

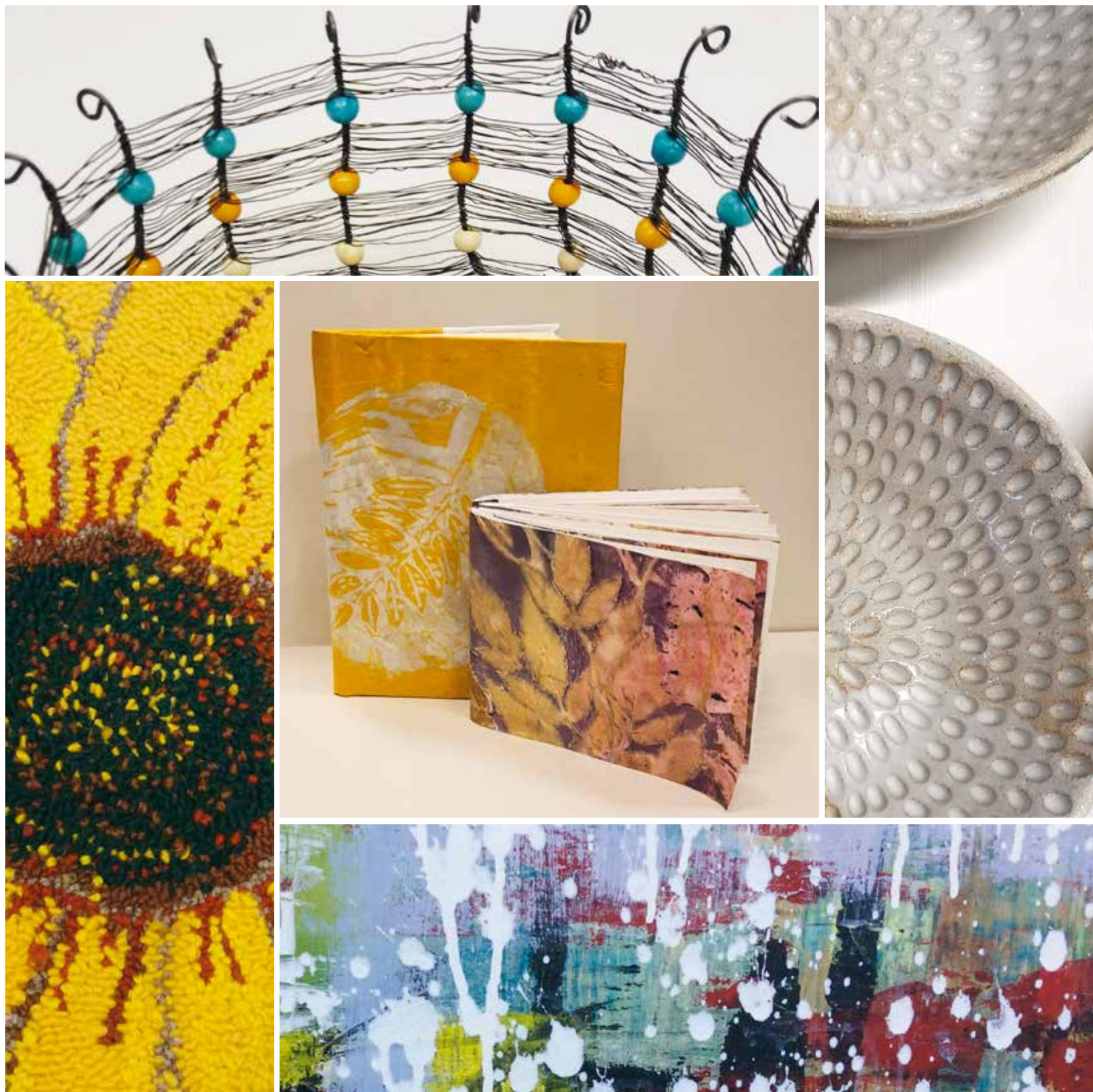


Ylivieskan seudun

KANSALAISOPISTO

Tietoa, taitoa, terveyttä ja ystäviä!

OPINTO-OPAS KEVÄT 2021



TERVETULOA OPPIMAAN!

YLIVIESKA – ALAVIESKA – SIEVI

Terveellistä ja turvallista vuotta 2021!

Mikä yhdistää kodin, työn ja harrastukset? Korona. Muttei niin huonoa, jottei jotakin hyvääkin! Tätä kirjoittaessani korona jyllää alueemme kunnissa vakavana, mutta pilkahduksia valosta tulossa olevan keväänkin myötä on näkyvissä, sillä Britanniassa koronarokotukset on jo aloitettu ja Suomeenkin rokotteita on luvassa kevättalvella. Toivossa on hyvä elää ja näin mekin toivomme - paluuta rokotuksen myötä edes miltei normaaliin elämään, työhön, opiskeluun, ystäviin ja harrastuksiin.

Vaikka vuosi 2020 jäänee historian kirjoihin melkoisena poikkeusvuotena, vuosi on tuonut tullessaan monia asioita, joita yhdistää sana etä. Etäopiskeluun siirryttiin vauhdilla, etätyöstä tuli arkipäiväistä ja koukousia ja koulutuksia pidettiin etänä. Etäilyssä on toki paljon hyvääkin, sillä aikaa, rahaa ja terveyttäkin säästy ja säästyy ja hyvä niin.

Niin ikävää kuin korona-aika on, on ollut mukava huomata se yhteisöllisyys, ymmärtävyys ja yhteenkuuluvaisuus niin meidän opiskelijoiden kuin opettajienkin kesken. Aika on vaatinut ja tulee vielä tovin vaatimaan lisäponnisteluja, jotta voimme opiskella ja opettaa turvallisesti. Lämmin kiitos teille jokaiselle viitseliäisyydestänne ohjeiden noudattamisessa. Huolehtimalla itsestäsi, huolehdi lähellä olevista myös jatkossa.

Kädessäsi on kevään 2021 opinto-opas, joka toivottavasti tarjoaa Sinulle tietoa, taitoa, terveyttä ja ystäviä myös kevään myötä. Isot kiitokset jokaiselle kurssitoiveita jättäneelle. Ihan kaikkia toiveita emme valitettavasti tässä tilanteessa onnistuneet toteuttamaan, mutta toivottavasti ensi syksy antaa siihen mahdollisuuden. Opinto-oppaastamme löydät runsaasti täysin uusia kursseja ja kannattaa kurkata myös etäopetuksena annettavaa opetusta. Tule ja tuo ystäväsi mukaan!

*Toivotamme niin uudet kuin entisetkin
opiskelijamme lämpimästi tervetulleeksi
opiskelemaan ja oppimaan!*

Seija Pulli-Marjakangas
& kansalaisopiston henkilökunta

**KORONATILANTEEN TAKIA KURSSIEN
ALKAMISPÄIVÄMÄÄRIIN VOITULLA
MUUTOKSIA.
SEURAA ILMOITTELUAMME!**

58. toimintavuosi



Ylivieskan seudun

KANSALAIISOPISTO

Tietoa, taitoa, terveyttä ja ystäviä!

Ylivieska/Alavieska/Sievi

LUE TÄMÄ OPAS HUOLELLISESTI JA SÄILYTÄ MYÖHEMPÄÄ TARVETTA VARTEN!

KANSALAIISOPISTO on kunnallinen yleissivistävää aikuis- koulutusta antava oppilaitos, joka tarjoaa nuorille ja aikuisille sellaisia tietoja ja taitoja, jotka auttavat omaehtoista itsensä kehittämistä, ovat tarpeen kansalaiselämässä, parantavat jatko-opintovalmiuksia ja edistävät sivistyksellisen tasa-arvon toteutumista. Kouluikäisille lapsille opisto antaa opetusta eräissä taide- ja taitoaineissa. Voit osallistua mihin tahansa opintoryhmään Ylivieskan, Sievin ja Alavieskan alueella.

RYHMÄKOKO Koronatilanteen takia olemme pienentäneet opintoryhmien maksimiopiskelijamääriä ottamalla huomioon opetustilan koko, jotta voimme opetustilanteissa pitää suositellut turvavälit. Päätämme tila- ja opetusryhmäkohtaisesti ryhmäkoot.

TODISTUKSET Jokaisesta opintoryhmästä saa pyynnöstä läsnäolotodistuksen, mikäli on osallistunut vähintään 75%:iin tunneista. Todistuksen toimitusaika on kolme viikkoa. Todistusmaksu on 20 e yli kahden vuoden takaisista opinnoista ja 50 e yli viiden vuoden takaisista opinnoista.

ENNAKKOILMOITTAUTUMINEN on sitova ja vaaditaan kaikkiin opintoryhmiin.

HENKILÖTUNNUS tulee ilmoittaa opiskelijaksi kirjautumisen yhteydessä. Henkilötunnus turvaa asiakkaan tietojen oikeellisuuden mm. laskutus- ja todistusasioissa. Ennakkoilmoittautuminen tehdään joko puhelimitse tai internetsivujen kautta. Internet-ilmoittautumisessa on suojattu yhteys. Opiskelijat otetaan pääsääntöisesti ilmoittautumisjärjestyksessä. Mikäli opintoryhmä tulee täyteen, merkitään loput ennakkoilmoittautuneet varasijoille, joista opiskelijat kutsutaan opintopiiriin paikkojen vapautuessa. Useamman vuoden toimineissa käytännön aineiden opintopiireissä etusija annetaan uusille opiskelijoille, mikäli tulijoita on enemmän kuin ryhmään voidaan ottaa.

HUOM! Ennakkoilmoittautuminen on sitova ja peruutuksesta on ilmoitettava vähintään 5 vrk ennen kurssin alkamista, muutoin joudumme perimään täyden kurssimaksun. Käytäntö koskee myös kausikorttilaisia.

MAKSUT on porrastettu opetuksen keston ja mahdollisten lisäkustannusten mukaan ja hinta on ilmoitettu jokaisen kurssin kohdalla. Ketään ei vapauteta maksuista eikä maksuja palauteta muulloin kuin siinä tapauksessa, että opetusta ei ole ehditty lainkaan aloittaa. Mikäli opetus joudutaan keskeyttämään koronatilanteen takia laskutamme vain pidetyistä tunneista, ellei opetusta ole voitu siirtää etäopetuksiksi.

Yleisluennot ja opiston näyttelyt ovat ilmaisia, ellei toisin mainita.

Työttömien työnhakutietotulosta ja opiskelijakorttia vastaan saat 50 % alennuksen kurssimaksuista. Työttömien ja päätoimisten opiskelijoiden on käytävä opiston toimistossa, Kyöstintie 4, ma-to klo 12.00–16.00 henkilökohtaisesti todentamassa oikeutensa alennukseen viimeistään opintoryhmän ensimmäisen kokoontumiskerran jälkeen ennen toista kokoontumiskertaa. Alennus ei koske kausikorttia. Tarkemmat tiedot s. 3.

Liikuntaan liittyvien kurssien maksuvälineeksi käyvät myös Tyky-/Smartum-setelit sekä ePassi. Mikäli käytät em. seteleitä kurssimaksun maksamiseen, on setelit toimitettava henkilökohtaisesti TAMMIKUUN loppuun mennessä opiston toimistoon. Kurssimaksun laskutuksen jälkeen setelit eivät enää käy kurssin maksuvälineeksi. Oppikirjat ja muu kurssimateriaali eivät sisälly kurssimaksuihin.

Lukuvuoden kestävässä kurssissa opettajan sairauden tai muun pätevän syyn takia voidaan jättää kaksi kertaa pitämättä ilman oppilaille tulevaa korvausta ja lukukauden kestävässä kurssissa yksi kerta.

Maksut voi suorittaa pankkiin tai kaupungintalon vaihteeseen. Huom. Kuitti maksetusta laskusta, jolla opintomaksu on suoritettu, on samalla henkilökohtainen opintokortti, jota ei voi siirtää toiselle. Maksamattomat kurssimaksut menevät perintään.

OPISKELIJAVAKUUTUS Opisto ei vakuuta opiskelijoita, joten Sinun tulee itse huolehtia vapaa-ajan vakuutuksestasi.

YLIVIESKAN SEUDUN KANSALAIISOPISTO pidättää itsellään oikeuden muutoksiin.

OPPILASYHDISTYKSEEN kuuluvat kaikki opiston opiskelijat. Yhdistys järjestää yhteistyössä kansalaisopiston kanssa opiston juhlat, näyttelyt ja retkiä. Puheenjohtaja on Eeva Hanula puh. 044-351 9471.

OPISTON YLLÄPITÄMÄT REKISTERIT. Ylivieskan seudun kansalaisopisto ylläpitää oppilasrekisteriä asiakkassuhteen nojalla. Rekisterin ylläpitämisessä noudatetaan henkilötietolain (1999/523) säännöksiä. Rekisteriä ylläpidetään tilastointitarkoituksessa. Rekisterin sisältämiä henkilötietoja ei luovuteta kolmannelle osapuolelle.

**Tule
mukaan
ja tuo
ystävä-
sikin!**



OHJEET OPISELJOILLEMME!

Ylivieskan seudun kansalaisopistossa noudatamme THL:n, OPH:n, AVI:n ja alueellisten viranomaisten määräyksiä, ohjeita ja suosituksia koronatautien leviämisen estämiseksi. Opiskelijoidemme terveys on meille erityisen tärkeää ja mikäli tilanne muuttuu tai opetusjärjestelyissä on tarpeen toteuttaa poikkeustoimia, niihin ryhdytään tartuntatautien torjunnasta vastaavan viranomaisen niin määrätessä.

Pese tai desinfioi kätesi, kun tulet opetustilaan ja kun lähdet opetustilasta.

Olemme pienentäneet ryhmäkokoja, jotta voimme ottaa huomioon turvavälit opetustiloissamme. Muistathan huolehtia turvaväleistä myös tullessasi oppitunneille ja pois lähtiessäsi.

Suosittellemme käyttämään maskia, jos turvaväleistä huolehtiminen ei ole mahdollista.

Huolehdiathan turvallisen oppimisympäristön luomisesta ja yhteiskäytössä olevien opetusvälineiden hygieniasta opettajan antaman ohjeistuksen mukaisesti.

Yski ja aivasta paperinenäliinaan ja laita nenäliina heti roskeihin. Pese kädet. Hätätilanteessa aivasta hihaan. Et-hän aivasta tai yski käsiisi.

Suosittellemme välttämään tarpeetonta matkustamista ulkomaille. Suositus koskee erityisesti maita, joiden osalta on maa-hantulon rajoituksia.

Jos Sinulla on flunssaoireita, olet altistunut koronavirukselle tai matkustanut ulkomailla, älä tule kurssille.

Suosittellemme kotiin jäämistä, jos samassa taloudessa asuvalle on hengitystieinfektio.

MIKÄLI SAIRASTUT KORONAINFEKTIOON

Koronavirus aiheuttaa hengitystieinfektion, jonka oireita voivat olla yskä, hengenahdistus, kuume, flunssa, kurkkukipu, lihaskivut, pahoinvointi tai ripuli. Lisäksi osalla on haju- ja makuaistin heikkene-mistä. Koronavirusinfektio voi aiheuttaa sekä lieviä että kohtalaisia ylähengitystieinfektioita.

Kenenkään lapsen tai aikuisen ei pidä tulla opistomme oppitunneille, jos hänellä on mitään sairastumiseen viittaavia oireita. Oireisten tulee olla yhteydessä omaan terveyskeskukseen ja hakeutua sieltä saatujen ohjeiden mukaisesti mahdolliseen koronavirustestiin. Oireileva on poissa siihen saakka, kunnes koronavirustestin tulos on selvinnyt tai kunnes hän on oireistaan tervehtynyt. Jos koronavirustesti osoittautuu po-



ILMOITTAUTUMISKÄYTÄNTÖ JA PERUUTUSEHDOT

ILMOITTAUTUESSASI MENETTELE SEURAAVASTI:

Tutustu opiston opetusohjelmaan opiston Internet-sivuilla www.ylivieska.fi/kansalaisopisto tai opinto-oppaasta. Sieltä löydät kurssien yksityiskohtaiset tiedot. Opinto-opasta on saavilla Ylivieska: kirjasto, Halpa-Halli, K-Market Mustikka, kansalaisopiston toimisto, Kotikutomo, Eijan kangas ja leikkuu. Alavieska: kirjasto ja STI huoltoasema, Sievi: kirjasto, S-Market, Tarmo-lähikauppa Erkka Sievi Asemakylä, Kiiskilän koulu.

NETTI-ILMOITTAUTUMINEN:

www.opistopalvelut.fi/ylivieska

Valitse hakusivuilta kurssit, joille haluat ilmoittautua. Valitut kurssit siirtyvät ostoskoriin. Samalla kerralla voit ilmoittautua useammillekin kursseille. Klikkaa ostoskoria ja täytä huolellisesti ilmoittautujan kaikki henkilötiedot. Varmista, että sähköpostiosoitteesi ja puhelinnumerosi on oikein. Paina Lähetä -painiketta, jolloin paikkavaraukset aktivoiduvat.

Saat lopuksi vahvistuksen lähetetystä ilmoittautumisestasi antamaasi sähköpostiin. Jos kurssi on jo täynnä, saat varaipaikan. Ota muistiin ilmoittautumisnumero ja kurssin numero, jota käyttämällä voit myöhemmin tarkistaa, mille kursseille olet ilmoittautunut.

Ellei vahvistusta tule, järjestelmässä on ruuhkaa. Palaa ilmoittautumislomakkeeseen (edellinen sivu) ja paina lähetä-nappia uudelleen.

Mikäli tuli ongelmia, tarkista selaimesi evästeet. Tarkista selaimesi asetukset seuraavasti:
Valitse selaimen työkalut
Internet-asetukset
Tietosuojat
Korjaa tietoja tarvittaessa sallimaan evästeet (cookies)

PERUUTUSEHDOT:

Ilmoittautuessasi sitoudut maksamaan kurssimaksun. Lasku lähetetään sinulle kotiosoitteeseen. Mahdollinen peruutus on tehtävä 5 päivää ennen kurssin alkua ilmoittamalla siitä opiston toimistoon puh. 044-4294 321 tai 044-4294 319 ma-to klo 12.00–16.00. Jos kurssipaikkaa ei peruuteta 5 pv ennen kurssin alkua, laskutamme kurssimaksun. Häättilassa laita sähköpostia kansalaisopisto@ylivieska.fi.

MAKSUKÄYTÄNNÖT

- Ilmoittautuessasi sitoudut maksamaan kurssimaksun. Saat laskun antamaasi osoitteeseen.
- Opettaja ja toimisto eivät ota vastaan kurssimaksuja.
- Lasku on maksettava kokonaisuudessaan eräpäivään mennessä eikä laskun summaa saa muuttaa. Maksettaessa on myös aina käytettävä laskun viitenumeroa. Epäselvissä tapauksissa ota yhteyttä toimistoon.
- Alle 18-vuotiaiden opiskelijoiden laskutustietoihin tulee ilmoittaa huoltajan tiedot (myös henkilötunnus).
- Muista antaa laskutustiedot, mikäli maksaja on joku muu kuin kurssille osallistuja.
- Maksuvälineenä liikuntaan liittyviin ryhmiin käyvät seuraavat työnantajan työntekijän omaehtoiseen liikuntatoimintaan antamat maksuvälineet: Tyky-/Smartum Kuntosetelit sekä ePassi/Smartum mobiilimaksu.
- Maksumuistutukset ja maksamattomien laskujen perinnän hoitaa Lowell Oy.

sitiiviseksi, Peruspalvelukuntayhtymä Kallion tartuntatauti-vastaavan johdolla käynnistetään mahdollisten lähialtistusten selvittäminen karanteeniaikojen määrittäminen.

