

2019-2020

LASTEN JA NUORTEN HARRASTE- OPAS

Ylivieskan kaupungin
nuorisopalvelut

SISÄLLYS

INFO	5
NUORISOPALVELUT	5
Nuorisotalo Sputnik2022	5
Muu toiminta	6
Lasten liikennepuisto & minigolf	6
Kekan maja	6
Nuorisojärjestöjen avustukset	6
Jelppiverkko – Nuorten aktivointipalvelu	7
Ohjaamo Ylivieska	7
Ylivieskan nuorisovaltuusto	8
YLIVIESKAN LIIKUNTAPALVELUT	8
Uimahalli	9
Keilahalli	9
Sisäcurling	10
Seinäkiipeily	10
KULTTUURIPALVELUT	10
Ylivieskan kulttuurikeskus Akustiikka	10
Akustiikkakino – Vieraileva elokuvateatteri	10
Myllyn kesäkahvila – Helaalan mylly	10
Puuhkalan museo – Ylivieskan kotiseutumuseo	10
YLIVIESKAN SEUDUN KANSALAIPOISTO	11
Lasten ja nuorten taidekoulu	11
YLIVIESKAN KOULUT	11
YLIVIESKAN SEUDUN MUSIIKKIOPISTO	12
YLIVIESKAN KAUPUNGINKIRJASTO	12
YLIVIESKAN SEURAKUNTA	13
JOKILAAKSOJEN TIIMI RY	13
KYLÄYHDISTYKSET	14
Kangas	14
Kantokylä	14
Löytty	14
Niemelänkylä	14
Raudaskylä	14

Savela - Ojakylä	15
Sorvisto	15
Vähäkangas - Pylväs	15
URHEILU- JA LIIKUNTASEURAT	16
FC Ylivieska ry	16
Jokilaaksojen Kelkkailijat ry	16
Jokilaaksojen Ratsastajat ry	16
Kalajokilaakson Golf	16
Jokilaaksojen Rullaajat ry	17
Popula ry	17
Sievi FS	18
Vieskan Uimarit ry	18
Vieskan Voima ry	18
Vieskan Wado-Ryu Karate-Do ry	19
Vieska Wolley ry	19
Ylivieskan Frisbeekarhut ry	19
Ylivieskan Invalidit ry	20
Ylivieskan Jääkarhut ry	20
Ylivieskan Keilailuliitto	20
Ylivieskan Kuula ry	20
Ylivieskan Latu ry	22
Ylivieskan Moottorikerho ry	22
Ylivieskan Pöytätenniseura	23
Ylivieskan Squash ry	23
Ylivieskan Tenniseura ry	23
Ylivieskan Urheiluautoilijat ry	23
Ylivieskan Urheilusukeltajat ry	23
Ylivieskan Voimistelu ja Liikunta ry	24
MUUT LIIKUNTAPALVELUT	24
Fysiomotion Kuntokeskus	24
Kuntokeskus Puntti	24
Liikunta ja Ravinto Nina Hietanen	24
Nautilus Kuntokeskus	25
Liikku Kuntokeskus	25

Pikkumetsän Ratsutila	25
Tuunaamo Life & Soul	25
MUUT HARRASTUSMUODOT	25
Kalajokilaakson Ilmailukerho ry	25
Keskisen Ravinuoret.....	25
Niemelänkylän Kylänyttelijät ry	26
Tanssiopisto Uusikuu	26
Vieskan Vapakalastajat ry.....	26
Partiolippukunta Viessojat ry	27
Ylivieskan Kameraseura ry.....	27
Ylivieskan Kennelseura ry	27
Ylivieskan Lennokkiharrastajat ry	27
Ylivieskan Nuorisoseura ry	28
Ylivieskan Seudun Postimerkkikerho	28
Ylivieskan Soittajat ry / Quattro di Bothnia / The Saint Fish BigBand	28
Ylivieskan Teatteriyhdistys ry	29
Ylivieskan UA/RC-jaosto	29
Ylivieskan Vapaaehtoinen Palokunta ry, Nuoriso-osasto.....	29
Ylivieskan 4H-yhdistys ry	29
Mannerheimin Lastensuojeluliiton (MLL) Ylivieskan yhdistys	30
Ylivieskan Pelastakaa Lapset ry	30

INFO

Tämän oppaan on koonnut alkujaan opinnäytetyönsä produktiksi Humanistisen Ammattikorkeakoulun opiskelija Maija Iso-Oja. Opas oli tilaustyö Ylivieskan kaupungin nuorisotoimelta.

Oppaan tarkoituksena on jakaa tietoa alueella olevista harrastusmahdollisuuksista mahdollisimman laajasti kaikille lapsille, nuorille ja heidän vanhemmilleen. Lisäksi pyrkimyksenä on tarjota lapsille ja nuorille mahdollisuus löytää mielekäs, monipuolinen, mukava ja turvallinen harrastus, mikä voisi jatkua vuosia eteenpäin. Tästä oppaasta on varmasti apua myös vanhemmille harrastusten etsijöille.

HUOM! Jos järjestösi, yhdistyksesi tai muun harrastusryhmän tietoja ei löydy oppaasta vielä tai huomaat tiedoissa päivitettävää, ota yhteys Ylivieskan nuorisopalvelujohtaja Elisa Männistöön tai nuoriso-ohjaaja Piritta Majava-Niemeen. Yhteystiedot löytyvät nuorisopalveluiden alta.

Kiitos kaikille oppaan kokoamiseen osallistuneille!

NUORISOPALVELUT



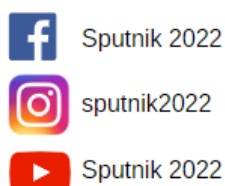
Toimisto: Rautatiekatu 13 A 1, Halpa-Hallin vaatepuolen yläkerta

Yhteystiedot:

- Nuorisopalvelujohtaja **Elisa Männistö**, puh 044 4294355
- Nuoriso-ohjaaja **Piritta Majava-Niemi**, puh 044-4294352
- PP-ohjaaja **Niina Himanka**, puh 044-4294220
- **Sähköpostit** muotoa: etunimi.sukunimi@ylivieska.fi
- **Nettisivut:** <http://www.ylivieska.fi/nuorisopalvelut>

Nuorisotalo Sputnik2022

Sputnik 2022 on päihteen nuortentoimintakeskus. Avoimia ovia useille eri ikäryhmille: 3-4 luokkalaisille, 5-6- luokkalaisille, seiskoille, yli 13-vuotiaille, yli 15-vuotiaille sekä yli 18-vuotiaille.



