



Ylivieskan seudun

KANSALAI SOPISTO

Tietoa, taitoa, terveyttä ja ystäviä!

OPINTO-OPAS 2025-2026

YLIVIESKA - ALAVIESKA - SIEVI



TERVETULOA OPISKELEMAAN!

SISÄLLYSLUETTELO

YLIVIESKAN KURSSIT7

Verkkokurssit	7
Taiteen perusopetus	8
Historia, yhteiskunta ja talous.....	10
Tietotekniikka	11
Musiikki	11
Kielet.....	20
Esittävä taide ja kirjallisuus.....	24
Kuvataiteet ja muotoilu.....	26
Maa- ja metsätalous.....	31
Tanssi ja liikunta	32
Käden taidot.....	37

ALAVIESKAN KURSSIT47

Verkkokurssit	47
Taiteen perusopetus	47
Musiikki	48
Maa- ja metsätalous.....	48
Tanssi ja liikunta	49
Käden taidot.....	49

SIEVIN KURSSIT51

Verkkokurssit	51
Taiteen perusopetus	51
Musiikki	52
Kielet.....	54
Tanssi ja liikunta	55
Käden taidot.....	56

Oppaan ulkoasu ja taitto:
Hanna Tenkula,
Rannikon Laatupaino oy

Kannen kuva:
Veijo Toivoniemi

Kannen kitara:
Ari Havisto



Ylivieskan seudun

KANSALAI SOPISTO

Tietoa, taitoa, terveyttä ja ystäviä!

YHTEYSTIEDOT

Osoite Kyöstintie 4, 84100 Ylivieska
Toimisto avoinna ma – to klo 12.00–16.00.
Puhelin 044 4294 899
Sähköposti kansalaisopisto@ylivieska.fi

Tule
mukaan
ja tuo
ystäväsikin!

HENKILÖKUNTA

Opistosihtööri Jaana Sadinmäki, p. 044 4294 319
Kursssisihtööri Päivi Katajala, p. 044 4294 321
Iltavahtimestari Jeremias Vihanta p. 044 4294 224
Tekstiilityönopettaja Sari Vierimaa p. 044 4294 328
Musiikinopettaja Jaana Yrttiaho p. 044 4294 463
Kieltenopettaja Lucia Pavlovics p. 044 4294 329
Rehtori Merja Hillilä p. 040 184 7567
Sähköpostiosoitteet ovat muotoa etunimi.sukunimi@ylivieska.fi

TYÖVUOSI 2025-2026

Syyslukukauden opetus toteutetaan 18.8.–17.12.2025 välisenä aikana.
Kurssikohtaiset alkamis- ja päättymispäivät löydät kurssin tiedoista.

Kevätlukukauden opetus toteutetaan 7.1.-4.6.2026 välisenä aikana.
Kurssikohtaiset alkamis- ja päättymispäivät löydät kurssin tiedoista.

Loma-ajat:

Syysloma 20. – 26.10.2025
Talviloma 2. – 8.3.2026
Pääsiäisloma 2. – 6.4.2026

Loma-aikoina tai arkipyhinä ei ole opetusta, ellei niistä erikseen ole mainintaa opinto-ohjelmassa tai sovittu opettajan kanssa.

ILMOITTAUTUMINEN KURSSEILLE ALKAA KESKIVIKKONA 13.8.2025 KLO 12.00

**puhelimitse 044 4294 899 ma-to 12-16 tai netin kautta
osoitteessa: uusi.opistopalvelut.fi/ylivieska**

HUOM! Ilmoittautumisia ei oteta vastaan muihin puhelinnumeroihin.

KURSSIEN TOTEUTUMINEN

Jokaisessa ryhmässä on pakollinen ennakoilmoittautuminen ja opetus aloitetaan, mikäli ilmoittautuneita on vähintään 7–12. Oppiaine, opetustila ja resurssit huomioiden minimi- ja maksio opiskelijamäärät voivat vaihdella eri kursseilla. Erityisryhmät, kielten jatko-ryhmät ja musiikin jatkoryhmät aloitetaan, mikäli ilmoittautuneita on viisi tai musiikin yksilöopetuksessa 1.

Emme lähetä erillistä vahvistusta kurssin alkamisesta ennen kurssia.

Opistosta otetaan yhteyttä ainoastaan, mikäli kurssi peruuntuu, tulee jokin muutos tai olet saanut opiskelupaikan varasijalta.

KURSSIMAKSUT JA MAKSUKÄYTÄNNÖT

Maksut määräytyvät tuntimäärän ja kustannusten perusteella. Kurssimaksujen lisäksi voidaan periä erillinen väline- /materiaalimaksu. Opiskelijat hankkivat kurssille tarvittavat materiaalit ja kurssikirjat itse. Kurssimaksu on nähtävillä jokaisen kurssin tiedoissa. Musiikin yksilöopetuksessa hinta määräytyy tunnin pituuden mukaan. Koko lukuvuoden kestävien kurssien kurssimaksut laskutetaan lukukausierissä.

Yleisluennot ovat maksuttomia, ellei toisin mainita.

Laskutamme kurssimaksut kurssien alettua. Voit maksaa kurssimaksun myös Smartum- tai ePassi mobiilimaksuna. Mikäli käytät kyseisiä maksuvälineitä, laita kuva/kuitti maksusta kansalaisopistolle.

KURSSIN PERUUTTAMINEN JA MAKSUJEN PALAUTTAMINEN

• **Ilmoittautuminen on aina sitova ja ilmoittautuessasi sitoudut maksamaan kurssimaksun. Opiskelija voi peruuttaa varatun paikan 5 vrk ennen kurssin alkamista.** Mikäli peruutusta ei ole tehty määräaikaan mennessä, veloitetaan koko kurssimaksu. Voit perua kurssipaikan sähköpostitse osoitteeseen kansalaisopisto@ylylieska.fi tai soittamalla opiston toimistoon p. 044 4294 899 (ma-to klo 12–16). Peruutuksen voit tehdä myös netin kautta ilmoittautumisen yhteydessä saamallasi ilmoittautumistunnuksella.

• **Laskun maksamatta jättäminen ei ole peruutus. Peruutukseksi ei myöskään hyväksytä sitä, että henkilö ei osallistu kurssille.**

• **Kurssimaksuja ei palauteta, mikäli opiskelija keskeyttää kurssin.** Kurssin keskeyttämisestä tulee ilmoittaa **opiston toimistoon** puhelimitse tai sähköpostilla.

• Kurssimaksuja ei palauteta, mikäli kurssitoiminta keskeytyy siksi, että opiskelijoita kurssilla ei ole riittävästi. Kurssimaksuja ei myöskään palauteta, mikäli kurssitoiminta keskeytyy ns. ylivoimaisen esteen vuoksi, kuten tulipalo, luonnonkatastrofi, yleisvaarallinen tartuntatauti tai vastaava.

• **Kurssilta poissaolo ei alenna kurssimaksua.**

• **Varattu kurssipaikka on henkilökohtainen. Sitä ei voi siirtää toiselle henkilölle, vaikka kurssimaksu olisi suoritettu.**

• Mikäli opiskelija ilmoittautuu koko lukuvuoden kestäville kurssille kesken lukukauden, kurssimaksu peritään koko lukukaudelta. Varasijalta kutsutuille henkilöille korvataan puolet lukukauden kurssimaksusta, jos yli puolet kurssin tunteista on ehtinyt kulua.

- Lyhyt- ja intensiivikursseista peritään aina koko kurssimaksu.

