

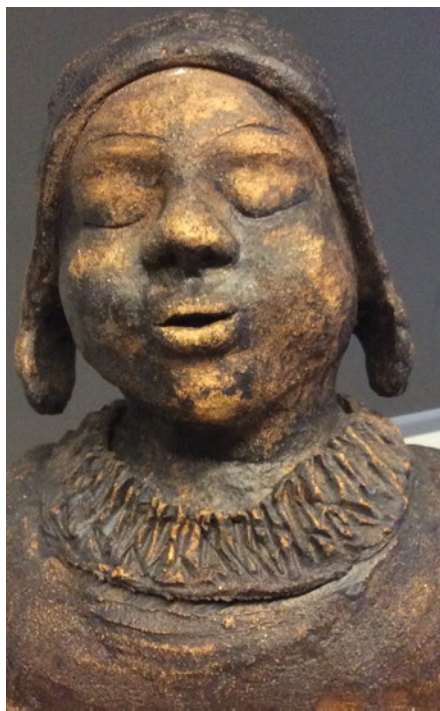


Ylivieskan seudun

KANSALAISSOPISTO

Tietoa, taitoa, terveyttä ja ystäviä!

OPINTO-OPAS 2022-2023



YLIVIESKA - ALAVIESKA - SIEVI TERVETULOA OPIKSELEMAAN!

Uusimmat tiedot kursseistamme löydät
www.ylivieska.fi/kansalaisopisto ja opiston FB-sivuilta



60. toimintavuosi

Ylivieska / Alavieska / Sievi



Ylivieskan seudun

KANSALAIPOISTO

Tietoa, taitoa, terveyttä ja ystäviä!

Tule
mukaan
ja tuo
ystäväsikin!

LUE TÄMÄ OPAS HUOLELLISESTI JA SÄILYTÄ MYÖHEMPÄÄ TARVETTA VARTEN!

KANSALAIPOISTO on kunnallinen yleissivistävää aikuiskoulutusta antava oppilaitos, joka tarjoaa nuorille ja aikuisille sellaisia tietoja ja taitoja, jotka auttavat omaehtoista itsensä kehittämistä, ovat tarpeen kansalaiselämässä, parantavat jatko-opintovalmiuksia ja edistävät sivistyksellisen tasa-arvon toteutumista. Kouluikäisille lapsille opisto antaa opetusta eräissä taide- ja taitoaineissa. Voit osallistua mihin tahansa opintoryhmään Ylivieskan, Sievin ja Alavieskan alueella.

RYHMÄKOKO Päätämme tila- ja opetusryhmäkohtaisesti ryhmäkoot.

TODISTUKSET Jokaisesta opintoryhmästä saa pyynnöstä läsnäolotodistuksen, mikäli on osallistunut vähintään 75%:iin tunneista. Todistuksen toimitusaika on kolme viikkoa. Todistumaksu on 20 e yli kahden vuoden takaisista opinnoista ja 50 e yli viiden vuoden takaisista opinnoista.

ENNAKKOILMOITTAUTUMINEN on sitova ja vaaditaan kaikkiin opintoryhmiin.

HENKILÖTUNNUS tulee ilmoittaa opiskelijaksi kirjautumisen yhteydessä. Henkilötunnus turvaa asiakkaan tietojen oikeellisuuden mm. laskutus- ja todistusasioissa. Ennakkoilmoittautuminen tehdään joko puhelimitse tai internetsivujen kautta. Internet-ilmoittautumisessa on suojattu yhteys. Opiskelijat otetaan pääsääntöisesti ilmoittautumisjärjestyksessä. Mikäli opintoryhmä tulee täyteen, merkitään loput ennakkoilmoittautuneet varasijoille, joista opiskelijat kutsutaan opintoryhmän paikkojen vapautuessa.

Useamman vuoden toimineissa taiteen perusopetuksen – ja musiikin kursseilla etusija annetaan uusille opiskelijoille, mikäli tulijoita on enemmän kuin ryhmään voidaan ottaa.

HUOM! Ennakkoilmoittautuminen on sitova ja peruutuksesta on ilmoitettava vähintään 5 vrk ennen kurssin alkamista, muutoin joudumme perimään täyden kurssimaksun. Käytäntö koskee myös kausikorttilaisia.

MAKSUT on porrastettu opetuksen keston ja mahdollisten lisäkustannusten mukaan ja hinta on ilmoitettu jokaisen kurssin kohdalla. Ketään ei vapauteta maksuista eikä maksuja palauteta muulloin kuin siinä tapauksessa, että opetusta ei ole ehditty lainkaan aloittaa. Mikäli opetus joudutaan keskeyttämään koronatilanteen takia laskutamme vain pidetyistä tunneista, ellei opetusta ole voitu siirtää etäopetuksesi.

Yleisluennot ja opiston näyttelyt ovat ilmaisia, ellei toisin mainita.

Työttömien työnhakutietotulostetta ja opiskelijakorttia vastaan saat 50 % alennuksen kurssimaksuista. Työttömien ja päätoimisten opiskelijoiden on käytävä opiston toimistossa, Kyöstintie 4, ma-to klo 12-16 henkilökohtaisesti todentamassa oikeutensa alennukseen viimeistään ennen kurssin alkamista. Alennus ei koske kausikorttia.

Voit maksaa kansalaisopiston **LIIKUNNALLISEN** kurssimaksun Tyky-/Smartum -seteleillä tai ePassi/Smartum mobiilimaksuna. Mobiilimaksamisessa toimita kuitti kansalaisopiston toimistolle ja mainitse,

minkä kurssin olet maksanut. Mikäli käytät em. seteleitä kurssimaksun maksamiseen, on setelit toimittava henkilökohtaisesti kurssin alkaessa opiston toimistoon. Kurssimaksun laskutuksen jälkeen setelit eivät enää käy kurssin maksuvälineeksi.

Oppikirjat ja muu kurssimateriaali eivät sisälly kurssimaksuihin.

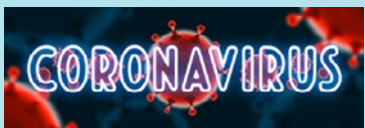
Lukuvuoden kestävässä kurssissa opettajan sairauden tai muun pätevän syyn takia voidaan jättää kaksi kertaa pitämättä ilman oppilaille tulevaa korvausta ja lukukauden kestävässä kurssissa yksi kerta.

Maksut voi suorittaa pankkiin tai kaupungintalon vaihteeseen. Huom. Kuitti maksetusta laskusta, jolla opintomaksu on suoritettu, on samalla henkilökohtainen opintokortti, jota ei voi siirtää toiselle. Maksamattomat kurssimaksut menevät perintään.

OPISKELIJAVAKUUTUS Opisto ei vakuuta opiskelijoita, joten Sinun tulee itse huolehtia vapaa-ajan vakuutuksestasi.

YLIVIESKAN SEUDUN KANSALAIPOISTO pidättää itsellään oikeuden muutoksiin.

OPISTON YLLÄPITÄMÄT REKISTERIT. Ylivieskan seudun kansalaisopisto ylläpitää oppilasrekisteriä asiakassuhteen nojalla. Rekisterin ylläpitämisessä noudatetaan henkilötietolain (1999/523) säännöksiä. Rekisteriä ylläpidetään tilastointitarkoituksessa. Rekisterin sisältämiä henkilötietoja ei luovuteta kolmannelle osapuolelle.



OHJEET OPISKELIJOILLEMME!

Ylivieskan seudun kansalaisopistossa noudatamme THL:n, OPH:n, AVI:n ja alueellisten viranomaisten määräyksiä, ohjeita ja suosituksia koronartuntojen leviämisen estämiseksi. Opiskelijoidemme terveys on meille erityisen tärkeää ja mikäli tilanne muuttuu tai opetusjärjestelyissä on tarpeen toteuttaa poikkeustoimia, niihin ryhdytään tartuntatautien torjunnasta vastaavan viranomaisen niin määrätessä.

Pese tai desinfioi kätesi, kun tulet opetustilaan ja kun lähdet opetustilasta.

Huolehdiathan turvallisen oppimisympäristön luomisesta ja yhteiskäytössä olevien opetusvälineiden hygieniasta opettajan antaman ohjeistuksen mukaisesti.

Yski ja aivasta paperinenäliinaan ja laita nenäliina heti roskeen. Pese kädet. Häätätilanteessa aivasta hihaan. Ethän aivasta tai yski käsiisi.

Jos Sinulla on flunssaoireita tai olet altistunut koronaviruskelle, älä tule kurssille. Sairaana et saa tulla oppitunneille.

MIKÄLI SAIRASTUT KORONAINFEKTIOON

Koronavirus aiheuttaa hengitystieinfektion, jonka oireita voivat olla yskä, hengenahdistus, kuume, flunssa, kurkkukipu, lihaskivut, pahoinvointi tai ripuli. Lisäksi osalla on haju- ja makuuain heikkenemistä. Koronavirusinfektioit voivat aiheuttaa sekä lieviä että kohtalaisia ylähengitystieinfektioita.

Kenenkään lapsen tai aikuisen ei pidä tulla opistomme oppitunneille, jos hänellä on mitään sairautumiseen viittaavia oireita.

Opettaja voi lähettää kurssilaisen kotiin, mikäli havaitsee hengitystieinfektion oireita. Ryhmä voi jatkaa kurssia opettajan harkinnan mukaan.

Muista tarkistaa yhteystietosi, sillä ilmoitamme opiskelijoillemme opetukseen liittyvistä mahdollisista muutoksista välittömästi.

SUOJAA ITSESI JA LÄHIMMÄISESI, KIITOS!

KANSLIA

Kyöstintie 4, 84100 Ylivieska
Avoimma ma-to klo 12.00-16.00
puh. 044-4294 899.
www.ylivieska.fi/kansalaisopisto

KANSALAIPOISTON TAIDELUOKKA

Valtakatu 3, Ylivieska

ELÄMYSTALO ARTERI

Ratakatu 14, Ylivieska

HENKILÖKUNTA

- opistos sihteeri Jaana Sadinmäki, ma-pe klo 12.00-16.00 puh. 044-4294 319, jaana.sadinmaki@ylivieska.fi
- kurssisihteeri Päivi Katajala, ma-pe klo 12.00-16.00 puh. 044-4294 321, paivi.katajala@ylivieska.fi
- iltavahtimestari, Jeremias Vihanta, Kaisaniemen koulu ma-pe klo 17.30-21 puh. 044-4294 224, jeremias.vihanta@ylivieska.fi
- tekstiilityönohjaaja Sari Vierimaa puh. 044-4294 328, sari.vierimaa@ylivieska.fi
- musiikinopettaja Jaana Yrttiaho, puh. 044-4294 463, jaana.yrttiaho@ylivieska.fi
- kieltenopettaja Lucia Pavlovics, puh. 044-4294 329, lucia.pavlovics@ylivieska.fi
- rehtori Merja Hillilä, puh. 040 1847 567, merja.hillila@ylivieska.fi



ILMOITTAUTUMISKÄYTÄNTÖ JA PERUUTUSEHDOT

ILMOITTAUTUESSASI MENETTELE SEURAAVASTI:

Tutustu opiston opetusohjelmaan opiston Internet-sivuilla www.ylivieska.fi/kansalaisopisto Sieltä löydät kurssien yksityiskohtaiset tiedot.

NETTI-ILMOITTAUTUMINEN:

www.opistopalvelut.fi/ylivieska

Valitse kurssit, joille haluat ilmoittautua.

Samalla kerralla voit ilmoittautua kaikille haluamillesi kursseille. Valitsemasi kurssit siirtyvät ostoskoriin. Klikkaa ostoskorista ja täytä huolellisesti kaikki ilmoittautumislomakkeessa kysytyt tiedot. Varmista, että sähköpostiosoitteesi ja puhelinnumerosi ovat oikein. Huomioithan, että paikkoja ryhmiin on rajoitetusti ja ne täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä. Paikkavarauksesi varmistuu vasta kun olet lähettänyt ilmoittautumislomakkeen.

Saat lopuksi vahvistuksen lähetetystä ilmoittautumisestasi antamaasi sähköpostiin. Jos kurssi on jo täynnä, saat varapaikan. **Ota muistiin ilmoittautumisnumero ja kurssinumero, jota käyttämällä voit myöhemmin tarkistaa, mille kursseille olet ilmoittautunut. Samalla tunnukseksi voit myös peruuttaa kurssipaikan 5 vrk. ennen kurssin alkamista.**

Ellei vahvistusta tule, järjestelmässä on ruuhkaa. Palaa ilmoittautumislomakkeeseen (edellinen sivu) ja paina lähetä-nappia uudelleen.

Mikäli tuli ongelmia, tarkista selaimesi evästeet. Tarkista selaimesi asetukset seuraavasti: Valitse selaimen työkalut - Internet-asetukset - Tietosuojat. Korjaa tietoja tarvittaessa sallimaan evästeet (cookies)

Ilmoittautua voit myös oheisen QR-koodin kautta:



www.opistopalvelut.fi/ylivieska



PERUUTUSEHDOT:

Ilmoittautuminen on aina sitova. Ilmoittautuessasi sitoudut maksamaan kurssimaksun varatusta kurssipaikasta. Lasku lähetetään sinulle kotiosoitteeseen. Huomioithan, että kurssipaikan voi perua maksutta 5 vuorokautta ennen kurssin alkamista. Peruutuksen voit tehdä netin kautta ilmoittautumisen yhteydessä saamallasi ilmoittautumistunnukseksi tai soittamalla opiston toimistoon puh. 044-4294 321 tai 044-4294 319 ma-to klo 12-16. Jos kurssipaikkaa ei peruuteta 5 vrk ennen kurssin alkua, laskutamme kurssimaksun.

Hätätilassa laita sähköpostia:

kansalaisopisto@ylivieska.fi.

MAKSUKÄYTÄNNÖT

- Ilmoittautuessasi sitoudut maksamaan kurssimaksun. Saat laskun antamaasi osoitteeseen.
- Opettaja ja toimisto eivät ota vastaan kurssimaksuja.

- Lasku on maksettava kokonaisuudessaan eräpäivään mennessä eikä laskun summaa saa muuttaa. Maksettaessa on myös aina käytettävä laskun viitenumeroa. Epäselvässä tapauksessa ota yhteyttä toimistoon.
- Alle 18-vuotiaiden opiskelijoiden laskutustietoihin tulee ilmoittaa huoltajan tiedot (myös henkilötunnus).
- Muista antaa laskutustiedot, mikäli maksaja on joku muu kuin kurssille osallistuja.
- Voit maksaa kansalaisopiston **LIKUNNALLISEN** kurssimaksun Tyky-/Smartum -seteleillä tai ePassi/Smartum mobiilimaksuna.
- Maksumuistutukset ja maksamattomien laskujen perinnän hoitaa Intrum Oy. Maksun myöhästyessä peritään korkolain mukainen viivästyskorko ja viivästysmaksut.

KAUSIKORTTI 195 €

Mikäli osallistut useille kursseille, suosittelomme lunastamaan 195 euron hintaisen kausikortin.

- netti-ilmoittautumisessa valitse kurssien lisäksi kausikortti niminen kurssi nro 000KK.
- ilmoittautuessasi puhelimitse muistathan mainita halustasi lunastaa kausikortti
- laskutettuja kurssimaksuja ei voi enää vaihtaa kausikorttiin

KURSSIMAKSUPALAUTUS

- Keskeyttäessäsi kurssin, maksua ei palauteta jäljellä olevien tuntien osalta.
- Kurssipaikka on henkilökohtainen, eikä sitä voi siirtää toiselle henkilölle.
- Opistolla on oikeus tehdä muutoksia opinto-ohjelmassa ilmoitettuihin kurssitietoihin. Mikäli kurssin ajankohta tai paikka opiston toimesta oleellisesti muuttuu, opisto voi palauttaa osan kurssimaksusta.
- Opisto ei vastaa opistosta riippumattomista syistä johtuvista sali- tai muiden tilavarojen peruutumisista. Opetuskerran peruutumisesta ilmoitetaan mahdollisuuksien mukaan opiskelijoille.
- Yhden opetuskerran peruutuminen/lukukausi ei oikeuta kurssimaksun alennukseen. Peruutuneet opetuskerrat pidetään mahdollisuuksien mukaan myöhemmin kauden aikana.

LIKUNTA- JA KULTTUURISETELIT

TYKY-/SMARTUM -kuntosetelit sekä ePassi/Smartum mobiilimaksu käyvät Ylivieskan seudun kansalaisopiston **LIKUNTAAN** liittyvien kurssien maksuvälineeksi. ePassilla maksaessasi, laita kuva/kuitti maksusta kansalaisopistolle. Mikäli käytät liikuntaseteleitä liikuntaan liittyvien kurssien maksamiseen, on setelit toimitettava henkilökohtaisesti kurssin alkuun mennessä opiston toimistoon, Kyöstintie 4, maanantaista torstaihin klo 12.00-16.00. Mikäli toimiston aukiolo ei sovi, voit toimittaa allekirjoitetut ja voimassa olevat setelit myös postitse tai Ylivieskan kaupungintalon postilaatikkoon. **Kurssimaksun laskituksen jälkeen setelit eivät enää käy kurssin maksuvälineeksi.**



YLIVIESKAN SEUDUN KANSALAIPOISTOSSA KÄYTÖSSÄ OLEVAT ALENNUKSET JA MAKSUTAVAT:

1. Opiskelijat ja työttömät saavat 50% alennuksen kurssimaksuista. Opiskelijoiden ja työttömien tulee todentaa oikeus alennukseen. Opiskelijat todentavat oikeutensa alennukseen esittämällä opiskelijakortti tai opiskelutodistus opiston toimistoon kurssin alkuun mennessä. Työttömien tulee toimittaa todistus työnhauun voimassaolosta opiston toimistoon. Todistuksen tulostuspäivä ei saa olla kahta viikkoa vanhempi. Myönnämme alennuksen työvoimahallinnon koodeilla 02, 03 ja 07. Todistuksen voi toimittaa opiston toimistoon tai lähettää sähköpostin liitteenä. Ylivieskan seudun kansalaisopisto ei ole velvollinen palauttamaan jälkikäteen maksuja, jotka ovat johtuneet maksutodistuksen käyttämättä jättämisestä. Alennukseen oikeuttavat todistukset tulee toimittaa kurssin alkuun mennessä. Sekä opiskelijan että työttömän maksutus on henkilökohtainen.

2. TYKY/SMARTUM-kuntosetelit sekä ePassi/Smartum mobiilimaksu käyvät Ylivieskan seudun kansalaisopiston **liikuntaan** liittyvien kurssien maksuvälineeksi. ePassilla maksaessasi, laita kuva/kuitti maksusta kansalaisopistolle ennen kurssin alkua. Toimi samoin, mikäli käytät liikuntaseteleitä liikuntaan liittyvien kurssien maksamiseen. Laskuttamisen jälkeen liikuntasetelit eivät käy enää maksuvälineeksi.

3. Alennusta voit saada yksittäisen kurssin maksamiseen myös Opetushallituksen myöntämällä opintoseteliavustuksella, jos olet eläkeläinen, 63 vuotta täyttänyt, oppimisvaikeuksia kokeva tai maahanmuuttaja. Alennus on 25€. Opintoseteliavustusta myönnetään niin kauan kuin määrärahaa on jäljellä. Mikäli haluat käyttää tätä etua, ota yhteys opiston toimistoon ennen kurssin alkua. Opintoseteliavustusta voit käyttää yhden kerran lukuvuoden aikana.

4. Usealla kurssilla opiskeleville on tarjolla Seniori-kausikortti ja Työttömän kausikortti, joissa on huomioitu opintoseteliavustus. Valitse tällöin kurssivalikoimasta ko. kurssi (Seniori-kausikortti tai Työttömän kausikortti). Käyttäessäsi näitä etuuksia, sinulla ei ole oikeutta muihin alennuksiin.

5. Lunastamalla 195 € hintaisen kausikortin, voit osallistua kaikille haluamillesi kursseille lukuvuoden aikana. Kausikortti ei kuitenkaan käy taiteen perusopetuksessa tai kursseilla, joista on erikseen maininta kurssikuvauksessa "Kausikortti ei käy" tai kursseilla, jotka maksavat 195 € tai enemmän. Käyttäessäsi tätä etuutta, sinulla ei ole oikeutta muihin alennuksiin.

ENGLISH SUMMARY



Even though you don't speak Finnish, you are welcome to study in Ylivieskan seudun kansalaisopisto. We have many courses, which cover a lot of different subjects, e.g. languages, art, crafts, music, dancing, ADP and physical exercise.

You can start to study Finnish, the teacher speaks English. We also have English conversation courses.

We have many art courses, and you can also choose crafts. For example: painting, ceramics, silver work, glass melting. In crafts there are many different techniques that you can study.

Music has a very important role in our college. You can come and sing karaoke or play musical instruments. We also have dance courses. There are courses in ADP and photo processing. There are also many PE courses: basic gym, body solid gym, yoga etc.

If you are a student, you are entitled to a reduced price (50 %).

If you have any questions about the courses or enrolling, you can contact the principal, e-mail address merja.hillila@ylivieska.fi.

ILMOITTAUTUMINEN

tässä opinto-oppaassa oleviin ryhmiin:

MA 29.8.2022 KLO 12.00 alkaen

puhelimitse 044-4294 899 ma-to 12-16

netin kautta

www.opistopalvelut.fi/ylivieska

HUOM! Ilmoittautumisia ei oteta vastaan muihin puhelinnumeroihin.

TERVETULOA OPISKELEMAAN!

TYÖVUOSI 2022-2023

Syyslukukausi 12.9.-3.12.2022

Kevätlukukausi 10.1.-21.5.2023

Lomat:

Syysloma 24.-30.10.2022

Hiihtoloma 6.-12.3.2023

Pääsiäisloma 6.-10.4.2023

Kiiristorstaina 6.4.2023 ei ole opetusta.

Lomien aikana ei ole opetusta

Työnäyttely 16.4.2023



VERKKOKURSSIT

**ANDRA CHANCEN
- RUOTSIA HAUSKASTI JA KIVUTTOMASTI
VERKOSSA MED MINKA**

120204

Verkkoluokka
To 17.00-18.30
22.9.-20.10.2022
Minka Takala
Kurssimaksu: 23,00 €

Onko ruotsin kielen taitosi päässyt ruostumaan? Kaipaatko kielitaidon päivitystä kivuttomasti ja hauskasti? Tule mukaan tälle kurssille, jossa uinuva sanavarasto aktivoidaan hauskasti ja tehokkaasti ja uuttakin opit. Kurssi sopii sinulle, joka kaipaat kertausta ja rohkaisua kielen käyttöön. Opiskelemme etänä Zoomin kautta. Taitotaso A1-A2.

**MATKAILUESPANJAN
LYHYTKURSSI VERKOSSA**

120706

Verkkoluokka
Ke 18.15-19.45
2.-30.11.2022
Tanja Rautavirta
Kurssimaksu: 18,00 €

¿A ti te gusta viajar? Kurssin sisältö painottuu matkailuun ja käytännön asiointiin espanjan kielellä. Kurssi sisältää runsaasti kuullun ymmärtämistä aitoja espanjankielisiä tilanteita ja talenteita hyödyntäen. Tunneilla keskustellaan ja tutustutaan espanjankielisten maiden kulttuureihin. Kurssi soveltuu espanjan kielen perusteet hallitseville opiskelijoille ja tarkoituksena on kehittää opiskelijan valmiuksia ymmärtää sekä tuottaa itse puhetta käytännön tilanteissa. Taitotaso A2. Kurssi toteutetaan Google Meet tai Microsoft Teams -alustalla ja oppimateriaalina käytetään sähköistä materiaalia, erillisiä oppikirjoja ei tarvita.

**CONVERSAZIONE ITALIANA
VERKKOKURSSI**

120803

Verkkoluokka
Ma 18.00-19.30
26.9.-14.11.2022
Lucrezia Sette
Kurssimaksu: 28,00 €

Benvenuti a far pratica con l'italiano in modo rilassato e divertente! Gli argomenti verranno scelti in base alle preferenze degli studenti. L'obiettivo del corso è sviluppare il vocabolario e la capacità comunicativa in lingua italiana. Livello di competenza B1-B2.