Opettaja voi lähettää kurssilaisen kotiin, mikäli havaitsee hengitystieinfektion oireita. Ryhmä voi jatkaa kurssia opettajan harkinnan mukaan.

Muista tarkistaa yhteystietosi, sillä ilmoitamme opiskelijoillemme opetukseen liittyvistä mahdollisista muutoksista välittömästi.

**SUOJAA ITSESI JA
LÄHIMMÄISESI, KIITOS!**

Maksun myöhästyessä peritään korkolain mukainen viivästyskorko ja viivästysmaksut.

- Koronatilanteen takia laskutamme vain pidetyistä tunneista.

KURSSIMAKSUPALAUTUS

- Keskeyttäessäsi kurssin, maksua ei palauteta jäljellä olevien tuntien osalta. Vain toimittamalla lääkärintodistuksen kansliaan, voit saada osan maksusta takaisin.
- Kurssipaikka on henkilökohtainen, etkä voi sitä siirtää toiselle henkilölle.
- Opistolla on oikeus tehdä muutoksia opinto-ohjelmassa ilmoitettuihin kurssitietoihin. Mikäli kurssin ajan-kohta tai paikka opiston toimesta oleellisesti muuttuu, opisto voi palauttaa osan kurssimaksusta.
- Opisto ei vastaa opistosta riippumattomista syistä johduttavista sali- tai muiden tilavarojen peruuntumisista. Opetuskerran peruuntumisesta ilmoitetaan mahdollisuuksien mukaan opiskelijoille.
- Yhden opetuskerran peruuntuminen/lukukausi ei oikeuta kurssimaksun alennukseen. Peruuntuneet opetuskerrat pidetään mahdollisuuksien mukaan myöhemmin kauden aikana.

LIIKUNTASETELIT

TYKY/SMARTUM-kuntosetelit sekä ePassi/Smartum mobiilimaksu käyvät Ylivieskan seudun kansalaisopiston liikuntaan liittyvien kurssien maksuvälineeksi. ePassilla maksaessa, laita kuva/kuitti maksusta kansalaisopistolle. Mikäli käytät liikuntaseteleitä liikuntaan liittyvien kurssien maksamiseen, setelit on toimitettava henkilökohtaisesti TAMMIKUUN loppuun mennessä opiston toimistoon, Kyöstintie 4 maanantaista torstaihin klo 12.00–16.00. Mikäli toimiston aukiolo ei sovi, voit toimittaa allekirjoitetut ja voimassa olevat setelit myös postitse tai Ylivieskan kaupungintalon pääoven edessä olevaan postilaatikkoon. Laskuttamisen jälkeen liikuntasetelit eivät käy enää maksuvälineeksi.

TYÖTTÖMÄT JA PÄÄTOIMISET OPISKELIJAT

Saavat 50 prosentin alennuksen kurssimaksusta. Työttömien ja päätoimisten opiskelijoiden on käytävä opiston toimistossa, Kyöstintie 4, maanantaista torstaihin klo 12.00–16.00 henkilökohtaisesti todentamassa oikeutensa alennukseen viimeistään opintoryhmän ensimmäisen kokoontumiskerran jälkeen ennen toista kokoontumiskertaa. Laskuttamisen jälkeen alennuksia ei enää voida myöntää.

**HUOM! SEURAAVILLE KURSSEILLE
PÄÄSEE ILMOITTAUTUMAAN JO
SU 20.12.2020 klo 12.00 NETIN KAUTTA:**
Ylivieska: Miesten jumppa B Kataja, Naisten jumppa B Kataja, Ojakylän pihajumppa.
Alavieska: Kunttis- Hiki pintaan! Alavieska, Muksujumppa 4-7 vuotiaille Alavieska.

MALLI:

KURSSIN NIMI	BÄNDIKURSSI
OPETUSPAIKKA	Alavieskan yhtenäiskoulu, musiikkilki, Koulutie 9
OPETTAJA	Mikko Koivu
ALKAA - PÄÄTTYÄ	27.1. – 21.4.2021
KOKOONTUMISAIKA	Ke 18.00–19.30
HINTA	Kurssimaksu 42,00 €
KURSSIN KUVAUS	Kaikenikäisille suunnattu bändikurssi. Musiikkityyli avoin. Opit yhteysoiton perusasioita innostavassa ilmapiirissä. Sopii aloitteleville tai omaa instrumenttia hieman hallitsevalle. Myös laulajat tervetulleita.



www.opistopalvelut.fi/ylivieska



ILMOITTAUTUMINEN

tässä opinto-oppaassa oleviin ryhmiin:

MA 11.1.2021 KLO 12.00 alkaen
puhelimitse ma-to 12.00–16.00, 044-4294 899
netin kautta www.opistopalvelut.fi/ylivieska
HUOM! Ilmoittautumisia ei oteta vastaan muihin puhelinnumeroihin.
KS. ERILLINEN ILMOITUS!

TERVETULOA OPISKELEMAAN!

TYÖVUOSI kevät 2021

Kevätlukukausi 1.1.–19.5.2021

Lomat:

Hiihtoloma 8.–14.3.2021

Pääsiäisloma 1.–5.4.2021

Kiirastorstaina 1.4.2021 ei ole opetusta.

Lomien aikana ei ole opetusta

Työnäyttely su 28.3.2021 klo 11.00–16.00
Ylivieskassa, mikäli koronatilanne sallii.

ENGLISH SUMMARY



Even though you don't speak Finnish, you are welcome to study in Ylivieskan seudun kansalaisopisto. We have many courses, which cover a lot of different subjects, e.g. languages, art, crafts, music, dancing, ADP and physical exercise.

You can start to study Finnish, the teacher speaks English. We also have English conversation courses.

We have many art courses, and you can also choose crafts. For example: painting, ceramics, silver work, glass melting. In crafts there are many different techniques that you can study.

Music has a very important role in our college. You can come and sing karaoke or play some music instrument. We also have dance courses. There are courses in ADP and photo processing. There are also many PE courses: basic gym, body solid gym, yoga etc.

If you are a student, you are entitled to a reduced price (50 %).

Should you want to ask something about the courses or enrolling, you can contact the vice principal, e-mail address seija.pulli-marjakangas@ylivieska.fi.

KANSLIA

Kyöstintie 4, 84100 Ylivieska
Avoimena ma-to klo 12.00–16.00
puh. 044-4294 899 | www.ylivieska.fi/kansalaisopisto

KANSALAIPOISTON TAIDELUOKKA

Valtakatu 3, Ylivieska

ELÄMYSTALO ARTTERI

Ratakatu 14, Ylivieska

HENKILÖKUNTA

- opistosihtööri Jaana Sadinmäki, ma-to klo 12.00–16.00
puh. 044-4294 319,
sähköposti: jaana.sadinmaki@ylivieska.fi
- kurssisihtööri Päivi Katajala, ma-to klo 12.00–16.00
puh. 044-4294 321, sähköposti: paivi.katajala@ylivieska.fi
- vahtimestari, Jokirannan koulu Ronja Dammert
ma-pe klo 17.30–21.00 puh. 044-4294 224.
sähköposti: ronja.dammert@ylivieska.fi
- tekstiilityönopettaja Sari Vierimaa, puh. 044-4294 328,
sähköposti: sari.vierimaa@ylivieska.fi
- musiikinopettaja Jaana Yrttiaho, puh. 044-4294 463,
sähköposti: jaana.yrttiaho@ylivieska.fi
- kieltenopettaja Lucia Pavlovics,
toimivapaalla lukuvuoden 2020–2021
- ilmaisutaidon opettaja Nico Rissanen,
puh. 040-3581 825
sähköposti: nico.rissanen@ylivieska.fi
- apulaisrehtori Seija Pulli-Marjakangas,
puh. 044-4294 326,
sähköposti: seija.pulli-marjakangas@ylivieska.fi
- sivistysjohtaja, rehtori Kai Perttu,
puh. 044-4294 314,
sähköposti: kai.perttu@ylivieska.fi

YLEISLUENNOT



MINÄ JA MUUT

Jokirannan koulu, Rakennus 3, Mäntytie 2
Ke 18.00–19.30

Paula Ahola

Yleisluennolla saat tietoa Ketä me suomalaiset olemme? Mikä on meidän kielellinen ja geneettinen tausta. Miten me eroamme muista kulttuureista? Kuinka meidän pitäisi oppia kunnioittamaan vieraita kulttuureja oma tausta huomioiden. Luento soveltuu hyvin ulkomaille vaihtoon lähtijöille, ulkomaaisten kanssa työtä tekeville ja jokaiselle suomalaisuudesta ja vieraista kulttuureista kiinnostuneelle. Luennoitsijana toimii ammatillinen

130106

14.4.2021

matkailuaineiden opettaja Paula Ahola, jolla on pitkä työkokemus erilaisista matkailualan työtehtävistä sekä kotimaassa että ulkomailla.

LIIKENNETURVALLISUUSSHOW, JUUSO HAPPONEN JA KUNINKAALLISET KULKIJAT

Kulttuurikeskus Akustiikka, Koulukatu 2 B
Ma 12.00–14.00

Juuso Happonen

Juuso Happonen ja Kuninkaalliset kulkijat on kokeneille kansalaisille suunnattu liikenneturvallisuutta käsittelevä esitys. Esityksessä on musiikkia, huumoria ja liikenneturvallisuusteemoja. Tule mukaan ja hyppää liikenteen kuninkaalliselle tasolle! Esityksen jälkeen kuullaan Liikenneturvan tietoisuuskampanian 1.6.2020 voimaan tulleesta tieliikennelaista. Esityksessä käydään läpi muutoksia erityisesti ikääntyneiden näkökulmasta. Tilaisuus toteutetaan yhteistyössä Liikenneturvan ja Ylivieskan kaupungin liikenneturvallisuustyöryhmän kanssa. Tilaisuus on maksuton

510100K

19.4.2021

VERKKOKURSSIT

Muistathan ilmoittautua verkkokursseille ennakoon.

MENNEITÄ MUISTELLEN –LUENTOSARJA

Ma 18.00–19.30

25.1.–22.2.2021

Anne Ruuttula-Vasari

Kurssimaksu: 27,00 €

Sopii kaikille omasta kulttuuriperinnöstään kiinnostuneille. Luentosarjassa käydään läpi ylivieskalaisista elämäntapaista ja paikallishistoriaa kuvamateriaalin, digilähteiden ja videoiden avulla. Luentosarja lisää tietoutta paikallisesta kulttuuriperinnöstä, samalla otetaan talteen luennolle osallistuvien tietoa ja kuvia kulttuurisivistulle ja kotiseutuarkistoon. Aiheina 25.1. P. Loiko suo mahoksi? - kytöviljelyä ja huhdanpolttoa, 1.2. Oliko Amerikkaan menijöitä? - Ylivieskalaisia kylä ja sukuja, 8.2. Lapset vietiin laattialta - Ylivieskalaisia isonvihan ja muiden sotien aikana, 15.2. Makotikkua katossa - ja muuta ruokataloutta, 22.2. Herätysliikkeiden kirjo. Kurssi toteutetaan etänä Teamsin välityksellä. Osallistuaksesi tarvitset internet-yhteyden ja oman sähköpostiosoitteen.

130104K

UUSI kurssi

DRAMATURGIA ETÄKURSSI

Ti 18.00–20.00

2.–16.2.2021

Nico Rissanen

Kurssimaksu: 26,00 €

Kurssilla tutustutaan teatteritaiteen dramaturgiaan (näytelmäteoriaan) niin perinteisestä kuin nykysuuntauksista käsin. Kurssilta saa vahvan pohjajärjestyksen myös oman näytelmän kirjoittamiseksi.

110238

UUSI kurssi

MINDFULNESSIN ALKEET ETÄNÄ

Ti 17.45–18.45

2.–23.2.2021

Joonatan Jääskeläinen

Kurssimaksu: 22,00 €

Oletko koskaan miettinyt mitä on mindfulness eli tietoinen läsnäolo? Oletko koskaan kokeillut sitä ohjatusti? Tällä neljän viikon Mindfulnessin alkeiskurssilla pääset tutustumaan mindfulnessiin opastettujen harjoitusten, teorian sekä kotiharjoitusten kautta. Kurssi suoritetaan omassa kodin rauhassa etäyhteyttä käyttäen. Kurssi soveltuu sinulle, jos haluat syventyä itsetutkiskeluun, koet työsi tai elämäntilanteesi stressaavaksi ja haluat hallita sitä paremmin tai vaikkapa jos haluat uusia työkaluja henkiselällä polulla kulkemiseen. Mindfulness kehittää keskittymiskykyä, itsemääräystä, stressin hallintaa, tunteiden hallintaa sekä kykyä olla läsnä tässä hetkessä. Mikäli sinulla on traumapohjainen mielenterveysongelma tai podet masennusta, neuvottelee lääkärin kanssa, sopiiko mindfulness tähän elämäntilanteeseen. Osallistuaksesi tarvitset toimivan nettiyhteyden, Zoom-etäyhteysohjelman (ilmainen) sekä halutessasi mikrofonin ja videokameran. Voimme tarvittaessa aloittaa ensimmäisen tunnin hieman etuajassa, että kaikki voivat kokeilla järjestelmien toimivuutta.

830205

UUSI kurssi

POHJOISSAAMEN ALKEISKURSSI

ETÄOPETUS

Ti 18.00–19.00

Tiina Jutila

Opit tervehtimään, kertomaan itsestäsi ja pystyt osallistumaan pieniin arkipäivän keskusteluihin pohjoissaameksi. Oppikirja Cealkke dearvvuoðaid 1. (ISBN 978-952-441-154-7)

9.2.–20.4.2021

Kurssimaksu: 33,00 €

VENYTELLEN VETREÄKSI ETÄKURSSI

Ti 20.00–20.45

Nina Hietanen

Kurssimaksu: 12,00 €

Lempästä ja monipuolisesti kehoa huoltaen saat oloosi keveyttä ja veren virtaamaan. Liikkeitä tehdään istuen, makuulla ja seisten. Kurssi soveltuu jokaiselle. Kurssille voit osallistua kotoasi. Lataa kännykkääsi JITSi-sovellus.

8301133K

9.2.–16.3.2021

SIIJOITTAJAN ABC

Ti 17.00–18.30

9.2.2021

Katja Haapakoski

Etäluento on tarkoitettu aloitteleville sijoittajille. Opit sijoittamisen perusasioita mm. rahastoista, osakeista, sijoitussäästämisestä, sijoitussuunnitelmasta (oma tavoitteesi, miksi sijoittaa, millaista riskiä haluat ottaa, horisontti). Sijoittamisen aloittamista ei kannata pelätä, ajan kanssa huomaat kuinka hyödyllistä se on. Luennoitsijana toimii sijoitusasiantuntija Katja Haapakoski/ OP Private Keski-Pohjanmaa. Ilmainen luento toteutetaan etäyhteydellä ja osallistuaksesi tarvitset netti-yhteyden ja oman sähköpostiosoitteen. Luento järjestetään yhteistyössä OP Keski-Pohjanmaan kanssa.

819800

UUSI kurssi

BIISINKIRJOITUS LYRIKKAPAJA

Ke 18.00–19.30

24.2.–7.4.2021

Mirkka Paajanen

Kurssimaksu: 55,00 €

Perehdyt suomalaisiin hitteihin ja opettelet tekemään niitä itse. Saat lukuisista harjoituksista työkaluja sujuvan ja persoonallisen tekstin tuot-

110130

UUSI kurssi

tamiseen. Käymme läpi hyvän tekstin ja melodian ainekset. Kurssin opettajana toimii laulaja-lauluntekijä ja laulupedagogi Mirkka Paajanen, joka on tunnettu lukuisten Suomalaisten artistien kokonpanosta niin laulajana, soittajana kuin biisintekijänä. Kontaktiopetuskerrat: 24.2, 17.3 ja 31.3. Tehtävien palautekerrat: 3.3, 24.3 ja 7.4. Osallistuaksesi tarvitset sähköpostiosoitteen ja internetyhteyden. Opetus tapahtuu Zoom sovelluksen välityksellä.

ESITYSANALYYSI ETÄKURSSI

Ti 18.00–20.00

16.–30.3.2021

Nico Rissanen

Kurssimaksu: 26,00 €

Kurssilla opitaan tarkastelemaan erilaisia näyttämöesityksiä ja elokuvia tarkasti. Ymmärretään esityksen/elokuvan erilaisia osa-alueita sekä tarkastelemaan niitä tekijöitä, jotka pitävät yllä ja edistävät draaman jänniteitä.

110239

UUSI kurssi

KEYYTÄ OLOA ETÄKURSSI

Ti 19.15–20.00

23.3.–18.5.2021

Nina Hietanen

Kurssimaksu: 23,00 €

Keyytä oloa - mukavia vinkkejä ravitsemukseen, liikunnan aloittamiseen ja lisäämiseen. Kurssi toteutetaan JITSi-sovelluksen kautta ja kokoontuu joka toinen viikko (23.3., 13.4., 27.4., 11.5. ja 18.5.) ja joka toiselle viikolle saat etätehtävän.

830223K

UUSI kurssi

KOMIAT KUVAT KÄNNYKÄLLÄ

Ti 18.00–20.15

23.–30.3.2021

Pirjo Lempeä

Kurssimaksu: 30,00 €

Tiivis tietopaketti kännykällä valokuvaamisesta. Harjoitustehtäviä. Osallistuaksesi tarvitset internetyhteyden ja oman sähköpostiosoitteen.

110315

UUSI kurssi

TEHOTREENI – KESÄKS KUNTOON!

ETÄKURSSI

Ti 18.15–18.45

6.4.–18.5.2021

Nina Hietanen

30 minuutin tehotreeni, jossa opit treenaamaan lyhyesti ja tehokkaasti monipuolisesti, lisäen voimaa ja liikkuvuutta. Lataa kännykkääsi JITSi-sovellus, opetus etänä 6.4., 20.4., 4.5. ja 18.5.

830117

UUSI kurssi

Kurssimaksu: 12,00 €

CHINESE CULTURE AND BASICS OF THE CHINESE LANGUAGE

Ti 18.00–19.30

6.4.–18.5.2021

Yanhong Xi

This course provides you with insights into the rich cultures of China and basic study on the Chinese language to introduce yourself and simple communication. You will understand the long heritage of Chinese society and the diversity of the Chinese landscape, its cultures and nationalities. You will develop a basic understanding of written Chinese, its history and expression in calligraphy. You will also explore the origins and variety of Chinese cuisine, the role of food in festivals and the etiquette of Chinese dining and tea drinking. You will also look at the origins of some of the values that underpin Chinese society and how these are being affected by economic development and urbanisation. Language of instruction is English. You will need your own email address to participate.

129811

UUSI kurssi

Kurssimaksu: 35,00 €

ILMOITTAUTUESSASI KURSSILLE VARMISTATHAN, ETTÄ SÄHKÖPOSTIOSITTEESI ON VARMASTI OIKEIN.