Virastokatu 6, Ylivieska

Avoimet ovet:

Ma: 5-6 lk klo 14.30-16.00

Ti: K-13 klo 17.30-20.30

Ke: 5-6 lk klo 14.30-16.00, yli 13-v klo 17.30-20.30

To: 3.-4. lk klo 14.30-16. K-18 kahvila: seuraa ilmoituksia Sputnikin somessa!

Pe: yli 13v. klo 19-23

La: yli 15v. klo 21-24, parillisilla viikoilla

Muu toiminta

Bänditoimintaa: kiinnostuneet voivat varata soittoaikaa Sputnikin bändihuoneesta. Käytettävissä ovat nuorisopalveluiden bändikamat.

Kerhotoimintaa: mm. askartelukerho ja Discord keskusteluryhmä. Seuraa tarkempaa ilmoittelua.

Päihteen porukka (PP): Toimii yhteistyössä koulujen kanssa, lisätiedot PP ohjaajalta.

Lisäksi: Matkoja, leirejä, kursseja, tapahtumia, ym. toimintaa. Seuraa ilmoituksia!

Lasten liikennepuisto & minigolf

Liikennepuisto avoinna 4-10-vuotiaille koulujen kesälomalla, muulloin varauksesta.

Minigolf liikennepuiston vieressä, avoinna kesäaikaan. Lisätiedot nuorisotoimistosta.

Kekan maja

Kekan maja vuokrattava retkeilymaja Kekajärven rannalla, joka on tarkoitettu päihteettömään käyttöön ensisijaisesti perheille ja nuorisjärjestöille. Isänpäivästä huhtikuun loppuun avantouinti su klo 12-16. Kesäaikana järjestetään avoimia ovia, jolloin sauna lämpimänä uimareille. Hinnat ym. lisätiedot löydät netistä, varaukset ja tiedustelut nuorisopalveluiden numeroista aukioloaikoina.

Nuorisjärjestöjen avustukset

Avustuksia haettavissa toimintaan, lisätiedot nuorisopalvelujohtajalta.



Jelppiverkko – Nuorten aktivointipalvelu

Etsitkö Opiskelu- tai työpaikkaa?
Kaipaako kuuntelevaa aikuista?
Kaveria asioimaan kanssasi virastoissa?
Vinkkejä vapaa-ajan viettoon?

Jelppiverkon tarkoituksena on yhdessä nuoren kanssa löytää ratkaisuja elämän solmukohtiin. Jelppiverkko tarjoaa tukea ja ohjausta etsivän nuorisotyön, yksilövalmennuksen sekä ryhmätoimintojen kautta. Kohderyhmämme on 15–28-vuotiaat nuoret. Toiminta on nuorelle vapaaehtoista, maksutonta ja luottamuksellista.

Etsivän nuorisotyön tehtävänä on tavoittaa palveluiden ulkopuolelle jäänyt nuori ja auttaa nuorta saavuttamaan tarvitsemansa palvelut.

Seinättömän työpajan yksilövalmentaja tekee pitkäjänteisempää ohjaustyötä nuoren kanssa. Yksilövalmentaja on tukena pohtimassa nuoren omaa polkua koulutus- ja työmaailmaan. Yksilövalmentaja vastaa ryhmätoimintojen järjestämisestä.

Jelppiverkko toimii usean kunnan alueella: Alavieska, Haapavesi, Kalajoki, Merijärvi, Oulainen, Sievi ja Ylivieska. Lisätietoja palvelusta saat osoitteesta **www.jelppiverkko.fi** tai olemalla yhteydessä työntekijöihin. Etsivien ja yksilövalmentajien toimisto on Ohjaamon yhteydessä osoitteessa **Juurikoskenkatu 6**.

Etsivä nuorisotyö

Mari Rättyä, 044 4294283

Anita Hyvönen, 044 4883321 (1,5 päivää viikossa)

Sähköpostit muotoa **etunimi.sukunimi@jelppiverkko.fi**

Yksilövalmentajat

Merja Järvinen, yksilövalmentaja, ma ja ti (parittomilla viikoilla myös ke), puh 044 4294211

Anu Junno, to-pe (parillisilla viikoilla myös ke), puh 044 4294284

Sähköpostit muotoa **etunimi.sukunimi@jelppiverkko.fi**

Ohjaamo Ylivieska

Ylivieskan Ohjaamo on alle 30-vuotiaiden matalan kynnyksen palvelupaikka. Ohjaamon toiminta on monialaista, henkilökohtaista ohjausta, tietoa ja tukea tarjoavaa palvelua. Ohjaamon toiminnassa on mukana laaja yhteistyöverkosta, joka koostuu eri hallinnonalojen peruspalveluista, hankkeista, yrityksistä ja yhdistyksistä. Ohjaamo tukee erityisesti erilaisissa nivelvaiheissa olevia nuoria ja edistää koulutukseen ja työelämään kiinnittymistä. Ohjaamo sijaitsee osoitteessa **Juurikoskenkatu 6**.



Tuomo Haapala 040 6810570 ja

Anu Junno (ma-ti/ke) 044 4294284.

Sähköpostit etunimi.sukunimi@ylivieska.fi

Ylivieskan nuorisovaltuusto



**YLIVIESKAN
NUORISOVALTUUSTO**

Keväällä 2012 perustettu 12-jäseninen 14-20-vuotiaiden ylivieskalaisten nuorten vaikuttamiskanava. Nuorisovaltuuston tarkoituksena on saada nuorten ääni kuuluville, edistää vaikuttamismahdollisuuksia, toimia äänitorvena päättäjien suuntaan ja antaa lausuntoja ja kannanottoja nuoria koskevista kysymyksistä. Nuorisovaltuusto on osa Ylivieskan kaupungin lasten ja nuorten vaikuttamisjärjestelmää. Nuorisovaltuusto on poliittisesti ja uskonnollisesti sitoutumaton toimielin. Lisätiedot nuorisopalvelujohtajalta.

  @ylivieskanliikuntapalvelut

YLIVIESKAN LIKUNTAPALVELUT

 **YLIVIESKAN
LIKUNTAPALVELUT**



Närhtie 2, 84100 Ylivieska

Yhteystiedot:

Liikuntakeskus: 044 4294 472 (liikuntatilojen varaukset ym.)