**KALIMERA
- KREIKKAA MATKAILIJOILLE VERKKOKURSSI**

129826

Verkkoluokka
La 10.00-12.00
8.-15.10.2022
Dimitrios Mizaras
Kurssimaksu: 12,00 €

Kurssilla opiskelemme matkailukreikan alkeet. Pääpaino on erityisesti puhetilanteiden harjoittelussa ja tapakulttuuriin liittyvissä asioissa. Opiskelussa käytämme "Kreikkaa matkailijoille" kirjan pohjalta valikoitua materiaalia, opiskelemme kieliopin rakenteita ja rikastamme sanavarastoamme. Verkkoalustan ja muut ohjeet saa opettajalta ennen kurssin alkua. Taitotaso A1.

**안녕하세요 - KOREAN KIELEN JA
KULTTUURIN VERKKOKURSSI**

129840

Verkkoluokka
Ke 18.00-19.30
21.9.-19.10.2022
Eutheum Lee
Kurssimaksu: 20,00 €

Kymmenen oppitunnin mittainen kokonaisuus tutustuttaa korean kielen perusteisiin. Kurssi alkaa korean aakkosten (Hangeul) opettelusta. Kurssilla opiskellaan perussanastoa sekä peruskieliopin rakenteita, kuten subjektiivin ja objektiivin partikkelit, kysymysjärjestys ja verbin predikaatit. Kielen opiskelun lisäksi tutustutaan myös korealaiseen kulttuuriin. Taitotaso: A1.

**VERKKOKURSSEILLE OVAT
KAIKKI TERVETULLEITA PAIKKA-
KUNNASTA RIIPPUMATTA.****BOM DIA - PORTUGALIN KIELEN
JA KULTTUURIN VERKKOKURSSI**

129850

Verkkoluokka
Ti 10.30-12.00
1.-29.11.2022
Eriikka Reko
Kurssimaksu: 22,00 €Tällä lyhytkurssilla pääset tutustumaan kiehtovaan ja kauniiseen portugalinkin kieleen erityisesti matkailijan tarpeiden näkökulmasta. Saat tietoa kielestä ja kulttuurista tiiviissä paketissa ja opit hyödyllisiä fraaseja, joita pääset myös heti harjoittelemaan. Kurssi ei edellytä aikaisempia portugalinkin opintoja. Keskitämme portugalinkinportugaliniin. Tällä kurssilla et tarvitse oppikirjaa, hyödynämme Yle Oppimisen verkkomateriaalia, johon voit tutustua jo etukäteen osoitteessa: <https://yle.fi/aihe/artikkeli/2015/12/15/portugalia-matkailijoille> Kurssi toteutetaan etäopetuksena Zoomin (ilmainen) välityksellä. Saat tarvittavat ohjeet opettajalta ennen opetuksen alkua. Taitotaso A1.**LUOVAN MAALAAMISEN JA
PIIRTÄMISEN PERUSTEET -VERKKOKURSSI**

110309

Verkkoluokka
Ke 17.30-19.00
9.-30.11.2022
Lenka Reminkova
Kurssimaksu: 26,00 €

Kurssi sopii sinulle, joka haluat sukeltaa maalaamisen ja piirtämisen perusteisiin ja samalla kokea luovaa virtaa. Sopii hyvin aloittelijoille, mutta myös aiemmin taidetta tehneille. Tämä kurssi laajentaa sinun taideymmärrystä, antaa runsaasti tietoa perusteista ja opettaa luovaa ilmaisua. Aloitetaan värin ja sävyjen käytöstä ja käydään läpi erilaisia tekniikoita. Kurssin jälkeen sinulla on ammattimaista tietoa ja samalla saat vinkkiä luoviin ideoihin, joita voit käyttää omassa taidetyöskentelyssäsi. Kurssi toteutetaan etäopetuksena, joten voit osallistua rauhallisesti omassa kotonasi.

VIRTAA TAITEESTA -VERKKOKURSSI

110310

Verkkoluokka
Ti 17.30-19.00
4.10.-1.11.2022
Lenka Reminkova
Kurssimaksu: 26,00 €

Kurssi on tarkoitettu sinulle, joka olet kiinnostunut taiteesta ja haluat kehittyä ihmisenä. Et tarvitse aiempaa kokemusta, eikä sinun tarvitse olla ammattilainen. Työskentelemme erilaisten voimaannuttavien ratkaisukeskeisten menetelmien äärellä, käymme läpi erilaisia ekspressiivisiä taideharjoituksia oman flowsi mukaan. Kehityt itsetuntemuksessasi ja osaat tiedostaa omia voimavarojasi ja saat myös työkalun ongelmien ratkaisemiseen. Kurssi sisältää taidemenetelmiä palautteineen. Kurssi toteutetaan etäopetuksena, joten voit osallistua rauhallisesti omassa kotonasi.

**SYVÄRENTOUTTAVA JOOGA
VERKKOKURSSI**

830106

Verkkoluokka
Ti 20.15-21.15
13.9.-22.11.2022
Joonatan Jääskeläinen
Kurssimaksu: 33,00 €

Syvärentouttavassa joogassa annamme keholle ja mielelle mahdollisuuden rentoutua sekä palautua. Teemme usean minuutin mittaisia rauhallisia asentoja maton pinnassa seisovien asanoiden asemesta. Aktiivisen pyrkimyksen sijaan venytämme aggressiivisesti kehoamme, annamme keholle luvan syvärauhoitua ja etsiä itselleen sopivan tason joka harjoituksessa. Syvärentouttava jooga on erinomainen tapa paitsi rentouttaa, niin myös valmistaa kehoa ja mieltä unta varten. Tyyliiltään tämän joogan asennot ovat lähellä Yin-joogaa, mutta ilman Yinille tyypillistä keskittymistä meridiaaneihin ja energioihin. Kurssi soveltuu kaikille tasoille. Olet tervetullut tunnille vaikka et olisi joogannut aiemmin! Kurssi suoritetaan Zoom-etäohjelmalla käyttäen. Tarvitset toimivan internet-yhteyden sekä tietokoneen tai älylaitteen (älypuhelin käyttäessä Zoom täytyy asentaa erikseen puhelimeen). Testaa Zoomin toimivuutta hyvissä ajoin ennen kurssin alkua. Pukeudu harjoitusta varten rennosti. Voit pitää lähetyvilläsi viltin harjoituksen loppurentoutusta varten jos haluat. Toisinaan saatamme käyttää joo-

gablokkeja apunamme, mutta ne eivät ole välttämättömiä. Ilmoittautumislinkit ja muut ohjeistukset lähetetään viimeistään kaksi päivää ennen kurssin alkua sähköpostilla. Tarkistathan myös roskapostilaatikkosi ohjeistuksen varalta.

AAMUJOOGA VERKKOKURSSI

830107

Verkkoluokka
Ti 6.30-7.30
13.9.-22.11.2022
Joonatan Jääskeläinen
Kurssimaksu: 33,00 €

Aloita päiväsi energisoivalla aamujoogalla, joka herättelee mukavasti kehosi ja mielesi päivän askareita varten. Kehosi venyvyys ja voimatasot kasvavat, aineenvaihdunta herää, hengityskapasiteettisi paranee ja mielesi on terävämpi ja valmiimpi läpi päivän. Myös keskittymiskykyisi kohoaa ja opit rentouttamaan mieltäsi helpommin. Energisoivan aamujoogan harjoitus vaihtelee hieman viikoittain, mutta monet peruselementit pysyvät samana, jotta voit kehittää ja syventää jo opittuja liikkeitä. Haastavia asanoita kuten päällaseisontaa emme aamujoogassa tee. Tyyliilajiltaan energisoiva aamujooga pohjautuu hatha-joogaan sekä flow-joogaan. Voit osallistua energisoivaan aamujoogaan olitpa sitten joogannut aiemmin tai et kukaan olet perusterve. Aiemmasta joogataustasta on kuitenkin hyötyä, sillä emme opettele liikkeiden linjauksia aina kovin yksityiskohtaisesti. Harjoituksessa annetaan liikkeistä eri variaatioita, joilla voit mukauttaa harjoitusta. Energisoiva aamujooga ei ole myöskään pakkosuorittamista, joten voit ottaa taukoja oman jaksamisesi mukaan. Kurssi suoritetaan Zoom-etäohjelmaa käyttäen. Tarvitset toimivan internet-yhteyden sekä tietokoneen tai älylaitteen (älypuhelin käyttäessä Zoom täytyy asentaa erikseen puhelimeen). Testaa Zoomin toimivuutta hyvissä ajoin ennen kurssin alkua. Pukeudu harjoitusta varten urheilullisesti ja jätä sukat pois. Voit pitää lähetyvilläsi viltin harjoituksen loppurentoutusta varten jos haluat. Jos haluat lisätietoa kurssista, otathan yhteyttä joonatan@avaravalmenus.fi tai puhelimitse 050 300 3933 Ilmoittautumislinkit ja muut ohjeistukset lähetetään viimeistään kaksi päivää ennen kurssin alkua sähköpostilla. Tarkistathan myös roskapostilaatikkosi ohjeistuksen varalta. Lämpimästi tervetuloa Energisoivaan aamujoogaan avaamaan kehosi ja mielesi päivää varten!

**KEHONHUOLTO SYKSY
VERKKOKURSSI**

8301133

Verkkoluokka
Ma 19.05-19.35
19.9.-7.11.2022
Heidi Kilki
Kurssimaksu: 25,00 €

Lempeästi ja monipuolisesti kehoa huoltaen saat oloosi kevyttä ja veren virtaamaan. Liikkeitä tehdään istuen, makuulla ja seisten. Kurssi soveltuu jokaiselle ja käytämme kuminauhaa, jumppapeppiä ym.. pienvälinettä. Osallistuaksesi tarvitset oman sähköpostiosoitteen. Tallenne ilmestyy aina maanantaisin klo 19.00 mennessä linkkinä ja voit tehdä harjoittelun omalla aikataululla. Linkki voimassa viikon.

**TERTUN VERKKOJUMPPA
ISTUMATYÖN TEKIJÖILLE**

830111

Verkkoluokka
Ti 17.00-18.00
20.9.-29.11.2022
Terttu Rajaniemi
Kurssimaksu: 32,00 €

Keskitetään erityisesti niskan, hartioiden ja ylävartalon vahvistamiseen. Aloitamme kevyesti ja tunnin kuluessa tehostetaan ja vahvistetaan heikentyneitä ja venytetään kiristyneitä lihaksia. Vatsa-pakara-lantion ja vyötärön harjoitteilla opit saamaan tukea selällesi. Saat vahvuutta myös jalkojen ja käsien kaikille lihasryhmille. Tavoitteena on hyvä lihaskunto tukemaan ryhtiäsi ja istuma-asentoasi. Erytistavoitteena on hartioiden ja käsien rentouden lisääminen ja -hartioareiden jännityksien poisto ja sen myötä hyvä yöuni. Tunnilla lisäämme kaikkien nivelten liikkuvuutta ja joustavuutta. Annettujen liikkeiden myötä saa intoa myös omatoimiseen harjoitteluun. Varaa tunnille mukaan käsipainot ja kuminauha. Jumppaan ovat tervetulleita kaikki omasta hyvinvoinnista kiinnostuneet. Osallistuaksesi tarvitset oman sähköpostiosoitteen. Kurssi toteutetaan Teams-sovelluksella.

**SENIORIKAUSIKORTTI
63 VUOTTA TÄYTTÄNEILLE
TAI ELÄKKEELLÄ OLEVILLE**

Senioriväestöllä tarkoitetaan Ylivieskasta, Sievistä ja Alavieskasta 63 vuotta täyttäneitä ja eläkkeellä olevia, jotka eivät ole ansiotyössä.

Opetushallituksen myöntämän opintoselityyppisen avustuksen myötä Ylivieskan seudun kansalaisopisto myöntää 55 ensimmäiselle seniorikausikortin 170 eurolla (vastaa kausikorttia, joka on normaalisti 195 e). Seniorikausikortti oikeuttaa opiskelemaan koko lukuvuoden oppiaineiden lukumäärästä riippumatta. Kausikortti ei koske kursseja, joissa maininta "kausikortti ei käy", eikä kursseja, jotka maksavat

195 euroa tai enemmän.

Ennakoilmoittautuminen koskee myös seniorikausikortin lunastaneita ja kurssiperuutus on tehtävä 5 vuorokautta ennen ensimmäistä kurssipäivää, muutoin joudumme perimään täyden kurssimaksun.

Ilmoittaudu www.opistopalvelut.fi/ylivieska muu koulutus > kurssinimellä kausikortti > Seniorikausikortti



LASTEN JA NUORTEN TAIDEKOULU

TAIDEKOULU ARTERI

Ylivieskan seudun kansalaisopistossa taiteenperusopetus laikiin (633/1998) ja asetukseen (813/1998) pohjautuvaa yleisen oppimäärän mukaista opetusta annetaan kuvataiteessa, käsityössä, sanataiteessa ja teatteri-ilmiaisissa (syksyllä 2022 kuvataiteessa ja käsityössä). Opetus on suunnattu lapsille. Annettavassa opetuksessa noudatamme Opetushallituksen antamia opetussuunnitelman perusteita. Yleisen oppimäärän laskennallinen laajuus on 500 tuntia ja kokonaiskesto noin kuusi vuotta.

Taiteen perusopetus tarjoaa mahdollisuuksia opiskella taidetta päämäärätietoisesti, pitkäjänteisesti ja omien kiinnostuksen kohteiden mukaisesti. Opetuksella edistetään taidesuhteen kehittymistä ja elinikäistä taiteen harrastamista sekä kehitetään taiteenalan ominaista osaamista ja valmiuksia hakeutua taiteenalan ammatilliseen ja korkea-asteen koulutukseen.

Yleisen oppimäärän tavoitteena on elinikäisen taidesuhteen ja kulttuurisen osallisuuden edistäminen sekä oppimisen ilon, opiskelumotivaation ja luovan ajattelun edistäminen huomioiden oppilaan yksilölliset tarpeet ja lähtökohdat. Opinnot tarjoavat innostavia ja monipuolisia mahdollisuuksia taiteen tekemiseen ja kokemiseen, taiteesta nauttimiseen sekä omaan elinympäristöön vaikuttamiseen taiteen keinoin. Yleisen oppimäärän opinnoissa oppilaat kokeilevat, harjoittelevat ja soveltavat taiteenalan ilmaiseksineja moniaistisesti taiteiden ja tieteiden välisyyttä hyödyntämällä ja ottamalla huomioon myös historiallisen ja yhteiskunnallisen näkökulman. Kaikissa ryhmissä noudatetaan syksyllä 2018 uusittua opetussuunnitelmaa.

MATISSET,
LASTEN KUVATAITEEN
TAITEEN PERUSOPETUS II

110307YTP

Kansalaisopiston TAIDELUOKKA, Valtakatu 3
To 14.30–16.00

25.8.–24.11.2022, 12.1.–18.5.2023

Sari Viljamaa

Kurssimaksu: 113,00 € Lukukausierät: (Syyslukukausi: 49,00 €, Kevätlukukausi: 64,00 €)

Kurssi tarkoitettu Matisset-ryhmässä viime vuonna aloittaneille. Mikäli opiskelupaikkoja vapautuu, voimme ottaa paikoille uusia oppilaita. Kurssimaksu sisältää oppimateriaalin. Tiedustelut puh. 044-4294 899 ma-to klo 12.-16.00.

PURPPURAT,
LASTEN KUVATAITEEN
TAITEEN PERUSOPETUS IV

110302YTP

(90 h + 10 h etätehtäviä)

Kansalaisopiston TAIDELUOKKA, Valtakatu 3

Ti 15.15–17.30

23.8.–29.11.2022, 10.1.–2.5.2023

Sari Viljamaa

Kurssimaksu: 169,00 € Lukukausierät: (Syyslukukausi: 79,00 €, Kevätlukukausi: 90,00 €)

Ryhmä tarkoitettu Purppurat-ryhmässä aiemmin opiskelleille. Mikäli opinto-paikkoja vapautuu, voimme ottaa vapautuneille paikoille uusia oppilaita. Kurssimaksu sisältää oppimateriaalin. Tiedustelut p. 044-4294 899 ma-to klo 12.-16.

SERULEENIT,
LASTEN KUVATAITEEN PERUSOPETUS VI

110300YTP

(+ 10h etätehtäviä)

Kansalaisopiston TAIDELUOKKA, Valtakatu 3

Ke 15.15–17.30

24.8.–30.11.2022, 11.1.–3.5.2023

Sari Viljamaa

Kurssimaksu: 169,00 € Lukukausierät: (Syyslukukausi: 79,00 €, Kevätlukukausi: 90,00 €)

Ryhmä tarkoitettu Seruleeneissa 5 vuotta opiskelleille. Mikäli paikkoja vapautuu, voidaan ottaa uusia opiskelijoita. Kurssimaksu sisältää tarvittavan oppimateriaalin. Tiedustelut p. 044-4294 899 ma-to klo 12.-16.

AIVINAT, LASTEN KÄSITYÖN
TAITEEN PERUSOPETUS I

1104T83

Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14

Ke 18.00–19.30

31.8.–7.12.2022, 11.1.–3.5.2023

Sari Vierimaa

Kurssimaksu: 113,00 € Lukukausierät: (Syyslukukausi: 52,70 €, Kevätlukukausi: 60,30 €)

Käsityön taiteen perusopetuksen tarkoituksena on ruokkia luovuutta, kokeilunhalua ja innostaa ilmaisemaan itseään käsityön avulla. Käsityön opetuksessa tutustutaan monipuolisesti erilaisiin tekniikoihin ja materiaaleihin. Ryhmä on tarkoitettu 7-9-vuotiaille syksyllä 2022 aloittaville oppilaille. Ryhmään otetaan max 16 oppilasta. Mikäli ilmoittautuneita on enemmän, opiskelupaikat arvotaan. Ennakoilmoittautuminen 1.-22.8. Kurssimaksu sisältää opetuksen materiaalit. Tiedustelut p. 044-4294899 ma-to klo 12.-16.

NEPPARIT, LASTEN KÄSITYÖN
TAITEEN PERUSOPETUS II

1104T82

Raudaskosken koulu, Raudaskoskentie 7

Ma 15.30–17.00

29.8.–5.12.2022, 9.1.–15.5.2023

Leila Kallio

Kurssimaksu: 113,00 € Lukukausierät:

(Syyslukukausi: 52,70 €, Kevätlukukausi: 60,30 €)

Ryhmä tarkoitettu Nepparit-ryhmässä aiemmin mukana olleille. Mikäli paikkoja vapautuu, mukaan voidaan ottaa uusia oppilaita. Tiedustelut puh. 044-4294 899 ma-to klo 12.-16.00.

PELLAVAT, LASTEN KÄSITYÖN
TAITEEN PERUSOPETUS V

1104T80

Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14

Ke 15.30–17.45

31.8.–7.12.2022, 11.1.–3.5.2023

Sari Vierimaa

Kurssimaksu: 169,00 € Lukukausierät: (Syyslukukausi: 79,00 €, Kevätlukukausi: 90,00 €)

Käsityön taiteen perusopetuksen tarkoituksena on ruokkia luovuutta, kokeilunhalua ja innostaa ilmaisemaan itseään käsityön avulla. Ryhmä tarkoitettu Pellavat-ryhmässä aiemmin mukana olleille. Vapautuville paikoille voidaan ottaa uusia oppilaita. Kurssimaksu sisältää oppimateriaalin. Tiedustelut p. 044-4294899 ma-to klo 12.-16.

NAPPISSET, LASTEN KÄSITYÖN
TAITEEN PERUSOPETUS VI

1104T81

Raudaskosken koulu, Raudaskoskentie 7

Ma 17.15–19.30

29.8.–5.12.2022

Leila Kallio

Kurssimaksu: 79,00 €

Opinnoissa jatketaan käsityön perustaitojen kehittämistä sekä käsityöhön, teknologiaan ja muotoiluun tutustumista. Ryhmä tarkoitettu Nappiset-ryhmässä aiemmin mukana olleille. Mikäli oppilaspaikkoja vapautuu, voidaan niille ottaa uusia oppilaita. Kurssimaksu sisältää oppimateriaalin. Tiedustelut p. 044-4294 899 ma-to klo 12.-16.

ILMOITTAUTUMINEN

tässä opinto-oppaassa oleviin ryhmiin:

MA 29.8.2022 KLO 12.00 alkaen

puhelimitse 044-4294 899 ma-to 12-16

netin kautta

www.opistopalvelut.fi/ylivieska

HUOM! Ilmoittautumisia ei oteta vastaan

muihin puhelinnumeroihin.

TERVETULOA OPISKELEMAAN!

TYÖTTÖMIEN KAUSIKORTTI

Työttömällä tarkoitetaan työnhakijaa Ylivieskasta, Sievistä ja Alavieskasta, joka on ilman työtä tai kopäivätyöhön käytettävissä tai joka odottaa sovitun työn alkamista. Työttömäksi voidaan lukea myös pitkähköksi ajaksi lomautettu henkilö.

Opetushallituksen myöntämän opintoseteliavustuksen tuella Ylivieskan seudun kansalaisopisto myöntää 15:lle ensimmäiselle työttömälle kausikortin alennettuun hintaan 60 e. Kausikortti oikeuttaa opiskelemaan

koko lukuvuoden oppiaineiden lukumäärästä riippumatta. Ks. lisätiedot kurssista 0004 Työttömän kausikortti.

Ilmoittaudu www.opistopalvelut.fi/ylivieska > kurssit > ylivieska > muu koulutus > kurssinimellä kausikortti > työttömien kausikortti. Samalla voit ilmoittautua valitsemillesi kursseille.

Todentaaksesi, että olet työtön työnhakija, toimi alla olevan ohjeen mukaisesti:

TE-toimiston asiakas voi tulostaa työnhakutietonsa www.te-palvelut.fi -osoitteesta > oma työnhaku -pal-

HISTORIA, YHTEISKUNTA JA
TALOUSSUKUTUTKIMUKSEN UUSIA
TUULIA-DIGIKIRKONKIRJOISTA
GENEETTISEEN SUKUTUTKIMUKSEEN

130102

Kaisaniemen koulu, Mäntyte 2

Ke 18.00–20.15

28.9.–23.11.2022

Anne Ruuttula-Vasari

Kurssimaksu: 68,00 €

Kurssilla käymme läpi perinteisen sukututkimuksen perusteita, tutustumme arkistolähteisiin, digiaineistoon ja geneettiseen sukututkimukseen (DNA-testeihin).

MAAILMAN PARANTAJAT,
YHTEISKUNNALLINEN Keskusteluryhmä

329801

Elämystalo Artteri/ Lämpiö, Ratakatu 14

Ti 10.00–11.30

13.9.–15.11.2022, 17.1.–28.3.2023

Hannu Isokoski, Kaija-Maija Perkkio

Kurssimaksu: 71,00 €

Tule mukaan keskustelemaan mieltäsi koskettavista, muiden ryhmäläisten ja vierailijain alustajien ajatuksista. Kynnys on matalla, tunnelma rento ja kahvipannu kuumana perinteen mukaisesti. Keskustelemme alustusten pohjalta. Aiheina voivat olla paikalliset, valtakunnalliset tai maailmanlaajuiset ilmiöt koskien yhteiskuntaa tai kulttuuria. Jokin lukemasi kirjakin voi tarjota oivan lähtökohdan keskustelulle. Alustusvuorot ja toimitatavat sovitaan tarkemmin ensimmäisessä palaverissa.

KAUSIKORTIT

KAUSIKORTTI

000KK

1.8.–31.12.2022, 1.1.–31.5.2023

Kurssimaksu: 195,00 €

195 € hintainen kausikortti oikeuttaa opiskelemaan koko lukuvuoden oppiaineiden lukumäärästä riippumatta. Mikäli osallistut useille kursseille, kausikortti on järjevä vaihtoehto. Kausikortti on voimassa Ylivieskan, Alavieskan ja Sievin kursseilla toukokuun 2023 loppuun saakka. Laskutus kahdessa erässä. Maksettuja kurssimaksuja EI VAIHDETA kausikorttiin. Kausikortti ei koske taiteen perusopetusta eikä 195 € tai enemmän maksavia kursseja. Opinto-oppaassa on mainittu kurssit, joihin kausikortti ei käy.

