



Ylivieskan seudun

**KANSALAIKOPISTO**

Tietoa, taitoa, terveyttä ja ystäviä!

## OPINTO-OPAS KEVÄT 2023

Uudet kurssit  
Ylivieska  
Alavieska  
Sievi



# 60. toimintavuosi

Ylivieska / Alavieska / Sievi



Ylivieskan seudun

## KANSALAIPOISTO

Tietoa, taitoa, terveyttä ja ystäviä!

Tule  
mukaan  
ja tuo  
ystäväsikin!

### LUE TÄMÄ OPAS HUOLELLISESTI JA SÄILYTÄ MYÖHEMPÄÄ TARVETTA VARTEN!

**KANSALAIPOISTO** on kunnallinen yleissivistävää aikuiskoulutusta antava oppilaitos, joka tarjoaa nuorille ja aikuisille sellaisia tietoja ja taitoja, jotka auttavat omaehtoista itsensä kehittämistä, ovat tarpeen kansalaiselämässä, parantavat jatko-opintovalmiuksia ja edistävät sivistyksellisen tasa-arvon toteutumista. Kouluikäisille lapsille opisto antaa opetusta eräissä taide- ja taitoaineissa. Voit osallistua mihin tahansa opintoryhmään Ylivieskan, Sievin ja Alavieskan alueella.

**RYHMÄKOKO** Päätämme tila- ja opetusryhmäkohtaisesti ryhmäkoot.

**TODISTUKSET** Jokaisesta opintoryhmästä saa pyynnöstä läsnäolotodistuksen, mikäli on osallistunut vähintään 75%:iin tunneista. Todistuksen toimitusaika on kolme viikkoa. Todistuskassa on 20 e yli kahden vuoden takaisista opinnoista ja 50 e yli viiden vuoden takaisista opinnoista.

**ENNAKKOILMOITTAUTUMINEN** on sitova ja vaaditaan kaikkiin opintoryhmiin.

**HENKILÖTUNNUS** tulee ilmoittaa opiskelijaksi kirjautumisen yhteydessä. Henkilötunnus turvaa asiakkaan tietojen oikeellisuuden mm. laskutus- ja todistusasioissa. Ennakkoilmoittautuminen tehdään joko puhelimitse tai internetsivujen kautta. Internet-ilmoittautumisessa on suojattu yhteys. Opiskelijat otetaan pääsääntöisesti ilmoittautumisjärjestyksessä. Mikäli opintoryhmä tulee täyteen, merkitään loput ennakkoilmoittautuneet varasijalle, joista opiskelijat kutsutaan opintopiiriin paikkojen vapautuessa.

Useamman vuoden toimineissa käytännön aineiden opintopiireissä etusija annetaan uusille opiskelijoille, mikäli tulijoita on enemmän kuin ryhmään voidaan ottaa.

**HUOM!** Ennakkoilmoittautuminen on sitova ja peruutuksesta on ilmoitettava vähintään 5 vrk ennen kurssin alkamista, muutoin joudumme perimään täyden kurssimaksun. Käytäntö koskee myös kausikorttilaisia.

**MAKSUT** on porrastettu opetuksen keston ja mahdollisten lisäkustannusten mukaan ja hinta on ilmoitettu jokaisen kurssin kohdalla. Ketään ei vapauteta maksuista eikä maksuja palauteta muulloin kuin siinä tapauksessa, että opetusta ei ole ehditty lainkaan aloittaa. Mikäli opetus joudutaan keskeyttämään koronatilanteen takia laskutamme vain pidetyistä tunneista, ellei opetusta ole voitu siirtää etäopetuksesi.

Yleisluennot ja opiston näyttelyt ovat ilmaisia, ellei toisin mainita.

Työttömien työnhakutietotulostetta ja opiskelijakorttia vastaan saat 50 % alennuksen kurssimaksuista. Työttömien ja päätoimisten opiskelijoiden on käytävä opiston toimistossa, Kyöstintie 4, ma-to klo 12-16 henkilökohtaisesti todentamassa oikeutensa alennukseen viimeistään ennen kurssin alkamista. Alennus ei koske kausikorttia.

Voit maksaa kansalaisopiston **minkä tahansa** kurssimaksun Tyky-/Smartum -seteleillä tai ePassi/Smartum mobiilimaksuna. Mobiilimaksamisessa toimita kuitti kansalaisopiston toimistolle ja mainitse, minkä

kurssin olet maksanut. Mikäli käytät em. seteleitä kurssimaksun maksamiseen, on setelit toimitettava henkilökohtaisesti ennen kurssin alkamista opiston toimistoon. Kurssimaksun laskutuksen jälkeen setelit eivät enää käy kurssin maksuvälineeksi.

Oppikirjat ja muu kurssimateriaali eivät sisälly kurssimaksuihin.

Lukuvuoden kestävässä kurssissa opettajan sairauden tai muun pätevän syyn takia voidaan jättää kaksi kertaa pitämättä ilman oppilaille tulevaa korvausta ja lukukauden kestävässä kurssissa yksi kerta.

Maksut voi suorittaa pankkiin tai kaupungintalon vaihteeseen. Huom. Kuitti maksetusta laskusta, jolla opintomaksu on suoritettu, on samalla henkilökohtainen opintokortti, jota ei voi siirtää toiselle. Maksamattomat kurssimaksut menevät perintään.

**OPISKELIJAVAKUUTUS** Opisto ei vakuuta opiskelijoita, joten Sinun tulee itse huolehtia vapaa-ajan vakuutuksestasi.

**YLIVIESKAN SEUDUN KANSALAIPOISTO** pidättää itsellään oikeuden muutoksiin.

**OPISTON YLLÄPITÄMÄT REKISTERIT.** Ylivieskan seudun kansalaisopisto ylläpitää oppilasrekisteriä asiakassuhteen nojalla. Rekisterin ylläpitämisessä noudatetaan henkilötietolain (1999/523) säännöksiä. Rekisteriä ylläpidetään tilastointitarkoituksessa. Rekisterin sisältämiä henkilötietoja ei luovuteta kolmannelle osapuolelle.

### VARAUTUMINEN SÄHKÖKATKOKIIN

Kansalaisopiston opetus pyritään toteuttamaan suunnitelman mukaan niin pitkälle kuin se on mahdollista.

Mikäli sähkökatkoista tiedetään ennakoon, tiedotetaan opiskelijoita mahdollisista opetuksen muutoksista (etäopetukseen siirtyminen, tuntien siirtäminen) tekstiviesteillä.

Mikäli sähkökatkos tulee opintoryhmän toiminnan aikana, pyritään opetusta jatkamaan mahdollisuuksien mukaan loppuun saakka.

Mikäli tuntien loppuun saattaminen on mahdollista, opintoryhmän opettaja huolehtii hänelle annettujen toimintaohjeiden mukaisesti ryhmän lähdöstä turvalliselle kotimatalle. Keskeytyneet tai kokonaan perutut opetustunnit korvataan opiskelijoille myöhemmin määritellynä ajankohtana.

Ennakoimattomien sähkökatkojen varalta on hyvä varautua tunnille ottamalla mukaan otsa tai taskulamppu ja huolehtia että puhelin on ladattu täyteen.

**Emme lähetä erillistä vahvistusta kurssin alkamisesta ennen kurssia. Opistosta otetaan yhteyttä vain, mikäli kurssi peruuntuu, tulee jokin muutos tai olet saanut opiskelupaikan varasijalta.**

**VERKKOKURSSEILLE OVAT KAIKKI TERVETULLEITA PAIKKAKUNNASTA RIIPPUMATTA.**

### KANSLIA

Kyöstintie 4, 84100 Ylivieska  
Avoimena ma-to klo 12.00-16.00  
puh. 044-4294 899.  
[www.ylivieska.fi/kansalaisopisto](http://www.ylivieska.fi/kansalaisopisto)

### KANSALAIPOISTON TAIDELUOKKA

Valtakatu 3, Ylivieska

### ELÄMYSTALO ARTERI

Ratakatu 14, Ylivieska

### HENKILÖKUNTA

- opistos sihteeri Jaana Sadinmäki, ma-pe klo 12.00-16.00 puh. 044-4294 319, jaana.sadinmaki@ylivieska.fi
- kurssisihteeri Päivi Katajala, ma-pe klo 12.00-16.00 puh. 044-4294 321, paivi.katajala@ylivieska.fi
- iltavahtimestari, Jeremias Vihanta, Kaisaniemen koulu ma-pe klo 17.30-21 puh. 044-4294 224, jeremias.vihanta@ylivieska.fi
- tekstiilityönohjaaja Sari Vierimaa puh. 044-4294 328, sari.vierimaa@ylivieska.fi
- musiikinopettaja Jaana Yrttiaho, puh. 044-4294 463, jaana.yrttiaho@ylivieska.fi
- kieltenopettaja Lucia Pavlovics, puh. 044-4294 329, lucia.pavlovics@ylivieska.fi
- rehtori Merja Hillilä, puh. 040 1847 567, merja.hillila@ylivieska.fi



## ILMOITTAUTUMISKÄYTÄNTÖ JA PERUUTUSEHDOT

### ILMOITTAUTUESSASI MENETTELE SEURAAVASTI:

Tutustu opiston opetusohjelmaan opiston Internet-sivuilla [www.ylivieska.fi/kansalaisopisto](http://www.ylivieska.fi/kansalaisopisto) Sieltä löydät kurssien yksityiskohtaiset tiedot.

### NETTI-ILMOITTAUTUMINEN:

[www.opistopalvelut.fi/ylivieska](http://www.opistopalvelut.fi/ylivieska)

Valitse kurssit, joille haluat ilmoittautua.

Samalla kerralla voit ilmoittautua kaikille haluamillesi kursseille. Valitsemasi kurssit siirtyvät ostoskoriin. Klikkaa ostoskorista ja täytä huolellisesti kaikki ilmoittautumislomakkeessa kysytyt tiedot. Varmista, että sähköpostiosoitteesi ja puhelinnumerosi ovat oikein. Huomioithan, että paikkoja ryhmiin on rajoitetusti ja ne täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä. Paikka-varauksesi varmistuu vasta kun olet lähettänyt ilmoittautumislomakkeen.

Saat lopuksi vahvistuksen lähetetystä ilmoittautumisestasi antamaasi sähköpostiin. Jos kurssi on jo täynnä, saat varapaikan. **Ota muistiin ilmoittautumisnumero ja kurssinnumero, jota käyttämällä voit myöhemmin tarkistaa, mille kursseille olet ilmoittautunut. Samalla tunnukseella voit myös peruuttaa kurssipaikan 5 vrk. ennen kurssin alkamista.**

Ellei vahvistusta tule, järjestelmässä on ruuhkaa. Palaa ilmoittautumislomakkeeseen (edellinen sivu) ja paina lähetä-nappia uudelleen.

Mikäli tuli ongelmia, tarkista selaimesi evästeet. Tarkista selaimesi asetukset seuraavasti: Valitse selaimen työkalut - Internet-asetukset - Tietosuojat. Korjaa tietoja tarvittaessa sallimaan evästeet (cookies)

### Ilmoittautua voit myös oheisen QR-koodin kautta:



[www.opistopalvelut.fi/ylivieska](http://www.opistopalvelut.fi/ylivieska)



### PERUUTUSEHDOT:

**Ilmoittautuminen on aina sitova.** Ilmoittautuessasi sitoudut maksamaan kurssimaksun varatusta kurssipaikasta. Lasku lähetetään sinulle kotiosoitteeseen. Huomioithan, että kurssipaikan voi perua maksutta 5 vuorokautta ennen kurssin alkamista. Peruutuksen voit tehdä netin kautta ilmoittautumisen yhteydessä saamallasi ilmoittautumistunnukseella tai soittamalla opiston toimistoon puh. 044-4294 321 tai 044-4294 319 ma-to klo 12-16. Jos kurssipaikkaa ei peruuteta 5 vrk ennen kurssin alkua, laskutamme kurssimaksun. Peruuttaminen koskee myös kausikorttilaisia.

Hätätilassa laita sähköpostia:  
[kansalaisopisto@ylivieska.fi](mailto:kansalaisopisto@ylivieska.fi).

### MAKSUKÄYTÄNNÖT

- Ilmoittautuessasi sitoudut maksamaan kurssimaksun. Saat laskun antamaasi osoitteeseen.
- Opettaja ja toimisto eivät ota vastaan kurssimaksuja.

- Lasku on maksettava kokonaisuudessaan eräpäivään mennessä eikä laskun summaa saa muuttaa. Maksettaessa on myös aina käytettävä laskun viitenumeroa. Epäselvässä tapauksessa ota yhteyttä toimistoon.
- Alle 18-vuotiaiden opiskelijoiden laskutustietoihin tulee ilmoittaa huoltajan tiedot (myös henkilötunnus).
- Muista antaa laskutustiedot, mikäli maksaja on joku muu kuin kurssille osallistuja.
- Voit maksaa kansalaisopiston **minkä tahansa** kurssimaksun Tyky-/Smartum -seteleillä tai ePassi/Smartum mobiilimaksuna.
- Maksumuistutukset ja maksamattomien laskujen perinnän hoitaa Intrum Oy. Maksun myöhästyessä peritään korkolain mukainen viivästyskorko ja viivästysmaksut.

