

ATERIAPALVELUN RUOKALISTA 2023

vk	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
5 10 15 20	Bolognesekastike Perunat Rapea-kurkku- melonisalaatti Mangorahka	Makkarakeitto Juusto Karpalokiisseli	Kalamureke perunat maitokastike Kiinankaali-kesäkurpitsa- mandariinisalaatti Maitokiisseli ja hillo	Porojuustokeitto Tomaatti Vispipuuro	Broilerikastike perunat Rapea-porkkana- hunajamelonisalaatti Vadelmakiisseli	Lihakeitto Juusto Persikkakiisseli	Viipalepaisti Perunasose Italiansalaatti Mansikkaparperikiisseli
6 12 16 21	Lihapyörykät perunat ja kastike Kaali-meloni- kesäkurpitsasalaatti Jogurtti	Aurinkoinen- broilerikeitto Tuorekurkku Ohukaiset ja hillo	Palapaisti perunat Rapea-tomaatti- kurkkusalaatti Persikkarahka	Makaronilaatikko / Broileripastavuoka Porkkana-ananasraaste Punaherukkakiisseli	Kahdenkalankeitto Suolakurkku Marjapaistos ja vaniljakastike	Kaalikääryle Perunasose Puolukkasose Appelsiiniikiisseli	Liha-juurespata Kermaperunat Punajuurisalaatti Mansikkakiisseli
2 7 12 17 22	Nakkikastike Perunat Punajuuri- omenasalaatti Hedelmäsalaatti	Broilervuoka currykastike perunat Porkkana- raejuustosalaatti Marjarahka	Kebabkastike Riisi Pikkuporkkanat Rapea-kaali- mandariinisalaatti Ananaskiisseli	Jauheliuhakeitto Juusto Suklaakiisseli	Lindströminpihvi Perunasose ja kastike Kaali-kurpitsa- paprikasalaatti HedelmäsMOOTHIE	Nakkikeitto Suolakurkku Mustikkakiisseli	Riistakäristys Perunasose Perunasalaatti Puolukka-talkkunarahka
3 8 13 18	Kasvisseuseitto Kananmuna Banaanirahka	Silakkapihvit perunat kastike Rapea-kesäkurpitsa- maissisalaatti Kuningatarkiisseli	Maksalaatikko perunat ja voisulakastike Puolukkahillo Kaali-kurkku-melonisalaatti Mangokiisseli	Hernekeitto Juusto Pannari ja hillo	Lasagne Porkkana-kurkku- hunajamelonisalaatti Omenapaistos ja vaniljakastike	Broilerikeitto Makkara Puolukkavispipuuro	Karjalanpaisti Perunasose Sienisalaatti Persikkakiisseli
4 9 14 19	Lihakeitto Juusto Mustikkarahka	Kasvispyörykät perunat juustokastike Rapea-tomaatti- kurkkusalaatti Puolukkakiisseli	Kalkkunakastike Riisi Porkkana-persikkasalaatti Mustaherukkakiisseli	Lohikeitto Suolakurkku Ruusunmarjakeitto	Uunimakkara Perunasose ja kastike Rapea-kaali- mandariinisalaatti MarjasMOOTHIE	Jauheliuhakeitto Juusto Omenakiisseli	Suikalepaisti Kermaperunat Lounassalaatti Hedelmärahka

Lauantain ja sunnuntain kotiateriat toimitetaan perjantaisin kylminä.