- **Koko lukuvuoden kestäville kursseille ei tarvitse ilmoittautua kevätlukukaudeksi uudelleen. Mikäli opiskelija ei kuitenkaan halua jatkaa ryhmässä kevätlukukautta, tulee hänen tehdä peruutus normaalin peruutusikäntöön mukaan eli 5 vrk ennen kurssin alkamista. Mikäli peruutusta ei ole tehty, veloitetaan koko lukukauden kurssimaksu.**

- Yksilö- ja ryhmäopetuksessa tunnit voidaan pakottavista syistä jättää korvaamatta 2 kertaa lukuvuoden aikana. Musiikin yksilöopetuksessa oppilaasta johtuvia poissaoloja ei korvata.

- Ylivieskan seudun kansalaisopisto voi evätä henkilön opiskeluoikeuden seuraavalle lukuvuodelle, mikäli hänellä on maksamattomia kurssimaksuja aiemmilta lukuvuosilta.

YLIVIESKAN SEUDUN KANSALAI- OPISTOSSA LUKUVUONNA 2025-2026 KÄYTÖSSÄ OLEVAT MAKSUETUUDET:

1. Työttömien alennus

Työttömällä tarkoitetaan työnhakijaa, joka on ilman työtä ja kokopäivätyöhön käytettävissä tai joka odottaa sovitun työn alkamista. Työttömäksi voidaan lukea myös pitkäköksi ajaksi lomautettu henkilö. Opetushallituksen myöntämän opintosetelityyppisen valtionavustuksen myötä Ylivieskan seudun kansalaisopisto myöntää 15 ensimmäiselle ilmoittautuneelle lukuvuoden aikana yhden ilmaisen (maksimissaan 130 euroa maksavan) kurssin. Kursseille tulee ilmoittautua normaalin käytännön mukaisesti. Myös mahdolliset peruutukset tulee tehdä 5 vrk ennen kurssin alkua. **Mikäli peruutusta ei ole tehty määräajassa, laskutetaan koko kurssimaksu.** Myönnämme työttömän

alennuksen työvoimahallinnon koodeilla 02 = työtön, 03 = lomautettu ja 07 = työllistymistä edistävässä palvelussa oleva. Ylivieskan seudun kansalaisopisto ei ole velvollinen palauttamaan jälkikäteen maksuja, jotka ovat johtuneet maksuetuuden käyttämättä jättämisestä. Työttömän maksuetus on henkilökohtainen. Mikäli anot maksuettua työttömyyden perusteella, tulee sinun toimittaa TE-palveluiden todistus työnhaun voimassaolosta kansalaisopistolle. Todistuksen tulostuspäivä ei saa olla kahta viikkoa vanhempi.

Voit lähettää todistuksen joko sähköpostilla osoitteeseen kansalaisopisto@ylivieska.fi, tekstiviestillä numeroon 044 4294 319 tai vaihtoehtoisesti voit käydä esittämässä todistuksen opiston toimistolla, osoitteessa Kyöstintie 4. Toimisto on avoinna ma-to klo 12–16. **Todistus tulee esittää ennen kurssin alkua.**

2. Opiskelija-alennus

18 vuotta täyttäneet päätoimiset opiskelijat saavat 50 % alennuksen kurssimaksuista. Kyseisen edun saadaksesi sinun tulee esittää opiskelijakortti tai -todistus kurssin alkuun mennessä.

Voit lähettää todistuksen joko sähköpostilla osoitteeseen kansalaisopisto@ylivieska.fi, tekstiviestillä numeroon 044 4294 319 tai vaihtoehtoisesti voit käydä esittämässä todistuksen opiston toimistolla, osoitteessa Kyöstintie 4. Toimisto on avoinna ma-to klo 12–16. **Todistus tulee esittää ennen kurssin alkua.** Ylivieskan seudun kansalaisopisto ei ole velvollinen palauttamaan jälkikäteen maksuja, jotka ovat johtuneet maksuetuuden käyttämättä jättämisestä.

3. Opintosetelialennus 25€

Opintoseteliavustus on tarkoitettu aikuisopiskelusta perittävien maksujen korvaamiseen tai alentamiseen vapaan sivistystyön vapaatavoitteisessa koulutuksessa. Opintoseteliä voi käyttää

osana yksittäisen kurssin maksami-
seen, mikäli kuulut johonkin seuraavista
ryhmistä: eläkkeellä olevat ja 63 vuotta
täyttäneet, maahanmuuttajat, perus-
opetuksen jälkeistä koulutusta vail-
la olevat, oppimisvaikeuksia kokevat
sekä työttömät. Opintoseteliavustusta
ei voi kohdentaa oppivelvollisille suun-
nattuihin vapaan sivistystyön koulu-
tuksiin (L 632/1998 30.12.2020, 25b §;
L1214/2020 30.12.2020, 4 ja 5 §).

- Opintosetelialennusta voit käyttää
vain, mikäli et ole hyödyntänyt alen-
nusta muihin ilmaisiin opintoseteli-
avustuksella tuettuihin kursseihin.

- Opisto ei palauta rahaa, mikäli kurssi
on halvempi kuin 25 euroa.

- Opintoseteli on saajalleen henkilö-
kohtainen, eikä sitä voi vaihtaa rahak-
si.

- Opintosetelialennusta voi käyttää
vain kerran lukuvuoden aikana.

Myönämme opintoseteliavustusta niin
kauan kuin määrärahaa on käytettävis-
sä.

4. 85 vuotta täyttäneet

85 vuotta täyttäneet tai lukuvuoden
aikana täyttävät henkilöt saavat opis-
kella ilmaiseksi Ylivieskan seudun kan-
salaisopiston kursseilla.

OPISKELIJAVAKUUTUS

Opisto ei vakuuta opiskelijoita, joten si-
nun tulee itse huolehtia vapaa-ajan va-
kuutuksestasi.

TODISTUKSET

Jokaisesta opintoryhmästä saa pyyn-
nöstä todistuksen, mikäli on osallistu-
nut vähintään 75 % kurssin tunneista.
Kurssitodistus kuluvan työvuoden ajal-
ta on ilmainen (pyyntö tulee tehdä 31.7.
mennessä), aiemmista opinnoista se
maksaa 20 €/ todistus.

TOIMINNASTA TIEDOTTAMINEN

Opiston toiminnasta, kursseista, opin-
to-ohjelmaan tulevista mahdollisista
muutoksista ja uusista kursseista ilmoi-
tamme nettisivuillamme, facebookissa
sekä instagramissa.

Ylivieskan seudun kansalaisopisto pi-
dättää itsellään oikeuden muutoksiin.
Ajantasaiset tiedot löydät nettisivul-
tamme.

PALAUTE

Voit antaa palautetta opiston toimin-
nasta sähköpostitse osoitteella
kansalaisopisto@ylivieska.fi

HUOM!

**Kausikortit eivät ole
enää käytössä.**



YLIVIESKAN KURSSIT

VERKKOKURSSIT

129826 KALIMERA 1 - KREIKAN ALKEISKURSSI MATKAILIJOILLE ETÄNÄ



Ma 18.40–20.10

15.9.–24.11.2025, 12.1.–30.3.2026

Dimitrios Mizaras

Kurssimaksu: 77,00 € Lukukausierät:
(Syyslukukausi: 37,00 €, Kevätlukukausi:
40,00 €)

Kurssilla opiskelemme matkailukreikan alkeet. Pääpaino on erityisesti puhetilanteiden harjoittelussa ja tapakulttuuriin liittyvissä asioissa. Opiskelussa käytämme ”Kreikkaa matkailijoille” kirjan pohjalta valikoitua materiaalia, opiskelemme kielipin rakenteita ja rikastamme sanavarastoamme. Osallistumisohjeet saa opettajalta ennen kurssin alkua. Taitotaso A1.