### KAUSIKORTTI 195 €

Mikäli osallistut useille kursseille, suosittelomme lunastamaan 195 euron hintaisen kausikortin.

- netti-ilmoittautumisessa valitse kurssien lisäksi kausikortti niminen kurssi nro 000KK.
- ilmoittautuessasi puhelimitse muistathan mainita halustasi lunastaa kausikortti
- laskutettuja kurssimaksuja ei voi enää vaihtaa kausikorttiin

### KURSSIMAKSUPALAUTUS

- Keskeyttäessäsi kurssin, maksua ei palauteta jäljellä olevien tuntien osalta.
- Kurssipaikka on henkilökohtainen, eikä sitä voi siirtää toiselle henkilölle.
- Opistolla on oikeus tehdä muutoksia opinto-ohjelmassa ilmoitettuihin kurssitietoihin. Mikäli kurssin ajankohta tai paikka opiston toimesta oleellisesti muuttuu, opisto voi palauttaa osan kurssimaksusta.
- Opisto ei vastaa opistosta riippumattomista syistä johtuvista sali- tai muiden tilavarojen peruuntumisista. Opetuskerran peruuntumisesta ilmoitetaan mahdollisuuksien mukaan opiskelijoille.
- Yhden opetuskerran peruuntuminen/lukukausi ei oikeuta kurssimaksun alennukseen. Peruuntuneet opetuskerrat pidetään mahdollisuuksien mukaan myöhemmin kauden aikana.

### LIIKUNTA- JA KULTTUURISETELIT

TYKY-/SMARTUM -kuntosetelit sekä ePassi/Smartum mobiilimaksu käyvät Ylivieskan seudun kansalaisopiston **minkä tahansa** kurssin maksuvälineeksi. ePassilla maksaessasi, laita kuva/kuitti maksusta kansalaisopistolle. Mikäli käytät liikuntasetelitä liikuntaan liittyvien kurssien maksamiseen, on setelit toimitettava henkilökohtaisesti kurssin alkuun mennessä opiston toimistoon, Kyöstintie 4, maanantaista torstaihin klo 12.00–16.00. Mikäli toimiston aukiolo ei sovi, voit toimittaa allekirjoitetut ja voimassa olevat setelit myös postitse tai Ylivieskan kaupungintalon postilaatikkoon.



**Kurssimaksun laskituksen jälkeen setelit eivät enää käy kurssin maksuvälineeksi.**

## YLIVIESKAN SEUDUN KANSALAIPOISTOSSA KÄYTÖSSÄ OLEVAT ALENNUKSET JA MAKSUTAVAT:

**1. Opiskelijat ja työttömät saavat 50% alennuksen kurssimaksuista.** Opiskelijoiden ja työttömien tulee todentaa oikeus alennukseen. Opiskelijat todentavat oikeutensa alennukseen esittämällä opiskelijakortti tai opiskelutodistus opiston toimistoon kurssin alkuun mennessä. Työttömien tulee toimittaa todistus työnhau voimassaolosta opiston toimistoon. Todistuksen tulostuspäivä ei saa olla kahta viikkoa vanhempi. Myönnämme alennuksen työvoimahallinnon koodeilla 02, 03 ja 07. Todistuksen voi toimittaa opiston toimistoon tai lähettää sähköpostin liitteenä. Ylivieskan seudun kansalaisopisto ei ole velvollinen palauttamaan jälkikäteen maksuja, jotka ovat johtuneet maksuvelvoitteen käyttämisestä jättämisestä. Alennukseen oikeuttavat todistukset tulee toimittaa kurssin alkuun mennessä. Sekä opiskelijan että työttömän maksuvelvoitus on henkilökohtainen.

**2. TYKY/SMARTUM-kuntosetelit sekä ePassi/Smartum mobiilimaksu** käyvät Ylivieskan seudun kansalaisopiston minkä tahansa kurssin maksuvälineeksi. ePassilla maksaessasi, laita kuva/kuitti maksusta kansalaisopistolle ennen kurssin alkua. Toimi samoin, mikäli käytät liikuntasetelitä liikuntaan liittyvien kurssien maksamiseen. Laskuttamisen jälkeen liikuntasetelit eivät käy enää maksuvälineeksi.

**3. Alennusta voit saada yksittäisen kurssin maksamiseen myös Opetushallituksen myöntämällä opintoseteliavustuksella,** jos olet eläkeläinen, 63 vuotta täyttänyt, oppimisvaikeuksia kokeva tai maahanmuuttaja. Opintoseteliavustusta myönnetään niin kauan kuin määrärahaa on jäljellä. Mikäli haluat käyttää tätä etua, ota yhteys opiston toimistoon ennen kurssin alkua. Opintoseteliavustusta voit käyttää yhden kerran lukuvuoden aikana.

**4. Usealla kurssilla opiskeleville on tarjolla Seniori-kausikortti ja Työttömän kausikortti,** joissa on huomioitu opintoseteliavustus. Valitse tällöin kurssivalikoimasta ko. kurssi (Seniori-kausikortti tai Työttömän kausikortti). käyttäessäsi näitä etuuksia, sinulla ei ole oikeutta muihin alennuksiin.

**5. Lunastamalla 195 € hintaisen kausikortin,** voit osallistua kaikille haluamillesi kursseille lukuvuoden aikana. Kausikortti ei kuitenkaan käy taiteen perusopetuksessa tai kursseilla, joista on erikseen maininta kurssikuvauksessa "Kausikortti ei käy" tai kursseilla, jotka maksavat 195 € tai enemmän. Käyttäessäsi tätä etuutta, sinulla ei ole oikeutta muihin alennuksiin.

## ENGLISH SUMMARY



Even though you don't speak Finnish, you are welcome to study in Ylivieskan seudun kansalaisopisto. We have many courses, which cover a lot of different subjects, e.g. languages, art, crafts, music, dancing, ADP and physical exercise.

You can start to study Finnish, the teacher speaks English. We also have English conversation courses.

We have many art courses, and you can also choose crafts. For example: painting, ceramics, silver work, glass melting. In crafts there are many different techniques that you can study.

Music has a very important role in our college. You can come and sing karaoke or play musical instruments. We also have dance courses. There are courses in ADP and photo processing. There are also many PE courses: basic gym, body solid gym, yoga etc.

If you are a student, you are entitled to a reduced price (50 %).

If you have any questions about the courses or enrolling, you can contact the principal, e-mail address [merja.hillila@ylivieska.fi](mailto:merja.hillila@ylivieska.fi).

## ILMOITTAUTUMINEN

tässä opinto-oppaassa oleviin ryhmiin:

**MA 9.1.2023 KLO 12.00 alkaen**

**puhelimitse ma-to 12-16, 044-4294 899**

**netin kautta**

**[www.opistopalvelut.fi/ylivieska](http://www.opistopalvelut.fi/ylivieska)**

HUOM! Ilmoittautumisia ei oteta vastaan muihin puhelinnumeroihin.

**TERVETULOA OPISKELEMAAN!**

## TYÖVUOSI 2022-2023

**Kevätlukukausi 10.1.-21.5.2023**

**Lomat:**

Hiihtoloma 6.-12.3.2023

Pääsiäisloma 6.-10.4.2023

Kiirastorstaina 6.4.2023 ei ole opetusta.

**Lomien aikana ei ole opetusta**

Työnäyttely 16.4.2023





## VERKKOKURSSIT

## MINDFULNESSIN ALKEET VERKOSSA

Ti 18.45–19.45

24.1.–14.2.2023

Joonatan Jääskeläinen

Kurssimaksu: 23,00 €

Oletko koskaan miettinyt mitä on mindfulness eli tietoinen läsnäolo? Oletko koskaan kokeillut sitä ohjastusti? Tällä neljän viikon Mindfulnessin alkeiskurssilla pääset tutustumaan mindfulnessiin opastettujen harjoitusten, teorian sekä kotiharjoitusten kautta. Kurssi suoritetaan oman kodin rauhassa etäyhteyttä käyttäen. Kurssi soveltuu sinulle, jos haluat syventyä itsätutkiskeluun, koet työsi tai elämäntilanteesi stressaavaksi ja haluat hallita sitä paremmin tai vaikkapa jos haluat uusia työkaluja henkisellä polulla kulkemiseen. Mindfulness kehittää keskittymiskykyä, itseymmärrystä, stressin hallintaa, tunteiden hallintaa sekä kykyä olla läsnä tässä hetkessä. Mikäli Sinulla on traumapohjainen mielenterveysongelma tai podet masennusta, neuvottele lääkärin kanssa, sopiiko mindfulness tähän elämäntilanteeseesi. Osallistuaksesi tarvitset toimivan nettiyhteyden, Zoom-etäyhteysohjelman (ilmainen) sekä halutessasi mikrofonin ja videokameran. Voimme tarvittaessa aloittaa ensimmäisen tunnin hieman etuajassa, että kaikki voivat kokeilla järjestelmiensä toimivuutta.

MATKAILUESPANJAN  
LYHYTKURSSI VERKOSSA 2

Ma 18.15–19.45

13.3.–17.4.2023

Tanja Rautavirta

Kurssimaksu: 18,00 €

Matkailenko tai asutko osan vuodesta Espanjassa? Kurssi keskittyy matkailuun ja käytännön asioitiin espanjan kielellä. Kurssi on jatkoa Matkailuespanjaa lyhytkurssille ja soveltuu parhaiten ko. kurssin käyneelle tai espanjan kielen perusteita aiemmin opiskelleelle. Kurssi kehittää opiskelijan valmiuksia ymmärtää sekä tuottaa itse jo hieman puhetta käytännön tilanteissa. Kurssi toteutetaan Google Meet tai Microsoft Teams -alustalla ja oppimateriaalina käytetään sähköistä materiaalia, erillisiä oppikirjoja ei tarvita.

120706K

CONVERSAZIONE ITALIANA  
VERKKOKURSSI 2

To 18.00–19.30

19.1.–30.3.2023

Lucrezia Sette

Kurssimaksu: 28,00 €

Benvenuti a far pratica con l'italiano in modo rilassato e divertente! Gli argomenti verranno scelti in base alle preferenze degli studenti. L'obiettivo del corso è sviluppare il vocabolario e la capacità comunicativa in lingua italiana. Livello di competenza B1-B2.

120803K

KALIMERA  
- KREIKKAA MATKAILIJOILLE VERKKOKURSSI

La 10.00–12.00

28.1.–11.2.2023

Dimitrios Mizaras

Kurssimaksu: 15,00 €

Kurssilla opiskelemme matkailukreikan alkeet. Pääpaino on erityisesti puhetilanteiden harjoittelussa ja tapakulttuuriin liittyvissä asioissa. Opiskelussa käytämme "Kreikkaa matkailijoille" kirjan pohjalta valikoitua materiaalia, opiskelemme kieliopin rakenteita ja rikastamme sanavarastoamme. Verkoalustan ja muut ohjeet saa opettajalta ennen kurssin alkua. Taitotaso A1.

129826K

안녕하세요 - KOREAN KIELEN JA  
KULTTUURIN VERKKOKURSSI B

Ke 18.00–19.30

25.1.–22.2.2023

Eutheum Lee

Kurssimaksu: 20,00 €

Korean kielen ja kulttuurin jatkokurssilla jatketaan peruskieliopin ja sanastojen opiskelua. Tämä kurssi sopii sinulle, jos osaat lukea korean aakkosia. Harjoittelemme arjen helppoja puhetilanteita kuten itsestä kertomista, numeroiden lukemista ja asiointia kaupassa ja ravintolassa. Kielen opiskelun lisäksi tutustutaan myös korealaiseen kulttuuriin. Taitotaso: A1.

129840K

SYVÄRENTOUTTAVA JOOGA  
VERKKOKURSSI

Ti 20.15–21.15

24.1.–4.4.2023

Joonatan Jääskeläinen

Kurssimaksu: 33,00 €

Syvärentouttavassa joogassa annamme keholle ja mielelle mahdollisuuden rentoutua sekä palautua. Teemme usean minuutin mittaisia rauhallisia asentoja maton pinnassa seisovien asanoiden asemesta. Aktiivisen pyrkimyksen sijaan venytämme aggressiivisesti kehoamme, annamme keholle luvan syvärauhottua ja etsiä itselleen sopivan tason joka harjoituksessa. Syvärentouttava jooga on erinomainen tapa paitsi rentouttaa,

830106K

## YLEISLUENNOT

KOHTI PAREMPIA UNIA,  
UNI HYVINVOINNIN PERUSTANA

Elämystalo Artteri/ Lämpö, Ratakatu 14

Ke 14.00–16.00

18.1.2023

Henri Tuomilehto

Luennoi unilääkäri, dosentti Henri Tuomilehto. Luento on ikäihmisten yliopistotoimintaa ja järjestetään yhteistyössä Jyväskylän kesäyliopiston kanssa. Vapaa pääsy.

830210

SOSIAALISET SUHTEET JA YKSINÄISYYS  
- RESEPTJÄ HYVINVOINNIN JA TERVEYDEN  
VAHVISTAMISEEN

Elämystalo Artteri/ Lämpö, Ratakatu 14

Ke 14.00–16.00

1.2.2023

Anu Jansson

Luennoi osallisuusjohtaja, TtM, FT, Anu Jansson, Vanhustyön keskusliitto. Luento on ikäihmisten yliopistotoimintaa ja järjestetään yhteistyössä Jyväskylän kesäyliopiston kanssa. Vapaa pääsy.