SENIORIKAUSIKORTTI

0002

1.8.–31.12.2022, 1.1.–31.5.2023

Kurssimaksu: 170,00 €

Ylivieskan seudun kansalaisopisto myöntää Opetushallituksen opintoseteliavustuksen tuella 55 kappaletta 170 € hintaisia seniorikausikortteja 63 v. täyttäneille tai eläkkeellä oleville, jotka eivät ole ansiotyössä. Seniorikausikortti ei koske 195 € tai enemmän maksavia kursseja. Opinto-oppaassa on mainittu kurssit, joihin kausikortti ei käy. Laskutus kahdessa erässä. Käyttäessäsi tätä etua, sinulla ei ole oikeutta muihin alennuksiin.

TYÖTTÖMÄN KAUSIKORTTI

0004

1.8.–31.12.2022, 1.1.–31.5.2023

Kurssimaksu: 60,00 €

Ylivieskan seudun kansalaisopisto myöntää Opetushallituksen opintoseteliavustuksen tuella 15 kappaletta 60 € hintaisia työttömien kausikortteja Ylivieskan, Alavieskan ja Sievin työttömille. Kausikortti ei koske taiteen perusopetusta eikä 195 € tai enemmän maksavia kursseja. Opinto-oppaassa on mainittu kurssit, joihin kausikortti ei käy. Työttömien tulee toimittaa todistus työnhaun voimassaolosta opiston toimistoon, todistuksen tulostuspäivä ei saa olla kahta viikkoa vanhempi. Myönnämme alennuksen työvoimahallinnon kodeille 02, 03 ja 07. Todistuksen voi toimittaa opiston toimistoon tai lähettää sähköpostin liitteenä. Alennukseen oikeuttavat todistukset tulee toimittaa kurssin alkuun mennessä. Opiston kanslia Kyöstintie 4, 84100 Ylivieska, avoinna ma-to klo 12.00-16.00 / kansalaisopisto@ylivieska.fi

velusta. Tätä varten tarvitset henkilökohtaiset pankkitunnukset ja avainlukulistan. Sinulla on mahdollisuus tulostaa työnhakutietosi myös TE -toimiston asiakastilan koneilla. Tulostusohje: www.te-palvelut.fi > asioi verkossa > kirjautu > oma asiointi-sivulla: muuta tai katsele työnhakutietojasi > katsele omia tietojasi > tulosta työnhaun voimassa oleva todistus.

Saatuasi tulosten käy näyttämässä se kansalaisopiston kansliassa ennen kurssien alkamista. Kanslia on avoinna ma-to klo 12-16, Kyöstintie 4, Ylivieska.



TIETOTEKNIikka

EXCEL TUTUKSI

Kaisaniemen koulu, Mäntytie 2
Ke 17.30-20.30
9.-16.11.2022
Tuomo Vähäsarja
Kurssimaksu: 37,00 €

Kurssi on tarkoitettu aloittelijoille, joilla on vähän kokemusta Excelin käytöstä. Kurssilla tutustutaan ja opetellaan käyttämään Microsoftin Exceliä ja mahdollisesti omalla läppärillä LibreOfficen Calcia. Harjoittelemme kurssilla taulukoiden tekemistä mm. funktiota käyttäen.

340100

UUSI
KURSSISÄHKÖISTEN
ASIOINTIPALVELUIDEN KÄYTTÖ

Kaisaniemen koulu, Mäntytie 2
Ma 17.30-20.30
3.10.2022
Tuomo Vähäsarja
Kurssimaksu: 18,00 €

Kurssilla tutustut sähköisiin asiointipalveluihin (mm. pankki-palvelut, vakuutuspalvelut, Traficom, Kallio, Kela, Kanta) ja opit niiden käyttöä tietokoneella tai tabletilla.

340104

UUSI
KURSSITIETOKONEEN, TABLETIN JA
KÄNNYKÄN TIETOTURVA KUNTOON

Kaisaniemen koulu, Mäntytie 2
Ma 17.30-20.30
10.10.2022
Tuomo Vähäsarja
Kurssimaksu: 18,00 €

Kurssilla tutustut tietokoneiden, tablettien ja kännyköiden tietoturva-asioihin: miksi tietoturva kannattaa asentaa koneelle, saatavilla olevat tietoturvaohjelmistot, tietoturvaohjelmiston asentaminen eri laitteille, tietoturvaohjelmien käyttö.

340109

UUSI
KURSSISÄHKÖISTEN
VIESTINTÄVÄLINEIDEN KÄYTTÖ

Kaisaniemen koulu, Mäntytie 2
Ma 17.30-19.45
19.-26.9.2022
Tuomo Vähäsarja
Kurssimaksu: 28,00 €

Kurssilla tutustutaan sähköisiin viestintävälineisiin (sähköpostijärjestelmät, WhatsApp, Skype, Zoom) ja opetellaan niiden käyttöä tietokoneella tai tabletilla.

340101

UUSI
KURSSI

POWERPOINTIN ALKEET

Kaisaniemen koulu, Mäntytie 2
Ke 17.30-20.30
19.10.-2.11.2022
Tuomo Vähäsarja
Kurssimaksu: 37,00 €

Kurssi on tarkoitettu aloittelijoille, joilla on vähän kokemusta PowerPointin käytöstä. Kurssilla tutustutaan ja opetellaan käyttämään Microsoftin Powerpointia ja mahdollisesti omalla läppärillä LibreOfficen Impressiä. Harjoittelemme kurssilla esityksien tekemistä.

340108

UUSI
KURSSI

TIETOTEKNIKAN ALKEET

Kaisaniemen koulu, Mäntytie 2
Ma 17.30-20.30
17.10.-7.11.2022
Tuomo Vähäsarja
Kurssimaksu: 56,00 €

Kurssi on tarkoitettu aloittelijoille, joilla on vähän tai ei ollenkaan tietokoneen käyttökokemusta. Opetusaiheita ovat mm. tietokoneen käytön perusteet, tiedostojen tallentaminen, eri ohjelmistojen käyttö, internetin käyttö ja sähköpostin käyttö. Etenemistähti sovitetaan kurssilaisten toiveiden mukaisesti riittävän rauhalliseksi, jotta kaikki pysyvät mukana.

340110

UUSI
KURSSI

MUSIIKKI

MIESKUORO

Centria ammattikorkeakoulu, Vierimaantie 7
Ti 18.00-20.15
13.9.-29.11.2022, 10.1.-11.4.2023
Olena Mikhailova
Kurssimaksu: 64,00 €
Ylivieskan Mieskuoro kutsuu laulusta pitäviä miehiä joukkoon - laulamaan! Esiintyvä ryhmä.

110102A

Kurssimaksu: 98,00 €
Kurssilla pääset vahvistamaan kevyen musiikin tyylin laulutekniikkaasi ja laulamaan mielikappaleitasi pianosäestyksellä. Samalla saat matalan kynnyksen esiintymiskokemusta ryhmän kesken. Saat ohjausta laulujen ja sävellajin valinnassa sekä pääset harjoittelemaan mikrofonin laulamista. Aloitamme yhteisellä äänenavauksella. Henkilökohtainen yksinlauluai-ka n. 20 min/hlö.

ILTATÄHTI,
VANHAN TANSSIMUSIIKIN ORKESTERI

Elämystalo Artteri/ Lämpio, Ratakatu 14
Ma 13.00-14.30
12.9.-14.11.2022, 9.1.-17.4.2023
Keijo Nivala
Kurssimaksu: 42,00 €
Soitamme vanhaa tanssimusiikkia pelimannihengessä. Esiintyvä ryhmä.

110123

VIIHDEKUORO LEIJAT

Koulutuskeskus JEDU, ruokasali, Kuusitie 6
Ma 18.00-20.15
22.8.-12.12.2022, 16.1.-22.5.2023
Jouko Kantola
Kurssimaksu: 64,00 €
Opit laulamaan iskelmiä ja muuta viihdemusiikkia kaksiäänisistä moniäänisiin sovituksiin. Myös mieslaulajat tervetulleita mukaan. Uusille laulajille ensimmäisellä kerralla laulutesti. Kokoontuu joka toinen viikko. Esiintyvä ryhmä.

110103

ILOA KARAOKELAULUSTA

Ylivieskan Karaokekerhon tila, Ratakatu 2
To 17.30-20.30
22.9.-17.11.2022
Anne Ahola
Kurssimaksu: 98,00 €
Tule nauttimaan laulamista valmiiden taustojen säestyksellä! Opit oman äänen käyttöä ja uusia lauluja. Kurssilla käytössä tietokonepohjaiset ammattilaiskaraokelevyt. Vastalkajille ja pitkään harrastaneille. Tule rohkeasti mukaan! Laittevuokra sisältyy kurssimaksuun. Järjestetään yhteistyössä Ylivieskan karaokekerhon kanssa. HUOM. KAUSIKORTTI EI KÄY!

110112

MUMMOKÖÖRI

YMP:n tilat, Kotirannantie 8
Ti 10.30-12.00
13.9.-22.11.2022, 10.1.-21.3.2023
Riikka Yli-Kotila
Kurssimaksu: 42,00 €
Mummoköörissä opit soittamaan mummoaiheessa ja laulamaan tuttuja lauluja, arvuuttelemaan ja runoilemaan. Oikeaa mummoenergiaa! Et tarvitse aiempaa soittokokemusta. Esiintyvä ryhmä.

110125

GOSPEL - LAULUYHTYE AGAPE

Kaisaniemen koulu, musiikkiluokka, Mäntytie 2
To 18.30-20.00
15.9.-1.12.2022, 12.1.-27.4.2023
Jaana Yrttiaho
Kurssimaksu: 42,00 €
Kiinnostaako gospelmusiikki ja laulaminen? Opit äänenkäyttöä ja saat laulaa mielimusiikkiasi nuorekkaassa ja kivassa porukassa. Esiintyvä ryhmä.

110104

VIIHDEORKESTERI SELVÄT SÄVELET

Elämystalo Artteri/ Lämpio, Ratakatu 14
La 12.00-17.00
17.9.-22.10.2022, 14.1.-18.3.2023
Keijo Nivala
Kurssimaksu: 64,00 €
Esiintyvä alueellinen viihdeorkesteri. Muusikot jo pääosin kiinnitetty, mutta jos olet kiinnostunut liittymään orkesteriin, lisätietoja orkesterin johtaja Keijo Nivalalta. Tarvitset hyvän soitotaidon ja nuotinlukutaidon.

110114

RAUTALANKABÄNDI WIRES

Rannan koulu, Lampintie 23
Ma 16.30-18.00
12.9.-14.11.2022, 9.1.-17.4.2023
Pekka Peltola
Kurssimaksu: 42,00 €
Tällä kurssilla opit bändisoittimien perustaidot kitarasta, bassosta, rummuista, laulusta ja syntikasta. Esiintyvä ryhmä.

110129

VIRSIKUORO

Pyhän Kolminaisuuden kirkko, Kirkkotie 7
Ma 18.00-19.30
12.9.-21.11.2022, 9.1.-3.4.2023
Jaana Yrttiaho
Kurssimaksu: 42,00 €
Kaikenikäisille Siionin virsien ystäville. Laulamme neliäänisiä sovituksia. Esiinnyimme messuissa ja tapahtumissa. Uudet laulajat ovat tervetulleita!

110105

QUATTRO DI BOTHNIA

Kulttuurikeskus Akustiikka, Koulukatu 2 B
Ma 18.45-21.00
5.9.-19.12.2022, 16.1.-29.5.2023
Tomi Luimula
Kurssimaksu: 64,00 €
Esiintyvä, alueellinen puhallinorkesteri. Orkesteri esiintyy juhlatilaisuuksissa ja toimii yhteistyössä alueen muiden puhallinorkesterien kanssa. Soittajia Kala- ja Pyhäjokilaaksojen kunnista. Järjestetään yhteistyössä Ylivieskan seudun musiikkiopiston kanssa. Oma soitin mukaan. Esiintyvä ryhmä.

110120

LASTEN MUSIIKKIYHTYE MINET

Rannan koulu, Lampintie 23
Ma 18.15-19.00
12.9.-14.11.2022, 9.1.-17.4.2023
Tanjaana Hannula
Kurssimaksu: 30,00 €
Kouluikäisille suunnattu lasten musiikkiyhtye harjoittelee yhdessä soittamista ja eri soitteihin tutustumista. Soitamme erilaisia bändisoittimia; rytmisoittimia, ukulelea, kitaraa, kanteletta ja pianoa. Esiintyvä ryhmä.

110132

SENIORIEN LAULU JA SOITTORYHMÄ

Elämystalo Artteri/ Lämpio, Ratakatu 14
Ma 14.45-16.15
12.9.-14.11.2022, 9.1.-17.4.2023
Pekka Peltola
Kurssimaksu: 42,00 €
Laulellaan ja soitellaan yhdessä päivien ratoksi ja iltojen iloksi. Esiintyvä ryhmä.

110107

THE SAINT FISH BIG BAND

Kulttuurikeskus Akustiikka, Koulukatu 2 B
Ma 18.00-21.00
15.8.-12.12.2022, 9.1.-15.5.2023
Jouko Kantola
Kurssimaksu: 64,00 €
Perinteinen ja moderni Big Band. Opiskelijalta edellytetään nuotinlukutaitoa ja oman soitteiden hallintaa kaikissa sävelle-jeissa. Oma soitin tulee olla. Esiintyvä ryhmä.

110121

HARMONIKANSOITTO RYHMÄOPETUS

Elämystalo Artteri/ Lämpio, Ratakatu 14
Ke 19.00-20.45
14.9.-1.12.2022, 12.1.-26.4.2023
Janne Lindgren
Kurssimaksu: 42,00 €
Kurssilla soitetaan yhdessä eri musiikkityylejä. Opit harmonikan käsittelyä, tekniikkaa ja musiikin teoriaa. Tule kokemaan yhdessä soittamisen iloa, oma soitin mukaan. Esiintyvä ryhmä.

110136

YKSINLAULUKURSSI PAVAROTTI

Päivärinnan koulu, Koulukatu 2
Ke 17.30-21.30
14.9.-23.11.2022
Kristiina Nietula
Kurssimaksu: 114,00 €
Yksinlaulukurssilla opit hengitys- ja laulutekniikkaa ja kerrytät mielestäsi lauluohjelmistoa. Yksilöopetusta 30min/henkilö. KAUSIKORTTI EI KÄY.

110108

KANTELEYHTYE KAARNA

YMP:n tilat, Kotirannantie 8
Ti 18.30-19.15
6.9.-13.12.2022, 10.1.-16.5.2023
Riikka Yli-Kotila
Kurssimaksu: 30,00 €
Kanteleyhtye Kaarna -yhtyeessä soitamme koneistokanteleita. Tarvitset perussoittotaidon ja nuotinlukutaidon. Kysy lisätietoja opettajalta. Esiintyvä ryhmä. Järjestetään yhteistyössä Ylivieskan seudun musiikkiopiston kanssa.

110122

HARMONIKANSOITTO YKSILÖOPETUS

Kaisaniemen koulu, Mäntytie 2
Ti 15.30-19.30
13.9.-2.12.2022, 13.1.-18.4.2023
Janne Lindgren
Kurssimaksu: 133,25 €
Opit harmonikan käsittelyä, tekniikkaa ja musiikinteoriaa lähtötasosi huomioiden. Opetustunnin pituus 20/30/45 min/henkilö. Kurssimaksu 90e/133,25e/199,90 e. Oma soitin mukaan. Etusija viime vuoden kurssilaisilla. HUOM. KAUSIKORTTI EI KÄY!

110137

YKSINLAULUKURSSI CELINE

Kaisaniemen koulu, musiikkiluokka, Mäntytie 2
Ke 18.30-20.45
14.9.-16.11.2022, 11.1.-12.4.2023
Jaana Yrttiaho

110111

**KITARANSOITTO JATKOKURSSI**

110139B

Kaisaniemen koulu, musiikkiluokka, Mäntytie 2
Ti 16.15-17.45
13.9.-15.11.2022, 10.1.-11.4.2023
Mikko Koivu
Kurssimaksu: 63,00 €
Harjaannutat kitaransoiton perustaitoja; kompeja ja sointuotteita. Sopii alkeiskurssin käyneille ja perussoittotaidon omaaville.

SÄHKÖBASSONSOITTO YKSILÖOPETUS

110140

Kaisaniemen koulu Näyttämö, Mäntytie 2
Ke 16.00-19.00
14.9.-30.11.2022, 11.1.-12.4.2023
Georgi Dikanarov
Kurssimaksu: 133,00 €
Opit soittotekniikkaa, bassolinjojen suunnittelua ja nuotinluka lähtötasosi huomioiden. Opetustunnin pituus 20/30 min/henkilö. Kurssimaksu 90/133 e. Sopii kaikenlaisille soittajille. Etusija viime vuoden oppilailla. KAUSIKORTTI EI KÄY.

SENIORIEN PIANONSOITTO YLIVIESKA

110146

Elämystalo Artteri/ Lämpiö, Ratakatu 14
To 12.00-14.15
15.9.-17.11.2022, 12.1.-20.4.2023
Jaana Yrttiaho
Kurssimaksu: 68,00 €
Opit soittamaan mielikappaleesi nuoteista kahdella kädellä tai vapaalla säestyksellä. Sopii aloitteleville ja aiemmin soittaneille. Etusija viime vuoden kurssilaisilla.

AIKUISTEN PIANONSOITON JATKORYHMÄ MERIKANNOT

110148

Suvannon kappeli, Renssulantie 12
Ma 17.00-19.15
12.9.-21.11.2022, 9.1.-17.4.2023
Eeva Korhonen
Kurssimaksu: 86,00 €
Opit klassisen musiikin kappaleiden soittoa. Sopii myös Sinulle, joka haluat verestää kauan sitten unohdettuja taitoja. Yksilöohjaus, soittoaika n. 20 min. Etusija viime vuoden kurssilaisilla.

AIKUISTEN PIANONSOITON JATKORYHMÄ SIBELIUKSET

110149

Päivärinnan koulu, Koulukatu 2
To 16.30-18.45
22.9.-1.12.2022, 12.1.-13.4.2023
Minna-Liisa Kaattari
Kurssimaksu: 86,00 €
Opit klassisen ja kevyen musiikin pianokappaleiden soittoa ja halutessasi vapaata säestystä. Sopii jatkajille ja jonkin verran soittoa harrastaneille. Yksilöohjaus, soittoaika n. 20 min. Etusija viime vuoden kurssilaisilla.

PIANONSOITTO RAHKOLA

110150

Rahkolan koulu, Hakalahdenkatu 8
Ke 16.00-16.45
14.9.-16.11.2022, 11.1.-19.4.2023
Jaana Yrttiaho

Kurssimaksu: 55,00 €
Opit pianonsoiton perusteita ja alkeisohjelmistoa. Etusija viime vuoden kurssilaisilla ja Rahkolan koulun oppilailla. Soittokirjoista suositellaan Pianon Avain-sarjaa tai Soittamalla oppii! -kirjaa.

PIANONSOITTO NUORILLE JA LAPSILLE

110151

Rahkolan koulu, Hakalahdenkatu 8
Ma 16.30-18.45
12.9.-14.11.2022, 9.1.-17.4.2023
Jasmin Rankinen
Kurssimaksu: 63,00 €
Opit soittamaan kivoja kappaleita nuoteista kahdella kädellä ja halutessasi vapaata säestystä. Etusija viime vuoden kurssilaisilla.

PIANONSOITTO KIVIOJA

110152

Kiviojan koulu, Kiviojantie 16
Pe 14.00-15.30
16.9.-18.11.2022, 13.1.-21.4.2023
Jaana Yrttiaho
Kurssimaksu: 63,00 €
Opit pianonsoiton perusteita ja alkeisohjelmistoa. Etusija viime vuoden kurssilaisilla ja Kiviojan koulun oppilailla.

PIANONSOITTO KATAJA

110153

Katajan koulu, musiikkik, Katajantie 23
Ma 14.15-16.30
12.9.-14.11.2022, 9.1.-17.4.2023
Jaana Yrttiaho
Kurssimaksu: 63,00 €
Opit pianonsoiton perusteita ja halutessasi vapaata säestystä. Sopii aloitteleville sekä jatkaville soittajille. Etusija viime vuoden kurssilaisilla ja koulun oppilailla. Aloittaville suositellaan Pianon Avain Aapinen tai Soittamalla oppii! -kirjaa.

PIANONSOITTO RANTA

110156

Rannan koulu, Lampintie 23
Ke 13.30-15.45
14.9.-16.11.2022, 11.1.-12.4.2023
Jaana Yrttiaho
Kurssimaksu: 63,00 €
Opit pianonsoiton perusteita ja alkeisohjelmistoa. Etusija viime vuoden kurssilaisilla ja Rannan koulun oppilailla. Soittokirjoista suositellaan Pianon Avain-sarjaa tai Soittamalla oppii! -kirjaa.

URKIJENSOITTO

110159

Suvannon kappeli, Renssulantie 12
Ma 16.00-17.00
12.9.-21.11.2022, 9.1.-17.4.2023
Eeva Korhonen
Kurssimaksu: 71,00 €
Sinulle pianisti mahdollisuus edetä soittoharrastuksessasi urkumusiikin puolelle! Opit soittamaan virsiä ja urkukappaleita, myös jalkiolla. Yksilösoittoaika n.15 min. Edellytetään perussoittotaitoa ja nuotinlukutaitoa.

PIANONSOITTO/VAPAASÄESTYS

110163

Katajan koulu, musiikkik, Katajantie 23
Ma 16.30-17.30

12.9.-14.11.2022, 9.1.-17.4.2023
Jaana Yrttiaho
Kurssimaksu: 69,00 €
Tällä kurssilla saat kehittää peruspianonsoittoasi. Opit ymmärtämään sointumerkkejä ja säestämään soinnuista. Yksilöajat, joissa lähdetään oppilaan omasta tasosta.

VIULUNSOITTO GUARNERIT

110179

Päivärinnan koulu, Koulukatu 2
Pe 14.00-16.15
16.9.-25.11.2022, 13.1.-21.4.2023
Mariiana Dikanarova
Kurssimaksu: 86,00 €
Opit klassisen viulunsoiton tekniikkaa ja ohjelmistoa omasta lähtökohdastasi käsin. Sopii aloittelijoille ja aiempia taitoja verestävälle soittajille. Etusija viime vuoden kurssilaisilla. Oma viulu mukaan.

AIKUISTEN UKULELERYHMÄ SOLEADOS

110182

Kaisaniemen koulu, musiikkiluokka, Mäntytie 2
Ke 17.30-18.30
14.9.-16.11.2022, 11.1.-12.4.2023
Jaana Yrttiaho
Kurssimaksu: 42,00 €
Harjoittelemme soitukomppauksella lauluja sekä soittamme helppoja melodioita. Ohjelmistossa popkappaleista kansanlauluihin. Oma soitin mukaan. Esiintyvä ryhmä.

MUSIIKINTEORIAN PERUSTEET

110192

Kaisaniemen koulu, musiikkiluokka, Mäntytie 2
Ti 19.40-20.25
20.9.-1.11.2022
Mikko Koivu
Kurssimaksu: 21,00 €
Opit seuraamaan nuottikuvaa ja rytmejä nuottiesimerkkien ja helppojen harjoitusten avulla. Musiikin harrastaja; soittaja tai laulaja, hyödyt varmasti tästä kurssista. Tarvittaessa opetus voidaan antaa etäopetuksena.

YMK BÄNDI

110197

Kaisaniemen koulu, musiikkiluokka, Mäntytie 2
Ma 16.00-18.15
12.9.-21.11.2022, 9.1.-24.4.2023
Mikko Koivu
Kurssimaksu: 64,00 €
Iskelmä/tanssimusiikkipainotteinen esiintyvä ryhmä. Juha Tapiosta Kari Tapioon kautta Laila Kinnuseen.

BÄNDI-KOKEMATTOMAT

110198

Kaisaniemen koulu, musiikkiluokka, Mäntytie 2
Ti 18.00-19.30
13.9.-15.11.2022, 10.1.-11.4.2023
Mikko Koivu
Kurssimaksu: 61,00 €
Kaikenikäisille suunnattu bändikurssi. Musiikkityyli avoin. Opit yhteysoiton perusasioita innostavassa ilmapiirissä. Sopii aloittelevalle tai omaa instrumenttia hieman hallitsevalle. Myös laulajat tervetulleita.