1298267 KALIMERA 2 - KREIKAN JATKOKURSSI MATKAILIJOILLE ETÄNÄ



Ma 17.00–18.30

15.9.–24.11.2025, 12.1.–30.3.2026

Dimitrios Mizaras

Kurssimaksu: 77,00 € Lukukausierät:
(Syyslukukausi: 37,00 €, Kevätlukukausi:
40,00 €)

Kurssilla jatkamme matkailukreikan opiskelun. Pääpaino on erityisesti puhetilanteiden harjoittelussa ja tapakulttuuriin liittyvissä asioissa. Opiskelussa käytämme valikoitua materiaalia, opiskelemme kielipin rakenteita ja rikastamme sanavarastoamme. Kurssi sopii esim. kreikkaa 1 vuoden kansalaisopistossa opiskelleille. Osallistumisohjeet saa opettajalta ennen kurssin alkua. Taitotaso A2.

**VERKKOKURSSEILLE OVAT
KAIKKI TERVETULLEITA
PAIKKAKUNNASTA
RIIPPUMATTA.**

129840 안녕하세요 - KOREAN KIELEN JA KULTTUURIN ALKEISKURSSI ETÄNÄ



Ti 18.30–19.30

16.9.–25.11.2025, 13.1.–31.3.2026

Eutheum Lee

Kurssimaksu: 56,00 € Lukukausierät:
(Syyslukukausi: 27,00 €, Kevätlukukausi:
29,00 €)

Tämä kurssi on tarkoitettu korean kielestä ja kulttuurista kiinnostuneille, jotka haluavat tutustua korean kielen perusteisiin ja kulttuuriin. Kurssin alku keskittyy korean aakkosten (Hangul) opetteluun ja harjoituksiin. Kurssilla opiskelemme perussanastoa sekä peruskielipin rakenteita. Kurssilla harjoitelemme arjen helppoja puhetilanteita, kuten itsestä ja perheestä kertomista ja numeroiden lukemista. Yksinkertaisien lauseiden avulla harjoitelemme myös ääntämistäntöjä. Kielen opiskelun lisäksi keskustelemme korealaisesta kulttuurista. Kurssilla ei vaadita edeltävää opiskelua. Taitotaso: A1.

129842B 안녕하세요 - KOREAN KIELEN JA KULTTUURIN JATKOKURSSI ETÄNÄ



Ti 19.40–20.40

16.9.–25.11.2025, 13.1.–31.3.2026

Eutheum Lee

Kurssimaksu: 56,00 € Lukukausierät:
(Syyslukukausi: 27,00 €, Kevätlukukausi:
29,00 €)

Tämä kurssi on tarkoitettu korean kielestä ja kulttuurista kiinnostuneille, jotka ovat opiskelleet koreaa aikaisemmin ja hallitsevat korean aakkosia (hangulia) ja peruskielipopia. Kurssilla opiskelemme perussanastoa sekä peruskielipopia, kuten kohteliasta preesensmuotoa ja erilaisia liitepartikkeleita. Kurssi sopii erityisesti sinulle, joka haluat harjoitella verbin taiputusta ja partikkelien käyttöä. Kielen opiskelun lisäksi tutustumme myös korealaiseen kulttuuriin. Taitotaso: A1-A1.2.

830115 FASKIA/PILATES VERKKOKURSSI

Ma 17.45–18.45

15.9.–24.11.2025, 12.1.–23.3.2026

Arja Sikkilä

Kurssimaksu: 66,00 € Lukukausierät:
(Syyslukukausi: 33,00 €, Kevätlukukausi:
33,00 €)

Tunnilla tehdään aktiivista ja dynaamista liikkuvuusharjoittelua, täsmävenyttelyä kireille lihaksille, tasapaino- ja liikehallintaharjoituksia. Tunti sisältää harjoituksia jumppakuminauhalla ja faskiakäsittelyä pallolla kehon kireimpiin kohtiin. Tunnille tarvitset faskia/tennisballon (halkaisija n. 6cm) , pitkän jumppakuminauhan ja vesipullon. Kurssi toteutuu Zoom-etyhteyden kautta ja linkki sovellukseen ja infokirje lähetetään sähköpostitse. Huom! Kurssi sopii myös vuorotyötä tekeville. Jokaisesta tunnista jää tallenne, joka on katsottavissa viikon ajan.

830116 STEPS + CORE VERKKOKURSSI

Ke 18.00–19.00

17.9.–27.11.2025, 14.1.–25.3.2026

Arja Sikkilä

Kurssimaksu: 66,00 € Lukukausierät:
(Syyslukukausi: 33,00 €, Kevätlukukausi:
33,00 €)

Tunnin helpot askelsarjat nostavat hien pintaan ja kehittävät peruskuntoa. Lihaskunto-osuudessa vahvistetaan erityisesti keskivartalon lihaksia ja tunnin lopussa lyhyet palauttavat venytykset. Kurssi toteutuu Zoom-etyhteyden kautta, linkki sovellukseen ja infokirje lähetetään sähköpostitse. Huom! Kurssi sopii myös vuorotyötä tekeville. Jokaisesta tunnista jää tallenne, joka on katsottavissa viikon ajan. Tunnille tarvitset jumppakuminauhan, käsipainot ja vesipullon.

**VERKKOKURSSEILLE OVAT
KAIKKI TERVETULLEITA
PAIKKAKUNNASTA RIIPPUMATTA.**

830117 RYHTIÄ RANKAAN JUMPPA, VERKKOKURSSI

Ma 19.00–19.30

29.9.–24.11.2025

Heidi Kilkki

Kurssimaksu: 44,00 €

Tule parantamaan ryhtiäsi lempeällä ryhti-ranka jumppalla. Teemme erilaisia liikkuvuusliikkeitä, vahvistamme keskivartaloa sekä venyttelemme paikat vetreiksi. Hyvä ryhti edesauttaa tuki- ja liikuntaelimestön terveyttä ja hengityskin tuntuu vapaamalta. Tallenne tulee maanantaisin klo 19.00 mennessä ja on viikon katsottavissa.

TAITEEN PERUSOPETUS

Ylivieskan seudun kansalaisopistossa taiteenperusopetus lakiin (633/1998) ja asetukseen (813/1998) pohjautuvaa yleisen oppimäärän mukaista opetusta annetaan kuvataiteessa, käsityössä, sanataiteessa ja teatteri-ilmaisussa (syksyllä 2022 kuvataiteessa ja käsityössä). Opetus on suunnattu lapsille. Annettavassa opetuksessa noudatamme Opetushallituksen antamia opetussuunnitelman perusteita. Yleisen oppimäärän laskennallinen laajuus on 500 tuntia ja kokonaiskesto noin kuusi vuotta. Taiteen perusopetus tarjoaa mahdollisuuksia opiskella taidetta päämäärätietoisesti, pitkäjänteisesti ja omien kiinnostuksen kohteiden mukaisesti. Opetuksella edistetään taidesuhteen kehittymistä ja elinikäistä taiteen harrastamista sekä kehitetään taiteen alalle ominaista osaamista ja valmiuksia hakeutua taiteenalan ammatilliseen ja korkeasteen koulutukseen. Yleisen oppimäärän tavoitteena on elinikäisen taidesuhteen ja kulttuurisen osallisuuden edistäminen sekä oppimisen ilon, opiskelumotivaation ja luovan ajattelun edistäminen huomioimalla oppilaan yksilölliset tarpeet ja lähtökohdat. Opinnot tarjoavat innostavia ja monipuolisia mahdollisuuksia taiteen tekemiseen ja kokemiseen, taiteesta nauttimiseen sekä omaan elinympäristöön vaikuttamiseen taiteen

keinoin. Yleisen oppimäärän opinnoissa oppilaat kokeilevat, harjoittelevat ja soveltavat taiteenalan ilmaisia keinoja moniaistisesti taiteiden ja tieteiden välisyyttä hyödyntämällä ja ottamalla huomioon myös historiallisen ja yhteiskunnallisen näkökulman. Kaikissa ryhmissä noudatetaan syksyllä 2018 uusittua opetussuunnitelmaa.

