssimaksu 14,00 €

Torstaina klo 18.00-21.15

28.11.2019, 4 t

Enintään 14 opiskelijaa

Opi valmistamaan Gourmetruoan herkkua, itse tehtyjä makkaroita luonnonsuoleen. Ota mukaan essu, myssy, muovipusseja ja 10 e rahaa. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

Ylivieskan seudun kansalaisopiston

**LAHJAKORTTI**

on mukava antaa

ja kiva saada!

Lahjakortit

opiston toimistolta

Ma-pe 10 - 16

Puh. 044 4294 899

## MAA-, METSÄ JA PUUTARHALOUS

**SIENIRETKI**

Tuomo Vähäsarja

Kurssimaksu 17,00 €

Keskiviikkona klo 16.30-18.45

4.9.2019, 3 t

Enintään 14 opiskelijaa

Sieniretkellä kertaamme parhaiden ruokasieniemme tunnistamista ja tutustumme niiden kasvupaikkoihin. Lähdemme sieniretkelle Elämystalo Artterin pihasta, os. Ratakatu 14 klo 16.30. Tarvitset mukaan paljon reipasta mieltä, ulkoiluvälineet, sieniveitsen, -kirjan ja -korin sekä sateen sattuessa myös sadevarusteet. Mahdollisimman usean toivotaan tulevan omalla autolla, jotta kaikille järjestyy kyyti sienimetsään ja takaisin. Ilmoittautuminen alkaa 19.6.2019 8:00

## PUUTARHA

**MANSIKKAMAAN HOITOKURSSI****KOTIPUUTARHURILLE**

710300

Jokirannan koulu, Rakennus 3, Mäntytie 2

Marko Ahola

Kurssimaksu 16,00 €

Torstaina klo 17.30-20.00

19.9.2019, 3 t

Enintään 24 opiskelijaa

Tule ammentamaan tietoa ja käytä se hyväksesi kotioloissa. Oletpa sitten harkitsemassa, perustamassa tai jo viljelet mansikkamaatasi. Käymme läpi seuraavat aiheet: mansikkamaan perustaminen, mansikkapenkki, maan ph, taimien hankinta, istutus, mansikkamaan vuotuinen hoito, lannoitus, kastelu, kasvinsuojelu, tuhohaitat ja mansikkalajikkeet. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

**HUONEKASVIEN HOITOKURSSI** 710301

Jokirannan koulu, Rakennus 3, Mäntytie 2

Marko Ahola

Kurssimaksu 20,00 €

Tiistaina klo 17.00-20.00

12.11.2019, 4 t

Enintään 24 opiskelijaa

Kurssi sisältää teoriaa ja käytännön jakson. Teoriajaksoissa käydään läpi huonekasvien sijoitus, osto, hoito, leikkaus, lajikkeet, kasvinsuojelu, kasvitaudit ja mullan vaihto. Käytännön jaksolla vaihdetaan opettajan opastuksella mullat muutamiin viherkasveihin sekä leikataan, suihkutetaan ja lannoitetaan. Opettaja tuo mukanaan mullat, ruukut, viherkasvit sekä muut tarvittavat välineet. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

**PERENNAPENKIN HOITO- JA****SUUNNITTELUKURSSI**

710302

Jokirannan koulu, Rakennus 3, Mäntytie 2

Marko Ahola

Kurssimaksu 32,00 €

Lauantaina klo 10.00-16.00

9.11.2019, 8 t

Enintään 24 opiskelijaa

Saat tietoa kukkapenkin perustamisesta. Käydään yhdessä läpi millainen paikka, multa ja lannoitus kukkapenkillä tulee olla sekä mitä on hyvä huomioida kasvinsuojelun, kastelun, lajikkeiden ja suunnittelun näkökulmasta. Saat kursilla myös näppärät hoito-ohjeet. Voit piirtää/suunnitella oman näyttävän kukkapenkkin yhdessä opettajan opastamana. Ota mukaan innostunut luova mieli, kynä ja paperia. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

**KAUNISTA ISTUTUKSESI****TALVEA VARTEN**

710303

Jokirannan koulu, Rakennus 3, Mäntytie 2

Marko Ahola

Kurssimaksu 16,00 €

Tiistaina klo 17.30-20.00

29.10.2019, 3 t

Enintään 24 opiskelijaa

Tule opettelemaan, miten saat pienillä nikseillä parvekelaatikoihin, amppelisiin, ulkoruukkuihin näyttävät koko talven kestävät istutukset. Kaikkea ei kannata heittää menemään, sillä monilla nikseillä kasvit kestävätkin kevääseen asti. Ota mukaan avoin innostunut mieli, kynä ja paperia. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

## MUU KOULUTUS

**JÄRJESTYKSENVALVOJAN****KERTAUSKURSSI**

820210

Jokirannan koulu, Rakennus 3, Mäntytie 2

Jyrki Rajaniemi

Kurssimaksu 53,00 €

Keskiviikkona klo 17.00-20.15, torstaina klo 17.00-20.15

2.10.2019-3.10.2019, 8 t

Enintään 20 opiskelijaa

Kurssi on tarkoitettu henkilöille, joilla on hyväksyntä järjestyksenvalvojaksi. Jos peruskurssi on suoritettu ennen 1.3.2007 on uutta hyväksyntää haettava vanhan hyväksynnän ollessa voimassa. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019





# YLIVIESKAN SIVUKYLÄT

## • NIEMELÄNKYLÄ

### PIANONSOITTO NIEMELÄ

Niemelän koulu, Niemelänkyläntie 353

Jaana Yrttiaho

Kurssimaksu 60,00 €

Torstaisin klo 13.30-15.00

19.9.2019-21.11.2019, 18 t

9.1.2020-16.4.2020, 26 t

Enintään 9 opiskelijaa

Opit pianonsoiton perusteita. Etusija Niemelän koulun oppilailla.

Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

110157



### NIEMELÄN KUNTOJUMPPA A

Niemelän koulu, Niemelänkyläntie 353

Tarja Korkeakangas

Kurssimaksu 24,00 €/P

Torstaisin klo 18.30-19.15

19.9.2019-28.11.2019, 10 t

Enintään 15 opiskelijaa

Saat lihaskuntoa ja liikkuvuutta koko keholle. Ei sisällä vaikeita askelsarjoja eikä hyppyjä. Myös alkuverryttelyt ja loppuvenyttelyt.

Ei musiikkia. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

## • OJAKYLÄ

### PIANONSOITTO OJAKYLÄ

Ojakylän koulu, Perkkioentie 50

Jaana Yrttiaho

Kurssimaksu 60,00 €

Keskiviikkoisin klo 15.15-16.00

18.9.2019-20.11.2019, 9 t

8.1.2020-8.4.2020, 13 t

Enintään 9 opiskelijaa

Opit pianonsoiton perusteita ja halutessasi vapaata säestystä.

Etusija viime vuoden kurssilaisilla ja Ojakylän koulun oppilailla.

3 uutta oppilasta mahtuu vielä mukaan. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

110154

### KÄSITYÖKURSSI OJAKYLÄ

Ojakylän koulu, Perkkioentie 50

Anna-Liisa Ojala

Kurssimaksu 95,00 €

Maanantaisin klo 15.00-17.30

16.9.2019-2.12.2019, 33 t

13.1.2020-20.4.2020, 39 t

Enintään 16 opiskelijaa

Opit uusia menetelmiä ja valmistamaan erilaisia tekstiilikäsityö-  
itä - toiveidesi mukaisen työn parissa. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

### HATHAJOOGA OJAKYLÄ

Ojakylän koulu, liikuntasali, Perkkioentie 50

Lotta Alahäivälä

Kurssimaksu 84,00 €/P

Tiistaisin klo 18.00-19.30

17.9.2019-26.11.2019, 20 t

7.1.2020-17.3.2020, 20 t

Enintään 20 opiskelijaa

Aikaisempaa kokemusta joogasta et tarvitse, tämä ryhmä sopii kaikille. Teemme helppoja joogaharjoituksia, joiden avulla hoidamme kehoa ja mieltä lempeästi. Kurssiin sisältyy klassisia jooga-asanoita, aurinkotervehdyssarjoja ja rentoutusharjoituksia. Pukeudu mukaviin ja rentoihin vaatteisiin, laita vaikka villasukat jalkaan ja ota mukaan joogamatto. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

830112

## • PYLVÄS

### SEITIKISTÄ SOMAT SÄVYT, PAJUSTA

PAREMMAT

Pylvään kylätalo, Lentokentäntie 327

Tuija Törmikoski

Kurssimaksu 53,00 €

Perjantaisin klo 17.00-20.30, lauantaan klo 09.00-16.00,

sunnuntaisin 09.00-16.00

27.9.2019-29.9.2019, 20 t

Enintään 16 opiskelijaa

Kurssilla opit värjäämään villa- ja/tai villasekoitelankoja luonnosta kerättävillä kasveilla ja sienillä, lankojen käsittelyn värjäystä varten, väriliemien keittämisen kasveista ja sienistä, lankojen esi- ja samanaikaispuretuksen apuaineiden avulla sekä lankojen jälkivärjäyksen ja lankojen käsittelyn värjäyksen jälkeen. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

### KUDOMME PYLVÄN KYLÄTALOLLA

1104T11

Pylvään kylätalo, Lentokentäntie 327

Sari Vierimaa

Kurssimaksu 121,00 € Erä 1/2 60,00 € Erä 2/2 61,00 €

Tiistaisin klo 13.00-16.15

17.9.2019-3.12.2019, 44 t

7.1.2020-31.3.2020, 48 t

Enintään 14 opiskelijaa

Kodin tekstiilejä kangaspuihilla - kudonnaisia omaan käyttöösi tai lahjaksi! Opit loimen kangaspuihin rakentamisen työvaiheita, työn suunnittelua yhteisloimeen ja kankaan kudonnan taitoja. Suunnittemme loimet ja ideoimme valmistettavia tuotteita yhdessä. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

### HATHAJOOGA PYLVÄS

Pylvään kylätalo, Lentokentäntie 327

Lotta Alahäivälä

Kurssimaksu 84,00 €/P

Keskiviikkoisin klo 17.00-18.30

18.9.2019-27.11.2019, 20 t

8.1.2020-18.3.2020, 20 t

Enintään 20 opiskelijaa

Aikaisempaa kokemusta joogasta et tarvitse, tämä ryhmä sopii kaikille. Teemme helppoja joogaharjoituksia, joiden avulla hoidamme kehoa ja mieltä lempeästi. Kurssiin sisältyy klassisia jooga-asanoita, aurinkotervehdyssarjoja ja rentoutusharjoituksia. Pukeudu mukaviin ja rentoihin vaatteisiin, laita vaikka villasukat jalkaan ja ota mukaan joogamatto. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

830113

### PYLVÄSKIN SENIORITANSII AINA

VAAN! A

Pylvään kylätalo, Lentokentäntie 327

Seija Mattila

Kurssimaksu 31,00 €/P

Tiistaisin klo 16.30-17.30

17.9.2019-5.11.2019, 9,31 t

Enintään 20 opiskelijaa

Senioritanssi sopii kaiken ikäisille, parillisille ja parittomille! Opit helppoja ja vaativiakin askelkuvioita sekä koreografioita. Tanssi parantaa muistia, tasapainoa ja havainnointikykyä. Kuntosi kasvaa mukaansa tempaavan musiikin tahdissa. Tanssi antaa iloa ja sosiaalista hyvää oloa hausassa seurassa. Rohkeasti mukaan! Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

8301162A

## • RAUDASKYLÄ

### BÄNDIKURSSI NAISILLE

Raudaskosken koulu musiikkilokki, Raudaskoskentie 7

Mikko Koivu

Kurssimaksu 35,00 €

Maanantaisin klo 18.30-20.00

23.9.2019-25.11.2019, 18 t

13.1.2020-20.4.2020, 26 t

Enintään 7 opiskelijaa

Opit bändisoittotaitoa kitarasta, bassosta, rummuista, laulusta ja syntikasta. Kaikille bändisoitosta kiinnostuneille naisille! Esiintyvä ryhmä. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

110124

### PIANONSOITTO RAUDASKYLÄ

Raudaskosken koulu, Raudaskoskentie 7

Elina Sydänmetsä

Kurssimaksu 60,00 €

Tiistaisin klo 13.45-16.00

17.9.2019-19.11.2019, 27 t

7.1.2020-7.4.2020, 39 t

Enintään 13 opiskelijaa

Opit nuotit ja rytmit. Myös kouluikäiset aloittajat ovat tervetulleita. Etusija viime vuoden kurssilaisilla ja Raudaskylän koulun oppilailla.