830211

VERENPAINEN KÖHÖLLÄ  
- HAASTE YKSILÖLLE JA KANSANTERVEYDELLE

Elämystalo Artteri/ Lämpö, Ratakatu 14

Ke 14.00–16.00

12.4.2023

Teemu Niiranen

Luennoi professori, sisätautien erikoislääkäri Teemu Niiranen, TY, TYKS ja THL. Luento on ikäihmisten yliopistotoimintaa ja järjestetään yhteistyössä Jyväskylän kesäyliopiston kanssa. Vapaa pääsy.

830213

MUISTISAIRaan HYVÄ JA  
LAADUKAS ELÄMÄ

Elämystalo Artteri/ Lämpö, Ratakatu 14

Ke 14.00–16.00

26.4.2023

Jenni Kulmala

Luennoi Tenure track -professori, puheenjohtaja Jenni Kulmala, TAU ja Muistiliitto. Luento on ikäihmisten yliopistotoimintaa ja järjestetään yhteistyössä Jyväskylän kesäyliopiston kanssa. Vapaa pääsy.

830214

HISTORIA, YHTEISKUNTA JA  
TALOUSMAAILMAN PARANTAJAT,  
YHTEISKUNNALLINEN Keskusteluryhmä

Elämystalo Artteri/ Lämpö, Ratakatu 14

Ti 10.00–11.30

17.1.–28.3.2023

Hannu Isokoski

Kurssimaksu: 37,00 €

Tule mukaan keskustelemaan mieltäsi koskettavista, muiden ryhmäläisten ja vieraillevien alustajien ajatuksista. Kynnys on matalla, tunnelma rento ja kahvipannu kuumana perinteen mukaisesti. Keskustelemme alustusten pohjalta. Aiheina voivat olla paikalliset, valtakunnalliset tai maailmanlaajuiset ilmiöt koskien yhteiskuntaa tai kulttuuria. Jokin lukemasi kirjakin voi tarjota oivan lähtökohdan keskustelulle. Alustusvuorot ja toimintatavat sovitaan tarkemmin ensimmäisessä palaverissa.

329801K

## TERVEYDENHOITO

KELA:N HYVÄKSYMÄ  
16 H ENSIAPUKURSSI

Kaisaniemen koulu, Mäntyte 2

La 9.00–16.00

4.–11.2.2023

Aila Mäkisalo

Kurssimaksu: 129,00 €

Kelan hyväksymä 16h ensiapukurssi 1.pv sisältö: Elvytys (aikuisen ja lapsi), tajuttomuus. Tilanteen tunnistaminen ja ensiapu, sydäniskurin käyttö. Sokki; sokkitilan tunnistaminen, ensiapu, suurten verenvuotojen tyrehtyttäminen. Vierasesine hengitysteissä; erilaiset sairauskohtaukset ja niiden ensiapu. Toiminta onnettomuuspaikalla 2.pv sisältö: haavat, ruhjeet, verenvuodot, murtumat ja nivelvammat. Pään ja kasvojen vammat, palovammat, myrkytykset. Koulutus pitää sisällään aiheeseen liittyviä ensiapuharjoituksia. Kouluttajana on Kelan hyväksymä ensiapukouluttaja, sairaanhoitaja, ensiavun ja terveystiedon kouluttaja. Koulutuksesta saa ensiapukortin joka sisältyy koulutuksen hintaan.

830206K

UUSI  
KURSSITALIT TINTEILLE - LÄHTÖLASKENTA  
PAINON PUDOTUKSEEN JA  
TERVEELLISEMPÄÄN ELÄMÄÄN B

Kaisaniemen koulu KOTITALOUSIK, Mäntyte 2

To 17.30–19.00

2.2.–20.4.2023

Eija-Liisa Pokki

Kurssimaksu: 67,00 €

Kiristääkö vaatteet? Onko motivaatio painonpudotukseen kadonnut? Etkö tiedä mistä aloittaa? Tarvitsetko vertaistukea ja haluatko tsemppikaveria uuteen aloitukseen? Tule siis mukaan kurssille, jossa käymme yhdessä terveellisen ruokavalion perustaa, pohdimme henkisen motivaation merkitystä sekä tutustumme yhdessä arkiliikuntaan. Kurssi on suunnattu perusterveille ja ylipainoisille.

830221

UUSI  
KURSSI

Emme lähetä erillistä vahvistusta kurssin alkamisesta ennen kurssia. Opistosta otetaan yhteyttä vain, mikäli kurssi peruuntuu, tulee jokin muutos tai olet saanut opiskelupaikan varasijalta.



## MUSIIKKI

**YKSINLAULUKURSSI PAVAROTTI KEVÄT 110108K**

Päivärinnan koulu, Koulukatu 2  
Ke 17.30–21.30  
18.1.–26.4.2023  
Kristiina Nietula  
Kurssimaksu: 160,00 € Lukukausierät: (Erä 1: 80,00 €, Erä 2: 80,00 €)  
Yksinlaulukurssilla opit hengitys- ja laulutekniikkaa ja kerrytät mielestäsi lauluohjelmistoa. Yksilöopetusta 30min/henkilö. KAUSIKORTTI EI KÄY.

**LAULU YKSILÖOPETUS**

Päivärinnan koulu, Koulukatu 2  
Ti 19.45–20.30, Pe 16.00–16.45  
17.1.–31.3.2023  
Jaana Yrntiaho  
Kurssimaksu: 171,00 €  
Tahdotko oppia hallitsemaan paremmin ääntäsi ja kehittyä eteenpäin laulajana? Laulutunneilla opit hengitys- ja laulu-tekniikkaa ja voit valita lauluja oman kiinnostuksesi mukaan. Oppitunnin pituus 45min/henkilö, yhteensä 10 kertaa. KAUSIKORTTI EI KÄY.

110109

UUSI  
KURSSI**ILOA KARAOKELAULUSTA KEVÄT**

Ylivieskan Karaokekerhon tila, Ratakatu 2  
To 17.30–20.30  
2.2.–30.3.2023  
Anne Ahola  
Kurssimaksu: 98,00 €  
Tule nauttimaan laulamisesta valmiiden taustojen säestyksellä! Opit oman äänen käyttöä ja uusia lauluja. Kurssilla käytössä tietokonepohjaiset ammattilaiskaraokelevyt. Vasta-alkajille ja pitkään harrastaneille. Tule rohkeasti mukaan! Laitevuokra sisältyy kurssimaksuun. Järjestetään yhteistyössä Ylivieskan karaokekerhon kanssa. HUOM. KAUSIKORTTI EI KÄY!

110112K

**ÄÄNENTOISTOKURSSI**

Elämystalo Artteri/ Lämpö, Ratakatu 14  
Pe 18.00–21.00, La 12.00–15.00  
28.–29.4.2023  
Mikko Koivu  
Kurssimaksu: 34,00 €  
Opit pystyttämään äänentoistolaitteet bändille harjoituksiin tai pienelle keikalle. Harjoitellaan tunnistamaan kaapelit, liitännöt ja opetellaan perinteisen audiomiksauspyödyän käyttöä. Osallistuminen ei vaadi aiheen aiempaa tuntemusta.

110127

UUSI  
KURSSI**MUSIIKINTEORIAN PERUSTEET JATKOKURSSI**

Kaisaniemen koulu, musiikkiluokka, Mäntytie 2  
Ti 19.40–20.25  
7.2.–21.3.2023  
Mikko Koivu  
Kurssimaksu: 21,00 €  
Opit seuraamaan nuottikuvaa ja rytmejä nuottiesimerkkien ja helppojen harjoitusten avulla. Jatkoa syksyn kurssille.

110192K

**REAPER ÄÄNITYSKURSSI**

Centria ammattikorkeakoulu, Vierimaantie 7  
La 11.00–15.00, Su 12.00–16.00  
18.–19.2.2023  
Hannu Puomio  
Kurssimaksu: 46,00 €  
Tule oppimaan Reaper-äänitysohjelman käyttämistä. Osallistujalla tulee olla mukana oma kannettava tietokone (Windows, Mac OS tai Linux). Halutessasi voit ottaa mukaan oman äänikortin. 1. päivä: Reaperin yleiskäyttö, projektin luonti, projektin asetukset, sisäntulolaitteen valinta, kanavien luonti, äänittäminen, äänitystason säätö, monitorointi, eri ottojen ja/tai raitojen tekeminen sekä käytännön harjoituksia 2. päivä: Miksausken alkeita, panorointi, kanavien yhdistäminen, efektien lisääminen, erilaisten liitännäisten (plugarien) tuonti ja käyttö, kappaleiden "pätkiminen" raidoiksi sekä hiukan masteroinnista. Käytännön harjoituksia.

110193K

UUSI  
KURSSI

## KUVATAITEET JA MUOTOILU

**KIVAT KOLORISTIT KUVATAIDETTA AAMUPÄIVÄLLÄ B**

Kansalaisopiston TAIDELUOKKA, Valtakatu 3  
Ke 9.00–12.15  
18.1.–15.3.2023  
Sari Viljamaa  
Kurssimaksu: 55,00 €  
Kurssi kaikille kuvataiteen tekemisestä kiinnostuneille, myös vasta-alkajille! Tutustumme sommitteluun, väri-, muoto- ja materiaaliopin perusteisiin harjoitusten avulla, joita voit soveltaa omien töiden tekemisessä. Voit kokeilla piirtämistä, maalamista öljy- ja akryyliyvärein, kuin pastelliväri- ja sekatekniikkatöiden tekemisessä. Kurssilla saat myös ideoita aiheisiin, työskentelyrauhaa sekä ohjausta ja tukea taiteellisen prosessin eri vaiheissa.

110303B

**VALLATTOMAT VALÖÖRIT KUVATAIDETTA ILLALLA B**

Kansalaisopiston TAIDELUOKKA, Valtakatu 3  
Ma 18.00–20.15  
16.1.–13.3.2023  
Sari Viljamaa  
Kurssimaksu: 42,00 €  
Kurssi kaikille kuvataiteen tekemisestä kiinnostuneille, myös vasta-alkajille. Tutustumme sommitteluun, väri-, muoto- ja materiaaliopin perusteisiin harjoitusten avulla ja joita voit soveltaa omien töiden tekemisessä. Voit kokeilla niin piirtämistä, maalamista öljy- ja akryyliyvärein kuin pastelliväri- ja sekatekniikkatöidenkin tekemistä. Kurssilla saat myös ideoita aiheisiin, työskentelyrauhaa sekä ohjausta ja tukea taiteellisen prosessin eri vaiheissa.

110305B

**NUORTEN LUOVA KUVISPAJA**

Kansalaisopiston TAIDELUOKKA, Valtakatu 3  
Ma 15.15–17.30  
23.1.–27.3.2023  
Sari Viljamaa  
Kurssimaksu: 42,00 €  
Uusi kurssi! Nuorten luova kuvispaja tarjoaa mahdollisuuden nuorille taiteentekijöille tulla toteuttamaan itseään ohjastusti ja tekemään yhdessä. Opettaja esittelee kuvantekemisen tekniikkoja sekä ohjaa itsenäisissä projekteissa. Kurssin aikana voit esimerkiksi piirtää, maalata ja askarrella vapaasti tai tehdä luovan alan ennakkotehtäviä. Omat välineet mukaan: paperit/taulupohjat, kynät, tussit ja vesivärit. Opettaja esittelee materiaaleja ensimmäisellä kerralla. Kurssi suunnattu kaikille luovasta alasta kiinnostuneille nuorille sekä niille, joiden taiteenperusopetus on päättynyt.

110313

UUSI  
KURSSI**AKVARELLIT TUTUKSI**

Kansalaisopiston TAIDELUOKKA, Valtakatu 3  
Ma 18.00–20.15  
20.3.–17.4.2023  
Sari Viljamaa  
Kurssimaksu: 21,00 €  
Uusi kurssi! Tule tutustumaan akvarellimaalauksen inspiroivaan maailmaan! Kurssi on suunnattu kaikille vedellä ja värillä maalaamisesta kiinnostuneille -niin tottuneille tekijöille kuin vasta-alkajillekin. Tutustumme ensin akvarellitekniikan saloihin kuten värien sekoittamiseen, laveeraukseen sekä märkää märeille-tekniikkaan harjoitusten avulla. Toteutat akvarelli-

110314

UUSI  
KURSSI

maalauksen valintasi mukaan esimerkiksi luontoaiheesta kuten kukka-asetelmasta tai maisemakuvasta. Omat välineet. Opettaja esittelee materiaaleja ensimmäisellä kerralla.

**GRAFIIKAN PAJA**

Kansalaisopiston TAIDELUOKKA, Valtakatu 3  
Pe 17.00–21.00, La 9.00–16.00, Su 9.00–15.00  
17.–19.2.2023  
Jaana Öljymäki  
Kurssimaksu: 44,00 €  
Kurssilla opit erilaisia myrkyttömiä grafiikan tekniikoita mm. monotypia, gelli printing, linografia, kuivaneula ja collagrafia. Riippuen tekniikasta voit painaa paperille ja kankaalle. Saat kivan persoonallisen korttisarjan, tauluja, lahjapaperia tai kankaan. Kurssi sopii sekä aloittelijoille että jo kokeneemmille, aikuisille tai lapsille.

