

LASTEN JA
NUORTEN
HARRASTE-
OPAS
KEVÄT 2023

YLIVIESKAN
NUORISOPALVELUT

SISÄLLYS

INFO	5
YLIVIESKAN NUORISOPALVELUT	5
Nuorisotalo Holvi	5
Muu toiminta	6
Lasten liikennepuisto & minigolf	6
Kekan maja	6
Nuorisojärjestöjen avustukset	7
Jelppiverkko – Nuorten aktivointipalvelu	7
Ohjaamo Ylivieska	7
Ylivieskan nuorisovaltuusto	8
YLIVIESKAN LIIKUNTAPALVELUT	8
Uimahalli	9
Keilahalli	9
Sisäcurling	9
Jäähalli	9
KULTTUURIPALVELUT	10
Ylivieskan Kulttuurikeskus Akustiikka	10
Myllyn kesäkahvila – Helaalan mylly	10
Puuhkalan museo – Ylivieskan kotiseutumuseo	10
YLIVIESKAN SEUDUN KANSALAI SOPISTO	10
Lasten ja nuorten taidekoulu	10
YLIVIESKAN KOULUT	11
YLIVIESKAN SEUDUN MUSIIKKIOPISTO	11
YLIVIESKAN KAUPUNGINKIRJASTO	12
YLIVIESKAN SEURAKUNTA	13
JOKILAAKSOJEN TIIMI RY	14
KYLÄYHDISTYKSET	14
Kangas	14
Kantokylä	14
Löytty	14
Niemelänkylä	15
Raudaskylä	15
Savela - Ojakylä	15

Sorvisto.....	15
Vähäkangas – Pylväs.....	15
URHEILU- JA LIIKUNTASEURAT	16
FC Ylivieska ry.....	16
Jokilaaksojen Kelkkailijat ry.....	16
Jokilaaksojen Ratsastajat ry.....	16
Kalajokilaakson Golf	17
Jokilaaksojen Rullaajat ry	17
Popula ry	17
Vieska FS.....	18
Vieskan Uimarit ry.....	18
Vieskan Voima ry	18
Vieska Wolley ry.....	19
Ylivieskan Frisbeekarhut ry.....	19
Ylivieskan Invalidit ry	19
Ylivieskan Jääkarhut ry	20
Ylivieskan Keilailuliitto.....	20
Ylivieskan Kuula ry	20
Ylivieskan Latu ry	21
Ylivieskan Moottorikerho ry.....	22
Ylivieskan Pöytätenniseura	22
Ylivieskan Squash ry.....	22
Ylivieskan Tenniseura ry.....	22
Ylivieskan Urheiluautoilijat ry	22
Ylivieskan Urheilusukeltajat ry	23
Ylivieskan Voimistelu ja Liikunta ry	23
MUUT LIIKUNTAPALVELUT	24
Hyvinvointikeskus Fysiomotion.....	24
Kuntokeskus Puntti	24
Nautilus Kuntokeskus	24
Liikku Kuntokeskus	24
Joogahuone Life & Soul.....	24
MUUT HARRASTUSMUODOT	25
Kalajokilaakson Ilmailukerho ry	25

Niemelänkylän Kylänäyttelijät ry	25
Tanssiopisto Uusikuu	25
Vieskan Vapakalastajat ry.....	26
Partiolippukunta Viessojat ry	26
Ylivieskan Kameraseura ry.....	26
Ylivieskan Lennokkiharrastajat ry	27
Ylivieskan Nuorisoseura ry	27
Ylivieskan Seudun Postimerkkikerho	27
Ylivieskan Soittajat ry / Quattro di Bothnia / The Saint Fish BigBand	28
Ylivieskan Teatteriyhdistys ry	28
Ylivieskan UA/RC-jaosto	28
Ylivieskan Vapaaehtoinen Palokunta ry, Nuoriso-osasto.....	28
Ylivieskan 4H-yhdistys ry	29
Mannerheimin Lastensuojeluliiton (MLL) Ylivieskan yhdistys	29
Ylivieskan Pelastakaa Lapset ry	30

INFO

Tämän oppaan on koonnut alkujaan opinnäytetyönsä produktiksi Humanistisen Ammattikorkeakoulun opiskelija Maija Iso-Oja. Opas oli tilaustyö Ylivieskan kaupungin nuorisopalveluilta.

Oppaan tarkoituksena on jakaa tietoa alueella olevista harrastusmahdollisuuksista mahdollisimman laajasti kaikille lapsille, nuorille ja heidän vanhemmilleen. Lisäksi pyrkimyksenä on tarjota lapsille ja nuorille mahdollisuus löytää mielekäs, monipuolinen, mukava ja turvallinen harrastus, mikä voisi jatkua vuosia eteenpäin. Tästä oppaasta on varmasti apua myös vanhemmille harrastusten etsijöille.

HUOM! Jos järjestösi, yhdistyksesi tai muun harrastusryhmän tietoja ei löydy oppaasta vielä tai huomaat tiedoissa päivitettävää, ota yhteys Ylivieskan nuorisopalvelujohtaja tai nuoriso-ohjaaja. Yhteystiedot löytyvät nuorisopalveluiden alta.

Kiitos kaikille oppaan kokoamiseen osallistuneille!

YLIVIESKAN NUORISOPALVELUT

Toimisto: Rautatiekatu 3



Yhteystiedot:

- Nuorisopalvelujohtaja **Elisa Männistö**, puh 044 4294355
- Nuorisonohjaaja **Piritta Majava-Niemi**, puh 044 4294352
- Nuorisonohjaaja sij. (PP-toiminta) **Severi Jalonen**, puh 044 4294220
- Koulujen nuorisotyöntekijä **Hannele Aho**, puh 040 1417593
- Koulujen nuorisotyöntekijä **Tiina Hietamäki**
- **Sähköpostit** muotoa: etunimi.sukunimi@ylivieska.fi
- **Nettisivut:** <http://www.ylivieska.fi/nuorisopalvelut>

Nuorisotalo Holvi

Holvi on päihteen nuorten toimintakeskus. Avoimia ovia useille eri ikäryhmille: 3-4 luokkalaisille, 5-6- luokkalaisille, yli 13-vuotiaille sekä yli 16-vuotiaille.