2 paikkaa on vapaana. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

110158

### HATHAJOOGA RAUDASKYLÄ

830111

Raudaskosken koulu, liikuntasali, Raudaskoskentie 7

Lotta Alahäivälä

Kurssimaksu 84,00 €/P

Keskiviikkoisin klo 19.00-20.30

18.9.2019-27.11.2019, 20 t

8.1.2020-18.3.2020, 20 t

Enintään 40 opiskelijaa

Aikaisempaa kokemusta joogasta et tarvitse, tämä ryhmä sopii kaikille. Teemme helppoja joogaharjoituksia, joiden avulla hoidamme kehoa ja mieltä lempeästi. Kurssiin sisältyy klassisia jooga-asanoita, aurinkotervehdyssarjoja ja rentoutusharjoituksia. Pukeudu mukaviin ja rentoihin vaatteisiin, laita vaikka villasukat jalkaan ja ota mukaan joogamatto. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

### NAISTEN TEHOJUMPPA

RAUDASKYLÄ A

Raudaskosken koulu, liikuntasali, Raudaskoskentie 7

Tarja Korkeakangas

Kurssimaksu 24,00 €/P

Maanantaisin klo 18.00-18.45

16.9.2019-25.11.2019, 10 t

Enintään 50 opiskelijaa

Tehokas koko kehon kuntojumppa, jossa helpot, mutta tehokkaat liikkeet auttavat lisäämään lihasten kestävyyttä ja voimaa. Ei musiikkia. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

830158A

### KALARUOKAKURSSI

Raudaskylän kr. opisto, Opistontie 4

Regina Kahlos

Kurssimaksu 14,00 €

Tiistaina klo 18.00-21.15

8.10.2019, 4 t

Enintään 12 opiskelijaa

Opit valmistamaan kalaruokia eri kalaladuista. Kurssimaksun lisäksi materiaalimaksu 12 e. Ota mukaan essu, myssy, rasioita ja 12 e rahaa. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

810202

### SALAATTIKURSSI

Raudaskylän kr. opisto, Opistontie 4

Regina Kahlos

Kurssimaksu 14,00 €

Keskiviikkona klo 18.00-21.15

25.9.2019, 4 t

Enintään 12 opiskelijaa

Opit valmistamaan herkullisia salaatteja syksyn antimista. Kurssimaksun lisäksi materiaalimaksu 12 e. Ota mukaan essu, myssy, rasioita kotiin viemisiä varten ja 12 e rahaa. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

810205

### VARTISSA VALMISTA

Raudaskylän kr. opisto, Opistontie 4

Regina Kahlos

Kurssimaksu 14,00 €

Keskiviikkona klo 18.00-21.15

30.10.2019-30.10.2019, 4 t

Enintään 12 opiskelijaa

Perheen äidin ja isän unelma! Opit valmistamaan helppoja ja nopeita kotiruokia. Kurssimaksun lisäksi materiaalimaksu 10 e. Ota mukaan essu, myssy, rasioita ja 10 e rahaa. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

810207



## • SORVISTO

### KÄSITYÖT JA KUDONTA, SORVISTO

Sorviston ent. koulu, Savontie 907

Marjo Pylväs

Kurssimaksu 87,00 €

Tiistaisin klo 18.30-21.00

17.9.2019-26.11.2019, 30 t

7.1.2020-24.3.2020, 33 t

Enintään 25 opiskelijaa

Opit kutomaan kangaspuihilla käyttö- ja sisustustekstiilejä ja tekemään käsityöitä eri tekniikoin neuloen, virkatien tai helmityönä.

Opit uusia käsityömenetelmiä toiveiden ja tarpeiden mukaan. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

1104T14

## • TUOMELA

### AIKUISTEN LIKUNTARYHMÄ

TUOMELA A

Tuomelan kylätalo, Rajaniementie 130

Tarja Korkeakangas

Kurssimaksu 24,00 €/P

Torstaisin klo 19.45-20.30

19.9.2019-28.11.2019, 10 t

Enintään 20 opiskelijaa

Monipuolista kokokehon lihasvoimaa ja liikkuvuutta lisääviä harjoitteita sekä lihasvenytyksiä. Ei musiikkia. Huom! Jumppa kokoontuu niin kauan kuin on kaupungin omistuksessa ja kurssimaksu laskutetaan vain pidetyistä tunneista. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

830134A

## • VÄHÄKANGAS

### PIANONSOITTO

VÄHÄKANGAS 110162

Vähäkankaan koulu, Vähäkankaantie 624

Minna-Liisa Saastamoinen

Kurssimaksu 60,00 €

Keskiviikkoisin klo 13.45-15.15

18.9.2019-20.11.2019, 18 t

8.1.2020-8.4.2020, 26 t

Enintään 8 opiskelijaa

Opit pianonsoiton perusteita. Etusija viime vuoden kurssilaisilla ja Vähäkankaan koulun oppilailla. 1 uusi opiskelija mahtuu vielä mukaan. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

**Ilmoittautuminen alkaa maanantaina 26.8.2019 klo 12:00. Tule mukaan! Puh. 044 429 4899 www.opistopalvelut.fi/ Ylivieska**





## ALAVIESKAN KURSSIT

Lasten ja nuorten taidekoulu  
TAIDEKOULU ARTTERI

Ylivieskan seudun kansalaisopistossa taiteenperusopetus lakiin (633/1998) ja asetukseen (813/1998) pohjautuvaa yleisen oppimäärän mukaista opetusta annetaan kuvataiteessa, käsityössä, sanataiteessa ja teatteri-ilmaisussa (syksyllä 2019 kuvataiteessa ja käsityössä). Opetus on suunnattu lapsille. Annettavassa opetuksessa noudatamme Opetushallituksen antamia opetussuunnitelman perusteita. Yleisen oppimäärän laskennallinen laajuus on 500 tuntia ja kokonaiskesto noin kuusi vuotta.

Taiteen perusopetus tarjoaa mahdollisuuksia opiskella taidetta päämäärätietoisesti, pitkäjänteisesti ja omien kiinnostuksen kohteiden mukaisesti. Opetuksella edistetään taidesuhteen kehittymistä ja elinikäistä taiteen harrastamista sekä kehitetään taiteenalan ominaista osaamista ja valmiuksia hakeutua taiteenalan ammatilliseen ja korkea-asteen koulutukseen.

Yleisen oppimäärän tavoitteena on elinikäisen taidesuhteen ja kulttuurisen osallisuuden edistäminen sekä oppimisen ilon, opiskelumotivaation ja luovan ajattelun edistäminen huomioimalla oppilaan yksilölliset tarpeet ja lähtökohdat. Opinnot tarjoavat innostavia ja monipuolisia mahdollisuuksia taiteen tekemiseen ja kokemiseen, taiteesta nauttimiseen sekä omaan elinympäristöön vaikuttamiseen taiteen keinoin. Yleisen oppimäärän opinnoissa oppilaat kokeilevat, harjoittelevat ja soveltavat taiteenalan ilmaisukeinoja moniaistisesti taiteiden ja tieteiden välisyyttä hyödyntämällä ja ottamalla huomioon myös historiallisen ja yhteiskunnallisen näkökulman. Alkavissa ryhmissä noudatetaan syksyllä 2018 uusittua opetussuunnitelmaa.

TITAANIT, LASTEN KUVATAITEEN  
PERUSOPETUS IV (+ 10 t etätehtäviä)  
110300A

Alavieskan yhtenäiskoulu, Koulutie 9  
Raija Ekman

Kurssimaksu 162,00 € Erä 1/2 81,00 € Erä 2/2 81,00 €

Tiistaisin klo 15.00-17.15

20.8.2019-26.11.2019, 42 t

7.1.2020-28.4.2020, 48 t

Enintään 20 opiskelijaa

Ryhmä on tarkoitettu Titaaneissa 3 vuotta opiskelleille. Mukaan voidaan ottaa uusia opiskelijoita. Kurssimaksu sisältää tarvittavan oppimateriaalin. Ei netti-ilmoittautumista.

## YLEISLUENNOT

MUUTTOLINTUJEN  
MATKASSA

410201A

Alavieskan yhtenäiskoulu, Koulutie 9

Kauko Huhtala

Torstaisin klo 18.00-19.30

26.9.2019-26.9.2019, 2 t

Enintään 30 opiskelijaa

FL Kauko Huhtala luennoi runsaan kuvamateriaalin kera lintujen muuttoon liittyvistä asioista. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

Ilmoittautuminen  
alkaa

maanantaina 26.8.2019 klo 12:00.

Tule mukaan!

Puh. 044 429 4899

[www.opistopalvelut.fi/ylivieska](http://www.opistopalvelut.fi/ylivieska)

## TERVEYS

## STRESSI VEKSI!

830201A

Alavieskan yhtenäiskoulu, Koulutie 9

Merja Väänänen

Kurssimaksu 20,00 €

Maanantaisin klo 18.00-18.45

30.9.2019-14.10.2019, 3 t

Enintään 20 opiskelijaa

Kurssi soveltuu erityisesti stressaantuneille, ylivilittyneille, kiireen uuvuttamille ja omasta hyvinvoinnista kiinnostuneille. Opiit kuuntelemaan kehoasi ja antamaan itsellesi luvan olla. Kurssilla teemme harjoituksia istualtaan. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00



## MUSIIKKI

AIKUISTEN JA LASTEN  
PIANONSOITTO

110126A

Alavieskan yhtenäiskoulun kirjasto, Koulutie 9

Jaana Yrttiaho

Kurssimaksu 60,00 €

Perjantaisin klo 10.30-12.00

20.9.2019-22.11.2019, 18 t

10.1.2020-17.4.2020, 26 t

Enintään 9 opiskelijaa

Opiit nuotit ja rytmit. Halutessasi myös vapaata säestystä. Etusija viime vuoden kurssilaisilla. Kaikenikäiset uudet oppilaat ovat tervetulleita. 6 uutta oppilasta mahtuu vielä mukaan. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

PIANONSOITTO LAPSILLE  
JA NUORILLE

110128A

Alavieskan yhtenäiskoulun kirjasto, Koulutie 9

Jaana Yrttiaho

Kurssimaksu 60,00 €

Perjantaisin klo 12.00-14.15

20.9.2019-22.11.2019, 27 t

10.1.2020-17.4.2020, 39 t

Enintään 13 opiskelijaa

Opiit nuotit ja rytmit. Halutessasi myös vapaan säestysten perusteita. Etusija viime vuoden kurssilaisilla. Uudet soittajat ovat tervetulleita. 3 uutta oppilasta mahtuu vielä mukaan. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

## VIULUNSOITTO AMATIT

110135A

Alavieskan yhtenäiskoulu, Koulutie 9

Tuomo Hirvi

Kurssimaksu 73,00 €

Keskiviikkoisin klo 19.00-20.30

18.9.2019-27.11.2019, 20 t

8.1.2020-22.4.2020, 30 t

Enintään 7 opiskelijaa

Tule mukaan suosittuun viulunsoittopiiriimme! Sopii sekä vasta-alkajille että jatkaaville. Etusija viime vuoden kurssilaisilla. 1 uusi oppilas mahtuu vielä mukaan. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

## KARAOKEILLAT ALAVIESKA

110188A

Alavieskan yhtenäiskoulu, musiikkiklubi, Koulutie 9

Jouko Herranen

Kurssimaksu 25,00 €

Perjantaisin klo 18.00-21.00

11.10.2019-8.11.2019, 8 t

Enintään 12 opiskelijaa

Tule mukaan ja kokeile karokelaamisen iloa! illan alussa laulamme yhdessä muutamia biisejä äänenavauksena. Sitten jokainen saa laulaa ihania iskelmiä karoketaustoilla. Laittevuokra 8 €. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00



## KAUSIKORTIT

## SENIORIKAUSIKORTTI /NETTI 00001

Kurssimaksu 175,00 €

Enintään 100 opiskelijaa

175 € hintaisia seniorikausikortteja 63 v. täyttäneille tai eläkkeellä oleville, jotka eivät ole ansiotyössä. Jaossa netin kautta yht. 100 kpl. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

## SENIORIKAUSIKORTTI /PUHELIN 00002

Kurssimaksu 175,00 €

Enintään 60 opiskelijaa

175 € hintaisia seniorikausikortteja 63 v. täyttäneille tai eläkkeellä oleville, jotka eivät ole ansiotyössä. Jaossa puhelimitse yht. 60 kpl. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

TYÖTTÖMÄN KAUSIKORTTI  
/NETTI

00003

Kurssimaksu 60,00 €

Enintään 20 opiskelijaa

60 € hintaisia työttömien kausikortteja on jaossa Ylivieskan, Alavieskan ja Sievin työttömille netin kautta 20 kpl. Oikeuttaa opiskelemaan myös yli 195 € hintaisilla kursseilla. Työttömyys täytyy käydä todentamassa opiston kansliassa Vierimaantie 3, 84100 Ylivieska. Kanslia on avoinna ma-pe klo 12.00-16.00. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

TYÖTTÖMÄN KAUSIKORTTI  
/PUHELIN

00004

Kurssimaksu 60,00 €

Enintään 10 opiskelijaa

60 € hintaisia työttömien kausikortteja on jaossa Ylivieskan, Alavieskan ja Sievin työttömille puhelimitse 10 kpl. Oikeuttaa opiskelemaan myös yli 195 € hintaisilla kursseilla. Työttömyys täytyy käydä todentamassa opiston kansliassa Vierimaantie 3, 84100 Ylivieska. Kanslia on avoinna ma-pe klo 12.00-16.00. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

## KAUSIKORTTI

000KK

Kurssimaksu 195,00 €

Enintään 200 opiskelijaa

195 € hintainen kausikortti oikeuttaa opiskelemaan koko lukuvuoden oppiaineiden lukumäärästä riippumatta. Mikäli osallistut useille kursseille, kausikortti on järkevä vaihtoehto. Kausikortti on voimassa Ylivieskan, Alavieskan ja Sievin kursseilla toukokuun 2020 loppuun saakka. Maksettuja kurssimaksuja EI VAIHDETA kausikorttiin. Kausikortti ei koske taiteen perusopetusta eikä 195 € tai enemmän maksavia kursseja. Opinto-opissa on mainittu kurssit, joihin kausikortti ei käy. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

## MUSIIKKI

## MIESKUORO

110102A

Jokirannan koulu, Rakennus 5,

Olena Mikhailova

Kurssimaksu 48,00 €

Tiistaisin klo 18.30-20.45

17.9.2019-3.12.2019, 33 t

7.1.2020-21.4.2020, 45 t

Enintään 40 opiskelijaa

Hyvät miehet, tässä teille mukava harrastus: tulkaa mukaan laulamaan! Odotamme lisää laulajia erityisesti kuoron 70 v. juhlavuosi konserttia varten. Esiintyvä ryhmä. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