Ilmoittautuessasi kurssille sitoudut maksamaan kurssimaksun. Saat laskun postitse antamaasi osoitteeseen. Keskeyttäessäsi kurssin, maksua ei palauteta jäljellä olevien tuntien osalta.

Mikäli opetus joudutaan keskeyttämään koronatilanteen takia laskutamme vain pidetyistä tunneista, ellei opetusta ole voitu siirtää etäopetuksiksi.

TERVEYS



ENSIÄVUN PERUSKURSSI

830206K

Jokirannan koulu, Rakennus 3, Mäntytie 2

Ti 18.00–21.15, To 18.00–21.15, La 9.00–15.30 24.–29.4.2021

Marita Ainasoja

Kurssimaksu: 57,00 €

Kurssin suorittanut hallitsee ensiävun antamisen perusteet kurssin sisällön mukaisissa aiheissa. Koulutus sisältää teoriaopintoja ja käytännön harjoituksia. Kurssisisältö mukaillee EduSafetyn kurssikokonaisuutta. Kurssi kokoontuu la 24.4., ti 27.4. ja to 29.4.

MUSIIKKI



YKSINLAULUKURSSI PAVAROTTI KEVÄT

110108K

Ylivieskan Lukio, musiikkilki, parakki A lk 5, Takkulantie 3

Ti 17.00–21.00

26.1.–6.4.2021

Kristiina Nietula

Kurssimaksu: 103,00 €

Erät: (Erä 1: 52,00 €, Erä 2: 51,00 €)

Yksinlaulukurssilla opit hengitys- ja laulutekniikkaa ja kerrytät mieleistäsi lauluohjelmistoa. Henkilökohtaista opetusta 30min/henkilö. HUOM! KAUSIKORTTI EI KÄY.

KEVÄÄN KARAOKE-ILLAT YLIVIESKASSA

110112K

Elämystalo Artteri/ Lämpio, Ratakatu 14

To 18.00–21.00

21.1.–18.3.2021

Jouko Herranen

Kurssimaksu: 75,00 €

Tule mukaan ja koetele karaokelaulamisen iloa! Ilan alussa laulamme yhdessä muutamia biisejä äänenavauksena. Sen jälkeen jokainen saa laulaa ihania iskelmiä karaoketaustoilla. Laittevuokra sisältyy kurssimaksuun. Ko-koontuu joka toinen viikko.

ÄÄNENTOISTOKURSSI

110127

Elämystalo Artteri/ Teatteri, Ratakatu 14

Ma 18.00–21.00

15.2.–1.3.2021

Veikko Suihkonen

Kurssimaksu: 25,00 €

Tehdään keikkäänentoisto bändille. Harjoitellaan setin pystytystä sekä opetellaan perusmikälykset ja johdotukset. Laitetaan pystyyn PA ja monitorointi. Kurssilla käytetään Allen&Heath GLD digimikseriä. Kurssin jälkeen sinulla on mahdollisuus jatkaa halutessasi äänitarkkailutehtävissä teatterituotannossa. Osallistuminen ei vaadi aiheen aiempaa tuntemusta.

OPISTON ASIAKASPALVELUAJAT MUUTTUVAT:

toimisto on avoinna maanantaista torstaihin klo 12.00–16.00.

Kyöstintie 4, puhelimetse 044-4294 899.

Netin kautta www.opistopalvelut.fi/ylivieska

NÄIN LÖYDÄT MIELUISAN KURSSIN:

Mene www.opistopalvelut.fi/ylivieska -> laita kurssi-numero tai kurssin nimestä alku oikeassa yläreunassa olevaan hakuriin -> hae

Ilmoittautuminen alkaa maanantaina 11.1.2021 klo 12.00.

Puh. 044 4294 899, www.opistopalvelut.fi/ylivieska

Tule mukaan!

PERUUTUSEHDOT:

Ilmoittautuessasi sitoudut maksamaan kurssimaksun. Lasku lähetetään sinulle kotiosoitteeseen. Peruutus on tehtävä 5 päivää ennen kurssin alkua ilmoittamalla siitä opiston toimistoon puh. 044-4294 321 tai 044-4294 319 ma-to klo 12.00–16.00.

Jos kurssipaikkaa ei peruuteta 5 pv ennen kurssin alkua, laskutamme kurssimaksun. Käytäntö koskee myös kausikorttilaisia. Häätätilassa laita sähköpostia kansalaisopisto@ylivieska.fi.

KIELET

FINNISH FOR FOREIGNERS
SUOMEA ULKOMAALAISILLE BJokirannan koulu, Rakennus 3, Mäntytie 2
To 17.30–19.00

14.1.–8.4.2021

Minka Takala-Kinnunen

Kurssimaksu: 33,00 €

Learn Finnish language & culture through practical everyday situations and basic vocabulary. Grammar and conversation exercises. Tutustutaan suomen kieleen ja kulttuuriin arkipäivän tilanteiden ja perussanaston avulla. Kielopin lisäksi paljon keskusteluharjoituksia.

SUOMEN KESKUSTELU –
FINNISH CONVERSATIONJokirannan koulu, Rakennus 3, Mäntytie 2
Ti 19.30–20.30

12.1.–23.3.2021

Minka Takala-Kinnunen

Kurssimaksu: 23,00 €

Welcome to a new course: Finnish conversation! Tule kurssille parantamaan suomen kielen suullista taitoa. Vaihutat puheenaiheet kurssilaisten toiveiden mukaan.

RUOTSIN KESKUSTELU –
SVENSK DISKUSSIONJokirannan koulu, Rakennus 3, Mäntytie 2
To 19.00–20.30

18.3.–22.4.2021

Minka Takala-Kinnunen

Kurssimaksu: 33,00 €

Onko ruotsin kielen taitosi päässyt ruostumaan? Kaipaako kielitaidon päivytystä nopeasti ja hauskaasti? Tule mukaan ryhmäkeskusteluun, jossa

I 20109K



I 20205



uinuva sanavarasto aktivoidaan hauskaasti ja tehokkaasti. Kurssi sopii erinomaisesti aralle puhujalle, joka kaipaa rohkaisua kielen käyttöön ja paljon mielenkiintoista keskustelua mukavassa ryhmässä.

RUOTSIN TEHOKURSSI

Jokirannan koulu, Rakennus 3, Mäntytie 2

La 10.00–12.30

Minka Takala-Kinnunen

27.2.–6.3.2021

Kurssimaksu: 21,00 €

Kom och träna svenska på en ny kortkurs! Kahtena lauantaina toteutettavalla kurssilla kerrataan ruotsin kieltä mukavassa seurassa. Ruotsin opiskelua voi halutessaan jatkaa ruotsin keskustelukurssilla.

I 20206

ENGLISH CONVERSATION B

Jokirannan koulu, Rakennus 3, Mäntytie 2

Ti 19.45–20.45

Natalia Keski-Ojala

19.1.–6.4.2021

Kurssimaksu: 24,00 €

Welcome to our English conversation group! We will handle issues related to everyday life, work, traveling, family, hobbies and so much more. You can suggest new topics as well, and do exercises in pairs and groups. If you understood this, you are perfectly suitable for this course :) Tarvittaessa opetus voidaan antaa etäopetuksena.

I 20312K

CONVERSACIÓN EN ESPAÑOL B

Jokirannan koulu, Rakennus 3, Mäntytie 2

To 18.00–19.30

Edgar Gonzalez Morales

14.1.–8.4.2021

Kurssimaksu: 60,00 €

Ya has estudiado español y aún no logras comunicarte con fluidez? En este curso de conversación puedes practicar con un nativo y mejorar tu español en un ambiente agradable y de confianza. Diseñaremos tu objeti-

I 20705K

vo individual de acuerdo con tu nivel e intereses y lo abordaremos de una forma totalmente práctica, desde las situaciones de vida cotidiana hasta necesidades de comunicación profesionales y técnicas.

JAPANIN KIELEN ALKEET B

Jokirannan koulu, Rakennus 3, Mäntytie 2

To 18.00–19.30

Pinja Kunelius

I 29810K

14.1.–8.4.2021

Kurssimaksu: 40,00 €

Ovit japanin kielen alkeita, perussanastoa, perusmerkistöä, ääntämistä ja kulttuurin tärkeimpiä piirteitä. Tervetuloa tutustumaan kiehtovaan kieleen!

JAPANIN JATKOKURSSI 3 B

Jokirannan koulu, Rakennus 3, Mäntytie 2

Ma 18.00–19.30

Pinja Kunelius

18.1.–29.3.2021

Kurssimaksu: 40,00 €

Sopii sinulle, joka olet jo käynyt japanin kielen alkeet ja japanin kertaus/jatko kurssin. Kurssilla painotetaan japanin kielen puhumista ja kirjoittamista japanin merkkien avulla.

KREIKKAA MATKAILIJALLE B

Jokirannan koulu, Rakennus 3, Mäntytie 2

La 10.00–12.30

Dimitrios Mizaras

I 29826K

30.1.–13.2.2021

Kurssimaksu: 45,00 €

Kurssilla opit lukemaan ja ääntämään matkailijalle keskeistä sanastoa, fraaseja ja kielen perusrakenteita. Saat hyvän pohjan opiskella nykykreikkaa jatkossakin. Kurssi tarjoaa myös paketin tapakulttuurista ja musiikista. Ota kurssille mukaan kynä ja vihko muistiinpanoja varten. Eri oppikirjojen hankinnan mahdollisuuksista sekä eri vinkkejä itseopiskeluun voidaan tarjota ensimmäisellä kurssikerralla. Kurssi kokoontuu 30.1, 6.2. ja 13.2.

ESITTÄVÄ TAIDE JA KIRJALLISUUS



NIEMELÄNKYLÄN KESÄTEATTERI 2021

Niemelän koulu, Niemelänkyläntie 353

Ma 18.00–22.00, La 12.00–16.00

23.1.–22.5.2021

Matti Juntunen

Kurssimaksu: 35,00 €

Perinteikäs Niemelän kesäteatteri valmistaa kesäteatteriesityksen kesälle 2021. Tarkempi kurssiaikataulu päätetään kurssin aloitettua. Lämpimästi tervetuloa mukaan kaikki näyttelemisestä ja muista teatterin tehtävistä kiinnostuneet.

I 10210

LYHYTELOKUVA

Elämystalo Artteri/ Teatteri, Ratakatu 14

La 10.00–15.00, Su 10.00–15.00

30.–31.1.2021

Nico Rissanen

Kurssimaksu: 33,00 €

Tällä viikonloppukurssilla pääset tutkimaan elokuvataidetta käytännöllisesti kun ryhmässä toteutamme omat lyhytelokuvat! Kurssilla hyödynnetään Taikalamppu-menetelmää, jolla pääsemme oivaltavasti ja suoraviivaisesti elokuvantekemisen oleellisten teemojen äärelle. Pienryhmäläiset itse ideoivat tarinansa, kuvaavat ja esiintyvät siinä. Kurssin lopuksi pidämme elokuvien ensi-illan. Kurssilta jää varmasti käteen ajatuksia elokuvanteemisestä myös jatkoa ajatellen!

I 10221K



TEATTERILEIKKI YLIVIESKA

Elämystalo Artteri/ Teatteri, Ratakatu 14

Ke 15.00–16.00

20.1.–5.5.2021

Nico Rissanen

Kurssimaksu: 31,00 €

Teatterileikkaus leikkimistä ikäkaudelle sopivasti erilaisten teatterileikkien, teatteriharjoitteiden ja myös perinneleikkien kautta. Lapsen oman luovuuden ruokkimista mielikuvitus- ja roolileikin. Ryhmä on suunnattu 6-9 vuotiaille.

I 10228



IMPROVISAATIOTEATTERIN KOKEILU

Elämystalo Artteri/ Teatteri, Ratakatu 14

Ke 18.30–20.30

20.1.2021

Nico Rissanen

Kurssimaksu: 0,00 €

Improvisaatioteatterin kokeilukerta. Yhteistä hauskanpitoa improvisaatioteatteriharjoitusten hengessä matalalla kynnyksellä, sopii kaikille! Kokeilukerran jälkeen voit jatkaa myös kevään pidempään improvisaatioteatteriryhmään.

I 10231



LASTEN TANSSI-IMPROVISAATIO

Elämystalo Artteri/ Teatteri, Ratakatu 14

To 15.00–16.00

21.1.–6.5.2021

Nico Rissanen

Kurssimaksu: 31,00 €

Ohjattua tanssi-improvisaatiota 7-12 vuotiaille lapsille. Opitaan tanssimisen taitoja (rytmi, liikelaadut, liikeradat, ym.) erilaisten ohjattujen liikeharjoitusten tanssin harjoitteiden kautta, joissa painotetaan osallistujan omaa sisäistä kokemusta ja kehoitettavuutta.

I 10232

AIKUISTEN TANSSI-IMPROVISAATIO
YLIVIESKA

Elämystalo Artteri/ Teatteri, Ratakatu 14

To 18.30–20.30

28.1.–4.3.2021

Nico Rissanen

Kurssimaksu: 42,00 €

Ohjattua tanssi-improvisaatiota aikuisille ja yli 13-vuotiaille. Opitaan tanssimisen taitoja (rytmi, liikelaadut, liikeradat, ym.) erilaisten ohjattujen liikeharjoitusten kautta, joissa painotetaan osallistujan omaa sisäistä kokemusta ja kehoitettavuutta. Tässä ryhmässä niin "tanssitaidoton" kuin tanssin ammattilainenkin voivat löytää tanssimisesta uutta irroittelevaa iloa -- ryhmä sopii kaikille tanssitaustasta riippumatta!

I 10233



AIKUISTEN TANSSI-IMPRON KOKEILU

Elämystalo Artteri/ Teatteri, Ratakatu 14

To 18.30–20.30

21.1.2021

Nico Rissanen

Kurssimaksu: 0,00 €

Yksittäinen kokeilukerta. Ilmoittaudu viikko myöhemmin alkavaan alkukevään ryhmään omalla kurssikoodillaan! Ohjattua tanssi-improvisaatiota aikuisille ja yli 13-vuotiaille. Opitaan tanssimisen taitoja (rytmi, liikelaadut, liikeradat, ym.) erilaisten ohjattujen liikeharjoitusten kautta, joissa painotetaan osallistujan omaa sisäistä kokemusta ja kehoitettavuutta. Tässä ryhmässä niin "tanssitaidoton" kuin tanssin ammattilainenkin voivat löytää tanssimisesta uutta irroittelevaa iloa -- ryhmä sopii kaikille tanssitaustasta riippumatta!

I 10234



NAAMIOTEATTERI

Jokirannan koulu, Rakennus 5

La 10.00–15.00, Su 10.00–15.00

20.–21.3.2021

Nico Rissanen

Kurssimaksu: 29,00 €

Kurkistetaan naamioteatterin perusteisiin neutraalinaamiosta luonnonaamioon Jacques Lecoqin ja Jacques Copeaun hengessä.

I 10236



KATUTEATTERI

Elämystalo Artteri/ Teatteri, Ratakatu 14

La 10.00–15.00, Su 10.00–15.00

24.–25.4.2021

Nico Rissanen

Kurssimaksu: 29,00 €

Teoreettinen ja toiminnallinen tutkimusmatka katuteatterin rikkaaseen maailmaan, elävistä tauluista happeningiin ja performanssista synteettisiin katuesityksiin. Kurssilla toteutetaan myös oma katuteatterikokeilu kiinnostusten mukaan.

I 10237



IMPROVISAATIOTEATTERI KEVÄT

Elämystalo Artteri/ Teatteri, Ratakatu 14

Ke 18.30–20.30

Nico Rissanen

27.1.–5.5.2021

Kurssimaksu: 48,00 €

Improvisaatioteatterin kevätkauden ryhmä. Harjoitellaan lyhyen ja pitkän teatteri-impron tekniikoita sekä yleisiä lavaläsnäöoloon liittyviä näyttelijäntyön harjoituksia. Esiintyvä ryhmä, kevään jälkipuolella esiintymisiä. Voit tulla mukaan myös ilman kokemusta ja ilman ke 20.1.2021 kokeilukertaa (ks. oma kurssikoodinsa).

I 10299

LUOVA KIRJOITTAMINEN

Jokirannan koulu, Rakennus 5

Pe 18.00–20.30, La 10.00–13.30

Sari Keskimaa

12.–27.2.2021

Kurssimaksu: 35,00 €

Luovan kirjoittamisen kurssilla löydät kirjoittamisen ilon ja voiman. Kirjoittajat asettavat itselleen tavoitteet, joiden mukaan kirjoittamista suunnataan. Sopii niin vasta-alkajille kuin edistyneemmillekin!

I 30203YK

OMAELEMÄNKERRALLISEN
KIRJOITTAMISEN KURSSI

Jokirannan koulu, Rakennus 5

Pe 18.00–20.30, La 10.00–13.30

9.–24.4.2021

Sari Keskimaa

Kurssimaksu: 35,00 €

Jokainen ihminen on elämäkerran arvoinen! Kurssilla tehdään omaelämäkerrallisia harjoituksia, joiden avulla saat oivalluksia itsestäsi ja elämästäsi, pistät paperille itsellesi tärkeitä asioita ja jaat niitä halutessasi ryhmässä. Omaelämäkerrallinen kirjoittaminen on parhaimmillaan voimauttavaa ja itsetuntoa kasvattavaa. Tule rohkeasti mukaan, aiempaa kokemusta ei tarvitse olla.

I 30204



TIETOTEKNIikka

MENNÄÄN INTERNETTIIN – KURSSI

Ylivieskan kirjasto, Kyöstintie 4

ke 16.00–17.30

Omar Ikni

17.–31.3.2021

Lähdetään perusteista, mikä on Internet? Ja miten se toimii? Kurssille osallistujan on hyvä olla käyttänyt tietokonetta jo jonkin verran. Luomme maksuttomat tunnukset Googleen. DIGITTÄÄ hankkeen kurssit ovat opetushallituksen rahoittamia ja osallistuminen maksutonta. Ilmoittaudu osoitteeseen: digittaaoulu@gmail.com

KUVATAITEET
JA MUOTOILUKIVAT KOLORISTIT KUVATAIDETTA
AAMUPÄIVÄLLÄ

Kansalaisopiston TAIDELUOKKA, Valtakatu 3

Ke 9.00–12.15

Seija Pulli-Marjakangas

13.1.–3.3.2021

Kurssimaksu: 53,00 €

Ovit kurssilla piirtämistä, maalaamista öljy-, akryyli- ja akvarellivärein sekä pastelliväri- ja sekatekniikkatöiden tekemistä. Tutustut kuvasommittelun perusteisiin, väri-, muoto- ja materiaalioppiin erilaisiin harjoituksiin. Myös vasta-alkajille!

I 10303B

VALLATTOMAT VALÖÖRIT

Kansalaisopiston TAIDELUOKKA, Valtakatu 3

Ke 18.00–21.15

13.1.–24.2.2021

Jaana Vähäsöyrinki

Kurssimaksu: 46,00 €

Vallattomat valöörit on iltataideryhmä, joka kulkee omia polkujaan. Tällä taidekurssilla opit löytämään maalamisen ja piirtämisen ilon. Kurssin tarkoitus on kehittää omaa persoonallista tapaasi tehdä taidetta. Voit tutustua eri materiaaleihin ja eri tyyleihin. Opettaja tuo omia taidetarvikkeitaan ensimmäiselle kerralle kokeiltavaksi, jotta saat tuntuman siitä, mitä taidevälineitä haluat ostaa myöhemmin itselleen. Sopii myös vasta-alkajille.