Uinninvalvojat: 044 4294 475

Jäähalli: 044 4294263

Laitoshuoltajat (löytötavarat): 040 1708216

Sähköposti: liikunta@ylivieska.fi



Liikuntamahdollisuudet:

Ylivieskan alueelta löytyy todella kattavat sisä- ja ulkoliikuntamahdollisuudet. Näistä kaikista löydät tarkemmat tiedot Ylivieskan kaupungin Internet-sivuilta <http://www.ylivieska.fi/liikuntapalvelut>

Maksuton **liikuntaneuvonta** keskiviikkoisin klo 12-14. Löydä itsellesi mieluinen harrastus!
Tiedustelut 044 4294 472.

- Huhmarkallion ulkoilualue
- Jäähalli
- Palloilukenttä, pienpalloilualueita
- Liikuntasaleja
- Sporttikulma
- Maastoliikuntapaikkoja
- Ravikeskus Keskinen
- Squashhallit, tennishalli
- Suvannon alue
- Urheilukenttä, tenniskentät
- Koripallokenttä
- Frisbeegolfraita
- Luistelukenttiä
- Tekonurmi
- Kiintorastiverkosto ja luontopolku
- Parkour-rata
- Kuntoportaat (Hyypänkallio, pururata), valmistuneet 2019

Uimahalli

Aamu-uinnit keskiviikkoisin ja perjantaisin 6.30-8.30.
Lipunmyynti loppuu tuntia ennen ja uintiaika puoli tuntia ennen sulkemisaikaa.
Arkipyhiä edeltävinä päivinä uimahalli suljetaan klo 18.

Ma-To: 14-21
Pe: 14-20
La: 12-18
Su: Suljettu

Keilahalli

Puh. 044 4294 473

Hohtokeilaus:

Pe 18-21

La 16-18 tai sopimuksen mukaan

Perhekeilailu:

Su 13-17

Ma, ti, to, pe: 13-21
Ke: 13-20
La: 12-18
Su: 13-17

Lapset ja nuoret alle 18 v. ma-pe klo 13-16. Vuoroa varaamatta, mikäli vapaita ratoja on, 2,50 €/hlö.

Perheperjantait klo 15-18 kerran kuukaudessa. Seuraa ilmoittelua. Perhehintaan sisältyy uinti tai keilaus koko perheelle (10€/tunti/perhe)

Sisäcurling

20€/h (2-8 henk.) Hintaan sisältyy kaikki sisäcurlingvälineet. Tiedustelut liikuntakeskukselta.

Seinäkiipeily

Liikuntakeskuksen tennishallissa on kolme eritasoista kiipeilyseinää. Ohjausaika- ja seinävuokratiedustelut p. 044 4294 472.

Maanantaisin klo 16.30-18.00 kiipeilyä kaiken ikäisille non-stoppina. Hinta 5€/hlö, sisältäen varusteet. Ei ilmoittautumista!

KULTTUURIPALVELUT

Ylivieskan kulttuurikeskus Akustiikka

Tervetuloa Akustiikan huipputapahtumiin!

Ohjelmistossa Suomen eturivin artistien konsertteja, stand up-esityksiä, teatteria, tanssia sekä taidenäyttelyitä.

Koulukatu 2 B

Ohjelmistotiedot:

www.ylivieska.fi/akustiikka



Akustiikkakino – Vieraileva elokuvateatteri

Akustiikassa näytetään uutuuselokuvia kuukausittain.

Laaja screen ja huippu äänentoisto varmistavat elokuvaelämyksen.

Koulukatu 2 B

Ohjelmistotiedot:

www.ylivieska.fi/akustiikka/kino

Myllyn kesäkahvila – Helaalan mylly

Vohveleita, makeita ja suolaisia kahvileipiä nostalgisessa vanhan myllyn ympäristössä Ylivieskan keskustassa.

Kauppakatu 12

www.ylivieska.fi/museotoimi/helaalan_mylly

Akustiikan lipunmyynti & info

Ti-Pe 12-18

ja tunti ennen tapahtumaa

044 4294 545

Puuhkalan museo – Ylivieskan kotiseutumuseo

Avoinna kesäaikaan. Viehättävä museomiljöö keskustan tuntumassa maitokannumuseoineen ja erilaisine näyttelyineen.

Puuhkalantie 6

www.ylivieska.fi/kulttuuritoimi/puuhkalan_museo

YLIVIESKAN SEUDUN KANSALAIPOISTO

Ylivieskan seudun kansalaisopisto on Ylivieskan kaupungin omistama ja opetushallituksen valvoma oppilaitos, jonka toimialueena on Ylivieska, Alavieska ja Sievi.

Kansalaisopistossa voit opiskella ja kehittää itseäsi monella tavalla. Järjestämme yleissivistävää, jatko-opintovalmiuksia parantavaa ja harrastuksia tukevaa koulutusta kaikille ikäryhmille. Kurssiohjelmassamme on satoja erilaisia kursseja kielistä kädentaitoihin ja teatterista tanssiin ja järjestämme kursseja myös sivukylillä.

Myös Sinä voit jättää meille kurssitoiveesi.



Lasten ja nuorten taidekoulu

Kansalaisopiston alaisuudessa toimivassa Lasten ja nuorten taidekoulu Artterissa voit opiskella taiteen perusopetuslain mukaista kuvataiteen, käsityön-, teatteri-ilmaisun ja sanataiteen taiteen perusopetusta.

Lisätietoja Ylivieskan seudun kansalaisopistosta ja lasten ja nuorten taidekoulusta saat www.ylivieska.fi/kansalaisopisto tai ma - pe klo 12.00-16.00 puhelimitse 044 4294 899.

Toivotamme Sinut tervetulleeksi Ylivieskaan ja opiskelijaksi Ylivieskan seudun kansalaisopistoon!

SIJOITA ITSEESI - OPISKELE!

Löydät meidät myös  

YLIVIESKAN KOULUT

Ylivieskan perusopetuksen koulut: Jokirannan koulu, Katajan koulu, Kiviojan koulu, Niemelän koulu, Ojakylän koulu, Päivärinnan koulu, Rahkolan koulu, Rannan koulu, Raudaskosken koulu, Vähäkankaan koulu.

