

UIMAHALLIN SÄÄNNÖT

- 1. PESEYDY AINA HYVIN ILMAN UIMA-ASUA, KASTELE HIUKSET ENNEN ALTAALLE TULOJA JA LAITA PITKÄT HIUKSET KIINNI (TAI KÄYTÄ UIMALAKKIA). SAUNAAN ILMAN UIMAPUKUA.**

Miksi?: Kaikki lika mikä ei lähde suihkussa pois, liukenee allasveteen. Uimapuku päällä juuri tärkeimmät paikat jäävät pesemättä. Ihmisellä lähtee hiuksia päivittäin 50-100 kpl. Kun hiukset kastellaan ja laitetaan kiinni, irtahiukset eivät tipu altaaseen. Eihän ole kovin mukava uida kaverin perässä, jos hän ei ole peseytynyt kunnolla. Saunan kuumassa ilmassa uimapukuun vedestä tarttunut kloori höyrystyy hengitysilmaan. Sen hengittäminen on terveydelle haitallista.

- 2. UIMAHALLISSA EI SAA JUOSTA.**

Miksi?: Laattalattiat ovat märkänä liukkaita. Kaatumisriski kasvaa ja uimahallissa on paljon kulmia ja reunoja, mihin voi kaatuessa satuttaa itsensä.

- 3. ALTAIDEN REUNOILTA EI SAA HYPPIÄ. VOLTTIEN HYPPÄÄMINEN ON KIELLETTY.**

Miksi?: Matalaan veteen hypättäessä on vaarana, että pää/muu vartalon osa iskeytyy pohjaan. Erillinen hyppypaikka on ison altaan syvässä päässä. Katsothan tarkasti ettei ketään ole alla!

- 4. LIUKUMÄESTÄ LASKETAAN VAIN JALAT EDELLÄ.**

Miksi?: Lasten allas on matala. Turvallisinta on laskeutua jaloilleen.

- 5. RATAKÖYSIEN PÄÄLLÄ ISTUMINEN ON KIELLETTY.**

Miksi?: Rataköysiä joudutaan aika ajoin vaihtamaan, koska vaijerit haurastuvat. Köysien kuormitus kasvaa, jos päällä roikutaan ja ne voivat sen seurauksena katketa.

- 6. HENKILÖKUNNAN MÄÄRÄYKSIÄ NOUDATETAAN.**

Miksi?: Henkilökunnan tehtävä on huolehtia järjestyksestä ja ennaltaehkäistä vahinkoja. Sääntöjä ei ole keksitty turhan päiten.

- 7. UIMASHORTSEILLA UIMINEN ON SALLITTU.**

Uimashortsit ovat sallittu uima-asu. Uintiin tarkoitetut shortsit ovat lyhyet ja taskuttomat sekä materiaaliltaan allasveteen soveltuvat. Tavallinen shortsikangas on materiaaliltaan sellaista, että se imee altaasta klooria. Jos ihmiset uisivat shortsit jalassa, klooria jouduttaisiin käyttämään paljon enemmän. Lisäksi on haluttu varmistaa, ettei uimaan tulla likaisilla/urheilukäytössä olleilla housuilla.

8. SAIRAS/TARTTUVA TAUTIA SAIRASTAVA EI SAA TULLA UIMAAN.

Miksi?: Sairaana ei ole hyvä urheilla. Veden välityksellä voi tartuttaa muutkin uimarit.

9. ÄLÄ PAINA KAVERIA VEDEN ALLE.

Miksi?: Vesi ei ole oikea paikka leikkiä painileikkejä, niinpä älä edes leikillään paina kaveria veden alle. Vedessä jokainen ui ja sukeltaa omien taitojen mukaan.

10. ULKOKENGILLÄ EI KOSKAAN UIMAHALLIN PUOLELLE! KÄYTÄ AINA SUOJATOSSUJA.

Miksi?: Bakteerit leviävät äärimmäisen helposti kosteissa oloissa. Mikäli tuot halliin omia välineitä (vesijuoksuvöitä, uimarenkaita), huolehdihan että ne ovat puhtaita ja pelkästään uimahallikäyttöön. Ei luonnonvesissä käytettyjä! Uimavarusteiden (räpylät, pyrstöt ym.) käyttö on uimahallissamme sallittu tilanteen mukaan. Kysy lupa uinninvalvojalta.

11. ALLE KOULUIKÄINEN TAI UIMATAIDOTON LAPSI UIMAAN VAIN TÄYSI-IKÄISEN SEURASSA. UIMATAIDOTONTA EI SAA JÄTTÄÄ YKSIN UIMAHALLIN TILOISSA.

Miksi?: Uinninvalvojan tehtävä on valvoa uimahallin yleistä turvallisuutta, eikä hän voi toimia yhden henkilön tai tietyn ryhmän valvojana. Lapset ovat uimahallissa vanhempiensa/huoltajiensa vastuulla. Syviin altaisiin voi mennä vain, jos osaa uida ilman kelluttavia apuvälineitä.