## ISKELMÄLAULUKURSSI

110106A

Alavieskan yhtenäiskoulu, musiikkiklubi, Koulutie 9

Kirsi Koivisto

Kurssimaksu 222,00 € Erä 1/2 111,00 € Erä 2/2 111,00 €

Lauantaisin klo 10.00-14.30, sunnuntaisin klo 10.00-14.30

14.9.2019-9.11.2019, 30 t

25.1.2020-21.3.2020, 30 t

Enintään 6 opiskelijaa

Laulunopetusta henkilökohtaisesti räätälöitynä. Oppitunnin pituus 45 min/oppilas/opetuskerta. Tuntiajat sovitaan erikseen. Opetuspäivät syyskuu: la-su 14.-15.9. 12.-13.10. ja 9.11. Kevät: 25.-26.1. 15.-16.2. ja 21.3. Huom! KAUSIKORTTI EI KÄY! Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

ELÄKELÄISTEN YHTEISLAULU JA  
SOITTORYHMÄ

110107A

Alavieskan yhtenäiskoulu, Koulutie 9

Taimo Löf

Kurssimaksu 35,00 €

Torstaisin klo 17.00-18.30

19.9.2019-28.11.2019, 20 t

9.1.2020-2.4.2020, 24 t

Enintään 20 opiskelijaa

Suosittu eläkeläisten ryhmä kokoontuu jälleen. Tervetuloa! Esiintyvä ryhmä. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

## HUILUNSOITTO ALAVIESKA

110117A

Alavieskan yhtenäiskoulun kirjasto, Koulutie 9

Elvi Tohola

Kurssimaksu 80,00 €

Maanantaisin klo 14.00-16.15

16.9.2019-25.11.2019, 30 t

13.1.2020-20.4.2020, 39 t

Enintään 8 opiskelijaa

Opiit huilun käsittelyä, nuotit ja rytmit. Sekä yksilöllistä opetusta että yhteismusisointia. Kaiken ikäisille, aloittelijoista jo kokeneempiin soittajiin. Etusija viime vuoden kurssilaisilla. Oma soitin mukaan. 3 uutta oppilasta mahtuu vielä mukaan. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

Ylivieskan seudun kansalaisopiston

## LAHJAKORTTI

on mukava antaa  
ja kiva saada!

Lahjakortit  
opiston toimistolta  
Ma-pe 10 - 16  
Puh. 044 4294 899

## KIELET

ENGLANTIA TYÖHÖN  
JA VAPAA-AIKAAN

120309A

Alavieskan yhtenäiskoulu, Koulutie 9

Lucia Pavlovics

Kurssimaksu 70,00 €

Maanantaisin klo 18.50-20.20

16.9.2019-25.11.2019, 20 t

13.1.2020-30.3.2020, 22 t

Enintään 30 opiskelijaa

Syvennät englannin kielen taitojasi, opit lisää ja kertaat jo opittua. Harjoittelemme suullista kielenkäyttöä pari- ja ryhmätehtävien kautta. Aihepiirejä ovat mm. matkailu, sähköpostiviestit, työelämäsanastoa, omasta kulttuurista kertominen sekä harrastukset. Oppikirja: English @Work & Leisure. Kertauksen jälkeä jatketaan kpl:sta 7. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00





## KIELET

### ENGLANNIN ALKEIDEN JATKO 4

120311A

Alavieskan yhtenäiskoulu, Koulutie 9  
Lucia Pavlovics  
Kurssimaksu 70,00 €  
Maanantaisin klo 17.10-18.40  
16.9.2019-25.11.2019, 20 t  
13.1.2020-30.3.2020, 22 t  
Enintään 30 opiskelijaa  
Alkeet kuntoon rennosti ja tehokkaasti! Kertaat aiemmin opittua. Pääset tutustumaan kielen oppimiseen ilman paineita ja opit kielen ääntämistä, perussanastoa ja -rakenteita. Paljon paritehtäviä. Tervetuloa mukavaan ryhmään! Oppikirja: English for You, too! Book1., kertauksen jälkeen jatkamme kappaleesta 6. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

## ESITTÄVÄ TAIDE JA KIRJALLISUUS

### LUOVA KIRJOITTAMINEN

130203A

Alavieskan yhtenäiskoulu, Koulutie 9  
Sari Keskimaa  
Kurssimaksu 27,00 €  
Perjantaisin klo 18.00-20.30, lauantaisin klo 10.00-13.30  
4.10.2019-2.11.2019, 14 t  
Enintään 20 opiskelijaa  
Haluaisitko oppia uusia tapoja ilmaista itseäsi kirjoittamisen ja sanataiteen avulla? Teet erilaisia kirjoitusharjoituksia, ihastut sanoihin ja etsit omaa tapaa kirjoittaa. Tarkastelemme kirjoittajien valmiita tekstejä. Opettelet vastaanottamaan ja antamaan palautetta. Kokoonmistokertojen välillä kirjoitustehtäviä. Tervetuloa kaikki, jotka haluavat kehittyä kirjoittajina! Aiempaa kirjoittajakokemusta et tarvitse. Kurssi kokoontuu pe 4.10 klo 18.00-20.30, la 5.10. klo 10.00-13.30 ja pe-la 1.-2.11. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

## MUOTOILU JA KÄDEN TAIDOT

### PUUTYÖ JA ENTISÖINTI

110434A

Alavieskan yhtenäiskoulun puutyöluokka, Koulutie 9  
Toni Väyrynen  
Kurssimaksu 117,00 € Erä 1/2 58,00 € Erä 2/2 59,00 €  
Maanantaisin klo 18.00-21.15  
16.9.2019-25.11.2019, 40 t  
13.1.2020-30.3.2020, 44 t  
Enintään 16 opiskelijaa  
Kurssi on tarkoitettu kaikille, joilla on halu oppia tekemään itse puutöitä ja entisöintiä. Voit korjata vanhaa tai tehdä uutta. Sopii myös aloittelijoille. Kurssilla opit käsittelemään materiaaleja oikeaoppisesti ja kehittää hyödyllisiä käytännön- ja kädentaitoja. Voit tuoda myös kunnostettavaksi esimerkiksi huonekaluja tai niiden osia. Voit myös suunnitella ja toteuttaa täysin uniikkeja tuotteita oman idean pohjalta. Koululta löytyy myös metallityöntilat ja pajan välineistöä, joten kurssilla on mahdollista myös käsitellä tarvittaessa metallia. Opiskelija tuo mukanaan työhön tarvittavat raaka-aineet/materiaalit. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

### KÄSITÖITÄ MAANANTAISIN

1104T03A

Alavieskan kirjasto, Pokelantie 3  
Marjo Pylväs  
Kurssimaksu 87,00 €  
Maanantaisin klo 11.00-13.30  
16.9.2019-25.11.2019, 30 t  
20.1.2020-6.4.2020, 33 t  
Enintään 14 opiskelijaa  
Opit suunnittelemaan ja valmistamaan toiveidesi mukaisia käsitöitä -neulomalla, virkkaamalla tai kirjomalla koriste- ja käyttötekstiilejä. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

### TALLUKKAAT

1104T07A

Alavieskan yhtenäiskoulu, Koulutie 9  
Anna-Liisa Ojala  
Kurssimaksu 28,00 €  
Lauantaisin klo 18.00-21.00  
30.9.2019-28.10.2019, 16 t  
Enintään 18 opiskelijaa  
Valmistetaan perinteiset tallukkaat uusista tai kierrätysmateriaaleista ompelemalla. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

### KAHVIPUSSIT TUOTTEIKSI

1104T08A

Alavieskan yhtenäiskoulu, Koulutie 9  
Jaana Lapintaival  
Kurssimaksu 41,00 €  
Joka toinen viikko keskiviikkoisin klo 18.00-21.15  
18.9.2019-27.11.2019, 24 t  
Enintään 16 opiskelijaa  
Opit valmistamaan kahvipusseista laukkuja, koriste-esineitä ja rasioita erilaisilla tekniikoilla. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

### VIRKATAAN TÖLKKIKLIPSUISTA

1104T20A

Alavieskan yhtenäiskoulu, Koulutie 9  
Marjo Pylväs  
Kurssimaksu 28,00 €  
Maanantaisin klo 18.00-21.00  
23.9.2019-14.10.2019, 16 t  
Enintään 15 opiskelijaa  
Virkataan tölkkiklipsuista koruja ja laukkuja erilaisin tekniikoin. Aloita ajoissa klipsujen kerääminen, koruun käytetään 12-25 klipsua ja laukkuihin menee satoja, mallista riippuen. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

## MUOTOILU JA KÄDEN TAIDOT

### VAATTEITA SAUMURILLA SURAUTTAEN, OMPELUKONEELLA

LOPUT 1104T72A

Alavieskan yhtenäiskoulu, käsityöluokka, Koulutie 9  
Anna-Liisa Ojala  
Kurssimaksu 26,00 €  
Torstaisin klo 18.00-20.30  
26.9.2019-5.12.2019, 15 t  
Enintään 16 opiskelijaa  
Opit ompelemaan persoonallisia vaatteita aikuisille ja lapsille omien tarpeidesi mukaan. Opit ompelukoneen ja saumurin käyttöä. Myös aloittelijat tervetuloa. Kokoonnumme 26.9., 10.10., 7.11., 21.11., 5.12. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

### ÄIJIEN RÄTTIKÄSSÄ

1104T79A

Alavieskan yhtenäiskoulu, käsityöluokka, Koulutie 9  
Sari Vierimaa  
Kurssimaksu 23,00 €  
Keskiviikkoisin klo 18.00-21.00  
30.10.2019-13.11.2019, 12 t  
Enintään 15 opiskelijaa  
Äijien käsityökurssilla opetellaan tekstiilityön perusasioita, joilla selviää elämässä. Opetellaan ompelukoneella ainakin perusompeleet (lue: kauppakassin tai lätsän ompelu), kurssilaisten toiveiden mukaan vaateen korjausta, neulomista, virkkaamista, huovutusta tai muita tarpeellisia tekniikoita. Tervetuloa porukalla mukaan! Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

UUSI kurssi

## TANSSI JA LIIKUNTA

### REIPAS KUNTOJUMPPA

ALAVIESKA A

830108A

Alavieskan yhtenäiskoulu, Koulutie 9  
Arja Sikkilä  
Kurssimaksu 25,00 €/P  
Maanantaisin klo 18.00-18.45  
16.9.2019-25.11.2019, 10 t  
Enintään 60 opiskelijaa  
Tehokas kuntojumppa, joka sisältää alkulämmittelyn, lihaskeskeytystä ja aerobista kuntoa kehittäviä harjoituksia sekä lyhyet loppuvenyttelyt. Kurssin tarkemmasta sisällöstä sovitaa kurssilaisten kanssa. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

### JOOGA

830101A

Alavieskan yhtenäiskoulu, Koulutie 9  
Tuija Jutila  
Kurssimaksu 93,00 €/P  
Tiistaisin klo 18.00-19.30  
17.9.2019-26.11.2019, 20 t  
7.1.2020-31.3.2020, 24 t  
Enintään 40 opiskelijaa  
Teet helppoja, lempeitä ja venytteleviä hathajooga liikkeitä eli asanoita hengitystäsi ja kehoasi kuunnellen. Hyviä liikkeitä myös niska-hartiaseudun sekä selkäongelmista kärsiville. Jooga myös rauhoittaa katkaisemalla kiireen kehon, hengityksen ja mielen löytäessä luonnollisen tasapainonsa. Sopii alleikäisille ja myös niille, jotka eivät ole aiemmin jooganneet. Ota mukaan oma alusta sekä lämmin ja rento vaate. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

### PÄIVÄJOOGA

830102A

Alavieskan Viri, Pääskyntie 1  
Tuija Jutila  
Kurssimaksu 93,00 €/P  
Torstaisin klo 13.00-14.30  
19.9.2019-28.11.2019, 20 t  
9.1.2020-2.4.2020, 24 t  
Enintään 40 opiskelijaa  
Teet helppoja, lempeitä ja venytteleviä hathajooga liikkeitä eli asanoita hengitystäsi ja kehoasi kuunnellen. Niska-hartiaseudun ja selkäongelmista kärsiville hyviä, monipuolisia liikkeitä sekä tasapainoharjoituksia. Joka kerta harjoitus sisältää tuolilla tehtäviä liikkeitä eli tuolijoogaa. Voit tehdä liikkeitä muutoinkin tuolilla istuen. Pyrit löytämään kehon, hengityksen ja mielen luonnollisen tasapainon. Saat monipuoliset mahdollisuudet terveytesi ja toimintakykyysi ylläpitoon ja parantamiseen. Ota mukaan oma alusta sekä lämmin ja rento vaate. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

### RYHTIÄ PARANTAVA

VENYTYSJUMPPA

830110A

Alavieskan Viri, Pääskyntie 1  
Terttu Rajaniemi  
Kurssimaksu 68,00 €/P  
Keskiviikkoisin klo 11.00-12.00  
18.9.2019-27.11.2019, 13,3 t  
8.1.2020-1.4.2020, 15,96 t  
Enintään 70 opiskelijaa  
Koko kehon monipuolinen lihaskunto-liikkuvuus ja venytysjumppa. Erytishuomio ryhtiin, keskivartaloon ja lantion- ja niskahartiaseutuun. Liikkeet tuetaan turvallisiksi ja tehokkaiksi syvien lihasten avulla. Harjoitusten edetessä tehostetaan liikkeitä kuminauhalla, käsipunteilla ja jumppakepillä. Erytisen paljon venytyksiä ja niskahartia rentoutta. Tehokkaimmissa liikkeissä kevyempiä vaihtoehtoja ja helpompia asentoja. Sopii naisille, miehille ja aloitteleville. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

KERTAMAKSUPOLETTI 5 € POLETTIMERKITYILLE RYHMÄLIIKUNTATUNNEILLE. Opiston toimistosta voit käydä ostamassa kertamaksupoletteja, jotka opettaja kerää tunnin alussa. Poletit ovat voimassa syys- ja kevätlukukauden, eikä niitä lunasteta takaisin. Poletteja voit ostaa myös lahjaksi. Opiston toimisto on avoinna ma-pe klo 12.00-16.00 Vierimaantie 3, Ylivieska.