Meidät löytää myös somesta. Instagram: ylivieskannuorisopalvelut. Facebook: @Ylivieskannuorisopalvelut.

Avoimet ovet:

Ti: 5.-6.-lk klo 14 -16 K-13 klo 17-20
Ke: 5.-6.-lk klo 14-16 K-13 klo 17-20
To: 3.-4.-lk klo 13:30-15:30 K-16 klo 17-20
Pe: K-13 klo 14:30-22

Muu toiminta

Bänditoimintaa: kiinnostuneet voivat varata soittoaikaa Holvin bändihuoneesta. Käytettävissä ovat nuorisopalveluiden bändikamat.

Kerhotoimintaa: mm. askartelukerho, englanninkieliset kerhot, seuraa tarkempaa ilmoittelua.

Päihteen porukka (PP): Toimii yhteistyössä koulujen kanssa, lisätiedot PP-ohjaajalta.

Lisäksi: Matkoja, leirejä, kursseja, tapahtumia, ym. toimintaa. Seuraa ilmoituksia!

HUOM! Otamme toimintaehdotuksia vastaan, laita viestiä!

Lasten liikennepuisto & minigolf

Liikennepuisto avoinna 4-10-vuotiaille koulujen kesälomalla, muulloin varauksesta nuorisonohjaajalta.

Minigolf liikennepuiston vieressä, avoinna kesäaikaan. Lisätiedot nuorisotoimistosta.

Kekan maja

Kekan maja on vuokrattava retkeilymaja Kekajärven rannalla, joka on tarkoitettu päihteettömään käyttöön ensisijaisesti perheille ja nuorisojärjestöille. Isänpäivästä äitienpäivään avantouinti su klo 12-17. Kesäaikana järjestetään avoimia ovia, jolloin sauna lämpimänä uimareille. Hinnat ym. lisätiedot löydät netistä, varaukset ja tiedustelut nuorisopalveluiden numeroista aukioloaikoina.

Nuorisjärjestöjen avustukset

Avustuksia haettavissa toimintaan, lisätiedot nuorisopalvelujohtajalta ja kaupungin verkkosivuilta.

Jelppiverkko – Nuorten aktivointipalvelu

Etsitkö Opiskelu- tai työpaikkaa?
Kaipaatko kuuntelevaa aikuista?
Kaveria asioimaan kanssasi virastoissa?
Vinkkejä vapaa-ajan viettoon?



Jelppiverkon tarkoituksena on yhdessä nuoren kanssa löytää ratkaisuja elämän solmukohtiin. Jelppiverkko tarjoaa tukea ja ohjausta etsivän nuorisotyön, yksilövalmennuksen sekä ryhmätoimintojen kautta. Kohderyhmämme on 15–28-vuotiaat nuoret. Toiminta on nuorelle vapaaehtoista, maksutonta ja luottamuksellista.

Etsivän nuorisotyön tehtävänä on tavoittaa palveluiden ulkopuolelle jäänyt nuori ja auttaa nuorta saavuttamaan tarvitsemansa palvelut.

Seinättömän työpajan yksilövalmentaja tekee pitkäjänteisempää ohjaustyötä nuoren kanssa. Yksilövalmentaja on tukena pohtimassa nuoren omaa polkua koulutus- ja työmaailmaan. Yksilövalmentaja vastaa ryhmätoimintojen järjestämisestä.

Jelppiverkko toimii usean kunnan alueella: Alavieska, Haapavesi, Kalajoki, Merijärvi, Oulainen, Sievi ja Ylivieska. Lisätietoja palvelusta saat osoitteesta **www.jelppiverkko.fi** tai olemalla yhteydessä työntekijöihin. Etsivien ja yksilövalmentajien toimisto on Ohjaamon yhteydessä osoitteessa **Rautatiekatu 3**.

Etsivä nuorisotyö

Kirsi Rättyä, 044 4294283

Sähköpostit muotoa **etunimi.sukunimi@jelppiverkko.fi**

Nina Ala-Pönttiö, 0405786979

Yksilövalmentajat

Anu Junno ti-ke (to), puh 044 4294284

Mirva Tolonen ma, (to) pe, puh 044 4294211

Ohjaamo Ylivieska

Ylivieskan Ohjaamo on alle 30-vuotiaiden matalan kynnyksen palvelupaikka. Ohjaamon toiminta on monialaista, henkilökohtaista ohjausta, tietoa ja tukea tarjoavaa palvelua. Ohjaamon toiminnassa on mukana laaja yhteistyöverkosta, joka koostuu eri hallinonalojen peruspalveluista, hankkeista, yrityksistä ja yhdistyksistä. Ohjaamo tukee erityisesti erilaisissa



nivelvaiheissa olevia nuoria ja edistää koulutukseen ja työelämään kiinnittymistä. Ohjaamo sijaitsee osoitteessa **Rautatiekatu 3**.

Ohjaamon puhelin: 040 6810570, ohjaamo(at)ylivieska.fi

Ylivieskan nuorisovaltuusto

on 12-jäseninen 14-20-vuotiaiden ylivieskalaisten nuorten vaikuttamiskanava. Nuorisovaltuuston tarkoituksena on saada nuorten ääni kuuluville, edistää vaikuttamismahdollisuuksia, toimia äänitorvena päättäjien suuntaan ja antaa lausuntoja ja kannanottoja nuoria koskevissa kysymyksissä. Nuorisovaltuusto on osa Ylivieskan kaupungin lasten ja nuorten vaikuttamisjärjestelmää. Nuorisovaltuusto on poliittisesti ja uskonnollisesti sitoutumaton toimielin. Lisätiedot nuorisopalvelujohtajalta.



YLIVIESKAN LIIKUNTAPALVELUT



Närhitie 2, 84100 Ylivieska

Yhteystiedot:

Liikuntakeskus: 044 4294 472 (liikuntatilojen varaukset ym.)