Muut oppilaitokset: Lukio, Ylivieskan ammattiopisto (JEDU), Centria-ammattikorkeakoulu, Raudaskylän Kristillinen Opisto, Pohjois-Pohjanmaan kesäyliopisto

Lisätiedot: <http://www.ylivieska.fi/koulutus>

YLIVIESKAN SEUDUN MUSIIKKIOPISTO



- Taiteen perusopetuksen laajan oppimäärän mukaista musiikin opetusta tarjoava oppilaitos
- Musiikkileikkikoulu 0–6-vuotiaille, ilmoittautuminen kansliaan tai nettisivujen kautta sähköisesti www.ylivieska.fi/musiikkiopisto
- Soitinvalmennus oppilaille, jotka ovat menestyneet pääsykokeissa hyvin mutta joille ei ole voitu ko. vuonna järjestää oppilaspaikkaa
- Musiikkiopiston perustaso pääosin 5 – 16-vuotiaille, pääsykokeet keväisin; musiikkiopistotasolle voivat jatkaa perustason päättötodistuksessa pääaineessaan vähintään arvosanan 3/5 saaneet opiskelijat
- Avoimessa opetuksessa oppisisällöt sovitaan oppilaskohtaisesti oppilaan ja opettajan kesken

Instrumenttivalikoima:

- Huilu, nokkahuilu, oboe, klarinetti, fagotti, saksofoni
- Trumpetti, kornetti, alttotorvi, baritonitorvi, käyrätorvi, pasuuna, tuuba
- Viulu, alttoviulu, sello, kontrabasso
- Piano, urut, mandoliini, kitara, kantele, lyömäsoittimet, laulu, harmonikka
- Rummut, sähkökitara, sähköbasso, pop/jazz-laulu, pop/jazz-piano, vapaa säestys, tietokonemusiikki

Yhteystiedot: Koulukatu 2, 84100 Ylivieska, kanslia 044 4294 323

Kotisivut: <http://www.ylivieska.fi/musiikkiopisto>

YLIVIESKAN KAUPUNGINKIRJASTO



TIEKKÖ
KIRJASTOT - LIBRARIES

Kyöstintie 4, 84100 Ylivieska, 044 4294 271, sähköposti kirjasto@ylivieska.fi,

Verkkokirjasto: tiekko.finna.fi, kotisivut: www.ylivieska.fi/kirjasto

Talviaukiolot:

- Ma, ti, to, pe klo 12:00 – 20:00
- Ke klo 10:00 – 18:00
- La klo 10:00 – 15:00
- Arkipyhien aattona 10:00-15:00

Kaikille avoimet satutunnit talvella tiistaisin klo 18.15.-19.

Kesäaukiolot:

- Ma, ti, to, pe klo 12:00 – 19:00
- Ke klo 10:00 – 18:00

Kesälauantaisin suljettu

Kirjastoauton aikataulut nettisivuilta ja kirjastosta

Omatoimilehtisali ma-pe 8-20, viikonloppuisin, aattona ja juhlapäyhinä 8-18

YLIVIESKAN SEURAKUNTA



Toimitalo Pietari

Terveystie 11, 84100 Ylivieska

www.ylivieskanseurakunta.fi

Facebookissa: Nuorisotila Vitis – Ylivieskan srk

Instagrammissa: @nuorisotilavitis

Nuorisotyö

Nuorisotila Vitis

Hanne Konttila, nuorisotyö

0447118623 hanne.konttila@evl.fi

Juha Niemelä, varhaisnuorisotyö

0447118624 juha.niemela@evl.fi

Sanna Vähäkangas, varhaisnuorisotyö
(31.7.2020 asti)

0447118625 sanna.vahakangas@evl.fi

Hannele Aho, rippikoulu- ja lähetystyö

0447118632 hannele.aho@evl.fi

Riikka Talvitie, oppilaitostyön pappi

0447118622 riikka.talvitie@evl.fi

- Kerhot 1-6 luokkalaisille iltaisin nuorisotalo Vitiksessä. Kerhot alkavat syysloman jälkeen. Tarkemmat tiedot kerhoista löydät seurakunnan kotisivuilta kohdasta nuorisotyö – varhaisnuorten kerhot.
- 7-luokkalaisten oloillat torstaisin klo 14.30-16.30 nuorisotila Vitiksessä.
- Oloillat yläkouluikäisille ja sitä vanhemmille perjantaisin klo 18-23 Nuorisotila Vitiksessä.
- Tarkemmat tiedot retkistä, tapahtumista ja leireistä yläkouluikäisille ja opiskelijoille löydät kotisivuilta kohdasta nuoret.

Lapsityö

Pikkupietari

- 3 –6-vuotiaille suunnatut päiväkerhot sekä perhekerhot kokoontuvat viikoittain toimitalo Pietarissa. Tarkemmat tiedot kerhoista ja tapahtumista löydät seurakunnan kotisivuilta kohdasta Lapset.
- Elisa Torvikoski, lapsityöstä vastaava, 044 7118 640, elisa.torvikoski@evl.fi

JOKILAAKSOJEN TIIMI RY

Kuuden mielenterveysyhdistyksen yhteisyhdistys, jonka toimialue kattaa Oulun Eteläisen alueen sekä Raahen seudun. Yhdistyksen tarkoituksena on tarjota Jokilaaksojen Tiimi ry:n alueella mielenterveyskuntoutujille **vertaistukeen perustuvaa vertaistukitoimintaa ja ryhmätoimintaa.**



Yhteystiedot: Jokilaaksojen Tiimi ry, Rautatiekatu 13 A 2 B, 84100 YLIVIESKA, Toiminnanohjaaja Salla Heikkilä, p.0445000086

Kotisivut: www.jot.fi

Facebook: Jokilaaksojen Tiimi Ry

KYLÄYHDISTYKSET

Kangas

- Kankaan Nuorisoseura ry
- **Yhteyshenkilö:** Pj Aukusti Hautamäki p. 0407244472



Kantokylä

- Kylätalolla on lapsille kiikut, liukumäki, hiekkalaatikko leluineen ja pihalla lapset voivat pelata jalkapalloa.
- Kuutamokävely, pääsiäiskokko sekä muita tapahtumia ja retkiä
- **Yhteyshenkilöt:** Pekka Rauhala 044 5483 698, Karoliina Vaararinne karoliina.vaararinne@gmail.com
- **Kotisivut:** <http://kantokyla.blogspot.com>

