



2020-2021

**LASTEN JA
NUORTEN
HARRASTEOPAS**

**Ylivieskan kaupungin
nuorisopalvelut**

SISÄLLYS

INFO	4
NUORISOPALVELUT	4
Nuorisotalo Sputnik2022	4
Muu toiminta	5
Lasten liikennepuisto & minigolf	5
Kekan maja	5
Nuorisojärjestöjen avustukset	5
Jelppiverkko – Nuorten aktivointipalvelu	6
Ohjaamo Ylivieska	7
Ylivieskan nuorisovaltuusto	7
YLIVIESKAN LIIKUNTAPALVELUT	8
Uimahalli	9
Keilahalli	9
Sisäcurling	9
Seinäkiipeily	9
Jäähalli	9
KULTTUURIPALVELUT	10
Ylivieskan kulttuurikeskus Akustiikka	10
Helaalan Myllyn kesäkahvila	10
Puuhkalan museo – Ylivieskan kotiseutumuseo	10
YLIVIESKAN SEUDUN KANSALAI SOPISTO	10
Lasten ja nuorten taidekoulu	10
YLIVIESKAN KOULUT	11
YLIVIESKAN SEUDUN MUSIIKKIOPISTO	11
YLIVIESKAN KAUPUNGINKIRJASTO	12
YLIVIESKAN SEURAKUNTA	13
JOKILAAKSOJEN TIIMI RY	14
KYLÄYHDISTYKSET	14
Kangas	14
Kantokylä	14
Löytty	14
Raudaskylä	15
Savela – Ojakylä	15

Sorvisto.....	15
Vähäkangas – Pylväs.....	15
URHEILU- JA LIIKUNTASEURAT	16
MUUT LIIKUNTAPALVELUT	25
MUUT HARRASTUSMUODOT	26

INFO

Tämän oppaan on koonnut alkujaan opinnäytetyönsä produktiksi Humanistisen Ammattikorkeakoulun opiskelija Maija Iso-Oja. Opas oli tilaustyö Ylivieskan kaupungin nuorisotoimelta.

Oppaan tarkoituksena on jakaa tietoa alueella olevista harrastusmahdollisuuksista mahdollisimman laajasti kaikille lapsille, nuorille ja heidän vanhemmilleen. Lisäksi pyrkimyksenä on tarjota lapsille ja nuorille mahdollisuus löytää mielekäs, monipuolinen, mukava ja turvallinen harrastus, mikä voisi jatkua vuosia eteenpäin. Tästä oppaasta on varmasti apua myös vanhemmille harrastusten etsijöille.

HUOM! Jos järjestösi, yhdistyksesi tai muun harrastusryhmän tietoja ei löydy oppaasta vielä tai huomaat tiedoissa päivitettävää, ota yhteys Ylivieskan nuorisopalveluihin. Yhteystiedot löytyvät nuorisopalveluiden alta.

Kiitos kaikille oppaan kokoamiseen osallistuneille!

NUORISOPALVELUT



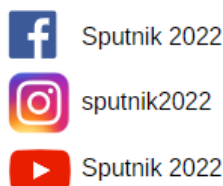
Toimisto: Rautatiekatu 13 A 1, Halpa-Hallin vaatepuolen yläkerta

Yhteystiedot:

- Nuorisopalvelujohtaja **Elisa Männistö**, puh 044 4294355
- Nuoriso-ohjaaja **Tiina Hietamäki**, puh 044-4294352
- PP-ohjaaja **Niina Himanka**, puh 044-4294220
- **Sähköpostit** muotoa: etunimi.sukunimi@ylivieska.fi
- **Nettisivut:** <https://www.ylivieska.fi/kasvatus-ja-opetus/nuorisopalvelut/>

Nuorisotalo Sputnik2022

Sputnik 2022 on päihteen nuortentoimintakeskus. Avoimia ovia useille eri ikäryhmille: 3-4 luokkalaisille, 5-6- luokkalaisille, seiskoille, yli 13-vuotiaille, yli 15-vuotiaille sekä yli 18-vuotiaille.



Virastokatu 6, Ylivieska

Avoimet ovet:

Ma: 5-6 lk klo. 14.30-16.00

Ti: K-13 klo. 17.00-20.00

Ke: 5-6 lk klo. 14.30-16.00, yli 13-v klo 17.00-20.00

To: 3.-4. lk klo. 14.30-16.00

Pe: K-13 klo. 19.00-23.00

Su: K-13 klo. 18.00-20.00

Muu toiminta

Bänditoimintaa: kiinnostuneet voivat varata soittoaikaa Sputnikin bändihuoneesta. Käytettävissä ovat nuorisopalveluiden bändikamat. Bändikerhosta saat tietoa nuorisonohjaajilta.

Kerhotoimintaa: mm. kädentaitokerho ja bändikerho. Seuraa tarkempaa ilmoittelua. Toiveita kerhoista voit esittää ohjaajille.

Päihteetön porukka (PP): Toimii yhteistyössä koulujen kanssa, lisätiedot PP ohjaajalta.

Lisäksi: Matkoja, leirejä, kursseja, tapahtumia, ym. toimintaa. Seuraa ilmoituksia!

Lasten liikennepuisto & minigolf

Liikennepuisto avoinna 4-10-vuotiaille koulujen kesälomalla, muulloin varauksesta.

Minigolf liikennepuiston vieressä, avoinna kesäaikaan. Lisätiedot nuorisopalveluista.

Kekan maja

Kekan maja vuokrattava retkeilymaja Kekajärven rannalla, joka on tarkoitettu päihteettömään käyttöön ensisijaisesti perheille ja nuorisojärjestöille. Isäinpäivästä huhtikuun loppuun avantouinti su klo 12-16. Kesäaikana järjestetään avoimia ovia, jolloin sauna lämpimänä uimareille. Hinnat ym. lisätiedot löydät netistä, varaukset ja tiedustelut nuorisopalveluiden numeroista aukioloaikoina.

Nuorisojärjestöjen avustukset

Avustuksia haettavissa toimintaan, lisätiedot nuorisopalvelujohtajalta.