## TANSSI JA LIIKUNTA

### KEHONHUOLTO JA VENYTTELY A

8301209A

Alavieskan yhtenäiskoulu, Koulutie 9  
Arja Sikkilä  
Kurssimaksu 25,00 €/P  
Maanantaisin klo 18.50-19.35  
16.9.2019-25.11.2019, 10 t  
Enintään 60 opiskelijaa  
Lihashuoltoon keskittyvä tunti, jossa käydään läpi erilaisia liikkuvuus- ja venytysharjoituksia. Aluksi lämmitellään liikkeessä tehtävillä liikkuvuutta ja tasapainoa kehittäville harjoituksilla. Tunnilla on erilaisia venyttelytekniikoita ja pilatestyyppejä liikkuvuusharjoitteita. Sopii vähemmän liikkuville ja myös aktiiviliikkujille. Rauhallinen musiikki taustalla. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

### LAVIS ALAVIESKA

8301219

Alavieskan yhtenäiskoulu, Koulutie 9  
Maria Rautionaho  
Kurssimaksu 64,00 €/P  
Keskiviikkoisin klo 18.30-19.30  
18.9.2019-27.11.2019, 13,3 t  
8.1.2020-18.3.2020, 13,3 t  
Enintään 50 opiskelijaa  
Hauska, hikinäinen ja helppo lavatanssijumppa LAVIS. Et tarvitse paria, joten ei pelkoa, että varpaasi tulevat talloluiksi. Tanssilajeina valssi, humppa, jenkka, polkka, tango, rock, jive, foxi, masurkka, fusku, salsa, cha cha, rumba ja samba. Kurssi soveltuu jokaiselle lavatanssimusiikista pitävälle (niin naisille kuin miehille). Ota mukaan joustava vaate, sisäjalokineet ja vesipullo. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

## KOTITALOUS

### GLUTEENITON LEIVONTA

810201A

Alavieskan yhtenäiskoulu, kotitalouslk, Koulutie 9  
Regina Kahlos  
Kurssimaksu 14,00 €  
Keskiviikkona klo 18.00-21.15  
20.11.2019, 4 t  
Enintään 14 opiskelijaa  
Opit leipomaan erilaisia gluteenittomia tuotteita niin suolaisia kuin makeita. Kurssimaksun lisäksi materiaalmaksu 14 e. Ota mukaan essu, myssy, rasioita ja 14e rahaa. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

### KALARUOKAKURSSI

810202A

Alavieskan yhtenäiskoulu, kotitalouslk, Koulutie 9  
Regina Kahlos  
Kurssimaksu 14,00 €  
Torstaina klo 18.00-21.15  
10.10.2019, 4 t  
Enintään 14 opiskelijaa  
Opit valmistamaan kalaruokia eri kalaladuista. Kurssimaksun lisäksi materiaalmaksu 12 e. Ota mukaan essu, myssy, rasioita ja 12 e rahaa. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

### LEIVOMME ERILAISIA LEIPIÄ

810203A

Alavieskan yhtenäiskoulu, kotitalouslk, Koulutie 9  
Regina Kahlos  
Kurssimaksu 14,00 €  
Torstaina klo 18.00-21.15  
7.11.2019, 4 t  
Enintään 14 opiskelijaa  
Opit leipomaan mm. focaccia, siemenleipää, näkkäriä, sämpylöitä. Kurssimaksun lisäksi materiaalmaksu 10 e. Ota mukaan essu, myssy, muovipusseja ja 10 e rahaa. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

### SALAATTIKURSSI

810204A

Alavieskan yhtenäiskoulu, kotitalouslk, Koulutie 9  
Regina Kahlos  
Kurssimaksu 14,00 €  
Tiistaina klo 18.00-21.15  
24.9.2019, 4 t  
Enintään 14 opiskelijaa  
Opit valmistamaan herkullisia salaatteja syksyn antimista. Kurssimaksun lisäksi materiaalmaksu 12 e. Ota mukaan essu, myssy, rasioita kotiin viemisiä varten ja 12 e rahaa. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

### VARTISSA VALMISTA

810205A

Alavieskan yhtenäiskoulu, kotitalouslk, Koulutie 9  
Regina Kahlos  
Kurssimaksu 14,00 €  
Tiistaina klo 18.00-21.15  
29.10.2019, 4 t  
Enintään 14 opiskelijaa  
Perheen äidin ja isän unelma! Opit valmistamaan helppoja ja nopeita kotiruokia. Kurssimaksun lisäksi materiaalmaksu 10 e. Ota mukaan essu, myssy, rasioita ja 10 e rahaa. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

## ALAVIESKAN SIVUKYLÄT

### TALUSKYLÄ

### TALUSKYLÄN KYLÄKUORO

110101A

Linnakallion Toimintakeskus, Taluskyläntie 660  
Taimo Löf  
Kurssimaksu 35,00 €  
Torstaisin klo 19.00-20.30  
19.9.2019-28.11.2019, 20 t  
9.1.2020-2.4.2020, 24 t  
Enintään 30 opiskelijaa  
Monipuolista ohjelmistoa kansanomaisesti harmonikan säestyksellä. Esiintyvä ryhmä. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00  
tuneet! Esiintyvä ryhmä. Ilmoittautuminen alkaa 27.8.2018 12:00





## SIEVIN KURSSIT

## KAUSIKORTIT

## SENIORIKAUSIKORTTI /NETTI 00001

Kurssimaksu 175,00 €  
Enintään 100 opiskelijaa  
175 € hintaisia seniorikausikortteja 63 v. täyttäneille tai eläkkeellä oleville, jotka eivät ole ansiotyössä. Jaossa netin kautta yht. 100 kpl. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

## SENIORIKAUSIKORTTI /PUHELIN 00002

Kurssimaksu 175,00 €  
Enintään 60 opiskelijaa  
175 € hintaisia seniorikausikortteja 63 v. täyttäneille tai eläkkeellä oleville, jotka eivät ole ansiotyössä. Jaossa puhelimitse yht. 60 kpl. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

## TYÖTTÖMÄN KAUSIKORTTI

## /NETTI 00003

Kurssimaksu 60,00 €  
Enintään 20 opiskelijaa  
60 € hintaisia työttömien kausikortteja on jaossa Ylivieskan, Alavieskan ja Sievin työttömille netin kautta 20 kpl. Oikeuttaa opiskelemaan myös yli 195 € hintaisilla kursseilla. Työttömyys täytyy käydä todentamassa opiston kansliassa Vierimaantie 3, 84100 Ylivieska. Kanslia on avoinna ma-pe klo 12.00-16.00. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

## TYÖTTÖMÄN KAUSIKORTTI

## /PUHELIN 00004

Kurssimaksu 60,00 €  
Enintään 10 opiskelijaa  
60 € hintaisia työttömien kausikortteja on jaossa Ylivieskan, Alavieskan ja Sievin työttömille puhelimitse 10 kpl. Oikeuttaa opiskelemaan myös yli 195 € hintaisilla kursseilla. Työttömyys täytyy käydä todentamassa opiston kansliassa Vierimaantie 3, 84100 Ylivieska. Kanslia on avoinna ma-pe klo 12.00-16.00. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

## KAUSIKORTTI 000KK

Kurssimaksu 195,00 €  
Enintään 200 opiskelijaa  
195 € hintainen kausikortti oikeuttaa opiskelemaan koko lukuvuoden oppiaineiden lukumäärästä riippumatta. Mikäli osallistut useille kursseille, kausikortti on järkevä vaihtoehto. Kausikortti on voimassa Ylivieskan, Alavieskan ja Sievin kursseilla toukokuun 2020 loppuun saakka. Maksettuja kurssimaksuja EI VAIHDETA kausikorttiin. Kausikortti ei koske taiteen perusopetusta eikä 195 € tai enemmän maksavia kursseja. Opinto-oppaassa on mainittu kurssit, joihin kausikortti ei käy. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

## KIELET

## SUOMEN ALKEISJATKO

## ULKOMAALAISILLE 120109

Jussinpekan koulu, Jussinmäentie 2  
Lucia Pavlovics  
Kurssimaksu 21,00 €  
Perjantaisin klo 17.00-18.30  
20.9.2019-8.11.2019, 14 t  
Enintään 26 opiskelijaa  
Learn Finnish language & culture through practical everyday situations and basic vocabulary. Grammar and conversation exercises. Tutustutaan suomen kieleen ja kulttuuriin arkipäivän tilanteiden ja perussanaston avulla. Kieliopin lisäksi paljon keskusteluharjoituksia. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

## ENGLANNIN JATKOKURSSI 3 120312S

Jussinpekan koulu, Jussinmäentie 2  
Lucia Pavlovics  
Kurssimaksu 70,00 €  
Torstaisin klo 16.50-18.20  
19.9.2019-28.11.2019, 20 t  
9.1.2020-26.3.2020, 22 t  
Enintään 26 opiskelijaa  
Opit itsenäistä kielen käyttöä lukemisen, kirjoittamisen, keskustelun, sekä kuuntelun avulla. Harjoittelet hauskojen pari- ja ryhmätehtävien avulla. Tunnilla uusia puheharjoituksia. Oppikirjana English for you, too! Book 3. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

## TERVEYS

## STRESSI VEKSI! 830205S

Jussinpekan koulu, Jussinmäentie 2  
Merja Väänänen  
Kurssimaksu 20,00 €  
Maanantaisin klo 17.45-18.30  
28.10.2019-11.11.2019, 3 t  
Enintään 20 opiskelijaa  
Kurssi soveltuu erityisesti stressaantuneille, ylivirittyneille, kiireen uuvuttamille ja omasta hyvinvoinnista kiinnostuneille. Opit kuuntelemaan kehoasi ja antamaan itsellesi luvan olla. Kurssilla teemme harjoituksia istualtaan. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

## YLEISLUENNOT

## MUUTTOLINTUJEN

## MATKASSA 410201S

Jussinpekan koulu, Jussinmäentie 2  
Kauko Huhtala  
Tiistaina klo 18.00-19.30  
24.9.2019, 2 t  
Enintään 30 opiskelijaa  
FL Kauko Huhtala luennoi runsaan kuvamateriaalin kera lintujen muuttoon liittyvistä asioista. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

## IKÄÄNTYMINEN JA MUISTISAIRAUDET:

## ENNALTA EHKÄISYN JA HOIDON

## MAHDOLLISUUDET 830202S

Sievin kunnantalo, Haikolantie 16  
Ulla Eloniemi-Sulkava  
Keskiviikkona klo 14.00-16.00  
2.10.2019, 2,66 t  
Enintään 60 opiskelijaa  
Luennoi gerontologian dosentti FT, esh Ulla Eloniemi-Sulkava Tampereen yliopistosta ja Gerontologian tutkimuskeskuksesta. Videoluento on ikäihmisten yliopistotoimintaa ja järjestetään yhteistyössä Jyväskylän kesäyliopiston kanssa. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

## TOIMINTAKYVYTTÖMYYTEEN

## VARAUTUMINEN -

## OMAISTEN APU, EDUN- JA

## EDUNVALVONTAVALTUUTUS 830203S

Sievin kunnantalo, Haikolantie 16  
Eva Gottberg  
Keskiviikkona klo 14.00-16.00  
16.10.2019, 2,66 t  
Enintään 60 opiskelijaa  
Luennoi dosentti, OTT Eva Gottberg Turun yliopistosta. Videoluento on ikäihmisten yliopistotoimintaa ja järjestetään yhteistyössä Jyväskylän kesäyliopiston kanssa. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

## IKÄIHMISTÄ HUIMAA! HUIMAUKSEN

## SYYT JA HOIDOT 830204S

Sievin kunnantalo, Haikolantie 16  
Jaakko Halonen  
Keskiviikkona klo 14.00-16.00  
30.10.2019, 2,66 t  
Enintään 60 opiskelijaa  
Luennoi yleislääketieteen erikoislääkäri LL Jaakko Halonen, Terveystalo. Videoluento on ikäihmisten yliopistotoimintaa ja järjestetään yhteistyössä Jyväskylän kesäyliopiston kanssa. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

## HISTORIA

## SIEVIN MENNEISYYS ESIIN -

## ARKEOLOGISIA KENTTÄHARJOITUKSIA

## JA LUENTO 130100

Kiurunkangas, Kiuruntie 97  
Mirette Modarress  
Kurssimaksu 25,00 €  
Tiistai-torstai klo 17.00-19.15  
20.8.2019-22.8.2019, 9 t  
Enintään 10 opiskelijaa  
Kurssilla perehdytään arkeologisiin kenttätöihin. Luennolla esitellään lyhyesti kenttätutkimusprosessi ja tutustutaan mahdollisiin löytöihin tyyteittäin. Kentällä tutustutaan arkeologisiin kaivauksiin ja kokeillaan omakohtaisesti kaivamista ja dokumentointia. Ota mukaan muistiinpanovälineet, kentälle sään mukainen maastotöitä kestävä vaatetus. Laavulla mahdollisuus retkieväaseen. Ota rahaa mukaan. Ilmoittautuminen alkaa 19.6.2019 8:00