Löytsy

- **Yhteyshenkilö:** Tarja Koutonen tarja.koutonen@edu.ylivieska.fi, 040 8456 282
- **Kotisivut:** <http://loytynkyla.com/Loytynkyla/Etusivu.html>

Niemelänkylä

- Kerhotoimintaa, mm. liikuntakerho alakoululaisille kouluvuoden aikana
- Tapahtumia ja matkoja vuoden aikana
- Kustin puisto, jossa grillikota ja lasten leikkitelineet, Kekan avantouinti ja pääsiäiskokko
- **Yhteyshenkilö:** Maritta Pälli maritta.palli@gmail.com
- **Kotisivut:** www.niemelankyla.net

Raudaskylä

- Perheliikuntaa, sählyvuorot nuorille, kahvakuula kaikenikäisille, 4h-kerhot.
- Joen rannassa riippusillan lähettyvillä lintutorni ja tulistelupaikka retkeilyyn. Lintutornin luontopolku.
- Mobiilisuunnistusrata

- Lähiliikunta-alueella mm. grillikota, frisbeegolf-rata, parkour-alue. Talvella lisäksi jääkiekkokaukalo, valaistu hiihtolatu ja iso pulkkamäki.
- **Yhteystiedot:** Sari Isoniemi, puh 046-6243369, sähköposti raudaskyla@gmail.com
- **Kotisivut:** <http://raudaskyla.blogspot.com>

Savela - Ojakylä

- **Facebook:** Savela-Ojakylän kyläyhdistys

Sorvisto

- Tapahtumia 1-2 kertaa vuodessa, esimerkiksi ulkoilutapahtumia ja linja-autoretkiä.
- Koulun piha-alueella leikkipaikka ja hiekkakenttä. Talvella pihalla valaistu luistelukenttä.
- Alueella kaksi grillikotaa (Marjakangas ja Tahkokallio)
- **Yhteyshenkilö:** Virpi Pylväs, 0400 937 174
- **Yhdistyksen sähköposti:** sorvistonkyla@outlook.com
- **Facebook:** Sorviston kyläyhdistys

Vähäkangas - Pylväs

- **Yhteyshenkilö:** Anu Vähäkangas, 044 3553635
- **Kotisivut:** <http://www.evijo.fi/Yhdistys.aspx?sid=1207>

URHEILU- JA LIIKUNTASEURAT

FC Ylivieska ry Jalkapallo

- Ikäluokat pojille ja tytöille lähtien F-junioreista aina B-junioritasolle saakka
- Jalkapalloa pelataan pääosin keväästä syksyyn, edistyneimmille harjoituksia myös talvella.

Lisätiedot: <http://www.fcylivieska.fi/>

Jokilaaksojen Kelkkailijat ry Moottorikelkkailua & talkotoimintaa

Tapahtumia:

- Pieniä safareita, moottorikelkkakilpailuja sekä talkotoimintaa (kelkkaurien raivaamista sekä kisatoimintaa)

Ikävuosille:

- Talkotoimintaan voivat osallistua kaiken ikäiset
- Laki määrittelee moottorikelkkailuun ikärajan

Yhteystiedot: info@jokikelkka.fi, www.facebook.com/jokikelkka/

Kotisivut: <http://www.jokikelkka.fi/?cat=1>

Jokilaaksojen Ratsastajat ry Ratsastus

Kotisivut: www.jokilaaksonratsastajat.fi

Kalajokilaakson Golf Golf, Kalajoki

010 5055 510 (toimisto)

Sähköposti: kalajokigolf@kalajokigolf.fi

Kotisivut: www.kalajokigolf.fi



Jokilaaksojen Rullaajat ry

Roller derby

- Harjoitukset 2 kertaa viikossa, ympäri vuoden, pois lukien harjoitustauot
- Alkeiskurssit kerran vuodessa yli 13-vuotiaille
- Keväällä 2020 alkeiskurssi Ylivieskassa, seuraa fb-sivuja
- **Yhteyshenkilö:** Taina Kaarlela, 0407566324
- **Seuran sähköposti:** jokilaaksojenrullaajat@gmail.com
- **Joukkueen sähköposti:** riverdalerollers@gmail.com
- **Facebook:** www.facebook.com/riverdalerollers
- **Instagram:** @riverdalerollers

Popula ry

Jääkiekko, rullakiekko, salibandy, jalkapallo, cheerleading

Matalan kynnyksen harrastevuoroja sekä aloittelijoiden ryhmiä nuorille ja vanhemmillekin.

Jääkiekko

- Edustus miehet, harraste miehet, veteraanit +35v, harraste naiset
- Yhteystiedot: Jussi Heikkinen, 0405738897, <https://www.populateam.fi>



Rullakiekko

- Harraste miehet
- Yhteystiedot: Jussi Björkman, 0400580515, <https://www.populateam.fi>



Salibandy

- 4-15v juniorit tytöt ja pojat, edustus naiset ja miehet, harraste naiset ja miehet
- Yhteystiedot: Jari Brax, 0503981238, popula.salibandy@gmail.com, <https://www.populasb.fi>

Jalkapallo

- Harraste naiset jalkapallo, harraste naiset futsal
- Yhteystiedot: Kai Nurkkala, 0440160003, <https://www.populateam.fi>

Cheerleading

- alle 12-vuotiaat, yli 12-vuotiaat, edustust ryhmä edistyneille yli 12-vuotiaille
- Yhteystiedot: Miisa Vanhanen, 0509130304, <https://www.populateam.fi>

Sievi FS

Futsal

- Miehet (Futsal-Liiga)
- U19-pojat (Poikien U19 Futsal-Liiga)
- **Yhteystiedot:** Kai Perttu, puheenjohtaja, kai.perttu@ylivieska.fi, puh 044 429 4314
- **Kotisivut:** www.sievifs.fi

Vieskan Uimarit ry

Uinti, uimaopetus

- Uinti: uimakoulu (4 – 9-vuotiaat), vesiralli (7 – 10-vuotiaat) kilpauintiryhmä (vesirallin käyneet)
- **Tapahtumia:**
 - Uimakoulu kesäkuussa 2x2viikkoa
 - Vesiralli 1 – 2 kertaa viikko
 - Kilpauintiryhmä 6 kertaa viikko
- **Yhteystiedot:** Pekka Hintsala 044 5533222, www.vieskanuimarit.fi, Facebookissa: ViesU