Jelppiverkko – Nuorten aktivointipalvelu

**Etsitkö Opiskelu- tai työpaikkaa?
Kaipaako kuuntelevaa aikuista?
Kaveria asioimaan kanssasi virastoissa?
Vinkkejä vapaa-ajan viettoon?**

Jelppiverkon tarkoituksena on yhdessä nuoren kanssa löytää ratkaisuja elämän solmukohtiin.

Jelppiverkko tarjoaa tukea ja ohjausta etsivän nuorisotyön, yksilövalmennuksen sekä ryhmätoimintojen kautta. Kohderyhmämme on 15–28-vuotiaat nuoret. Toiminta on nuorelle vapaaehtoista, maksutonta ja luottamuksellista.

Etsivän nuorisotyön tehtävänä on tavoittaa palveluiden ulkopuolelle jäänyt nuori ja auttaa nuorta saavuttamaan tarvitsemansa palvelut.

Seinättömän työpajan yksilövalmentaja tekee pitkäjänteisempää ohjaustyötä nuoren kanssa. Yksilövalmentaja on tukena pohtimassa nuoren omaa polkua koulutus- ja työmaailmaan. Yksilövalmentaja vastaa ryhmätoimintojen järjestämisestä.

Jelppiverkko toimii usean kunnan alueella: Alavieska, Haapavesi, Kalajoki, Merijärvi, Oulainen, Sievi ja Ylivieska. Lisätietoja palvelusta saat osoitteesta **www.jelppiverkko.fi** tai olemalla yhteydessä työntekijöihin. Etsivien ja yksilövalmentajien toimisto on Ohjaamon yhteydessä osoitteessa **Juurikoskenkatu 6**.

Etsivä nuorisotyö

Mari Rättyä, 044 4294283

Kirsi Rättyä, 040 5786979 (2,5 päivää viikossa)

Sähköpostit muotoa etunimi.sukunimi@jelppiverkko.fi

Yksilövalmentajat

Anu Junno, to-pe (parillisilla viikoilla myös ke), puh 044 4294284

Merja Järvinen, yksilövalmentaja, ma ja ti (parittomilla viikoilla myös ke), puh 044 4294211

Sähköpostit muotoa etunimi.sukunimi@jelppiverkko.fi

Ohjaamo Ylivieska

Ylivieskan Ohjaamo on alle 30-vuotiaiden matalan kynnyksen palvelupaikka. Ohjaamon toiminta on monialaista, henkilökohtaista ohjausta, tietoa ja tukea tarjoavaa palvelua. Ohjaamon toiminnassa on mukana laaja yhteistyöverkosta, joka koostuu eri hallinonalojen peruspalveluista, hankkeista, yrityksistä ja yhdistyksistä. Ohjaamo tukee erityisesti erilaisissa nivelvaiheissa olevia nuoria ja edistää koulutukseen ja työelämään kiinnittymistä. Ohjaamo sijaitsee osoitteessa **Juurikoskenkatu 6**.



Satu Heinonen 040 6810570

Anu Junno (ma-ti/ke) 044 4294284.

Sähköpostit etunimi.sukunimi@ylivieska.fi

Ylivieskan nuorisovaltuusto



**YLIVIESKAN
NUORISOVALTUUSTO**

Keväällä 2012 perustettu 12-jäseninen 14-20-vuotiaiden ylivieskalaisten nuorten vaikuttamiskanava. Nuorisovaltuuston tarkoituksena on saada nuorten ääni kuuluville, edistää vaikuttamismahdollisuuksia, toimia äänitorvena päättäjien suuntaan ja antaa lausuntoja ja kannanottoja nuoria koskevissa kysymyksissä. Nuorisovaltuusto on osa Ylivieskan kaupungin lasten ja nuorten vaikuttamisjärjestelmää. Nuorisovaltuusto on poliittisesti ja uskonnollisesti sitoutumaton toimielin. Lisätiedot nuorisopalvelujohtajalta.

YLIVIESKAN LIIKUNTAPALVELUT



Närhitie 2, 84100 Ylivieska



Yhteystiedot:

Liikuntakeskus: 044 4294 472 (liikuntatilojen varaukset ym.)

Uinninvalvojat: 044 4294 475

Jäähalli: 044 4294263

Laitoshuoltajat (löytötavarat): 040 1708216

Sähköposti: liikunta@ylivieska.fi



  @ylivieskanliikuntapalvelut

Liikuntamahdollisuudet:

Ylivieskan alueelta löytyy todella kattavat sisä- ja ulkoliikuntamahdollisuudet. Näistä kaikista löydät tarkemmat tiedot Ylivieskan kaupungin Internet-sivuilta

<https://www.ylivieska.fi/vapaa-ajan-palvelut/liikuntapalvelut/>

Löydä itsellesi mieluinen harrastus! Ota yhteyttä Liikuntaneuvontaan

puh. 044 4294 472.

- Huhmarkallion ulkoilualue
- Jäähalli
- Keilahalli
- Liikuntasaleja
- Sporttikulma
- Maastoliikuntapaikkoja
- Ravikeskus Keskinen
- Squashhallit
- Suvannon alue
- Tennishalli
- Uimahalli
- Urheilukenttä
- Pallokentät
- Tenniskentät
- Koripallokenttä
- Frisbeegolfradat
- Luistelukenttiä
- Pienpalloilualueita
- Kiintorastiverkosto ja luontopolku
- Parkour-ratoja
- Kuntoportaatt (Hyypänkallio, pururata)

Uimahalli

Aamu-uinnit keskiviikkoisin ja perjantaisin 6.30-8.30.

Lipunmyynti loppuu tuntia ennen ja uintiaika puoli tuntia ennen sulkemisaikaa. Arkipyhiä edeltävinä päivinä uimahalli suljetaan klo. 18.

Ohjattua liikuntaa, mm. vesitreenit, vesijumput, uimakoulut.

Perheperjantai klo. 15-18, kerran kuukaudessa. Seuraa ilmoittelua. Perhehintaan sisältyy uinti tai keilaus koko perheelle! Hinta 10 €/tunti/perhe.