110315K

**OMAKUVA -KURSSI**

Kansalaisopiston TAIDELUOKKA, Valtakatu 3  
Pe 10.00–12.15  
10.2.–17.3.2023  
Sari Viljamaa  
Kurssimaksu: 26,00 €  
Uusi kurssi! Tutustumme kuuluisien taiteilijoiden omakuviin sekä teemme yhdessä lämmittelyharjoituksia eri tekniikoin. Toteutat omakuvasi valitsemallasi tekniikalla; maalaten, piirtäen ja tulostetta sekä peiliä apuna käyttäen. Kurssi on suunnattu kaikille omakuvan teosta kiinnostuneille -niin tottuneille tekijöille kuin vasta-alkajillekin. Omat välineet. Opettaja esittelee materiaaleja ensimmäisellä kerralla.

110318

UUSI  
KURSSI**MUOTOKUVA -KURSSI**

Kansalaisopiston TAIDELUOKKA, Valtakatu 3  
Pe 10.00–12.15  
24.3.–28.4.2023  
Sari Viljamaa  
Kurssimaksu: 26,00 €  
Uusi kurssi! Tutustumme kuuluisien taiteilijoiden muotokuvaan sekä muotokuvan teon eri vaiheisiin. Toteutat muotokuvan vaikkapa tärkeästä ihmisestä tai lemmikkieläimestä valitsemallasi tekniikalla; piirtäen tai tulostetta apuna käyttäen, maalaten tai sekatekniikalla. Kurssi on suunnattu kaikille muotokuvan teosta kiinnostuneille -niin tottuneille tekijöille kuin vasta-alkajillekin. Omat välineet. Opettaja esittelee materiaaleja ensimmäisellä kerralla.

110319

UUSI  
KURSSI**KORUPAJA B**

Kaisaniemen koulu, Kädentaitojen talo, Mäntytie 2  
Pe 18.00–21.00, La 10.00–16.00, Su 10.00–16.00  
17.–19.3.2023  
Jussi Kokkonen  
Kurssimaksu: 56,00 €  
Opit suunnittelemaan ja valmistamaan muodikkaat korut esim. riipukset, korvakorut, sormukset, rannerenkaat, perinteiset lenkkiketjut ja paljon muuta. Materiaalina käytämme hopeaa, messinkiä, titaania, hopeasavea, helmiä, kiviä, yms. Voit ottaa kurssille mukaan myös lusikoita, haarukoita ym. sekä hieman mielikuvitusta, kaikki muu löytyy kurssipaikalta. Opettajalta voit ostaa hopeaa ja muuta lisämateriaalia. Kurssi ei vaadi ennakkotaitoja vaan sopii kaikille. Työvälinemaksu 12€.

1104102K

**KORUJA KERAMIIKASTA**

Kansalaisopiston TAIDELUOKKA, Valtakatu 3  
Pe 18.00–20.15, La 10.00–13.00, Su 10.00–13.00  
18.–31.3.2023  
Seija Niskakangas  
Kurssimaksu: 29,00 €  
Tule tekemään persoonalliset ja yksilölliset korut keramiikasta. Koruja on mahdollisuus tehdä kivitavarasavesta ja myös pape-risavesta, siitä koruista tulee ihanan kevyitä. Korut lasitetaan ja kootaan valmiiksi kurssilla. Kurssi kokoontuu la 18.3. klo 10–13, su 19.3. klo 10–13, su 26.3. klo 10–13 ja pe 31.3. klo 18–20.15.

110415K

UUSI  
KURSSI**TORSTAI AAMUKERAMIikka**

Kansalaisopiston TAIDELUOKKA, Valtakatu 3  
To 9.00–11.15  
19.1.–30.3.2023  
Seija Niskakangas  
Kurssimaksu: 57,00 €  
Savi taipuu tekijänsä käsissä moneen muotoon. Kurssilla on mahdollista toteuttaa savesta kaikenlaisia uniikkeja keramiikkateoksia. Käytössä on mikron ja tiskikoneen kestävätkorkeanpolton savet ja lasitteet. Kurssi sopii aloittelijoille ja jo kokeneille konkareille. Alussa käydään läpi keramiikan perusteet ja opetellaan savenmuotoilun käsinrakennustekniikat. Kurssimaksu ei sisällä materiaaleja ja ne laskutetaan käytön mukaan, materiaalit voi ostaa opettajalta.

110416K

**TORSTAI ILTAPÄIVÄKERAMIikka**

Kansalaisopiston TAIDELUOKKA, Valtakatu 3  
To 11.45–14.00  
19.1.–30.3.2023  
Seija Niskakangas  
Kurssimaksu: 57,00 €  
Savi taipuu tekijänsä käsissä moneen muotoon. Kurssilla on mahdollista toteuttaa savesta kaikenlaisia uniikkeja keramiikkateoksia. Käytössä on mikron ja tiskikoneen kestävätkorkeanpolton savet ja lasitteet. Kurssi sopii aloittelijoille ja jo kokeneille konkareille. Alussa käydään läpi keramiikan perusteet ja opetellaan savenmuotoilun käsinrakennustekniikat. Kurssimaksu ei sisällä materiaaleja ja ne laskutetaan käytön mukaan, materiaalit voi ostaa opettajalta.

110417K

**TORSTAIN ILTAKERAMIikka**

Kansalaisopiston TAIDELUOKKA, Valtakatu 3  
To 18.00–20.15  
19.1.–30.3.2023  
Seija Niskakangas  
Kurssimaksu: 57,00 €  
Savi taipuu tekijänsä käsissä moneen muotoon. Kurssilla on mahdollista toteuttaa savesta kaikenlaisia uniikkeja keramiikkateoksia. Käytössä on mikron ja tiskikoneen kestävätkorkeanpolton savet ja lasitteet. Kurssi sopii aloittelijoille ja jo kokeneille konkareille. Alussa käydään läpi keramiikan perusteet ja opetellaan savenmuotoilun käsinrakennustekniikat. Kurssimaksu ei sisällä materiaaleja, ne laskutetaan käytön mukaan ja materiaalit voi ostaa opettajalta.

110418BK



**KESKIVIIKON ILTAKERAMIikka**

110418K

Kansalaisopiston TAIDELUOKKA, Valtakatu 3  
Ke 18.00–20.15  
18.1.–29.3.2023  
Seija Niskakangas  
Kurssimaksu: 57,00 €

Savi taipuu tekijänsä käsissä moneen muotoon. Kurssilla on mahdollista toteuttaa savesta kaikenlaisia uniikkeja keramiikkateoksia. Käytössä on mikron ja tiskikoneen kestävä korkeanpolton savet ja lasitteet. Kurssi sopii aloittelijoille ja jo kokeneille konkareille. Alussa käydään läpi keramiikan perusteet ja opetellaan savemuotoilun käsinrakennustekniikat. Kurssimaksu ei sisällä materiaaleja ja ne laskutetaan käytön mukaan, materiaalit voi ostaa opettajalta.

**LASIN LUMO B**

110420K

Kansalaisopiston TAIDELUOKKA, Valtakatu 3  
Ma 11.00–15.00  
30.1.–27.3.2023  
Marja-Liisa Ävist

Kurssimaksu: 92,00 €  
Kurssi soveltuu kaikille. Kurssilla opitaan perustaidot lasin käsittelyyn. Voit valmistaa kurssilla kauniita lasitöitä lasinsulatus- ja tiffany -tekniikalla.

**KÄDET SAVESSA VIikonloppu**

110422K

Kansalaisopiston TAIDELUOKKA, Valtakatu 3  
Pe 18.00–21.00, La 10.00–13.00, Su 10.00–13.00  
24.2.–17.3.2023  
Seija Niskakangas  
Kurssimaksu: 36,00 €

Voit tehdä haluamiasi keramiikkatöitä oman maun mukaan esim. astioita, ruukkuja, veistoksia yms. Kurssi soveltuu kaiken ikäisille niin aloittelijoille kuin konkareille. Kurssimaksu ei sisällä materiaaleja, mutta voit ostaa niitä opettajalta, laskutus käytön mukaan.

**LASIN HIEKKAPUHALLUSKORISTELU B**

110449B

Kaisaniemen koulu, Kädentaitojen talo, Mäntyte 2  
Pe 18.00–21.00, La 10.00–15.15

10.–18.2.2023

Irma Kokkonen

Kurssimaksu: 63,00 €

Opit hiekkapuhallukseen tarvittavien välineiden käytön ja erilaiset hiekkapuhallustekniikan erilaiset menetelmät monet lasiesineiden koristelussa. Hiekkapuhaltamalla lasiin saadaan himmeä, mattamainen pinta. Käyttämällä erilaisia sablonia ja muita suojaustekniikoita voidaan lasi koristella erilaisilla kuvioilla. Menetelmä soveltuu esim. pullojen, maljakoiden, tasolasiin tai vaikka aikaisempien sulatustöiden koristeluun. Ei vaadi ennakkotaitoja, soveltuu kaikille. Työvälinemaksu 10 € maksetaan opettajalle.

**VERKKOKURSSILLE OVAT  
KAIKKI TERTETULLEITA PAIKKA-  
KUNNASTA RIIPPUMATTA.**

**KIELET**

Kielikurssimme on sijoitettu eurooppalaisen viitekehysten taitotasojen (A1-C2) alle, jotta oman tasoisen kieliryhmän löytäminen olisi helpompaa. Tutustu alla oleviin taitotasoihin ennen kuin valitset kurssisi. Lisätietoa löydät myös Internetistä, esim. Europass-sivulta.

**Alkeistaso (A1)**

Vasta-alkajille tarkoitettu kurssi. Tällä tasolla olevilla kursseilla opit kertomaan itsestäsi, selviytymään yksinkertaisista keskustelu- ja asiointitilanteista. Opiskeltavat lausekerakenteet ovat yksinkertaisia ja sanasto liittyy lähiympäristöön. Harjoiteltavat kielenkäyttötilanteet ovat konkreettisia ja myös ne liittyvät välittömästi ympäristösi. Opistossamme kahden viikotuntin kurssilla tällä tasolla opiskellaan vähintään n. 1-2 vuotta.

**Kehittyvä peruskielitaito (A2)**

A2-tasolla selviydyt kielenkäyttötilanteista, jotka yhä liittyvät omaan jokapäiväiseen elämäsi ja toimintaasi, esim. matkoilla. Osaat kertoa lyhyesti itsestäsi ja lähipiiristäsi, selviydyt ennakoitavista asiatilanteista, ymmärrät pääpiirteissään esim. ravintolan ruokalistat, aikataulut, opasteet jne.

Puhutun viestin ymmärtäminen vaatii usein toistoa, mutta kun aihe on tuttu tai tilanteesta pääteltävissä, ymmärrät hitaasti ja selvästi puhuttua kieltä. Ääntämisestä on ymmärrettävää, vaikka ääntämisvirheitäkin esiintyy. Osaat myös kirjoittaa lyhyitä arkisia viestejä. Kahden viikotuntin kurssilla opiskelevilla tämän tason opinnot sijoittuvat yleensä opiskelevuodolle 3-5.

**Peruskielitaito (B1)**

Tällä tasolla ymmärrät selkeästi puhuttua yleiskieltä, mikäli aihe liittyy tuttuun asiaan tai yleistietoon. Osaat ilmaista itseäsi jokseenkin vaivattomasti myös uusissa tilanteissa, pitää keskustelua yllä ja ymmärrät tilanteen mukaisen kielenkäytön vaatimuksen (esim. kohteliaisuus). Kielenkäyttötilanteet laajentuvat vähitellen monipuolisempiin kokonaisuuksiin. Pystyt puhumaan tutuista aiheista suhteellisen laajasti, vaikka puheessasi onkin vielä taukoja ja epäroimistia, samoin kielioppivirheitä. B1-taso on työelämässä toimimisen ja vieraalla kielellä opiskelun minimitasona.

**Itsenäinen kielitaito (B2)**

Tällä tasolla ymmärrät yleiskielistä puhetta useimmissa so-

siaalisen elämän, työelämän ja koulutuksen tilanteissa. Pystyt hahmottamaan tarvittaessa yhteen kuulemasi laajan keskustelun tai esityksen keskeisen sisällön. Puheesi on sujuvaa ja pystyt selko vaivattomasti keskustelemaan yllättävissäkin tilanteissa. Kykenet perustellen esittämään mielipiteitäsi ja käsittelemään ajankohtaisia aiheita selkeästi ja luontevasti tilanteeseen sopivalla tavalla. Osaat käyttää kielen rakenteita ja sanastoa monipuolisesti. Taitotasoa on työelämän sujuva kielitaito ja vastaa lukion kieltenopetuksessa laajan oppimäärän päättötasoa.

**Taitajan kielitaito (C1)**

Tällä tasolla ymmärrät jo vaivattomasti keskusteluita, luentoja, esityksiä, voit lukea ammatillista materiaalia jne. myös silloin, kun puhe ei ole yleiskielistä eikä selkeästi jäsenneitä eikä aihepiiri ole ennestään tuttu. Tunnistat merkitys- ja tyylivaihteita niin puheessa kuin tekstissäkin. Pystyt ilmaisemaan itseäsi spontaanisti, sujuvasti ja tilanteeseen sopivalla tavalla sekä sosiaalisissa että ammatillisissa yhteyksissä. Sanaston ja kielen rakenteiden hallinta on niin laajaa, että satunnaiset puutteet ja virheet rajoittavat ilmaisuasi vain harvoin.

