

YLIVIESKAN KOULUJEN RUOKALISTA KEVÄT 2024

VKO	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI
18	Bolognesekastike L, G Pasta M Rapea-kurkku-melonisalaatti	Makkarakeitto M, G Juusto Pehmeä leipä	Kalapat M Perunat Tartarkastike L, G Kiinankaali-kesäkurpitsa-appelsiinisalaatti	Ohrapuuro Soppa M, G Leikkele	Broilerikastike L, G Riisi Mustaherukkahillo Jäävuori-kurkku-hunajamelonisalaatti
19	Lihapyörökät M Perunat Kastike L, G Kaali-meloni-kesäkurpitsasalaatti	Lohikeitto L, G Suolakurkku Pehmeä leipä	Palapaisti L, G Perunat Rapea-tomaatti-kurkku-salaatti	Kasvissosekeitto L, G Kananmuna Sämpylä	Makaronilaatikko L / Broileripastavuoka L Ketsuppi Kiinankaali-retiisi-ananassalaatti
15 20	Nakkikastike L, G Perunat Rapea-kaali-mandariinisalaatti	Broilerinugetit M Currykastike L, G Riisi Jäävuori-tomaattisalaatti Raejuusto	Jauhelihakeitto M, G Juusto Sämpylä	Riisipuuro G Kaneli-sokeri Leikkele	Pinaattiohukaiset M Perunasose L, G Puolukkasose Kaali-kurkku-persikkasalaatti
16 21	Aurinkoinen-Broilerikeitto L, G Tuorekurkku Pehmeä leipä	Kalapuikot M Peruna Tartarkastike L, G Rapea-kurpitsa-paprikasalaatti	Jauhelihaperunasosepata L, G Pikkuporkkanat Punajuuriviipaleet	Hernekeitto G, M Juusto Sinappi Rieska	Kebablasagne L Kiinankaali-tomaatti-hunajamelonisalaatti
17 22	Lihakeitto M, G Paprikasiivut Pehmeä leipä	Kasvispyörökät M, G Perunat Juustokastike L, G Kiinankaali-persikkasalaatti	Kalkkunakastike L, G Riisi Rapea-punakaali-ananassalaatti	Kahdenkalankeitto L, G Suolakurkku Pehmeä leipä	Uunimakkara M, G Perunasose L, G Sinappi Rapea-tomaatti-kurkkusalaatti

L = Laktoositon, G = Gluteeniton, M = Maidoton