Ma-To: 14-21

Pe: 14-20

La: 12-18

Su: Suljettu

Keilahalli

Puh. 044 4294 473

Hohtokeilaus:

Pe 18-21

La 16-18 tai sopimuksen mukaan, perhekeilailua su klo. 13-17

Lapset ja nuoret alle 18 v. ma-pe klo. 13-16.

Vuoroa varaamatta, mikäli vapaita ratoja on, 2,50€/hlö.

Perheperjantait klo 15-18 kerran kuukaudessa. Seuraa ilmoittelua. Perhehintaan sisältyy uinti tai keilaus koko perheelle (10€/tunti/perhe)

Ma- To: 13-21

La: 12-18

Su: 13-17

Sisäcurling

21€/h (2-8 henk.) Hintaan sisältyy kaikki sisäcurlingvälineet. Tiedustelut 044 4294 472.

Seinäkiipeily

Liikuntakeskuksen tennishallissa on kolme eritasoista kiipeilyseinää.

Maanantaisin klo 16.30-18.00 kiipeilyä kaiken ikäisille. Hinta 5€/hlö, sisältäen varusteet.

Ilmoittautumiset ja lisätiedot puh. 044 4294 472.

Jäähalli

Järjestämme yleisöluisteluvuoroja. Katso vuorot täältä:

<https://tilavaraus.ijct.fi/WebTimmi/getWeekViewAjax.do?init=1#>

Ylivieskan kulttuurikeskus Akustiikka

Tervetuloa Akustiikan huipputapahtumiin!

Ohjelmistossa Suomen eturivin artistien konsertteja, stand up-esityksiä, Akustiikka-Kinon elokuvia, teatteria, tanssia sekä taidenäyttelyitä.

Koulukatu 2 B

Ohjelmistotiedot:

www.ylivieska.fi/akustiikka

Helaalan Myllyn kesäkahvila

Vohveleita, makeita ja suolaisia kahvileipiä nostalgisessa vanhan myllyn ympäristössä Ylivieskan keskustassa.

Kauppakatu 12

www.ylivieska.fi/vapaa-ajan-palvelut/kulttuuripalvelut/museot

Akustiikan lipunmyynti & info

Ti-Pe 12-18

ja tunti ennen tapahtumaa

044 4294 545

Puuhkalan museo – Ylivieskan kotiseutumuseo

Avoinna kesäaikaan. Viehättävä museomiljöö keskustan tuntumassa maitokannumuseoineen ja erilaisine näyttelyineen.

Puuhkalantie 6

www.ylivieska.fi/vapaa-ajan-palvelut/kulttuuripalvelut/museot

YLIVIESKAN SEUDUN KANSALAIPOISTO



Ylivieskan seudun kansalaisopisto on Ylivieskan kaupungin omistama ja opetushallituksen valvoma oppilaitos, jonka toimialueena on Ylivieska, Alavieska ja Sievi.

Kansalaisopistossa voit opiskella ja kehittää itseäsi monella tavalla. Järjestämme yleissivistävää, jatko-opintovalmiuksia parantavaa ja harrastuksia tukevaa koulutusta kaikille ikäryhmille. Kurssiohjelmassamme on satoja erilaisia kursseja kielistä kädentaitoihin ja teatterista tanssiin ja järjestämme kursseja myös sivukylillä.

Myös Sinä voit jättää meille kurssitoiveesi.

Lasten ja nuorten taidekoulu

Kansalaisopiston alaisuudessa toimivassa Lasten ja nuorten taidekoulu Artterissa voit opiskella taiteen perusopetuslain mukaista kuvataiteen, käsityön-, teatteri-ilmaisun ja sanataiteen taiteen perusopetusta.

Lisätietoja Ylivieskan seudun kansalaisopistosta ja lasten ja nuorten taidekoulusta

saat www.ylivieska.fi/kansalaisopisto tai ma - pe klo 12.00-16.00 puhelimitse 044 4294 899.

Toivotamme Sinut tervetulleeksi Ylivieskaan ja opiskelijaksi Ylivieskan seudun kansalaisopistoon!

SIJOITA ITSEESI - OPISKELE!

Löydät meidät myös



YLIVIESKAN KOULUT

Ylivieskan perusopetuksen koulut: Jokirannan koulu, Katajan koulu, Kiviojan koulu, Niemelän koulu, Ojakylän koulu, Päivärinnan koulu, Rahkolan koulu, Rannan koulu, Raudaskosken koulu, Vähäkankaan koulu.

Muut oppilaitokset: Lukio, Ylivieskan ammattiopisto (JEDU), Centria-ammattikorkeakoulu, Raudaskylän Kristillinen Opisto, Pohjois-Pohjanmaan kesäyliopisto.

Lisätiedot: <https://www.ylivieska.fi/kasvatus-ja-opetus/>

YLIVIESKAN SEUDUN MUSIIKKIOPISTO

Tarjoaa lapsille ja nuorille musiikin laajan oppimäärän mukaista taiteen perusopetusta. Oppilaitoksen sopimuskunnat ovat Alavieska, Kalajoki, Pyhäjoki, Sievi, Reisjärvi ja Ylivieska.



Musiikin varhaiskasvatus

Musiikkileikkikoulu 0–6-vuotiaille. Musiikkileikkikouluihin on jatkuva ilmoittautuminen. Soitinvalmennus lapsille, jotka ovat menestyneet valintakokeissa hyvin mutta joille ei ole voitu ko. vuonna järjestää oppilaspaikkaa.

Musiikin perusopinnot ja syventävät opinnot

Musiikkiopiston valintakokeet järjestetään keväisin. Valintakokeet lähinnä 5 – 16 – vuotiaille.

Avoimessa opetuksessa oppisisällöt sovitaan oppilaskohtaisesti oppilaan ja opettajan kesken.