Uinninvalvojat: 044 4294 475

Jäähalli: 044 4294263

Laitoshuoltajat (löytötavarat): 040 1708216

Sähköposti: liikunta@ylivieska.fi

Liikuntamahdollisuudet:

Ylivieskan alueelta löytyy todella kattavat sisä- ja ulkoliikuntamahdollisuudet. Näistä kaikista löydät tarkemmat tiedot Ylivieskan kaupungin Internet-sivuilta [Liikunta - Ylivieskan kaupunki](#)

Löydä itsellesi mieluinen harrastus! Ota yhteyttä [Liikuntaneuvontaan!](#)

Puh. 044 4294 472

- Huhmarkallion ulkoilualue
- Jäähalli
- Keilahalli
- Liikuntasaleja
- Sporttikulma
- Maastoliikuntapaikkoja
- Ravikeskus Keskinen
- Squashhallit
- Suvannon alue
- Tennishalli
- Uimahalli

- Urheilukenttä
- Pallokentät
- Tenniskentät
- Koripallokenttä
- Frisbeegolfradat
- Luistelukenttiä
- Pienpalloilualueita
- Kiintorastiverkosto ja luontopolku
- Parkour-rata
- Kuntoportaati (Hyypänkallio, pururata)

Uimahalli

Aamu-uinnit keskiviikkoisin ja perjantaisin 6.30-8.30.

Lipunmyynti loppuu tuntia ennen ja uintiaika puoli tuntia ennen sulkemisaikaa.

Arkipyhiä edeltävinä päivinä uimahalli suljetaan klo 18.

Ohjattua liikuntaa. mm vesitreeneit, vesijumput, uimakoulut.

Ma-To: 14-21

Pe: 14-20

La: 12-18

Su: Suljettu

Perheperjantait klo 15-18 kerran kuukaudessa. Seuraa ilmoittelua. Perhehintaan sisältyy uinti tai keilaus koko perheelle (10€/tunti/perhe).

Keilahalli

Puh. 044 4294 473

Hohtokeilaus:

Pe 18-21

La 16-18 tai sopimuksen mukaan, perhekeilailua su klo 13-17

Ma, ti, to, pe: 13-21

Ke: 13-20

La: 12-18

Su: 11-17

Lapset ja nuoret alle 18v. ma-pe klo 13-16.

Vuoroa varaamatta, mikäli vapaita ratoja on, 2,50€ hlö.

Perheperjantait: klo 15-18 kerran kuukaudessa. Seuraa ilmoittelua. Perhehintaan sisältyy uinti tai keilaus koko perheelle (10€/tunti/perhe).

Sisäcurling

20€/h (2-8 henk.) Hintaan sisältyy kaikki sisäcurlingvälineet. Tiedustelut 044 4294 472.

Jäähalli

Järjestämme yleisöluisteluvuoroja. Katso vuorot täältä:

[Timmi \(jict.fi\)](http://timmi.jict.fi)

KULTTUURIPALVELUT

Ylivieskan Kulttuurikeskus Akustiikka

Tervetuloa Akustiikan huipputapahtumiin!
Ohjelmistossa Suomen eturivin artistien konsertteja,
stand up-esityksiä, teatteria, tanssia sekä
taidenäyttelyitä.

Koulukatu 2 B

Ohjelmistotiedot:

www.ylivieska.fi/akustiikka



Myllyn kesäkahvila – Helaalan mylly

Vohveleita, makeita ja suolaisia kahvileipiä nostalgisessa
vanhan myllyn ympäristössä Ylivieskan keskustassa.

Kauppakatu 12

[Museot - Ylivieskan kaupunki](#)

Puuhkalan museo – Ylivieskan kotiseutumuseo

Avoinna kesäaikaan. Viehättävä museomiljöö keskustan tuntumassa maitokannumuseoineen ja
erilaisine näyttelyineen.

Puuhkalantie 6

[Museot - Ylivieskan kaupunki](#)

Akustiikan lipunmyynti & info

Ti-Pe 12-16

ja tunti ennen tapahtumaa

044 4294 545

YLIVIESKAN SEUDUN KANSALAIPOISTO



Ylivieskan seudun kansalaisopisto on Ylivieskan kaupungin omistama ja opetushallituksen valvoma
oppilaitos, jonka toimialueena on Ylivieska, Alavieska ja Sievi.

Kansalaisopistossa voit opiskella ja kehittää itseäsi monella tavalla. Järjestämme yleissivistävää,
jatko-opintovalmiuksia parantavaa ja harrastuksia tukevaa koulutusta kaikille ikäryhmille.
Kurssiohjelmassamme on satoja erilaisia kursseja kielistä kädentaitoihin ja teatterista tanssiin ja
järjestämme kursseja myös sivukylillä.

Myös Sinä voit jättää meille kurssitoiveesi.

Lasten ja nuorten taidekoulu

Kansalaisopiston alaisuudessa toimivassa Lasten ja nuorten taidekoulu Artterissa voit opiskella
taiteen perusopetuslain mukaista kuvataiteen, käsityön-, teatteri-ilmaisun ja sanataiteen taiteen
perusopetusta.

Lisätietoja Ylivieskan seudun kansalaisopistosta ja lasten ja nuorten taidekoulusta saat www.ylivieska.fi/kansalaisopisto tai ma - pe klo 12.00-16.00 puhelimitse 044 4294 899.

Toivotamme Sinut tervetulleeksi Ylivieskaan ja opiskelijaksi Ylivieskan seudun kansalaisopistoon!

SIJOITA ITSEESI - OPISKELE!

Löydät meidät myös



YLIVIESKAN KOULUT

Harrastamisen Suomen mallin mukaisista kerhoista saat lisätietoa suoraan koulultasi.

Ylivieskan perusopetuksen koulut: Kaisaniemen koulu, Katajan koulu, Kiviojan koulu, Niemelän koulu, Ojakylän koulu, Päivärinnan koulu, Rahkolan koulu, Rannan koulu, Raudaskosken koulu, Taanilan koulu, Vähäkankaan koulu.

Muut oppilaitokset: Ylivieskan lukio, Ylivieskan ammattiopisto (JEDU), Centria-ammattikorkeakoulu, Raudaskylän Kristillinen Opisto, Pohjois-Pohjanmaan kesäyliopisto

Lisätiedot: [Kasvatus ja opetus - Ylivieskan kaupunki](#)

YLIVIESKAN SEUDUN MUSIIKKIOPISTO

Tarjoaa lapsille ja nuorille musiikin laajan oppimäärän mukaista taiteen perusopetusta. Oppilaitoksen sopimuskunnat ovat Alavieska, Kalajoki, Pyhäjoki, Sievi, Reisjärvi ja Ylivieska.



