

OHJEITA LIIKUNTARYHMIEN OPETTAJILLE

1. **Suunnittele** tuntisi siten, että joka kerralla käydään koko kroppa lävitse, sillä kansalaisopiston ryhmissä on myös niitä, joille jumppa voi olla viikon ainut liikunnallinen harjoite.
2. **Kerro**, että jokainen tekee liikkeen oman sen hetkisen kuntonsa mukaisesti. Jumpparyhmämme eivät siis ole kilpailutilanteita vaan mukava ilmapiiri on tärkeää.
3. **Kannusta** ja tsemppaa oppilaitasi
 - tuntien aikana
 - hankkimaan omat kuminauhut, kepit jne, ja käyttämään niitä myös kotona
4. **Korvaaminen**. Jos joku oppilas ei pääse jollekin tunnille esim. sairastumisen takia mukaan, hän voi käydä sen vastaavassa muussa ryhmässä korvaamassa. Mikäli ryhmääsi tulee oppilas korvaamaan välistä jääneen kerran ja hän ei ole ilmoittautunut ryhmään. Pistä itsellesi päiväkirjan tunninaiheeseen oppilaan nimi joka on käynyt korvaamassa. Sitten kun oppilaan nimi ilmestyy oppilasluetteloon niin voit merkata läsnäolokerran hänelle. Säilytä kuitenkin aiheessa oleva merkintä, ettei hänelle mene kurssimaksulaskua. Toki tässä pitää olla silmät avoinna, sillä lupa koskee vain välistä jääneen kerran korvaamista ei koko-aikaista monessa ryhmässä käyntiä yhdellä kurssimaksulla. Kausikortin omistajat voivat käydä haluamissaan ryhmissä, mutta heidän on ilmoitauduttava kaikkiin ryhmiin.
5. **Smartum ja TykyRJ setelit** pitää toimittaa opiston toimistoon SYYSKUUN loppuun mennessä syksyllä ja kevään osalta TAMMIKUUN loppuun. Laskuttamisen jälkeen setelit eivät enää käy maksuvälineeksi. ePassi/Smartum mobiilimaksut käyvät myös. Jos maksaa ePassilla kurssimaksun, on kuitti käytävä näyttämässä kansalaisopiston toimistolla tai laitettava kuitti sähköisesti kansalaisopiston toimistoon (esim. tekstiviestillä).
6. **Päätoimiset opiskelijat ja työttömät saavat 50 %:n alennuksen kurssimaksusta**. Pyydä heitä toimittamaan 50 % alennukseen oikeuttava dokumentti viimeistään ensimmäisen opintokerran jälkeen opiston toimistoon (Kyöstintie 4, 84100 Ylivieska). Ongelmallisissa tilanteissa pyydä heitä soittamaan opiston toimistoon ma-to klo 12.00–16.00 puh. 044 4294 321.
7. **Kertamaksupoletti**. Koronatilanteen takia kertamaksupoletit eivät ole käytössä syyslukukaudella. Poletit voi käyttää heti kun tilanne paranee.