I 10305B

IKONIKLINIKKA, KESKENERÄISTEN
IKONIN MAALAUSSURSSI

Jokirannan koulu, Rakennus 3, Mäntytie 2

Ma 17.30–20.30, Ti 17.30–20.30,

Ke 17.30–20.30

Aija Uusitalo

3.–5.5.2021

Kurssimaksu: 25,00 €

Jäikö ikoni kesken? Tuliko maalauksessa pulma? Olipa syy mikä tahansa tai ikonin aihe mikä tahansa, tule viimeistelemään työsi opettajan ohjauksessa.

I 10306B



KAMERAN KÄYTTÄJÄN ABC

Jokirannan koulu, Rakennus 3, Mäntytie 2

To 18.00–19.30

25.3.–8.4.2021

Vilho Kallio

Kurssimaksu: 15,00 €

Saat tietoa kamerasäätöistä, valotuksen merkityksestä, tarkennuksesta, aukosta, suljinajasta jne. Ota oma kamerasi ja ohjekirja (mikäli on) mukaan.

I 10306K



KUVATAITEET JA MUOTOILU

**LUOVA SUKELLUSVÄRIEN MAAILMAAN I 10309K**

Kansalaisopiston TAIDELUOKKA, Valtakatu 3
Pe 17.00–20.15, La 9.00–15.45 29.–30.1.2021

Jaana Vähäsöyrinki Kurssimaksu: 26,00 €
Kurssilla sukelletaan luovasti värien ja vapaan maalauksen maailmaan, jossa musiikin ja tarinan kautta löydetään itsestä uusia kykyjä ja mahdollisuuksia. Tällä kurssilla ei tarvitse osata piirtää tai olla taiteenharrastaja. Tärkeintä on vain päästää luovuus virtaamaan ja antaa värien tulla paperille. Voit tuoda omia taidetarvikkeita mukana, mutta se ei ole välttämätöntä. Opettaja tuo mukanaan taidevälineet ja materiaalit. Ota mukaasi suojavaatteet tai esiliini, kertakäyttöhanskat ja 20 e rahaa materiaalimaksuun.

ITALIC, INDIGO, HIILENMUSTA JA BLACK OUT-POETRY I 10311K

Jokirannan koulu, Rakennus 3, Mäntytie 2
Ke 18.00–21.15 13.1.–3.3.2021

Pauliina Yliniitty Kurssimaksu: 50,00 €
Kurssilla opitellaan italian isot ja pienet kirjaimet kaarin ja koukeroihin, opetellaan käyttämään Black out-poetry tekniikkaa, lisätään paperille sinistä ja mustaa ja kerätään kaikki tämä haitarikirjan sivuille kauniiksi kokonaisuudeksi. Voit osallistua kurssille, vaikka et olisi aiemmin harrastanut kalligrafiaa. Opettajalta voi tarvittaessa ostaa kaikkia kalligrafiavälineitä mm. teriä, varsia ja guasseja. Hyvä kalligrafian aloituspaketti: terä, varsi, guassi, pipetti ja sivellin maksaa n. 20 e.

GRAFIKKAPAJA I 10315K

Kansalaisopiston TAIDELUOKKA, Valtakatu 3
Pe 17.00–21.00, La 9.00–15.00, Su 10.00–15.00 15.–17.1.2021

Jaana Öljymäki Kurssimaksu: 44,00 €
Kurssilla opetellaan helppoja ja luovia grafiikan tekniikoita mm. monotypia, linografia ja collagraphia. Riippuen tekniikasta voit painaa paperille ja kankaalle. Saat kivan persoonallisen korttisarjan, minitauluja, lahjapaperia tai kankaan. Kurssi sopii lapsille ja aikuisille. Kurssille mukaan painettavat materiaalit esim. kartonkia, erilaisia papereita, kangasta, kuva-aiheita sekä linolevy ja kaivertimia jos omistat sellaisia. Opettajalta voi lainata työvälineitä ja ostaa jotain materiaaleja ja painoväriä, joista peritään käytön mukaan maksu.

MAANANTAI AKVARELLISTIT I 10316K

Ylivieskan lukion kuvataideluokka, Rahkolan koulun puolella, Hakalahdenkatu 8
Ma 18.00–20.15 1.2.–1.3.2021

Sinikka Mattila Kurssimaksu: 50,00 €
Opi näkemään valon ja värin hienovaraisia sävyjä. Tutustu akvarellin mahdollisuuksiin ja sen moninaisuuteen maalaustekniikkana. Ohjaus on yksilöllistä, joten kurssi soveltuu sekä akvarellimaalausta aloittaville että maalaustaitoaan syventäville.

ELÄVÄ VIIVA - HIILELLÄ JA LYIJYKYNÄLLÄ I 10317

Kansalaisopiston TAIDELUOKKA, Valtakatu 3
Ma 12.00–15.00 1.–22.3.2021

Sari Vierimaa Kurssimaksu: 23,00 €
Tule oppimaan hiili- ja lyijykynäpiirustusta tai kehittämään taitojasi. Opetelemme kurssilla piirustustekniikoita, erilaisten muotojen ja materiaalien

kuvaamista sekä omaa ilmaisua. Aiempaa piirustuskokemusta ei tarvita, joten aloittelijat rohkeasti mukaan. Kokoonnumme 1.3., 15.3. ja 22.3.

TIFFANYKURSSI I 10413B

Kansalaisopiston TAIDELUOKKA, Valtakatu 3
Ti 12.00–15.15 2.2.–30.3.2021

Marja-Liisa Ävist Kurssimaksu: 100,00 €
Lukukausierät: (Erä 1: 50,00 €, Erä 2: 50,00 €)
Kurssilla tehdään tiffanytekniikalla erilaisia töitä mm. tasotöitä, lampunvarjostimia ja muita muotoon tehtyjä töitä. Työvälineinä lasiveitsi, halkaisupihdit ja murtopihdit. Tarvittaessa voi lainata opettajalta.

KIPSIMUOTIN VALMISTUS I 10414

Kansalaisopiston TAIDELUOKKA, Valtakatu 3
Pe 18.00–21.00, La 10.00–13.45, Su 10.00–13.45 5.–7.2.2021

Seija Niskakangas Kurssimaksu: 37,00 €
Valmistetaan kipsistä muotti, jota voit käyttää saviesineiden valmistuksessa. Kurssilla on mahdollista tehdä myös yksiosainen valusavimuotti. Opettaja hankkii tarvittavan materiaalin kurssille. Materiaalimaksu käytön mukaan.

PAPERISAVI I 10415

Kansalaisopiston TAIDELUOKKA, Valtakatu 3
Pe 18.00–21.00, La 10.00–13.45 19.2.–19.3.2021

Seija Niskakangas Kurssimaksu: 31,00 €
Valmistetaan paperisavesta koriste- ja käyttöesineitä eri keramiikassa käytettävillä tekniikoilla. Saven ominaisuus sallii tehdä tuotteista ohuita, jolloin niistä tulee erityisen kevyitä. Opettaja hankkii tarvittavan saven kurssille. Materiaalimaksu käytön mukaan. Kurssipäivät pe 19.2. klo 18-21, la 20.2. klo 10-13.45, pe 19.3. klo 18-20.15.

KERAMIikka AAMUPÄIVÄ I 10416B

Kansalaisopiston TAIDELUOKKA, Valtakatu 3
To 10.00–12.15 14.1.–25.3.2021

Seija Niskakangas Kurssimaksu: 55,00 €
Pala savea - muotoillaan, kaulitaan ja käännetään - paistetaan - koristellaan - paistetaan. Reseptillä syntyy persoonallisia koriste- ja käyttöesineitä sisälle ja ulos. Opi valmistamaan keramiikkaesineitä eri perustekniikoita hyödyntäen. Kurssi sopii vasta-alkajille ja jo kokemusta omaaville harrastajille. Materiaalimaksu käytön mukaan. Ota mukaan muistiinpanovälineet, essu ja kelmua/muovipusseja.

KERAMIikka ILTAPÄIVÄ I 10417B

Kansalaisopiston TAIDELUOKKA, Valtakatu 3
To 12.30–14.45 14.1.–25.3.2021

Seija Niskakangas Kurssimaksu: 55,00 €
Pala savea - muotoillaan, kaulitaan ja käännetään - paistetaan - koristellaan - paistetaan. Reseptillä syntyy persoonallisia koriste- ja käyttöesineitä sisälle ja ulos. Opi valmistamaan keramiikkaesineitä eri perustekniikoita hyödyntäen. Kurssi sopii vasta-alkajille ja jo kokemusta omaaville harrastajille. Materiaalimaksu käytön mukaan. Ota mukaan muistiinpanovälineet, essu ja kelmua/muovipusseja.

KERAMIikka ILTA I 10418B

Kansalaisopiston TAIDELUOKKA, Valtakatu 3
Ti 18.00–20.15 12.1.–23.3.2021

Seija Niskakangas Kurssimaksu: 55,00 €

KOTITALOUS

**SUSHIKURSSI 810202YK**

Jokirannan koulu, Rakennus 2 kotitalouslk, Mäntytie 2
Ti 18.00–21.15 2.2.2021

Regina Kahlos Kurssimaksu: 14,00 €
Valmistetaan helppoja susheja, myös kasvis. Ota mukaan essu, myssy, muistiinpanovälineet, rasioita kotiin viemisille ja materiaalimaksua varten rahaa noin 12 €.

KEITTOKAVALKADI 810226K

Jokirannan koulu, Rakennus 2 kotitalouslk, Mäntytie 2
Ti 18.00–21.15 16.2.2021

Regina Kahlos Kurssimaksu: 14,00 €
Mikäli olet keittoruokien ystävä, nyt on kurssi juuri Sinulle! Kurssilla opit valmistamaan erilaisia maittavia keittoja talvipäivän ratoksi ja lounastunnin iloksi. Mukaan saat monta hyvää keitto-ohjetta. Ota mukaan essu, myssy, muistiinpanovälineet, rasioita kotiin viemisille (jos nyt jotakin sattuisi illan päätteeksi olevan ruokailun jälkeen jäämään) ja materiaalimaksua varten rahaa noin 12 €.

MEKSIKOLAISIA MAKUJA 810211K

Jokirannan koulu, Rakennus 2 kotitalouslk, Mäntytie 2
Ti 18.00–21.15 23.2.2021

Regina Kahlos Kurssimaksu: 14,00 €
Tämä kurssi on erityisesti tulisempien makujen ystäville. Illan aikana teemme makumatkan meksikolaiseen keittiöön ja tarjottavien valmistuttua aterioimme herkullisten ruokien ystävien mainiossa seurassa. Ota mukaan essu, myssy, muistiinpanovälineet, rasioita kotiin viemisille (jos nyt sattuisi jotakin jäljelle jäämään) ja materiaalimaksua varten rahaa noin 12 €.

GLUTEENITON LEIVONTA 810216K

Jokirannan koulu, Rakennus 2 kotitalouslk, Mäntytie 2
To 18.00–21.15 25.2.2021

Regina Kahlos Kurssimaksu: 14,00 €
Opi leipomaan niin makeita kuin suolaisia gluteenittomia leivonnaisia ja saat niksejä ja nipun toimivia reseptejä. Ota mukaan essu, myssy, muistiinpanovälineet, rasioita/pusseja kotiin viemisille ja materiaalimaksua varten rahaa noin 15 e.

HERKULLISTA KALASTA 810227K

Jokirannan koulu, Rakennus 2 kotitalouslk, Mäntytie 2
Ti 18.00–21.15 2.3.2021

Regina Kahlos Kurssimaksu: 14,00 €
Oletko kalaruokien ystävä vai askarruttaako, miten kaloista valmistetaan herkullista ruokaa. Tämä kurssi on juuri teille molemmille, sillä tällä kurssilla opit valmistamaan erilaisia kalaruokia. Illan päätteeksi nautimme monipuolisen ja maittavan kalaruokamenun. Ota mukaan essu, myssy, muistiinpanovälineet, rasioita kotiin viemisille (jos nyt jotakin sattuisi illan päätteeksi jäämään jäljelle) ja materiaalimaksua varten rahaa noin 15e

HERKULLISET JUHLAPÖYDÄN SUOLAISET TARJOTTAVAT 810203YK

Jokirannan koulu, Rakennus 2 kotitalouslk, Mäntytie 2
Ti 18.00–21.15 23.3.2021

Regina Kahlos Kurssimaksu: 14,00 €
Opi valmistamaan kevään ja kesän juhliin herkullisia ja helppoja suolaisia tarjottavia. Ota mukaan essu, myssy, muistiinpanovälineet, rasioita kotiin viemisille ja materiaalimaksua varten rahaa noin 15 e.

LEIVÄN LEIPOJEN ILTA 810225K

Jokirannan koulu, Rakennus 2 kotitalouslk, Mäntytie 2
Ti 18.00–21.15 30.3.2021

Pala savea - muotoillaan, kaulitaan ja käännetään - paistetaan - koristellaan - paistetaan. Reseptillä syntyy persoonallisia koriste- ja käyttöesineitä sisälle ja ulos. Opi valmistamaan keramiikkaesineitä eri perustekniikoita hyödyntäen. Kurssi sopii vasta-alkajille ja jo kokemusta omaaville harrastajille. Materiaalimaksu käytön mukaan. Ota mukaan muistiinpanovälineet, essu ja kelmua/muovipusseja.

IHANA RAKUKERAMIikka KURSSI I 10419B

Kansalaisopiston TAIDELUOKKA, Valtakatu 3
Pe 17.00–20.15, La 9.00–16.30 26.3.–17.4.2021

Jaana Vähäsöyrinki Kurssimaksu: 60,00 €
Rakukeramiikka on japanilainen keramiikan polttomenetelmä, jota on tehty jo 1500 -luvulta lähtien. Historia ulottuu Japanin teekulttuuriin ja -seremonioihin. Poikkeuksellisen jännittävän ja yllätyksellisen rakusta tekee sen poltto ja savustus. Poltto tapahtuu ulkona kaasulla lämmitettävissä tynnyriuunissa, jossa lämpö nostetaan 1000 asteeseen, josta esineet nostetaan metallipihdein savustumaan sahanpuruihin, olkiin tai havuihin. Savustumisen jälkeen työt jäädytetään nopeasti kylmässä vedessä. Rakupolton lopputulosta ei voi hallita sillä jokainen työ on uniikki ja lasite yllätys. Rakukeramiikka sopii vain koristekäyttöön. Kurssimaksun lisäksi materiaalimaksu n. 25 e ja polttomaksu n. 3-5 e. Kokoontuu pe 26.3. klo 17.-20.15, la 27.3. klo 9-15.45, pe 16.4. klo 17.-19.15 ja la 17.4. klo 9-16.30.

LASINSULATUS I 10420K

Kansalaisopiston TAIDELUOKKA, Valtakatu 3
Pe 10.00–13.15 5.2.–16.4.2021

Marja-Liisa Ävist Kurssimaksu: 100,00 €
Opi lasitöiden suunnittelun, lasinleikkauksen sekä työn toteutuksen. Koikeillaan myös syväsulatusta. Työt sulatetaan opettajan lasinsulatusuunissa. Oppilaalla on hyvä olla omat työvälineet mukana (lasiveitsi, halkaisupihdit ja murtopihdit), mutta opettajalta voit myös lainata. Kurssipäivät: 5.2., 12.2., 26.2., 5.3., 19.3., 26.3., 9.4. ja 16.4.

UURNAKURSSI I 10421

Kansalaisopiston TAIDELUOKKA, Valtakatu 3
Pe 17.00–20.15, La 9.00–15.45 22.–23.1.2021

Jaana Vähäsöyrinki Kurssimaksu: 31,00 €
Uurnakurssilla tehdään omannäköinen tuhkaurna joko itselle, lemmikille tai läheiselle. Uurnan voit valmistaa myös jollekin asialle tai tunteelle, josta haluat luopua. Uurna valmistetaan käsinrakennustekniikalla ja koristellaan itsellesi merkityksellisillä kuviolla tai symboleilla. Uurna poltetaan matalassa lämpötilassa, jotta siitä tulee maatuva. Materiaalit saat opettajalta, ota mukaan käteistä rahaa 15-20 e. Ota mukaan essu, alusta ja puukaulin.

LASIN HIEKKAPUHALLUKORISTELU B I 10449B

Jokirannan koulu, B talo Kädentaitojen talo, Visalantie 5
Pe 18.00–21.15, La 10.00–15.15 12.–20.2.2021

Irma Kokkonen Kurssimaksu: 60,00 €
Tutustu hiekkapuhalluksen moniin mahdollisuuksiin lasiesineiden koristelussa. Hiekkapuhaltamalla lasiin saadaan himmeä, mattamainen pinta. Käytämällä erilaisia sablonia ja muita suojaustekniikoita voidaan lasi koristella erilaisilla kuviolla. Menetelmä soveltuu esim. pullojen, maljakoiden, taso-lasin tai vaikka aikaisempien sulatustöiden koristeluun. Ei vaadi ennakkotaitoja. Työvälinemaksu 10 €/lukukausi maksetaan opettajalle. Kurssipäivät 12-13.2. ja 19-20.2.

Regina Kahlos Kurssimaksu: 14,00 €

Lämmintä juuri uunista otettua leipää ei voita mikään! Kurssilla opit leipomaan eri viljalajeista monenlaisia maukkaita leipiä, myös ruisleipää. Ota mukaan essu, myssy, muistiinpanovälineet, pusseja kotiin viemisille, jotta kotiväkikin pääsee lämpimäisistä nauttimaan ja materiaalimaksua varten rahaa noin 12e

VOILEIPÄKAKUT 810210K

Jokirannan koulu, Rakennus 2 kotitalouslk, Mäntytie 2
Ti 18.00–21.15 13.4.2021

Regina Kahlos Kurssimaksu: 14,00 €
Valmistetaan erilaisia voileipäkakkuja erilaisilla täytteillä ja illan päätteeksi pääsemme herkuttelemaan ja testaamaan erilaisia makuja. Ota mukaan essu, myssy, muistiinpanovälineet, rasioita kotiin viemisille (jos nyt sattuisi jotakin jäämään) ja materiaalimaksua varten rahaa noin 15 e.

HERKULLISET JUHLAPÖYDÄN MAKEAT TARJOTTAVAT 810206YK

Jokirannan koulu, Rakennus 2 kotitalouslk, Mäntytie 2
Ti 18.00–21.15 4.5.2021

Regina Kahlos Kurssimaksu: 14,00 €
Opi valmistamaan kevään ja kesän juhliin herkullisia makeita tarjottavia. Ota mukaan essu, myssy, muistiinpanovälineet, rasioita kotiin viemisille ja materiaalimaksua varten rahaa noin 15 e.