Musiikin varhaiskasvatus

Musiikkileikkikoulu 0-6-vuotiaille. Musiikkileikkikouluihin on jatkuva ilmoittautuminen. Soitinvalmennus lapsille, jotka ovat menestyneet valintakokeissa hyvin, mutta joille ei ole voitu ko. vuonna järjestää oppilaspaikkaa

Musiikin perusopinnot ja syventävät opinnot

Musiikkiopiston valintakokeet järjestetään keväisin. Valintakokeet lähinnä 5-16-vuotiaille. Avoimessa opetuksessa oppisisällöt sovitaan oppilaskohtaisesti oppilaan ja opettajan kesken.

Kaikki ilmoittautumiset osoitteesta [Eepos: Ylivieskan seudun musiikkiopisto](#)

Instrumenttivalikoima:

- Huilu, nokkahuilu, oboe, klarinetti, fagotti, saksofoni
- Trumpetti, kornetti, alttotorvi, baritonitorvi, käyrätorvi, pasuuna, tuuba
- Viulu, alttoviulu, sello, kontrabasso
- Piano, urut, kitara, kantele, lyömäsoittimet, laulu, harmonikka
- Rummut, sähkökitara, sähköbasso, pop/jazz-laulu,
- pop/jazz-piano, vapaa säestys, tietokonemusiikki

YLIVIESKAN KAUPUNGINKIRJASTO

Kyöstintie 4, 84100 Ylivieska, 044 4294 271,
sähköposti kirjasto@ylivieska.fi,
Verkkokirjasto: joki.finna.fi,
kotisivut: www.ylivieska.fi/kirjasto



Avoinna syyskuu – toukokuu

- Ma, ti, to klo 12 – 20
- Ke klo 10 – 18
- Pe klo 10 - 20
- La klo 10 – 15
- Arkipyhien aattona 10 – 15

Avoinna kesäkuu – elokuu

- Ma, ti, to, klo 12 – 19
- Ke, pe klo 10 – 18
- Kesälauantait suljettu

Kirjastoauton aikataulut nettisivuilta ja kirjastosta

Omatoimilehtisali ma-pe 7 - 20

Talvella satutunnit tiistaisin.

Kausikortteja, ukulele ja kitara lainattavissa.

Musiikkiosastolla kosketinsoitin vapaasti soitettavissa

Tarkista ajankohdat kirjaston nettisivuilta.

Tutustu Fanniin kirjaston YouTubeissa.

YLIVIESKAN SEURAKUNTA

Toimitalo Pietari

Terveystie 11, 84100 Ylivieska

www.ylivieskanseurakunta.fi

Facebookissa: Nuorisotila Vitis – Ylivieskan srk

Instagramissa: @nuorisotilavitis



Nuorisotyö

Nuorisotila Vitis

Marjo Jokitalo johtava nuorisotyönohjaaja

Sanna Vähäkangas, varhaisnuorisotyö

Tiina Wallin, vs. nuorisotyönohjaaja

Mari Hevosmaa, vs. nuorisotyönohjaaja

Jukka Kesola, Kappalainen

0447118625 marjo.jokitalo@evl.fi

0447118624 sanna.vahakangas@evl.fi

0447118623

0447118632

0447118617 jukka.kesola@evl.fi

- Kerhot 1-6 luokkalaisille ti ja ke iltaisin nuorisotalo Vitiksessä. Tarkemmat tiedot kerhoista löydät seurakunnan kotisivuilta kohdasta Tule mukaan, Lapsille ja lapsiperheille, Kouluikäiset.
- Oloilat yläkouluikäisille ja sitä vanhemmille perjantaisin klo 19-23 Nuorisotila Vitiksessä.
- Tarkemmat tiedot retkistä, tapahtumista ja leireistä yläkouluikäisille ja opiskelijoille löydät kotisivuilta kohdasta nuoret.
- Koulupäivystykset Kaisaniemen koululla tiistaisin ja Taanilan koululla keskiviikkoisin klo 10:00-11:30. Keväällä 2023 koulupäivystämme kerran kuukaudessa myös Jedulla. Raudaskylän Kristillisellä opistolla sekä Centrialla.

Lapsityö

Pikkupietari

- 3 –6-vuotiaille suunnatut päiväkerhot sekä perhekerhot kokoontuvat viikoittain toimitalo Pietarissa. Tarkemmat tiedot kerhoista ja tapahtumista löydät seurakunnan kotisivuilta kohdasta Lapset.
- Elisa Torvikoski, Johtava lapsityöntekijä, 0447118640, elisa.torvikoski@evl.fi

JOKILAAKSOJEN TIIMI RY



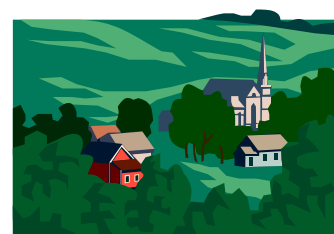
Kuuden mielenterveysyhdistyksen yhteisyhdistys, jonka toimialue kattaa Oulun Eteläisen alueen sekä Raahen seudun. Yhdistyksen tarkoituksena on tarjota Jokilaaksojen Tiimi ry:n alueella mielenterveyskuntoutujille **vertaistukeen perustuvaa vertaistukitoimintaa ja ryhmätoimintaa.**

Yhteystiedot: Jokilaaksojen Tiimi ry, Kannuskyläntie 7 68100 Himanka, Toiminnanohjaaja Kaisa Hihnala, p. 0445000086

Kotisivut: www.jot.fi

Facebook: Jokilaaksojen Tiimi Ry

KYLÄYHDISTYKSET



Kangas

- Kankaan Nuorisoseura ry
- **Yhteyshenkilö:** Pj Aukusti Hautamäki p. 0407244472

Kantokylä

- Kylätalolla on lapsille kiikut, liukumäki, hiekkalaatikko leluineen ja pihalla lapset voivat pelata jalkapalloa.
- Kuutamokävely, pääsiäiskokko sekä muita tapahtumia ja retkiä
- **Yhteyshenkilöt:** Pekka Rauhala 044 5483 698, Karoliina Vaararinne
karoliina.vaararinne@gmail.com
- **Kotisivut:** <http://kantokyla.blogspot.com>