**FINNISH FOR BEGINNERS 2 /  
SUOMEN ALKEISKURSSI ULKOMAALAISILLE 2**

120109K

Kaisaniemen koulu, Mäntyte 2

To 18.00–19.30

26.1.–30.3.2023

Paula Ahola

Kurssimaksu: 34,00 €

Learn Finnish language & culture through practical everyday situations and basic vocabulary. Grammar and conversation exercises. Tutustutaan suomen kieleen ja kulttuuriin arkipäivän tilanteiden ja perussanaston avulla. Kieliopin lisäksi keskusteluharjoituksia. Skill level / taitotasoa: A1. Kurssimaksu korvataan opintotestivaivastuksella ilman eri hakemusta opintotestielin oikeutetuille henkilöille.

**ENGLANNIN KIELIKAHVILA KEVÄT  
- EASY ENGLISH AND COFFEE SPRING**

120300K

Kansalaisopiston TAIDELUOKKA, Valtakatu 3

Ma 9.30–11.00

16.1.–27.3.2023

Lucia Pavlovics

Kurssimaksu: 34,00 €

Welcome to talk in English by a cup of coffee. We meet once a week and chat about the big and small things in life. Feel free to share your stories, ideas and practice English language. Nice exercises and topics. We will speak both English and Finnish. Skill level B2.

**ENGLANNIN ALKEET LYHYTKURSSI**

120303K

Kaisaniemen koulu, Mäntyte 2

To 18.00–19.30

26.1.–23.3.2023

Piia Keränen

Kurssimaksu: 32,00 €

Tervetuloa opiskelemaan englannin alkeita lyhytkurssilla. Aloitetaan perussanastosta ja kieliopista, sisältö muokkautuu osallistujien toiveiden mukaan. Taitotasoa A1.

**GOOD EVENING  
- ENGLISH CONVERSATION B**

120312K

Kaisaniemen koulu, Mäntyte 2

Ke 19.50–20.50

18.1.–29.3.2023

Lucia Pavlovics

Kurssimaksu: 24,00 €



Welcome to our friendly and nice English conversation group. We handle issues related to everyday life, work and rest, traveling and family, hobbies and so much more. You can suggest new topics and do exercises in pairs and small groups. If you understood this, you are perfectly suitable for this course :) Skill level B2-C1.

**WIR SPRECHEN DEUTSCH  
SAKSAN Keskustelukurssi B**

120404K

Kaisaniemen koulu, Mäntyte 2

Ti 16.20–17.20

17.1.–28.3.2023

Lucia Pavlovics

Kurssimaksu: 24,00 €

Herzlich willkommen zum Sprachkurs auf Deutsch in angenehmer Atmosphäre! Der Kurs enthält verschiedene aktuelle Themen rund um das deutsche Kulturwissen. Während des Kurses werden wir auch eigene vorgeschlagene Themen und Interessen besprechen. Erforderlich sind gute Grundkenntnisse in der deutschen Sprache. Kenntnisstand B2-C1. Tervetuloa keskustelemaan saksaksi mukavassa ilmapiirissä! Kurssi sisältää runsaasti Saksan kulttuurintuntemukseen liittyviä ajankohtaisia aiheita. Kurssin aikana käsittelemme myös yhdessä ryhmän kanssa sovittuja teemoja. Vaatii saksan kielen hyvän perustason hallinnan. Taitotasoa B2-C1.

**RANSKAN JATKO- JA  
Keskustelukurssi 2**

120502K

Kaisaniemen koulu, Mäntyte 2

Ma 18.40–20.10

23.1.–13.3.2023

Yo Antoine Touali

Kurssimaksu: 29,00 €

Puhutko ranskaa? Kehitä nopeasti viestintäsi ranskan kursseillamme ranskan oppimiseen mukautetun opetuksen avulla ranskankielisen ja sertifioitun opettajan kanssa. Parlez-vous français? Bienvenue dans votre nouveau cours de français à Ylivieska kansalaisopisto. Développez rapidement votre communication avec nos cours de français, dispensé par un enseignant adapté pour apprendre le français avec un professeur certifié et natif francophone. Taitotasoa B1-B2.

**VENÄJÄN ALKEET B**

120601K

Kaisaniemen koulu, Mäntyte 2

Ti 17.30–19.00

17.1.–4.4.2023

Tatiana Kirillova

Kurssimaksu: 43,00 €

Harjoittelemme venäjän käyttöä arkielämän tilanteissa. Opit kertomaan perusasiat itsestäsi ja perheestäsi. Harjoitukset kehittävät kielitaidon eri osa-alueita monipuolisesti. Oppikirja: Kafe Piter 1. Taitotasoa A1.

**CONVERSACIÓN EN ESPAÑOL B**

120705K

Kaisaniemen koulu, Mäntyte 2

Ke 16.30–18.00

25.1.–22.3.2023

Edgar Gonzalez Morales

Kurssimaksu: 35,00 €

¡Hablemos Español! Para hablar y entender un idioma tenemos que practicarlo, en este curso de conversación vas a platicar con un nativo y mejorar tu español en un ambiente agradable y de confianza. Si ya tienes las bases generales animate a que juntos hagamos que el español sea para ti cada vez más natural. Nivel de competencia B1-B2.

**UKRAINAIN ALKEET LYHYTKURSSI B**

129860K

Kaisaniemen koulu, Mäntyte 2

Ma 18.00–19.00

16.1.–27.2.2023

Kateryna Brytiuk

Kurssimaksu: 18,00 €

Tervetuloa opiskelemaan ukrainan kieltä ja tutustumaan kulttuuriin! Opiskelemme muun muassa Ukrainan aakkoset, yksinkertaisia lauseita, adjektiveja ja tärkeitä verbejä. Tutustumme myös Ukrainan perinteisiin ja juhliin. Taitotasoa A1.

**VENÄJÄÄ LAPSILLE  
UUSI KURSSI**

20603

Kaisaniemen koulu, Mäntyte 2

Ke 16.30–18.00

18.1.–5.4.2023

Tatiana Kirillova

Kurssimaksu: 43,00 €

Kurssi sopii lapsille, joiden äidin- tai kotikieli on venäjä. Kurssilla opiskelet lukien, laulaen, näyttellen, leikkien ja tehden ikätasolle sopivia kirjallisia tehtäviä. Opetuskieli on venäjä. Taitotasoa A1.

**UUSI  
KURSSI**





## KÄDEN TAIDOT

## VERHOILU JA ENTISÖINTI

110424K

Kaisaniemen koulu, Kädentaitojen talo, Mäntytie 2  
Ma 17.00–20.00  
16.1.–3.4.2023  
Urho Moilanen  
Kurssimaksu: 72,00 €

Kurssi on tarkoitettu kaikille, joilla on halu oppia verhoilemaan huonekaluja. Kurssilla opit käsittelemään materiaaleja oikeaoppisesti ja kehität hyödyllisiä käytännön- ja kädentaitoja. Kurssilla opit käsittelemään työstökoneita sekä materiaaleja oikeaoppisesti ja kehität hyödyllisiä käytännön- ja kädentaitoja. Voit tuoda kunnostettavaksi esimerkiksi huonekaluja, kulkupelejä tai niiden osia. Voit myös suunnitella ja toteuttaa täysin uniikkeja tuotteita oman idean pohjalta. Kurssilla on myös mahdollista entisöidä/toteuttaa pieniä metallitöitä. Opiskelija tuo mukanaan työhön tarvittavat raaka-aineet/materiaalit.

## PUUKON VALMISTUSKURSSI B

110426K

Kaisaniemen koulu, Kädentaitojen talo, Mäntytie 2  
Pe 18.00–21.00, La 10.00–16.00, Su 10.00–16.00  
10.–19.2.2023  
Jussi Kokkonen  
Kurssimaksu: 80,00 €

Opit puukon valmistuksen alusta loppuun, aina terän takomisesta tupen viimeistelyyn. Kurssilaiset voivat valmistaa puukon omien toiveittensa mukaan. Puukot valmistetaan parhaista raaka-aineista, joita voi ostaa opettajalta. Voit halutessasi käyttää myös omia materiaaleja. Työvälinemaksu 15/puukko. Kurssi sopii niin miehille kuin naisille, ei vaadi ennakkotaitoja.

KALASTAJAHATTU TAI  
KESÄINEN LIERIHATTU

1104T04

Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14  
Pe 17.00–20.00, La 9.00–13.45  
24.–25.3.2023  
Sari Vierimaa  
Kurssimaksu: 23,00 €

Tule ompelemaan muodikas kalastajahattu tai perinteinen lierihattu miehelle, lapselle tai naiselle. Kangasvalinnoilla voit loihtia hattuihin yksilöllisen ilmeen; tekisitkö hatun maastoon sopivaksi, farkkukankaisena, retrokankaista vai kirjoitko siihen jotain omaperäistä? Tarjolla kaavat kalastajahattuun ja kuuden kiilan lierihattuun, omia mallejasi voit toki myös tehdä! Nyt koko klaanille hatut päähän kesäksi!

## VAATEOMPELU B

1104T05K

Kaisaniemen koulu, Kädentaitojen talo, Mäntytie 2  
Ti 18.00–20.30  
10.1.–25.4.2023  
Anna-Liisa Ojala  
Kurssimaksu: 71,00 €

Opit ompelemaan lasten tai aikuisten vaatteita ja kodintekstiilejä. Voit myös korjata ja muokata vanhoja uuteen kuusiin.

## PÄIVÄOMPELU B

1104T18K

Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14  
To 9.00–12.15  
12.1.–27.4.2023  
Anna-Liisa Ojala  
Kurssimaksu: 82,00 €

Opit ompelemaan lasten tai aikuisten vaatteita ja kodintekstiilejä. Voit myös korjata ja muokata vanhoja vaatteita ja kodintekstiilejä uuteen kuusiin.

## TUFTAUS TUTUKSI

1104T19K

Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14  
To 18.00–21.00  
16.2.–16.3.2023  
Marjo Pylväs  
Kurssimaksu: 29,00 €

Opit mielenkiintoisen tuftaustekniikan, jolla voit tehdä kauniita sisustustekstiilejä kuten seinävaatteen, tyynynpäällisen ja mikseiä vaikka tuolin- tai rahinpäällisen paksusta villalangasta tuftaamalla. Kehyksen ja tuftausneulan saat kurssilta lainaan, mukaan tarvitset omia villalankoja n. 250–350 g. Kurssilla voit toteuttaa oman mallin tai etsiä netistä ideoita malliksi.

## PISANKA -PÄÄSIÄISMUNAT

1104T23K

Kansalaisopiston TAIDELUOKKA, Valtakatu 3  
Pe 18.00–21.00, La 10.00–16.00  
24.–25.3.2023  
Leila Kallio  
Kurssimaksu: 24,00 €

Kauniit Pisanka-munat ovat alkujaan slaavilaista pääsiäisperinnettä ja niitä on annettu lahjaksi tuomaan hyvää. Tällä kurssilla opit tämän mielenkiintoisen ja mukanaan vievän työtavan. Pisanka-munien kuvioinnissa käytetään batiikkiteknikkaa vahvan avulla, joka mahdollistaa niiden pienet yksityiskohdat ja kerroksittaiset värit.

## KAUNIITA HELMITÖITÄ

1104T24K

Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14  
Ke 11.00–13.30  
1.3.–19.4.2023  
Marjo Pylväs  
Kurssimaksu: 37,00 €

Opit valmistamaan pienistä helmistä ompelemalla kauniita helmiliinoja, kelloja, mobileja, koristeita jne.

## PAPERIPAJA

1104T26K

Kansalaisopiston TAIDELUOKKA, Valtakatu 3  
Ti 18.00–21.00  
24.1.–28.3.2023  
Leila Kallio  
Kurssimaksu: 52,00 €

Tällä kurssilla pääset tutustumaan paperin kiehtovaan maailmaan. Opit tekemään paperista monia erilaisia töitä koristeikkauksista pieniin veistoksiin ja paperiarkkeihin, sekä työstämään paperimassaa eri tavoin. Valmistettavia töitä ja tekniikoita voit painottaa oman mielenkiinnon mukaan.

## JAPANILAISET RASIA

1104T27K

Kansalaisopiston TAIDELUOKKA, Valtakatu 3  
Pe 18.00–21.00, La 10.00–16.00, Su 10.00–16.00  
14.–16.4.2023  
Leila Kallio  
Kurssimaksu: 34,00 €

Tällä kurssilla opit valmistamaan kauniita rasioita, jotka päällystetään erilaisilla papereilla ja kankailla. Voit hyödyntää niissä esim. itse kuvioimiasi papereita. Näitä rasioita on helppo itse muokata ja mitoittaa eri käyttötarkoitusten mukaan, esim. koruille, korteille, ompelutarvikkeille jne. Lisänä voit käyttää erilaisia koristeita. Rasiat sopivat hyvin sisustusesineiksi tai vaikka lahjaksi.