OPISTON ASIAKASPALVELUAJAT MUUTTUVAT:
toimisto on avoinna maanantaista torstaihin klo 12.00–16.00.
Kyöstintie 4, puhelimtse 044-4294 899.
Netin kautta www.opistopalvelut.fi/ylivieska

MAA- JA METSÄTALOUS



VILLIYRTIT

Jokirannan koulu, Rakennus 2 kotitalouslk, Mäntytie 2
Ti 17.00–20.00, Pe 17.00–20.00
18.–21.5.2021

Annika Rahkonen

Kurssimaksu: 24,00 €

Opimme tuntemaan kurssilla esiin tulevat kevään kasvit ja niiden näköis-lajit teoriassa, tutustumme kasvien sisältämiin ravintoaineisiin ja vitamiineihin, käsittelyyn, käyttöön ruoanvalmistuksessa ja hyvinvoinnissa sekä mahdollisiin rajoituksiin. Opimme tietämään mitkä kasvit tukevat hyvinvointiamme. Käymme maastossa ja kertaamaan oppimaamme. Säänmukainen maastovarustus sekä oma kasvio, mikäli sellainen on. Toisena päivänä valmistamme yrttituotteita mm. uutteita tai voiteita. Ensimmäisenä kurssipäivänä tarkennamme mitä kaikkea tarvitset yrttituotteiden valmistusta varten. Varaa mukaan muistiinpanovälineet. Opettaja: Luonnonvara-alan kouluttaja Annika Rahkonen.

719810



TANSSI JA LIIKUNTA



SAMBIC

Kiviojan koulu, Kiviojantie 16
Su 14.00–15.30

11.–25.4.2021

Anne Pernu

Kurssimaksu: 29,00 €

Sambic-tanssittunnilla lisäät vartalosi liikkuvuutta, kohotat kuntoasi ja pistät lantion liikkumaan brasilialaisten rytmien tahdissa. Sambic vaikuttaa myös selän, hartioiden ja rintarangan liikkuvuuteen ja parantaa ryhtiä. Tule kokeilemaan rentoa ja aitoa brassimeininkiä Sambic-ohjaajan tahdissa. Harjoittelemme kesäkarnevaalitansseja.

110550

ITÄMAISEN TANSSIN PERUSKURSSI

Rahkolan sali, Hakalahdenkatu 8
To 18.00–19.30

28.1.–25.3.2021

Taina Kivelä

Kurssimaksu: 68,00 €

Opit itämaisen tanssin erilaiset askeleet, oman kehon tunnistamista ja käyttöä ja liikkumaan erilaisilla tanssiaskelilla itämaisen musiikin tahtiin. Oppituntien aikana teemme pieniä koreografioita. Lähdemme alkeista, joten kurssi soveltuu jokaiselle omasta hyvinvoinnista kiinnostuneelle. Pääle joustava vaatetus, luistavat sukat tai tanssitosut (tanssiyö, mikäli sellainen Sinulla sattuu olemaan).

110551



SENIORILAVIS

Vuokravaraston sali, Puusepäntie, Puusepäntie 1
Ke 13.00–13.45

20.1.–31.3.2021

Nina Hietanen

Kurssimaksu: 25,00 €

Kohotat kuntoasi tanssi-, iskelmä- ja lattaremusiikin säestyksellä. Tanssiaskleet helposti opittavia. Ota mukaan hyvät sisäpelikengät, joustava vaatetus ja vesipullo. Näihin päivätansseihin et tarvitse paria!

8301132K

ASAHI B

Koulutuskeskus JEDU, liikuntasali, Kuusitie 6
Ke 19.00–19.45

20.1.–7.4.2021

Salli Pyykkö

Kurssimaksu: 28,00 €

Asahi on suomalaisten asiantuntijoiden kehittämä kehonhuolto- ja tasapainoharjoituksiin keskittyvä, rauhallinen, JOKAISELLE sopiva liikunta-muoto. Liikevaihtoehtojen avulla saat tunnista tehokkaan ja voit osallistua myös jakkaralla istuen.

8301156K

MIESTEN JUMPPA B

Katajan koulu, liikuntasali, Katajantie 23
Ma 18.50–19.35

11.1.–22.3.2021

Tarja Korkeakangas

Kurssimaksu: 24,00 €

Tehokas koko kehon kuntojumppa, jossa helpot mutta tehokkaat liikkeet auttavat lisäämään lihasten kestävyyttä ja voimaa. Ei musiikkia.

830115B

KOKO PERHEEN HAPPIHYPPELYT

Kansalaistori, Kyöstintie 4
Ti 18.00–18.45

12.1.–23.3.2021

Viivi Määttä

Kurssimaksu: 24,00 €

Tule haukkaamaan happea ja liikkumaan raikkaaseen ulkoilmaan koko perheen voimin. Tehdään helppoja erilaisia jumppailuja musiikin tahtiin. Tämä tunti ennen kaikkea iloinen, rento ja soveltuu kaikille. Mukaan tarvitset juomapullon ja sään mukaiset vaatteet. Kurssimaksu aikuiset 24 e, lapset 15 e.

830118



VETREYTTÄ VIIKKOON

Ylivieskan Liikuntakeskus, iso sali, Närhtie 2
Ti 17.00–17.45

12.1.–23.3.2021

Viivi Määttä

Kurssimaksu: 24,00 €

Haluatko helpoaa liikuntaa viikkoon? Tämä tunti tarjoaa musiikin tahdissa helppoja askelsarjoja, lihaskuntoa ylläpitävää tasapainoilua sekä erityisesti venyttelyä. Mukaan tarvitset jumppamaton ja juomapullon. Soveltuu kaikille niin miehille kuin naisille.

830126K



NAISTEN JUMPPA B

Katajan koulu, liikuntasali, Katajantie 23
Ma 18.00–18.45

11.1.–22.3.2021

Tarja Korkeakangas

Kurssimaksu: 24,00 €

Tehokas koko kehon kuntojumppa, jossa helpot, mutta tehokkaat liikkeet auttavat lisäämään lihasten kestävyyttä ja voimaa. Ei musiikkia.

830159K

PUUTARHA

PENSASMUSTIKAN, PUOLUKAN, LAKAN JA TYRNIN VIJELY

Jokirannan koulu, Rakennus 3, Mäntytie 2
Ti 18.00–20.30

6.4.2021

Marko Ahola

Kurssimaksu: 16,00 €

Käymme läpi mm. istutus, lannoitus, multa, kotikonstit, kasvitaudit, lajikkeet, jne. Saat mukaasi helpot hoito-ohjeet, joita voit hyödyntää kotipuutarhassasi. Ota mukaan valpas mieli ja muistiinpanovälineet. Tarvittaessa opetus voidaan antaa etäopetuksena.

710303



SUUNNITTELE OMA PIHASI

Jokirannan koulu, Rakennus 3, Mäntytie 2
La 10.00–16.30, Su 10.00–16.30

20.–21.2.2021

Marko Ahola

Kurssimaksu: 62,00 €

Teoriatunneilla käymme läpi seuraavat aiheet: kasvuvyöhykkeet, maanparannus, katteet, reunakasvit, vesiaiheet, laatoitus, valaistus, aidanteet, aidat, muurit, jne. Oman nelmapihan suunnittelu/piirtäminen opettajan avustuksella A3 paperille ja valmiin suunnitelman piirtäminen A3 millimetripaperille. Tarvitset mukaan asemapiirroksen tontistasi. Tarvittaessa opetus voidaan antaa etäopetuksena.

710306

KÄDEN TAIDOT

KIERRÄTYSKÄSITYÖNÄ MUISTOJEN LAATIKOT

Kansalaisopiston TAIDELUOKKA, Valtakatu 3
Pe 17.00–21.00, La 9.00–15.00, Su 10.00–15.00

26.–28.2.2021

Jaana Öljymäki

Kurssimaksu: 44,00 €

Muistojen laatikot eli Art boxit ovat erilaisista kierrätetyistä laatikoista, rasioista, kehyksistä, koteloista ja purkeista muokattuja uusia uniikkeja käyttö- ja sisustusesineitä. Laatikoon voit luoda esim. muistoista, unelmista, aarteista ja salaisuuksista sekä kirjeistä ja korteista ihan oman uuden maailman. Art boxin teossa voit hyödyntää kierrätysmateriaaleja. Kurssi sopii lapsille ja aikuisille. Tarvittaessa opetus voidaan antaa etäopetuksena.

110314

PUUKON VALMISTUSKURSSI B

Jokirannan koulu, B talo Kädentaitojen talo, Visalantie 5
Pe 18.00–21.00, La 10.00–16.00, Su 10.00–16.00

12.–21.2.2021

Jussi Kokkonen

Kurssimaksu: 77,00 €

Opit puukon valmistuksen aina terän takomisesta tupen viimeistelyyn. Valmistat peruspuukon toiveittesi mukaan parhaista materiaaleista. Materiaaleja voi ostaa opettajalta. Voit käyttää myös omia materiaalejasi. Työvälinemaksu 15 e/puukko. Sopii niin miehille kuin naisille, eikä vaadi ennakkotaitoja. Kurssipäivät 12.–14.2. ja 19.–31.2.

110426K

VAATEOMPELU B

Jokirannan koulu, B talo Kädentaitojen talo, Visalantie 5
Ti 18.00–20.30

19.1.–27.4.2021

Anna-Liisa Ojala

Kurssimaksu: 47,00 €

Opit ompelamaan lasten tai aikuisten vaatteita ja kodintekstiilejä. Voit myös korjata ja muokata vanhoja uuteen kuosiin.

1104T05K

YLIVIESKA-KASSI

Elämystalo Artteri/ Lämpio, Ratakatu 14
Ke 10.00–12.00

3.–17.3.2021

Sari Vierimaa

Kurssimaksu: 0,00 €

Tervetuloa työpajaan painamaan seulalla kangaskassi Ylivieskan kaupungin 50-vuotisjuhlan kunniaksi. Juhlavuoden kassia on sitten kiva (ja ekologista) heilutella olalla! Työpaja tarjolla kahtena päivänä: ke 3.3. klo 10.00 - 12.00 ja ke 17.3. klo 10.00-12.00. Kassista ja painoväreistä tarvikemaksu 4 euroa, ota tasaraha mukaan. Muista ilmoittautua etukäteen 15.2. mennessä, jotta tiedämme varata kasseja riittämiin

1104T100



KÄSITYÖT JA ASKARTELU

Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14
Ti 11.00–13.30

26.1.–30.3.2021

Marjo Pylväs

Kurssimaksu: 43,00 €

Käsitöitä ja askartelua nivelrikkoa ja reumaa sairastaville. Opit valmistamaan käyttö ja sisustustuotteita erilaisilla tekniikoilla ja materiaaleilla

1104T13K

HURMAAVAA HUOVUTUSTA

Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14
To 18.00–21.00

18.2.–4.3.2021

Anna-Liisa Ojala

Kurssimaksu: 23,00 €

Ensimmäisenä kurssi-iltana huovutetaan kevythuopaa ohuelle silkille tai voilee-kankaalle esim. huiviksi, myös pitsi sopii sekaan. Toisella kerralla teemme märkähuovutuksella pieniä töitä kuten lapasia, tossuja tai lankahuovutuksena huiveja. Kolmantena iltana teemme neulahuovutuksella keväisiä juttuja: työt voivat olla tasohuovutusta tai kolmiulotteisia esim. styroxmallien päälle, joita voi koristella kirjomalla ja ompelemalla helmiä. Opettajalta voit ostaa huovutusvilloja, mutta omiakin villoja ja huopuvia lankoja voit ottaa mukaan. Kurssipäivät 18.2., 25.2. ja 4.3.

1104T18K

SAIPPUAPAJA

Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14
Ti 17.15–19.30, Ke 17.15–18.45

9.–10.2.2021

Sari Vierimaa

Kurssimaksu: 18,00 €

Tule kahden illan kurssille tekemään kauniita ja tuoksuvia (tai tuoksuttomia) palasaippuuita itselle tai pieniksi ystävänpäivälahjoiksi. Valmistamme saippuat saippuamassasta, lisäämme tuosuja, vähän sävyä ja valamme ne muotteihin. Saippuan voi valaa myös isoon muottiin ja leikata sopiviksi pa-

1104T19



LAATIKKOVIJELYKURSSI

Jokirannan koulu, Rakennus 3, Mäntytie 2
Ma 18.00–20.30

17.5.2021

Marko Ahola

Kurssimaksu: 16,00 €

Laatikkovijely säästää selkää ja ei vaadi suurta tilaa kotipuutarhassa tai palstalla. Laatikkovijelyn kurssilla käymme läpi mm. laatikkovijelmän perustaminen, laatikkoon sopivat kasvit, lannoitukset, kasvinsuojelun, kastelun, peittämisen jne. Käytännöllinen kurssi, jossa kasataan kasvustalaatikko ja kylvetään eri kasvien siemenet. Jos kurssille ilmoittautuneella on sopiva paikka tarjota, voimme kokoontua siellä. Ota mukaan muistiinpanovälineet, valpas mieli ja pukeudu sään mukaan.

710307



SIDOMME KEVÄISEN KUKKAKIMPUN

Jokirannan koulu, Rakennus 3, Mäntytie 2
Ma 18.00–20.15

3.5.2021

Marko Ahola

Kurssimaksu: 16,00 €

Tule ja ilahduta itseäsi tai läheisiäsi valmistamalla kaunis ja ilmeikäs kukkakimppu. Käymme läpi kukkien sopivan lukumäärän, erilaiset kukat erilaisiin juhliin ja sen, mitä kukat kertovat jne. Opettaja tuo mukanaan leikkokukat ja leikkovihreät. Ota mukaan terävä puukko, muistiinpanovälineet ja luova mieli. Kukkakurssi sopii kaikille! Materiaalimaksu maksetaan opettajalle, varaa rahaa mukaan kurssille.

710309



loiksi. Teemme myös luffasaippuaa. Valmistamme saippuolle myös kauniit kääreet tai lahjarasiat.

BETONIMUNIA JA -KULHOJA

Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14
Ti 17.15–19.30, Ke 17.15–19.30

23.–24.3.2021

Sari Vierimaa

Kurssimaksu: 19,00 €

Tule pääsiäispajaan tekemään tyylikkäitä betonimunia ja -kulhoja. Opit betonimunien valamisen sekä upeiden betonikulhojen tekemisen esim. kynttiläkulhoiksi pääsiäispöytään tai ulkokäyttöön.

1104T21K



SINISIÄ, PUNASIA RUUSUNKUKKIA

Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14
Ti 14.00–16.15

13.4.–4.5.2021

Sari Vierimaa

Kurssimaksu: 23,00 €

Tule opettelemaan vapaata pistokirjontaa, leikekirjontaa (eli valkoista kirjontaa valkoiselle kankaalle) tai kirjontaa yhdistettynä applikointiin. Voit kirjoa sohvatyynyyn, pöytäliinan, seinätekstiiliin, huoneentaulun, koristaa vaateen, essun, pyyheliinan, tilkkutyökankaan, laukun, kassin, tehdä korun. Kurssi-iltapäivät tiistaisin 13.4., 20.4., 27.4. ja 4.5.

1104T22



PEHMOKIRJA MUSSUKALLE

Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14
Ti 17.15–19.30, Ke 17.15–19.30

30.3.–6.4.2021

Sari Vierimaa

Kurssimaksu: 22,00 €

Tädit, sedät, äidit, kummit, mummit ja muut! Tule ompelamaan perheen tai suvun vauvalle ensimmäinen kirja. Teemme kirjaan kuvasivuja, joissa on monipuolisesti erilaisia pintoja, värejä ja materiaaleja, joita vauva voi katsella ja hypistellä. CE-merkintää emme hae kirjoille, mutta ompelemme ne niin, että varmasti kestää. Kurssi-illat 30.3., 31.3. ja 6.4.

1104T23



KERRO, KERRO KUVASTIN

Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14
Ti 17.15–19.30, Ke 17.15–19.30

16.–23.2.2021

Sari Vierimaa

Kurssimaksu: 22,00 €

Kolmen illan lyhytkurssilla opit tekemään ihanan antiikkisen näköisen sisustuspeilin ja sille kehyksen. Teemme käsintehdyt peilipinnan, jota voi käsitellä vielä kuluneemmaksi. Kehyksen voi maalata, patinoida tai koristella muutoin omaan tyyliin sopivaksi. Voit tehdä peilin valmiiseen ostettuun kehykseen, jossa on oikea lasi tai pleksi. Kurssi-illat 16.2., 17.2. ja 23.2.

1104T24



MAALAA, PAINA, OMPELE

Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14
Pe 17.00–20.30, La 9.00–16.00

9.–10.4.2021

Tuija Törmikoski

KÄDEN TAIDOT



KAHVIPUSSEISTA TUOTTEEKSI

Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14
Ma 18.00–21.15

18.1.–29.3.2021

Jaana Lapintaival Kurssimaksu: 41,00 €
Opit valmistamaan kahvipusseista eri menetelmin koriste-esineitä, laukkuja ja rasioita. Kokoonnumme 18.1., 1.2., 15.2., 1.3., 15.3. ja 29.3.

KAHVIPUSSEISTA TUOTTEEKSI
LAUANTAISIN B

Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14
La 10.00–15.45

6.2.–20.3.2021

Jaana Lapintaival Kurssimaksu: 41,00 €
Opit valmistamaan kahvipusseista eri menetelmin koriste-esineitä, laukkuja ja rasioita. Kokoonnumme 6.2. Artterin Lämpöissä, muut kerrat Artterin tekstiililuokassa. Kurssi kokoontuu 6.2., 20.2., 6.3. ja 20.3.

MAKRAMEE SOLMEILU I

Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14
To 11.00–14.00

28.1.–18.2.2021

Marjo Pylväs Kurssimaksu: 28,00 €
Perinteisiä ja uusia makramee solmeiluja. Kurssilla opetellaan solmut ja valmistetaan esim. seinävaate, tyyny, kukka-amppeleita. Tarvittaessa opetus voidaan antaa etäopetuksena.

MAKRAMEE SOLMEILU 2

Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14
To 18.00–21.00

4.2.–4.3.2021

Marjo Pylväs Kurssimaksu: 28,00 €
Perinteisiä ja uusia makramee solmeiluja. Kurssilla opetellaan solmut ja valmistetaan esim. seinävaate, tyyny, kukka-amppeleita. Tarvittaessa opetus voidaan antaa etäopetuksena.

MAKRAMEE SOLMEILU 3

Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14
Ke 11.00–14.00

24.2.–24.3.2021

Marjo Pylväs Kurssimaksu: 28,00 €
Perinteisiä ja uusia makramee solmeiluja. Kurssilla opetellaan solmut ja valmistetaan esim. seinävaate, tyyny, kukka-amppeleita. Tarvittaessa opetus voidaan antaa etäopetuksena.

MAKRAMEE SOLMEILU 4

Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14
Ke 18.00–21.00

24.3.–21.4.2021

Marjo Pylväs Kurssimaksu: 28,00 €
Perinteisiä ja uusia makramee solmeiluja. Kurssilla opetellaan solmut ja valmistetaan esim. seinävaate, tyyny, kukka-amppeleita. Tarvittaessa opetus voidaan antaa etäopetuksena.

KAUNIS HAARUKKAPITSIHUIVI

Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14
To 11.00–14.00

8.–29.4.2021

Marjo Pylväs Kurssimaksu: 28,00 €
Tule oppimaan vanha ja kaunis haarukkapitsiteknikka. Menetelmässä virkataan pitsihaarukalla lankalengkikkeitä, jotka yhdistetään pitsimäiseksi hartia- tai kaulahuiviksi.