Vieskan Voima ry

Kreikkalais-roomalainen ja vapaapaini, kuntonyrkkeily, potkunyaerkeily

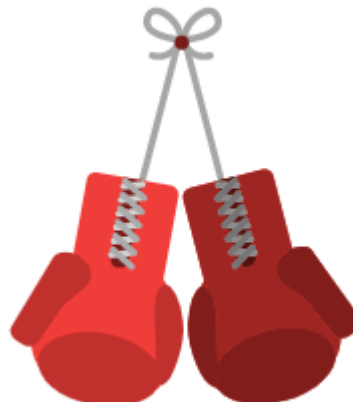
Ikäluokat:

- 3-4-vuotiaat (nallepaini)
- 5-7-vuotiaat (nassikkapaini)
- 7-10- vuotiaat (painikoulu)
- Kouluikäisten tyttöjen tyttöpaini
- Yli 10-vuotiaat edistyneet (ykkösryhmä)
- Kaiken ikäisten kuntopaini
- Kaiken ikäisten kuntonyrkeily
- Kaiken ikäisten potkunyaerkeily

Harjoituksia pidetään talvikaudella eli elokuusta toukokuulle

Yhteystiedot: Pj Pauli Takanen, +358400881754

Kotisivut: <http://www.vieskanvoima.com/>



Vieskan Wado-Ryu Karate-Do ry

Wado-ryu karate, kuntonyrkkeily

Ikäluokat:

- Karate:
 - Juniorit 7 – 13-vuotiaat
 - Yli 13-vuotiaat
 - Kuntonyrkkeily kaikille oman kunnon kehittämistä, sekä itsepuolustuksesta kiinnostuneille

Tapahtumia:

- Karate
 - Alkeiskurssit tammi- ja syyskuussa
 - Harjoituksia 2 – 4 kertaa viikossa
- Kuntonyrkkeily
 - Harjoituksia syyskuusta toukokuuhun
 - KuntoKickBoxing -ryhmä naisille

Vieskan Wado-Ryu:n löydät myös Facebookista.



Vieska Wolley ry

Lentopallo ja beach volley

Yhteyshenkilö: pj. Kirsti Oulasmaa, 040-5537209,

kirsti.ouasmaa@rieskaleader.fi

www.facebook.com/VieskaWolley

Ylivieskan Frisbeekarhut ry

Frisbeegolf

Tapahtumia:

Kesällä:

- Viikkokisat kerran viikossa
- 3 – 5 isompaa kilpailua
- Opastus ja valmennus mahdollista

Talvella:

- 2-3 kertaa viikossa
- Opastus ja valmennus mahdollista

Ikävuosille seitsemästä ikävuodesta ylöspäin

Yhteyshenkilö: Antti Kortesmaa, antti.kortesmaa@frisbeekarhut.com, p. 050-5759782

Facebook: Ylivieskan Frisbeekarhut

Ylivieskan Invalidit ry

Boccia

Yhteyshenkilö: Veijo Isotalo, 040-5295 765

Nettisivut: <https://www.ylivieskaninvalidit.fi/>

Ylivieskan Jääkarhut ry

Jääkiekko

Tarkemmat toiminnasta ja tiedot joukkueista löydät nettisivuilta.

Kotisivut: <http://www.jaakarhut.com/>

Ylivieskan Keilailuliitto

Keilaus

Joni Alahautala, 040 820 4775

Kotisivut: <http://keilailuliitto.ylivieska.fi/etusivu>



Ylivieskan Kuula ry

Ampumaurheilu, hiihto, koripallo, lentopallo, pesäpallo, suunnistus, telinevoimistelu, yleisurheilu

Puheenjohtaja: Juha Nivala, 0408610641

Toimistosihtööri: Sanna Jokela, 0442354684

sanna.jokela@ylivieskankuula.fi

Kuulan toimisto:

Valtakatu 6, 84100 Ylivieska

Kotisivut:

www.ylivieskankuula.fi



Yleisurheilu:

- Risto Vesaluoma, 044-9749865
- **Kotisivut:** <http://www.ylivieskankuula.fi/yleisurheilu/>

Hiihto:

- Jouni Harju, 0445663960
- **Kotisivut:** <http://ylivieskankuula.fi/hiihto/>

Pesäpallo:

- Kesällä pesäpallokoulu ikävuosille 6 – 13v.
- Joukkueet 7–16 -vuotiaille.
- Johanna Seppälä, 040-7512506
- Pesäpallojaoston sähköposti: kuulapesis@gmail.com
- **Kotisivut:** <https://www.ylivieskankuula.fi/pesapallo>

Lentopallo:

- Merja Sorvoja, 0400581545
- **Kotisivut:** <http://ylivieskankuula.fi/lentopallo/>

Telinevoimistelu:

- Lihasvoimaa, kehonhallintaa, koordinaatiokykyä ja ennen kaikkea hauskaa liikkumista
- Kaikenikäisille ja –tasoisille
- Ylivieska Gymnastics, p. 0413177566 ja ylivieskagymnastics@gmail.com ja
- **Kotisivut:** www.ylivieskagymnastics.fi

Ammuntajaosto:

- Hannu-Pekka Nevanperä, 0440778016
- **Kotisivut:** <https://www.ylivieskankuula.fi/ammunta>

Koripallo:

- Kari Niskanen 050 5730 961
- **Kotisivut:** <http://ylivieskankuula.fi/koripallo/>

Suunnistus:

- Antti Isokääntä, 040 486 4535
- **Kotisivut:** <http://ylivieskankuula.fi/suunnistus/>

Ylivieskan Latu ry

Avantouinti, melonta, lumikenkäily, hiihto, patikointi, geokätköily, laturetket, linturetket, marja- ja sieniretket, muita tapahtumia (pyöräily, sauvakävely ja ulkoilutapahtumia)

Säännöllisiä tapahtumia:

- Avantouinti kerran viikossa Kekan majalla yhteistyössä Niemelänkylän kyläyhdistyksen kanssa