Kaikki ilmoittautumiset osoitteesta ysmo.eepos.fi

Instrumenttivalikoima:

Huilu, oboe, klarinetti, fagotti, saksofoni,
Trumpetti, kornetti, alttotorvi, baritonitorvi, käyrätorvi, pasuuna, tuuba,
Viulu, alttoviulu, sello, kontrabasso

Piano, urut, kitara, kantele, lyömäsoittimet, laulu, harmonikka
Rummut, sähkökitara, sähköbasso, pop/jazz-laulu, pop/jazz-piano, vapaa säestys,
tietokonemusiikki

Yhteystiedot

toimisto Kyöstintie 4, 84100 Ylivieska gsm 044 4294 323

www.ylivieska.fi löydät meidät Kasvatus- ja opetus -osiosta



Ylivieskan seudun musiikkiopisto



Ylivieskan seudun musiikkiopisto/MUSKARI

YLIVIESKAN KAUPUNGINKIRJASTO



TIEKKÖ
KIRJASTOT - LIBRARIES

Kyöstintie 4, 84100 Ylivieska, 044 4294 271, sähköposti kirjasto@ylivieska.fi,

Verkkokirjasto: tiekko.finna.fi, kotisivut: www.ylivieska.fi/kirjasto

Talviaukiolot:

- Ma, ti, to, pe klo 12:00 – 20.00
- Ke klo 10:00 – 18:00
- La klo 10:00 – 15:00
- Arkipyhien aattona 10:00-15:00

Kirjastoauton aikataulut nettisivuilta ja kirjastosta

***Omatoimilehtisali ma-pe 8-20,
viikonloppuisin, aattona ja juhlapyhinä 8-18***

Kesäaukiolot:

- Ma, ti, to, pe klo 12:00 – 19:00
 - Ke klo 10:00 – 18:00
- Kesälauantaisin suljettu

**Talvella kaikille avoimia satutunteja.
Lukulemmikki Fanni vierailee kirjastossa
noin kerran kuukaudessa lauantaisin.
Tarkista tarkemmat ajankohdat kirjaston
nettisivuilta**



YLIVIESKAN SEURAKUNTA

Toimitalo Pietari

Terveystie 11, 84100 Ylivieska

www.ylivieskanseurakunta.fi

Facebookissa: Nuorisotila Vitis – Ylivieskan srk

Instagramissa: @nuorisotilavitis

YouTubeessa: Nuorisotila Vitis

Nuorisotyö

Nuorisotila Vitis

Hanne Konttila, nuorisotyö

0447118623 hanne.konttila@evl.fi

Sanna Vähäkangas, varhaisnuoriso- ja lähetystyö

0447118632 sanna.vahakangas@evl.fi

Marjo Jokitalo, rippikoulutyö

0447118625 marjo.jokitalo@evl.fi

Juha Niemelä, varhaisnuorisotyö

0447118624 juha.niemela@evl.fi

Riikka Talvitie, oppilaitostyön pappi

0447118622 riikka.talvitie@evl.fi

- Kerhot 1-6 luokkalaisille iltaisin Nuorisotila Vitiksessä. Kerhot alkavat syysloman jälkeen. Tarkemmat tiedot kerhoista löydät seurakunnan kotisivuilta kohdasta Tule mukaan - lapsille ja lapsiperheille - kouluikäiset.
- 7-luokkalaisten Oloillat torstaisin klo 14.30-16 Nuorisotila Vitiksessä.
- Oloillat yläkouluikäisille ja sitä vanhemmille perjantaisin klo 19-23 Nuorisotila Vitiksessä.
- Tarkemmat tiedot retkistä, tapahtumista ja leireistä yläkouluikäisille ja opiskelijoille löydät kotisivuilta kohdasta Tule mukaan - nuorille.

Lapsityö

Pikkupietari

- 3 –6-vuotiaille suunnatut päiväkerhot sekä perhekerhot kokoontuvat viikoittain toimitalo Pietarissa. Tarkemmat tiedot kerhoista ja tapahtumista löydät seurakunnan kotisivuilta kohdasta tule mukaan - lapsille ja lapsiperheille
- Heidi Vuolteenaho, vs. lapsityöstä vastaava, 044 7118 640.

JOKILAAKSOJEN TIIMI RY

Kuuden mielenterveysyhdistyksen yhteisyhdistys, jonka toimialue kattaa Oulun Eteläisen alueen sekä Raahen seudun. Yhdistyksen tarkoituksena on tarjota Jokilaaksojen Tiimi ry:n alueella mielenterveyskuntoutujille **vertaistukeen perustuvaa vertaistukitoimintaa ja ryhmätoimintaa.**



Yhteystiedot: Jokilaaksojen Tiimi ry, Rautatiekatu 13 A 2 B, 84100 YLIVIESKA, Toiminnanohjaaja Salla Heikkilä, p.0445000086

Kotisivut: www.jot.fi

Facebook: Jokilaaksojen Tiimi Ry

KYLÄYHDISTYKSET

Kangas

- Kankaan Nuorisoseura ry
- **Yhteyshenkilö:** Pj Aukusti Hautamäki p. 0407244472



Kantokylä

- Kylätalolla on lapsille kiikut, liukumäki, hiekkalaatikko leluineen ja pihalla lapset voivat pelata jalkapalloa.
- Kuutamokävely, pääsiäiskokko sekä muita tapahtumia ja retkiä
- **Yhteyshenkilöt:** Pekka Rauhala 044 5483 698, Karoliina Vaararinne
karoliina.vaararinne@gmail.com
- **Kotisivut:** <http://kantokyla.blogspot.com>

Löytty

- **Yhteyshenkilö:** Tarja Koutonen tarja.koutonen@edu.ylivieska.fi, 040 8456 282
- **Kotisivut:** <http://loytynkyla.com/Loytynkyla/Etusivu.html>

Niemelänkylä

- **Yhteyshenkilö:** Henna Örtberg, Henna.ostberg@gmail.com
- **Kotisivut:** www.niemelankyla.net