UUSI KURSSI

KUVATAITEET JA MUOTOILU**KIVAT KOLORISTIT**

110303A

KUVATAIDETTA AAMUPÄIVÄLLÄ A
Kansalaisopiston TAIDELUOKKA, Valtakatu 3
Ke 9.00-12.15
28.9.-16.11.2022
Sari Viljamaa
Kurssimaksu: 55,00 €
Kurssi kaikille kuvataiteen tekemisestä kiinnostuneille, myös vasta-alkajille! Tutustumme sommitteluun, väri-, muoto- ja materiaaliopin perusteisiin harjoitusten avulla, joita voit soveltaa omien töiden tekemisessä. Voit kokeilla piirtämistä, maalaamista öljy- ja akryyliyvärein, kuin pastelliväri- ja sekatekniikkatöiden tekemisessä. Kurssilla saat myös ideoita aiheisiin, työskentelyrauhaa sekä ohjausta ja tukea taiteellisen prosessin eri vaiheissa.

VALLATTOMAT VALÖÖRIT

110305A

Kansalaisopiston TAIDELUOKKA, Valtakatu 3
Ma 18.00-20.15
26.9.-21.11.2022
Sari Viljamaa
Kurssimaksu: 42,00 €
Kurssi kaikille kuvataiteen tekemisestä kiinnostuneille, myös vasta-alkajille. Tutustumme sommitteluun, väri-, muoto- ja materiaaliopin perusteisiin harjoitusten avulla ja joita voit soveltaa omien töiden tekemisessä. Voit kokeilla niin piirtämistä, maalaamista öljy- ja akryyliyvärein kuin pastelliväri- ja sekatekniikkatöidenkin tekemistä. Kurssilla saat myös ideoita aiheisiin, työskentelyrauhaa sekä ohjausta ja tukea taiteellisen prosessin eri vaiheissa.

PERSPEKTIIVIPIIRTÄMISEN ALKEET

110322

Kaisaniemen koulu, Mäntytie 2
Ke 18.00-20.15
14.-21.9.2022
Sari Viljamaa
Kurssimaksu: 24,00 €
Tutustumme eri perspektiivitekniikoihin ja perspektiivipiirtämisen perusteisiin erilaisten esimerkkien ja harjoitteiden avulla. Opit havainnoimaan tilan perspektiivejä ja soveltamaan tekniikoita omiin töihin, kuten tussiluonnoksiin ja maalauksiin. Kurssilla voit toteuttaa perspektiivipiirtäen ja värittäen maiseman, sisätilakuvan tai asetelman.

UUSI KURSSI

IKONIMAALAUUS

110306

Kaisaniemen koulu, Mäntytie 2
Ti 17.30-20.30
4.10.-29.11.2022, 17.1.-14.3.2023
Aija Uusitalo
Kurssimaksu: 112,00 €
Opit ikonimaalausta bysanttilaisen perinteen mukaan. Ikonimaalaus on kaikille ikonimaalauksesta kiinnostuneille eikä vaadi aiempaa kokemusta. Aiemmin ikonimaalausta harrastaneille tarjotaan syventävää ohjausta ikonimaalaustekniikassa. Uudet ryhmään tulijat pääsevät tutustumaan kädestä pitäen opettajan ohjauksessa ikonimaalaukseen ja aloittamaan hienon harrastuksen.

SYANOTYPIA

110311

Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14
Pe 17.00-20.45, La 9.00-15.30, Su 10.00-15.00
11.-13.11.2022
Sari Vierimaa
Kurssimaksu: 33,00 €
Syanotypia on paperille ja kankaalle sopiva valotustekniikka, jossa materiaali käsitellään ns. herkistysliuoksella. Paperin päälle asetellaan esim. prässättyjä kasveja, erilaisia esineitä, valokuvanegatiiveja, kalvolle tulostettuja kuvia, kalvolle maalattuja kuvia tai tekstejä. Kuva valotetaan ja lopuksi huuhdellaan vedellä. Printin annetaan kuivua n. vuorokausi, jolloin kuva hapettuu ja paperi tai kangas saa sinisen sävyn. Kasvien yms. estojen kohdalla kuva jää valkoiseksi. Syanotypiatekniikan teokset ovat yksilöllisiä ja hieman yllätyksellisiä.

UUSI KURSSI

PAPERIA KUVIOIDEN

110317

Kansalaisopiston TAIDELUOKKA, Valtakatu 3
Pe 17.00-21.00, La 9.00-16.00, Su 9.00-15.00
23.-25.9.2022
Jaana Öljymäki
Kurssimaksu: 44,00 €
Opit kuvioimaan papereita monilla eri tekniikoilla mm. maalaus, gelli painanta, marmorointi, värjäys ja erilaisilla kuvansiirtotekniikoilla. Kuvioituja papereita voi käyttää kirjansidonnassa, lahjapaperina ja erilaisissa askarteluissa sekä paperitekniikoissa. Kurssi soveltuu aikuisille ja lapsille.

UUSI KURSSI

**KORUPAJA A**

Kaisaniemen koulu, Kädentaitojen talo, Mäntytie 2
Pe 18.00–21.00, La 10.00–16.00, Su 10.00–16.00
14.–16.10.2022
Jussi Kokkonen
Kurssimaksu: 56,00 €

Opit suunnittelemaan ja valmistamaan muodikkaat korut esim. riipukset, korvakorut, sormukset, rannerenkaat, perinteiset lenkkiketjut ja paljon muuta. Materiaalina käytämme hopeaa, messinkiä, titaania, hopeasavea, helmiä, kiviä, yms. Voit ottaa kurssille mukaan lusikoita, haarukoita ym. sekä hieman mielikuvitusta, kaikki muu löytyy kurssipaikalta. Opettajalta voit ostaa hopeaa ja muuta lisämateriaalia. Kurssi ei vaadi ennakotaitoja vaan sopii kaikille. Työvälinemaksu 12€.

AAMUKERAMIikka

Kansalaisopiston TAIDELUOKKA, Valtakatu 3
To 9.00–11.15
15.9.–24.11.2022
Seija Niskakangas
Kurssimaksu: 57,00 €

Savi taipuu tekijänsä käsissä moneen muotoon. Kurssilla on mahdollista toteuttaa savesta kaikenlaisia uniikkeja keramiikkateoksia. Käytössä on mikron ja tiskikoneen kestävätkorkeanpolton savet ja lasitteet. Kurssi sopii aloittelijoille ja jo kokeneille konkareille. Alussa käydään läpi keramiikan perusteet ja opetellaan savenuotoilun käsinrakennustekniikat. Kurssimaksu ei sisällä materiaaleja ja ne laskutetaan käytön mukaan, materiaalit voi ostaa opettajalta.

ILTAPÄIVÄKERAMIikka

Kansalaisopiston TAIDELUOKKA, Valtakatu 3
To 11.45–14.00
15.9.–24.11.2022
Seija Niskakangas
Kurssimaksu: 57,00 €

Savi taipuu tekijänsä käsissä moneen muotoon. Kurssilla on mahdollista toteuttaa savesta kaikenlaisia uniikkeja keramiikkateoksia. Käytössä on mikron ja tiskikoneen kestävätkorkeanpolton savet ja lasitteet. Kurssi sopii aloittelijoille ja jo kokeneille konkareille. Alussa käydään läpi keramiikan perusteet ja opetellaan savenuotoilun käsinrakennustekniikat. Kurssimaksu ei sisällä materiaaleja ja ne laskutetaan käytön mukaan, materiaalit voi ostaa opettajalta.

1104102**KESKIVIikon ILTAKERAMIikka**

Kansalaisopiston TAIDELUOKKA, Valtakatu 3
Ke 18.00–20.15
14.9.–23.11.2022
Seija Niskakangas
Kurssimaksu: 57,00 €

Savi taipuu tekijänsä käsissä moneen muotoon. Kurssilla on mahdollista toteuttaa savesta kaikenlaisia uniikkeja keramiikkateoksia. Käytössä on mikron ja tiskikoneen kestävätkorkeanpolton savet ja lasitteet. Kurssi sopii aloittelijoille ja jo kokeneille konkareille. Alussa käydään läpi keramiikan perusteet ja opetellaan savenuotoilun käsinrakennustekniikat. Kurssimaksu ei sisällä materiaaleja ja ne laskutetaan käytön mukaan, materiaalit voi ostaa opettajalta.

110418**LASIN LUMO A**

Kansalaisopiston TAIDELUOKKA, Valtakatu 3
Ma 11.00–15.00
26.9.–21.11.2022
Marja-Liisa Ävist
Kurssimaksu: 92,00 €

Kurssi soveltuu kaikille. Kurssilla opitaan perustaidot lasin käsittelyyn. Voit valmistaa kurssilla kauniita lasitöitä lasinsulatus- ja tiffany -tekniikalla.

110420**LASIN HIEKKAPUHALLUS-KORISTELU A**

Kansaniemen koulu, Kädentaitojen talo, Mäntytie 2
Pe 18.00–21.00, La 10.00–15.15
11.–19.11.2022
Irma Kokkonen
Kurssimaksu: 63,00 €

Opit hiekkapuhallukseen tarvittavien välineiden käytön ja hiekkapuhallustekniikan erilaiset menetelmät monien lasiesineiden koristelussa. Hiekkapuhaltamalla lasiin saadaan himmeä, mattamainen pinta. Käyttämällä erilaisia sablonia ja muita suojaustekniikoita voidaan lasi koristella erilaisilla kuvioilla. Menetelmä soveltuu esim. pullojen, maljakoiden, tasolasin tai vaikka aikaisempien sulatustöiden koristeluun. Ei vaadi ennakotaitoja, soveltuu kaikille. Työvälinemaksu 10 € maksetaan opettajalle.

110449A**TUOHESTA JOULUUN**

Kansalaisopiston TAIDELUOKKA, Valtakatu 3
Pe 17.00–21.00, La 10.00–15.15, Su 10.00–15.15
2.–4.12.2022
Jaana Öljymäki
Kurssimaksu: 39,00 €

Kurssilla opit valmistamaan koivun tuohesta kauniita joulutähtiä, josta opetellaan kolme erilaista versiota. Toinen tähtimalli sopii ikkunalle ja sen sisälle voi halutessaan laittaa jouluvalon. Lisäksi tutustutaan lyhyesti tuohitöiden perusasioihin. Opettajalta mahdollisuus ostaa kurssilla käytettävä tuohimateriaali. Aiempaa osaamista ei tarvita.

1104T61**KIELET**

Kielikurssimme on sijoitettu eurooppalaisen viitekehysten taitotasojen (A1-C2) alle, jotta oman tasoisen kieliryhmän löytäminen olisi helpompaa. Tutustu alla oleviin taitotasoihin ennen kuin valitset kurssisi. Lisätietoa löydät myös Internetistä, esim. Europass-sivulta.

Alkeistaso (A1)

Vasta-alkajille tarkoitettu kurssi. Tällä tasolla olevilla kursseilla opit kertomaan itsestäsi, selviytymään yksinkertaisista keskustelu- ja asiointitilanteista. Opiskeltavat lausekerakenteet ovat yksinkertaisia ja sanasto liittyy lähiympäristöön. Harjoiteltavat kielenkäyttötilanteet ovat konkreettisia ja myös ne liittyvät välittömästi ympäristösi. Opistossamme kahden viikotunnin kurssilla tällä tasolla opiskellaan vähintään n. 1-2 vuotta.

Kehittyvä peruskielitalo (A2)

A2-tasolla selviydyt jo kielenkäyttötilanteista, jotka yhä liittyvät omaan jokapäiväiseen elämääsi ja toimintaasi, esim. matkoilla. Osaat kertoa lyhyesti itsestäsi ja lähipiiristäsi, selviydyt ennakoitavista asiointitilanteista, ymmärrät pääpiirteissään esim. ravintolan ruokalistat, aikataulut, opasteet jne.

Puhutun viestin ymmärtäminen vaatii usein toistoa, mutta kun aihe on tuttu tai tilanteesta pääteltävissä, ymmärrät hitaasti ja selvästi puhuttua kieltä. Ääntämisestä on ymmärrettävää, vaikka ääntämisvirheitäkin esiintyy. Osaat myös kirjoittaa lyhyitä arkisia viestejä. Kahden viikotunnin kurssilla opiskelevilla tämän tason opinnot sijoittuvat yleensä opiskeluvuosille 3-5.

Peruskielitalo (B1)

Tällä tasolla ymmärrät selkeästi puhuttua yleiskieltä, mikäli aihe liittyy tuttuun asiaan tai yleistietoon. Osaat ilmaista itseäsi jokseenkin vaivattomasti myös uusissa tilanteissa, pitää keskustelua yllä ja ymmärrät tilanteen mukaisen kielenkäytön vaatimuksen (esim. kohteliaisuus). Kielenkäyttötilanteet laajentuvat vähitellen monipuolisempiin kokonaisuuksiin. Pystyt puhumaan tutuista aiheista suhteellisen laajasti, vaikka puheessasi onkin vielä taukoja ja epäroimista, samoin kielioppivirheitä. B1- taso on työelämässä toimimisen ja vieraalla kielellä opiskelun minimitasona.

Itsenäinen kielitalo (B2)

Tällä tasolla ymmärrät yleiskielistä puhetta useimmissa so-

siaalisen elämän, työelämän ja koulutuksen tilanteissa. Pystyt hahmottamaan tarvittaessa yhteen kuulemasi laajan keskustelun tai esityksen keskeisen sisällön. Puheesi on sujuvaa ja pystyt melko vaivattomasti keskustelemaan yllättävissäkin tilanteissa. Kykenet perustellen esittämään mielipiteitäsi ja käsittelemään ajankohtaisia aiheita selkeästi ja luontevasti tilanteeseen sopivalla tavalla. Osaat käyttää kielen rakenteita ja sanastoa monipuolisesti. Taitotasoa on työelämän sujuva kielitalo ja vastaa lukion kieltenopetuksessa laajan oppimäärän päättötasoa.

Taitajan kielitalo (C1)

Tällä tasolla ymmärrät jo vaivattomasti keskusteluita, luentoja, esityksiä, voit lukea ammatillisista materiaaleista jne. myös silloin, kun puhe ei ole yleiskielistä eikä selkeästi jäsenneiltyä eikä aihepiiri ole ennestään tuttu. Tunnistat merkitys- ja tyyli- vivahteita niin puheessa kuin tekstissäkin. Pystyt ilmaisemaan itseäsi spontaanisti, sujuvasti ja tilanteeseen sopivalla tavalla sekä sosiaalisissa että ammatillisissa yhteyksissä. Sanaston ja kielen rakenteiden hallinta on niin laajaa, että satunnaiset puutteet ja virheet rajoittavat ilmaisuasi vain harvoin.

FINNISH FOR BEGINNERS / SUOMEN ALKEISKURSSI ULKOMAALAISILLE

Kaisaniemen koulu, Mäntytie 2
To 18.00–19.30
29.9.–24.11.2022
Paula Ahola
Kurssimaksu: 33,50 €

Learn Finnish language & culture through practical everyday situations and basic vocabulary. Grammar and conversation exercises. Tutustutaan suomen kieleen ja kulttuuriin arkipäivän tilanteiden ja perussanaston avulla. Kieliopin lisäksi keskusteluharjoituksia. Skill level / taitotasoa: A1. Kurssimaksu korvataan opintotietojen avulla ilman eri hakemusta opintotietoihin oikeutetuille henkilöille.

120109

week and chat about the big and small things in life. Feel free to share your stories, ideas and practice English language. Nice exercises and topics. We will speak both English and Finnish. Skill level B1-B2.

ENGLANNIN ALKEET LYHYTKURSSI

Kaisaniemen koulu, Mäntytie 2
To 18.00–19.30
29.9.–24.11.2022
Piia Keränen
Kurssimaksu: 32,00 €

Tervetuloa opiskelemaan englannin alkeita lyhytkurssilla. Aloitetaan perussanastosta ja kieliopista, sisältö muokkautuu osallistujien toiveiden mukaan. Taitotasoa A1.

120303

keskustelutaitojaan. Oppikirja: English for You, too! Book 2. Taitotasoa A2.

ENGLANNIN JATKOKURSSI 7

Kaisaniemen koulu, Mäntytie 2
Ke 18.15–19.45
14.9.–30.11.2022, 11.1.–29.3.2023
Lucia Pavlovics
Kurssimaksu: 73,00 €

Opit englannin kielen sanastoa, ilmaisuja, keskeisiä kielioppiasioita ja ääntämistä - ilman paineita. Hauskoja puhumisharjoituksia ja pari- sekä ryhmätehtäviä. Etenemme ryhmän tason mukaisesti ja kertaamme opittua. Sopii alkeet jo osaville. Taitotasoa B1-B2.

120306**ENGLANNIN KIELIKAHVILA - EASY ENGLISH AND COFFEE**

Kansalaisopiston TAIDELUOKKA, Valtakatu 3
Ma 9.30–11.00
12.9.–28.11.2022
Lucia Pavlovics
Kurssimaksu: 34,00 €

Welcome to talk in English by a cup of coffee. We meet once a

**120300****ENGLANTI 5**

Kaisaniemen koulu, Mäntytie 2
Ma 17.30–19.00
12.9.–21.11.2022, 9.1.–27.3.2023
Piia Keränen
Kurssimaksu: 73,00 €

Kurssi soveltuu englannin perusrakenteet -ja sanaston hallitsemiseksi opiskelijoille, jotka haluavat syventää ja sujuvoittaa

120305**GOOD EVENING - ENGLISH CONVERSATION A**

Kaisaniemen koulu, Mäntytie 2
Ke 19.50–20.50
14.9.–30.11.2022
Lucia Pavlovics
Kurssimaksu: 24,00 €

Welcome to our English conversation group. We handle issues

120312



related to everyday life, work and rest, traveling and family, hobbies and so much more. You can suggest new topics and do exercises in pairs and small groups. If you understood this, you are perfectly suitable for this course :) Skill level B2-C1.

WIR SPRECHEN DEUTSCH SAKSAN KESKUSTELUKURSSI A

120404



Kaisaniemen koulu, Mäntytyie 2
Ti 16.20-17.20
13.9.-29.11.2022
Lucia Pavlovics
Kurssimaksu: 37,00 €

Herzlich willkommen zum Sprachkurs auf Deutsch in angenehmer Atmosphäre! Der Kurs enthält verschiedene aktuelle Themen rund um das deutsche Kulturwissen. Während des Kurses werden wir auch eigene vorgeschlagene Themen und Interessen besprechen. Erforderlich sind gute Grundkenntnisse in der deutschen Sprache. Kenntnisstand B2-C1. Tervetuloa keskustelemaan saksaksi mukavassa ilmapiirissä! Kurssi sisältää runsaasti Saksan kulttuurintuntemukseen liittyviä ajan-kohtaisia aiheita. Kurssin aikana käsittelemme myös yhdessä ryhmän kanssa sovittuja teemoja. Vaatii saksan kielen hyvän perustason hallinnan. Taitotaso B2-C1.

RANSKAN ALKEISKURSSI MATKAILIJOILLE

120501



Kaisaniemen koulu, Mäntytyie 2
Ma 17.00-18.30
26.9.-14.11.2022
Antoine Touali
Kurssimaksu: 29,00 €

Ranskan alkeiskurssi, jossa aloitamme ihan alusta tutustumalla ranskan kielen perustanastoon, keskeisiin kielioppiasioihin ja ääntämiseen. Samalla tutustut ranskan kulttuuriin. Oppikirjana Escalier 1. Taitotaso A1.

RANSKAN JATKO- JA KESKUSTELUKURSSI

120502

Kaisaniemen koulu, Mäntytyie 2
Ma 18.40-20.10
26.9.-14.11.2022
Antoine Touali
Kurssimaksu: 29,00 €

Puhutko ranskaa? Kehitä nopeasti viestintäsi ranskan kurssillamme ranskan oppimiseen mukautetun opetuksen avulla ranskan kielen ja sertifioitun opettajan kanssa. Parlez-vous français? Bienvenue dans votre nouveau cours de français a Ylivieskan kansalaisopisto. Développez rapidement votre communication avec nos cours de français, dispensé par un enseignant adapté pour apprendre le français avec un professeur certifié et natifs francophone. Taitotaso B1-B2.

VENÄJÄN ALKEET LYHYTKURSSI

120601



Kaisaniemen koulu, Mäntytyie 2
Ke 16.30-18.00
28.9.-16.11.2022
Tatiana Kirillova
Kurssimaksu: 28,00 €

Tervetuloa opiskelemaan venäjän kieltä ja tutustumaan venäläiseen kulttuuriin! Alussa opiskelemme kyrilliset aakkoset ja harjoittelemme ääntämistä. Aihealueina ovat tutustuminen, esittäytyminen, itsestä ja perheestä kertominen sekä kahvilassa käynti. Oppikirja: Kafe Piter 1. Taitotaso A1.

VENÄJÄÄ EDISTYNEILLE - JATKOKURSSI

120605

Kaisaniemen koulu, Mäntytyie 2
Ke 18.05-19.35
14.9.-23.11.2022, 11.1.-29.3.2023
Tatiana Kirillova
Kurssimaksu: 73,00 €

Jatkokurssi noin 4-5 vuotta venäjää kansalaisopistossa opiskelleille, myös uudet oppilaat ovat tervetulleita. Kurssin alussa kerrataan aiemmin opittua. Tehdään paljon suullisia harjoituksia pareittain ja ryhmänä. Oppikirja: Pora! 3. Taitotaso A2-B1.

ESPANJA 3

120701



Kaisaniemen koulu, Mäntytyie 2
Ke 16.30-18.00
14.9.-23.11.2022, 11.1.-29.3.2023
Marja Myllylä
Kurssimaksu: 73,00 €

Opit lisää espanjan sanastoa, ilmaisia, uusia rakenteita ja itsenäistä kielen käyttöä. Arkielämän tilanteiden puheharjoituksia. Tutustumme myös monipuolisesti sekä Espanjan että Latinalaisen Amerikan kulttuuriin ja elämänmenoon. Sopii esim. kansalaisopistossa 2 vuotta espanjaa opiskelleille. Oppikirjana Buenas Migas 2. Aloitamme kertauksen jälkeen kappaleesta 4. Taitotaso: A2.

ESPANJA 4

120702

Kaisaniemen koulu, Mäntytyie 2
Ke 19.40-21.10
14.9.-23.11.2022, 11.1.-29.3.2023
Marja Myllylä
Kurssimaksu: 73,00 €

Opit lisää espanjan sanastoa, ilmaisia, uusia rakenteita ja itsenäistä kielen käyttöä. Arkielämän tilanteiden puheharjoituksia. Tutustumme myös monipuolisesti sekä Espanjan että Latinalaisen Amerikan kulttuuriin ja elämänmenoon. Sopii esim. kansalaisopistossa 3-4 vuotta espanjaa opiskelleille. Oppikirjana Buenas Migas 2. Jatkamme kertauksen jälkeen kappaleesta 6. Taitotaso: B1.

ESPANJA 6

120703

Kaisaniemen koulu, Mäntytyie 2
Ke 18.05-19.35
14.9.-23.11.2022, 11.1.-29.3.2023
Marja Myllylä
Kurssimaksu: 73,00 €

Opit lisää espanjan sanastoa, ilmaisia, uusia rakenteita ja itsenäistä kielen käyttöä. Jatkamme käytännön aihepiireissä, jotka ovat hyödyllisiä niin matkailijoille kuin myös intohimoisille espanjan harrastajille. Tavoitteena on vahvistaa suullista kielitaitoa ja kuullun ymmärtämistä, rikastuttaa sanavarastoa ja laajentaa kielioppirakenteiden tuntemusta. Tutustumme myös monipuolisesti sekä Espanjan että Latinalaisen Amerikan kulttuuriin ja elämänmenoon. Sopii esim. kansalaisopistossa 5 vuotta espanjaa opiskelleille. Oppikirja: Buenas Migas 3. Aloitamme kertauksen jälkeen kappaleesta 2. Taitotaso: B2.

CONVERSACIÓN EN ESPAÑOL A

120705

Kaisaniemen koulu, Mäntytyie 2
Ke 16.30-18.00
21.9.-16.11.2022
Edgar Gonzalez Morales
Kurssimaksu: 35,00 €

¡Hablemos Español! Para hablar y entender un idioma tenemos que practicarlo, en este curso de conversación vas a platicar con un nativo y mejorar tu español en un ambiente agradable y de confianza. Si ya tienes las bases generales animate a que juntos hagamos que el español sea para ti cada vez más natural. Nivel de competencia B1-B2.