HELPPOA JA HAUSKAA KIRJANSIDONTAA

Elämystalo Artteri/ Lämpö, Ratakatu 14
Pe 17.00–21.00, La 9.00–15.00, Su 10.00–15.00

29.–31.1.2021

Jaana Öljymäki Kurssimaksu: 44,00 €
Opit sitomaan kirjoja luovilla ja helpoilla sidonnoilla, kuten luuranko-, kop-ti-, korsetti- ja pitkäpistosidoksilla. Voit käyttää uutta tai kierrätysmateriaalia. Kurssilla valmistuu ihanat ja persoonalliset muisti-, leike-, skräppäys- tai ruokaohjekirjat. Mahdollisuus tehdä myös Altered bookseja eli muunneltuja kirjoja. Kurssi soveltuu niin aikuisille kuin lapsille. Tarvittaessa opetus voidaan antaa etäopetuksena.

PIENET JA KAUNIIT NAHKATYÖT

Jokirannan koulu, B talo Kädentaitojen talo, Visalantie 5
Ke 18.00–20.30

27.1.–10.2.2021

Anna-Liisa Ojala Kurssimaksu: 22,00 €
Kurssilla tehdään pieniä nahkatöitä kuten rukkasia, pussukoita, tossuja jne. Kurssilla opit nahkaompelun niksejä mm. kuvioiden tekemistä aliekompe-

lulla. Materiaaliksi sopivat esim. vanhat nahkatakkit ja muu pehmeä, ohut asustenhakka, ei kuitenkaan huonekalu- tai verhoilunahka. Kurssipäivät 27.1., 3.2. ja 10.2.

KÄÄNTÖTAKKI

Jokirannan koulu, B talo Kädentaitojen talo, Visalantie 5

Pe 18.00–20.30, La 10.00–16.00
26.2.–20.3.2021

Anna-Liisa Ojala

Kurssimaksu: 36,00 €

Tule kahden viikonlopun kurssille ompelemaan kaunis, käytännöllinen ja ajaton kääntötakki. Takin toinen puoli voi olla villakangasta ja toinen popliinia tai muuta ulkoilukangasta. Kurssilla opit mm. kauniit kanttauksat, napinläpätaskun ja silmunapituksen. Jämäpaloista voit tehdä baskerin tai hatun. Kurssi kokoontuu pe-la 26.- 27.2. ja 19.- 20.3.

NUKKEKOTI JA MINIATYYRI

Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14
To 18.00–21.00

18.3.–22.4.2021

Marjo Pylväs

Kurssimaksu: 33,00 €

Tutustutaan nukkekotimaailmaan. Kurssilla voit valmistaa keväisen miniatyyrimaailman tai tehdä omaan nukkekotiin uusia tavaroita eri tekniikoin. Tarvittaessa opetus voidaan antaa etäopetuksena.

KESÄMEKKO

Jokirannan koulu, B talo Kädentaitojen talo, Visalantie 5
Pe 18.00–20.30, La 10.00–16.00

9.–17.4.2021

Anna-Liisa Ojala

Kurssimaksu: 33,00 €

Kesämekko kurssilla ommellaan kaunis ja helppo mekko, tunika tai jakku. Kankaaksi käy joko joustava tai joustamaton kangas, joka voi olla kierrätyskangasta, uutta tai ekoprintattua. Kurssilla ei pinnistellä kauluksia, napinläpiä tai vaatuvia yksityiskohtia ommellen; sopii vasta-alkajille. Kokoonnumme 9.- 10.4. ja 16.- 17.4.

KAUNIIT NEULOTUT LAPASET

Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14
Ke 11.00–14.00

27.1.–17.2.2021

Marjo Pylväs

Kurssimaksu: 28,00 €

Neulotaan lapasia erilaisin kuvioin, kirjoneule, dominoneule. Opetellaan intialainen peukalokilla.

VIRKATUT HERKUT JA SÖPÖT AMIGURUMIT

Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14
Ke 11.00–14.00

7.–28.4.2021

Marjo Pylväs

Kurssimaksu: 28,00 €

Virkataan kakkuja ja muita herkuja leikkeihin sekä söpöjä siilejä, pupuja ja muita suosittuja piirroshahmoja.

KAUNIIT VIRKATUT PALAT

Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14
To 11.00–14.00

25.2.–25.3.2021

Marjo Pylväs

Kurssimaksu: 28,00 €

Virkataan erilaisia paloja monin erikuvioin. Paloista voit koota tyynejä, peittoja tai kasseja.

RÄSYMATTO, KESÄMATTO

Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14
Ti 16.30–19.30, Ke 17.15–20.15

13.4.–5.5.2021

Sari Vierimaa

Kurssimaksu: 47,00 €

Tule mukaan ja opi suunnittelemaan ja kutomaan kesän makein räsymatto. Tehokkaalla ilta- ja iltakurssilla opit kankaanrakentamisen ja kudonnan perusteita ja kudot kurssin tunneilla ja vaikka omalla ajallasi kauniit räsymatot. Aiempaa kudontakokemusta ei tarvita. Kokoonnumme tiistaisin klo 16.30–19.30: 13.4., 20.4., 27.4., 4.5. ja keskiviikkoisin klo 17.15–20.15: 14.4., 21.4., 28.4., 5.5.

NEULAKINNASPAAJA 2

Elämystalo Artteri/ Kahvihuone, Ratakatu 14
Pe 16.30–20.15, La 10.00–16.00

12.–13.2.2021

Sari Vierimaa

Kurssimaksu: 23,00 €

Neulakintaat ovat lapaset, jotka ommellaan neulalla paksusta langasta. Tekniikka on vanhempi kuin puikoilla neulominen. Suomessa neulakintaat on tehty jo keskiajalla. Tule opettelemaan mukava perinteinen tekniikka, jota voi raikastaa nykyajan langoilla. Miltä näyttäisi perinteinen neulakinnas liukuvärjätystä langasta ommeltuna tai jos sen ompelisi suureksi ja huovuttaisi hieman, koristelisi kirjomalla tai huopakoristein. Tervetuloa perjantai-lauantai-työpajaan yksin, kaksin, äidin, tyttären tai bestiksen kanssa. Tai etsimään ihan uusia tuttavuuksia!

NEULELANIT JA JUMPPAKEPPI

Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14
Pe 16.30–19.30, La 10.00–13.00

15.–16.1.2021

Sari Vierimaa

Kurssimaksu: 21,00 €

Tervetuloa neulelaniin eli perjantai-illan ja lauantaina puoleen päivään, jossa saat neulaa hartaasti ilman turhia keskeytyksiä samanhenkisten seurassa. Ota mukaasi keskeneräinen neuletyösi (virkkuuikin hyväksytään) tai aloita uusi työ. Neuletoissa neuvomme toisiamme ja ratkomme pulmia. Ota myös mukaasi luudanvarsi. Koristelemme siitä maalaamalla tai ser-viittilakkaustekniikalla (=decoupage) kauniin jumppakepin. Kokeilemme tietty vähän jumpatakin. Tarjolla tekemisen riemua ja kinkunsulatusta porukalla!

VILLASUKAN KANTAPÄÄ

Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14
Ke 17.15–19.30, Ti 17.15–19.30

24.2.–16.3.2021

Sari Vierimaa

Kurssimaksu: 23,00 €

Siihenkö se tyssää? Kantapään? Sukan neulominen tai jopa aloitus? No

nyt! Tämä kurssi on tarkoitettu juuri sinulle, joka et osaa sitä kuuluisaa kantapäätä. Kurssilla opetellaan perusvillasukkaa ja hyvin istuva kantapää - mitään neulonnan vaikeita kiemuroita ei ole tarjolla. Mukaan voi tulla myös keskeneräisten tekeleiden kanssa, jos sukan neulominen on jostain syystä jäänyt vähän vaiheeseen. Kurssi-illat 24.2., 2.3., 3.3. ja 16.3.

RINTALIIVIT OMILLA MITOILLA

Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14
To 18.00–20.15, Pe 15.00–20.30, La 9.00–15.45

21.1.–6.2.2021

Sisko Mustaparta

Kurssimaksu: 57,00 €

Ensimmäisellä kerralla otetaan mitat, valitaan malli ja piirretään kaavat (12 €). Lisäksi valitaan tarvikepaketti (35–43 €). Kurssiviikonloppuna ommellaan sovelusliivit, joita muokataan tai vaihdetaan kokoa. Liivit ommellaan omalla ompelukoneella käyttäen suoraa- ja siksak-ommelta. Materiaaleista saa ommeltua vähintään kahdet liivit. Ensimmäisellä kerralla mukaan kaa-vapaperia (leivinpaperia, rakennusmuovia tms.) ja kynä (lyijykynä, perma-nenttiusi tms.) Kurssi kokoontuu 21.1., 5.2. ja 6.2.

LAPINRUMPU PORONNAHASTA

Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14
Pe 18.00–21.00, La 9.00–15.30

26.–27.2.2021

Sisko Mustaparta

Kurssimaksu: 38,00 €

Tule tekemään oma, upea lapinrumpu. Rumpunahka tehdään poronnahasta; se leikataan, liotetaan ja värjätään, pingotetaan kehikon päälle. Pinta kuvioidaan kalligrafiamusteella esim. Thuleia-sivuston kuviolla. Rummun lisäksi valmistetaan myös rumpukapula. Tarvikkeita myynnissä opettajalla: rummun tarvikepaketit koon mukaan n. 80–105 euroa. Vaihtoehtoisesti voit valmistaa nahasta myös suoralinjaisen lampunvarjostimen. Ilmoita ilmoittautuessasi opiston toimistoon, minkä kokoisen rummun teet, tieto tarvitaan tarvikkeiden hankintaan.

TUFTAUS 2

Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14
Ti 17.15–19.30, Ke 17.15–19.30

26.1.–3.2.2021

Sari Vierimaa

Kurssimaksu: 23,00 €

Tuftaus on tekniikka, jossa erikoisneulalla painellaan paksua lankaa lenkeiksi kankaan läpi. Tuftaamalla voi tehdä seinätekstiiliin tai tyydynpäälliseen; tuftaamalla voi tehdä langoilla hyvin yksityiskohtaisia kuvia. Tule opettelemaan mielenkiintoinen tekniikka ja loihtimaan omaperäinen taidetekstiili. Kurssihintaan sisältyy työvälineiden käyttö ja pohjakangas tyydyn tai seinätekstiiliin. Kurssi-illat peräkkäiset ti ja ke kahdella viikolla: 26.-27.1. ja 2.- 3.2.

VÄRIANALYYSI - LAUANTAI I

Jokirannan koulu, B talo Kädentaitojen talo, Visalantie 5
La 10.00–12.45

20.2.2021

Minka Takala-Kinnunen

Kurssimaksu: 13,00 €

Haluatko sinäkin puhjeta kukkaan? Tiesitkö, että hyvät ja oikeat värit saavat ihosi hehkumaan, nuorentavat sinua ja nostavat persoonallisuutesi esiin. Tervetuloa löytämään omat parhaat pukeutumisvärit. Tule paikalle ilman voimakkaita meikkejä.

VÄRIANALYYSI - LAUANTAI II

Jokirannan koulu, B talo Kädentaitojen talo, Visalantie 5
La 10.00–12.45

20.3.2021

Minka Takala-Kinnunen

Kurssimaksu: 13,00 €

Haluatko sinäkin puhjeta kukkaan? Tiesitkö, että hyvät ja oikeat värit saavat ihosi hehkumaan, nuorentavat sinua ja nostavat persoonallisuutesi esiin. Tervetuloa löytämään omat parhaat pukeutumisvärit. Tule paikalle ilman voimakkaita meikkejä.

VÄRIANALYYSI - LAUANTAI III

Jokirannan koulu, B talo Kädentaitojen talo, Visalantie 5
La 10.00–12.45

10.4.2021

Minka Takala-Kinnunen

Kurssimaksu: 13,00 €

Haluatko sinäkin puhjeta kukkaan? Tiesitkö, että hyvät ja oikeat värit saavat ihosi hehkumaan, nuorentavat sinua ja nostavat persoonallisuutesi esiin. Tervetuloa löytämään omat parhaat pukeutumisvärit. Tule paikalle ilman voimakkaita meikkejä.

ILMOITTAUTUESSASI
KURSSILLE VARMISTATHAN,
ETTÄ SÄHKÖPOSTIOSOITTEESI
ON VARMASTI OIKEIN.

Ilmoittautuessasi kurssille sitoudut maksamaan kurssimaksun. Saat laskun postitse antamaasi osoitteeseen. Keskeyttäessäsi kurssin, maksua ei palauteta jäljellä olevien tuntien osalta.

Mikäli opetus joudutaan keskeyttämään koronatilanteen takia laskutamme vain pidetyistä tunneista, ellei opetusta ole voitu siirtää etäopetuksiksi.

OPISTON ASIAKASPALVELUAJAT MUUTTUVAT:

toimisto on avoinna maanantaista torstaihin klo 12.00–16.00. Kyöstintie 4, puhelimet 044-4294 899.

Netin kautta www.opistopalvelut.fi/ylivieska

NÄIN LÖYDÄT MIELUISAN KURSSIN:

Mene www.opistopalvelut.fi/ylivieska -> laita kurssinnumero tai kurssin nimestä alku oikeassa yläreunassa olevaan hakuriin -> hae

Ilmoittautuminen alkaa maanantaina 1.1.2021 klo 12.00. Puh. 044 4294 899, www.opistopalvelut.fi/ylivieska

Tule mukaan!

PERUUTUSEHDOT:

Ilmoittautuessasi sitoudut maksamaan kurssimaksun. Lasku lähetetään sinulle kotiosoitteeseen. Peruutus on tehtävä 5 päivää ennen kurssin alkua ilmoittamalla siitä opiston toimistoon puh. 044-4294 321 tai 044-4294 319 ma-to klo 12.00–16.00.

Jos kurssipaikkaa ei peruuteta 5 pv ennen kurssin alkua, laskutamme kurssimaksun. Käytäntö koskee myös kausikorttilaisia. Hätätilassa laita sähköpostia kansalaisopisto@ylivieska.fi.

MUU KOULUTUS

JÄRJESTYKSEN VALVOJAN PERUSKURSSI 820202

Jokirannan koulu, Rakennus 3, Mäntytie 2
Ma 17.00–20.15, Ti 17.00–20.15, To 17.00–20.15 1.–18.2.2021
Jyrki Rajaniemi Kurssimaksu: 196,00 €
Kurssi on sisäasiainministeriön ohjeen mukaan toteutettu ja 40 tunnin mittainen uusitun lain mukainen kurssi. Kurssi sisältää teorian lisäksi käytännön harjoitteita voimankäytöstä, hätäensiavusta sekä alkusammuksesta. Kurssilla käydään lävitse mm. seuraavia aihealueita: perustuslain säännöksiä, järjestyksenvalvojana toimiminen, hyväksyminen, tehtävät, toimialue, oikeudet ja velvollisuudet, voimankäytön välineet ja niiden kantaaminen, jokamiehen oikeudet, päihteet, väkivaltaisen henkilön kohtaaminen. Kurssin hyväksytysti suorittanut henkilö on oikeutettu hakemaan hyväksyntää järjestyksenvalvojaksi oman kotipaikkansa poliisilaitokselta. Hyväksymismenettelyn yhteydessä tarkistetaan henkilön sopivuus järjestyksenvalvojaksi. Hyväksyntä on voimassa 5 vuotta ja oikeuttaa toimimaan järjestyksenvalvojana kaikissa tilaisuuksissa Suomessa, mihin järjestyksenvalvojia on mahdollista asettaa. Alkusammutusmateriaali n. 15 e. HUOM! KAUSIKORTTI EI KÄY!

JÄRJESTYKSEN VALVOJAN KERTAUSKURSSI 820210

Jokirannan koulu, Rakennus 3, Mäntytie 2
Ma 18.00–21.15, Ti 18.00–21.15 12.–13.4.2021
Jyrki Rajaniemi Kurssimaksu: 54,00 €
Kurssi on tarkoitettu henkilöille, joilla on jo voimassa oleva hyväksyntä järjestyksenvalvojaksi, mutta hyväksyntä on menossa vanhaksi tai mennyt vanhaksi maksimisään puoli vuotta aikaisemmin.

NIEMELÄNKYLÄ

KUNTIS - HIKI PINTAAN! NIEMELÄ

830127K

Niemelän koulu, Niemelänkyläntie 353

Ti 19.15–20.00

12.1.–23.3.2021

Viivi Määttä

Kurssimaksu: 24,00 €
Iloinen, musiikillinen kuntojumppa. Sisältää helppoja askelluksia, lihaskuntoa ja venyttelyä. Treenataan pääosin kehonpainolla koko kehoa. Tarvitset jumppamaton, kuminauhan ja juomapullon sekä liikuntasaliin soveltuvat kengät. Kurssi soveltuu kaikille kuntojumppasta pitävälle aikuisille niin miehille kuin naisille.

OJAKYLÄ

OJAKYLÄN KOULUN (PIHA)JUMPPA

830120K

Ojakylän koulun piha, Perkkioentie 50

Ma 19.45–20.30

11.1.–22.3.2021

Viivi Määttä

Kurssimaksu: 24,00 €

Tule liikkumaan raikkaaseen ulkoilmaan. Sisältää musiikin tahdissa askellusta, lihaskuntoa sekä venyttelyä ulkona. Kurssi soveltuu kaikille niin miehille kuin naisille. Mukaan tarvitset juomapullon sekä sähän sopivat varusteet jumppailuun ulkona.

PYLVÄS

PYLVÄSKIN SENIORITANSII JÄLLEEN! B

830162B

Pylvään kylätalo, Lentokentäntie 327

Ti 17.00–18.00

12.1.–30.3.2021

Seija Mattila

Kurssimaksu: 49,00 €

Tanssi on yksi parhaista kuntoiluunmuodoista. Senioritanssikurssilla opit

helppoja, uusia ja hauskoja tanssikuvioita mukavassa seurassa. Tule parisi kanssa tai vaikka yksin. Senioritanssissa pari vaihtuu joka tapauksessa. Kuntosi kasvaa ja saat iloa ihan vahingossa. Musiikki on mukaansa tempaava ja virkistävää.

KUNTIS - HIKI PINTAAN! PYLVÄS

830129K

Pylvään kylätalo, Lentokentäntie 327

Ke 18.30–19.15

13.1.–24.3.2021

Viivi Määttä

Kurssimaksu: 24,00 €
Iloinen, musiikillinen kuntojumppa. Sisältää helppoja askelluksia, lihaskuntoa ja venyttelyä. Treenataan pääosin kehonpainolla koko kehoa. Tarvitset jumppamaton, kuminauhan ja juomapullon sekä liikuntasaliin soveltuvat kengät. Kurssi soveltuu kaikille kuntojumppasta pitävälle aikuisille niin miehille kuin naisille.

RAUDASKYLÄ

KUNTIS - HIKI PINTAAN! RAUDASKOSKI

830128K

Raudaskosken koulu, liikuntasali,

Raudaskoskentie 7

Ke 17.00–17.45

13.1.–24.3.2021

Viivi Määttä

Kurssimaksu: 24,00 €
Iloinen, musiikillinen kuntojumppa. Sisältää helppoja askelluksia, lihaskuntoa ja venyttelyä. Treenataan pääosin kehonpainolla koko kehoa. Tarvitset jumppamaton, kuminauhan ja juomapullon sekä liikuntasaliin soveltuvat kengät. Kurssi soveltuu kaikille kuntojumppasta pitävälle aikuisille niin miehille kuin naisille.