## KAIVAUSKÄVELY KIURUNKANKAAN

## MUINAISKOhteessa 130101

Kiurunkangas, Kiuruntie 97  
Mirette Modarress  
Kurssimaksu 7,00 €  
Maanantaina klo 17.00-19.15  
26.8.2019, 3 t  
Enintään 20 opiskelijaa  
Kaivauskävely alkaa info-osuudella Kiurunkankaan talolla, jonka jälkeen opastettu kävely muinaiskohteeseen, kohteen esittely. Laavulla mahdollisuus retkieväaseen, ota rahaa mukaan. Kurssimaksu käteisellä paikan päällä, ota tasaraha mukaan. Ilmoittautuminen alkaa 19.6.2019 8:00

## KAIVAUSKÄVELY KIURUNKANKAAN

## MUINAISKOhteessa 130102

Kiurunkangas, Kiuruntie 97  
Mirette Modarress  
Kurssimaksu 7,00 €  
Tiistaina klo 17.00-19.15  
27.8.2019, 3 t  
Enintään 20 opiskelijaa  
Kaivauskävely alkaa info-osuudella Kiurunkankaan talolla, jonka jälkeen opastettu kävely muinaiskohteeseen, kohteen esittely. Laavulla mahdollisuus retkieväaseen, ota rahaa mukaan. Kurssimaksu käteisellä paikan päällä, ota tasaraha mukaan. Ilmoittautuminen alkaa 19.6.2019 8:00

## KUVATAITEET

## DIGIKUVAUKSEN

## PERUSKURSSI 110303S

Jussinpekan koulu, Jussinmäentie 2  
Vilho Kallio  
Kurssimaksu 39,00 €  
Tiistaisin klo 18.00-19.30  
17.9.2019-29.10.2019, 12 t  
Enintään 20 opiskelijaa  
Opit järjestelmäkameran asetuksia ja niiden vaikutuksia kuvaustuloksiin sekä erilaisissa kuvaustilanteissa huomioonotettavia seikkoja. Saat yleiskatsauksen digikuvan käsittelyn perusasioihin. Kurssilaisten toiveet otetaan huomioon mahdollisuuksien mukaan. Kurssi sopii aloitteleville, mutta myös kertaus- ja jatkokurssiksi. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

## LASTEN SARJISKURSSI 110306S

Sievin kirjasto, Haikolantie 19  
Tiina Konttila  
Kurssimaksu 24,00 €  
Keskiviikkoisin klo 17.30-19.00  
25.9.2019-6.11.2019, 12 t  
Enintään 14 opiskelijaa  
Tule tekemään sarjakuvaa! Lasten sarjiskurssilla opitaan sarjakuvan perusteet turhia sääntöjä vältellen. Suunnitellaan hahmoja, jumpataan mielikuvitusta, punotaan juonikuvioita, jaetaan lukuvinkkejä ja paljon muuta. Kurssin pohjana toimii Lasten sarjisopas (S&S, 2018), mutta pääosassa on jokaisen oma tyyli ja tekemisen ilo Ota mukaan kyniä, vihko tai kopiopaperia ja kansio. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

## VÄRIJOKI - LUOVAA SUKELTAMISTA

## VÄRIEN JA VAPAAN MAALAUKSEN

## MAAILMAAN 110307S

Nuorisotalo MIITTI, kerhotila, Jussinmäentie 3 B  
Jaana Vähäsöyrinki  
Kurssimaksu 26,00 €  
Perjantaina klo 17.00-20.15,  
lauantaina klo 09.00-15.45  
15.11.2019-16.11.2019, 12 t  
Enintään 14 opiskelijaa  
Värijoki on kurssi, jossa ei tarvitse osata piirtää tai olla taiteen harrastaja. Kurssilla sukellaan värien ja vapaan maalauksen maailmaan, jossa musiikin ja tarinana kautta löydetään itsestä uusia kykyjä ja mahdollisuuksia. Voit tuoda omia taidetarvikkeita mukana mutta se ei ole välttämätöntä. Opettaja tuo mukanaan taidevälineet ja materiaalit, joista peritään materiaalimaksu n. 20 e. Ota mukaan suojavaatteet tai esiliina ja kertakäyttöhanskat. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

## TUUBIT - KUVATAIDERYHMÄ NUORILLE

## JA AIKUISILLE 110308S

Nuorisotalo MIITTI, kerhotila, Jussinmäentie 3 B  
Jaana Vähäsöyrinki  
Kurssimaksu 40,00 €  
Tiistaisin klo 18.00-20.30  
24.9.2019-19.11.2019, 24 t  
Enintään 14 opiskelijaa  
Tuubit - kuvataideryhmä on tarkoitettu nuorille sekä aikuisille. Kurssilla kokeillaan kuvataiteen eri tekniikoita, piirtämistä, maalausta, kuvanveistoa ja grafiikkaa. Tuubeissa käytetään luovasti erilaisia materiaaleja oman maun mukaan. Tärkeintä on ilon ja luovuuden kautta syntynyt kuva tai veistos, jossa näkyy tekijän persoonallinen oma kädenjälki. Ota mukaan taidevälineet: kynät, pensselit, maalit, papereita yms. suojavaatteet esim. esiliina. Opettajalta voi ostaa taidetarvikkeita sekä papereita tarpeen mukaan ja niitä voidaan yhdessä myös tilata. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

## VÄRIPILKUT - KUVATAITEEN

## ILTAPÄIVÄRYHMÄ LAPSILLE 110309S

Nuorisotalo MIITTI, kerhotila, Jussinmäentie 3 B  
Jaana Vähäsöyrinki  
Kurssimaksu 18,00 €  
Tiistaisin klo 16.30-17.30  
24.9.2019-19.11.2019, 10,64 t  
Enintään 12 opiskelijaa  
Väripilkut ovat alakouluikäisten kuvataideryhmä, jossa opitaan kuvataiteen eri tekniikoita, piirtämistä, maalausta, kuvanveistoa ja grafiikkaa ja kokeillaan luovasti erilaisia materiaaleja. Väripilkuissa tutustutaan iloisella luovalla asenteella taiteen tekemiseen ja sen eri mahdollisuuksiin. Materiaalimaksu 16 e. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

Ilmoittautuminen

alkaa

maanantaina 26.8.2019 klo 12:00.

Tule mukaan!

Puh. 044 429 4899

www.opistopalvelut.fi/ylivieska





## MUSIIKKI

### VIHDEKUORO KIRSIKAT

Lauri Haikolan koulu, Jussintie 29 B  
Marita Härö  
Kurssimaksu 35,00 €  
Torstaisin klo 18.30-20.00  
12.9.2019-28.11.2019, 22 t  
9.1.2020-30.4.2020, 30 t  
Enintään 20 opiskelijaa  
Tervetuloa kaikki laulusta innostuneet iloiseen laulavaan naisjoukkoon! Esiintyvä ryhmä. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

110101S

### SENIORIEN YHTEISLAULU JA SOITTORYHMÄ SIEVI

Sievin kirjasto, Haikolantie 19  
Taimo Löf  
Kurssimaksu 35,00 €  
Perjantaisin klo 11.45-14.00  
17.9.2019-26.11.2019, 30 t  
7.1.2020-7.4.2020, 39 t  
Enintään 50 opiskelijaa  
Yhteislaulua ja soittoa ihmiseltä ihmiselle. Jokainen ihminen on laulun arvoinen. Esiintyvä ryhmä. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

110103S

### KLASSINEN LAULU VOICE

Sievin Seurakuntakoti, Haikolantie 44  
Marita Härö  
Kurssimaksu 71,00 €  
Maanantaisin klo 17.30-19.45  
16.9.2019-2.12.2019, 33 t  
13.1.2020-30.3.2020, 33 t  
Enintään 9 opiskelijaa  
Kehitit klassisen laulamisen laulutekniikkaasi ja kerrytät ohjelmistoasi. Aloitamme yhteisellä äänenavauksella. Ohjelmisto klassista. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

110104S

### YKSINLAULUKURSSI

Lauri Haikolan koulu, musiikkiluokka, Jussinmäentie 29 B  
Kirsi Koivisto  
Kurssimaksu 158,00 € Erä 1/2 79,00 € Erä 2/2 79,00 €  
Lauantaisin klo 10.00-14.30, sunnuntaisin klo 10.00-14.30  
21.9.2019-16.11.2019, 30 t  
8.2.2020-4.4.2020, 30 t  
Enintään 8 opiskelijaa  
Opit yksinlaulua omien lähtökohtiesi mukaan. Sopii kaikille laulusta kiinnostuneille. Kurssipäivät syyskuu la-su 21.-22.9., 19.-20.10. ja la 16.11. kevät la-su 8.-9.2., 14.-15.3. ja la 4.4. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

110106S

### KARAOKEILLAT SIEVI

Jussinpekan koulu, ruokala, Jussinmäentie 2  
Jouko Herranen  
Kurssimaksu 25,00 €  
Keskiyö klo 18.00-21.00, perjantai klo 18.00-21.00  
27.9.2019-16.10.2019, 8 t  
Enintään 12 opiskelijaa  
Tule mukaan ja kokeile karaokelaulamisen iloa! illan alussa laulamme yhdessä muutamia biisejä äänenavauksena. Sitten jokainen saa laulaa ihania iskelmiä karaoketaustoilla. Laittevuokra 8 e. Kokoon-tuu pe 27.9. ja ke 16.10. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

110109S

### HARMONIKKARYHMÄ SIEVI

Sievin Lukio, Jussinmäentie 2  
Janne Lindgren  
Kurssimaksu 35,00 €  
Torstaisin klo 16.30-18.45  
12.9.2019-28.11.2019, 33 t  
9.1.2020-23.4.2020, 42 t  
Enintään 12 opiskelijaa  
Opit harmonikan käsittelyä, tekniikkaa ja musiikin teoriaa. Ryhmä-opetus. Tuntien alkupuoliskolla vähemmän soittaneiden opetus. Tule kokemaan soittamisen riemu! Oma soitin mukaan. Esiintyvä ryhmä. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

110110S

### HUILUNSOITTO SIEVI

Lauri Haikolan koulu, Jussintie 29 B  
Heli Honkala  
Kurssimaksu 65,00 €  
Maanantaisin klo 18.00-19.30  
16.9.2019-2.12.2019, 22 t  
13.1.2020-27.4.2020, 28 t  
Enintään 8 opiskelijaa  
Opit soittamaan huilua, lukemaan nuotteja sekä musisoimaan yhdessä ja erikseen. Oma soitin mukaan! Etusija viime vuoden kurssilaisilla. 2 uutta oppilasta mahtuu vielä mukaan. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

110111S

### PIANONSOITON ALKEET/JATKO

Jussinpekan koulu, Jussinmäentie 2  
Jaana Yrttiaho  
Kurssimaksu 60,00 €  
Tiistaisin klo 14.30-16.45  
17.9.2019-19.11.2019, 27 t  
7.1.2020-7.4.2020, 39 t  
Enintään 13 opiskelijaa  
Opit pianonsoiton alkeita ja lisää taitojasi käytännön vapaasäestyksessä. Etusija viime vuoden kurssilaisilla. 5 uutta oppilasta mahtuu vielä mukaan. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

110116S

### KITARA- JA BÄNDIKURSSI EXTRA

Nuorisotalo MIITTI, kerhotila, Jussinmäentie 3 B  
Timo Kauppinen  
Kurssimaksu 52,00 €  
Lauantaisin klo 11.30-15.15  
21.9.2019-7.12.2019, 20 t  
Enintään 8 opiskelijaa  
Bändi- ja kitaransoiton opetusta, rummun, basson, laulun ja syntikan alkeet tarvittaessa, perussoinnut, duuriskaaloja, sormiharjoituksia, kappaleen komppaaminen. Edetään oppilaan tason mukaan. Opettajana Kokkolan rokkikoulun ope. Kokoon-tumiskerrat 21.9., 12.10., 9.11., 7.12. HUOM: KAUSIKORTTI EI KÄY! Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

110139S

### MUSIIKIN TEORIA

Lauri Haikolan koulu, musiikkiluokka, Jussinmäentie 29 B  
Marita Härö  
Kurssimaksu 56,00 €  
Torstaisin klo 17.15-18.15  
26.9.2019-28.11.2019, 12 t  
9.1.2020-2.4.2020, 16 t  
Enintään 15 opiskelijaa  
Opit nuotit ja rytmit. Mikäli sinulla on soittoharrastukseesi liittyviä vaikeuksia, niin saat vastaukset siihen. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

110196

### MUOTOILU JA KÄDEN TAIDOT

LASINSULATUS  
Sievin kunnantalo, Haikolantie 16  
Marja-Liisa Ävist  
Kurssimaksu 32,00 €  
Lauantai klo 11.00-15.30, sunnuntai klo 11.00-15.30  
2.11.2019-3.11.2019, 12 t  
Enintään 12 opiskelijaa  
Opit lasitöiden suunnittelun, lasinleikkauksen sekä työn toteutuksen. Kokeillaan myös syväsulatusta. Työt sulatetaan opettajan lasinsulatusuunissa. Oppilaalla on hyvä olla omat työvälineet mukana, mutta opettajalta saa myös lainata. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

110420S

### KORUPAJA A

Jussinpekan koulun teknisentyön luokka, Jussi Kokkonen  
Kurssimaksu 54,00 €  
Maanantaisin klo 18.00-21.15  
28.10.2019-25.11.2019, 20 t  
Enintään 12 opiskelijaa  
Opit suunnittelemaan ja valmistamaan muodikkaat korut esim. riipukset, korvakorut, sormukset, rannerenkaat, perinteiset lenkkiketjut ja paljon muuta. Materiaalina käytämme hopeaa, messinkiä, titaania, hopeasavea, helmiä, kiviä, lusikoita, haarukoita yms. Voit ottaa kurssille mukaan lusikoita, haarukoita ym. sekä hieman mielikuvitusta, kaikki muu löytyy kurssipaikalta. Opettajalta voit ostaa hopeaa ja muuta lisämateriaalia. Kurssi ei vaadi ennakkotaitoja vaan sopii kaikille. Työvälinemaksu 10 e/lukukausi. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