Löytsy

- **Yhteyshenkilö:** Tarja Koutonen tarja.koutonen@edu.ylivieska.fi, 040 8456 282
- **Kotisivut:** <http://loytynkyla.com/Loytynkyla/Etusivu.html>

Niemelänkylä

- Kerhotoimintaa, mm. liikuntakerho alakoululaisille kouluvuoden aikana
- Tapahtumia ja matkoja vuoden aikana
- Kustin puisto, jossa grillikota ja lasten leikkitelineet, Kekan avantouinti ja pääsiäiskokko
- **Yhteyshenkilö:** Jaana Häivälä, jaana.haivala@kotinet.com
- **Kotisivut:** www.niemelankyla.net

Raudaskylä

- Perheliikuntaa, sählyvuorot nuorille, kahvakuula kaikenikäisille, 4h-kerhot.
- Joen rannassa riippusillan lähetyvillä lintutorni ja tulistelupaikka retkeilyyn. Lintutornin luontopolku.
- Mobiilisuunnistusrata
- Lähiliikunta-alueella mm. grillikota, frisbeegolf-rata, parkour-alue. Talvella lisäksi jääkiekkokaukalo, valaistu hiihtolatu ja iso pulkkamäki.
- **Yhteystiedot:** Sari Isoniemi, puh 046-6243369, sähköposti raudaskyla@gmail.com
- **Kotisivut:** <http://raudaskyla.blogspot.com>

Savela - Ojakylä

- **Facebook:** Savela-Ojakylän kyläyhdistys

Sorvisto

- Tapahtumia 1-2 kertaa vuodessa, esimerkiksi ulkoilutapahtumia ja linja-autoretkiä.
- Koulun piha-alueella leikkipaikka ja hiekkakenttä. Talvella pihalla valaistu luistelukenttä.
- Alueella kaksi grillikotaa (Marjakangas ja Tahkokallio)
- **Yhteyshenkilö:** Virpi Pylväs, 0400 937 174
- **Yhdistyksen sähköposti:** sorvistonkyla@outlook.com
- **Facebook:** Sorviston kyläyhdistys

Vähäkangas – Pylväs

- **Yhteyshenkilö:** Anu Vähäkangas, 044 3553635
- **Kotisivut:** <http://www.evijo.fi/Yhdistys.aspx?sid=1207>

URHEILU- JA LIIKUNTASEURAT

FC Ylivieska ry

Jalkapallo

- Ikäluokat pojille ja tytöille lähtien F-junioreista aina B-junioritasolle saakka
- Jalkapalloa pelataan pääosin keväästä syksyyn, edistyneimmille harjoituksia myös talvella.

Lisätiedot: <http://www.fcylivieska.fi/>

Jokilaaksojen Kelkkailijat ry

Moottorikelkkailua & talkootoimintaa

Tapahtumia:

- Pieniä safareita, moottorikelkkakilpailuja sekä talkootoimintaa (kelkkaurien raivaamista sekä kisatoimintaa)

Ikävuosille:

- Talkootoimintaan voivat osallistua kaiken ikäiset
- Laki määrittelee moottorikelkkailuun ikärajan

Yhteystiedot: info@jokikelkka.fi, www.facebook.com/jokikelkka/

Kotisivut: <http://www.jokikelkka.fi/?cat=1>

Jokilaaksojen Ratsastajat ry

Ratsastus

Kotisivut: www.jokilaakson-ratsastajat-ry.webnode.fi

Face: Jokilaakson Ratsastajat Ry

Insta: jokilaaksonratsastajat

Email: jokilaaksonratsastajat@gmail.com

Puheenjohtaja Susanna Tapio Puh. 045 6156000

Järjestämme ratsastuskilpailuja, valmennuksia ja erilaisia hevostapahtumia Ylivieskassa.

Kalajokilaakson Golf Golf, Kalajoki

010 5055 510 (toimisto)

Sähköposti: kalajokigolf@kalajokigolf.fi

Kotisivut: www.kalajokigolf.fi



Jokilaaksojen Rullaajat ry Roller derby

- Harjoitukset 2 kertaa viikossa, ympäri vuoden, pois lukien harjoitustauot
- Alkeiskurssit 2 kertaa vuodessa yli 13-vuotiaille
- **Seuran sähköposti:** jokilaaksojenrullaajat@gmail.com
Joukkueen sähköposti: riverdalerollers@gmail.com
Facebook: [Riverdale Rollers | Facebook](#)
Instagram: @riverdalerollers

Popula ry Jääkiekko, rullakiekko, salibandy, jalkapallo, cheerleading

Matalan kynnyksen harrastevuoroja sekä aloittelijoiden ryhmiä nuorille ja vanhemmillekin.

Jääkiekko

- Edustus miehet, harraste miehet, veteraanit +35v, harraste naiset
- Yhteystiedot: Jussi Heikkinen, 0405738897, <https://www.populateam.fi>



Rullakiekko

- Harraste miehet
- Yhteystiedot: Jussi Björkman, 0400580515, <https://www.populateam.fi>



Salibandy

- 4-15v juniorit tytöt ja pojat, edustus naiset ja miehet, harraste naiset ja miehet
- Yhteystiedot: Jari Brax, 0503981238, popula.salibandy@gmail.com, <https://www.populasb.fi>

Jalkapallo

- Harraste naiset jalkapallo, harraste naiset futsal
- Yhteystiedot: Kai Nurkkala, 0440160003, <https://www.populateam.fi>

Cheerleading

- alle 12-vuotiaat, yli 12-vuotiaat, edustust ryhmä edistyneille yli 12-vuotiaille
- Yhteystiedot: Miisa Vanhanen, 0509130304, <https://www.populateam.fi>

Vieska FS

Futsal

- Miehet/edustusjoukkue (Futsal-Liiga)
- Miehet, Futsal kakkonen
- Naiset, Futsal ykkönen
- U19-pojat
- U17-pojat
- Yhteystiedot: vieskafutsal@gmail.com Jami Ruhkala 044 056 8095
- Kotisivut: www.vieskafutsal.fi