## ORIGAMI

1104T29K

Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14  
Pe 18.00–21.00, La 10.00–15.15  
24.–25.2.2023  
Leila Kallio  
Kurssimaksu: 24,00 €

Tällä kurssilla opit japanilaista paperintaittelua eli origamia, jossa tavoitteena on tehdä jokin esine yhdestä paperineliöstä vain taittelemalla sitä. Kurssilla tehdään mm. kusudama-kukkia, joista voit halutessasi koota myös isomman työn. Näihin sopii monet eri paperit, myös kierrätetyt ja itse kuvioidut. Lisäksi opetellaan vekkitaiteita, joita voit käyttää esimerkiksi lampunvarjostimen tekemiseen. Näihin sopii vähän vahvempi paperi, jossa kuitenkin taitokset pysyy hyvin murtumatta.

KAHVIPUSSEISTA TUOTTEEKSI,  
MAANANTAI B

1104T33K

Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14  
Ma 18.00–21.15  
23.1.–27.3.2023  
Jaana Lapintaival  
Kurssimaksu: 43,00 €

Opit valmistamaan kahvipusseista eri menetelmin käyttö- ja koriste-esineitä kuten laukkuja ja rasioita. Kokoonnumme 23.1., 30.1., 13.2., 27.2., 13.3., 27.3.

KAHVIPUSSEISTA TUOTTEEKSI,  
LAUANTAI B

1104T35K

Elämystalo Artteri/ Lämpio, Ratakatu 14  
La 10.00–15.00  
28.1.–18.3.2023  
Jaana Lapintaival  
Kurssimaksu: 47,00 €

Opit valmistamaan kahvipusseista eri menetelmin käyttö- ja koriste-esineitä kuten laukkuja ja rasioita. Kokoonnumme 28.1., 4.2., 18.2., 25.2., 18.3.

## MAKRAMEE SOLMEILU

1104T40K

Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14  
To 12.15–15.15  
16.2.–16.3.2023  
Marjo Pylväs  
Kurssimaksu: 29,00 €

Perinteisiä ja uusia makramee solmeiluja. Kurssilla opetellaan solmut ja tutustutaan makrameekudontaan. Valmistetaan esim. seinävaate, tyyny, kukka-amppeleita.

## MUNANKUORIMOSAIKKIA

1104T45

Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14  
Ma 11.00–14.00  
20.3.–3.4.2023  
Marjo Pylväs  
Kurssimaksu: 24,00 €

Tule oppimaan munankuorimosaiikkia. Valmistamme pääsiäismunia, rasioiden kansia ym. kananmunankuorista mosaiikkitekniikalla. Opit kuorien esikäsittelyn, kiinnittämisen, pinnan värjäämisen ja viimeistelyn.

## SANDAALIKURSSI

1104T45K

Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14  
Pe 17.00–20.00, La 10.00–15.30, Su 10.00–15.30  
14.–16.4.2023  
Marika Jylhä  
Kurssimaksu: 37,00 €

Tule valmistamaan kesäksi itsesuunnittelemasi sandaalit! Pääset valmistamaan ammattilaisten ohjauksella nahkaiset sandaalit oman jalan mittojen mukaan. Sandaalit valmistetaan tukevasta ja pehmeästä nahasta, väri vaihtoehtoja on monia. Kurssilla käydään läpi tavallisimpia sandaalien valmistusrakenteita. Kurssilla opit yhden tavan valmistaa sandaalit ja pääset kokeilemaan käytännössä sandaalien valmistuksessa käytettäviä työvälineitä ja käyttötapoja, sekä tutustumaan nahan ominaisuuksiin. Kurssi soveltuu kaikille nahkatöistä kiinnostuneille, vasta-alkajille ja jo vähän harrastaneille.

## LUOVAA KIRJANSIDONTAA

1104T58

Kansalaisopiston TAIDELUOKKA, Valtakatu 3  
Pe 17.00–21.00, La 9.00–16.00, Su 9.00–15.00  
10.–12.2.2023  
Jaana Öljymäki  
Kurssimaksu: 44,00 €

Opit sitomaan kirjoja helpoilla sidonnoilla, kuten salainen belgialainen-, kopti-, korsetti- ja pitkäpistosidoksilla. Voit käyttää uutta tai kierrätysmateriaalia. Voit valmistaa esim. ihanan ja persoonallisen muisti-, leike- art journal- tai ruokaohjekirjan. Mahdollisuus tehdä myös Altered books- muunneltuja kirjoja. Kurssi soveltuu sekä aloittelijoille että jo kokeneemmille.

KUKKAVENE TUOHESTA  
JA MUUTA KIVAA

1104T60

Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14  
Pe 17.00–21.00, La 9.00–17.00, Su 9.00–15.00  
28.–30.4.2023  
Jaana Öljymäki  
Kurssimaksu: 44,00 €

Kurssilla opit tuohitöiden alkuvaiheita. Opit valmistamaan koivun tuohesta kukille kauniin kukkaveneen, amppelin tai muita ihania tuohituotteita, jotka sopivat sekä sisä- että ulkokuokäyttöön. Kurssi sopii sekä aloittelijoille että jo kokeneemmille. Opettajalta mahdollisuus ostaa kurssilla käytettävä tuohimateriaali.

## PARSINTA JA PAIKKAUS

1104T71

Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14  
Ma 11.00–14.00  
27.2.–13.3.2023  
Marjo Pylväs  
Kurssimaksu: 22,00 €

Annetaan rikkinäisille villasukille ja vaatteille jatkoaikaa. Opetellaan erilaisia parsinta- ja paikkaustekniikoita.

SORMINEULONTAA TAI VIRKKAAMISTA  
PUFFY MORE-LANGASTA

1104T72

Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14  
To 18.00–21.00  
2.–9.2.2023  
Marjo Pylväs  
Kurssimaksu: 22,00 €

Opetellaan nopeaa ja hauskaa sormineulontaa Puffy More langasta. Langassa on kahden värisiä silmukoita valmiina. Näitä neulomalla tai virkkaamalla saadaan kuviollisia tyynyjä, peittoja, kasseja ym.

## LÄMPÖISET VILLAHAMEET JA -HOUSUT

1104T73

Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14  
Ke 11.00–14.00  
25.1.–22.2.2023  
Marjo Pylväs  
Kurssimaksu: 34,00 €

Paleleeko? Tule neulomaan yksiväriset, raidalliset tai kuviolliset villahousut tai -hame.

## NUKKEKOTI JA MINIATYYRI

1104T74K

Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14  
To 18.00–21.00  
23.3.–27.4.2023  
Marjo Pylväs  
Kurssimaksu: 34,00 €

Tutustutaan nukkekotimaailmaan. Valmistetaan erilaisia tavaroita nukkekotiin.

Emme lähetä erillistä  
vahvistusta kurssin  
alkamisesta ennen kurssia.



**KIRJONTAA SUURPIIRTEISILLE**

Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14  
Pe 18.00–20.15, La 10.00–14.30  
3.–4.2.2023

Sari Vierimaa  
Kurssimaksu: 23,00 €

Nyt hurjastellan langoilla! Kurssilla opit erilaisia pistoja ja koikeilevan tavan itsesi ilmaisuun kirjonnain keinoin. Voit kirjoa taulun, voimalauseesi huoneentauluksi, sohvatyynyn päällisen, kirjankannet, kassin, keittiöpyyhkeet, neule- tai puikkokotelon kannet tai kuvioita ja paikkaustarpeita vaatteeseen. Kokeile myös japanilaista boro-kirjontaa. Aiempaa kirjontakokemusta ei taatusti tarvita.

1104T76

**UUSI  
KURSSI****NEULOOSIIN HURAHTANEILLE**

Elämystalo Artteri/ Lämpiö, Ratakatu 14  
Ma 18.00–20.15  
16.1.–27.3.2023

Sari Vierimaa  
Kurssimaksu: 47,00 €

Neulevimmiksi kurssi, jolla suunnitellaan ja neulotaan kaarroke- ja kirjoneuleita, luotolaisia, palmikoita ja pintaneuleita. Voit tehdä puseroita helmasta tai pääntieltä aloittaen, hameen, lapaset, pipon tai huivin. Kurssilla opit laskemaan neuleeseen sopivan koon ja kavennukset oman neulekäsialasi mukaan. Opit myös neuletekniikoita ja neulonnan niksejä. Kurssilla voit neuloa valmiita malleja tai suunnitella oman neulemallin. Kurssille etusija niillä, joilla jäi syksyn kurssilla työ kesken.

1104T77K

**KESKENERÄISET KÄSITYÖT**

Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14  
Ma 11.00–14.00  
16.1.–20.2.2023

Marjo Pylväs  
Kurssimaksu: 43,00 €

Tule valmistamaan kesken jääneitä neule-, virkkaus- ja kirjontatöitä.

1104T79K

**KOUKUSSA KIRJOVIRKKAUKSEEN**

Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14  
Ti 11.00–14.00  
4.–25.4.2023

Marjo Pylväs  
Kurssimaksu: 29,00 €

Kirjovirkkauksella uutta ilmettä sisustukseen. Virkkauksessa kuviot syntyvät kiinteillä silmuilla ja erivärisillä langoilla. Kurssilla voit virkata esim. tyynyjä, kasseja ym.

1104T91

**TANSSI JA LIIKUNTA****LATTARILAUANTAI A**

Kaisaniemen koulun liikuntasali, Mäntyte 2  
La 9.00–12.00  
21.1.2023

Jouni Uosukainen  
Kurssimaksu: 20,00 €

Lattarilauantai koostuu kolmesta peräkkäisestä tunnista. Päivä aloitetaan soololattareilla, joka on yksin tanssittava helppo hikitunti loistavaan musiikkiin tanssittuna ja lattareiden perusaskelisiin keskittyen. Toinen tunti tanssitaan Latinoshown merkeissä, jossa yhdistellään latinalaistanssia ja showtanssia hauskoiksi koreografioiksi. Lisäksi opettelemme lattareiden ja showtanssin perustekniikkaa ja alkeita, hauskanpitoa ja hyvää meininkiä unohtamatta. Viimeinen tunti viiptyllään soolorumban tahdissa. Rumba on herkkä, kaunis ja rytmikäs tanssi, joka toimii hyvin myös soolona tanssittuna. Tunnin aikana käymme läpi perustekniikkaa ja nautiskelemme ihanasta rumbamusikista ja rumballe ominaisesta pehmeään rytmikkästä vartalonliikkeestä. Varaa tunnille mukaan rento vaatetus esim. verkkarit ja t-paita. Jalkineiksi sopivat vaaleapohjaiset tanssilenkkarit, tossut, tanssikengät tai ihan vaan sukat. Lisäksi voit ottaa mukaan juomapullon ja hikipyhkeen.

1105010K

**LATTARILAUANTAI B**

Kaisaniemen koulun liikuntasali, Mäntyte 2  
La 9.00–12.00  
18.3.2023

Jouni Uosukainen  
Kurssimaksu: 20,00 €

Lattarilauantai koostuu kolmesta peräkkäisestä tunnista. Päivä aloitetaan soololattareilla, joka on yksin tanssittava helppo hikitunti loistavaan musiikkiin tanssittuna ja lattareiden perusaskelisiin keskittyen. Toinen tunti tanssitaan latinoshown merkeissä, jossa yhdistellään latinalaistanssia ja showtanssia hauskoiksi koreografioiksi. Lisäksi opettelemme lattareiden ja showtanssin perustekniikkaa ja alkeita, hauskanpitoa ja hyvää meininkiä unohtamatta. Viimeinen tunti viiptyllään soolorumban tahdissa. Rumba on herkkä, kaunis ja rytmikäs tanssi, joka toimii hyvin myös soolona tanssittuna. Tunnin aikana käymme läpi perustekniikkaa ja nautiskelemme ihanasta rumbamusikista ja rumballe ominaisesta pehmeään rytmikkästä vartalon-

1105011K

**ESITTÄVÄ TAIDE JA KIRJALLISUUS****YTY - KEVÄT**

110208

Elämystalo Artteri/ Teatteri, Ratakatu 14  
La 10.00–15.00, Su 10.00–15.00  
21.1.–22.4.2023

Tanja Kupiainen  
Kurssimaksu: 70,00 €

Tammikuussa starttaa näyttämötyön kurssi, johon ovat tervetulleita niin vasta-alkajat kuin pitempäänkin harrastaneet. Teksti valitaan yhdessä, osallistujia kuunnellen. Voit ottaa suuren haasteen ja harjata harrastuksessasi eteenpäin tai tulla kokeilemaan teatterin tekemistä pienemmässä tehtäväsä. Voit myös osallistua puvustuksen tai lavastuksen suunnitteluun ja toteutukseen, mikäli tunnet kiinnostusta niihin. Tule kokemaan unohtumattomia hetkiä mukavassa seurassa. Esiintyvä kurssi.

**KIRJOITA ROHKEASTI**

130203

Kaisaniemen koulu, Mäntyte 2  
Pe 18.00–20.15, La 10.00–13.00  
20.1.–18.2.2023

Sari Keskimaa  
Kurssimaksu: 42,00 €

Oletko aina halunnut kirjoittaa, mutta jokin pidättelee sinua? Tai haluatko päästä kirjoitusharrastuksessasi uudelle tasolle? Kurssilla saat eväitä sanallisen ilmaisun kehittämiseen, kirjoittajan äänen vahvistamiseen ja rohkeaan kirjoittamiseen. Kirjallisten harjoitusten lisäksi keskustellaan kirjoittamisesta ja kirjoittajat saavat palautetta teksteistään. Omien tekstien jakaminen on vapaaehtoista. Aiempaa kokemusta ei tarvita! Kokoontumiskerrat 20.–21.1., 3.–4.2. ja 17.–18.2. perjantaisin 18–20.15 ja lauantaisin 10.–13.00.