110448S

### LASIN HIEKKAPUHALLUS-KORISTELU A

Jussinpekan koulun teknisentyön luokka, Irma Kokkonen  
Kurssimaksu 60,00 €  
Perjantaisin klo 18.00-21.15, lauantaisin klo 10.00-15.15  
11.10.2019-19.10.2019, 22 t  
Enintään 12 opiskelijaa  
Tutustut hiekkapuhalluksen moniin mahdollisuuksiin lasiesineiden koristelussa. Hiekkapuhallamalla lasiin saadaan himmeä, mattamainen pinta. Käyttämällä erilaisia sablonia ja muita suojaustekniikoita voidaan lasi koristella erilaisilla kuvioilla. Menetelmä soveltuu esim. pullojen, maljakoiden, tasolasin tai vaikka aikaisempien sulatus-töiden koristeluun. Ei vaadi ennakkotaitoja. Työvälinemaksu 10 e/lukukausi maksetaan opettajalle. Kurssi kok. pe-la 11.-12.10. ja 18.-19.10.2019 Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

110451S

### KERAMIikka A

Sievin kunnantalo, Haikolantie 16  
Seija Niskakangas  
Kurssimaksu 39,00 €  
Maanantaisin klo 18.00-20.30, keskiviikkoisin klo 18.00-20.30  
18.9.2019-4.11.2019, 21 t  
Enintään 10 opiskelijaa  
Pala savea - muotoillaan, kaulitaan ja käännetään - paistetaan - koristellaan - paistetaan. Reseptillä syntyy persoonallisia koriste- ja käyttöesineitä sisälle ja ulos. Opit valmistamaan keramiikkaesineitä eri perustekniikoita hyödyntäen. Kurssi sopii vasta-alkajille ja jo kokemusta omaaville harrastajille. Materiaalimaksu käytön mukaan. Kokoon-tuu ke 18.9.-16.10. ja ma 28.10. ja 4.11.2019. Huomaathan, että kurssin 2 viimeistä kertaa 28.10. ja 4.11. ovat maanantai-iltana. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

110455S

### PUUTYÖ JA ENTISÖINTI

Jussinpekan koulun teknisentyön luokka, Jukka Wörlin  
Kurssimaksu 117,00 € Erä 1/2 58,00 € Erä 2/2 59,00 €  
Keskiviikkoisin klo 18.00-21.15  
18.9.2019-27.11.2019, 40 t  
8.1.2020-25.3.2020, 44 t  
Enintään 16 opiskelijaa  
Valmistat huonekaluja ja koriste-esineitä oman mielenkiintosi mukaan. Voit tutustua koristeveistoon ja entisöidä vanhoja huonekalujasi, opetella puuesineiden korjausta ja pintakäsittelyä erilaisilla menetelmillä. Myös huonekalujen ootras onnistuu. Tervetuloa aloittelijat ja pidemmälle ehtineet puutekniikan eri osa-alueista kiinnostuneet. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

110457S

### MUOTOILU JA KÄDEN TAIDOT

### VEENEENRAKENNUSKURSSI

Lauri Steelin halli, Kirkkotie 13  
Paavo Manninen  
Kurssimaksu 400,00 €, erä 1/2 200,00 €, erä 2/2 200,00 €  
Torstaisin klo 17.00-20.15  
19.9.2019-28.11.2019, 40 t  
9.1.2020-30.4.2020, 60 t  
Enintään 12 opiskelijaa  
Puuveneen rakennuskurssi. Valmistetaan vene massiivilaudasta, vanerista tai vendia venelaudasta. Max osallistujamäärä 12hlöä. Tilaan sopii tekemään kerralla 6 venettä, joten veneet joutuu valmistamaan parityöskentelynä. Malleja jokivenemalleista järvi-venemalleihin. Aikaisempaa kokemusta ei tarvita. Opiskelijalta perustyökälyt mm. puristimia, sähkötyökaluja ym. Veneenteko alkaa kölin valmistamisella, jossa veneeseen tulee muoto. Sitten laudoitus, kaaret ja sisätyöt. Opiskelija hankkii veneen tarvikkeet, osa voidaan tehdä yhteishankintana. Veneen hinnaksi tulee itse-työnä n. 400-800 e materiaaleista riippuen. HUOM. KAUSIKORTTI EI KÄY! Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

110458S



### KUDONTAA JA KÄSITÖITÄ TIISTAISIN

Taitokeskus Sievi, Kantolantie 8  
Marita Kamsula  
Kurssimaksu 111,00 € Erä 1/2 55,00 € Erä 2/2 56,00 €  
Tiistaisin klo 12:00-15:15  
17.9.2019-26.11.2019, 40 t  
14.1.2020-31.3.2020, 44 t  
Enintään 12 opiskelijaa  
Opit kudontaa, kankaanrakentamista ja muita käsityömenetelmiä. Voit kutoa monenlaisia sisustus- ja vaatetuskankaita sekä suunnitella ja valmistaa tuotteita muilla käsityötekniikoilla. Kurssiohjelmaa suunnitellaan yhdessä kurssilaisten kanssa. Materiaalimaksu käytön mukaan. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

1104T03S

### NYPLÄYSTÄ JA KIRJONTAA

Sievin kunnantalo, Haikolantie 16  
Raija-Leena Leppikangas  
Kurssimaksu 87,00 €  
Maanantaisin klo 17.00-19.30  
16.9.2019-25.11.2019, 30 t  
13.1.2020-6.4.2020, 36 t  
Enintään 16 opiskelijaa  
Opit nypläyksen ja kirjjonnan alkeita tai laajennat jo osaamaasi taitoa mielenkiintoisessa nypläyksen ja kirjjonnan maailmassa. Voit valmistaa koriste- ja käyttötekstiilejä ja valita mieleisesi menetelmän, esim. Hardangerkirjonnan. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

1104T06S

### NEULEET JA VIRKKUUT

Taitokeskus Sievi, Kantolantie 8  
Marita Kamsula  
Kurssimaksu 45,00 €  
Torstaisin klo 12.00-14.15  
26.9.2019-5.12.2019, 30 t  
Enintään 14 opiskelijaa  
Opit erilaisia lankatekniikoita, neulomista, virkkausta ja koukkuamista. Kurssi soveltuu sekä vasta-alkajille että pidempään harrastaneille. Kurssiohjelma suunnitellaan yhdessä. Materiaalimaksu käytön mukaan. Kurssi kokoon-tuu joka toinen viikko. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

1104T109S

### VAATEOMPELU

Jussinpekan koulu, tekstiilityön luokka, Anna-Liisa Ojala  
Kurssimaksu 28,00 €  
Joka toinen viikko keskiviikkoisin klo 18.00-20.30  
25.9.2019-4.12.2019, 18 t  
Enintään 14 opiskelijaa  
Opit ompelamaan lasten ja aikuisten vaatteita sekä kodin käyttö- ja koristetekstiilejä. Opit ompelun perusteita tai vapaata konekirjontaa, oman valintasi mukaan. Kurssi sopii kaikenikäisille. Kurssi kokoon-tuu noin joka toinen viikko: 25.9., 9.10., 30.10., 13.11., 27.11., 4.12. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

1104T12S

### TONTTUKURSSI

Jussinpekan koulu, tekstiilityön luokka, Marjo Pylväs  
Kurssimaksu 28,00 €  
Torstaisin klo 18.00 - 21.00  
7.11.2019-28.11.2019, 16 t  
Enintään 15 opiskelijaa  
Opit valmistamaan erikokoisia tonttuja sukka-housuista ja kankaista ompelemalla sekä rungon tueksi tulevaa rautalankaa muotoilemal-la. Jokaiselle tontulle tulee ilmeikkäät kasvat ja liikkuva vartalo. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

1104T16S

### KAUNIIT HELMITYÖT JA TÖLKKIKLIPSULAUKUT

Jussinpekan koulu, Jussinmäentie 2  
Marjo Pylväs  
Kurssimaksu 28,00 €  
Joka toinen viikko torstaisin klo 18.00-21.00  
26.9.2019-31.10.2019, 16 t  
Enintään 15 opiskelijaa  
Tällä yhdistetyllä kurssilla voit valita, teetkö helmitöitä vai virkkaatko tölkkiklipsuista laukkuja ja koruja. Pienistä helmistä ompelut kauniita helmiliinoja, mobileja, koristeita, koruja jne. Opit helmitöiden tai tölkkiklipsuvirkkaamisen menetelmiä ja tuotteiden valmistusta. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

1104T26S





## TANSSI JA LIIKUNTA

**KERTAMAKSUPOLETTI 5 € POLETTIMERKITYILLE RYHMÄLIIKUNTATUNNEILLE.** Opiston toimistosta voit käydä ostamassa kertamaksupoletteja, jotka opettaja kerää tunnin alussa. Poletit ovat voimassa syys- ja kevätlukukauden, eikä niitä lunasteta takaisin. Poletteja voit ostaa myös lahjaksi. Opiston toimisto on avoinna ma-pe klo 12.00-16.00 Vierimaantie 3, Ylivieska.

KUNTOJUMPALLA  
KUNTO KOHDILLEEN

8301301

Monitoimihalli, Jussinmäentie 2  
Tarja Korkeakangas  
Kurssimaksu 62,00 €/P  
Keskiviikkoisin klo 19.05-20.05  
18.9.2019-27.11.2019, 13,3 t  
15.1.2020-25.3.2020, 13,3 t  
Enintään 50 opiskelijaa

Koko kehon lihasvoimaa lisäävä jumppa. Alkulämmittely, lihaskunto-osuus ja lyhyet loppuvenyttelyt. Mukaan vesipullo ja jumppapatja. Ei musiikkia. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

OHJATTU KUNTOSALIVUORO  
TYÖIKÄISILLE NAISILLE A

8301303A

Monitoimihallin kuntosalin, Jussinmäentie 2  
Tarja Korkeakangas  
Kurssimaksu 62,00 €  
Keskiviikkoisin klo 18.00-19.00  
18.9.2019-27.11.2019, 13,3 t  
Enintään 14 opiskelijaa

Työikäisten naisten ohjattu kuntosalivuoro sopii hyvin kaikenkuntoisille naisille. Olitpa ennen harjoitellut kuntosalilla tai et, niin tervetuloa mukaan! Tunti sisältää alkuverryttelyn, ohjattua kierto-ohjattua laitteilla ja vapailla painoilla sekä loppuvenyttelyä. Mukaan joustavat vaatteet, sisäkengät sekä juomapullo. HUOM! Mikäli haluat jatkaa kevätkaudella, muista ilmoittautua! Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

## SENIORITANSSI A

830150S

Nuorisotalo MIITTI, Jussinmäentie 3 B  
Hanna Mäkikauppila  
Kurssimaksu 46,00 €/P  
Perjantaisin klo 11.00-12.30  
20.9.2019-29.11.2019, 20 t  
Enintään 25 opiskelijaa

Senioritanssi on tehokas liikuntamuoto. Kohottaa kuntoa, hoitaa muistia ja tasapainoa sekä mieltä ja on vielä tosi hauskaa. Tule rohkeasti mukaan. Et tarvitse paria. Kurssi soveltuu sekä naisille että miehille. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

## JOOGA

830151S

Nuorisotalo MIITTI, Jussinmäentie 3 B  
Salli Pyykkö  
Kurssimaksu 93,00 €/P  
Tiistaisin klo 19.00-20.30  
17.9.2019-26.11.2019, 20 t  
7.1.2020-31.3.2020, 24 t  
Enintään 25 opiskelijaa

Kokonaisvaltainen harjoitusmenetelmä, joka sopii kaikille itsestään huolehtiville. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

## ÄIJÄJOOGA A

830152S

Vääräjokisali, Jussinmäentie 2  
Lotta Alahäivälä  
Kurssimaksu 47,00 €/P  
Maanantaisin klo 17.30-19.00  
16.9.2019-25.11.2019, 20 t  
Enintään 25 opiskelijaa

Joogan peruskurssi jokaiselle miehelle! Aikaisempaa kokemusta joogasta et tarvitse, tämä ryhmä sopii kaikille. Teemme helppoja joogaharjoitteita, joiden avulla hoidamme kehoa ja mieltä lempeästi. Kurssiin sisältyy klassisia jooga-asanoita, aurinkoterveydyksiä ja rentoutusharjoituksia. Pukeudu mukaviin ja rentoihin vaatteisiin, laita vaikka villasukat jalkaan ja ota mukaan joogamatto. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

## ERITYISRYHMÄLIIKUNTA

830169S

Nuorisotalo MIITTI, Jussinmäentie 3 B  
Tarja Korkeakangas  
Kurssimaksu 47,00 €/P  
Keskiviikkoisin klo 17.00-17.45  
18.9.2019-27.11.2019, 10 t  
15.1.2020-25.3.2020, 10 t  
Enintään 10 opiskelijaa

Erityisryhmien liikuntakerho on tarkoitettu henkilöille, joiden vamman, sairauden tai muun toimintakyvyn heikkenemisen vuoksi vaikea osallistua yleisesti tarjolla olevaan liikuntaan. Liikuntakerhon tarkoituksena on antaa positiivisia liikunnallisia kokemuksia erilaisten liikuntamuotojen parissa. Osa opetuksesta mahdollisesti ulkona (sovitaan erikseen). Mikäli osallistujan kunto edellyttää henkilökohtaisen avustajan, tulee jokaisen huolehtia siitä itse. Jumppamatto mukaan. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