Vieskan Uimarit ry

Uinti, uimaopetus

- Uinti: uimakoulu (4 – 9-vuotiaat), vesiralli (7 – 10-vuotiaat) kilpauintiryhmä (vesirallin käyneet)
- Tapahtumia:
 - Uimakoulu kesäkuussa 2x2viikkoa
 - Vesiralli 1 – 2 kertaa viikko
 - Kilpauintiryhmä 6 kertaa viikko
- Yhteystiedot: Nina Ojakippola 040 5213540, www.vieskanuimarit.fi, Facebookissa: ViesU

Vieskan Voima ry

Kreikkalais-roomalainen ja vapaapaini, kuntonyrkkeily, potkunyrkkeily

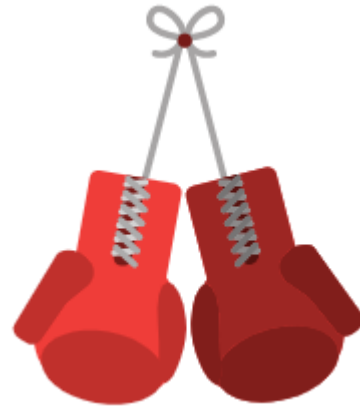
Ikäluokat:

- | | |
|---|----------------------------------|
| • 3-4-vuotiaat (nallepaini) | • Kaiken ikäisten kuntopaini |
| • 5-7-vuotiaat (nassikkapaini) | • Kaiken ikäisten kuntonyrkkeily |
| • 7-10- vuotiaat (painikoulu) | • Kaiken ikäisten potkunyrkkeily |
| • Kouluikäisten tyttöjen tyttöpaini | |
| • Yli 10-vuotiaat edistyneet (ykkösryhmä) | |

**Harjoituksia pidetään talvikaudella eli elokuusta
toukokuulle**

Yhteystiedot: Pj Pauli Takanen, +358400881754

Kotisivut: <http://www.vieskanvoima.com/>



Vieska Wolley ry
Lentopallo ja beach volley

Yhteyshenkilö: pj. Kirsti Oulasmaa, 040-5537209,

kirsti.ouasmaa@rieskaleader.fi

www.facebook.com/VieskaWolley



Ylivieskan Frisbeekarhut ry
Frisbeegolf

Tapahtumia:

Kesällä:

- Viikkokisat kerran viikossa
- 3 – 5 isompaa kilpailua
- Opastus ja valmennus mahdollista

Talvella:

- 1-2 kertaa viikossa
- Opastus ja valmennus mahdollista

Ikävuosille seitsemästä ikävuodesta ylöspäin

Yhteyshenkilö: Jouni Vaara, puheenjohtaja@frisbeekarhut.fi

Facebook: Ylivieskan Frisbeekarhut

Ylivieskan Invalidit ry
Boccia

Yhteyshenkilö: Veijo Isotalo, 040 576 2744

Nettisivut: <https://www.ylivieskaninvalidit.fi/>

Ylivieskan Jääkarhut ry

Jääkiekko

Tarkemmat toiminnasta ja tiedot joukkueista löydät nettisivuilta.

Kotisivut: <http://www.jaakarhut.com/>

Ylivieskan Keilailuliitto

Keilaus

Joni Alahautala, 040 820 4775

Kotisivut: <http://keilailuliitto.ylivieska.fi/etusivu>

Ylivieskan Kuula ry

Puheenjohtaja: Juha Nivala, 0408610641

Toimistosihtööri: Sanna Jokela, 0442354684

sanna.jokela@ylivieskankuula.fi

Kuulan toimisto: Kauppakuja 5, 84100 Ylivieska

www.ylivieskankuula.fi

Yleisurheilu: Tapani Haapakoski 0500 683962

- **Kotisivut:** <http://www.ylivieskankuula.fi/yleisurheilu/>

Hiihto:

- Jouni Harju, 0445663960
- **Kotisivut:** <http://ylivieskankuula.fi/hiihto/>

Pesäpallo:

- Kesällä pesäpallokoulu ikävuosille 6 – 13v.
- Joukkueet 7–16 -vuotiaille.
- Johanna Seppälä, 040-7512506 sekä Jussi Kujala, 044-5461720
- Pesäpallojaoston sähköposti: kuulapesis@gmail.com
- **Kotisivut:** <https://www.ylivieskankuula.fi/pesapallo>

Lentopallo:

- Merja Sorvoja, 0400581545

- **Kotisivut:** <http://ylivieskankuula.fi/lentopallo/>

Telinevoimistelu:

- Lihasvoimaa, kehonhallintaa, koordinaatiokykyä ja ennen kaikkea hauskaa liikkumista
- Kaikenikäisille ja –tasoisille
- Ylivieska Gymnastics, p. 0413177566 ja ylivieskagymnastics@gmail.com ja
- **Kotisivut:** www.ylivieskagymnastics.fi

Ammuntajaosto:

- Hannu-Pekka Nevanperä, 0440778016
- **Kotisivut:** <https://www.ylivieskankuula.fi/ammunta>

Koripallo:

- Kati Salonpää 044-5553644
- **Kotisivut:** <http://ylivieskankuula.fi/koripallo/>

Suunnistus:

- Antti Isokääntä, 040 486 4535
- **Kotisivut:** <http://ylivieskankuula.fi/suunnistus/>

Pyöräily

- Piia Jylhä 0503589347
- <http://ylivieskankuula.fi/pyoraily>

Ylivieskan Latu ry

Avantouinti, melonta, lumikenkäily, hiihto, patikointi, geokätköily, laturetket, linturetket, marja- ja sieniretket, muita tapahtumia (pyöräily, sauvakävely ja ulkoilutapahtumia)

Säännöllisiä tapahtumia:

- Avantouinti kerran viikossa Kekan majalla yhteistyössä nuorisopalveluiden ja Niemelänkylän kyläyhdistyksen kanssa

Yhteyshenkilö Seppo Kallio, s.kallio@omanetti.fi, 044 594 0408

Kotisivut: <http://ylivieskanlatu.suomenlatu.org/>



Ylivieskan Moottorikerho ry

Motocross

- **Yhteystiedot:** puheenjohtaja/Crossivastaava Lauri Hakalahti 044 5507 144
- **Ikäluokat:** 3v. ylöspäin
- **Kotisivut:** www.ylivieskanmoottorikerho.org