ITALIA 2

120800



Kaisaniemen koulu, Mäntytyie 2
Ti 19.05-20.35
13.9.-29.11.2022, 10.1.-28.3.2023
Lucia Pavlovics
Kurssimaksu: 73,00 €

Tervetuloa italian kurssille. Sukella ihanan ja kiehtovan italian kieleen ja kulttuuriin, opi ääntämään sanat ja kertomaan perusasiat itsestäsi. Etenemme ryhmän tahdissa ja nautimme opiskelusta. Kurssilla jatkamme viime vuoden opintoja. Kirja: In Piazza 1. Taitotaso A1-A2.

ITALIAN JATKOKURSSI

120801

Kaisaniemen koulu, Mäntytyie 2
Ti 17.30-19.00
13.9.-29.11.2022, 10.1.-28.3.2023
Lucia Pavlovics
Kurssimaksu: 73,00 €

Tervetuloa ihanan ja kiehtovan italian kielen opiskeluun! Jatkokurssi on suunnattu italiaa n. 6 vuotta kansalaisopistossa opiskelleille. Etenemme ryhmän yhteisen tason mukaan ja kertaamme opittua. Oppikirjana In Piazza 1, kertauksen jälkeen jatkamme kappaleesta 25. Taitotaso B1-B2.

MAGYARUL - MATKAILU-UNKARIN LYHYTKURSSI

129820



Kaisaniemen koulu, Mäntytyie 2
La 10.00-12.30
12.-26.11.2022
Lucia Pavlovics
Kurssimaksu: 19,00 €

Tervetuloa erikoisen ja hauskan kuuluisen unkarin kielen ja kulttuurin opiskeluun. Lyhytkurssilla opit tervehdykset, tärkeät sanat, tutustut ruokakulttuuriin ja näet kuvia Unkarista. Opettaja tuo materiaalit ja paljon mielenkiintoista tarinaa kotimaastaan. Kurssi ei vaadi aiempaa unkarin osaamista. Taitotaso A1.

UKRAINAN ALKEET LYHYTKURSSI

129860



Kaisaniemen koulu, Mäntytyie 2
Ma 18.00-19.00
26.9.-17.10.2022
Brytiuk Katja
Kurssimaksu: 13,00 €

Tervetuloa opiskelemaan ukrainan kieltä ja tutustumaan kulttuuriin! Opiskelemme muun muassa Ukrainan aakkoset, tervehdykset ja numerot, ja tutustumme Ukrainan perinteisiin ja juhliin. Taitotaso A1.

TANSSI JA LIIKUNTA

LATTARILAUANTAI A

1105010

Kaisaniemen koulun liikuntasali, Mäntytyie 2
La 9.30-12.30
15.10.2022
Jouni Uosukainen
Kurssimaksu: 20,00 €

Lattarilauantai koostuu kolmesta peräkkäisestä tunnista. Päivä aloitetaan soololattareilla, joka on yksin tanssittava helppo hikitunti loistavaan musiikkiin tanssittuna ja lattareiden perusaskeleisiin keskittyen. Toinen tunti tanssitaan Latinoshown merkeissä, jossa yhdistellään latinalaistanssia ja showtanssia hauskoiksi koreografioiksi. Lisäksi opettelemme lattareiden ja showtanssin perustekniikkaa ja alkeita, hauskanpitoa ja hyvää meininkiä unohtamatta. Viimeinen tunti viiptyllään soolorumban tahdissa. Rumba on herkkä, kaunis ja rytmikäs tanssi, joka toimii hyvin myös soolona tanssittuna. Tunnin aikana käymme läpi perustekniikkaa ja nautiskelemme ihanasta rumbamusikista ja rumballe ominaisesta pehmeän rytmikkästä vartaloliikkeestä. Varaa tunnille mukaan rento vaatetus esim. verkkarit ja t-paita. Jalkineiksi sopivat vaaleapohjaiset tanssilenkkarit, tossut, tanssikengät tai ihan vaan sukat. Lisäksi voit ottaa mukaan juomapullon ja hikipyhkeen.

UUSI
KURSSI

LATTARILAUANTAI B

1105011

Kaisaniemen koulun liikuntasali, Mäntytyie 2
La 9.30-12.30
26.11.2022
Jouni Uosukainen
Kurssimaksu: 20,00 €

Lattarilauantai koostuu kolmesta peräkkäisestä tunnista. Päivä aloitetaan soololattareilla, joka on yksin tanssittava helppo hikitunti loistavaan musiikkiin tanssittuna ja lattareiden perusaskeleisiin keskittyen. Toinen tunti tanssitaan latinoshown merkeissä, jossa yhdistellään latinalaistanssia ja showtanssia hauskoiksi koreografioiksi. Lisäksi opettelemme lattareiden ja showtanssin perustekniikkaa ja alkeita, hauskanpitoa ja hyvää meininkiä unohtamatta. Viimeinen tunti viiptyllään soolorumban tahdissa. Rumba on herkkä, kaunis ja rytmikäs tanssi, joka toimii hyvin myös soolona tanssittuna. Tunnin aikana käymme läpi perustekniikkaa ja nautiskelemme ihanasta rumbamusikista ja rumballe ominaisesta pehmeän rytmikkästä vartaloliikkeestä. Varaa tunnille mukaan rento vaatetus esim. verkkarit ja t-paita. Jalkineiksi sopivat vaaleapohjaiset tanssilenkkarit, tossut, tanssikengät tai ihan vaan sukat. Lisäksi voit ottaa mukaan juomapullon ja hikipyhkeen.

UUSI
KURSSI

JOOGAN ALKEET

830101

Katajan koulu, liikuntasali, Katajantie 23
Ma 17.30-19.00
26.9.-5.12.2022, 16.1.-10.4.2023
Salli Pyykkö
Kurssimaksu: 92,00 €

Opettelet tekemään helppoja, lempeitä ja venytteleviä hathajoogaliikkeitä eli asanoita hengitystäsi ja kehoasi kuunnellen. Hyviä liikkeitä myös niskahartiasaudun- sekä selkäongelmista kärsiville. Jooga myös rauhoittaa katkaisemalla kiireen kehon, hengityksen ja mielen löytäessä luonnollisen tasapainonsa. Ota mukaan alusta sekä lämmin ja rento vaatetus. Sopii alkeita osaavalle ja myös niille, jotka eivät ole aiemmin jooganneet.

JOOGAN JATKOKURSSI

830102

Katajan koulu, liikuntasali, Katajantie 23
Ma 19.15-20.45
26.9.-5.12.2022, 16.1.-10.4.2023
Salli Pyykkö
Kurssimaksu: 92,00 €

Hoidat itseäsi tekemällä venytteleviä hathajoogaliikkeitä ja liikesarjoja eli asanoita kehoasi ja hengitystäsi kuunnellen. Kurssi sopii n. vuoden tai pidempään jooganneille ja niille, jotka haluavat syventää omaa harjoitustaan. Ota mukaan alusta sekä lämmin ja rento vaatetus.

JOOGAA YLI 60-VUOTIAILLE NAISILLE JA MIEHILLE A

830104

Elämystalo Artteri/ Teatteri, Ratakatu 14
To 8.45-10.15
22.9.-1.12.2022, 12.1.-30.3.2023
Salli Pyykkö
Kurssimaksu: 92,00 €

Jooga sopii kaikille ikään tai sukupuoleen katsomatta. Se on kehon ja mielen yhteistyötä. Harjoituksissa tehdään jooga-asentoja, ojennuksia, taivutuksia, venytyksiä, kiertoja sekä staattisia asentoja. Opit kehotietoisuutta ja laadukasta hengitystä. Tunnit ohjataan sekä sanallisesti, että fyysisellä esimerkillä. Ota mukaan oma alusta, lämmin ja rento vaatetus.

JOOGAA YLI 60-VUOTIAILLE NAISILLE JA MIEHILLE B

830105

Elämystalo Artteri/ Teatteri, Ratakatu 14
To 10.30-12.00
22.9.-1.12.2022, 12.1.-30.3.2023
Salli Pyykkö



Kurssimaksu: 92,00 €

Jooga sopii kaikille ikään tai sukupuoleen katsomatta. Se on kehon ja mielen yhteistyötä. Harjoituksissa tehdään jooga-asentoja, ojennuksia, taivutuksia, venytyksiä, kiertoja sekä staattisia asentoja. Opi kehötietoisuutta ja laadukasta hengitystä. Tunnit ohjataan sekä sanallisesti, että fyysisellä esimerkillä. Ota mukaan oma alusta, lämmin ja rento vaatetus.

TERTUN RYHTIÄ PARANTAVA NIVELIÄ SÄÄSTÄVÄ VENYTYSJUMPPA 830109

Ylivieskan Liikuntakeskus, iso sali, Närhitie 2

Ma 10.30–11.30
19.9.–28.11.2022, 9.1.–27.3.2023

Terttu Rajaniemi

Kurssimaksu: 71,00 €

Koko kehon kuntouttava jumppa. Liikkeet tuetaan tehokkaiksi syvien lihasten avulla. Erityishuomio ryhtiin, keskivartaloon, lantion ja niskahartia seutuun. Harjoitusten edetessä tehostetaan liikkeitä kuminauhalla, käsipunteilla ja jumppapekillä kykyjen mukaan. Erityisen paljon venytyksiä, liikkuvuusharjoitteita ja niskahartia rentoutta. Tehokkaimmissa liikkeissä kevyempiä vaihtoehtoja ja kaikille sopivia asentoja. Sopii naisille, miehille ja aloitteleville. Ota mukaan jumppapata ja vesipullo.

LAVIS LAVATANSSIJUMPPA A YLIVIESKA 8301154

Rannan koulun sali, Lampintie 23

Ma 19.00–20.00
12.9.–21.11.2022

Maria Rautionaho

Kurssimaksu: 34,00 €

Lavis Lavatanssijumppa on tarkoitettu kaikille, jotka pitävät mukavasta liikunnasta lavatanssimusiikin tahtiin. Tunti on tanssillinen jumppatunti, jossa ei tarvita paria. Tanssilajeina valssi, humpua, jenkka, polkka, tango, rock, jive, foxi, bugg, salsa, cha cha ja samba. Tunneilla opit lavatanssin ja jumpan perusaskeleita, sekä niistä koostuvat jumpat menevän musiikin tahdissa. Ota mukaan joustava vaatetus, sisäjalkineet ja vesipullo.

LAVIS LAVATANSSIJUMPPA A RAUDASKYLÄ 8301155

Raudaskosken koulu, liikuntasali, Raudaskoskentie 7

Ke 18.00–19.00
14.9.–23.11.2022

Maria Rautionaho

Kurssimaksu: 34,00 €

Lavis Lavatanssijumppa on tarkoitettu kaikille, jotka pitävät mukavasta liikunnasta lavatanssimusiikin tahtiin. Tunti on tanssillinen jumppatunti, jossa ei tarvita paria. Tanssilajeina valssi, humpua, jenkka, polkka, tango, rock, jive, foxi, bugg, salsa, cha cha ja samba. Tunneilla opit lavatanssin ja jumpan perusaskeleita, sekä niistä koostuvat jumpat menevän musiikin tahdissa. Ota mukaan joustava vaatetus, sisäjalkineet ja vesipullo.

TERTUN IKÄÄNTYVIEN KUNTOUTTAVA TUOLI-/SEISOMAJUMPPA (REUMA) 8301159

Ylivieskan Liikuntakeskus, aula, Närhitie 2

Pe 10.00–11.00
16.9.–25.11.2022, 13.1.–31.3.2023

Terttu Rajaniemi

Kurssimaksu: 67,00 €

Koko kehon kevyt ryhtiä, niveliä, selkää ja lantiota tukevaa jumppaa. Soveltuu erityisen hyvin reumaa sairastaville. Selkää, niveliä ja sydäntä kuntouttaen ja säästän. Erityisharjoitteita tasapainoon ja kaikenlaiseen liikkumiseen. Ylävartalon liikkeitä tehostetaan kuminauhalla, pienillä käsipunteilla ja jumppapekillä harjoitusten edetessä. Valitaan kaikille sopivat liikkeet. Ota mukaan kengät tai tossut, halutessasi juomaa tai välipalaa. Kurssimaksu korvataan opintotietojen avulla ilman eri hakemusta opintotietoihin oikeutetuille henkilöille.

VETREYTTÄ VIIKKOON 830126

Kaisaniemen koulun liikuntasali, Mäntytie 2

Ke 17.30–18.15
14.9.–23.11.2022

Piia Jylhä

Kurssimaksu: 26,00 €

Jumppatunti sisältää lihaskunto-osuuksia sekä sykkeennostoa. Kehon toiminnallinen treenitunti koostuu erilaisista yhdistelmäliikkeistä. Tunnin lopussa venyttely. Ota tunnille mukaan juomapullo, sisäkengät/tossut sekä jumppa-alusta.

SENIORILAVIS A YLIVIESKA 830149

Ylivieskan Liikuntakeskus, iso sali, Närhitie 2

To 11.00–12.00
15.9.–24.11.2022

Kaisa Pihlajaniemi

Kurssimaksu: 34,00 €

Opit hauskouden lomassa cha-cha:n, samban, salsan, jenkkan, tangon ym. askeleet. Kurssi soveltuu jokaiselle yksintanssija liikuntaa rakastavalle tanssin ystäväille. Ota mukaan vesipullo, joustavat vaatteet ja sisäpelitossut.

KOTITALOUS - MAA- JA METSÄTALOUS

SIENIRETKI

Elämystalo Artteri, parkkipaikka, Ratakatu 14

Ma 16.30–20.15
29.8.2022

Tuomo Vähäsarja

Kurssimaksu: 23,00 €

Kurssilla opit tunnistamaan parhaita ruokasieniämme, niiden näköisluokkia, myrkkysieniä, sienien kasvupaikkoja, sienien säilöntää sekä hyödyntämistä ruuanlaitossa. Teemme retken metsään, jolloin tarvitsen ulkoiluvälineet, sieniveitsen, sienikirjan ja -korin sekä sateen sattuessa myös sadevarusteet. Mahdollisimman usean toivotaan tulevan omalla autolla, jotta kaikille järjestäisi kyyti sienimetsään. Kokooneminen Elämystalo Artterin pihalla, Ratakatu 14, Ylivieska.

719807

OMENAPUUN LEIKKAUS

Kaisaniemen koulu, Mäntytie 2

Ke 17.00–19.15
28.9.2022

Marko Ahola

Kurssimaksu: 17,00 €

Tule ja opettele omenapuun leikkausta yhdessä opettajan opastuksella. Käymme läpi omenapuun leikkauksen luonnossa joko kurssilaisen kotipuutarhassa tai opettajan valitsemassa paikassa. Kurssilla saat käytännön vinkkejä ja neuvoja omenapuun hoidosta. Ota mukaasi puutarhasakset ja pukeudu sään mukaan.

710301

BOKASHIN ABC

Kaisaniemen koulu, Mäntytie 2

Ti 17.30–20.00
18.10.2022

Marko Ahola

Kurssimaksu: 17,00 €

Hajutonta kompostointia sisätiloissa. Pienempi hiilijalanjälki. Nyt sinulla on mahdollisuus tulla opettelemaan kuinka saat biojätteistäsi orgaanista ainesta, eli multaa jota voit käyttää kasveille. Käymme läpi bokashin hoidon niksit ja saat mukaa- si helpot hoito-ohjeet joita voit soveltaa kotioloihin.

710302

JOULUINEN KUKKAKIMPPU

Kaisaniemen koulu, Mäntytie 2

Ti 17.30–20.00
20.12.2022

Marko Ahola

Kurssimaksu: 17,00 €

Tule ja lahduta itseäsi tai läheisiäsi valmistamalla kaunis ja jouluihin kukkakimppu. Opettaja tuo mukanaan leikkokukat ja leikkovihreät. Ota mukaan terävä puukko, muistiinpanovälineet, luova mieli ja suoja-paperia kuljetusta varten. Kurssi sopii kaiken ikäisille! Materiaalimaksu 15€.

710308

MUU KOULUTUS

ETEINEN TOIMIVAKSI

Kaisaniemen koulu, Mäntytie 2

Ti 18.00–19.30
13.–20.9.2022

Sari Viljamaa

Kurssimaksu: 18,00 €

Kodin käyntikortti, eteinen, on usein haastava sisustaa kauniiksi ja käytännölliseksi. Saat täsmävinkkejä oman eteisen toimivampaan tilankäyttöön suunnitteluun, kestävien sisustusmateriaalien ja kalusteiden valintaan. Sopii niin haaveilijoille, kodin päivittäjille kuin talonrakentajillekin. Mukaan muistiinpanovälineet.

110323

UUSI
KURSSI

TUNNETAIDOISTA VOIMAA VANHEMMUUTEEN

Kaisaniemen koulu, Mäntytie 2

Ti 17.30–19.00
13.9.–18.10.2022

Päivi Koivumäki

Kurssimaksu: 22,00 €

Lapsi kiukuttelee ja huomaat oman pinnasi kiristyvän. Tulee sanottua asioita, joita ei olisi halunnut sanoa. Illalla päätät, kuinka huomenna olet kärsivällisempi vanhempi... Tuttua varmasti meille kaikille vanhemmille. Toivotan sinut tervetulleeksi mukaan lempeälle matkalle tutustumaan tunnetaitoihin ja saamaan vertaistukea vanhemmuuteen. Tällä kurssilla tutustumme erilaisiin tunteisiin, vahvistamme keho-tunneyhteyttä, harjoitteleme tunteiden säätelyä ja kannattelua. Opimme huomaamaan tunteiden takana olevia tarpeita. Pehdyimme tunnetaitoihin luovien ja toiminnallisten menetelmien keinoin, kuten mm. mielikuva- ja kehokuunteluharjoituksien, tunnekorttien sekä maalaamisen avulla. Kurssilla keskitytään myös itsemyötätuntoon sekä voimaantumiseen. Tämä kurssi on matka omien henkilökohtaisten tunteiden äärelle ja omien tunnetaitojesi kehittämiseen. Kurssin jälkeen ymmärrät paremmin sekä omia lapsesi tunteita ja käytöstä. Kurssimaksun lisäksi peritään materiaalimaksu 5 €, joka maksetaan suoraan opettajalle.

329802

UUSI
KURSSI

KODIN VALAISTUSKURSSI

Kaisaniemen koulu, Mäntytie 2

To 18.00–19.30
15.–22.9.2022

Sari Viljamaa

Kurssimaksu: 18,00 €

Kirkasta, valaise, himmennä, tunnelmoi! Opit tilojen valaistus suunnittelun perusteita. Lähtökohdana on kodin tilojen eri valaistus tarpeet. Tutustumme eri valaistus- ja valaisintyyppien ja valonlähddevaihtoehtoihin, jolloin oman kodin valaistusvalinnat helpottuvat. Sopii kodinsisustajalle ja omatoimirakentajalle. Mukaan muistiinpanovälineet.

110460

UUSI
KURSSI

Emme lähetä erillistä vahvistusta kurssin alkamisesta ennen kurssia. Opistosta otetaan yhteyttä vain, mikäli kurssi peruuntuu, tulee jokin muutos tai olet saanut opiskelupaikan varasijalta.



KÄDEN TAIDOT

RAKENNETAAN SÄHKÖKITARA

Jussinpekan koulun teknisentyön luokka
Ke 17.30-20.45
14.9.-30.11.2022, 11.1.-10.5.2023
Kimmo Sarja
Katso kurssin lisätiedot Sievin kursseista.

110427

UUSI
KURSSI

PUU- JA METALLITYÖT

Kaisaniemen koulu, Kädentaitojen talo, Mäntytie 2
Ti 17.30-20.30
13.9.-22.11.2022, 17.1.-4.4.2023

110423

Toni Väyrynen
Kurssimaksu: 123,00 €
Kurssilla opiskellaan monipuolisesti puun- ja metallityön työstöä, niiden liittämistä ja niihin liittyvien koneiden käyttöä. Valinnoilla ja oikeilla ratkaisuilla pyritään laadukkaaseen ja kestävään lopputulokseen. Kurssilla opitaan käyttämään välineitä ja laitteita oikein ja turvallisesti. Kurssi sopii hyvin aloittelijoille ja ammattilaisille ja kaikille siltä väliltä. Voit tehdä uusia tuotteita, laitteen osia tai kunnostaa vanhaa. Kaisaniemen koululla on laadukkaita ja ajanmukaiset puitteet erilaisten materiaalien käsittelyyn. Koululta löytyy myös 3D-tulostin ja CNC-jyrsin, mitä on mahdollista käyttää omissa projekteissa. Opiskelija hankkii työhön tarvittavat materiaalit itse.

NAISTEN JA MIESTEN
PUU- JA METALLITYÖ

Kaisaniemen koulu, Kädentaitojen talo, Mäntytie 2
Ke 17.00-20.00
14.9.-23.11.2022, 16.1.-5.4.2023

110423B

Urho Moilanen
Kurssimaksu: 123,00 €
Kurssi on tarkoitettu kaikille, joilla on halu oppia tekemään itse puu- ja metallitöitä. Voit korjata vanhaa tai tehdä uutta. Sopii myös aloittelijoille. Kurssilla opit käsittelemään materiaaleja oikeaoppisesti ja kehität hyödyllisiä käytännön- ja kädentaitoja. Voit tuoda myös kunnostettavaksi esimerkiksi huonekaluja, kulkupelejä tai niiden osia. Voit myös suunnitella ja toteuttaa täysin unikkeja tuotteita oman idean pohjalta. Kaisaniemen koululla on laadukkaita ja ajanmukaiset puitteet erilaisten materiaalien käsittelyyn. Koululta löytyy myös mm. 3D-tulostin, CNC-jyrsin ja tyhjiömuovauslaite muoville. Opiskelija tuo mukanaan työhön tarvittavat raaka-aineet/materiaalit.

VERHOILU

Kaisaniemen koulu, Kädentaitojen talo, Mäntytie 2
Ma 17.00-20.00
19.9.-28.11.2022

110424

Urho Moilanen
Kurssimaksu: 65,00 €
Kurssi on tarkoitettu kaikille, joilla on halu oppia verhoilemaan huonekaluja. Kurssilla opit käsittelemään materiaaleja oikeaoppisesti ja kehität hyödyllisiä käytännön- ja kädentaitoja. Voit tuoda kunnostettavaksi huonekaluja, kulkupelejä tai niiden osia. Opiskelija tuo mukanaan työhön tarvittavat raaka-aineet/materiaalit.

PUUTYÖ JA ENTISÖINTI

Kaisaniemen koulu, Kädentaitojen talo, Mäntytie 2
To 17.30-20.30
15.9.-24.11.2022, 19.1.-6.4.2023

110425

Toni Väyrynen
Kurssimaksu: 123,00 €
Puutyö- ja entisöintikurssilla voit tehdä uusia tai entisöidä vanhoja puuesineitä ja tuotteita. Kurssilla on mahdollista käyttää puun lisäksi myös metallia ja elektroniikkaa ja vaikka retroelektroniikkaa. Kaisaniemen koululla on laadukkaita ja monipuoliset laitteet ja välineet. Koululta löytyy perustyöstökoneiden lisäksi myös 3D tulostin ja CNC- jyrsin. Kurssi sopii hyvin kaikille innokkaille, niin aloittelijoille, ammattilaisille, kuin kaikille siltä väliltä. Opiskelija tuo mukanaan työhön tarvittavat raaka-aineet/materiaalit.

PUUKON VALMISTUSKURSSI A

Kaisaniemen koulu, Kädentaitojen talo, Mäntytie 2
Pe 18.00-21.00, La 10.00-16.00, Su 10.00-16.00
11.-20.11.2022

110426

Jussi Kokkonen
Kurssimaksu: 80,00 €
Opit puukon valmistuksen alusta loppuun, aina terän takomisesta tupen viimeistelyyn. Kurssilaiset voivat valmistaa puukon omien toiveittensa mukaan. Puukot valmistetaan parhaista raaka-aineista, joita voi ostaa opettajalta. Voit halutessasi käyttää myös omia materiaaleja. Työvälinemaksu 15/puukko. Kurssi sopii niin miehille kuin naisille, ei vaadi ennakkotaitoja.

NYPLÄYS JA FRANSUT

Päivärinnan koulu, tekstiililuokka, Koulukatu 2
Ke 18.30-20.45
28.9.-30.11.2022, 11.1.-5.4.2023

1104T01

Kaisa Haapakoski
Kurssimaksu: 88,00 €
Tule tutustumaan kauniiden pitsien kiehtovaan maailmaan!