**UUSI  
KURSSI****KOTITALOUS****HEI ME KOKATAAN!**

810210

Kaisaniemen koulu KOTITALOUSIk, Mäntyte 2  
Ke 17.30–19.00  
1.2.–1.3.2023

Eija-Liisa Pokki  
Kurssimaksu: 26,00 €

Erytysryhmille suunnattu kokkauskurssi. Kurssilla valmistetaan terveellistä arkiruokaa, leivotaan sekä opetellaan keittiötyön perusasioita. Tunnella tutustutaan erilaisiin ruoka-aineisiin sekä ruoan valmistukseen liittyviin asioihin. Lopuksi herkutellaan yhdessä. Otathan mukaasi essun, päänahineen ja sisäkenget. Tarvittaessa mukaan voi tulla myös oma avustaja.

**MAA- JA METSÄTALOUS****METSÄSTÄJÄKURSSI**

410202

Kaisaniemen koulu, Mäntyte 2  
La 9.00–15.00, Su 9.00–15.00  
1.–2.4.2023

Olli Vapola  
Kurssimaksu: 45,00 €

Metsästäjäkurssi on tarkoitettu kaikille metsästyksessä kiinnostuneille, ei ala- eikä yläikärajaa. Kurssin sisältö koostuu seuraavista aihealueista: metsästyslainsäädäntö, eettinen metsästys, aseet ja patruunat, lajituntemus, riistaekologia, pyyntivälineet ja -menetelmät sekä saaliin käsittely. Kurssin tavoitteena on läpäistä metsästäjäutkinto, joka järjestetään kurssin päätteeksi sunnuntaina. Metsästäjäutkintoon hinta on 20 € ja se maksetaan suoraan opettajalle.

**UUSI  
KURSSI****LANNOITA OIKEIN**

710303

Kaisaniemen koulu, Mäntyte 2  
Ke 17.30–20.00  
1.3.2023

Marko Ahola  
Kurssimaksu: 17,00 €

Kurssilla opit kasvien oikeanlaisen lannoituksen eri vuodenaikoina: miten ja millä lannoitat, kalkitus, luonnollinen lannoitus, helpot kotikonstit jne. Saat mukaasi helpot ohjeet, joita voit hyödyntää kotipihallasi. Ota mukaan muistiinpanovälineet.

**UUSI  
KURSSI****VANHAN PIHAN PREPPAUS**

710304K

Kaisaniemen koulu, Mäntyte 2  
To 17.30–19.45  
16.3.2023

Marko Ahola  
Kurssimaksu: 17,00 €

Miten saadaan pienellä vaivalla pihasta viihtyisä ja hyvin toimiva vanhan sijaan. Pihan yleisimmät ongelmat, ongelma kasvit, suunnittelulla piha toimivaksi kasveja apuna käyttäen, helpot hoito-ohjeet, jne.

**UUSI  
KURSSI****SUUNNITTELE OMA PIHASI**

710305K

Kaisaniemen koulu, Mäntyte 2  
La 10.00–15.15, Su 10.00–15.15  
25.–26.2.2023

Marko Ahola  
Kurssimaksu: 56,00 €

Teoriatunneilla käymme läpi seuraavat aiheet: kasvuyöhykkeet, maanparannus, katteet, reunakasvit, vesiaiheet, laatoitus, valaistus, aidanteet, aidat, muurit, jne. Oman unelmapihan suunnittelu/piirtäminen opettajan avustuksella A3 paperille ja valmiin suunnitelman piirtäminen A3 millimetripaperille. Tarvitset mukaan asemapiirroksen tontistasi.

**YRTTIEN VIILJELY**

710306K

Kaisaniemen koulu, Mäntyte 2  
Su 17.00–19.15  
26.2.2023

Marko Ahola  
Kurssimaksu: 17,00 €

Yrttien kasvattaminen kotiloissako vaikeaa? No ei todellakaan! Yrttikurssilla saat helpot niksit, joiden avulla voit itse kasvattaa omat yrttisi. Käymme läpi mm. eri lajikkeet, hoito-ohjeet, kylvyt, koulinta, istutus, jne. Mukaan muistiinpanovälineet.

**UUSI  
KURSSI****KEVÄINEN KUKKAKIMPPU**

710309K

Kaisaniemen koulu, Mäntyte 2  
To 17.30–20.00  
27.4.2023

Marko Ahola  
Kurssimaksu: 17,00 €

Tule ja lahduta itseäsi tai läheisiäsi valmistamalla kaunis ja ilmeikkäs kukkakimppu. Opettaja tuo mukanaan leikkokukat ja leikkovihreät. Ota mukaan terävä puukko, muistiinpanovälineet, luova mieli ja suojapaperia kuljetusta varten. Kurssi sopii kaiken ikäisille! Materiaalimaksu 15€.

**MUU KOULUTUS****HETKI ITSELLESI**

329802K

Kaisaniemen koulu, Mäntyte 2  
Ke 17.00–18.30  
1.2.–29.3.2023

Päivi Koivumäki  
Kurssimaksu: 29,00 €

Mitä sinulle kuuluu? Miten sinä voit? Onko arkesi täynnä hoidettavia asioita ja vaatimuksia, haluaisitko hetken vain itsellesi? Tai haluaisitko tutustua itseesi paremmin? Hetki itsellesi-kurssilla keskityt omien voimavarojesi tunnistamiseen ja vahvistamiseen erilaisten rentoutumis- ja tietoisuusharjoitusten sekä luovien menetelmien kautta. Kurssi auttaa sinua pysähtymään omaan hyvinvointiisi vaikuttavien asioiden äärelle ja huomamaan sisäisiä voimavarojasi. Kurssilla teemme mm. unelmakartan. Kurssi on vuorovaikutuksellinen ja voit itse päättää minkä verran haluat osallistua yhteisiin keskusteluihin. Kurssi sopii mm. erityisherille, omaishoitajille ja sinulle, joka haluat löytää voimavaroja omaan arkeesi.





## YLIVIESKAN SIVUKYLÄT

## NIEMELÄNKYLÄ

## NIEMELÄN KESÄTEATTERI

Niemelän koulu, Niemelänkyläntie 353  
Ti 18.00–21.00, La 10.00–14.00, Su 12.00–16.00  
31.1.–21.5.2023

Matti Juntunen  
Kurssimaksu: 82,00 €

Perinteikäs Niemelän kesäteatteri valmistaa esityksen kesälle 2023. Lämpimästi tervetuloa mukaan kaikki näyttelemisestä ja muista teatterin tehtävistä kiinnostuneet! Aiempaa kokemusta ei vaadita, kurssi sopii kaikille 16-vuotiaista ylöspäin.

## KUNTOJUMPPA

Niemelän koulu, Niemelänkyläntie 353  
Ke 18.45–19.30

18.1.–29.3.2023

Piia Jylhä

Kurssimaksu: 26,00 €

110221

Monipuolinen perusjumppatunti, jossa erilaisia sykkeennostoja. Liikkeet koostuu lihaskuntoa ja liikehallintaa kehittävistä liikkeistä. Tunnin lopussa venyttely. Ota tunnille mukaan juomapullo, sisäkengät/tossut sekä jumppa-alusta.

## PYLVÄS

## SENIORITANSsia KAIKILLE B

Pylvään kylätalo, Lentokentäntie 327  
Ti 17.00–18.00

17.1.–6.6.2023

Seija Mattila

Kurssimaksu: 36,00 €

Tunneilla tanssitaan seurattansseja eri maista innostavien rytmien tahtiin eri muodostelmissa. Kansainvälinen senioritanssi tarjoaa iloista yhdessäoloa ja oppimisen elämyksiä. Tunnille voit tulla yksin, ilman paria. Ryhmä soveltuu kaikille senioritansseista kiinnostuneille.

8301162B

## RAUDASKYLÄ

LAVIS LAVATANSSIJUMPPA B  
RAUDASKYLÄ

Raudaskosken koulu, liikuntasali, Raudaskoskentie 7  
Ke 18.00–19.00

25.1.–5.4.2023

Maria Rautionaho

Kurssimaksu: 34,00 €

Hauska, hikin ja helppo lavatanssijumppa LAVIS. Et tarvitse paria, joten ei pelkoa, että varpaasi tulevat talloituiksi. Tanssilajeina valssi, humppa, jenkka, polkka, tango, rock, jive, foxi, masurkka, fusku, salsa, cha cha, rumba ja samba. Kurssi soveltuu jokaiselle lavatanssimusiikista pitävälle niin naisille kuin miehille. Ota mukaan joustava vaatetus, sisäjalkineet ja vesipullo.

8301155K

## ALAVIESKAN KURSSIT



## TANSSI JA LIIKUNTA

## POLTE

Alavieskasali, Koulutie 9  
Ti 17.30–18.15

24.1.–28.3.2023

Piia Jylhä

Kurssimaksu: 26,00 €

Polte – kovatehoinen tunti, joka toimii hyvänä viikon tehoharjoituksena. Tunti sisältää lämmittelyn, sykettä nostavan ja taikuulla hien pintaan nostavan treeniohion sekä loppuverryttelyt. Varaa tunnille mukaan sisäkengät, juomapullo, pikkupyhye, jumppakuminauha ja jumppamatto.

## CORE

Alavieskasali, Koulutie 9  
Ti 18.30–19.15

24.1.–28.3.2023

Piia Jylhä

Kurssimaksu: 26,00 €

Core – keskivartalon tukilihaksiston kehittämiseen keskittyvä tunti. Sisältää lämmittelyosion ja monipuolisesti keskivartalon lihaksistoa kuormittavia liikesarjoja sekä loppuverryttelyt. Varaa tunnille mukaan sisäkengät, juomapullo, pikkupyhye, jumppakuminauha ja jumppamatto.

## LEMPÄ LIIKE

Alavieskasali, Koulutie 9  
Ti 19.30–20.15

24.1.–28.3.2023

Piia Jylhä

Kurssimaksu: 26,00 €

Lempä liike – liikkuvuus- ja venyttelytunti. Tehdään ainoastaan liikkuvuutta ja kehon jännityksiä poistavaa kevyttä huoltavaa harjoittelua oman kehon painolla. Mukaan tunnille tarvitset vain jumppamatton ja juomapullon. Tunnilla ei käytetä kenkiä.

## KANTRIRIVITANSsi TUTUKSI

Alavieskan Viri, Pääskyntie 1  
Su 17.00–18.30

29.1.–26.2.2023

Jaana Pudas

Kurssimaksu: 28,00 €

Kurssilla opetellaan rivitanssin askelsarjoja. Musiikkina pääasiassa kantrimusiikki. Jalassa olisi hyvä olla riittävän luistavat, tukevapohjaiset kengät. Jos kaapistasi löytyy buutteja, farkkuja ja ruutupaitaa, niitä voi käyttää, mutta ne eivät ole pakollisia. Rivitanssissa et tarvitse paria.

830120A

UUSI  
KURSSI

830121A

UUSI  
KURSSI

830122A

UUSI  
KURSSI

830186K

## KÄDEN TAIDOT

## ALAVIESKAN VAATEOMPELU

Alavieskan yhtenäiskoulun käsityölk, Koulutie 9  
Ke 18.00–20.15

25.1.–5.4.2023

Anna-Liisa Ojala

Kurssimaksu: 47,00 €

Opit ompelemaan lasten tai aikuisten vaatteita ja kodintekstiilejä. Voit myös korjata ja muokata vanhoja vaatteita uuteen kuosiin. Kurssille voit tulla ompelemaan myös kansallispukua, sen osia tai korjaamaan vanhaa pukua.

1104T05A

UUSI  
KURSSI

## VERKKOKURSSIT

Huomaathan, että kaikille kuuluvat verkkokurssit löytyvät Ylivieskan kurssien kohdalta s.4.

## KIELET

## Taitotasot, Eurooppalainen viitekehys

A1 alkeistaso  
A2 selviytyjän taso  
B1 kynnystaso  
B2 osaajan taso  
C1 taitajan taso Kts sisällöt s. 6

## SUOMEA UKRAINALAISILLE 2

Alavieskan yhtenäiskoulu, Koulutie 9  
Ke 16.10–17.40

18.1.–29.3.2023

Lucia Pavlovics

Kurssimaksu: 37,00 €

Suomen kieltä ja kulttuuria ukrainalaisille. Taitotaso A1-A2. Kurssimaksu korvataan opintotietojen avulla ilman eri hakemusta opintotietoihin oikeutetuille henkilöille.

120113K

ESITTÄVÄ TAIDE JA  
KIRJALLISUUS

## KIRJOITA ROHKEASTI

Alavieskan yhtenäiskoulu, Koulutie 9  
Pe 18.00–20.15, La 10.00–13.00

24.3.–29.4.2023

Sari Keskimaa

Kurssimaksu: 42,00 €

Oletko aina halunnut kirjoittaa, mutta jokin pidättelee sinua? Tai haluatko päästä kirjoitusharrastukseksi uudelle tasolle? Kurssilla saat eväitä sanallisen ilmaisun kehittämiseen, kirjoittajan äänen vahvistamiseen ja rohkeaan kirjoittamiseen. Kirjallisten harjoitusten lisäksi keskustellaan kirjoittamisesta ja kirjoittajat saavat palautetta teksteistään. Omien tekstien jakaminen on vapaaehtoista. Aiempaa kokemusta ei tarvita! Kokoon-tumiskerrat 24.-25.3., 14.-15.4. ja 28.-29.4. perjantaisin 18-20.15 ja lauantaisin 10.-13.00.