Facebook: Ylivieskan Motocross-Suopellonkyntäjät

Ylivieskan Pöytätenniseura

Pöytätennis

- Pj. Pekka Korva, 044 0201793
- **Facebook:** Ylivieskan pöytätenniseura ry

Ylivieskan Squash ry

Squash

- **Ikäluokat:** lapsista aikuisiin
- **Tapahtumia:** opetusta voi pyytää Ylivieskan Squash ry:n pelaajilta, harjoittelemassa voi käydä Ylivieskan Liikuntakeskuksessa ympäri vuoden, varaukset liikuntakeskuksesta.
- **Yhteyshenkilö:** Teuvo Määttänen, 0400-296675. teuvo.maattanen@kotinet.com



Ylivieskan Tenniseura ry

Tennis ja sulkapallo

- **Yhteyshenkilö:** tennis: Heikki Vainiotalo, 040-589 2539, heikki.vainiotalo@edu.ylivieska.fi
sulkapallo: Tero Pökkylä, 050-379 6461, tero.pokkyla@gmail.com
- **Kotisivut:** <http://www.ylte.net/>

Ylivieskan Urheiluautoilijat ry

Karting, SM-jäärata

Kotisivut: <http://www.ylivieskanua.fi/>

Ylivieskan Urheilusukeltajat ry

Uppopallo, laitesukellus, perheuintitoiminta, snorklaus, Kuutit ja Norpat

- **Kotisivut:** <http://ylivieskanurheilusukeltajat.omasivu.fi/>
- **Yhteyshenkilö:** Puheenjohtaja Matti Immonen, 040 215 7578
ylivieskanurheilusukeltajat@gmail.com

Ylivieskan Voimistelu ja Liikunta ry

Voimistelu

Toimintaa

Voimistelu- ja liikuntaryhmiä lapsista ikäihmisiin

Lapsille

- perheliikunta v. 2018-2019 syntyneille aikuisen seurassa
- Liikkari v. 2016-2017 syntyneille
- tyttöjen voimisteluryhmiä v. 2009-2013 syntyneille

Nuorille

- tanssiryhmä yli 13 v.

Aikuisille

- Lavis
- kahvakuula
- tanssillinen voimistelu

Ryhmät kokoontuvat kerran viikossa. Ryhmien kokoontumisajat ja -paikat löytyvät kotisivuiltamme.

Kotisivut : [http:// www.yvoli.fi](http://www.yvoli.fi)



MUUT LIKUNTAPALVELUT

Hyvinvointikeskus Fysiomotion

Kauppakatu 14, 84100 Ylivieska, 044 5510 701 (vastaanotto)

info@fysiomotion.fi,

Kotisivut: <http://www.fysiomotion.fi/>

Kuntokeskus Puntti

Asemakatu 2, 84100 Ylivieska, 044 7032 911

Kotisivut: www.puntti.fi

Nautilus Kuntokeskus

Närhitie 2, 84100 Ylivieska, p. 044 4294472

Kotisivut: <http://nautilusgym.fi/loyda-kuntosali/ylivieska>

Liikku Kuntokeskus

Kotisivut: www.liikku.fi

Joogahuone Life & Soul

Lisätiedot: 044 5558082, **Facebook:** Joogahuone Life&Soul



MUUT HARRASTUSMUODOT

Kalajokilaakson Ilmailukerho ry

Kotisivut: <http://www.kalajokilaaksonik.fi/>

Niemelänkylän Kylänäyttelijät ry

- **Yhteystiedot:** 044 3388393 puhelut klo 14 jälkeen tai anna-liisa.takalo@niemelankylanayttelijat.fi
- **Kotisivut:** <http://www.niemelankylanayttelijat.fi>



Tanssiopisto Uusikuu

Tanssin taiteenperusopetuksen tunnit:

- Lasten tanssitunnit 4-7-vuotiaille
- Nykytanssitunnit 8-20-vuotiaille
- Harjoitukset kerran viikossa tiistaisin tai torstaisin

Mahdollisuus syventävään opetukseen.

Yhteystiedot:

- Ollintie 26, 86800 Pyhäsalmi
- 040 7471 884
- toimisto@tanssiopistousikuu.fi
- **Kotisivut:** www.tanssiopistousikuu.fi

**Tanssiopisto
Uusikuu**



Vieskan Vapakalastajat ry



Tapahtumia:

- Kalastuskilpailuja n. kaksi kertaa kuukaudessa
- Opastusta virkistyskalastukseen
- Toiminta on tarkoitettu kaiken ikäisille

Nuorisovastaava: Elisa Saarela, koukussakalaan@hotmail.com,

0440478601

Kotisivut: <http://www.vieskanvapakalastajat.com/>

Partiolippukunta Viessojat ry

Tapahtumia:

- Ikäkausiohjelma 7 – 22-vuotiaille
- Toimintaa myös aikuisille: tarjolla isompia ja pienempiä pestejä mahdollistamaan partio toimintaa lapsille ja nuorille
- Kokootumisia kerran viikossa (elokuu-kesäkuu)
- Leirejä, retkiä ja tapahtumia

Yhteystiedot:

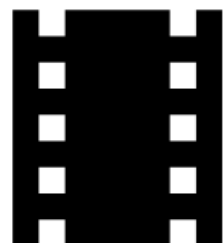
- Lippukunnan johtaja Laura Sippala, 044 5005428, viessojat@viessojat.fi, laura.sippala@partio.fi
- Viessojat, 040 7690632 (vain puhelut)

Kotisivut: www.viessojat.fi, www.pohjanmaa.partio.fi, www.partio.fi

Ylivieskan Kameraseura ry

Tapahtumia:

- Kuvailta kerran kuukaudessa
- Koulutusta, kursseja
- Retkiä, näyttelyitä, kuvakilpailuja



Yhteyshenkilö: Anssi Hietaharju 0440 661062

Facebook: Ylivieskan kameraseura

Kotisivut: <https://ylikase.kuvat.fi>



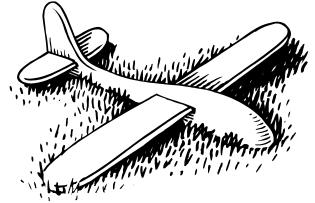
Ylivieskan Kennelseura ry

Kotisivut: <http://www.ylivieskankennelseura.fi>



Ylivieskan Lennokkiharrastajat ry

Kotisivut: [Ylivieskanlennokkiharrastajatry\(pairtec.com\)](http://Ylivieskanlennokkiharrastajatry.pairtec.com)