ALAVIESKAN KURSSIT

YLEISLUENNOT



MINÄ JA MUUT

130106A

Alavieskan yhtenäiskoulu, Koulutie 9

Ti 18.00–19.30

27.4.2021

Paula Ahola

Yleisluennolla saat tietoa Ketä me suomalaiset olemme? Mikä on meidän kielellinen ja geneettinen tausta. Miten me eroamme muista kulttuureista? Kuinka meidän pitäisi oppia kunnioittamaan vieraita kulttuureja oma tausta huomioiden. Luento soveltuu hyvin ulkomaille vaihtoon lähtijöille, ulkomaaalaisten kanssa työtä tekeville ja jokaiselle suomalaisuudesta vieraista kulttuureista kiinnostuneelle. Luennoitsijana toimii ammatillinen matkailuaineiden opettaja Paula Ahola, jolla on pitkä työkokemus erilaisista matkailualan työtehtävistä sekä kotimaassa että ulkomailta.

ESITTÄVÄ TAIDE
JA KIRJALLISUUS

NÄYTTÄMÖTAITEET

TEATTERILEIKKI ALAVIESKA

110229A

Alavieskan yhtenäiskoulun ruokala,

Koulutie 9

Ti 15.00–16.00

19.1.–4.5.2021

Nico Rissanen

Kurssimaksu: 31,00 €

Teatterillista leikkimistä ikäkaudelle sopivasti erilaisten teatterileikkien, teatteriharjoitteiden ja myös perinneleikkien kautta. Lapsen oman luovuuden ruokkimista mielikuvitus- ja roolileikein. Ryhmä on suunnattu 6-9 vuotiaalle.

TANSSI-IMPROVISAATIO ALAVIESKA

110235A

Alavieskan yhtenäiskoulun ruokala,

Koulutie 9

Su 10.00–13.00

21.2.2021

Nico Rissanen

Kurssimaksu: 22,00 €

Yksipäiväinen kokoontuminen. Ohjattua tanssi-improvisaatiota aikuisille ja yli 13-vuotiaalle. Opitaan tanssimisen taitoja (rytmi, liikelaadut, liikera-dat, ym.) erilaisten ohjattujen liikeharjoitusten kautta, joissa painotetaan osallistujan omaa sisäistä kokemusta ja kehotietoisuutta. Tässä kertakokouksissa niin ”tanssitaidot” kuin tanssin ammattilainenkin voivat löytää tanssimisesta uutta ideoitettavaa iloa -- kokoontuminen sopii kaikille tanssitaustasta riippumatta!

KIRJALLISUUS

LUOVA KIRJOITTAMINEN

130203AK

Alavieskan yhtenäiskoulu, Koulutie 9

Ti 18.30–20.30

16.2.–2.3.2021

Nico Rissanen

Kurssimaksu: 41,00 €

Tahtoisitko lähteä kirjoittamaan runoa, näytelmää tai proosaa? Tai ehkä jotain ihan muuta? Tällä kurssilla kurkistetaan erilaisiin luovan kirjoittamisen mahdollisuuksiin ja inspiroidutaan kirjoittamisen ilosta ja virrasta! Kurssilla tehdään monenlaista luovan kirjoittamisen harjoituksia. Sopii vasta-alkajille ja edistyneille.

KUVATAITEET



LUOVA SUKELLUSVÄRIEN MAAILMAAN B

110309AK

Alavieskan yhtenäiskoulu, Koulutie 9

Pe 17.00–20.15, La 9.00–15.45

5.–6.2.2021

Jaana Vähäsöyrinki

Kurssimaksu: 30,00 €

Kurssilla sukelletaan luovasti värien ja vapaan maalauksen maailmaan, jossa musiikin ja tarinan kautta löydetään itsestä uusia kykyjä ja mahdollisuuksia. Tällä kurssilla ei tarvitse osata piirtää tai olla taiteenharrastaja. Tärkeintä on vain päästää luovuus virtaamaan ja antaa värien tulla paperille. Voit tuoda omia taidetarvikkeita mukana, mutta se ei ole välttämätöntä. Opettaja tuo mukanaan taidevälineet, maalit ja muut materiaalit. Ota mukaasi suojavaatteet tai esiliina, kertakäyttöhanskat ja 20 e rahaa materiaalimaksuun.

KOTITALOUS



SUSHIKURSSI

810202AK

Alavieskan yhtenäiskoulu, kotitalouslk,

Koulutie 9

Ti 18.00–21.15

9.2.2021

Regina Kahlos

Kurssimaksu: 14,00 €

Valmistetaan helppoja susheja, myös kasvis. Ota mukaan essu, myssy, muistiinpanovälineet, rasioita kotiin viemisille ja materiaalimaksua varten rahaa noin 12 e.

KEITTOKAVALKADI

810226AK

Alavieskan yhtenäiskoulu, kotitalouslk,

Koulutie 9

Ti 18.00–21.15 23.2.2021

Regina Kahlos

Kurssimaksu: 14,00 €

Mikäli olet keittoruokien ystävä, nyt on kurssi juuri Sinulle! Kurssilla opit valmistamaan erilaisia maittavia keittoja talvipäivän ratoksi ja lounastunnin iloksi. Mukaan saat monta hyvää keitto-ohjetta. Ota mukaan essu, myssy, muistiinpanovälineet, rasioita kotiin viemisille (jos nyt jotakin sattuisi illan päätteeksi olevan ruokailun jälkeen jäämään) ja materiaalimaksua varten rahaa noin 12 e.

MUSIIKKI



BÄNDIKURSSI

110126K

Alavieskan yhtenäiskoulu, musiikkil,

Koulutie 9

Ke 18.00–19.30

27.1.–21.4.2021

Mikko Koivu

Kurssimaksu: 42,00 €

Kaikenikäisille suunnattu bändikurssi. Musiikkityyli avoin. Opit yhteisösoiton perusasioita innostavassa ilmapiirissä. Sopii aloittelevalle tai omaa instrumenttia hieman hallitsevalle. Myös laulajat tervetulleita.

PIANONSOITTO ALAVIESKA

110128A

Alavieskan yhtenäiskoulun kirjasto, Koulutie 9

Pe 14.00–14.45

22.1.–30.4.2021

Jaana Yrttiaho

Kurssimaksu: 35,00 €

Opit nuotit ja rytmit. Halutessasi myös vapaan säestyksen perusteita. Jo-kaista ohjataan yksilöllisesti lähtötaso huomioiden. Sopii myös vasta-alkajille.

KEVÄÄN KARAOKE-ILLAT ALAVIESKASSA

110188AK

Alavieskan yhtenäiskoulu, musiikkil,

Koulutie 9

Pe 18.00–21.00

22.1.–19.3.2021

Jouko Herranen

Kurssimaksu: 75,00 €

Tule mukaan ja kokeile karaokelaulamisen iloa! Illan alussa laulamme yhdessä muutamia biisejä äänenavauksena. Sitten jokainen saa laulaa ihania iskelmiä karaoketaustoilla. Laitevuokra sisältyy kurssimaksuun. Kokoon-tuu joka toinen viikko.

Suojaudu koronavirukselta

Muista turvaväli

Pidä ainakin metri välimatkaa.
Myös lenkillä, puistossa ja jätskikioskilla.

Pieni teko
Suuri vaikutus

Terveysten ja
hyvinvoinnin laitos
www.thl.fi

HERKULLISET JUHLAPÖYDÄN
SUOLAISET TARJOTTAVATAlavieskan yhtenäiskoulu, kotitalouslk,
Koulutie 9

Ti 18.00–21.15

Regina Kahlos

Opit valmistamaan kevään ja kesän juhliin herkullisia ja helppoja suolaisia tarjottavia. Ota mukaan essu, myssy, muistiinpanovälineet, rasioita kotiin viemisille ja materiaalimaksua varten rahaa noin 15 e.

810203AK



30.3.2021

Kurssimaksu: 14,00 €

HERKULLISET JUHLAPÖYDÄN
MAKEAT TARJOTTAVATAlavieskan yhtenäiskoulu, kotitalouslk,
Koulutie 9

Ti 18.00–21.15

Regina Kahlos

Opit valmistamaan kevään ja kesän juhliin herkullisia makeita tarjottavia. Ota mukaan essu, myssy, muistiinpanovälineet, rasioita kotiin viemisille ja materiaalimaksua varten rahaa noin 15 e.

810206AK



11.5.2021

Kurssimaksu: 14,00 €

LIIKUNTA



KUNTTIS- HIKI PINTAAN! ALAVIESKA

Alavieskasali, Koulutie 9

Ma 18.30–19.15

11.1.–22.3.2021

Viivi Määttä

Iloinen, musiikillinen kuntojumppa. Sisältää helppoja askelluksia, lihaskuntoa ja venyttelyä. Treenataan pääosin kehonpainolla koko kehoa. Tarvitset jumppamaton, kuminauhan ja juomapullon sekä liikuntasaliin soveltuvat kengät. Kurssi soveltuu kaikille kuntojumppasta pitävälle aikuisille niin miehille kuin naisille.

830124



Kurssimaksu: 24,00 €

MUKSUJUMPPA 4-7 VUOTIAILLE

Alavieskasali, Koulutie 9

Ma 17.45–18.25

11.1.–22.3.2021

Viivi Määttä

Sisältää musiikkiin erilaisia jumppaliikkeitä sekä liikunnallisia leikkejä. Suunnattu lapsille. Mukaan rennot vaatteet ja juomapullo.

830125AK



Kurssimaksu: 22,00 €

KÄDEN TAIDOT



KAHVIPUSSIT TUOTTEIKSI

Alavieskan yhtenäiskoulu, Koulutie 9

Ke 18.00–21.15

Jaana Lapintaival

Opit valmistamaan kahvipusseista laukkuja, koriste-esineitä ja rasioita erilaisilla tekniikoilla. Kurssipäivät 20.1., 3.2., 17.2. 3.3., 17.3., 31.3.

1104T08AK

20.1.–31.3.2021

Kurssimaksu: 41,00 €

MAKRAMEE SOLMEILU ALAVIESKA

Alavieskan yhtenäiskoulu, Koulutie 9

Ma 18.00–21.00

1.–22.2.2021

Marjo Pylväs

Perinteisiä ja uusia makramee solmeiluja. Kurssilla opetellaan solmut ja valmistetaan esim. seinävaate, tyyne, kukka-amppeleita.

1104T50AK



Kurssimaksu: 28,00 €

Yski ja aivasta oikein



Yski ja aivasta hihaasi, niin laitat stopin tartunnoille.



Jos mahdollista, käytä kertakäyttöistä nenäliinaa.



Laita käytetty liina roskeen ja pese kädet saippualla.

Pieni teko.
Suuri vaikutusTerveystieteiden ja
hyvinvoinnin laitos

www.thl.fi/yskimisohje

ALAVIESKAN
SIVUKYLÄT

TALUSKYLÄ

YHTEISLAULURYHMÄ VIESKASET

Linnakallion Toimintakeskus, Taluskyläntie 660

Ke 11.00–12.30

27.1.–14.4.2021

Taimo Löf

Yhteislauluja monipuolisesti harmonikan säestyksellä. Esiintyvä ryhmä.

110113A



Kurssimaksu: 20,00 €

SIEVIN KURSSIT

YLEISLUENNOT



MINÄ JA MUUT

Jussinpekan koulu, Jussinmäentie 2

Ti 18.00–19.30

Paula Ahola

Yleisluennolla saat tietoa Ketä me suomalaiset olemme? Mikä on meidän kielellinen ja geneettinen tausta. Miten me eroamme muista kulttuureista? Kuinka meidän pitäisi oppia kunnioittamaan vieraita kulttuureja oma tausta huomioiden. Luento soveltuu hyvin ulkomaille vaihtoon lähtijöille, ulkomalaisten kanssa työtä tekeville ja jokaiselle suomalaisuudesta ja vieraista kulttuureista kiinnostuneelle. Luennoitsijana toimii ammatillinen matkailuaineiden opettaja Paula Ahola, jolla on pitkä työkokemus erilaisista matkailualan työtehtävistä sekä kotimaassa että ulkomailla.

130106S

20.4.2021

VERKKOKURSSIT

Opistomme verkkokurssit löydät
Ylivieskan kurssien alta sivulta 4.

TIETOTEKNIikka

MENNÄÄN INTERNETTIIN – KURSSI

Sievin kirjasto, Haikolantie 19

ke 14.00–15.30

Omar Ikni

Lähdetään perusteista, mikä on Internet? Ja miten se toimii? Kurssille osallistujan on hyvä olla käyttänyt tietokonetta jo jonkin verran. Luomme maksuttomat tunnukset Googleen. DIGITTÄÄ hankkeen kurssit ovat opetushallituksen rahoittamia ja osallistuminen on maksutonta. Ilmoittaudu osoitteeseen: digittaaoulu@gmail.com

17.-31.3.2021

HISTORIA

MENNEITÄ MUISTELLEN -LUENTOSARJA, SIEVILÄISTÄ ELÄMÄNMENOA KUVILLA JA VIDEOILLA

Sievin kunnantalo, Haikolantie 16

Ma 14.00–15.30

Anne Ruuttula-Vasari

Sopii kaikille omasta kulttuuriperinnöstään kiinnostuneille. Luentosarjassa käydään läpi sieviläistä elämänmenoa ja paikallishistoriaa kuvamateriaalin, digilähteiden ja videoiden avulla. Luentosarja lisää tietoutta paikallisesta kulttuuriperinnöstä, samalla otetaan talteen luennolle osallistuvien tietoa ja kuvia kulttuurisivistä ja kotiseutuarkistoon. Paikkana Sievin kunnantalo, johon on esteetön pääsy. Aiheina 25.1. Paloiko pappilan suo mahoksi? - kytöviljelyä ja huhdanpolttoa, 1.2. Oliiko Amerikkaan menijöitä? - siirtolaisuus, 8.2. Sydänmaan käärmeitä ja muita kummia tarinoita, 15.2. Matotikkua katossa - ja muuta ruokataloutta. 22.2. Viikinkejä Sievissä? - esihistorian ihmisiä Sievissä

25.1.–22.2.2021

Kurssimaksu: 27,00 €

ILMOITTAUTUESSASI KURSSILLE
VARMISTATHAN,
ETTÄ SÄHKÖPOSTIOSOITTEESI
ON VARMASTI OIKEIN.

Ilmoittautuessasi kurssille sitoudut maksamaan kurssimaksun. Saat laskun postitse antamaasi osoitteeseen. Keskeyttäessäsi kurssin, maksua ei palauteta jäljellä olevien tuntien osalta.

Mikäli opetus joudutaan keskeyttämään koronatilanteen takia laskutamme vain pidetyistä tunneista, ellei opetusta ole voitu siirtää etäopetuksiksi.

MUSIIKKI



KEVÄÄN KARAOKE-ILLAT SIEVISSÄ

Jussinpekan koulu, ruokala, Jussinmäentie 2

To 18.00–21.00

Jouko Herranen

Tule mukaan ja kokeile karaokelaulamisen iloa! Illan alussa laulamme yhdessä muutamia biisejä äänenavauksena. Sitten jokainen saa laulaa ihania iskelmiä karaoketaustoilla. Laittevuokra sisältyy kurssimaksuun. Kokoon-tuu joka toinen viikko. Kurssipäivät 28.1., 11.2., 25.2., 25.3. ja 8.4.

110109SK

28.1.–8.4.2021

Kurssimaksu: 75,00 €

KITARAN JA SÄHKÖBASSON ALKEET

Lauri Haikolan koulu, musiikkiluokka,

Jussinmäentie 29 B

Ti 18.30–19.30

26.1.–20.4.2021

Mikko Koivu

Opit kitaran tai halutessasi sähköbasson soiton alkeita. Sopii aloitteleville tai vähän soittamista harrastaneille. Et tarvitse välttämättä omaa soitinta.

110140



Kurssimaksu: 30,00 €

KIELET



SUOMEN ALKEISJATKO ULKOMAALAISILLE B

Jussinpekan koulu, Jussinmäentie 2

To 18.00–19.30

Paula Ahola

Learn Finnish language & culture through practical everyday situations and basic vocabulary. Grammar and conversation exercises. Tutustutaan suomen kieleen ja kulttuuriin arkipäivän tilanteiden ja perussanaston avulla. Kieliopin lisäksi paljon keskusteluharjoituksia.

14.1.–8.4.2021

Kurssimaksu: 39,00 €

ITALIAN ALKEISKURSSI B

Jussinpekan koulu, Jussinmäentie 2

Ma 18.00–19.30

Fabrizio Di Baldo

Kurssilla opitaan matkailijoille tarpeellista kielitaitoa ja Italian kulttuuria sekä kielen perusrakenteita.

120804SK

18.1.–12.4.2021

Kurssimaksu: 39,00 €

ESITTÄVÄ TAIDE
JA KIRJALLISUUS

TEATTERILEIKKI SIEVI

Vääräjokisali, Jussinmäentie 2

Ma 15.00–16.00

18.1.–3.5.2021

Nico Rissanen

Teatterileikkiä leikkimistä ikäkaudelle sopivasti erilaisten teatterileikkien, teatteriharjoitteiden ja myös perinneleikkien kautta. Lapsen oman luovuuden ruokkimista mielikuvitus- ja roolileikin. Ryhmä on suunnattu 6-9 vuotiaille.

110230S



Kurssimaksu: 31,00 €

TANSI-IMPROVISAATIO SIEVI

Vääräjokisali, Jussinmäentie 2

La 10.00–13.00

20.2.2021

Nico Rissanen

Yksipäiväinen kokoontuminen. Ohjattua tanssi-improvisaatiota aikuisille ja yli 13-vuotiaille. Opitaan tanssimisen taitoja (rytmi, liikelaadut, liikera-dat, ym.) erilaisten ohjattujen liikeharjoitusten kautta, joissa painotetaan osallistujan omaa sisäistä kokemusta ja kehotietoisuutta. Tässä kertakokoontumisessa niin "tanssitaidot" kuin tanssin ammattilainenkin voivat löytää tanssimisesta uutta iloa -- kokoontuminen sopii kaikille tanssitaustasta riippumatta!

110235S



Kurssimaksu: 22,00 €

OPISTON ASIAKASPALVELUAJAT MUUTTUVAT:

toimisto on avoinna maanantaista torstaihin klo 12.00–16.00.

Kyöstintie 4, puhelimetse 044-4294 899.

Netin kautta www.opistopalvelut.fi/ylivieska

KUVATAITEET JA MUOTOILU



VÄREISTÄ VOIMAA

Nuorisotalo MIITTI, kerhotila,
Jussinmäentie 3 B
Pe 17.00–20.15, La 9.00–15.45
19.–20.2.2021

Jaana Vähäsöyrinki

Kurssimaksu: 30,00 €

Kurssilla sukelletaan luovasti värien ja vapaan maalauksen maailmaan, jossa musiikin ja tarinan kautta löydetään itsestä uusia kykyjä ja mahdollisuuksia. Tällä kurssilla ei tarvitse osata piirtää tai olla taiteenharrastaja. Tärkeintä on vain päästää luovuus virtaamaan ja antaa värien tulla paperille. Voit tuoda omia taidetarvikkeita mukana, mutta se ei ole välttämätöntä. Opettaja tuo mukanaan taidevälineet ja materiaalit. Ota mukaasi suojavaatteet tai esiliina, kertakäyttöhanskat ja 20 e rahaa materiaalimaksuun.