Raudaskylä

- Liikuntasalivuorot Raudaskosken koululla, 4h-kerhot.
- Joen rannassa riippusillan lähettävillä lintutorni ja tulistelupaikka retkeilyyn. Lintutornin luontopolku.
- Mobiilisuunnistusrata
- Lähiliikunta-alueella mm. grillikota, frisbeegolf-rata, parkour-alue. Talvella lisäksi jääkiekkokaukalo, valaistu hiihtolatu ja iso pulkkamäki.
- **Yhteystiedot:** Sari Isoniemi, puh 046-6243369, sähköposti raudaskyla@gmail.com
- **Kotisivut:** <http://raudaskyla.blogspot.com>

Savela – Ojakylä

- **Facebook:** Savela-Ojakylän kyläyhdistys

Sorvisto

- Tapahtumia 1-2 kertaa vuodessa, esimerkiksi ulkoilutapahtumia ja linja-autoretkiä.
- Koulun piha-alueella leikkipaikka ja hiekkakenttä. Talvella pihalla valaistu luistelukenttä.
- Alueella kaksi grillikotaa (Marjakangas ja Tahkokallio)
- **Yhteyshenkilö:** Virpi Pylväs, 0400 937 174
- **Yhdistyksen sähköposti:** sorvistonkyla@outlook.com
- **Facebook:** Sorviston kyläyhdistys

Vähäkangas – Pylväs

- **Yhteyshenkilö:** Anu Vähäkangas, 044 3553635
- **Kotisivut:** <http://www.evijo.fi/Yhdistys.aspx?sid=1207>

URHEILU- JA LIIKUNTASEURAT

FC Ylivieska ry

Jalkapallo

- Ikäluokat pojille ja tytöille lähtien F-junioreista aina B-junioritasolle saakka
- Jalkapalloa pelataan pääosin keväästä syksyyn, edistyneimmille harjoituksia myös talvella.

Lisätiedot: <http://www.fcylivieska.fi/>

Jokilaaksojen Kelkkailijat ry

Moottorikelkkailua & talkotoimintaa

Tapahtumia:

- Pieniä safareita, moottorikelkkakilpailuja sekä talkotoimintaa (kelkkaurien raivaamista sekä kisatoimintaa)

Ikävuosille:

- Talkotoimintaan voivat osallistua kaiken ikäiset
- Laki määrittelee moottorikelkkailuun ikärajan

Yhteystiedot: info@jokikelkka.fi, www.facebook.com/jokikelkka/

Kotisivut: <http://www.jokikelkka.fi/?cat=1>

Jokilaaksojen Ratsastajat ry

Ratsastus

Kotisivut: www.jokilaaksonratsastajat.fi

Kalajokilaakson Golf

Golf, Kalajoki

010 5055 510 (toimisto)

Sähköposti: kalajokigolf@kalajokigolf.fi

Kotisivut: www.kalajokigolf.fi



Jokilaaksojen Rullaajat ry

Roller derby

- Harjoitukset 2 kertaa viikossa, ympäri vuoden, pois lukien harjoitustauot
- Alkeiskurssit kerran vuodessa yli 13-vuotiaille
- Alkeiskurssit 2021, seuraa facebookia ja instagramia
- **Yhteyshenkilö:** Taina Kaarlela, 0407566324
Seuran sähköposti: jokilaaksojenrullaajat@gmail.com
Joukkueen sähköposti: riverdalerollers@gmail.com
Facebook: <https://www.facebook.com/JokilaaksojenRullaajat>
Instagram: @riverdalerollers

Popula ry

Jääkiekko, rullakiekko, salibandy, jalkapallo, cheerleading

Matalan kynnyksen harrastevuoroja sekä aloittelijoiden ryhmiä nuorille ja vanhemmillekin.

Jääkiekko

- Edustus miehet, harraste miehet, veteraanit +35v, harraste naiset
- Yhteystiedot: Jussi Heikkinen, 0405738897, <https://www.populateam.fi>

Rullakiekko

- Harraste miehet
- Yhteystiedot: Jussi Björkman, 0400580515, <https://www.populateam.fi>

Salibandy

- 4-15v juniorit tytöt ja pojat, edustus naiset ja miehet, harraste naiset ja miehet



- Yhteystiedot: Jari Brax, 0503981238, popula.salibandy@gmail.com, <https://www.populasb.fi>

Jalkapallo

- Harraste naiset jalkapallo, harraste naiset futsal
- Yhteystiedot: Kai Nurkkala, 0440160003, <https://www.populateam.fi>

Cheerleading

- alle 12-vuotiaat, yli 12-vuotiaat, edustust ryhmä edistyneille yli 12-vuotiaille
- Yhteystiedot: Miisa Vanhanen, 0509130304, <https://www.populateam.fi>

Sievi FS

Futsal

- Miehet (Futsal-Liiga)
- U19-pojat (Poikien U19 Futsal-Liiga)
- **Yhteystiedot:** Kai Perttu, puheenjohtaja, kai.perttu@ylivieska.fi, puh 044 429 4314
- **Kotisivut:** www.sievifs.fi

Vieskan Uimarit ry

Uinti, uimaopetus

- Uinti: uimakoulu (4 – 9-vuotiaat), vesiralli (7 – 10-vuotiaat) kilpauintiryhmä (vesirallin käyneet)
- **Tapahtumia:**
 - Uimakoulu kesäkuussa 2x2viikkoa
 - Vesiralli 1 – 2 kertaa viikko
 - Kilpauintiryhmä 6 kertaa viikko
- **Yhteystiedot:** Pekka Hintsala 044 5533222, www.vieskanuimarit.fi, Facebookissa: ViesU

Vieskan Voima ry

Kreikkalais-roomalainen ja vapaapaini, kuntonyrkkeily, potkunyrkkeily

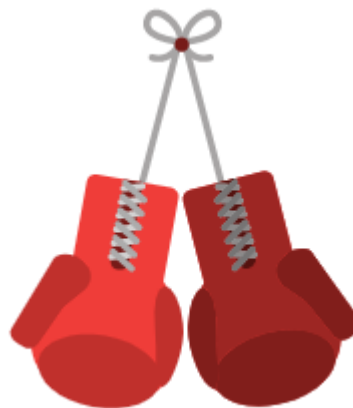
Ikäluokat:

- 3-4-vuotiaat (nallepaini)
- 5-7-vuotiaat (nassikkapaini)
- 7-10- vuotiaat (painikoulu)
- Kouluikäisten tyttöjen tyttöpaini
- Yli 10-vuotiaat edistyneet (ykkösryhmä)
- Kaiken ikäisten kuntopaini
- Kaiken ikäisten kuntonyrkkeily
- Kaiken ikäisten potkunyrkkeily

**Harjoituksia pidetään talvikaudella eli elokuusta
toukokuulle**

Yhteystiedot: Pj Pauli Takanen, +358400881754

Kotisivut: <http://www.vieskanvoima.fi/>



Vieskan Wado-Ryu Karate-Do ry

Wado-ryu karate, kuntonyrkkeily

Ikäluokat:

- Karate:
 - Juniorit 7 – 13-vuotiaat
 - Yli 13-vuotiaat
 - Kuntorykkeily kaikille oman kunnon kehittämisestä, sekä itsepuolustuksesta kiinnostuneille

Tapahtumia:

- Karate
 - Alkeiskurssit tammi- ja syyskuussa
 - Harjoituksia 2 – 4 kertaa viikossa
- Kuntorykkeily
 - Harjoituksia syyskuusta toukokuuhun
 - KuntoKickBoxing -ryhmä naisille

Vieskan Wado-Ryu:n löydät myös Facebookista.

Vieska Wolley ry

Lentopallo ja beach volley

Yhteyshenkilö: pj. Kirsti Oulasmaa, 040-5537209,

kirsti.ouasmaa@rieskaleader.fi

www.facebook.com/VieskaWolley



Ylivieskan Frisbeekarhut ry

Frisbeegolf

Tapahtumia:

Kesällä:

- Viikkokisat kerran viikossa
- 3 – 5 isompaa kilpailua
- Opastus ja valmennus mahdollista

Talvella:

- 1-2 kertaa viikossa
- Opastus ja valmennus mahdollista

Ikävuosille seitsemästä ikävuodesta ylöspäin

Yhteyshenkilö: Antti Kortesmaa, antti.kortesmaa@frisbeekarhut.com, p. 050-5759782

Facebook: Ylivieskan Frisbeekarhut

Ylivieskan Invalidit ry

Boccia

Yhteystiedot: ylivieskaninvalidit@outlook.com/ 045 7832 9905

Nettisivut: <https://www.ylivieskaninvalidit.fi/>

Ylivieskan Jääkarhut ry

Jääkiekko

Tarkemmat toiminnasta ja tiedot joukkueista löydät nettisivuilta.

Kotisivut: <http://www.jaakarhut.com/>

Ylivieskan Keilailuliitto

Keilaus

Joni Alahautala, 040 820 4775

Kotisivut: <http://keilailuliitto.ylivieska.fi/etusivu>

Ylivieskan Kuula ry

Ampumaurheilu, hiihto, koripallo, lentopallo, pesäpallo, suunnistus, telinevoimistelu, yleisurheilu

Puheenjohtaja: Juha Nivala, 0408610641

Toimistosihtööri: Sanna Jokela, 0442354684 sanna.jokela@ylivieskankuula.fi

Kuulan toimisto: Valtakatu 6, 84100 Ylivieska

Kotisivut: www.ylivieskankuula.fi

Yleisurheilu:

- Risto Vesaluoma, 044-9749865
- **Kotisivut:** <http://www.ylivieskankuula.fi/yleisurheilu/>

Hiihto:

- Jouni Harju, 0445663960
- **Kotisivut:** <http://ylivieskankuula.fi/hiihto/>

Pesäpallo:

- Kesäisin pesäpallokoulu ikävuosille 6 – 12v.
- Talvikaudella Pesisliikkari ikävuosille 4–6 v.
- Joukkueet 6–16 -vuotiaille.
- Johanna Seppälä, 040-7512506, johanna.seppala@wippies.fi
- Pesäpallojaoston sähköposti: kuulapesis@gmail.com
- **Kotisivut:** <https://www.ylivieskankuula.fi/pesapallo>

Lentopallo:

- Merja Sorvoja, 0400581545
- **Kotisivut:** <http://ylivieskankuula.fi/lentopallo/>

Telinevoimistelu:

- Lihasvoimaa, kehonhallintaa, koordinaatiokykyä ja ennen kaikkea hauskaa liikkumista
- Kaikenikäisille ja –tasoisille
- Ylivieska Gymnastics, p. 0413177566 ja ylivieskagymnastics@gmail.com ja
- **Kotisivut:** www.ylivieskagymnastics.fi

Ammuntajaosto:

- Hannu-Pekka Nevanperä, 0440778016
- **Kotisivut:** <https://www.ylivieskankuula.fi/ammunta>

Koripallo:

- Kari Niskanen 050 5730 961
- **Kotisivut:** <http://ylivieskankuula.fi/koripallo/>

Suunnistus:

- Antti Isokääntä, 040 486 4535
- **Kotisivut:** <http://ylivieskankuula.fi/suunnistus/>

Ylivieskan Latu ry

Avantouinti, melonta, lumikenkäily, hiihto, patikointi, geokätköily, laturetket, linturetket, marja- ja sieniretket, muita tapahtumia (pyöräily, sauvakävely ja ulkoilutapahtumia)

Säännöllisiä tapahtumia:

- Avantouinti kerran viikossa Kekan majalla yhteistyössä Niemelänkylän kyläyhdistyksen kanssa

Yhteyshenkilö Seppo Kallio, s.kallio@omanetti.fi,
044 594 0408

Kotisivut: <http://ylivieskanlatu.suomenlatu.org/>



Ylivieskan Moottorikerho ry

Motocross

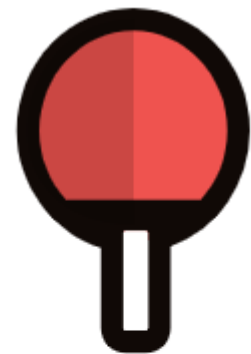
- **Yhteystiedot:** puheenjohtaja/Crossivastaava Lauri Hakalahti 044-5507144
- **Ikäluokat:** 3v. ylöspäin
- **Kotisivut:** www.ylivieskanmoottorikerho.org