## LAVIS SIEVI

830185S

Nuorisotalo MIITTI, Jussinmäentie 3 B  
Maria Rautionaho  
Kurssimaksu 64,00 €/P  
Torstaisin klo 19.00-20.00  
19.9.2019-28.11.2019, 13,3 t  
9.1.2020-19.3.2020, 13,3 t  
Enintään 25 opiskelijaa

Hauska, hikinen ja helppo lavatanssijumppa LAVIS. Et tarvitse paria, joten ei pelkoa, että varpaasi tulevat talloiksi. Tanssilajeina valssi, humppa, jenkka, polkka, tango, rock, jive, foxi, masurkka, fusku, salsa, cha cha, rumba ja samba. Kurssi soveltuu jokaiselle lavatanssimusiikista pitävälle (niin naisille kuin miehille). Ota mukaan joustava vaatetus, sisäjalkeineet ja vesipullo. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

## KOTITALOUS

## GLUTEENITON LEIVONTA

810201S

Jussinpekan koulu, kotitalousluokka, Jussinmäentie  
Regina Kahlos  
Kurssimaksu 14,00 €  
Torstaina klo 18.00-21.15  
14.11.2019, 4 t  
Enintään 14 opiskelijaa

Opit leipomaan erilaisia gluteenittomia tuotteita niin suolaisia kuin makeita. Kurssimaksun lisäksi materiaalmaksu 14 e. Ota mukaan essu, myssy, rasioita ja 14 e rahaa. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

## KALARUOKAKURSSI

810202S

Jussinpekan koulu, kotitalousluokka, Jussinmäentie  
Regina Kahlos  
Kurssimaksu 14,00 €  
Keskiviikkona klo 18.00-21.15  
2.10.2019, 4 t  
Enintään 14 opiskelijaa

Opit valmistamaan kalaruokia eri kalaladuista. Kurssimaksun lisäksi materiaalmaksu 12 e. Ota mukaan essu, myssy, rasioita ja 12 e rahaa. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

## LEIVOMME ERILAISIA LEIPIÄ

810203S

Jussinpekan koulu, kotitalousluokka, Jussinmäentie  
Regina Kahlos  
Kurssimaksu 14,00 €  
Tiistaina klo 18.00-21.15  
5.11.2019, 4 t  
Enintään 14 opiskelijaa

Opit leipomaan mm. focaccia, siemenleipää, näkkäriä, sämpylöitä. Kurssimaksun lisäksi materiaalmaksu 10 e. Ota mukaan essu, myssy, muovipusseja ja 10 e rahaa. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

## SALAATTIKURSSI

810204S

Jussinpekan koulu, kotitalousluokka, Jussinmäentie  
Regina Kahlos  
Kurssimaksu 14,00 €  
Torstaina klo 18.00-21.15  
19.9.2019, 4 t  
Enintään 14 opiskelijaa

Opit valmistamaan herkullisia salaatteja syksyn antimista. Kurssimaksun lisäksi materiaalmaksu 12 e. Ota mukaan essu, myssy, rasioita kotiin viemisiä varten ja 12 e rahaa. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

## VARTISSA VALMISTA

810205S

Jussinpekan koulu, kotitalousluokka, Jussinmäentie  
Regina Kahlos  
Kurssimaksu 14,00 €  
Torstaina klo 18.00-21.15  
17.10.2019, 4 t  
Enintään 14 opiskelijaa

Perheen äidin ja isän unelma! Opit valmistamaan helppoja ja nopeita kotiruokia. Kurssimaksun lisäksi materiaalmaksu 10 e. Ota mukaan essu, myssy, rasioita ja 10 e rahaa. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

## Meri-Pohjolan opistopiirin hanketieto



Ylivieskan seudun kansalaisopisto kuuluu Pohjois-Pohjanmaan (16 kansalaisopistoa) ja Kainuun maakunnan (3 kansalaisopistoa) muodostamaan Meri-Pohjolan opistopiiriin, jonka tarkoituksena on kehittää alueen kansalaisopistojen yhteistoimintaa ja vuorovaikutusta. Opistopiiriin 50. toimintavuosi käynnistyy syksyllä 2019.

Opistopiiriin tarkoituksena on valvoa opistojen yhteisiä etuja sekä tehdä tunnetuksi kansalaisopistotyötä koko toiminta-alueella kahdessa maakunnassa.

Meri-Pohjolan opistopiiri on järjestänyt vuosikymmenten ajan täydennyskoulutuksia ja yhteisiä tapaamisia henkilöstölleen eri puolilla maakuntaa. Viimeisten vuosien aikana on Opetushallitus ja/tai Opetus- ja kulttuuriministeriö tukenut erilaisilla avustuksilla koulutustoimintaa. Opistopiiri sai lukuvuosille 2019-2020 seuraavat rahoitukset sekä kansalaisopistojen asiakkaiden että henkilökuntien koulutuksiin:

## Kansalaistaitojen vahvistaminen

Meri-Pohjolan opistopiiri sai Opetushallitukselta DIGITTÄÄ -hankkeelle 200 000 euron avustuksen vuosille 2019-2020 (OPH päätös 117/1848/2018). DIGITTÄÄ -hankkeessa järjestetään valtiovallan tavoitteiden mukaista kansalaisten digitaalisuutta lisäävää ja heikkoja perustaitoja vahvistavaa koulutusta.

Tiedon hallinnan, elinikäisen oppimisen vuorovaikutuksen sekä itsensä johtamisen taidot korostuvat digiajassa. DIGITTÄÄ-hankkeen avulla autetaan kahden maakunnan asukkaita hankkimaan digiosaamisen perustaidot ja monipuolista medialukutaitoa. Näin pienennetään yli 600 000 heikot digitaalisuutta omaavien suomalaisten joukkoa. Hankkeella edistetään kansalaisten työnsaantia ja vahvistetaan paitsi

työllisyyttä myös kansallista kilpailukykyä. Digitaalisuus on hyvää vauhtia muodostumassa kansalaisten perustaidoksi nopeasti digitalisoituvassa yhteiskunnassa. On tärkeää, että pidämme kaikki mukana tässä kehityksessä.

## PuolenSuomenTekijät ParantamassaSuunnitelmallisesti-Taideoasaamista (PST PST 3)

Opetushallitus myönsi valtionavustusta hankkeelle (401/385/2019) PST PST 3 yhteensä 73 000 €. Rahoituksella 1) tuetaan opistojen taiteen perusopetuksen opetussuunnitelmien käytäntöön ottamista sekä opetussuunnitelmien mukaisen toimintakulttuurin juurruttamista taiteen perusopetuksen opintoihin. Osa koulutuksista on suunniteltu toteutettavaksi aktiivimallin ehdot täyttäväksi koulutuksiksi.

2) Käsityön tekemisen tuottaessa hyvinvointia antamalla itsenäisyyden tunnetta ja vapautta harrastaa taitojensa mukaista toimintaa, tullaan hankkeessa järjestämään koulutusta erityisesti teknisen työn opetukseen. Käsityön opettajille järjestetään prosessimainen koulutus, jossa vahvistetaan olemassa olevia taitoja ja opitaan uusia taitoja huomioiden mm. kestävä kehitys, uusvanhat tiedot ja taidot, digitekniikka ja trendit Suomessa sekä ulkomailla.

3) Taiteen perusopetuksen uuden opetussuunnitelman mukaiset pedagogiikan mukanaan tuomat muutokset on otettu käyttöön 1.8.2018. Koulutusta tullaan järjestämään mm. musiikinopetuksen pedagogisiin sisältöihin, pedagogiseen kuunteluun ja arviointiin liittyen. Samat koulutukset tarjotaan myös kansalaisopistojen musiikinopettajille. Myös kuorojen vetäjien koulutusta järjestetään sekä pedagogiikkaan että substanssiin liittyen. Uusi taiteen perusopetuksen opetussuunnitelma edellyttää taiteiden välistä yhteistyötä

ja opiskelijalta monitaiteista opiskelua ja kuoro toimintaa on yksi oiva tapa toteuttaa uutta opetussuunnitelmaa. Edellisten lisäksi myös instrumenttikohtaiset opetussuunnitelmat edellyttävät koulutusta ja opistoissa tarvitaan vertaismentorointia mm. arviointikäytäntöihin. Koulutukset tulevat olemaan prosessimaisia ja vertaismentoraalisia, jossa kouluttajina toimivat opistojen musiikinopettajat.

## KETTERÄ ja Turvallinen Johtamisen kehittämisen – Tulevaisuuden osaaminen Meri-Pohjolan opistopiirissä

Opetushallitus myönsi valtionavustusta hankkeelle (71/385/2019) 67 150 €.

Meri-Pohjolan opistopiiriin kansalaisopistot laativat opistoille yhteisen kehittämissuunnitelman pohjan, jonka jokainen opisto muokkaa omia tarpeita vastaavaksi. Kehittämissuunnitelmassa huomioidaan tiivis yhteys opistojen omistajayhteisöjen kuntastrategioihin, joissa on määritelty kunnan perusperiaatteet hyvinvoinnin ylläpitämiseksi ja vahvistamiseksi.

Osaaminen ja sen johtaminen ovat tärkeä osa strategista henkilöstöjohtamista ja tulevaisuuden kunnan tulevaisuuden rakentamista. Meri-Pohjolan opistopiiriin henkilöstön voimavarojen kehittäminen perustuu kuntien tulevaisuuden tarpeisiin. Opistoissa tunnustetaan muutostarpeet, jotka edellyttävät henkilöstön osaamisen uudistamista ja työyhteisön toiminnan kehittämistä sekä vahvoja työyhteisöjä. Edellisten lisäksi koulutusta järjestetään myös itsensä johtamiseen, mikä on tämän päivän keskeinen työelämän osaamisvaatimus.

Lisätietoja saa tarvittaessa Meri-Pohjolan opistopiiriin puheenjohtaja, Oulu-opiston rehtori Outi Lohelta.





## SIEVIN SIVUKYLÄT

### • ASEMAKYLÄ

#### KUDONTAA JA KÄSITÖITÄ, ASEMAKYLÄ

1104T01S

Kenkäkangas 3, Kenkäkangas 3  
Sari Vierimaa  
Kurssimaksu 121,00 € Erä 1/2 60,00 € Erä 2/2 61,00 €  
Torstaisin klo 17.15-20.15  
19.9.2019-5.12.2019, 40 t  
9.1.2020-16.4.2020, 26 t  
Enintään 16 opiskelijaa

Opit kutomaan kangaspuilla ja kankaanrakentamisen työvaiheita, Tutustumme myös muihin käsityötekniikoihin ja valmistamme tuotteita itselle tai lahjaksi. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

#### VAHVISTA JA VENYTÄ SIEVI A 830160S

Korhosen aluekoulu, liikuntasali, Koulukatu 10

Arja Sikkilä  
Kurssimaksu 25,00 €/P  
Keskiviikkoisin klo 18.00-18.45  
18.9.2019-27.11.2019, 10 t  
Enintään 30 opiskelijaa

Sisältää alkulämmittelyn, lihaskunto-osuuden ja liikkuvuusharjoituksia. Rauhallinen lihaskuntoon ja venyttelyyn painottuva tunti. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

### • JOKIKYLÄ

#### PIANONSOITTO ADAGIO JOKIKYLÄ

110118S

Jokikylän koulu, Kajaanintie 1012  
Tuomo Hirvi

Kurssimaksu 60,00 €  
Torstaisin klo 17.00-19.15  
26.9.2019-28.11.2019, 27 t  
9.1.2020-16.4.2020, 39 t  
Enintään 13 opiskelijaa

Pianonsoiton opetusta viime vuoden soittajille ja uusille aloittajille. Etusija viime vuoden kurssilaisilla. 5 uutta oppilasta mahtuu vielä mukaan. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

#### LUSIKKAKORUT ITSELLESI TAI LAHJAKSI

110450S

Jokikylän koulu, Kajaanintie 1012

Jussi Kokkonen  
Kurssimaksu 54,00 €  
Lauantaisin klo 10.00-13.15  
21.9.2019-19.10.2019, 20 t  
Enintään 12 opiskelijaa

Opit suunnittelemaan ja valmistamaan muodikkaat korut esim. riipukset, korvakorut, sormukset, rannerenkaat ym. Hyödynnät tarpeettomat hopea-, messinki- ja alpakkalusikat ja haarukat, kakkulapiot ym. ruokailuvälineet, myös tarpeettomat ja rikkinaiset hopeakorut ja koriste-esineet sopivat materiaaliksi. Ota kurssille mukaan lusikoita, haarukoita ym. sekä hieman mielikuvitusta, kaikki muu löytyy kurssipaikalta. Opettajalta voit ostaa hopeaa ja muuta lisämateriaalia. Kurssi ei vaadi ennakkotaitoja vaan sopii kaikille. Työvälinemaksu 10 e/lukukausi. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

### • JYRINKI

#### PIANONSOITTO GIGUE /JYRINKI

110124S

Jyringin koulu, Kylätie 47

Tuomo Hirvi  
Kurssimaksu 60,00 €  
Keskiviikkoisin klo 15.00-16.30  
25.9.2019-27.11.2019, 18 t  
8.1.2020-8.4.2020, 26 t  
Enintään 8 opiskelijaa

Opit pianonsoiton perusteita. Myös aikuiset harrastajat ovat tervetulleita! Etusija viime vuoden kurssilaisilla. 1 uusi oppilas mahtuu vielä mukaan. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

