

PERHEOHJAUS



Mitä perheohjaus on?

Sosiaalihuoltolain mukainen perheohjaus on osa perhe- ja sosiaalipalveluita. Perheohjaus on lapsiperheille suunnattua matalan kynnyksen palvelua, joka ei vaadi lastensuojelun asiakkuutta.

Perheohjaukseen kuuluu lyhytkestoinen ohjaus ja neuvonta, sekä suunnitelmallinen ja pitkäjänteinen perheen tukeminen.

Perheohjauksen tavoitteena on toimivan ja mielekkään arjen löytäminen yhdessä perheen kanssa.



Milloin perheohjaus voi olla tarpeen?

- kun tarvitset tukea raskausaikana
- lapsen kasvatukseen liittyvissä kysymyksissä (itkuinen vauva, imetysongelmat, uniongelmat, rajat, yhteiset pelisäännöt, koulunkäynti, päivärytmi)
- elämäntilanteesi on haastava (vanhemman uupumus/masennus, parisuhteen pulmat, taloudelliset haasteet, kriisitilanteet)

- kun vanhemmuus tai perheenjäsenten väliset vuorovaikutussuhteet kaipaavat vahvistusta
- päihteiden väärinkäyttö tai muu riippuvuus

Perheohjaus tapahtuu pääsääntöisesti perheen kotona vanhemman/vanhempien läsnä ollessa. Palvelu on luottamuksellista, maksutonta ja vapaaehtoista.

Kotikäynneillä keskustellaan perheen tilanteesta, mietitään tavoitteet ja lähdetään yhdessä työskentelemään tavoitteiden saavuttamiseksi.

Perheohjaajien yhteystiedot:

Ylivieska/Alavieska	044-4195119 / Anne Nikunen/tiimivastaava
	044-4195740 / Mari Impola
	044-4196305 / Eija Saarela
	044-4195722 / Toni Toivola
Nivala	044-4195724 / Irja Sorvisto
	044-4196225 / Riika Vähäaho
Sievi	044-4196008 / Susanna Kukkola
	044-4196227 / Marjo-Riitta Puurula

s-posti: etunimi.sukunimi@kalliopp.fi