130204A

UUSI  
KURSSI

## MUU KOULUTUS

## SAARISTOLAIVURIKURSSI

Alavieskan yhtenäiskoulu, Koulutie 9  
To 18.00–21.15

2.3.–20.4.2023

Topi Rautakoski, Raimo Marjakangas

Kurssimaksu: 81,00 €

Saaristomerenkulun kurssi on Suomen Navigaatioliitto ry:n kurssivaatimusten mukainen liiton laivuriopin alustuksen ensimmäinen taso. Kurssi on peruskurssi, joka soveltuu myös vasta-alkajille ja keskittyy navigoinnin perusteisiin ja vesiliikennesääntöihin. Näiden jokaisen merenkulkijan perustietojen hallitseminen tuo varmuutta pienveneilijän toimintaan vesillä. Kurssin oppimateriaalimaksu on noin 80 €. (sis. oppikirjan, harjoituskartan, astelevyn ja harpin. ei sisällä tutkintomaksua). Kurssipäivät torstaisin 2.3., 16.3., 23.3., 30.3., 13.4. ja 20.4. klo 18-21. Koepäivä 21.4.2024 klo 18.00-22.00.

510200K

## RANNIKKOLAIVURIKURSSI

Alavieskan yhtenäiskoulu, Koulutie 9  
To 18.00–21.15

2.3.–20.4.2023

Topi Rautakoski, Raimo Marjakangas

Kurssimaksu: 81,00 €

Rannikkomerenkulun kurssi on Suomen Navigaatioliitto ry:n kurssivaatimusten mukainen liiton laivuriopin toinen taso. Rannikkomerenkulun opetus täydentää aiemmin saaristomerenkulun kurssilta opittuja tietoja. Siihen sisältyy mm. paikanmääritysmenetelmät, eksymä, sääoppi, vuorovesioppi ja elektroninen paikanmääritys. Hyväksytyt tutkinto mahdollistaa Kansainvälisen huviveneen kuljettajan pätevyyskirjan saamisen. Oppimateriaalimaksu n. 36 € (sis. oppikirja ja harjoituskartta. Ei sisällä tutkintomaksua). Ota mukaan muistiinpanovälineet. Kurssipäivät torstaisin 2.3., 16.3., 23.3., 30.3., 6.4., 13.4. ja 20.4. klo 18-21. Koepäivä 21.4.2024 klo 18.00-22.00.

510201AK

## ARKI- JA JUHLAMEIKKIKURSSI

Alavieskan yhtenäiskoulu, Koulutie 9  
Pe 17.30–20.30

17.–24.2.2023

Karoliina Isopahkala

Kurssimaksu: 18,00 €

Tule oppimaan arki- ja juhlameikkien salat. Ensimmäisenä iltana käydään läpi arkimeikki, toisena juhlameikki. Opetellaan jokaiselle sopivat värit, muodot ja tyyli – millainen meikki sopii juuri sinun kasvoihin ja persoonaan. Harjoitellaan meikkaamista käytännössä. Saat kattavat ohjeet ja paljon vinkkejä, joilla meikkaaminen onnistuu helposti myös kurssin jälkeen. Kurssilla on tarvittavat meikit, joita saa vapaasti käyttää. Voit silti ottaa mukaasi omia meikkejä ja meikkivälineitä sekä pienen peilin. Materiaalimaksu 10 e maksetaan opettajalle.

810410

UUSI  
KURSSI

VERKKOKURSSEILLE OVAT  
KAIKKI Tervetulleita paikka-  
kunnasta riippumatta.



## VERKKOKURSSIT

Huomaathan, että kaikille kuuluvat verkkokurssit löytyvät Ylivieskan kurssien kohdalta s.4.

## KUVATAITEET JA MUOTOILU

## SIEVIN SUIHKIVAT SIVELTIMET B

110308SK

Sievin Lukio, Jussinmäentie 2

To 17.30–19.45

19.1.–12.4.2023

Sari Viljamaa

Kurssimaksu: 53,00 €

Sievin suihkivat siveltimet on iltataideryhmä, joka kulkee omia polkujaan. Tällä taidekursilla opit löytämään maalamisen ja piirtämisen ilon. Kurssin tarkoitus on kehittää omaa persoonallista taitoa tehdä taidetta. Voit tutustua eri materiaaleihin ja tyyleihin. Opettaja tuo omia taidetarvikkeitaan ensimmäiselle kerralle kokeiltavaksi, jotta saat tuntuman siitä, mitä taidevälineitä haluat ostaa myöhemmin itsellesi. Sopii myös vasta-alkajille. Ota mukaan; paperia, kyniä, pensseleitä, maaleja ym. suojavaatteet, kertakäyttöhanskat.

## KORUPAJA B

110448SK

Jussinpekan koulu teknisen työn luokka

Ma 18.00–21.00

23.1.–20.2.2023

Jussi Kokkonen

Kurssimaksu: 56,00 €

Opit suunnittelemaan ja valmistamaan muodikkaat korut esim. riipukset, korvakorut, sormukset, rannerenkaat, perinteiset lenkkiketjut ja paljon muuta. Materiaalina käytämme hopeaa, messinkiä, titaania, hopeasavea, helmiä, kiviä, lusikoita, haarukoita, yms. Voit ottaa kurssille mukaan lusikoita, haarukoita ym. sekä hieman mielikuvitusta, kaikki muu löytyy kurssipaikalta. Opettajalta voit ostaa hopeaa ja muuta lisämateriaalia. Kurssi ei vaadi ennakotaitoja vaan sopii kaikille. Työväline-maksu 12€.

LUSIKKAKORUT ITSELLESI  
TAI LAHJAKSI

110450SK

Jussinpekan koulun teknisen työn luokka

Ma 18.00–21.00

27.2.–3.4.2023

Jussi Kokkonen

Kurssimaksu: 56,00 €

Opit suunnittelemaan ja valmistamaan muodikkaat korut esim. riipukset korvakorut, sormukset, rannerenkaat, ym. Hyödynnä tarpeettomat hopea-, messinki- ja alpakkalusikat ja haarukat, kakkulapiot ym. ruokailuvälineet, myös tarpeettomat ja rikki-näiset hopeakorut ja koriste-esineet sopivat materiaaliksi. Ota kurssille mukaan lusikoita, haarukoita ym. sekä hieman mielikuvitusta, kaikki muu löytyy kurssipaikalta. Opettajalta voit ostaa hopeaa ja muuta lisämateriaalia. Kurssi ei vaadi ennakotaitoja vaan sopii kaikille. Työväline-maksu 12€/lukukausi.

## KERAMIikka SIEVISSÄ

110455SK

Sievin kunnantalo, Haikolantie 16

Ti 18.00–20.15

17.1.–28.3.2023

Seija Niskakangas

Kurssimaksu: 57,00 €

Savi taipuu tekijänsä käsissä moneen muotoon. Kurssilla on mahdollista toteuttaa savesta kaikenlaisia uniikkeja keramiikkateoksia. Käytössä on mikron ja tiskikoneen kestävät korkeanpolton savet ja lasitteet. Kurssi sopii aloittelijoille ja jo kokeneille konkareille. Kurssin alussa käydään läpi keramiikan perusteet ja opetellaan savemuotoilun käsinrakennustekniikat. Kurssimaksu ei sisällä materiaaleja, mutta voit ostaa niitä opettajalta, laskutus käytön mukaan.

## KÄDEN TAIDOT

## SIEVIN KAHVIPUSSIKURSSI

1104T37S

Jussinpekan koulu, tekstiilityön luokka

La 10.00–15.00

11.2.–4.3.2023

Jaana Lapintaival

Kurssimaksu: 24,00 €

Opit valmistamaan kahvipusseista eri menetelmin käyttö- ja koriste-esineitä kuten laukkuja ja rasioita. Myös aloittelijat tervetuloa mukaan! Kokoonnumme 11.2. ja 4.3.

UUSI  
KURSSI

## TANSSI JA LIIKUNTA

## SENIORILAVIS B SIEVI

830134SK

Nuorisotalo MIITTI, Jussinmäentie 3 B

Ke 14.00–15.00

18.1.–5.4.2023

Kaisa Pihlajaniemi

Kurssimaksu: 37,00 €

Opit hauskuuden lomassa cha-cha:n, samban, salsan, jenkan, tangon ym. askeleet. Kurssi soveltuu jokaiselle yksintanssija ja liikuntaa rakastavalle tanssin ystävälle. Ota mukaan vesipullo, joustavat vaatteet ja sisäpelitossut.

## SENIORITANSSI B

830150SK

Nuorisotalo MIITTI, Jussinmäentie 3 B

Pe 11.00–12.30

20.1.–31.3.2023

Hanna Mäkikauppila

Kurssimaksu: 43,00 €

Senioritanssi on iloista ja hauskaa musiikkiliikuntaa. Opit helpoja tanssikuviota ja askelkikkoja. Senioritanssi on erinomaista terveysliikuntaa; vahvistaa muistia ja virkistää mieltä. Tule mukaan ja tuo ystäväsi! Paria et tarvitse. Kurssi soveltuu kaikille musiikkiliikunnasta pitävälle.

## JOOGA B

830151SK

Nuorisotalo MIITTI, Jussinmäentie 3 B

Ti 19.00–20.30

17.1.–4.4.2023

Salli Pyykkö

Kurssimaksu: 48,00 €

Jooga sopii kaikille ikään tai sukupuoleen katsomatta. Se on kehon ja mielen yhteistyötä. Harjoituksissa tehdään jooga-asentoja, ojennuksia, taivutuksia, venytyksiä, kiertoja sekä staattisia asentoja. Opit kehotietoisuutta ja laadukasta hengitystä. Tunnit ohjataan sekä sanallisesti, että fyysisellä esimerkillä. Ota mukaan oma alusta, lämmin ja rento vaatetus.

## MAA- JA METSÄTALOUS

## LAVALAATIKKOVILJELY

710307K

Jussinpekan koulu, Jussinmäentie 2

Ma 17.30–20.00

15.5.2023

Marko Ahola

Kurssimaksu: 17,00 €

Laatikkoviljely säästää selkää ja se ei vaadi suurta tilaa koptuutarhassa tai palstalla. Puutarhakurssilla käymme läpi mm. laatikkoviljelmän perustaminen, sopivat kasvit, lannoitus, kasvinsuojelun, kastelu. Käytännöllinen kurssi, jossa kasataan kasvulava-laatikko, lisätään puutarhamulta ja kylvetään eri kasvien siemenet. Jos kurssille ilmoittautuvalla on sopiva paikka tarjota, voimme kokoontua siellä. Ota mukaan muistiinpanovälineet ja sään mukainen vaatetus.

UUSI  
KURSSI

## HEDELMÄPUIDEN HOITO- JA LISÄSKURSSI

710311

Jussinpekan koulu, Jussinmäentie 2

Ke 16.30–21.15

3.5.2023

Tuomo Vähäsarja

Kurssimaksu: 22,00 €

Kurssilla opetellaan hedelmäpuiden lisäämistä varrennuksen avulla, istutusta, kasvatusta, lannoitusta, leikkaamista ja suojaamista jyrksijöiltä. Kurssilla tutustutaan laajasti uusiin omenä-, päärynä-, kirsikka-, luumu-, makeapihlaja-, aprikoosi-, persikka- ja viinirypälelajikkeisiin. Kurssilla varrennetaan kaikille opiskelijoille vähintään yksi hedelmäpuu, joka EI SISÄLLY kurssimaksuun (Hinnat: omenapuu 6 €, muut hedelmäpuut 9 €).

UUSI  
KURSSI

## ILMOITTAUTUMINEN

tässä opinto-oppaassa oleviin ryhmiin:

MA 9.1.2023 KLO 12.00 alkaen

puhelimitse ma-to 12–16, 044-4294 899

netin kautta

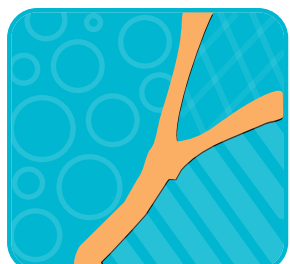
www.opistopalvelut.fi/ylivieska

HUOM! Ilmoittautumisia ei oteta vastaan muihin puhelinnumeroihin.

Emme lähetä erillistä vahvistusta kurssin alkamisesta ennen kurssia.  
Opistosta otetaan yhteyttä vain, mikäli kurssi peruuntuu,  
tulee jokin muutos tai olet saanut opiskelupaikan varasijalta.

VERKKOKURSSEILLE OVAT  
KAIKKI TERVETULLEITA  
PAIKKAKUNNASTA  
RIIPPUMATTA.

TERVETULOAA  
OPISKELEMAAN!



Ylivieskan seudun

KANSALAISSOPISTO

Tietoa, taitoa, terveyttä ja ystäviä!