Opit nypläämään erilaisilla tekniikoilla. Kurssilla on mahdollisuus oppia myös fransujen solmintaa. Välineitä on lainattavissa. Kurssi on tarkoitettu sekä aloittelijoille että jo pidempään harrastaneille. Valmistat jatkuvalankaisia- ja palapitsejä koristeiksi sekä sisustus- ja käyttötekstiileihin valintasi mukaan. Voit valmistaa liinoja, pitsejä, verhoja, huiveja, koristeita, tauluja, kukkia, koruja, vain mielikuvitus on rajana.

TILKKUTYÖT

Kaisaniemen koulu, Kädentaitojen talo, Mäntytie 2
La 11.00-15.00
24.9.-3.12.2022, 21.1.-15.4.2023

1104T03

Raija-Leena Leppikangas
Kurssimaksu: 82,00 €
Vasta-alkajana opit tilkkutöiden perusteet, pidempään harrastaneille tarjolla uusia tekniikoita ja ideoita tilkkutöiden tekemiseen. Kurssin jälkeen osaat itsenäisesti valmistaa tuotteen tilkkuihin. Lisäksi oma suunnittelu- ja värienkäytön taitosi kehittyy.

VAATEOMPELU A

Kaisaniemen koulu, Kädentaitojen talo, Mäntytie 2
Ti 18.00-20.30
20.9.-29.11.2022

1104T05

Anna-Liisa Ojala
Kurssimaksu: 47,00 €
Opit ompelemaan lasten tai aikuisten vaatteita ja kodintekstiilejä. Voit myös korjata ja muokata vanhoja uuteen kuosiin.

VÄRJÄTÄÄN LANKOJA
LUONNONVÄREILLÄ

Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14
Pe 17.00-21.00, La 9.00-16.00, Su 10.00-15.00
30.9.-2.10.2022

1104T07

Tuija Törmikoski
Kurssimaksu: 53,00 €
Kurssi on tarkoitettu kaikille luonnonvärjäyksestä kiinnostuneille ja kurssilla värjätään villa ja/tai villasekoitelankoja omia neule- ja kudontatöitä varten luonnosta kerätyillä värjäyskasveilla ja värjäyssienillä sekä myös kotikeittiöstä kerätyillä biovärjäysmateriaaleilla. Kurssilla perehdytään lankojen käsittelyyn ennen värjäystä, esi- ja samanaikaispuretukseen, väriemien keittämiseen, värjäysprosessiin ja lankojen käsittelyyn värjäyksen jälkeen.

KUDOTTUJA KANKAITA

Elämystalo Artteri/ Kutomo, Ratakatu 14
Ti 9.00-12.00
20.9.-29.11.2022, 10.1.-11.4.2023

1104T10

Sari Vierimaa
Kurssimaksu: 126,00 €
Kurssilla opit kankaanrakentamisen ja kudonnan perusteita. Suunnittelemme ja rakennamme kangaspuihin muunneltavat yhteisloimet, joihin toteutat omat kuosisi. Syvennät osaamistasi sekä itse kokeillen että yhdessä oppien. Tarjolla ideoita ja loimia mattoihin, liinoihin, huopiin, muihin sisustusankaisiin ja vaatetuskankaisiin hyvässä seurassa. Edeltävän talven koronatilanteen vuoksi kurssille ovat etusijalla edellisen lukuvuoden opiskelijat joilla on töitä kesken ja varauksia loimiin. Myös uudet aloittelevat kutojat tervetuloa!

KÄDENTAITOJEN KURSSI MTT

MTT Toimintakeskus, Savitie 10
Ma 12.00-14.00
19.9.-28.11.2022, 9.1.-3.4.2023

1104T12

Anna-Liisa Ojala
Kurssimaksu: 62,00 €
Käsintöitä omien tarpeiden mukaan toimintakeskuksen asiakkaalle. Kurssi tarkoitettu nykyisille Terapiakeskuksen asiakkaille. Ilmoittautumiset anni.saviluoto@kalliopp.fi viimeistään 10.9. mennessä. Ryhmään pääsyn ratkaisee Terapiakeskuksen asi-
antuntijaryhmä. Kurssimaksu korvataan opintoseteliavustuksella ilman eri hakemusta opintoseteliin oikeutetuille henkilöille.

KÄSITYÖT JA ASKARTELU

Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14
Ti 11.00-13.30
20.9.-29.11.2022, 10.1.-28.3.2023

1104T13

Marjo Pylväs
Kurssimaksu: 88,00 €
Käsintöitä ja askartelua sopii myös nivelrikkoa ja reumaa sairastaville. Opit valmistamaan käyttö- ja sisustustuotteita erilaisilla tekniikoilla ja materiaaleilla.

OMPELUKONEEN TAI
SAUMURIN HUOLTOKURSSI

Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14
La 10.00-14.00
8.10.2022

1104T16

Veijo Isokääntä
Kurssimaksu: 28,00 €
Opit ompelukoneesi tai saumurisi huoltamisen perusteet ja saat toimivia vinkkejä esim. koneen neuoloista, langoista ja osista. Ota mukaasi huollettava kone, varustelaatikko ja

käyttöohje. Huom. päivän aikana ehtii huoltaa vain yhden koneen/kurssilainen.

PÄIVÄOMPELU A

Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14
To 9.00-12.15
22.9.-1.12.2022

1104T18

Anna-Liisa Ojala
Kurssimaksu: 65,00 €
Opit ompelemaan lasten tai aikuisten vaatteita ja kodintekstiilejä. Voit myös korjata ja muokata vanhoja vaatteita ja kodintekstiilejä uuteen kuosiin.

TUFTAUS TUTUKSI

Elämystalo Artteri/ Lämpö, Ratakatu 14
Ke 18.00-21.00
2.-30.11.2022

1104T19

Marjo Pylväs
Kurssimaksu: 29,00 €
Opit mielenkiintoisen tuftaustekniikan, jolla voit tehdä kauniita sisustetekstiilejä kuten seinävaatteen, tynnynpäällisen ja mikseipä vaikka tuolin- tai rahinpäällisen paksusta villalangasta tuftaamalla. Kehyksen ja tuftausneulan saat kurssilta lainaan, mukaan tarvitset omia villalankoja n. 250-350 g. Kurssilla voit toteuttaa oman mallin tai etsiä netistä ideoita malliksi. Kurssi päivät 2.11., 9.11., 23.11. ja 30.11.

PIKSELIVIRKKAUS

Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14
Ma 18.00-21.00
7.-28.11.2022

1104T20

Marjo Pylväs
Kurssimaksu: 29,00 €
Opetellaan pikselivirkkaustekniikka. Kurssilla voi virkata huivin tai kuviollisia tyynejä tai peittoja.

KAUNIITA HELMITÖITÄ

Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14
Ke 11.00-13.30
21.9.-19.10.2022

1104T24

Marjo Pylväs
Kurssimaksu: 27,00 €
Opit valmistamaan pienistä helmistä ompelemalla kauniita helmiliinoja, kelloja, mobileja, koristeita jne.

NAHKAPAPERI TUTUKSI

Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14
Pe 18.00-21.00, La 10.00-16.00
4.-5.11.2022

1104T26

Leila Kallio
Kurssimaksu: 24,00 €
Nahkapaperi on sellusoosasta ja lateksista valmistettua paksumaa paperia, joka käsittelemättömänä on sileää, mutta käsiteltynä näyttää nahalta, sitä kutsutaan myös vegaaninahaksi. Sitä voi kuvioda, silittää ja ommella ja se kestää pesua. Kurssilla opit muokkaamaan nahkapaperia ja pääset kokeilemaan erilaisia kuviointi- ja käyttötapoja. Kokeiluista voi valmistaa pieniä töitä, esim. koruja, sisustusesineitä tai joulukoristeita. Materiaalimaksut käytön mukaan.

JOULUISIA HAVU-, RISU- JA
SAMMALTÖITÄ

Kaisaniemen koulu, Mäntytie 2
Pe 18.00-20.30, La 10.00-15.15
11.-12.11.2022

1104T30

Anna-Liisa Ojala
Kurssimaksu: 23,00 €
Tule opettelemaan jouluisten koristeiden tekoa. Voit tehdä oivikoristeita, poroja, ripustettavia tekstejä ja kransseja havusta ja risuista. Koristeina voit käyttää esim. käpyjä, nauhoja, helmiä, pitsejä, led-valoja ja mitä ikinä keksitkin.

HIMMELI

Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14
Ke 11.00-14.00
2.-23.11.2022

1104T31

Marjo Pylväs
Kurssimaksu: 29,00 €
Opit valmistamaan uusia ja perinteisiä, pieniä tai isoja himmeleitä. Himmelin voit valmistaa oljesta, paperi-, muovipilleistä tai lasiputkista.

KAHVIPUSSEISTA TUOTTEEKSI,
MAANANTAI A

Kaisaniemen koulu, Mäntytie 2
Ma 18.00-21.15
12.9.-21.11.2022

1104T33

Jaana Lapintaival
Kurssimaksu: 43,00 €
Opit valmistamaan kahvipusseista eri menetelmin käyttö- ja koriste-esineitä kuten laukkuja ja rasioita. Kokoonnumme 12.9., 26.9., 10.10., 17.10., 7.11., 21.11.

**KAHVIPUSSEISTA TUOTTEEKSI,
KESKIVIIKKO A**

Kaisaniemen koulu, Mäntytyie 2

Ke 18.00–21.15

14.9.–23.11.2022

Jaana Lapintaival

Kurssimaksu: 43,00 €

Opit valmistamaan kahvipusseista eri menetelmin erilaisia tuotteita kuten koriste-esineitä, laukkuja ja rasioita. Kokoonnumme 14.9., 28.9., 12.10., 19.10., 9.11., 23.11.

1104T34**KAHVIPUSSEISTA TUOTTEEKSI,
LAUANTAI A**

Kansalaisopiston TAIDELUOKKA, Valtakatu 3

La 10.00–15.00

17.9.–26.11.2022

Jaana Lapintaival

Kurssimaksu: 47 €

Opit valmistamaan kahvipusseista eri menetelmin käyttö- ja koriste-esineitä kuten laukkuja ja rasioita. Kokoonnumme 17.9., 1.10., 15.10., 19.11., 26.10.

1104T35**AMIGURUMIT**

Kaisaniemen koulu, Kädentaitojen talo, Mäntytyie 2

To 18.00–21.00

29.9.–20.10.2022

Leila Kallio

Kurssimaksu: 29,00 €

Opit virkkaamaan erilaisia iloisia pieniä pehmeäläimiä ym. hahmoja, amigurumeja. Samalla opit erilaisten muotojen virkkausta, joiden avulla voit keksiä omiakin aiheita. Hahmot virkataan yllensä osina, jotka ommellaan yhteen ja täytetään vanulla. Lopuksi niihin kirjailaan kasvat. Kurssilla on ohjeita niin vasta-alkajille kuin harrastuksessa pidemmälle eteneille. Tämä kurssi sopii myös lapsille ja kurssille voikin tulla yhdessä lapsen kanssa. Itsenäisesti voivat osallistua lapset, joilla on jo virkkauksen perustaidot hallussa.

1104T37**KEPPIHEVOSET**

Kaisaniemen koulu, Kädentaitojen talo, Mäntytyie 2

Pe 18.00–21.00, La 10.00–15.00

14.–15.10.2022

Leila Kallio

Kurssimaksu: 24,00 €

Asuuko kotonasi keppihevosta innostuneita harrastajia? Opit keppihevosen valmistuksen ompelusta kokoamiseen ja viimeistelyyn. Päälysmateriaaliksi käy mikä vain paksumpi kangas, joka ei joustu paljoa. Myös kierrätetyt vaatuskankaat sopivat hyvin. Kurssille voi osallistua yhdessä lapsen kanssa ja suunnitella ihan omannäköisen kepparin. Itsenäisesti voivat osallistua lapset, joilla on jo ompelukoneen perustaidot hallussa.

1104T39**MAKRAMEE SOLMEILU 1**

Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14

Ma 18.00–21.00

26.9.–17.10.2022

Marjo Pylväs

Kurssimaksu: 29,00 €

Perinteisiä ja uusia makramee solmeiluja. Kurssilla opetellaan solmut ja tutustutaan makrameekudontaan. Valmistetaan esim. seinävaate, tyyny, kukka-amppeleita.

1104T40**MAKRAMEE SOLMEILU 2**

Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14

To 12.15–15.15

3.–24.11.2022

Marjo Pylväs

Kurssimaksu: 29,00 €

Perinteisiä ja uusia makramee solmeiluja. Kurssilla opetellaan solmut ja tutustutaan makrameekudontaan. Valmistetaan esim. seinävaate, tyyny, kukka-amppeleita.

1104T40B**VYÖ JA KORTTITASKU TAI KUKKARO**

Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14

Pe 16.30–21.00

14.10.2022

Marika Jylhä

Kurssimaksu: 21,00 €

Kurssilla valmistetaan tukevasta ja laadukkaasta kasviparkkinahasta uniikki vyö, omien mittojen mukaan. Lisäksi kurssilla on mahdollista valmistaa pieni kukkaro tai korttitasku, muutamista eri mallivaihtoehdoista. Kurssilla opit kasvisparkkinahan työstämisominaisuuksista, nahkatyövälineiden käyttöä sekä satulasepän käsiompelua vahalangalla. Kurssi sopii kaikille nahkatöistä kiinnostuneille, aikaisempaa kokemusta ei tarvita.

1104T41**OLKALAUKKU TAI VYÖLAUKKU
NAHASTA**

Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14

La 10.00–18.30

15.10.2022

Marika Jylhä

Kurssimaksu: 24,00 €

Kurssilla pääset valmistamaan nahasta klassisen kirjekuori-

1104T42

laukun tai hauskan olkalaukunakin käytettäväksi soveltuvan muodikkaan vyölaulun. Värvaihtoehtoja on monia! Laukut ommellaan kokoon käsin. Kurssilla opit hahmottamaan yksinkertaisen nahkalaukun valmistusprosessia, saat tuntuman nahan työstämisestä ja käsin ompelusta vastaavia itsenäisiä projekteja varten. Kurssi soveltuu kaikille nahkatöistä kiinnostuneille, vasta-alkajille ja jo vähän harrastaneille. Materiaalit voi ostaa opettajalta paikan päällä.

1104T34**NAHKAISET TOSSUT**

Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14

Pe 17.00–20.30, La 10.00–16.30

18.–19.11.2022

Marika Jylhä

Kurssimaksu: 25,00 €

Kurssilla pääset valmistamaan mukavat ja tyylikkäätsä nahkaiset tossut. Tossut kaavoitetaan oman jalan mukaan ja ne voivat soveltua niin sisä- kuin ulkokäyttöön. Värvaihtoehtoja on useita. Lisäksi voit halutessasi koristaa tossun päällistä esimerkiksi tasselleilla tai niiteillä. Kurssilla opit hahmottamaan yksinkertaisen jalkineen valmistusprosessia. Opit tekemään omaan jalkaan sopivan tossun kaavan, työstämään nahkaa sekä ompelemaan käsin satulasepän pistoilla. Materiaalit voi ostaa opettajalta paikan päällä.

1104T44**UUSI
KURSSI****AFRIKANKUKKIA JA
ISOÄIDIN PALOJA VIRKKAAMAAN**

Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14

To 12.15–15.15

29.9.–20.10.2022

Marjo Pylväs

Kurssimaksu: 29,00 €

Opit kauniin Afrikankukkapalan ja erilaisia isoäidin palojen virkkauksen. Kokoat virkatuista kukista ja paloista esim.villatakin, pehmeäläimen, laulun, tyynyn tai peiton. Työssäsi voit hyödyntää langanpätkiä ja keränloppuja.

1104T46**NALLEPAJA**

Kaisaniemen koulu, Mäntytyie 2

Ke 17.30–21.00, Pe 17.30–21.00, La 10.00–16.00

5.10.–12.11.2022

Leila Kallio

Kurssimaksu: 47,00 €

Kurssilla valmistetaan nalleja perinteisin menetelmin mohairt eddyssä. Opit nallen käsinvalmistuksen eri työvaiheet. Itse tehty nalle kestää hyvin aikaa ja on arvokas myös lahjana. Voit tehdä antiikkinalan, johon tulee metallinivelet, lasisilmät ja täytteeksi lastuvillaa. Voit tehdä myös pehmonallen, jossa käytetään turvaniveleitä ja vanutäytettä. Kurssille voi tulla tekemään keskeneräisiä töitä ja osallistua vain 2. viikonloppuun. Silloin ilmoittautuminen suoraan toimistoon. Kurssin alussa on mahdollisuus yhteiseen tarviketilaukseen.

1104T48**REBORN- NUKKE**

Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14

Ti 18.00–20.15, Pe 18.00–21.00, La 9.00–16.00, Su 10.00–15.15

18.–23.10.2022

Paula Kantis

Kurssimaksu: 51,00 €

Kurssilla tehdään joko nukkuva tai silmät auki oleva 45-51cm kokoinen vauvanukke oman valinnan mukaan. Reborn-nukke näyttää ja tuntuu aidolta vauvalta, esim. niskaa on nostatessa tuettava. Nukkeja käytetäänkin paljon opetuksessa, elokuvissa ja mainoksissa korvaamassa oikeaa vauvaa ja lisäksi terapianukkeina. Nuken paino tulee olemaan valintasi mukaan 1,5-3kg. Maalauksessa käytetään Real Effectin ilmakuivuvia maaleja. Kangasvartalo täytetään pehmeällä siikonipelletillä ja pienellä vanumäärällä. Nukke painotetaan lasikuulalla. Hiukset, ripset ja kulmat istutetaan 1-2 kerralla neulalla laadukkaasta mohairista. Hereillä oleva nukke saa puhalletut kristallilasilmät. Magneetituttu ja -rusetti laitetaan halutessa. Tarvikepaketti 240 eur., joka maksetaan opettajalle ennen kurssia.

1104T49**JOULUPAJA**

Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14

Pe 18.00–20.30, La 10.00–15.15

2.–3.12.2022

Anna-Liisa Ojala, Sari Vierimaa

Kurssimaksu: 23,00 €

Kurssilla on tarjolla työpajoja, joissa voit tehdä pieniä joulukoristeita kaislasta ja paperinarusta, pakettikortteja, lahjapapereita, mehiläisvihakangasta yms. jouluista mukavaa. Kurssi sopii myös lapsille aikuisen seurassa.

1104T52**HELPPOA JA HAUSKAA
KIRJANSIDONTAA**

Elämystalo Artteri/ Lämpö, Ratakatu 14

Pe 17.00–21.00, La 9.00–16.00, Su 9.00–15.00

21.–23.10.2022

Jaana Öljymäki

Kurssimaksu: 44,00 €

Kurssilla opit sitomaan kirjoja luovilla ja helpoilla sidonnoilla, kuten salainen belgialainen-, kopti-, korsetti- ja pitkäpistosidoksilla. Voit käyttää uutta tai kierrätysmateriaalia. Voit val-

1104T59

mistaa ihanat ja persoonalliset muisti-, leike-, skräppäys- tai ruokaohjekirjat. Mahdollisuus tehdä myös Altered bookseja eli muunneltuja kirjoja. Kurssi soveltuu aikuisille ja lapsille. Kurssi soveltuu sekä aloittelijoille että jo kokeneemmille lapsille ja nuorille.

NUKKEKOTI JA MINIATYYRI**1104T74**

Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14

To 18.00–21.00

13.10.–24.11.2022

Marjo Pylväs

Kurssimaksu: 34,00 €

Tutustutaan nukkekoti maailmaan. Valmistetaan erilaisia tavaroita nukkekotiin tai tonttulaan.

HAILUODON TIKKURI**1104T75**

Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14

To 18.00–20.15

10.11.–1.12.2022, 12.–26.1.2023

Seija Mattila

Kurssimaksu: 32,00 €

Luotolainen eli tikkuri on Hailuodon kalastajien ja hylkeenpyytäjien perineneule, jossa on useita erilaisia työvaiheita, joita tavallisissa villapaidoissa ei ole: selän levennykset ja hihojen kavennukset, sekä tunnusomainen etukappaleen "västäräki"-neulepinta. Tikkuri tehdään perinteisen ohjeen mukaan suomenlampaan villalangasta. Luotolainen on ajaton klassikko, jossa viihtyy niin arjessa ulkona kuin juhlassa, jossa haluaa sävyttää perinnepukeutumisella.

**UUSI
KURSSI****NEULOOSIIN HURAHTANEILLE****1104T77**

Elämystalo Artteri/ Kahvihuone, Ratakatu 14

Ma 18.00–20.15

26.9.–7.11.2022

Sari Vierimaa

Kurssimaksu: 32,00 €

Neulevimmaisille kurssi, jolla suunnitellaan ja neulotaan kaarroke- ja kirjoneuleita, luotolaisia, palmikoita ja pintaneuleita. Voit tehdä puseroita helmasta tai pääntieltä aloittaen, hameen, lapaset, pipon tai huivin. Kurssilla opit laskemaan neuleeseen sopivan koon ja kavennukset oman neulekäsialasi mukaan. Opit myös neuleteknikoita ja neulonnan niksejä. Kurssilla voit neuloa valmiita malleja tai suunnitella oman neulemallin.

**UUSI
KURSSI****VIRKATAAN ENKELEITÄ JA TONTTUJA****1104T78**

Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14

Ma 11.00–14.00

14.–28.11.2022

Marjo Pylväs

Kurssimaksu: 24,00 €

Kurssilla voit virkata erikokoisia ja -näköisiä enkeleitä ja tonttuita. Ohjeen voi valita aina helposta mallista haastavaan pitsienkeliin.

KESKENERÄISET KÄSITYÖT**1104T79**

Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14

Ma 11.00–14.00

19.9.–10.10.2022

Marjo Pylväs

Kurssimaksu: 29,00 €

Tule valmistamaan kesken jääneitä neule-, virkkaus- ja kirjontatöitä.

KEHYSKUKKAROT JA PIKKULAUKUT**1104T84**

Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14

Ti 17.00–20.00

22.–29.11.2022

Sari Vierimaa

Kurssimaksu: 22,00 €

Tule suunnittelemaan ja ompelemaan kehyskukkaroita: rahajakkaroita, penaaleja tai pieniä juhlaaukkuja. Kukkaroita voi tehdä kauniista kankaista, lisätä vähän kirjontaa, helmiä, pitsejä - koristeluissa kannattaa vetää ihan överiksi! Itselle muutama ja ystäville + koko suvun naisille kätevä lahja!

VAPAA KONEKIRJONTA TUTUKSI**1104T85**

Kaisaniemen koulu, Kädentaitojen talo, Mäntytyie 2

To 18.00–20.15

3.–24.11.2022

Leila Kallio

Kurssimaksu: 29,00 €

Pääset tutustumaan vapaan konekirjonnalle. Opit toteuttamaan koristeaiheita omista luonnoksistasi ommellen. Vapaassa konekirjonnassa hyödynnetään tavallisen ompelukoneen toimintoja. Sen myötä saat enemmän iloa myös omaista koneestasi. Kurssilla tehdään erilaisia kokeiluja ja pieniä töitä esim. koruja, kirjanmerkkejä, paikkoja ja vaikka pieniä tauluja oman mielenkiinnon mukaan.

**JOULULAHJAKSI ERILAISET
SUKAT JA TOSSUT**

Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14
Ma 11.00–14.00
17.10.–7.11.2022
Marjo Pylväs
Kurssimaksu: 24,00 €
Kurssilla voit valita minkälaiset sukat tai tossut haluat neuloo

1104T90

pukinkonttiin. Neulotaan sukat jotka aloitetaan kantapäätä, tutustutaan dominoivaan kirjoneuleeseen, kontinsilmään ja palatossuihin ym.

KEHYSKUDONTA

Elämystalo Artteri/ Lämpö, Ratakatu 14
Ke 18.00–21.00
5.10.–16.11.2022

1104T98

**UUSI
KURSSI**

Marjo Pylväs
Kurssimaksu: 29,00 €
Tule valmistamaan pieni seinätekstiili tai ryjy kehyskudonta-tekniikalla. Opetellaan loimen laitto kehyksiin ja erilaisia kudontatekniikoita. Valmistetaan pieni seinätekstiili. Kehykset ja työvälineet saa lainaan opistolta.