Ylivieskan Nuorisoseura ry

Tapahtumia:

- Tempoa Tenaviin-musiikkiliikuntakerhot 0-4-vuotiaille yhdessä vanhemman kanssa
- Kansantanssiryhmät 4-9-vuotiaille

Yhteystiedot:

- Puheenjohtaja Terho Isokääntä, 050 5316619, ylivieskan.nuorisoseura@gmail.com
- Sihteeri Ritva Kippola, 044 3282489
- Talon vuokraaja Veikko Somero, 0440 841032
- **Kotisivut:** <http://ylivieskannuorisoseura.net/>



Ylivieskan Seudun Postimerkkikerho

Tapahtumia: Kokousaika klo 18 keskiviikkoisin, osoitteessa Savelantie 1

Yhteystiedot: Heikki Keski-Sipilä, heikki.keski-sipila@kotinet.com, 08 423647

Ylivieskan Soittajat ry / Quattro di Bothnia / The Saint Fish BigBand

Kenelle ja milloin?

- Kaiken ikäisille sekä kaiken tasoisille puu- ja vaskipuhaltajille sekä lyömäsoittajille.
- Alueellisen puhallinorkesterin Quattro di Bothnian harjoitukset joka toinen maanantai Kulttuuritalo Akustiikassa klo 18:45-21
- The Saint Fish BigBand harjoittelee joka toinen maanantai klo 18:45-21 (saxofonistit, trumpetistit, pasunistit sekä komppiryhmä) Kulttuuritalo Akustiikassa

Tapahtumia:

- Orkesterit toimivat kansalaisopiston esiintyvänä piirinä, mutta myös tilausorkesterina.
- Konsertteja järjestetään alueella sekä alueen ulkopuolella.
- Musiikkityylit klassisesta kevyeen, joskus jopa laulusolistien taustaorkesterina

Yhteyshenkilö: Hannu Puomio, haanpu@outlook.com, 044 3422 555

Facebook: Ylivieskan soittajat, Quattro di Bothnia

Ylivieskan Teatteriyhdistys ry

Kotisivut: <http://www.ytyteatteri.fi/>

Ylivieskan UA/RC-jaosto

Kaikille RC-autoilusta kiinnostuneille.

Yhteystiedot: Pj Jouko Sorvisto, 040 0770 073, yua.rcjaosto@gmail.com

Kotisivut: <http://www.ylivieskanua.fi/lajit/rc-jaosto/>



Ylivieskan Vapaaehtoinen Palokunta ry, Nuoriso-osasto

- Yli 10-vuotiaille, harjoitukset kerran viikossa (keskiviikkona klo 18.00) koulun lukuvuoden aikana.

Yhteyshenkilö: Sonja Vähäkangas, 040 413 7153

Kotisivut: www.jokipelastus.fi/sopimuspalokunnat

Ylivieskan 4H-yhdistys ry



4H-järjestö on kansainvälinen, poliittisesti ja uskonnollisesti sitoutumaton nuorisjärjestö, joka tarjoaa laadukasta toimintaa 6-29-vuotiaille lapsille ja nuorille.

Ylivieskan 4H-yhdistys ry tarjoaa lapsille ja nuorille:

- TYÖMAHDOLLISUUKSIA
 - kerhonohjaus
 - työtä Helppi työpalvelussa, siivous, nurmikonleikkaus, vohvelikahvila ja kiosk
 - 4H-Yrittäjyyttä
- Työelämävalmiuksia
 - 4H-yrityskurssit
 - Kerhonohjaajakurssit
 - Työt alkavat koulutus
 - Hygieniapssikoulutus yms,
- Kerhotoimintaa/clubitoimintaa alakouluikäisille ja nuorille
 - Erilaisia teemoja kerhoja mm. lautapeli-, Lego-, Minecraft-, metsäsalapoliisi,- keppari,- erätaidonkerhot ja erilaiset puuha- ja liikuntakerhot
- LULU hanke
 - Luontoon liittyvää ja yrittäjyyteen liittyvää toimintaa ja kursseja nuorille
 - Nuoria ideoimaan toimintaa itselleen, lapsille ja perheille ja myös ikäihmisille
 - Retkiä
- TAPAHTUMIA JA RETKIÄ

Ylivieskan 4H-yhdistys ry, puh. 044 295 2925, sähköposti ylivieska@4h.fi, kotisivut <http://ylivieska.4h.fi> www.facebook.com/Ylivieskan-4H-yhdistys IG: 4hYlivieska, TikTok: 4HYlivieska

Mannerheimin Lastensuojeluliiton (MLL) Ylivieskan yhdistys

Mannerheimin Lastensuojeluliitto on avoin kansalaisjärjestö, joka edistää lasten, nuorten ja lapsiperheiden hyvinvointia. MLL on lasten, nuorten ja perheiden arjen asiantuntija, vapaaehtoistyön toteuttaja, arjen tuen kehittäjä ja yhteiskunnallinen vaikuttaja. MLL Ylivieska ylläpitää perhekahviloita viikoittain sekä järjestää erilaista toimintaa vuoden ympäri, mm. lapsiperheiden oma liikuntasalivuoro.

Facebook: MLL Ylivieska sekä MLL perhekahvila Ylivieska

Yhteystiedot: Anna Tammelin, yhteistyövastaava puh 045 113 2108 ylivieskan.yhdistys@mll.fi

Kotisivut: ylivieska.mll.fi

Ylivieskan Pelastakaa Lapset ry



Ylivieskan Pelastakaa Lapset ry on mukana Eväitä Elämälle –ohjelmassa. Ohjelman kautta tuetaan syrjäytymisvaarassa olevien lasten ja nuorten koulunkäyntiä ja harrastamista.

Kotisivut: <http://ylivieska.pelastakaalapset.fi/>

Yhteystiedot: Puheenjohtaja Elisa Männistö, [ylivieska \(at\)pelastakaalapset.net](mailto:ylivieska(at)pelastakaalapset.net)

Kiitos sinulle, kun olet mukana järjestämässä ja tukemassa lasten ja nuorten harrastustoimintaa.

Muistathan päivittää tietosi, ohjeet oppaan alussa.

Kiitos!