110301YTP SINOOPERIT, LASTEN KUVATAITEEN TAITEEN PERUSOPETUS I

Taide-Sipilä, Luokka A kuvataide, Visalantie 300

Ti 16.00–17.30

26.8.–2.12.2025, 13.1.–5.5.2026

Sari Viljamaa

Kurssimaksu: 116,00 €

Lukukausierät: (Syyslukukausi: 54,00 €,

Kevätlukukausi: 62,00 €)

Kuvataiteen taiteen perusopetuksen yleisen oppimäärän tehtävänä on tukea oppilaan kulttuurien tuntemusta kuvataiteen keinoin. Opetus vahvistaa oppilaan kokemusta itsestään visuaalisen kulttuurin aktiivisena toimijana sekä luovana ja vastuullisena yhteisön jäsenenä. Opinnot kehittävät visuaalisen havainnoinnin, ajattelun, ilmaisun, tulkinnan ja arvottamisen taitoja sekä luovat edellytyksiä uuden oppimiselle. Opinnoissa tarkastellaan visuaalisen kulttuurin jatkuvaa muuntumista ja avoimia rajoja. Opetus koostuu 300 tunnin mittaisista yhteisistä opinnoista ja 200 tunnin mittaisista teemaopinnoista. Yhteiset opinnot jakautuvat viiteen opintokokonaisuuteen ja opintojen aikana oppilas saa monipuoliset tiedot ja taidot kuvataiteesta. Teemaopinnoissa on kaksi opintokokonaisuutta, joiden tavoitteena on taitojen laajentaminen, kuvallisen ajattelun ja ilmaisun syventäminen sekä tietojen että vaikuttamismahdollisuuksien kehittäminen.

Ryhmä tarkoitettu 7-9-vuotiaille. Kurssimaksu sisältää oppimateriaalin.

110307YTP MATISSET, LASTEN KUVATAITEEN TAITEEN PERUSOPETUS V (90 h + 10 h etätehtäviä)

Taide-Sipilä, Luokka A kuvataide, Visalantie 300

To 15.45–18.00

28.8.–4.12.2025, 8.1.–7.5.2026

Sari Viljamaa

Kurssimaksu: 174,00 €

Lukukausierät: (Syyslukukausi: 81,00 €,

Kevätlukukausi: 93,00 €)

Kurssi tarkoitettu Matisset-ryhmässä aiemmin opiskelleille. Mikäli opiskelupaikkoja vapautuu, voimme ottaa paikoille uusia oppilaita. Kurssimaksu sisältää oppimateriaalin.

Tiedustelut puh. 044-4294 899

ma-to klo 12.-16.00.

1104T80 NUTTUSET, LASTEN KÄSITYÖN TAITEEN PERUSOPETUS I, YLIVIESKA

Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14

Ti 15.30–17.00

26.8.–2.12.2025, 13.1.–5.5.2026

Leila Kallio

Kurssimaksu: 116,00 €

Lukukausierät: (Syyslukukausi: 54,00 €,

Kevätlukukausi: 62,00 €)

Uusi aloittava ryhmä lasten käsityön taiteen perusopetusta! Lasten käsityön taiteen perusopetuksen yleinen oppimäärä tarjoaa lapsille monipuolisesti kokemuksia käsityöstä, muotoilusta ja teknologias-ta. Käsityön opetus on kokemuksellista, tutkivaa ja oppilaan omaan ilmaisuun kannustavaa. Opetuksella pyritään luomaan myönteistä suhtautumista käsin tekemiseen, tukemaan lapsen kasvua ja kehittämään sekä itsetuntemusta että käsityötaitoja elämyksellisellä tavalla. Lasta ohjataan eri materiaalien, tekniikoiden ja työkalujen turvalliseen käyttöön kokeilun, tekemisen ilon ja keksimisen avulla.

Kurssimaksu sisältää opetusmateriaalit.

1104T81 HELMISET, LASTEN KÄSITYÖN TAITEEN PERUSOPETUS III, RAUDASKYLÄ (60 h + 10 h etätehtäviä)

Raudaskosken koulu, Raudaskoskentie 7
Ma 18.00–19.30

25.8.–1.12.2025, 12.1.–11.5.2026

Leila Kallio

Kurssimaksu: 116,00 €

Lukukausierät: (Syyslukukausi: 54,00 €,

Kevätlukukausi: 62,00 €)

Lasten käsityön taiteen perusopetuksen yleinen oppimäärä tarjoaa lapsille monipuolisesti kokemuksia käsityöstä, muotoilusta ja teknologiasta. Tarkoitettu 7-9 vuotiaille. Käsityön opetus on kokemuksellista, tutkivaa ja oppilaan omaan ilmaisuun kannustavaa. Opetuksella pyritään luomaan myönteistä suhtautumista käsin tekemiseen, tukemaan lapsen kasvua ja kehittämään sekä itsetuntemusta että käsityötaitoja elämyksellisellä tavalla. Lasta ohjataan eri materiaalien, tekniikoiden ja työkalujen turvalliseen käyttöön kokeilun, tekemisen ilon ja keksimisen avulla. Etusi- ja edellisenä syksynä aloittaneilla opiskelijoilla; vapautuville paikoille otetaan uusia opiskelijoita elokuussa.

Tiedustelut puh. 044-4294 899

ma-to klo 12.-16.00.

1104T83 AIVINAT, LASTEN KÄSITYÖN TAITEEN PERUSOPETUS IV (90 h + 10 h etätehtäviä)

Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14
Ma 15.30–17.45

18.8.–1.12.2025, 12.1.–11.5.2026

Sari Vierimaa

Kurssimaksu: 174,00 €

Lukukausierät: (Syyslukukausi: 81,00 €,

Kevätlukukausi: 93,00 €)

Käsityön taiteen perusopetuksen tarkoituksena on ruokkia luovuutta, kokeilunhalua ja innostaa ilmaisemaan itseään käsityön avulla. Käsityön opetuksessa tutustutaan monipuolisesti erilaisiin tekniikoihin ja materiaaleihin. Ryhmä on tarkoitettu ensisijaisesti syksyllä 2022

aloittaneille oppilaille. Kurssimaksu sisältää opetuksen materiaalit. Huom: ei tunteja viikolla 41 eikä syyslomaviikolla 43.