YLIVIESKAN SIVUKYLÄT

NIEMELÄ**PIANONSOITTO NIEMELÄ**

Niemelän koulu, Niemelänkyläntie 353
To 14.30–16.00
15.9.–17.11.2022, 12.1.–20.4.2023
Jaana Yrttiaho
Kurssimaksu: 63,00 €

Opit pianonsoiton perusteita ja alkeisohjelmistoa. Etusija viime vuoden kurssilaisilla ja Niemelän koulun oppilailla. Soittokirjoista suositellaan Pianon Avain-sarjaa tai Soittamalla oppii-kirjaa.

110157

KITARANSOITON ALKEET NIEMELÄ

Niemelän koulu, Niemelänkyläntie 353
Ke 16.30–17.15
14.9.–16.11.2022, 11.1.–12.4.2023
Mikko Koivu
Kurssimaksu: 50,00 €

Opit akustisen kitaran tai sähkökitaran soiton alkeita. Sopii aloitteleville ja vähän soittaneille.

110139

KUNTOJUMPPA

Niemelän koulu, Niemelänkyläntie 353
Ke 18.30–19.15
14.9.–23.11.2022
Piia Jylhä
Kurssimaksu: 26,00 €

Monipuolinen perusjumppatunti, jossa erilaisia sykkeennostoja. Liikkeet koostuu lihaskuntoa ja liikehallintaa kehittävästä liikkeistä. Tunnin lopussa venyttely. Ota tunnille mukaan juomapullo, sisäkengät/tossut sekä jumppa-alusta. Kurssi toteutuu mikäli saadaan opettaja.

830127

OJAKYLÄ**KÄSITYÖKURSSI OJAKYLÄ**

Ojakylän koulu, Perkkioentie 50
Ma 15.00–17.30
19.9.–28.11.2022, 9.1.–24.4.2023
Anna-Liisa Ojala
Kurssimaksu: 97,00 €

Kurssilla valmistat erilaisia tekstiilikäsitöitä omien toiveidesi mukaan. Voit neuloo ajankohtaisia ja suosittuja kirjo- ja kaarokeneuleita, virkata ja kirjovirkata, ommella, kirjoa, nimikoida, mitä ikinä keksimmekään!

1104T17

PYLVÄS**SENIORITANSsia KAIKILLE**

Pylvään kylätalo, Lentokentäntie 327
Ti 17.00–18.00
13.9.–29.11.2022
Seija Mattila
Kurssimaksu: 33,00 €

Tunneilla tanssitaan seuratanseja eri maista innostavien rytmien tahtiin eri muodostelmissa. Kansainvälinen senioritanssi tarjoaa iloista yhdessäoloa ja oppimisen elämyksiä. Tunnille voit tulla yksin, ilman paria. Ryhmä soveltuu kaikille senioritansseista kiinnostuneille.

8301162A

KUDOMME PYLVÄÄN KYLÄTALOLLA

Pylvään kylätalo, Lentokentäntie 327
Ti 13.00–16.00
20.9.–29.11.2022, 10.1.–11.4.2023
Sari Vierimaa
Kurssimaksu: 126,00 €

Kurssilla opit kankaanrakentamisen ja kudonnan perusteita. Suunnitteleme ja rakennamme kangaspuihin muunneltavat yhteisloimet, joihin toteutat omat kuosisi. Syvennät osaamistasi sekä itse kokeillen että yhdessä oppien. Tarjolla ideoita ja loimia mattoihin, liinoihin, huopiin, muihin sisustuskankeisiin ja vaatetuskankeisiin hyvässä seurassa. Tervetuloa myös uudet aloittelevat kutojat.

1104T11

RAUDASKYLÄ**PIANONSOITTO RAUDASKYLÄ**

Raudaskosken koulu, Raudaskoskentie 7
Ti 15.00–17.15
13.9.–15.11.2022, 10.1.–11.4.2023
Jasmin Rankinen
Kurssimaksu: 63,00 €

Opit pianonsoiton perusteita ja alkeisohjelmistoa. Etusija viime vuoden kurssilaisilla ja Raudaskosken koulun oppilailla. Aloittaville lapsioppilaille suositellaan Pianon Avain-sarjaa tai muuta alkeispianokirjaa.

110160

RAUDASKYLÄN SEKAKUORO

Raudaskylän kr. opisto, Opistontie 4
Ke 16.45–19.00
14.9.–30.11.2022, 11.1.–12.4.2023
Olena Mikhailova
Kurssimaksu: 64,00 €

Perinteikäs alueellinen sekakuoro kutsuu tavoitteellisesta kuorolaulusta kiinnostuneita miehiä ja naisia riveihinsä! Ohjelmisto koostuu pääosin hengellisestä kuoromusiikista. Esiintyvä ryhmä.

110104Y

NAISBÄNDI IRONIA

Raudaskosken koulu musiikkilki, Raudaskoskentie 7
Ma 18.45–21.00
12.9.–28.11.2022, 9.1.–22.5.2023
Mikko Koivu
Kurssimaksu: 42,00 €

Esiintyvä naisten rock-bändi. Kurssi täynnä, ilmoittaudu varalle. Kokoonnumiskerrat: 12.9, 26.9, 10.10, 31.10, 14.11, 28.11, 9.1, 23.1, 6.2, 20.2, 13.3, 27.3, 17.4, 15.5. ja 22.5.

110124

**LIHASKUNTOA JA LIIKKUVUUTTA
RAUSKILLA**

Raudaskosken koulu, liikuntasali, Raudaskoskentie 7
Ti 19.00–19.45
13.9.–22.11.2022, 10.1.–28.3.2023
Piia Jylhä
Kurssimaksu: 50,00 €

Tehokas ja helppo liikkuvuutta ja lihaskuntoa kohentava kuntajumppa musiikin siivittämänä. Tunti koostuu helpoista liikesarjoista, joita jokainen voi tehdä oman kuntotasonsa mukaan. Harjoitus tehdään pääosin kehonpainolla koko kehoa monipuolisesti kuormittaen. Tarvitset jumppamatton, kuminauhan ja juomapullon. Kurssi soveltuu kaikille kuntajumpasta pitävälle aikuisille. Jos et ole aiemmin osallistunut, tule rohkeasti mukaan! Huom. Kurssi ei kokoonnu 4.10.2022

830128

SORVISTO**KÄSITYÖT JA KUDONTA, SORVISTO**

Sorviston ent. koulu, Savontie 907
Ti 18.30–21.00
20.9.–29.11.2022, 10.1.–28.3.2023
Marjo Pylväs
Kurssimaksu: 88,00 €

Opit kutomaan kangaspuilla käyttö- ja sisustustekstiilejä ja tekemään käsitöitä eri tekniikoin neuloen, virkaten tai helmitöinä. Opit uusia käsityömenetelmiä toiveiden ja tarpeiden mukaan.

1104T14

VÄHÄKANGAS**PIANONSOITTO VÄHÄKANGAS**

Vähäkankaan koulu, Vähäkankaantie 624
Ti 13.45–15.15
13.9.–15.11.2022, 10.1.–11.4.2023
Minna-Liisa Saastamoinen
Kurssimaksu: 63,00 €

Opit pianonsoiton perusteita ja alkeisohjelmistoa. Etusija viime vuoden kurssilaisilla ja Vähäkankaan koulun oppilailla.

110162

ALAVIESKAN KURSSIT



LASTEN JA NUORTEN TAIDEKOULU

TAIDEKOULU ARTTERI

Ylivieskan seudun kansalaisopistossa taiteenperusopetus lakiin (633/1998) ja asetukseen (813/1998) pohjautuvaa yleisen oppimäärän mukaista opetusta annetaan kuvataiteessa, käsityössä, sanataiteessa ja teatteri-ilmaisussa (syksyllä 2022 kuvataiteessa ja käsityössä). Opetus on suunnattu lapsille. Annettavassa opetuksessa noudatamme Opetushallituksen antamia opetussuunnitelman perusteita. Yleisen oppimäärän laskennallinen laajuus on 500 tuntia ja kokonaiskesto noin kuusi vuotta.

Taiteen perusopetus tarjoaa mahdollisuuksia opiskella taidetta päämäärätietoisesti, pitkäjänteisesti ja omien kiinnostuksen kohteiden mukaisesti. Opetuksella edistetään taidesuhteen kehittymistä ja elinikäistä taiteen harrastamista sekä kehitetään taiteenalalle ominaista osaamista ja valmiuksia hakeutua taiteenalan ammatilliseen ja korkea-asteen koulutukseen.

Yleisen oppimäärän tavoitteena on elinikäisen taidesuhteen ja kulttuurisen osallisuuden edistäminen sekä oppimisen ilon, opiskelumotivaation ja luovan ajattelun edistäminen huomi-

oimalla oppilaan yksilölliset tarpeet ja lähtökohdat. Opinnot tarjoavat innostavia ja monipuolisia mahdollisuuksia taiteen tekemiseen ja kokemiseen, taiteesta nauttimiseen sekä omaan elinympäristöön vaikuttamiseen taiteen keinoin. Yleisen oppimäärän opinnoissa oppilaat kokeilevat, harjoittelevat ja soveltavat taiteenalan ilmaisekeinoja moniaistisesti taiteiden ja tieteiden välisyyttä hyödyntämällä ja ottamalla huomioon myös historiallisen ja yhteiskunnallisen näkökulman. Kaikissa ryhmissä noudatetaan syksyllä 2018 uusittua opetussuunnitelmaa.

**TITANIT, LASTEN KUVATAITEEN
PERUSOPETUS I**

Alavieskan yhtenäiskoulu, Koulutie 9
Ti 15.00–16.30
6.9.–13.12.2022, 10.1.–9.5.2023
Tellervo Junkala
Kurssimaksu: 113,00 € Lukukausierät: (Syyslukukausi: 49,00 €, Kevätlukukausi: 64,00 €)

110300A

**UUSI
KURSSI**

Kuvataiteen taiteen perusopetuksen yleisen oppimäärän tehtävänä on tukea oppilaan kulttuurien tuntemusta kuvataiteen keinoin. Opetus vahvistaa oppilaan kokemusta itsestään visuaalisen kulttuurin aktiivisena toimijana sekä luovana ja vastuullisena yhteisön jäsenenä. Opinnot kehittävät visuaalisen havainnoinnin, ajattelun, ilmaisun, tulkinnan ja arvottamisen taitoja sekä luovat edellytyksiä uuden oppimiselle. Opinnoissa tarkastellaan visuaalisen kulttuurin jatkuvaa muuntumista ja avoimia rajoja. Opetus koostuu 300 tunnin mittaisista yhteisistä opinnoista ja 200 tunnin mittaisista teemaopinnoista. Yhteiset opinnot jakautuvat viiteen opintokokonaisuuteen ja opintojen aikana oppilas saa monipuoliset tiedot ja taidot kuvataiteesta. Teemaopinnoissa on kaksi opintokokonaisuutta, joiden tavoitteena on taitojen laajentaminen, kuvallisen ajattelun ja ilmaisun syventäminen sekä tietojen että vaikuttamismahdollisuuksien kehittäminen. Ryhmä tarkoitettu 7-9 vuotiaille. Kurssimaksu sisältää oppimateriaalin.

VERKKOKURSSIT

Huomaathan, että kaikille kuuluvat verkkokurssit löytyvät Ylivieskan kurssien kohdalta s.4.

KAUSIKORTIT

KAUSIKORTTI

000KK

1.8.–31.12.2022, 1.1.–31.5.2023
Kurssimaksu: 195,00 €
195 € hintainen kausikortti oikeuttaa opiskelemaan koko lukuvuoden oppiaineiden lukumäärästä riippumatta. Mikäli osallistut useille kursseille, kausikortti on järkevä vaihtoehto. Kausikortti on voimassa Ylivieskan, Alavieskan ja Sievin kursseilla toukokuun 2023 loppuun saakka. Laskutus kahdessa erässä. Maksettuja kurssimaksuja EI VAIHDETA kausikorttiin. Kausikortti ei koske taiteen perusopetusta eikä 195 € tai enemmän maksavia kursseja. Opinto-oppaassa on mainittu kurssit, joihin kausikortti ei käy. Käyttäessäsi tätä etua, sinulla ei ole oikeutta muihin alennuksiin.

SENIORIKAUSIKORTTI

0002

1.8.–31.12.2022, 1.1.–31.5.2023
Kurssimaksu: 170,00 €
Ylivieskan seudun kansalaisopisto myöntää Opetushallituksen opintosetiavustuksen tuella 55 kappaletta 170 € hintaisia seniorikausikortteja 63 v. täyttäneille tai eläkkeellä oleville, jotka eivät ole ansiotyössä. Seniorikausikortti ei koske 195 € tai enemmän maksavia kursseja. Opinto-oppaassa on mainittu kurssit, joihin kausikortti ei käy. Laskutus kahdessa erässä. Käyttäessäsi tätä etua, sinulla ei ole oikeutta muihin alennuksiin.

TYÖTTÖMÄN KAUSIKORTTI

0004

1.8.–31.12.2022, 1.1.–31.5.2023
Kurssimaksu: 60,00 €
Ylivieskan seudun kansalaisopisto myöntää Opetushallituksen opintosetiavustuksen tuella 15 kappaletta 60 € hintaisia työttömien kausikortteja Ylivieskan, Alavieskan ja Sievin työttömille. Kausikortti ei koske taiteen perusopetusta eikä 195 € tai enemmän maksavia kursseja. Opinto-oppaassa on mainittu kurssit, joihin kausikortti ei käy. Käyttäessäsi tätä etua, sinulla ei ole oikeutta muihin alennuksiin. Työttömyys täytyy käydä todentamassa opiston kansliassa Kyöstintie 4, 84100 Ylivieska. Kanslia on avoinna ma-to klo 12.00–16.00. Tai vaihtoehtoisesti laittamalla todistus kansalaisopisto@ylivieska.fi

KÄDEN TAIDOT

NAISTEN JA MIESTEN PUU- JA METALLITYÖ

110434A

Alavieskan yhtenäiskoulun puutyöluokka, Koulutie 9
Ma 18.00–21.15
12.9.–21.11.2022, 9.1.–27.3.2023
Tapio Haapakoski
Kurssimaksu: 123,00 €
Kurssilla opit tekemään pieniä puu- tai metallitöitä esim. huonekalujen kunnostusta ja korjausta, tai voit rakentaa aivan uutta oman tarpeesi mukaan. Aikaisempaa kokemusta et tarvitse. Käytettävissä ovat tavanomaiset käsityökalut sekä puutyöluokan koneet ja laitteet, samoin metallityötilan koneet ja laitteet. Opit tarvittavien laitteiden turvallisen käytön ja saat henkilökohtaista ohjausta. Tarvittava materiaali on hankittava itse.

KEPPIHEVOSET ALAVIESKA

1104T50

Alavieskan yhtenäiskoulun käsityölk, Koulutie 9
Pe 18.00–21.00, La 10.00–15.00
30.9.–1.10.2022
Leila Kallio
Kurssimaksu: 24,00 €
Asuuko kotonasi keppihevosta innostuneita harrastajia? Opit keppihevosen valmistuksen ompelusta kokoamiseen ja viimeistelyyn. Päälysmateriaaliksi käy mikä vain paksumpi kangas, joka ei jousta paljoa. Myös kierratetyt vaatekankaat sopivat hyvin. Kurssille voi osallistua yhdessä lapsen kanssa ja suunnitella ihan oman näköisen kepparin. Itsenäisesti voivat osallistua lapset, joilla on jo ompelukoneen perustaidot hallussa.

UUSI
KURSSI

TIETOTEKNIikka

SÄHKÖISTEN VIESTINTÄ-VÄLINEIDEN KÄYTTÖ

340102A

Alavieskan yhtenäiskoulu, Koulutie 9
To 17.30–19.45
22.–29.9.2022
Tuomo Vähäsarja
Kurssimaksu: 28,00 €
Kurssilla tutustutaan sähköisiin viestintävälineisiin (sähköpostijärjestelmät, WhatsApp, Skype, Zoom) ja opetellaan niiden käyttöä tietokoneella tai tabletilla.

UUSI
KURSSI**SÄHKÖISTEN ASIOINTIPALVELUIDEN KÄYTTÖ**

340106A

Alavieskan yhtenäiskoulu, Koulutie 9
To 17.30–20.30
6.10.2022
Tuomo Vähäsarja
Kurssimaksu: 18,00 €
Kurssilla tutustut sähköisiin asiointipalveluihin (mm. pankkipalvelut, vakuutuspalvelut, Traficom, Kallio, Kela, Kanta) ja opit niiden käyttöä tietokoneella tai tabletilla.

UUSI
KURSSI**TIETOKONEEN, TABLETIN JA KÄNNYKÄN TIETOTURVA KUNTOON**

340107

Alavieskan yhtenäiskoulu, Koulutie 9
To 17.30–20.30
13.10.2022
Tuomo Vähäsarja
Kurssimaksu: 18,00 €
Kurssilla tutustut tietokoneiden, tablettien ja kännyköiden tietoturva-asioihin: miksi tietoturva kannattaa asentaa koneelle, saatavilla olevat tietoturvaohjelmistot, tietoturvaohjelmiston asentaminen eri laitteille, tietoturvaohjelmien käyttö.

UUSI
KURSSI**ALAVIESKAN JOULUASKARTELU**

1104T51

Alavieskan yhtenäiskoulun käsityölk, Koulutie 9
Pe 18.00–21.00, La 10.00–15.15
25.–26.11.2022
Leila Kallio
Kurssimaksu: 24,00 €
Tällä kurssilla pääset tekemään erilaisia jouluisia askarteluita. Voit tehdä oman valintasi mukaan kortteja, lahjapakkauksia, pieniä lahjoja tai vaikka himmelin. Kurssilla on käytettävissä valmiita malleja. Kurssille voi tulla myös lapsen kanssa.

AURINKOVÄRJÄYS ALAVIESKA

1104T88

Alavieskan yhtenäiskoulun käsityölk, Koulutie 9
Pe 17.00–20.45, La 10.00–14.30, Su 10.30–12.00
23.–25.9.2022
Leila Kallio
Kurssimaksu: 24,00 €
Opit helpon ja nopean kankaankuviointitavan, aurinkovärjäyksen. Siinä hyödynnetään väriaieneen juoksevuutta ja kuviot muodostuvat kuivumisen aikana. Kuviota voi tehdä esim. lasvin lehdillä tai leikekuviolla ja sitä voi soveltaa myös solmuvärjäykseen. Aurinkovärjäyksen lopputulosta ei voi aina hallita, luvassa joskus yllätyksiä.

UUSI
KURSSI

KIELET

Taitotasot, Eurooppalainen viitekehys

A1 alkeistaso
A2 selviytyjän taso
B1 kynnystaso
B2 osaajan taso
C1 taitajan taso Kts sisällöt s. 8

SUOMEA UKRAINALAISILLE

120113

Alavieskan yhtenäiskoulu, Koulutie 9
Ke 16.10–17.40
21.9.–30.11.2022
Lucia Pavlovics
Kurssimaksu: 37,00 €
Suomen kieltä ja kulttuuria ukrainalaisille. Taitotaso A1. Kurssimaksu korvataan opintosetiavustuksella ilman eri hakemusta opintoseteliin oikeutetuille henkilöille.



MUSIIKKI

CHORUS VALLIS -KAMARIKUORO

110101

Alavieskan seurakuntakoti, Papinpolku 1
Ke 18.30–21.00
24.8.–7.12.2022, 11.1.–5.4.2023
Soili Autio
Kurssimaksu: 64,00 €
Oletko kohtalokas sopraano, lempeä altto vai uljas tenori tai dramaattinen basso? Olet tervetullut Chorus Vallis -kamarikuoron, erityisesti miesääniin. Kuoro on Ylivieskan seudun ja Käläjoen kansalaisopistojen yhteinen kamarikuoro, joka harjoittelee pääosin Alavieskassa. Ohjelmisto on monipuolista, kansainvälistä ja joskus haasteellistakin alkaen kansanlauluista ja klasikoista aina nykysäveltäjiin ja kevyempään musiikkiin. Kurssimaksun lisäksi tulee kuoron yhdistyksen jäsenmaksu.

ISKELMÄLAULUKURSSI

110106A

Alavieskan yhtenäiskoulu, musiikkil, Koulutie 9
La 10.00–14.30, Su 10.00–14.30
24.9.–19.11.2022, 28.1.–1.4.2023
Kirsi Koivisto
Kurssimaksu: 231,00 €
Laulunopetusta henkilökohtaisesti räätälöitynä. Oppitunnin pituus 45 min/oppilas/opetuskerta. Tuntiajat sovitaan opettajan kanssa erikseen. Opetuspäivät syysy: la-su 24.-25.9., la-su 15-16.10. ja la 19.11.2022 Kevät: la-su 28.-29.1., la-su 18.-19.2. ja la 1.4.2023. HUOM! KAUSIKORTTI EI KÄY!

NICEBAND

110126K

Alavieskan yhtenäiskoulu, musiikkil, Koulutie 9
Ke 18.00–19.30
14.9.–16.11.2022, 11.1.–12.4.2023
Mikko Koivu
Kurssimaksu: 42,00 €
Esiintyvä poprock-bändi. Kurssi täynnä, ilmoittaudu varalle.

PIANONSOITTO ALAVIESKA

110128A

Alavieskan kirjasto, Pokelantie 3
Pe 12.15–14.30
23.9.–25.11.2022, 13.1.–21.4.2023
Kirsi Anias
Kurssimaksu: 63,00 €
Opit pianonsoiton perusteita ja alkeisohjelmistoa. Etusija viime vuoden kurssilaisilla. Aloittaville lapsiopilailla suositellaan Pianon Avain-sarjaa tai Soittamalla oppii! -kirjaa.

UKULELEN ALKEET AIKUISILLE JA NUORILLE

110180A

Alavieskan yhtenäiskoulu, Koulutie 9
Pe 16.00–16.45
23.9.–18.11.2022
Jaana Yrttiaho
Kurssimaksu: 20,00 €
Ukulelen kanssa pääset musisoimaan makuun jo heti ensimmäisestä tunnista alkaen! Opetellaan helppoja sointuotteita ja säestetään ja lauletaan kivoja lauluja yhdessä ryhmän kanssa. Sopii vasta-alkajille. Oma soitin mukaan.

TANSSI JA LIIKUNTA

TERTUN RYHTIÄ PARANTAVA VENYTYSJUMPPA ALAVIESKA

830110A

Alavieskan Viri, Pääskytie 1
Ke 11.00–12.00
21.9.–30.11.2022, 11.1.–29.3.2023
Terttu Rajaniemi
Kurssimaksu: 71,00 €
Koko kehon monipuolinen kuntouttava musiikkijumppa. Tunnela keskitymmme erityisesti keskivartalon, vatsa-pakara-lantion, jalkojen ja vyötärön hyvään lihaskuntoon tukemaan ryhtiä ja selkää. Tehostamme niska-hartiaseutua jumppakuminauhalla, pienillä käsipunteilla ja oman kehon painolla kykyjen mukaan. Tunnin tavoitteena on joustavampaa liikkumista, lihaskireyksen poistoa ja intoa omatoimiseen harjoitteluun annetuilla kotiohjeilla. Tunti sopii sekä miehille, naisille ja aloitteleville. Ota tunnille mukaan jumppapatja, juomaa ja oma kynä.

KANTRIRIVITANSI TUTUKSI

830186A

Alavieskan Viri, Pääskytie 1
Su 17.00–18.30
4.9.–2.10.2022
Jaana Pudas
Kurssimaksu: 28,00 €
Kurssilla opetellaan rivitanssin perusaskelia. Sopii vasta-alkajille. Jalassa olisi hyvä olla riittävän luistavat, tukevat pohjaiset kengät. Jos kaapistasia löytyy buutseja, farkkuja ja ruutupaitaa, niitä voi käyttää, mutta ne eivät ole pakollisia.

UUSI
KURSSI

ILMOITTAUTUMINEN

tässä opinto-oppaassa oleviin ryhmiin:

MA 29.8.2022 KLO 12.00 alkaen**puhelimitse 044-4294 899 ma-to 12-16****netin kautta****www.opistopalvelut.fi/ylivieska****HUOM!** Ilmoittautumisia ei oteta vastaan muihin puhelnummeroihin.**TERVETULOA OPISKELEMAAN!**



VERKKOKURSSIT

Huomaathan, että kaikille kuuluvat verkkokurssit löytyvät Ylivieskan kurssien kohdalta s.4.