KORUPAJA B

Jussinpekan koulun teknisentyön luokka
Ma 18.00–21.00

11 0448SK

18.1.–15.2.2021

Jussi Kokkonen

Kurssimaksu: 54,00 €

Ovit suunnittelemaan ja valmistamaan muodikkaat korut esim. riipukset, korvakorut, sormukset, rannehenkaat, perinteiset lenkkiketjut ja paljon muuta. Materiaalina käytämme hopeaa, messinkiä, titaania, hopeasavea, helmiä, kiviä, lusikoita, haarukoita yms. Voit ottaa kurssille mukaan lusikoita, haarukoita ym. sekä hieman mielikuvitusta, kaikki muu löytyy kurssipaikalta. Opettajalta voit ostaa hopeaa ja muuta lisämateriaalia. Kurssi ei vaadi ennakotaitoja vaan sopii kaikille. Työvälinemaksu 12e/lukukausi.

11 0308SK



LASIN HIEKKAPUHALLUKORISTELU B

Jussinpekan koulun teknisentyön luokka
Pe 18.00–21.15, La 10.00–15.15

26.2.–6.3.2021

Irma Kokkonen

Kurssimaksu: 60,00 €

Tutustut hiekkapuhalluksen moniin mahdollisuuksiin lasiesineiden koristeluun. Hiekkapuhaltamalla lasiin saadaan himmeä, mattamainen pinta. Käytännöllä erilaisia sablonia ja muita suojaustekniikoita voidaan lasi koristella erilaisilla kuvioilla. Menetelmä soveltuu esim. pullojen, maljakoiden, tason lasin tai vaikka aikaisempien sulatustöiden koristeluun. Ei vaadi ennakotaitoja. Työvälinemaksu 10 €/lukukausi maksetaan opettajalle. Kurssipäivät 26.-27.2 ja 5.3.-6.3.

KERAMIikka B

Sievin kunnantalo, Haikolantie 16
Ke 18.00–20.30

13.1.–24.3.2021

Seija Niskakangas

Kurssimaksu: 55,00 €

Pala savea - muotoillaan, kaulitaan ja käännetään - paistetaan - koristellaan - paistetaan. Reseptillä syntyy persoonallisia koriste- ja käyttöesineitä sisälle ja ulos. Ovit valmistamaan keramiikkaesineitä eri perustekniikoita hyödyntäen. Kurssi sopii vasta-alkajille ja jo kokemusta omaaville harrastajille. Materiaalimaksu käytön mukaan.

11 0455SK

KOTITALOUS



SUSHIKURSSI

Jussinpekan koulu, kotitalousluokka,
Jussinmäentie
To 18.00–21.15
4.2.2021

Regina Kahlos

Kurssimaksu: 14,00 €

Valmistetaan helppoja susheja, myös kasvis. Ota mukaan essu, myssy, muistiinpanovälineet, rasioita kotiin viemisille ja materiaalimaksua varten rahaa noin 12 e.

81 0202SK



KEITTOKAVALKADI

Jussinpekan koulu, kotitalousluokka,
Jussinmäentie
To 18.00–21.15
18.2.2021

Regina Kahlos

Kurssimaksu: 14,00 €

Mikäli olet keittoruokien ystävä, nyt on kurssi juuri Sinulle! Kurssilla opit valmistamaan erilaisia maittavia keittoja talvipäivän ratoksi ja lounastunnin iloksi. Mukaan saat monta hyvää keitto-ohjetta. Ota mukaan essu, myssy, muistiinpanovälineet, rasioita kotiin viemisille (jos nyt jotakin sattuisi illan päätteeksi olevan ruokailun jälkeen jäämään) ja materiaalimaksua varten rahaa noin 12e

81 0226SK



HERKULLISET JUHLAPÖYDÄN SUOLAISET TARJOTTAVAT

Jussinpekan koulu, kotitalousluokka,
Jussinmäentie
To 18.00–21.15

Regina Kahlos

Kurssimaksu: 14,00 €

Ovit valmistamaan kevään ja kesän juhliin herkullisia ja helppoja suolaisia tarjottavia. Ota mukaan essu, myssy, muistiinpanovälineet, rasioita kotiin viemisille ja materiaalimaksua varten rahaa noin 15 e.

81 0203SK



HERKULLISET JUHLAPÖYDÄN MAKEAT TARJOTTAVAT

Jussinpekan koulu, kotitalousluokka,
Jussinmäentie
To 18.00–21.15

Regina Kahlos

Kurssimaksu: 14,00 €

Ovit valmistamaan kevään ja kesän juhliin herkullisia makeita tarjottavia. Ota mukaan essu, myssy, muistiinpanovälineet, rasioita kotiin viemisille ja materiaalimaksua varten rahaa noin 15 e.

81 0206SK



TANSSI JA LIIKUNTA



SENIORITANSSI B

Nuorisotalo MIITTI, Jussinmäentie 3 B
Pe 11.00–12.30

15.1.–26.3.2021

Hanna Mäkikauppila

Kurssimaksu: 46,00 €

Senioritanssi on erinomaista muistijumppaa, kohottaa kuntoa ja on hauskaa yhdessä. Kurssi soveltuu niin naisille kuin miehille. Tule kokeilemaan! Mukaan mahtuu uusiakin ja osallistuaksesi et tarvitse paria.

830150SK

MAMMAJUMPPA II

Vääräjäkäsali, Jussinmäentie 2
To 18.00–19.00

14.1.–25.3.2021

Tarja Korkeakangas

Kurssimaksu: 32,00 €

Mammajumppa 2 sopii kaikille synnyttäneille naisille. Tunnilla vahvistetaan erityisesti ryhtiä kannattelevia lihaksia, lantionpohjaa, sekä keskivartalon syviä lihaksia. Jokaisella tunnilla käydään kuitenkin koko kroppa läpi, seläläisillä liikkeillä, jotka ovat turvallisia synnytyksen jälkeen. Liikkeisiin on myös erilaisia vaihtoehtoja, jolloin jokainen saa jumppata itselleen sopivalla tasolla. Mammajumppa 2 parantaa kuntoa, nopeuttaa synnytyksestä palautumista, kohentaa mielialaa ja on turvallinen tapa aloittaa liikunta synnytyksen jälkeen. Jumppa sopii hyvin, vaikka synnytyksestä olisi jo pitempi aika, mutta et ole saanut vielä aloitettua liikuntaa kunnolla, tai kärsit vatsalihasten erkaumasta. Mukaan vesipullo, jumppamat ja sisäkengät.

830171SK

SIEVIN SIVUKYLÄT

ASEMAKYLÄ

KUDONTAA JA KÄSITÖITÄ,ASEMAKYLÄ 11 0471 ISK

Kenkäkangas 3, Kenkäkangas 3

To 17.15–20.15

21.1.–22.4.2021

Sari Vierimaa

Kurssimaksu: 63,00 €

Ovit kutomaan kangaspuilla ja kankaanrakentamisen työvälineitä. Teemme myös muita käsitöitä kuten neulontaa, kirjontaa ja kokeilemme erikoistekniikoita.

JOKIKYLÄ

LUSIKKAKORUT ITSELLESITAI LAHJAKSI 11 0450SK

Jokikylän koulu, Kajaanintie 1012

Ma 18.00–21.00

22.2.–29.3.2021

Jussi Kokkonen

Kurssimaksu: 54,00 €

Ovit suunnittelemaan ja valmistamaan muodikkaat korut esim. riipukset, korvakorut, sormukset, rannehenkaat ym. Hyödynnät tarpeettomat hopea-, messinki- ja alpakkalusikat ja haarukat, kakkulapiot ym. ruokailuvälineet, myös tarpeettomat ja rikkinäiset hopeakorut ja koriste-esineet sopivat materiaaliksi. Ota kurssille mukaan lusikoita, haarukoita ym. sekä hieman mielikuvitusta, kaikki muu löytyy kurssipaikalta. Opettajalta voit ostaa hopeaa ja muuta lisämateriaalia. Kurssi ei vaadi ennakotaitoja vaan sopii kaikille. Työvälinemaksu 12e/lukukausi.

PUUNTUOTTEET

Jokikylän koulu, Kajaanintie 1012

To 17.00–21.00

20.5.2021

Annika Rahkonen

Kurssimaksu: 15,00 €

Puiden lehtien, silmujen, havuneulasten käyttö hyvinvoinnissa ja ruoanvalmistuksessa. Edellä mainittujen tuotteiden teoria, milloin ja miten tuotteita poimitaan, jokamiehen oikeudet, tuotteiden kuivatus/pakastus sekä käyttö. Käymme maastossa ja kertaamaan oppimaamme. Säänmukainen maastovarustus.

719801S



Pese kädet ja laita stoppi tartunnoille

- Ennen ruoanlaittoa ja ruokailua
- Kun tulet ulkoa sisään
- Wc-käynnin tai vaipan vaihdon jälkeen
- Kun olet yskinyt, niistänyt tai aivastanut
- Kun olet koskenut samoja pintoja kuin flunssainen henkilö



1. Kastele kädet runsaalla vedellä



2. Ota saippuaa ja hiero kämmeniä vastakkain



3. Hiero kämmenselät, peukalot ja sormien välit



4. Hiero sormia lomittain vastatusten



5. Huuhdo kädet runsaalla vedellä



6. Kuivaa kätesi huolellisesti käsipyyhkeillä



7. Sulje hana käsipyyhkeillä



www.thl.fi/kasienpesuohje

Terveysten ja hyvinvoinnin laitos

KÄDEN TAIDOT



PUUTYÖ JA ENTISÖINTI SIEVI KEVÄT

11 0457SK

Jussinpekan koulun teknisentyön luokka
Ke 18.00–21.15

27.1.–14.4.2021

Jukka Wörlin

Kurssimaksu: 62,00 €

Valmistat huonekaluja ja koriste-esineitä oman mielenkiintosi mukaan. Voit tutustua koristeveistoon ja entisöidä vanhoja huonekalujasi, opetella puuesineiden korjausta ja pintakäsittelyä erilaisilla menetelmillä. Myös huonekalujen ooteraus on onnistuu. Tervetuloa aloittelijat ja pidemmälle ehtineet puutekniikan eri osa-alueista kiinnostuneet.

MAKRAMEE SOLMEILU SIEVI

Jussinpekan koulu, Jussinmäentie 2
Ke 18.00–21.00

27.1.–17.2.2021

Marjo Pylväs

Kurssimaksu: 28,00 €

Perinteisiä ja uusia makramee solmeiluja. Kurssilla opetellaan solmut ja valmistetaan esim. seinävaate, tynny, kukka-amppeleita.

11 0475ISK



JÄRVIKYLÄ

KAHVAKUULAILUA ULKONA B 8301302SK

Järvikylän koulun piha, Raudaskyläntie 144

Ti 19.00–19.45

12.1.–23.3.2021

Tarja Korkeakangas

Kurssimaksu: 24,00 €

Kahvakuulailua raikkaassa ulkoilmassa, säällä kuin säällä. Kurssi sopii hyvin kaiken kuntoisille, valitse kahvakuulan paino oman kuntosi mukaan. Kahvakuula on tehokas ja monipuolinen kuntoiluväline, jolla on helppo tehdä tehokas treeni missä vain. Ohjatussa ryhmässä opit tekemään liikkeet turvallisesti oikein ja saat siitä paljon enemmän irti. Haastavampiin liikkeisiin katsomme aina myös helpommat vaihtoehdot, joten voit tehdä ne juuri oman kuntosi mukaan. Oma kahvakuula mukaan (voi ottaa useammankin eri painoisen) sekä säänmukainen vaatetus ja pitävät hanskat.

KIISKILÄ

MIESTEN JUMPPA B 830164SK

Kiiskilän aluekoulu, liikuntasali, Kiiskilänkyläntie 74

Ma 20.00–20.45

1.2.–19.4.2021

Elena Kangasojä

Kurssimaksu: 25,00 €

Monipuolinen koko kehon jumppa, jossa helppojen, mutta tehokkaiden liikkeiden avulla opit lisäämään lihasten kestävyttä ja liikkuvuutta. Tarvittaessa opetus voidaan antaa etäopetuksena.

ILMOITTAUTUMINEN ALKAA MAANANTAINA 11.1.2021 KLO 12.00.,

ilmoittautumiset netin kautta www.opistopalvelut.fi/ylivieska, puhelimitse Puh. 044 4294 899 sähköposti kansalaisopisto@ylivieska.fi tai etunimi.sukunimi@ylivieska.fi

TULE MUKAAN!



Kansalaisopistojen verkkokurssitarjonta
kätevästi yhdessä osoitteessa:

www.kansalaisopistot.fi



YLIVIESKAN KULTTUURIKESKUS
AKUSTIIKKA



YLIVIESKA.FI/AKUSTIIKKA

Historialliset kesäkohteemme visitylivieska.fi

**Helaalan
Myllykahvila**
Kauppakatu 12.

**Puuhkalan
kotiseutumuseo**
Puuhkalantie 6.

Tervetuloa elämyksien pariin!

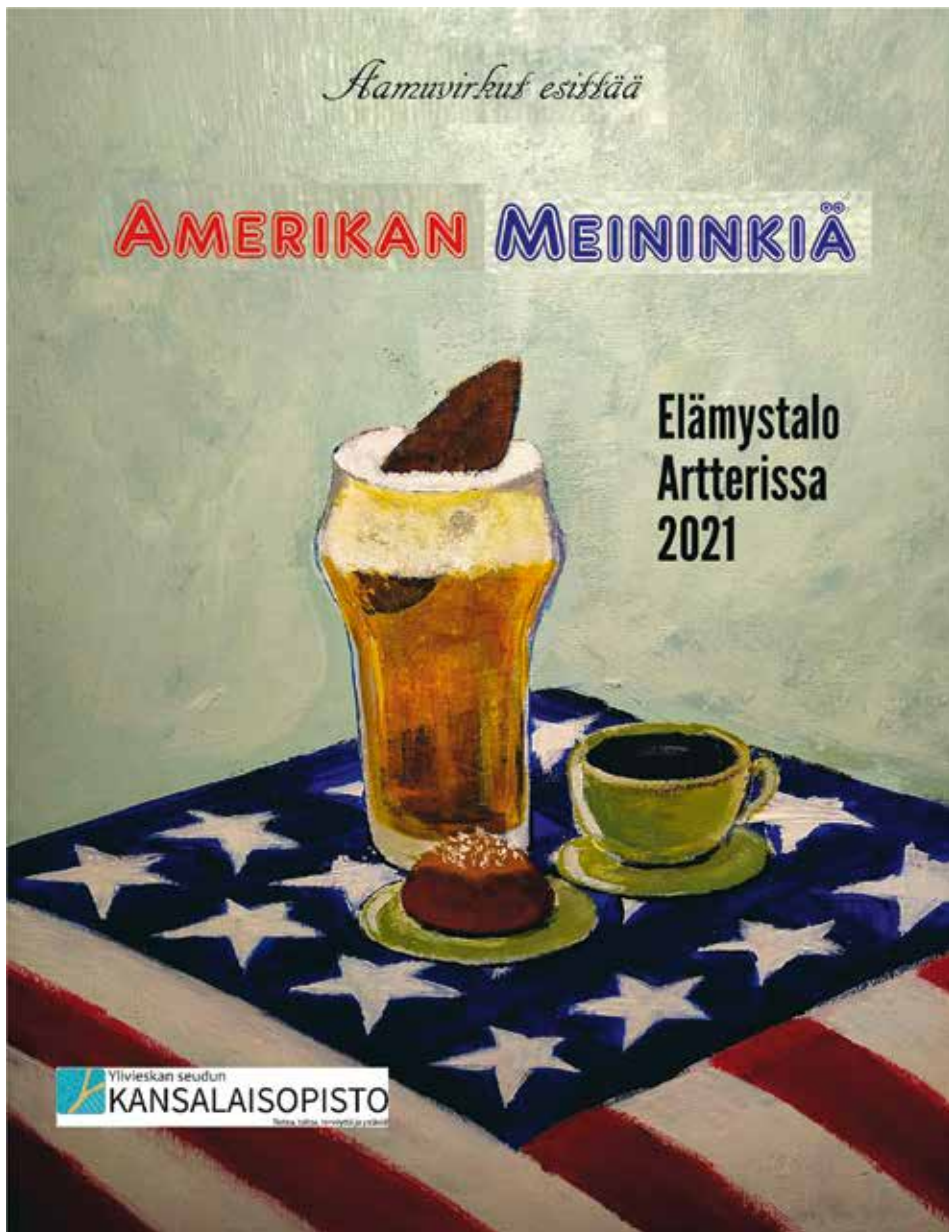
**YMK-Bändi tarjoilee mukavan musiikillisen sunnuntaiehtoon
Elämystalo Artterissa sunnuntaina 7.3.2021 klo 18.00**

Tarjolla Boogie-Woogie naisesta Ruusutarhan kautta Pienen pojan haaveisiin, joista Oikeesti En päivääkään vaihtaisi pois. Seurapiiri Lontoon saa odottaa yhden piipullisen verran kun palaat Kolmatta linjaa takaisin. Näet Rentukan kukan sekä Rafaelin enkelin ja niin Sinulle on Paikka auringossa...

Välillä kaffia ja nysä!

Tervetuloa viettämään iskusävelmien iltaa kanssamme!

Tv. YMK-Bändi



JUUSO HAPPONEN JA KUNINKAALLISET KULKIJAT

liikenneturvallisuusshow

ma 19.4.2021 klo 12.00-14.00

Akustiikassa, Koulukatu 6, Ylivieska

Juuso Happonen ja Kuninkaalliset kulkijat on kokeneille kansalaisille suunnattu liikenneturvallisuutta käsittelevä esitys. Esityksessä on musiikkia, huumoria ja liikenneturvallisuusteemoja.

Tule mukaan ja hyppää liikenteen kuninkaalliselle tasolle!

Esityksen jälkeen kuullaan Liikenneturvan tietoisuuskysely 1.6.2020 voimaan tulleesta tieliikennelaista. Esityksessä käydään läpi muutoksia erityisesti ikääntyneiden näkökulmasta.

Ilmoittautumiset ma-to klo 12.00-16.00 puh. 044 4294 899 tai
www.opistopalvelut.fi/ylivieska

TERVETULOA! vapaa pääsy



**Kurssilla tutustuaan Internettiin ja sen
tarjoamiin mahdollisuuksiin.**

Kokoontumiskerrat

ke 17.3.2021

ke 24.3.2021

ke 31.3.2021

**Sievin kirjastossa ke 14.00-15.30
Ylivieskan kirjastossa ke 16.00-17.30**

Kurssi on maksuton!

Kouluttajana DIGITTÄÄ-hankkeen
projektikoordinaattori Omar Ikni

Ilmoittaudu osoitteeseen:
digittaaoulu@gmail.com

DIGITTÄÄ hanke on Meri-Pohjan opistopiirin yhteishanke, jonka tarkoituksena on vahvistaa maakuntien asukkaiden perus- ja digitaitoja.