1104T82 NEPPARIT, LASTEN KÄSITYÖN TAITEEN PERUSOPETUS V RAUDASKYLÄ (90 h + 10 h etätehtäviä)

Raudaskosken koulu, Raudaskoskentie 7
Ma 15.30–17.45

25.8.–1.12.2025, 12.1.–11.5.2026

Leila Kallio

Kurssimaksu: 174,00 €

Lukukausierät: (Syyslukukausi: 81,00 €,

Kevätlukukausi: 93,00 €)

Ryhmä tarkoitettu Nepparit-ryhmässä aiemmin mukana olleille. Mikäli paikkoja vapautuu, mukaan voidaan ottaa uusia oppilaita. Tiedustelut puh. 044-4294 899 ma-to klo 12.-16.00.

HISTORIA, YHTEISKUNTA JA TALOUS

329801 MAAILMAN PARANTAJAT, YHTEISKUNNALLINEN Keskusteluryhmä

Elämystalo Artteri/ Lämpiö, Ratakatu 14
Ti 10.00–11.30

9.9.–11.11.2025, 13.1.–31.3.2026

Hannu Isokoski

Kurssimaksu: 77,00 €

Lukukausierät: (Syyslukukausi: 35,00 €,

Kevätlukukausi: 42,00 €)

Yhteiskunnallinen keskusteluryhmä. Osallistujat päättävät itse ajankohtaiset keskusteluaiheet. Alustajat valitaan joko omasta ryhmästä tai ulkopuolelta pyydettyinä. Kurssi soveltuu jokaiselle yhteiskunnallisista asioista kiinnostuneelle.

TIETOTEKNIikka

340100 ENSIASKELEET TEKOÄLYN MAAILMAAN

Kaisaniemen koulu, käynti pääovi C1, Mäntytie 2

Ti 17.30–20.30

14.10.2025

Dima Kangasoja

Kurssimaksu: 26,00 €

Tämä kurssi on sinulle, joka haluat oppia käyttämään tekoälyä työssä ja arjessa. Kurssi tarjoaa sinulle käytännön vinkkejä ja työkaluja tekoälyn tuomien mahdollisuuksien ymmärtämiseen ja soveltamiseen. Käymme läpi tekoälyn peruskäsitteet ja saamme vinkkejä tekoälyavustajista. Saat myös tietoa tekoälyn eettisistä näkökohdista ja yksityisyydensuojan tärkeydestä. Ota kurssille mukaan oma läppäri, tabletti tai älypuhelin. Ilmoittautuneille lähetetään ennen kurssin alkua ohjeet kursilla tarvittavan sovelluksen lataamiseen omalle koneelle tai älypuhelimelle.

MUSIIKKI

110102 MIESKUORO

Rahkolan koulu, Hakalahdenkatu 8

Ti 18.00–20.15

9.9.–25.11.2025, 13.1.–21.4.2026

Olena Mikhailova

Kurssimaksu: 73,00 €

Lukukausierät: (Syyslukukausi: 32,00 €,

Kevätlukukausi: 41,00 €)

Kuoron ohjelmistoon on koottu parhaita kappaleita suomalaisesta kuoromusiikista, sekä maailman kulttuuritraditiosta. Laulajana pääset kehittämään omaa laulutekniikkaasi, aukaisemaan ääniresursseja ja samalla saat kuoroyhteisöstä iloa elämääsi. Ylivieskan Mieskuoro kutsuu laulusta pitäviä miehiä joukkoonsa laulamaan!

110103 VIIHDEKUORO LEIJAT

Kaisaniemen koulu, musiikkiluokka, käynti C2 ulko-ovi, Kuusitie 2

Ma 19.00–20.45

15.9.–1.12.2025, 19.1.–4.5.2026

Jouko Kantola

Kurssimaksu: 47,00 €

Lukukausierät: (Syyslukukausi: 21,00 €,

Kevätlukukausi: 26,00 €)

Viihdemusiikin sekakuoro. Etsimme erityisesti miesääniä. Kuoroon hakijan vähimmäisvaatimus sävelmien omaksumiskyky korvakuulolta ja tyydyttävä nuotinlukutaito. Ryhmään haetaan pääsykokeella. Varaa aika pääsykokeeseen kuoronjohtajalta, puh 050 4468676. Kuorolainen sitoutuu myös liittymään kuoron rekisteröityyn yhdistykseen, joka määrittää jäsenmaksun ja mahdolliset esiintymisasun hankinnat.

110104 GOSPEL

- LAULUYHTYE AGAPE

Kaisaniemen koulu, musiikkiluokka, käynti C2 ulko-ovi, Kuusitie 2

To 18.30–20.00

18.9.–4.12.2025, 15.1.–30.4.2026

Jaana Yrttiaho

Kurssimaksu: 49,00 €

Lukukausierät: (Syyslukukausi: 22,00 €,

Kevätlukukausi: 27,00 €)

Opit äänenkäyttöä ja saat laulaa uudempiä hengellisen musiikin kappaleita nuorekkaassa ja kivassa porukassa. Ohjelmisto koostuu kaksi- ja kolmiäänistä sovituksista.

110104Y RAUDASKYLÄN SEKAKUORO

Raudaskylän kr. opisto, Opistontie 4

Ke 16.45–19.00

10.9.–26.11.2025, 7.1.–15.4.2026

Olena Mikhailova

Kurssimaksu: 73,00 €

Lukukausierät: (Syyslukukausi: 32,00 €,

Kevätlukukausi: 41,00 €)

Perinteikäs alueellinen sekakuoro kutsuu tavoitteellisesta kuorolaulusta kiinnostuneita miehiä ja naisia riveihinsä! Ohjelmisto koostuu pääosin hengellisestä kuoromusiikista.

110105 VIRSIKUORO

Pyhän Kolminaisuuden kirkko, Kirkkotie 7

Ti 18.00–19.30

16.9.–2.12.2025, 13.1.–14.4.2026

Jaana Yrttiaho

Kurssimaksu: 45,00 €

Lukukausierät: (Syyslukukausi: 22,00 €,

Kevätlukukausi: 23,00 €)

Kaikenikäisille Siionin virsien ystäville.

Laulamme neliäänisiä sovituksia. Esiin-

nymme messuissa ja tapahtumissa. Uudet

laulajat ovat tervetulleita!

110106 LAULUKUORO IKIVIHREÄT

Elämystalo Artteri/ Lämpio, Ratakatu 14

To 10.30–12.00

11.9.–27.11.2025, 8.1.–23.4.2026

Riikka Yli-Kotila

Kurssimaksu: 47,00 €

Lukukausierät: (Syyslukukausi: 21,00 €,

Kevätlukukausi: 26,00 €)

Tervetuloa laulamaan ja nauramaan yh-

dessä. Laulamme suomalaisia kansan-

lauluja sekä ikivihreitä yksi-kaksiäänisesti.

Esiintyvä ryhmä.

110108 YKSINLAULUKURSSI

PAVAROTTI

Päivärinnan koulu, Koulukatu 2

Ma 18.30–22.00, Ti 11.00–12.00

15.9.–25.11.2025, 13.1.–28.4.2026

Kristiina Nietula

Kurssimaksu: 168,00 €

Lukukausierät: (Syyslukukausi: 84,00 €,

Kevätlukukausi: 84,00 €)

Yksinlaulukurssilla opit hengitys- ja laulu-

tekniikkaa ja kerrytät mielestäsi lauluoh-

jelmistoa. Viikoittaisen laulutunnin pituus

30min/henkilö. Etusija viime syksyn oppi-

lailla.