KAUSIKORTIT

KAUSIKORTTI

000KK

1.8.–31.12.2022, 1.1.–31.5.2023

Kurssimaksu: 195,00 €

195 € hintainen kausikortti oikeuttaa opiskelemaan koko lukuvuoden oppiaineiden lukumäärästä riippumatta. Mikäli osallistut useille kurssille, kausikortti on järkevä vaihtoehto. Kausikortti on voimassa Ylivieskan, Alavieskan ja Sievin kursseilla toukokuun 2023 loppuun saakka. Laskutus kahdessa erässä. Maksettuja kurssimaksuja EI VAIHDETA kausikorttiin. Kausikortti ei koske taiteen perusopetusta eikä 195 € tai enemmän maksavia kursseja. Opinto-oppaassa on mainittu kurssit, joihin kausikortti ei käy. Käyttäessäsi tätä etua, sinulla ei ole oikeutta muihin alennuksiin.

SENIORIKAUSIKORTTI

000Z

1.8.–31.12.2022, 1.1.–31.5.2023

Kurssimaksu: 170,00 €

Ylivieskan seudun kansalaisopisto myöntää Opetushallituksen opintotietoliavustuksen tuella 55 kappaletta 170 € hintaisia seniorikausikortteja 63 v. täyttäneille tai eläkkeellä oleville, jotka eivät ole ansiotyössä. Seniorikausikortti ei koske 195 € tai enemmän maksavia kursseja. Opinto-oppaassa on mainittu kurssit, joihin kausikortti ei käy. Laskutus kahdessa erässä. Käyttäessäsi tätä etua, sinulla ei ole oikeutta muihin alennuksiin.

TYÖTTÖMÄN KAUSIKORTTI

0004

1.8.–31.12.2022, 1.1.–31.5.2023

Kurssimaksu: 60,00 €

Ylivieskan seudun kansalaisopisto myöntää Opetushallituksen opintotietoliavustuksen tuella 15 kappaletta 60 € hintaisia työttömien kausikortteja Ylivieskan, Alavieskan ja Sievin työttömille. Kausikortti ei koske taiteen perusopetusta eikä 195 € tai enemmän maksavia kursseja. Opinto-oppaassa on mainittu kurssit, joihin kausikortti ei käy. Käyttäessäsi tätä etua, sinulla ei ole oikeutta muihin alennuksiin. Työttömyys täytyy käydä todentamassa opiston kansliassa Kyöstintie 4, 84100 Ylivieska. Kanslia on avoinna ma-to klo 12.00–16.00. Tai vaihtoehtoisesti laittamalla todistus kansalaisopisto@ylivieska.fi

TIETOTEKNIikka

SÄHKÖISTEN VIESTINTÄVÄLINEIDEN KÄYTTÖ

340103S

Sievin Lukio, Jussinmäentie 2

Ke 17.30–19.45

21.–28.9.2022

Tuomo Vähäsarja

Kurssimaksu: 28,00 €

Kurssilla tutustutaan sähköisiin viestintävälineisiin (sähköpostijärjestelmät, WhatsApp, Skype, Zoom) ja opetellaan niiden käyttöä tietokoneella tai tabletilla.

SÄHKÖISTEN ASIOINTIPALVELUIDEN KÄYTTÖ

340105S

Sievin Lukio, Jussinmäentie 2

Ke 17.30–20.30

5.10.2022

Tuomo Vähäsarja

Kurssimaksu: 18,00 €

Kurssilla tutustut sähköisiin asiointipalveluihin (mm. pankkipalvelut, vakuutuspalvelut, Traficom, Kallio, Kela, Kanta) ja opit niiden käyttöä tietokoneella tai tabletilla.

TIETOKONEEN, TABLETIN JA KÄNNYKÄN TIETOTURVA KUNTOON

340111S

Sievin Lukio, Jussinmäentie 2

Ke 17.30–20.30

12.10.2022

Tuomo Vähäsarja

Kurssimaksu: 18,00 €

Kurssilla tutustut tietokoneiden, tablettien ja kännyköiden tietoturva-asioihin: miksi tietoturva kannattaa asentaa koneelle, saatavilla olevat tietoturvaohjelmistot, tietoturvaohjelmistojen asentaminen eri laitteille, tietoturvaohjelmien käyttö.

UUSI
KURSSI

UUSI
KURSSI

UUSI
KURSSI

MUSIIKKI

VIHDELAULURYHMÄ KIRSIKAT

110101S

Lauri Haikolan koulu, musiikkiluokka, Jussinmäentie 29 B

To 18.30–20.00

15.9.–17.11.2022, 12.1.–20.4.2023

Mikko Koivu

Kurssimaksu: 42,00 €

Pop ja viihdemusiikkia kaksi- ja kolmiäänisesti esittävä lauluryhmä. Uusia laulajia odotetaan mukaan iloiseen joukkoon. Myös mieslaulajat erittäin tervetulleita! Esiintyvä ryhmä.

SENIORIEN LAULU JA SOITTORYHMÄ SIEVI

110103S

Päiväkeskus Lusiina, Kallentie 2

Ti 11.00–12.30

13.9.–15.11.2022, 10.1.–11.4.2023

Pekka Peltola

Kurssimaksu: 42,00 €

Yhteislaulua ja -soittoa mukavassa senioriporukassa. Esiintyvä ryhmä.

YKSINLAULUKURSSI

110106S

Lauri Haikolan koulu, musiikkiluokka, Jussinmäentie 29 B

La 10.00–14.30, Su 10.00–14.30

10.9.–12.11.2022, 14.1.–18.3.2023

Kirsi Koivisto

Kurssimaksu: 165,00 €

Opit yksinlaulua omien lähtökohtiesi mukaan. Sopii kaikille laulusta kiinnostuneille. Kurssipäivät syyskuu la-su 10.-11.9, la-su 8.-9.10. ja la 12.11.2022 Kevät la-su 14.-15.1. la-su 4.-5.2. la 18.3.2023.

PIANONSOITON ALKEET/JATKO

110116S

Lauri Haikolan koulu, Jussintie 29 B

Ti 14.15–16.30

13.9.–15.11.2022, 10.1.–11.4.2023

Jaana Yrttiah

Kurssimaksu: 63,00 €

Opit pianonsoiton perusteita ja alkeisohjelmistoa. Etusija viime vuoden kurssilaisilla. Soittokirjoista suositellaan Pianon Avain-sarjaa tai Soittamalla oppii! -kirjaa.

KITARANSOITON ALKEET

110139S

Lauri Haikolan koulu, musiikkiluokka, Jussinmäentie 29 B

To 17.15–18.15

15.9.–17.11.2022, 12.1.–20.4.2023

Mikko Koivu

Kurssimaksu: 63,00 €

Haluatko oppia soittoja kitaralla? Olisiko kiva musisoida turvallisesti yhdessä porukalla? Tällä kurssilla se toteutuu! Opit kitaran soitto-otteet ja peruskompit. Sopii aloitteleville ja niille, jotka haluavat virittää unohtuneita aiempia taitoja.

KIELET

Taitotasot, Eurooppalainen viitekehys

A1 alkeistaso

A2 selviytyjän taso

B1 kynnystaso

B2 osaajan taso

C1 taitajan taso Kts sisällöt s. 8

FINNISH FOR FOREIGNERS

120108S

Jussinpekan koulu, Jussinmäentie 2

Ti 18.00–19.30

27.9.–29.11.2022

Paula Ahola

Kurssimaksu: 36,00 €

Learn Finnish language & culture through practical everyday situations and basic vocabulary. Grammar and conversation exercises. Tutustutaan suomen kieleen ja kulttuuriin arkipäivän tilanteiden ja perussanaston avulla. Kieliopin lisäksi paljon harjoituksia. Skill level / taitotaso A1. Kurssimaksu korvataan opintotietoliavustuksella ilman eri hakemusta opintoseteliin oikeutetuille henkilöille.



HISTORIA, YHTEISKUNTA JA TALOUS

TUTUSTU KOTISEUTUSI HISTORIAAN -VANHOJA MUISTELLEN, UUTTA TUTKIEN

Sievin kunnantalo, Haikolantie 16

Ke 14.00–15.30

28.9.–23.11.2022

Anne Ruuttula-Vasari

Kurssimaksu: 45,00 €

Kurssilla teemme arkistokäyntejä seurakunnan, kunnan, kotiseutuarkiston kokoelmiin unohtamatta kotiarkistojä. Käymme läpi asiakirja- ja valokuva-aineistoa, jota on jo kerätty arkistoihin. Samalla talletamme digitoitua aineistoa kokoelmista digitaaliseen kotiseutuarkistoon ja Topoteekkiin. Kurssi soveltuu jokaiselle kotiseututyöstä ja historiasta kiinnostuneelle.

KUVATAITEET JA MUOTOILU

SIEVIN SUIHKIVAT SIVELTIMET A

110308S

Sievin Lukio, Jussinmäentie 2

To 17.30–19.45

29.9.–24.11.2022

Sari Viljamaa

Kurssimaksu: 42,00 €

Sievin suihkivat siveltimeet on iltataideryhmä, joka kulkee omia polkujaan. Tällä taidekursilla opit löytämään maalamisen ja piirtämisen ilon. Kurssin tarkoitus on kehittää omaa persoonallista tapaa tehdä taidetta. Voit tutustua eri materiaaleihin ja tyyliin. Opettaja tuo omia taidetarvikkeita ensimmäiselle kerralle kokeiltavaksi, jotta saat tuntea ne itse. Mitä taidevälineitä haluat ostaa myöhemmin itsellesi. Sopii myös vasta-alokajille. Ota mukaan: paperia, kyniä, pensseleitä, maaleja ym. suojavaatteet, kertakäyttöhanskat.

KORUPAJA A

110448S

Jussinpekan koulun teknisentyön luokka

Ma 18.00–21.00

12.9.–10.10.2022

Jussi Kokkonen

Kurssimaksu: 56,00 €

Opit suunnittelemaan ja valmistamaan muodikkaat korut esim. riipukset, korvakorut, sormukset, rannerenkaat, perinteiset lenkkiketjut ja paljon muuta. Materiaalina käytämme hopeaa, messinkiä, titaania, hopeasavea, helmiä, kiviä, lusikoita, haarukoita, yms. Voit ottaa kurssille mukaan lusikoita, haarukoita ym. sekä hieman mielikuvitusta, kaikki muu löytyy kurssipaikalta. Opettajalta voit ostaa hopeaa ja muuta lisämateriaalia. Kurssi ei vaadi ennakkotaitoja vaan sopii kaikille. Työvälinemaksu 12€.

LUSIKKAKORUT ITSELLESI TAI LAHJAKSI

110450S

Jussinpekan koulun teknisentyön luokka

Ma 18.00–21.00

17.10.–21.11.2022

Jussi Kokkonen

Kurssimaksu: 56,00 €

Opit suunnittelemaan ja valmistamaan muodikkaat korut esim. riipukset korvakorut, sormukset, rannerenkaat, ym. Hyödynnä tarpeettomat hopea-, messinki- ja alpakkalusikat ja haarukat, kakkulapit ym. ruokailuvälineet, myös tarpeettomat ja rikkiinäiset hopeakorut ja koriste-esineet sopivat materiaaleiksi. Ota kurssille mukaan lusikoita, haarukoita ym. sekä hieman mielikuvitusta, kaikki muu löytyy kurssipaikalta. Opettajalta voit ostaa hopeaa ja muuta lisämateriaalia. Kurssi ei vaadi ennakkotaitoja vaan sopii kaikille. Työvälinemaksu 12€/lukukausi.

KERAMIikka SIEVISSÄ

110455S

Sievin kunnantalo, Haikolantie 16

Ti 18.00–20.15

13.9.–22.11.2022

Seija Niskakangas

Kurssimaksu: 57,00 €

Savi taipuu tekijänsä käsissä moneen muotoon. Kurssilla on mahdollista toteuttaa savesta kaikenlaisia uniikkeja keramiikkateoksia. Käytössä on mikron ja tiskikoneen kestävätkorkeanpolton savet ja lasitteet. Kurssi sopii aloittelijoille ja jo kokeneille konkareille. Kurssin alussa käydään läpi keramiikan perusteet ja opetellaan savenmuotoilun käsinrakennustekniikat. Kurssimaksu ei sisällä materiaaleja, mutta voit ostaa niitä opettajalta, laskutus käytön mukaan.

**Emme lähetä erillistä vahvistusta kurssin alkamisesta ennen kurssia.
Opistosta otetaan yhteyttä vain, mikäli kurssi peruuntuu,
tulee jokin muutos tai olet saanut opiskelupaikan varasijalta.**

MAA-, METSÄ- JA
PUUTARHATALOUS

SIENIRETKI

Monitoimihalli, Jussinmäentie 2
Ke 16.30-20.15
31.8.2022
Tuomo Vähäsarja
Kurssimaksu: 23,00 €

719807S

UUSI
KURSSI

Kurssilla opit tunnistamaan parhaita ruokasieniämme, niiden näköisluokkia, myrkkysieniä, sienten kasvupaikkoja, sienten säilöntää sekä hyödyntämistä ruuanlaitossa. Teemme retken metsään, jolloin tarvitset ulkoiluvälineet, sieniveitsen, sienikirjan ja -korin sekä sateen sattuessa myös sadevälineet. Mahdollisimman usean toivotaan tulevan omalla autolla, jotta kaikille järjestäisi kyyti sienimetsään.

KASVIEN LANNOITUS KUNTOON

Jussinpekan koulu, Jussinmäentie 2
Pe 17.30-20.00
2.12.2022
Marko Ahola
Kurssimaksu: 17,00 €

710303S

UUSI
KURSSI

Kurssilla opit kasvien oikeanlaisen lannoituksen eri vuodenaikoina: miten ja millä lannoitat, kalkitus, luonnollinen lannoitus, helpot kotikonstit jne. Saat mukaasi helpot ohjeet, joita voit hyödyntää kotipihallasi. Ota mukaan muistiinpanovälineet.

PYHÄINPÄIVÄN KUKKA-ASETELMA

Jussinpekan koulu, Jussinmäentie 2
Ke 17.30-19.45
2.11.2022
Marko Ahola
Kurssimaksu: 17,00 €

710308S

UUSI
KURSSI

Tule ja ilahduta itseäsi tai muita opettelemalla tekemään kukka-asetelma, jonka voit viedä valmiina kotiin. Kurssi sopii niin miehille, naisille kuin nuorille. Lisäksi käymme läpi kukkien lukumäärän, mitä kukat kertovat, erilaiset juhlat ym. Opettaja tuo mukanaan leikkokukat, oassissienet, leikkovihreät. Ota mukaasi terävä puukko, pieni malja tai astia johon teet kukka-asetelmasi ja suojaapereita kuljetusta varten! Materiaalimaksu 15€.

Emme lähetä erillistä vahvistusta kurssin alkamisesta ennen kurssia.

TANSSI JA LIIKUNTA

KEHONHUOLTO, SIEVI

Nuorisotalo MIITTI, Jussinmäentie 3 B
Ke 20.15-21.00
14.9.-23.11.2022
Seija Hernetkoski
Kurssimaksu: 26,00 €

830129

UUSI
KURSSI

Tunti koostuu kahdesta eri osiosta. Perusjumppa osuudessa lämmitellään kehoa sekä nostetaan sykettä. Tunnin toinen osio koostuu kehon liikkuvuutta lisäävistä sekä kehoa avaavista liikkeistä. Tunnin lopussa venyttely. Ota tunnille mukaan juomapullo, sisäkengät/tossut sekä jumppa-alusta. Järjestetään mikäli saadaan opettaja.

SENIORILAVIS A SIEVI

Nuorisotalo MIITTI, Jussinmäentie 3 B
Ke 14.00-15.00
14.9.-23.11.2022
Kaisa Pihlajaniemi
Kurssimaksu: 34,00 €

830134S

Opit hauskuuden lomassa cha-cha:n, samban, salsan, jankan, tangon ym. askeleet. Kurssi soveltuu jokaiselle yksintanssija ja liikuntaa rakastavalle tanssin ystävälle. Ota mukaan vesipullo, joustavat vaatteet ja sisäpelitossut.

SENIORITANSSI A

Nuorisotalo MIITTI, Jussinmäentie 3 B
Pe 11.00-12.30
16.9.-25.11.2022
Hanna Mäkikauppila
Kurssimaksu: 43,00 €

830150S

Senioritanssi on iloista ja hauskaa musiikkiliikuntaa. Opit helpoja tanssikuviota ja askelkikkoja. Senioritanssi on erinomaista terveysliikuntaa; vahvistaa muistia ja virkistää mieltä. Tule mukaan ja tuo ystäväsi! Paria et tarvitse. Kurssi soveltuu kaikille musiikkiliikunnasta pitävälle.

JOOGA A

Nuorisotalo MIITTI, Jussinmäentie 3 B
Ti 19.00-20.30
13.9.-29.11.2022
Salli Pyykkö
Kurssimaksu: 48,00 €

830151S

Jooga sopii kaikille ikään tai sukupuoleen katsomatta. Se on kehon ja mielen yhteistyötä. Harjoituksissa tehdään jooga-asentoja, ojennuksia, taivutuksia, venytyksiä, kiertoja sekä staattisia asentoja. Opit kehotietoisuutta ja laadukasta hengitystä. Tunnit ohjataan sekä sanallisesti, että fyysisellä esimerkillä. Ota mukaan oma alusta, lämmin ja rento vaate.

KÄDEN TAIDOT

RAKENNETAAN SÄHKÖKITARA

Jussinpekan koulun teknisen työn luokka
Ke 17.30-20.45
14.9.-30.11.2022, 11.1.-10.5.2023
Kimmo Sarja
Kurssimaksu: 151,00 €

110427

UUSI
KURSSI

Kurssilla rakennetaan esityöstetyistä aihioista Fender Stratocaster -tyylinen sähkökitara. Et tarvitse aiempaa kokemusta soitinrakennuksesta, mutta puukäsityötaitot ovat eduksi. Kurssi toteutetaan lähiopetuksena. Opiskelijat hankkivat itse opettajan opastuksella kurssilla tarvittavat materiaalit, jotka maksavat n. 500-600€. Lisäksi tarvitset muistiinpanovälineet, teltta-/jumppamatjan tai vastaavan ja 3M -kaasunaamarin. Kurssin alaikäraja on 18 vuotta. HUOM: KAUSIKORTTI EI KÄY!

NYPLÄYSTÄ JA KIRJONTAA

Sievin kunnantalo, Haikolantie 16
Ma 17.00-19.30
12.9.-21.11.2022, 9.1.-3.4.2023
Raija-Leena Leppikangas
Kurssimaksu: 90,00 €

1104T06S

Opit nypläyksen ja kirjonnän alkeita tai laajennat jo osaamaasi taitoa. Kurssi on nypläyksen alkeiskurssi aloittelevalle. Jatko-opiskelijalle erikoistekniikoita mm. Bryggen-kukkapitsi, venäläinen nauhapitsi, idrijanpitsi, milanolainen nauhapitsi ym. Opit valitsemasi kurssiaiheen harjoitusten ja valmistamisen kautta tuotteeksi.

JOULUIA HAVU-, RISU- JA
SAMMALTÖITÄ

Jussinpekan koulu, Jussinmäentie 2
Pe 18.00-20.30, La 10.00-15.15
25.-26.11.2022
Anna-Liisa Ojala
Kurssimaksu: 23,00 €

1104T30S

UUSI
KURSSI

Tule opettelemaan jouluisien koristeiden tekoa. Voit tehdä ovikoristeita, poroja, ripustettavia tekstejä ja kransseja havusta ja risuista. Koristeina voit käyttää esim. käpyjä, nauhoja, helmiä, pitsejä, led-valoja ja mitä ikinä keksitkin.

SIEVIN JOULUASKARTELU

Jussinpekan koulu, tekstiilityön luokka
Pe 18.00-21.00, La 10.00-15.15
2.-3.12.2022
Leila Kallio
Kurssimaksu: 24,00 €

1104T53

UUSI
KURSSI

Tällä kurssilla pääset tekemään erilaisia jouluisia askarteluita. Voit tehdä oman valintasi mukaan kortteja, lahjapakkauksia, pieniä lahjoja tai vaikka himmelin. Kurssilla on käytettävissä valmiita malleja. Kurssille voi tulla myös lapsen kanssa.

SIEVIN SIVUKYLÄT

ASEMAKYLÄ

KUDONTAA JA KÄSITÖITÄ
ASEMAKYLÄ

Kenkäkangas 3
To 17.00-20.00
22.9.-1.12.2022, 12.1.-20.4.2023
Sari Vierimaa
Kurssimaksu: 126,00 €

1104T011S

Kurssilla opit kankaanrakentamisen ja kudonnan perusteita. Suunnitteleme ja rakennamme kangaspuihin muunneltavat yhteisloimet, joihin toteutat omat kuosisi. Syvennät osaamiasi sekä itse kokeillen että yhdessä oppien. Tarjolla ideoita ja loimia mattoihin, liinoin, huopiin, muihin sisustusankaisiin ja vaatetusankaisiin hyvässä seurassa. Voit tehdä myös muita käsitöitä toiveidesi mukaan. Myös uudet aloittelevat kutojat tervetuloa!

JYRINKI

PIANONSOITTO JYRINKI

Jyringin koulu, Kylätie 47
Ke 18.00-20.15
14.9.-16.11.2022, 11.1.-12.4.2023
Kirsi Anias
Kurssimaksu: 63,00 €

110124S

Opit pianonsoiton perustekniikkaa ja tasosi mukaista ohjelmistoa rohkaisevassa ohjauksessa. Samalla opit notinlukua ja musiikin teoriaa.

KIISKILÄ

110121S
PIANONSOITTO KIISKILÄ

Kiiskilän aluekoulu, Kiiskilänkyläntie 74
Ti 16.45-19.00
13.9.-15.11.2022, 10.1.-11.4.2023
Jaana Yrttiaho
Kurssimaksu: 63,00 €

Opit pianonsoiton perusteita ja vapaasäestystä. Etusija viime vuoden kurssilaisilla. Aloittaville suositellaan Pianon Avain Aapinen tai Soittamalla oppii! -kirjaa.

VANHAKIRKKO

LUONNONVÄRJÄYSTÄ
VANHALLAKIRKOLLA

Vanhankirkon koulu, Rautiontie 460
To 17.00-20.00, Pe 9.00-16.00
29.-30.9.2022
Sari Vierimaa
Kurssimaksu: 24,00 €

1104T21S

UUSI
KURSSI

Kurssilla värjätään villa- tai villasekoitelankoja kasveilla, sienillä, kotikeittiön materiaaleilla tai osetuilla väriaineilla. Langat puretetaan ja värjätään kattiloissa liedellä. Opit lankojen käsittelyn ennen värjäystä, puretuksen, värjäysliemen keittämisen ja värjäämisen. Lankoja voit käyttää neule ja kudontatöissä.

KUDO KANGASPUILLA

VANHANKIRKON KOULULLA

Vanhankirkon koulu, Rautiontie 460
To 13.45-16.45
22.9.-1.12.2022, 12.1.-20.4.2023
Sari Vierimaa
Kurssimaksu: 126,00 €

1104T02S

Kurssilla opit kankaanrakentamisen ja kudonnan perusteita. Suunnitteleme ja rakennamme kangaspuihin muunneltavat yhteisloimet, joihin toteutat omat kuosisi. Syvennät osaamiasi sekä itse kokeillen että yhdessä oppien. Tarjolla ideoita ja loimia mattoihin, liinoin, huopiin, muihin sisustusankaisiin ja vaatetusankaisiin hyvässä seurassa. Kurssilla voi tehdä myös muita käsitöitä toiveiden mukaan. Tervetuloa myös uudet aloittelevat kutojat.

ILMOITTAUTUMINEN

tässä opinto-oppaassa oleviin ryhmiin:

MA 29.8.2022 KLO 12.00 alkaen

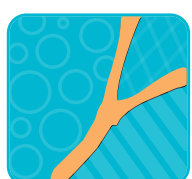
puhelimitse 044-4294 899 ma-to 12-16

netin kautta

www.opistopalvelut.fi/ylivieska

HUOM! Ilmoittautumisia ei oteta vastaan muihin puhelinnumeroihin.

TERVETULOA OPISKELEMAAN!



Ylivieskan seudun

KANSALAISSOPISTO

Tietoa, taitoa, terveyttä ja ystäviä!