



ohjeet opiskelijoillemme!

Ylivieskan seudun kansalaisopistossa noudatamme THL:n, OPH:n, AVI:n ja alueellisten viranomaisten määräyksiä, ohjeita ja suosituksia koronatartuntojen leviämisen estämiseksi. Opiskelijoidemme terveys on meille erityisen tärkeää ja mikäli tilanne muuttuu tai opetusjärjestelyissä on tarpeen toteuttaa poikkeustoimia, niihin ryhdytään tartuntatautien torjunnasta vastaavan viranomaisen niin määrätessä.

Osallistu opetukseen vain terveenä ja pienessäkin flunssaoireessa (esim. nuha) kannattaa tehdä kotitesti.

Pese tai desinfioi kätesi, kun tulet opetustilaan ja kun lähdet opetustilasta.

Olemme pienentäneet ryhmäkokoja, jotta voimme ottaa huomioon turvavälit opetustiloissamme. Muistathan huolehtia turvaväleistä myös tullessasi oppitunneille ja pois lähtiessäsi.

Maskisuositus on jokaiselle yli 12-vuotiaalle ja suosittelemme käyttämään maskia erityisesti silloin, jos turvaväleistä huolehtiminen ei ole mahdollista.

Huolehdiathan turvallisen oppimisympäristön luomisesta ja yhteiskäytössä olevien opetusvälineiden hygieniasta opettajan antaman ohjeistuksen mukaisesti.

Yski ja aivasta paperinenäliinaan ja laita nenäliina heti roskeen. Pese kädet. Hätätilanteessa aivasta hihaan. Ethän aivasta tai yski käsiisi.

Suosittelimme välttämään tarpeetonta matkustamista ulkomaille. Suositus koskee erityisesti maita, joiden osalta on maahantulon rajoituksia.

Oppituntien aikana ei saa kokoontua kahvittelemaan yhdessä vaan jokainen nauttii välipalansa omassa työpisteessä, sillä nyt leviävä Omikron-variantti tarttuu herkemmin.

Oppilaiden vanhemmat tai saattajat eivät saa tulla opetustilojen auloihin tai luokkiin.

MIKÄLI SAIRASTUT KORONAINFEKTIOON

Koronavirus aiheuttaa hengitystieinfektion, jonka oireita voivat olla yskä, hengenahdistus, kuume, flunssa, kurkkukipu, lihaskivut, pahoinvointi tai ripuli. Lisäksi osalla on haju- ja makuaistin

heikkenemistä. Koronavirusinfektiot voivat aiheuttaa sekä lieviä että kohtalaisia ylähengitystieinfektioita.

Muistathan, että opistomme oppitunneille et saa osallistua, jos Sinulla on sairastumiseen viittaavia oireita.

Toimintaohjeet löydät <https://oyskorona.fi/ios-epailet-tartuntaa/>

<https://www.kalliopp.fi/koronainfo>

- [Kuinka toimin jos saan ilmoituksen, että olen altistunut koronavirukselle?](#)
- [Kuinka toimin jos kotona tehty koronaviruspikatesti on positiivinen?](#)

Opettaja voi lähettää kurssilaisen kotiin, mikäli havaitsee hengitystieinfektion oireita. Ryhmä voi jatkaa kurssia opettajan harkinnan mukaan.

Muista tarkistaa yhteystietosi, sillä ilmoitamme opiskelijoillemme opetukseen liittyvistä mahdollisista muutoksista välittömästi.

SUOJAAMALLA ITSESI SUOJAAT LÄHIMMÄISESI!

Pese kädet ja laita stoppi tartunnoille

- Ennen ruoanlaittoa ja ruokailua
- Kun tulet ulkoa sisään
- Wc-käynnin tai vaipan vaihdon jälkeen
- Kun olet yskinyt, niestänyt tai ahvastaunut
- Kun olet koskenut samoja pintoja kuin flussatautiin henkilö


1. Kastele kädet runsaalla vedellä
2. Ota saippuaa ja hiero kämmeniä vastakkain
3. Hiero kämmenselät, peukalot ja sormien välit
4. Hiero sormia lomittain vastustusten
5. Huuhto kädet runsaalla vedellä
6. Kuivaa käteni huolellisesti käsipyyhkeillä
7. Selje hana käsipyyhkeillä

Pieni teko. Suuri vaikutus


www.thl.fi/kasierspesuohje

Terveyden ja hyvinvoinnin laitos


Yski ja aivasta oikein



Yski ja aivasta hihaasi, niin laitat stopin tartunnoille.



Jos mahdollista, käytä kertakäyttöistä nenäliinaa.



Laita käytetty liina roskeen ja pese kädet saippualla.

Pieni teko. Suuri vaikutus

Terveyden ja hyvinvoinnin laitos
www.thl.fi/yskimisohje

VIISI VALTTIA KORONAN EHKÄISYYN: #2

PIDÄ 2 METRIN TURVAVÄLI



VALTIONEUVOSTO
STATSRÅDET

thl

VIISI VALTTIA KORONAN EHKÄISYYN: #4

KÄYTÄ KASVOMASKIA



VALTIONEUVOSTO
STATSRÅDET

thl