110109 YKSINLAULU VOICE

Päivärinnan koulu, Koulukatu 2

Ma 18.30–20.00

15.9.–24.11.2025, 12.1.–27.4.2026

Jaana Yrttiaho

Kurssimaksu: 257,00 €

Lukukausierät: (Syyslukukausi: 107,00 €,

Kevätlukukausi: 150,00 €)

Tahdotko oppia hallitsemaan paremmin

ääntäsi ja kehittyä eteenpäin laulajana?

Laulutunneilla opit hengitys- ja laulutek-

niikkaa ja voit valita lauluja oman kiin-

nostuksesi mukaan. Laulutunnin pituus

45min/henkilö.

110110 YKSINLAULU CLASSICAL

Katajan koulu, uusi puoli, Katajantie 23

Ke 15.00–20.00

17.9.–26.11.2025, 7.1.–15.4.2026

Hannariina Tölli

Kurssimaksu: 257,00 €

Lukukausierät: (Syyslukukausi: 107,00 €,

Kevätlukukausi: 150,00 €)

Kurssilla opit klassisen laulun perustek-

niikkaa (äänenmuodostus ja hengitystek-

niikka) yksilölliset toiveesi ja tavoitteesi

huomioiden. Kurssi sopii niin aloittelijoille,

kuin pidemmällä oleville lauluharrastajil-

le. Viikoittaisen laulutunnin pituus 45 min/

henkilö.

110111 LAULURYHMÄ BARVINOK, UKRAINALAISILLE

Rahkolan koulu, Hakalahdenkatu 8

Ti 16.45–17.45

23.9.–25.11.2025, 13.1.–14.4.2026

Olena Mikhailova

Kurssimaksu: 58,00 €

Lukukausierät: (Syyslukukausi: 24,00 €,

Kevätlukukausi: 34,00 €)

Ласкаво просимо до нашого співучого

кола разом з дітками! Приходьте, будь

ласка, запрошуйте своїх знайомих та

друзів. Акуiset ja lapset laulavat yhdessä

kansanlauluja! Kurssimaksu sisältää yh-

den lapsen ja yhden aikuisen. Ilmoitathan

kurssille sekä lapsen, että aikuisen!

110112 MUSARYHMÄ MUSTE ERITYISNUORILLE

Katajan koulu, uusi puoli, Katajantie 23

Ti 18.00–19.00

16.9.–18.11.2025, 13.1.–14.4.2026

Maiju Hämäläinen

Kurssimaksu: 46,00 €

Lukukausierät: (Syyslukukausi: 19,00 €, Kevätlukukausi: 27,00 €)
Muisoidaan yhdessä soittaen, laulaen, liikkuu jokaisen taidot ja tarpeet huomioiden. Kokeillaan erilaisia soittimia, oman musiikin tekemistä ja rentoutumista musiikin äärellä. Noin 11-15 vuotiaille. Ei vaadita musiikillisia taitoja. Ryhmään mahtuu viisi oppilasta.

110113 HYVINVOINTIA MUSIIKISTA NUORILLE

Kaisaniemen koulu, näyttämö, käynti C2 ulko-ovi, Kuusitie 2
Ma 17.00–18.00
22.9.–17.11.2025, 12.1.–9.3.2026

Maiju Hämäläinen
Kurssimaksu: 44,00 €
Lukukausierät: (Syyslukukausi: 22,00 €, Kevätlukukausi: 22,00 €)
Opetellaan erilaisia tapoja käyttää musiikkia rauhoittumiseen, rentoutumiseen, viireystilan säätelyyn ja oman mielenhallintaan. Suunnattu noin 15-18 vuotiaille. Ryhmään mahtuu 10 oppilasta. Ei vaadita musiikillisia taitoja.

110114 VIHDEORKESTERI SELVÄT SÄVELET

Elämystalo Artteri/ Lämpio, Ratakatu 14
La 12.00–18.00
6.9.–15.11.2025, 10.1.–9.5.2026

Keijo Nivala
Kurssimaksu: 73,00 €
Lukukausierät: (Syyslukukausi: 29,00 €, Kevätlukukausi: 44,00 €)
Viihdeorkesteri Selvät Sävelet on esiintyvä ryhmä, jolla on vuoden aikana useita konsertteja sekä useita solisteja. Orkesteri soittaa orkesterille tehdystä sovituksesta, joten hyvä nuotinlukutaito on edellytyksenä orkesterissa soittamiselle. Orkesterin partituurit, stemmat ja muu aineisto ovat Dropboxista, josta oma harjoittelu kotona tapahtuu helposti.

110119 TRUBADUURIKURSSI

Elämystalo Artteri/ Lämpio, Ratakatu 14
Ke 17.30–19.45

17.9.–19.11.2025, 7.1.–8.4.2026

Mikko Koivu
Kurssimaksu: 86,00 €
Lukukausierät: (Syyslukukausi: 35,00 €, Kevätlukukausi: 51,00 €)
Sinulle, joka haluat kehittyä trubaduuri-laulajana, eli säestät lauluasi joko kitaralla, kosketinsoittimella, haitarilla tai muulla soittimella. Käymme laulamisen ja säestämisen lisäksi läpi yhteisiä kiinnostuksen kohteita, kuten rumputaustat, sekvensserit ja mahdolliset muut lisäsoittimet. Ryhmäopetus.

110120 LAAKSOJEN SOITTAJAT

Päivärinnan koulu, Koulukatu 2
To 18.15–20.30

4.9.–11.12.2025, 8.1.–7.5.2026

Mikko Hannula
Kurssimaksu: 68,00 €
Lukukausierät: (Syyslukukausi: 32,00 €, Kevätlukukausi: 36,00 €)
Esiintyvä, alueellinen puhallinorkesteri. Kokoontuu joka toinen torstai.

110121 PLATINA YHTYE

Kaisaniemen koulu, musiikkiluokka, käynti C2 ulko-ovi, Kuusitie 2

La 10.00–14.00

20.9.–8.11.2025, 10.1.–11.4.2026

Jouko Kantola
Kurssimaksu: 68,00 €
Lukukausierät: (Syyslukukausi: 29,00 €, Kevätlukukausi: 39,00 €)
Latinalaisamerikkalaisen musiikin yhtye pyrkii tavoittamaan autenttisen soittotunnelman niin salsaan, sambaan kuin rauhallisempiinkin tyyliin. Tavoitteena on harjoitella konserttikokonaisuus lukuvuoden aikana esityskuntoon. Ryhmän jäseneksi otetaan ammattitaitoisia ja pitkälle edenneitä muusikoita. Opetuskerrat lauantaisin kerran kuukaudessa klo 10-14.

110122 KANTELEYHTYE KAARNA

YMP:n tilat, Kotirannantie 8

Ke 19.00–19.45

17.9.–12.11.2025, 7.1.–11.3.2026

Riikka Yli-Kotila

Kurssimaksu: 34,00 €

Lukukausierät: (Syyslukukausi: 16,00 €,

Kevätlukukausi: 18,00 €)

Kanteleyhtye Kaarna -yhtyeessä soittam-
me koneistokanteleita. Tarvitset perus-
soittotaidon ja nuotinlukutaidon. Kysy
lisätietoja opettajalta. Esiintyvä ryhmä.
Järjestetään yhteistyössä Ylivieskan seu-
dun musiikkiopiston kanssa.

