



Pohteen puhelinvaihde 08 669 9500 ma–pe klo 7–19

Puhelinvaihde auttaa sinua löytämään oikean Pohteen asiakaspalvelunumeron, jos se on hukassa tai et tiedä mihin voit soittaa. Puhelinvaihde ei korvaa olemassa olevia palvelunumeroita.

Sosiaali- ja terveystieteiden ajantasaiset yhteystiedot paikkakunnittain löydät verkkosivuiltamme: www.pohde.fi

YLIVIESKA

Ylivieskan terveyskeskus

Ajanvaraus puh. 08 669 2800 ma–pe klo 8–16

Alavieskan, Nivalan, Sievin ja Ylivieskan hammashoitolat

Keskitetty ajanvaraus puh. 08 669 2849 ma–pe klo 7.45–16

Alavieskan, Nivalan, Sievin ja Ylivieskan neuvolat

Keskitetty ajanvaraus puh. 08 669 2801 ma–pe klo 8–13

Ikäihmisten palveluohjaus, Alavieska, Nivala, Sievi ja Ylivieska

Palveluohjaaja puh. 044 419 5541 ma–pe klo 9–11

Vammaispalvelut

Ensiarvotiimi puh. 044 703 5275 ma–pe klo 9–16

Henkilökohtaisen avun keskus puh. 08 669 2040 ma–pe klo 8–16

Mielenterveys- ja päihdepalvelut

Neuvonta ja ajanvaraus puh. 08 669 2804 ma–to klo 8–15, pe klo 8–14

Perhe- ja sosiaalipalvelujen palveluohjaus

puh. 044 419 5729 ma, ke, pe klo 9–11

Jos terveyskeskus on kiinni, saat neuvoja päivystysavusta. Päivystysapu puh. 116 117.

Hätätilanteissa soita aina 112.

Digitaalinen sote–keskus

- Hoitajan tai lääkärin vastaanotolle chatin tai videoyhteyden välityksellä.
 - Avoimna ma–pe klo 7–21, la–su ja arkipyhinä klo 8–18.
- Apua mielenterveysongelmiin ja elämäntilanteisiin mielenterveys–chatin välityksellä.
 - Avoimna joka päivä klo 8–20.

Yhteydenotot ja lisätiedot: www.pohde.fi/digitaalinen-sote-keskus