



SYKSYN VESIJUMPAT

MAANANTAI

Klo 8.00-8.30

VESIJUMPPA RISKIRYHMÄ

TIISTAI

klo 8.00-8.30

VESIJUMPPA ELÄKE I

klo 9.00-9.30

VESIJUMPPA ELÄKE II

klo 10.00-10.30

ALLASKÄVELY

klo 11.00-11.30

VESIJUMPPA SYDÄNRYHMÄ

klo 12.00-12.30

VESIJUMPPA REUMA

klo 13.00-13.30

NAISET

klo 13.30-14.00

VESIJUMPPA OMAISHOITAJAT

klo 20.30-21.00

VESIJUMPPA (ei ilmoittautumista, kertamaksu 6 €)

KESKIVIIKKO

klo 6.30-8.30

AAMU-UINTI RISKIRYHMÄ

klo 8.00-8.30

VESIJUMPPA RISKIRYHMÄ

TORSTAI

klo 14.30-15.00

VESITREENI

klo 15.30-16.00

VESIJUMPPA

klo 16.00-16.30

VESITREENI

klo 16.30-17.00

VESIJUMPPA

klo 17.00-17.30

VESIJUMPPA

PERJANTAI

klo 6.30-8.30

AAMU-UINTI

Tiedustele vapaita ryhmiä! Puhelin: 044 4294 472

Ohjausmaksu 20 € (15 kertaa) + uimalippu.

Aamu-uinnit uimalipun hinnalla