110122B KANTELEENSOITTO YKSILÖOPETUS

YMP:n tilat, Kotirannantie 8

Ma 14.00–16.00

15.9.–24.11.2025, 12.1.–27.4.2026

Riikka Yli-Kotila

Kurssimaksu: 168,00 €

Lukukausierät: (Syyslukukausi: 70,00 €,

Kevätlukukausi: 98,00 €)

Haluatko oppia soittamaan isoa tai pien-
tä kanteletta? Soittotunnilla opit erilaiset
kanteleen soittotekniikat sekä eri soitto-
kappaleita. Ohjelmisto koostuu sinua kiin-
nostavista kappaleista. Sopii niin aloittelij-
joille, kuin jatkaville soittajille. Soittotun-
nin aika sovitaan opettajan kanssa syksyn
alussa. Viikoittaisen soittotunnin pituus 30
min. Oma kantele mukaan. Pienkanteleita
voi vuokrata opettajalta.

110123 ILTATÄHTI-ORKESTERI

Elämystalo Artteri/ Lämpio, Ratakatu 14

Ma 13.00–15.15

15.9.–17.11.2025, 13.1.–27.4.2026

Keijo Nivala

Kurssimaksu: 68,00 €

Lukukausierät: (Syyslukukausi: 28,00 €,

Kevätlukukausi: 40,00 €)

Iltatähti- orkesteri soittaa lähinnä vanhaa
tanssimusiikkia. Myös ns. korvakuulolla
soittajat voivat liittyä tähän kokoonpa-
noon. Orkesteri käy sopimuksen mukaan
esiintymässä mm. palvelukodeissa ja vas-
taavissa.

110125 MUMMOKÖÖRI TIISTAI

YMP:n tilat, Kotirannantie 8

Ti 10.30–12.00

16.9.–25.11.2025, 13.1.–21.4.2026

Riikka Yli-Kotila

Kurssimaksu: 47,00 €

Lukukausierät: (Syyslukukausi: 20,00 €,

Kevätlukukausi: 27,00 €)

Mummokööri on musiikkiryhmä, joka on
tarkoitettu musiikkiharrastuksesta kiin-
nostuneille naisille. Jos haluat opetella
soittamaan eri soittimilla ja laulamaan
yhdessä, tämä ryhmä on sinulle. Soittimia
löytyy paikan päältä, omaa ei tarvitse heti
hankkia. Nuotinlukutaito ei ole välttämä-
tön. Esiintyvä ryhmä.

110125B MUMMOKÖÖRI MAANANTAI

YMP:n tilat, Kotirannantie 8

Ma 12.00–13.30

15.9.–24.11.2025, 12.1.–27.4.2026

Riikka Yli-Kotila

Kurssimaksu: 47,00 €

Lukukausierät: (Syyslukukausi: 20,00 €,

Kevätlukukausi: 27,00 €)

Mummokööri on musiikkiryhmä, joka on
tarkoitettu musiikkiharrastuksesta kiin-
nostuneille naisille. Jos haluat opetella
soittamaan eri soittimilla ja laulamaan
yhdessä, tämä ryhmä on sinulle. Soittimia
löytyy paikan päältä, omaa ei tarvitse heti
hankkia. Nuotinlukutaito ei ole välttämä-
tön. Esiintyvä ryhmä.

110126 HARMONIKAN HUOLTO

Elämystalo Artteri/ Lämpio, Ratakatu 14

Pe 18.00–21.00, La 9.00–14.00

26.–27.9.2025

Jukka Saarela

Kurssimaksu: 42,00 €

Kurssin aikana tutustutaan harmonikkaan
soittimena. Tutuksi tulevat soittimen toi-
mintaperiaate, materiaalit, pienet korjauk-
set ja huollot. Kurssin aikana huolletaan
kurssilaisen oma harmonikka. Tutustutaan
alustavasti myös soittimen virittämiseen.
Ota kurssille mukaan oma soitin. Muut tar-
vittavat välineet opettajalla.

110127 PIANONSOITTO KUVIONUOTEILLA LAPSILLE JA NUORILLE YKSILÖOPETUS

Katajan koulu, uusi puoli, Katajantie 23
Ti 14.30–17.30

16.9.–25.11.2025, 13.1.–21.4.2026

Maiju Hämäläinen

Kurssimaksu: 168,00 €

Lukukausierät: (Syyslukukausi: 70,00 €,
Kevätlukukausi: 98,00 €)

Opit soittamaan pianoa kuvionuoteista joko yksikäsitteisesti soittamalla tai kaksikäsitteisesti soinnuilla säestäen. Kuvionuoteissa käytetyt värit ja muodot helpottavat nuotintulua ja sillä tavoin ne soveltuvat myös esim. erityisoppijoille. Viikoittainen soittoaika 30min/oppilas, joka sovitaan oppilaan toivomuksien mukaan opettajan kanssa ennen kurssin alkua. Ei edellytetä aiempaa soitotaitoa.

110134 SAKSOFONINSOITTO YKSILÖOPETUS

Päivärinnan koulu, Koulukatu 2

Pe 12.00–17.00

19.9.–28.11.2025, 9.1.–24.4.2026

Katri Porkka

Kurssimaksu: 168,00 €

Lukukausierät: (Syyslukukausi: 70,00 €,
Kevätlukukausi: 98,00 €)

Opit soitteknikkaa ja ohjelmistoa omasta lähtökohdastasi käsin. Sopii niin aloittelijalle, kuin pidemmällä olevalle soittajalle. Soittotunnin viikonpäivä ja kellonaika sovitaan opettajan kanssa syksyn alussa. Viikoittaisen soittotunnin pituus 30min. Oma soitin mukaan.

110135 VIESKAN PELIMANNIT

Kaisaniemen koulu, musiikkiluokka, käynti C2 ulko-ovi, Kuusitie 2

Pe 17.30–19.00

12.9.–21.11.2025, 16.1.–27.3.2026

Hanna Perkkiö/Riikka Yli-Kotila

Kurssimaksu: 46,00 €

Lukukausierät: (Syyslukukausi: 23,00 €,
Kevätlukukausi: 23,00 €)

Soitetaan yhdessä perinteistä ja uutta kansanmusiikkia. Kurssille ovat tervetulleita

kaiken ikäiset musiikin harrastajat soittohistoriaan katsomatta. Kaikki soittimet käyvät! Oman soittimen perusteet on hyvä hallita, mutta muita tasovaatimuksia ei ole. Tänä lukuvuotena pääosassa on pohjoispohjalainen kansanmusiikki. Pohjois-Pohjanmaa on maakuntateemana Kaustisen festivaaleilla kesällä 2026 ja kaikki halukkaat kurssilaiset pääsevät osallistumaan festivaaleille maakunnan harrastajista koottavaan yhteissoittoon.

110136B HARMONIKANSOITON RYHMÄOPETUS

Kiviojan koulu, Kiviojantie 16

To 19.00–20.30

18.9.–27.11.2025, 8.1.–23.4.2026

Janne Lindgren

Kurssimaksu: 58,00 €

Lukukausierät: (Syyslukukausi: 24,00 €,
Kevätlukukausi: 34,00 €)

Kurssilla soitetaan monipuolisesti eri musiikkityylejä; sekä harmonikkakappaleita, että tanssikappaleita. Tule kokemaan yhdessä soittamisen iloa, oma soitin mukaan.

110137 HARMONIKANSOITTO YKSILÖOPETUS

Elämystalo Arterti/ Lämpio, Ratakatu 14

Ti 15.45–19.00

16.9.–25.11.2025, 13.1.–21.4.2026

Janne Lindgren

Kurssimaksu: 168,00 €

Lukukausierät: (Syyslukukausi: 70,00 €,
Kevätlukukausi: 98,00 €)

Opit harmonikan käsittelyä, soitteknikkaa ja musiikinteoriaa lähtötasosi huomioiden. Viikoittaisen soittotunnin pituus 30 min. Etusija viime vuoden oppilailla.