Yhteyshenkilö Seppo Kallio, s.kallio@omanetti.fi,
044 594 0408

Kotisivut: <http://ylivieskanlatu.suomenlatu.org/>



Ylivieskan Moottorikerho ry

Motocross

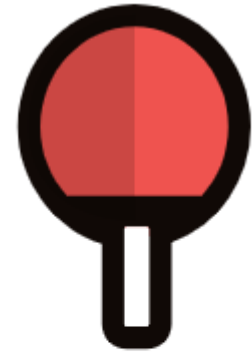
- **Yhteystiedot:** puheenjohtaja/Crossivastaava Jorma Autio, puh.050-3420124
- **Ikäluokat:** 3v. ylöspäin
- **Kotisivut:** www.ylivieskanmoottorikerho.org

Facebook: Ylivieskan Motocross-Suopellonkyntäjät

Ylivieskan Pöytätenniseura

Pöytätennis

- Pj. Pekka Korva, 044 0201793
- **Facebook:** Ylivieskan pöytätenniseura ry



Ylivieskan Squash ry

Squash

- **Ikäluokat:** lapsista aikuisiin
- **Tapahtumia:** opetusta voi pyytää Ylivieskan Squash ry:n pelaajilta, harjoittelemassa voi käydä Ylivieskan Liikuntakeskuksessa ympäri vuoden, varaukset liikuntakeskuksesta.
- **Yhteyshenkilö:** Teuvo Määttänen, 0400-296675. teuvo.maattanen@kotinet.com



Ylivieskan Tenniseura ry

Tennis ja sulkapallo

- **Yhteyshenkilö:** tennis: Heikki Vainiotalo, 040-589 2539, heikki.vainiotalo@edu.ylivieska.fi
sulkapallo: Tero Pökkylä, 050-379 6461, tero.pokkyla@gmail.com
- **Kotisivut:** <http://www.ylte.net/>

Ylivieskan Urheiluautoilijat ry

Karting, SM-jäärata

Kotisivut: <http://www.ylivieskanua.fi/>

Ylivieskan Urheilusukeltajat ry

Uppopallo, laitesukellus, perheuintitoiminta, snorklaus, Kuutit ja Norpat

- **Kotisivut:** <http://ylivieskanurheilusukeltajat.omasivu.fi/>
- **Yhteyshenkilö:** Puheenjohtaja Jari Pinola, puh.0503747716, ylivieskanurheilusukeltajat@gmail.com

Ylivieskan Voimistelu ja Liikunta ry

Voimistelu, tanssi

Toimintaa

Lapsille

- perheliikunta 1-2 v. aikuisen seurassa
- kirppujumppa 3-4 v. lapsille
- tyttöjen voimisteluryhmiä v. 2009-2013 syntyneille

Nuorille

- tanssiryhmä yli 13 v.

Aikuisille

- Lavis
- kahvakuula
- tanssillinen voimistelu

Ryhmät kokoontuvat kerran viikossa. Lisätietoja kotisivuilta.

Kotisivut : [http:// www.yvoli.fi](http://www.yvoli.fi)



MUUT LIKUNTAPALVELUT

Fysiotion Kuntokeskus

Kauppakatu 14, 84100 Ylivieska, 044 5510 718 (Timo)

info@fysiotion.fi,

Kotisivut: <http://www.fysiotion.fi/>

Kuntokeskus Puntti

Asemakatu 2, 84100 Ylivieska, 044 7032 911

Kotisivut: www.puntti.fi

Liikunta ja Ravinto Nina Hietanen

Nina Hietanen (Liikuntatieteiden maisteri, FISAF Personal Trainer),

040 5414 079, nina@liikuntajaravinto.net

Kotisivut: www.liikuntajaravinto.net



Nautilus Kuntokeskus

Närhitie 2, 84100 Ylivieska, p. 044 4294472

Kotisivut: <http://nautilusgym.fi/loyda-kuntosali/ylivieska>

Liikku Kuntokeskus

Kotisivut: www.liikku.fi



Pikkumetsän Ratsutila

Rääkyläntie 66, 84650 Ylivieska. 044 0695521, Mervi Nevasaari

Kotisivut: www.pikkumetsanratsutila.fi

Tuunaamo Life & Soul

Järjestää kokonaisvaltaisia joogakursseja aikuisille ja lapsille sekä tarjoaa ratkaisukeskeisiä yksilö- ja yhteisövalmennuksia.

Lisätiedot: 044 5558082, **Facebook:** Joogahuone Life&Soul

MUUT HARRASTUSMUODOT

Kalajokilaakson Ilmailukerho ry

Kotisivut: <http://www.kalajokilaaksonik.fi/>

Keskisen Ravinuoret

- Hevosiin ja poneihin liittyvää toimintaa
- **Yhteystiedot:** Keskisentie 140, Ylivieska, Elina Junttila, p. 0407602558
- **Nettisivut:** www.ylivieskanravit.fi/ravinuoret

Niemelänkylän Kylänyyttelijät ry

- **Yhteystiedot:** 044 3388393 puhelut klo 14 jälkeen tai anna-liisa.takalo@niemelankylanayttelijat.fi
- **Kotisivut:** <http://www.niemelankylanayttelijat.fi>



Tanssiopisto Uusikuu

Tanssin taiteenperusopetuksen tunnit:

- Lasten tanssitunnit 4-7-vuotiaille
- Nykytanssitunnit 8-20-vuotiaille
- Harjoitukset kerran viikossa tiistaisin tai torstaisin

Mahdollisuus syventävään opetukseen kahdessa tasossa.

Yhteystiedot:

- Ollintie 26, 86800 Pyhäsalmi
- 040 7471 884
- toimisto@tanssiopistousikuu.fi
- **Kotisivut:** www.tanssiopistousikuu.fi



Vieskan Vapakalastajat ry



Tapahtumia:

- Kalastuskilpailuja n. kaksi kertaa kuukaudessa
- Opastusta virkistyskalastukseen
- Toiminta on tarkoitettu kaiken ikäisille

Nuorisovastaava: Elisa Saarela, koukussakalaan@hotmail.com,

0440478601

Kotisivut: <http://www.vieskanvapakalastajat.com/>

Partiolippukunta Viessojat ry

Tapahtumia:

- Ikäkausiohjelma 7 – 22-vuotiaille
- Toimintaa myös aikuisille: tarjolla isompia ja pienempiä pestejä mahdollistamaan partiotoimintaa lapsille ja nuorille
- Kokoontumisia kerran viikossa (elokuu-kesäkuu)
- Leirejä, retkiä ja tapahtumia

Yhteystiedot:

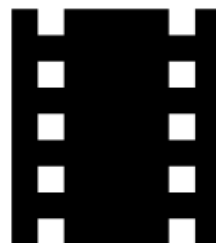
- Lippukunnan johtaja Tommi Salo, 044 7815399, viessojat@viessojat.fi, tommi.salo@kotinet.com
- Viessojat, 040 7690632 (vain puhelut)

Kotisivut: www.viessojat.fi, www.pohjanmaa.partio.fi, www.partio.fi

Ylivieskan Kameraseura ry

Tapahtumia:

- Kuvailta kerran kuukaudessa
- Koulutusta, kursseja
- Retki, näyttelyitä



Yhteyshenkilö: Vilho Kallio 040 7268 772

Facebook: Ylivieskan kameraseura

Kotisivut: <http://www.sksl.fi/ylivieskan.kameraseura/>



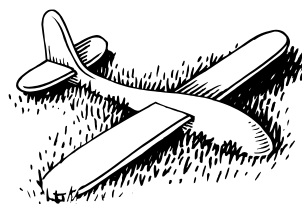
Ylivieskan Kennelseura ry

Kotisivut: <http://www.ylivieskankennelseura.fi>



Ylivieskan Lennokkiharrastajat ry

Kotisivut: <http://www.nic.fi/~pasihak/>



Ylivieskan Nuorisoseura ry

Tapahtumia:

- Tempoa Tenaviin-musiikkiliikuntakerhot 0-4-vuotiaille yhdessä vanhemman kanssa
- Kansantanssiryhmät 4-9-vuotiaille

Yhteystiedot:

- Puheenjohtaja Terho Isokääntä, 044 084 1032, ylivieskan.nuorisoseura@gmail.com
- Kotisivut: <http://ylivieskannuorisoseura.net/>



Ylivieskan Seudun Postimerkkikerho

Tapahtumia: Kokousaika klo 18 keskiviikkoisin, osoitteessa Savelantie 1

Yhteystiedot: Heikki Keski-Sipilä, heikki.keski-sipila@kotinet.com, 08 423647

Ylivieskan Soittajat ry / Quattro di Bothnia / The Saint Fish BigBand

Kenelle ja milloin?

- Kaiken ikäisille sekä kaiken tasoisille puu- ja vaskipuhaltajille sekä lyömäsoittajille.
- Alueellisen puhallinorkesterin Quattro di Bothnian harjoitukset joka toinen maanantai Kulttuuritalo Akustiikassa klo 18.30-21
- The Saint Fish BigBand harjoittelee sunnuntaisin klo 19-21 (saxofonistit, trumpettistit, pasunistit sekä komppiryhmä)

Tapahtumia:

- Orkesterit toimivat kansalaisopiston esiintyvänä piirinä, mutta myös tilausorkesterina.
- Konsertteja järjestetään alueella sekä alueen ulkopuolella mm. Lieksa BrassWeek
- Musiikkityylit klassisesta kevyeen, joskus jopa laulusolistien taustaorkesterina

Yhteyshenkilö: Hannu Puomio, haanpu@outlook.com, 044 3422 555

Facebook: Ylivieskan soittajat, Quattro di Bothnia



Ylivieskan Teatteriyhdistys ry

Kotisivut: <http://www.ytyteatteri.fi/>

Ylivieskan UA/RC-jaosto

Kaikille RC-autoilusta kiinnostuneille.

Yhteystiedot: Pj Jouko Sorvisto, 040 0770 073, yua.rcjaosto@gmail.com

Kotisivut: <http://www.ylivieskanua.fi/lajit/rc-jaosto/>

Ylivieskan Vapaaehtoinen Palokunta ry, Nuoriso-osasto

- Yli 10-vuotiaille, harjoitukset kerran viikossa (keskiviikkona klo 18.00) koulun lukuvuoden aikana.

Yhteyshenkilö: Sonja Vähäkangas, 040 413 7153

Kotisivut: www.jokipelastus.fi/sopimuspalokunnat

Ylivieskan 4H-yhdistys ry

4H-järjestö on kansainvälinen, poliittisesti ja uskonnollisesti sitoutumaton nuorisojärjestö, joka tarjoaa laadukasta toimintaa 6-29-vuotiaille lapsille ja nuorille.



Ylivieskan 4H-yhdistys ry tarjoaa lapsille ja nuorille:

- TYÖMAHDOLLISUUKSIA työpalvelussa ja kerhonohjaajana
- 4H-YRITTÄJYYTTÄ, TYÖELÄMÄVALMIUKSIA
- KURSSEJA, KOULUTUKSIA, KERHOJA, LEIREJÄ,
- KANSAINVÄLISYYTTÄ, METSÄPÄIVIÄ,
- TAPAHTUMIA JA RETKIÄ

Ylivieskan 4H-yhdistys ry, puh. 044 295 2925, sähköposti ylivieska@4h.fi, kotisivut <http://ylivieska.4h.fi>, www.facebook.com/Ylivieskan-4H-yhdistys

Mannerheimin Lastensuojeluliiton (MLL) Ylivieskan yhdistys

Mannerheimin Lastensuojeluliitto on avoin kansalaisjärjestö, joka edistää lasten, nuorten ja lapsiperheiden hyvinvointia. MLL on lasten, nuorten ja perheiden arjen asiantuntija, vapaaehtoistyön toteuttaja, arjen tuen kehittäjä ja yhteiskunnallinen vaikuttaja. MLL Ylivieska ylläpitää perhekahviloita viikoittain sekä järjestää erilaista toimintaa vuoden ympäri, mm. lapsiperheiden oma liikuntasalivuoro.

Facebook: MLL Ylivieska sekä MLL perhekahvila Ylivieska

Yhteystiedot: Anna Tammelin, puheenjohtaja, 045 113 2108

Kotisivut: ylivieskan.yhdistys@mll.fi

Ylivieskan Pelastakaa Lapset ry

Olemme mukana Eväitä Elämälle –ohjelmassa. Pelastakaa Lasten Eväitä Elämälle -ohjelma tukee syrjäytymisvaarassa olevien lasten ja nuorten koulunkäyntiä ja harrastamista.



Pelastakaa Lapset - Rädda Barnen
Save the Children
Ylivieskan paikallisyhdistys

Kotisivut: <http://ylivieska.pelastakaalapset.fi/>

Yhteystiedot: Puheenjohtaja Elisa Männistö, 050 3782 842.