### • JÄRVIKYLÄ

#### PIANONSOITTO PRESTO JÄRVIKYLÄ

110120S

Järvikylän koulu, Raudaskyläntie 144  
Tuomo Hirvi

Kurssimaksu 60,00 €  
Torstaisin klo 15.00-16.30  
26.9.2019-28.11.2019, 18 t  
9.1.2020-16.4.2020, 26 t  
Enintään 8 opiskelijaa

Opit pianonsoiton perusteita. Etusija viime vuoden kurssilaisilla. 1 uusi oppilas mahtuu vielä mukaan. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

#### KAHVAKUULAILUA ULKONA

8301302S

Järvikylän koulun piha, Raudaskyläntie 144

Tarja Korkeakangas  
Kurssimaksu 19,00 €/P  
Tiistaisin klo 18.00-18.45  
17.9.2019-12.11.2019, 8 t  
Enintään 40 opiskelijaa

Kahvakuulailua raikkaassa ulkoilmassa, säällä kuin säällä. Kurssi sopii hyvin kaiken kuntoisille, valitse kahvakuulan paino oman kuntosi mukaan. Kahvakuula on tehokas ja monipuolinen kuntoiluväline, jolla on helppo tehdä tehokas treeni missä vain. Ohjatussa ryhmässä opit tekemään liikkeitä turvallisesti oikein ja saat siitä paljon enemmän irti. Haastavampiin liikkeisiin katsomme aina myös helpommat vaihtoehdot, joten voit tehdä ne juuri oman kuntosi mukaan. Oma kahvakuula mukaan (voi ottaa useammankin eri painoisen) sekä säänmukainen vaatetus ja pitävät hanskat. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

### • KIISKILÄ

#### PIANONSOITTO KIISKILÄ

110121S

Kiiskilän aluekoulu, Kiiskilänkyläntie 74

Jaana Yrttiaho  
Kurssimaksu 60,00 €  
Tiistaisin klo 17.00-19.15  
17.9.2019-19.11.2019, 27 t  
7.1.2020-7.4.2020, 39 t  
Enintään 13 opiskelijaa

Opit pianonsoiton perusteita. Etusija viime vuoden kurssilaisilla. Ryhmä on täysi, voit ilmoittautua varasijalle. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

#### KIISKILÄN KÄSITYÖT

1104T70

Kiiskilän aluekoulu, Kiiskilänkyläntie 74

Anna-Liisa Ojala  
Kurssimaksu 61,00 €  
Joka toinen viikko torstaisin klo 18.00-20.30  
19.9.2019-28.11.2019, 18 t  
9.1.2020-16.4.2020, 21 t  
Enintään 14 opiskelijaa

Opit ompelemaan lasten ja aikuisten vaatteita sekä kodin käyttö- ja koristetekstiilejä. Opit ompelun perusteita tai vapaata konekirjontaa, oman valintasi mukaan. Kurssi sopii kaikenikäisille. Kokoon-tumiskerrat syyslukukaudella 19.9., 3.10., 17.10., 31.10., 14.11., 28.11., ja kevätlukukaudella: 9.1., 23.1., 6.2., 12.3., 26.3., 16.4. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

### VENYTTELYJUMPPA

830163

Kiiskilän aluekoulu, liikuntasali, Kiiskilänkyläntie 74

Merja Hummastenniemi  
Kurssimaksu 49,00 €/P  
Maanantaisin klo 18.50-19.35  
16.9.2019-25.11.2019, 10 t  
13.1.2020-23.3.2020, 10 t  
Enintään 30 opiskelijaa

Koko kehon lihasten huoltoon ja ryhtiin keskittyvä tunti, jolla liikutaan matalalla sykkeellä tehden lihaskuntoharjoituksia sekä erilaisia liikkuvuusharjoituksia ja venyttelyjä. Jumppamatto mukaan. Ei musiikkia. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

### • KUKKO

#### PIANONSOITTO LENTO /KUKKO

110122S

Kukonkoski, Poleentie 29

Tuomo Hirvi  
Kurssimaksu 60,00 €  
Keskiviikkoisin klo 17.00-18.30  
25.9.2019-27.11.2019, 18 t  
8.1.2020-8.4.2020, 26 t  
Enintään 7 opiskelijaa

Opit pianonsoiton perusteita. Etusija viime vuoden kurssilaisilla. Ryhmä on täysi, voit ilmoittautua varasijalle. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

### • LEPPÄLÄ

#### PIANO/VIULU LEPPÄLÄ

110123S

Leppälän koulu, Leppälänkouluntie 25

Tuomo Hirvi  
Kurssimaksu 60,00 €  
Maanantaisin klo 17.00-20.00  
23.9.2019-25.11.2019, 36 t  
13.1.2020-6.4.2020, 48 t  
Enintään 13 opiskelijaa

Opit pianon- ja viulunsoiton perusteita. Etusija viime vuoden kurssilaisilla. 1 uusi oppilas mahtuu vielä mukaan. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00

### • VANHAKIRKKO

#### KUDO KANGASPUILLA VANHANKIRKON KOULULLA 1104T02S

Vanhankirkon koulu, Rautiontie 460

Sari Vierimaa  
Kurssimaksu 121,00 €, erä 1/2 60,00 €, erä 2/2 61,00 €  
Torstaisin klo 13.45-17.00  
19.9.2019-5.12.2019, 40 t  
9.1.2020-16.4.2020, 52 t  
Enintään 16 opiskelijaa

Opit kutomaan kodin tekstiilejä ja valmistamaan tuotteita. Opit loimen kangaspuihin rakentamisen työvaiheita ja kankaan kuto- mista. Ilmoittautuminen alkaa 26.8.2019 12:00



Tervetuloa  
opiskelemaan!

Tietoa, taitoa,  
terveyttä ja ystäviä

Ilmoittautuminen  
alkaa  
maanantaina 26.8.2019 klo 12:00.  
Tule mukaan!  
044 429 4899  
www.opistopalvelut.fi/ylivieska

Ylivieskan seudun kansalaisopiston  
**LAHJAKORTTI**  
on mukava antaa  
ja kiva saada!

Lahjakortit  
opiston toimistolta  
Ma-pe 10 - 16  
Puh. 044 4294 899





**Tule juhlistamaan saamaamme  
VUODEN OPPILAITOS 2019 -palkintoa  
TaideFest -tapahtuman merkeissä  
to 29.8.2019 klo 17.00-20.00  
Elämystalo Artertiin, Ratakatu 14, Ylivieska**



Luvassa musiikkia, teatteria, näyttelyitä, työpajoja,  
Digittää-hankkeen digilaiteneuvontaa, tarjoilua...  
Paljon kivaa kaikenikäisille!  
Lämpimästi tervetuloa! vapaa pääsy!



Ylivieskan seudun  
**KANSALAI SOPISTO**

ja kansalaisopiston oppilasyhdistys ry



## OPPIA IKÄ KAIKKI!

Jätkö ilman opiskelupaikkaa?  
Puuttuuko tutkinto? Haluatko vaihtaa alaa?  
Olisiko vaikka joku seuraavista sun juttu?

**MAASEUTUYRITTÄJÄ tai  
ELÄINTENHOITAJA**  
- Maatalousalan pt, Haapajärvi

**PUUTARHURI**  
- Puutarha-alan pt, Haapavesi

**VASTAANOTTOVIRKAILIJA**  
- Matkailualan pt, Kalajoki

**KIINTEISTÖNHOITAJA**  
- Puhtaus ja kiinteistöpalvelualan pt,  
Nivala

**PERUSTASON ENSIHOITAJA**  
- Sosiaali- ja terveysalan pt,  
Oulainen

**ARTESAANI,  
käsityönohjaustoiminta**  
- Taideteollisuusalan pt,  
Piippola

**TURVALLISUUS-  
VALVOJA**  
- Turvallisuusalan pt,  
Ylivieska

**KOULUTUKSIA  
NUORILLE JA AIKUISILLE!**  
Tutustu koko koulutustarjontaan  
osoitteessa [WWW.JEDU.FI](http://WWW.JEDU.FI)



Seuraa somessa! @jeduofficial  
#jeduofficial #jedukouluttaa

HAAPAJÄRVI - HAAPAVESI - KALAJOKI - NIVALA  
OULAINEN - PIIPPOLA (Siikalatva) - YLIVIESKA



### ETÄKOULUTUKSET SYKSYLLÄ 2019

Ti 27.8. klo 17-19 Kynnys ry - SAMAT- toiminta/ Tanja Roth:  
Seksuaalikasvatus - osa tunne- ja turvataitokasvatusta

Koulutus pohjautuu Hivpointin julkaisemaan seksuaalikasvattajan käsikirjaan sekä seksuaalikasvatuksen standardeihin ja nuorten tunne- ja turvataitokasvatukseen. Koulutuksen tavoitteena on selvittää seksuaalikasvatuksen tärkeyttä osana tunne- ja turvataitokasvatusta erityistä tukea tarvitseville nuorille kouluissa ja asuntoloissa. Koulutuksen tavoitteena on myös antaa osallistujille uusia näkökulmia ja lisä välineitä omaan seksuaalikasvatukseen tai ohjaukseen. Koulutus on osa Kynnys ry:n SAMAT-toiminnan seksuaalikasvatustyötä, jota rahoittaa STEA. Oulun ilmoittautuminen: <https://www.ihimiset.fi/tapahtuma/etakoulutus-seksuaalikasvatus-osa-tunne-ja-turvataitokasvatusta/>

**Paikkakunnat:** Oulu, Ylivieska, Pudasjärvi

Ti 10.9. klo 17-19 Psoriasisliitto/ Anne Savuoja: Vertaistuki edistää hyvinvointia. Vertaisryhmässä tuetaan elintapamuutokseen.

Miten elintavat vaikuttavat hyvinvointiisi? Syötkö terveellisesti? Liikuto riittävästi? Nukutko hyvin? Tiedätkö päihteiden käytön vaikutuksen hyvinvointiisi? Psoriasisliiton aluetyöntekijä kertoo, kuinka vertaistuki vaikuttaa hyvinvointiimme. Oulun ilmoittautuminen: <https://www.ihimiset.fi/tapahtuma/etakoulutus-vertaistuki-edistaa-hyvinvointia-vertaisryhmassa-tuetaan-elintapamuutokseen/>

**Paikkakunnat:** Oulu, Ylivieska, Pudasjärvi

Ti 29.10. klo 17-19 Takuusäätiö/ Taina Rajanen: Rahahuolet puheeksi

Rahahuolet puheeksi -koulutus tarjoaa perustietoa taloudenhallintaan ja velkaantumiseen liittyvistä asioista, antaa valmiuksia ottaa raha-asiat puheeksi sekä tukea ja ohjata taloudellisesti haavoittuvassa tilanteessa olevia ja heidän läheisiään. Koulutus on suunnattu järjestöjen vapaaehtoisille, jotka kohtaavat talousvaikeuksissa olevia ihmisiä ja tarvitsevat tietoa talous- ja velkaongelmista. Oulun ilmoittautuminen: <https://www.ihimiset.fi/tapahtuma/etakoulutus-rahahuolet-puheeksi/>

**Paikkakunnat:** Oulu, Ylivieska, Raahe, Pudasjärvi

### Ilmoittautumiset:

**Pudasjärvi:**  
[sinikka.mosorin@pudasjarvi.fi](mailto:sinikka.mosorin@pudasjarvi.fi)

**Ylivieska:**  
<http://www.opistopalvelut.fi/ylivieska>

**Raahe:** [kirjaamo@ras.fi](mailto:kirjaamo@ras.fi)

**Oulu:**  
[ppjane@kumppanuuskeskus.fi](mailto:ppjane@kumppanuuskeskus.fi)

POHJOIS-POHJANMAAN SOSIAALI- JA  
TERVEYSTURVAYHDISTYS RY

Kansankatu 53  
90100 Oulu

puh. 050-313 9308  
email. [ppjane@kumppanuuskeskus.fi](mailto:ppjane@kumppanuuskeskus.fi)

[www.ppsotu.fi](http://www.ppsotu.fi)  
[www.ihimiset.fi](http://www.ihimiset.fi)  
<https://www.facebook.com/ppsotu/>

ohjaus:  
SANNA FINNILÄ



ANTI HOPIAN  
farssi:

*sulle nauran  
neiti kesäheinä*

eli

Eino Leino  
pyjamassa

Elämystalo ARTERI  
Ratakatu 14, Ylivieska  
Yhteistyössä YLIVIESKAN SEUDUN KANSALAI SOPISTO

TaideFest torstaina 29.8. klo 17-21

Pylvään kylätalon TAIDE-kahvila jalkautuu  
Ylivieskan keskustaan kansalaisopiston taideluokkaan  
Asunmaan liikekiinteistössä, Valtakatu 3.

### HERKKUJA KAIKILLE AISTEILLE

- Jani Valtosen kookkaiden ja värikkäiden taulujen myyntityttö  
- Kahvilasta herkullisia munkeja, kakkuja ja piirakoita.

Suolaista ja makiaa. Vegaanina ja gluteenittomana. Käteismaksu.



Tervetuloa  
nauttimaan!

Kahvilatuotot  
Pylvään kylätalon  
taidekahvila-  
toimintaan.



### MIKSI NUKKUMISESTA TULI NIIN HANKALAA?

Yleisluento ti 15.10.2019 klo 18.00-19.30  
Kulttuurikeskus Akustiikassa, Koulukatu 2 b.

Luennoi TIM ja farmaseutti Timo Kettunen.  
Ilmoittautumiset [www.opistopalvelut.fi/ylivieska](http://www.opistopalvelut.fi/ylivieska)

**TERVETULO!** vapaa pääsy

Koko kaupunki kasvattaa -työryhmä