Facebook: Ylivieskan Motocross-Suopellonkyntäjät

Ylivieskan Pöytätenniseura

Pöytätennis

- Pj. Pekka Korva, 044 0201793
- **Facebook:** Ylivieskan pöytätenniseura ry



Ylivieskan Squash ry

Squash

- **Ikäluokat:** lapsista aikuisiin
- **Tapahtumia:** opetusta voi pyytää Ylivieskan Squash ry:n pelaajilta, harjoittelemassa voi käydä Ylivieskan Liikuntakeskuksessa ympäri vuoden, varaukset liikuntakeskuksesta.
- **Yhteyshenkilö:** Teuvo Määttänen, 0400-296675, teuvo.maattanen@kotinet.com



Ylivieskan Tenniseura ry

Tennis ja sulkapallo

- **Yhteyshenkilö:** tennis: Heikki Vainiotalo, 040-589 2539, heikki.vainiotalo@edu.ylivieska.fi
sulkapallo: Tero Pökkylä, 050-379 6461, tero.pokkyla@gmail.com
- **Kotisivut:** <http://www.ylte.net/>

Ylivieskan Urheiluautoilijat ry

Karting, SM-jäärata

Kotisivut: <http://www.ylivieskanua.fi/>

Ylivieskan Urheilusukeltajat ry

Uppopallo, laitesukellus, perheuintitoiminta, snorklaus, Kuutit ja Norpat

- **Kotisivut:** <http://ylivieskanurheilusukeltajat.omasivu.fi/>
- **Yhteyshenkilö:** Puheenjohtaja Matti Immonen Puh.0402157578
ylivieskanurheilusukeltajat@gmail.com

Ylivieskan Voimistelu ja Liikunta ry

Voimistelu, tanssi

Toimintaa

Lapsille

- perheliikunta 2017-2019 synt. aikuisen seurassa

Nuorille

- tanssiryhmä 9-13 v.
- tanssiryhmä yli 13 v

Aikuisille

- Lavis
- kahvakuula

Ryhmät kokoontuvat kerran viikossa. Lisätietoja kotisivuilta: www.yvoli.fi



MUUT LIIKUNTAPALVELUT

Fysiomotion Kuntokeskus

Kauppakatu 14, 84100 Ylivieska, 044 5510 718 (Timo)

info@fysiomotion.fi,

Kotisivut: <http://www.fysiomotion.fi/>



Kuntokeskus Puntti

Asemakatu 2, 84100 Ylivieska, 044 7032 911

Kotisivut: www.puntti.fi



Nautilus Kuntokeskus

Närhtie 2, 84100 Ylivieska, p. 044 4294472

Kotisivut: <http://nautilusgym.fi/loyda-kuntosali/ylivieska>

Liikku Kuntokeskus

Kotisivut: www.liikku.fi

Pikkumetsän Ratsutila

Rääkyläntie 66, 84650 Ylivieska. 044 0695521, Mervi Nevasaari

Kotisivut: www.pikkumetsanratsutila.fi



Tuunaamo Life & Soul

Järjestää kokonaisvaltaisia joogakursseja aikuisille ja lapsille sekä tarjoaa ratkaisukeskeisiä yksilö- ja yhteisövalmennuksia. **Lisätiedot:** 044 5558082, **Facebook:** Joogahuone Life&Soul

MUUT HARRASTUSMUODOT

Kalajokilaakson Ilmailukerho ry

Kotisivut: <http://www.kalajokilaaksonik.fi/>

Keskisen Ravinuoret

- Hevosiin ja poneihin liittyvää toimintaa
- **Yhteystiedot:** Keskisentie 140, Ylivieska, Elina Junntila, p. 0407602558
- **Nettisivut:** www.ylivieskanravit.fi/ravinuoret/

Niemelänkylän Kylänäyttelijät ry

- **Yhteystiedot:** 044 3388393 puhelut klo 14 jälkeen tai sähköposti varaukset.nkn@gmail.com
- **Kotisivut:** <http://www.niemelankylanayttelijat.fi>



Tanssiopisto Uusikuu

Tanssin taiteenperusopetuksen tunnit:

- Lasten tanssitunnit 4-7-vuotiaille
- Nykytanssitunnit 8-20-vuotiaille
- Harjoitukset kerran viikossa tiistaisin tai torstaisin

Mahdollisuus syventävään opetukseen kahdessa tasossa.

Yhteystiedot:

- Ollintie 26, 86800 Pyhäsalmi
- 040 7471 884
- toimisto@tanssiopistousikuu.fi
- **Kotisivut:** www.tanssiopistousikuu.fi



Vieskan Vapakalastajat ry



Tapahtumia:

- Kalastuskilpailuja n. kaksi kertaa kuukaudessa
- Opastusta virkistyskalastukseen
- Toiminta on tarkoitettu kaiken ikäisille

Nuorisovastaava: Elisa Saarela, koukussakalaan@hotmail.com,

0440478601

Kotisivut: <http://www.vieskanvapakalastajat.com/>

Partiolippukunta Viessojat ry

Tapahtumia:

- Ikäkausiohjelma 7 – 22-vuotiaille
- Toimintaa myös aikuisille: tarjolla isompia ja pienempiä pestejä mahdollistamaan partiotoimintaa lapsille ja nuorille
- Kokoontumisia kerran viikossa (elokuu-kesäkuu)
- Leirejä, retkiä ja tapahtumia

Yhteystiedot:

- Lippukunnan johtaja Tommi Salo, 044 7815399, viessojat@viessojat.fi, tommi.salo@kotinet.com Viessojat, 040 7690632 (vain puhelut)
- **Kotisivut:** www.viessojat.fi, www.pohjanmaa.partio.fi, www.partio.fi

Ylivieskan Kameraseura ry

Tapahtumia:

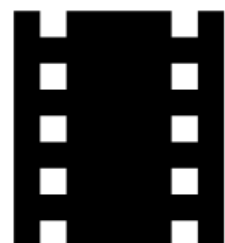
- Kuvailta kerran kuukaudessa
- Koulutusta, kursseja
- Retki, näyttelyitä



Sähköposti: [ylikase\(at\)meiliboxi.fi](mailto:ylikase(at)meiliboxi.fi)

Facebook: Ylivieskan kameraseura

Kotisivut: <http://ylikase.simplesite.com/>



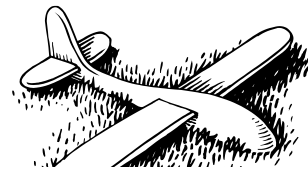
Ylivieskan Kennelseura ry

Kotisivut: <http://www.ylivieskankennelseura.fi>



Ylivieskan Lennokkiharrastajat ry

Kotisivut: <http://www.pairtec.com/ylh/>



Ylivieskan Nuorisoseura ry

Tapahtumia:

- Tempoa Tenaviin-musiikkiliikuntakerhot 0-4-vuotiaille yhdessä vanhemman kanssa
- Kansantanssiryhmät 4-9-vuotiaille

Yhteystiedot:

- Puheenjohtaja Terho Isokääntä, p. 050-5316619
- Vuokraus: Riitta Ylikauppila 044 084 1032, ylivieskan.nuorisoseura@gmail.com
- **Kotisivut:** <http://ylivieskannuorisoseura.net/>

Ylivieskan Seudun Postimerkkikerho

Tapahtumia: Kokousaika klo 18 keskiviikkoisin, osoitteessa Savelantie 1

Yhteystiedot: Heikki Keski-Sipilä, heikki.keski-sipila@kotinet.com, 050 330 2549



Ylivieskan Soittajat ry / Quattro di Bothnia / The Saint Fish BigBand

Kenelle ja milloin?

- Kaiken ikäisille sekä kaiken tasoisille puu- ja vaskipuhaltajille sekä lyömäsoittajille.
- Alueellisen puhallinorkesterin Quattro di Bothnian harjoitukset joka toinen maanantai Kulttuuritalo Akustiikassa klo 18.30-21
- The Saint Fish BigBand harjoittelee sunnuntaisin klo 19-21 (saxofonistit, trumpettistit, pasunistit sekä komppiryhmä)

Tapahtumia:

- Orkesterit toimivat kansalaisopiston esiintyvänä piirinä, mutta myös tilausorkesterina.
- Konsertteja järjestetään alueella sekä alueen ulkopuolella
- Musiikkityylit klassisesta kevyeen, joskus jopa laulusolistien taustaorkesterina

Yhteyshenkilö: Hannu Puomio, haanpu@outlook.com, 044 3422 555

Facebook: Ylivieskan soittajat, Quattro di Bothnia

Ylivieskan Teatteriyhdistys ry

Kotisivut: <http://www.ytyteatteri.fi/>



Ylivieskan UA/RC-jaosto

Kaikille RC-autoilusta kiinnostuneille.

Yhteystiedot: Pj Jouko Sorvisto, 040 0770 073, yua.rcjaosto@gmail.com

Kotisivut: <http://www.ylivieskanua.fi/lajit/rc-jaosto/>

Ylivieskan Vapaaehtoinen Palokunta ry, Nuoriso-osasto

- Yli 10-vuotiaille, harjoitukset kerran viikossa (keskiviikkona klo 18.00) koulun lukuvuoden aikana.

Yhteyshenkilö: Sonja Vähäkangas, 040 413 7153

Kotisivut: www.jokipelastus.fi/sopimuspalokunnat

Ylivieskan 4H-yhdistys ry

4H-järjestö on kansainvälinen, poliittisesti ja uskonnollisesti sitoutumaton nuorisojärjestö, joka tarjoaa laadukasta toimintaa 6-29-vuotiaille lapsille ja nuorille.



Ylivieskan 4H-yhdistys ry tarjoaa lapsille ja nuorille:

- TYÖMAHDOLLISUUKSIA työpalvelussa ja kerhonohjaajana
- 4H-YRITTÄJYYTTÄ, TYÖELÄMÄVALMIUKSIA
- KURSSEJA, KOULUTUKSIA, KERHOJA, LEIREJÄ,
- KANSAINVÄLISYYTTÄ, METSÄPÄIVIÄ,
- TAPAHTUMIA JA RETKIÄ

Ylivieskan 4H-yhdistys ry, puh. 044 295 2925, sähköposti ylivieska@4h.fi, kotisivut <http://ylivieska.4h.fi>, www.facebook.com/Ylivieskan-4H-yhdistys

Mannerheimin Lastensuojeluliiton (MLL) Ylivieskan yhdistys

Mannerheimin Lastensuojeluliitto on avoin kansalaisjärjestö, joka edistää lasten, nuorten ja lapsiperheiden hyvinvointia. MLL on lasten, nuorten ja perheiden arjen asiantuntija, vapaaehtoistyön toteuttaja, arjen tuen kehittäjä ja yhteiskunnallinen vaikuttaja. MLL Ylivieska ylläpitää perhekahviloita viikoittain sekä järjestää erilaista toimintaa vuoden ympäri.

Facebook: MLL Ylivieska, MLL Perhekahvila Ylivieska sekä MLL PerhePesä Ylivieska

Yhteystiedot: Anna Tammelin, varapuheenjohtaja, 045 113 2108

Kotisivut: <https://ylivieska.mll.fi/>

Ylivieskan Pelastakaa Lapset ry

Olemme mukana Eväitä Elämälle –ohjelmassa. Pelastakaa Lasten Eväitä Elämälle -ohjelma tukee syrjäytymisvaarassa olevien lasten ja nuorten koulunkäyntiä ja harrastamista.

Kotisivut: <http://ylivieska.pelastakaalapset.fi/>

Yhteystiedot: Puheenjohtaja Elisa Männistö, 050 3782 842



Pelastakaa Lapset - Rädda Barnen

Save the Children

Ylivieskan paikallisyhdistys