110138 KITARABÄNDI

Kaisaniemen koulu, musiikkiluokka, käynti C2 ulko-ovi, Kuusitie 2

Ti 16.30–18.00

16.9.–18.11.2025, 13.1.–14.4.2026

Mikko Koivu

Kurssimaksu: 63,00 €

Lukukausierät: (Syyslukukausi: 26,00 €,

Kevätlukukausi: 37,00 €)

Kitaravetoista musiikkia soittava bändi. Tyyllilaji rautalangasta poppiin.

110139 KITARANSOITON YKSILÖOPETUS, TORSTAI

Kaisaniemen koulu, käynti C 2 ulko-ovi, Kuusitie 2

To 15.45–21.00

18.9.–27.11.2025, 8.1.–23.4.2026

Petri Ylitalo

Kurssimaksu: 168,00 €

Lukukausierät: (Syyslukukausi: 70,00 €,

Kevätlukukausi: 98,00 €)

Opit soittotekniikkaa ja nuotinlukua lähtötasosi ja mieltymystesi mukaan. Eri musiikki- ja soittotyylit tulevat tutuiksi. Sähkökitaran kanssa myös vahvistimet ja efektit kuuluvat osana opiskeluun. Voit keskittyä joko akustiseen tai sähkökitaraan, mutta myös molempien soitto on mahdollista. Sopii kaikenlaisille soittajille. Viikoittainen soittotunti 15/30 min. Kurssimaksu määräytyy soittotunnin pituuden mukaan: 15 min: syksy 34e + kevät 47e. 30 min: syksy 70e+kevät 98e. Vaikka kurssi olisi täynnä, kannattaa ilmoittautua varasijalle, josta otamme uusia oppilaita vapautuville paikoille!

110139B KITARANSOITON YKSILÖOPETUS TIISTAI

Kaisaniemen koulu, käynti C 2 ulko-ovi, Kuusitie 2

Ti 15.45–20.30

16.9.–25.11.2025, 13.1.–21.4.2026

Petri Ylitalo

Kurssimaksu: 168,00 €

Lukukausierät: (Syyslukukausi: 70,00 €,

Kevätlukukausi: 98,00 €)

Opit soittotekniikkaa ja nuotinlukua lähtötasosi ja mieltymystesi mukaan. Eri musiikki- ja soittotyylit tulevat tutuiksi. Sähkökitaran kanssa myös vahvistimet ja efektit kuuluvat osana opiskeluun. Voit keskittyä joko akustiseen tai sähkökitaraan, mutta myös molempien soitto on mahdollista. Sopii kaikenlaisille soittajille. Viikoittainen soittotunti 15/30 min. Kurssimaksu määräytyy soittotunnin pituuden mukaan: 15 min: syksy 34e + kevät 47e. 30 min: syksy 70e+kevät 98e. Vaikka kurssi olisi täynnä, kannattaa ilmoittautua varasijalle, josta otamme uusia oppilaita vapautuville paikoille!

110140 SÄHKÖBASSONSOITTO YKSILÖOPETUS

Kaisaniemen koulu, näyttämö, käynti C2 ulko-ovi, Kuusitie 2

Ke 16.00–18.00

17.9.–26.11.2025, 7.1.–15.4.2026

opettaja avoin

Kurssimaksu: 168,00 €

Lukukausierät: (Syyslukukausi: 70,00 €,

Kevätlukukausi: 98,00 €)

Tule oppimaan sähköbasson soittotekniikkaa, bassolinjojen suunnittelua ja nuotinlukua lähtötasosi huomioiden. Viikoittaisen soittotunnin pituus 30 min. Sopii kaikenlaisille soittajille. Etusija viime vuoden oppilailla.

110141 KLARINETINSOITTO YKSILÖOPETUS

Päivärinnan koulu, Koulukatu 2

Pe 12.00–17.00

19.9.–28.11.2025, 9.1.–24.4.2026

Katri Porkka

Kurssimaksu: 168,00 €

Lukukausierät: (Syyslukukausi: 70,00 €,

Kevätlukukausi: 98,00 €)

Opit soittotekniikkaa ja ohjelmistoa omasta lähtökohdastasi käsin. Sopii niin aloittelijalle, kuin pidemmällä olevalle soittajalle. Soittotunnin viikonpäivä ja kellonaika sovitaan opettajan kanssa syksyn alussa. Viikoittaisen soittotunnin pituus 30min. Oma soitin mukaan.

110142 VASKIPUHALTIMIEN YKSILÖOPETUS ALKEISKURSSI

Päivärinnan koulu, Koulukatu 2

Pe 13.00–17.00

19.9.–28.11.2025, 9.1.–24.4.2026

Mikko Hannula

Kurssimaksu: 168,00 €

Lukukausierät: (Syyslukukausi: 70,00 €,

Kevätlukukausi: 98,00 €)

Aloitetaan alkeista – opetellaan äänen muodostusta ja nuotteja. Ei vaadi aikaisempaa soittokokemusta. Soittoajat sovitaan opettajan kanssa. Soittimen vuokraus on mahdollista. Trumpetti, käyrätorvi, pasuuna, baritoni ja tuuba. Soittotunnin pituus 30 min.

110142B VASKIPUHALTIMIEN YKSILÖOPETUS JATKOKURSSI

Päivärinnan koulu, Koulukatu 2

Pe 13.00–17.00

19.9.–28.11.2025, 9.1.–24.4.2026

Mikko Hannula

Kurssimaksu: 168,00 €

Lukukausierät: (Syyslukukausi: 70,00 €,

Kevätlukukausi: 98,00 €)

Tämä kurssi sopii sinulle, jos sinulla on jo soittokokemusta ja haluat kehittää soittoaitaasi. Soittoajat sovitaan opettajan kanssa. Soittimen vuokraus on mahdollista. Trumpetti, käyrätorvi, pasuuna, baritoni ja tuuba. Soittotunnin pituus 30 min.

110146 AIKUISTEN PIANONSOITTO YKSILÖOPETUS PÄIVÄ

Elämystalo Artteri/ Lämpio, Ratakatu 14

Ti 11.30–14.30

16.9.–25.11.2025, 13.1.–21.4.2026

Jaana Yrttiaho

Kurssimaksu: 168,00 €

Lukukausierät: (Syyslukukausi: 70,00 €,

Kevätlukukausi: 98,00 €)

Opit soittamaan pianonnoteista kahdella kädellä tai säestämään lauluja sointumerkeistä. Sopii aloitteleville ja aiemmin soittaneille. Viikoittainen soittotunti 15/30 min. Kurssimaksu määräytyy soittotunnin pituuden mukaan: 15 min: syksy 34e +

kevät 47e. 30 min: syksy 70 e+kevät 98e. Etusija viime vuoden oppilailla.

110148 PIANO YKSILÖOPETUS SUVANTO

Suvannon kappeli, Renssulantie 12

Ma 16.00–19.00

15.9.–24.11.2025, 12.1.–27.4.2026

opettaja avoin

Kurssimaksu: 168,00 €

Lukukausierät: (Syyslukukausi: 70,00 €,

Kevätlukukausi: 98,00 €)

Opit klassisen musiikin kappaleiden soittoa joko pianolla tai uruilla. Sopii myös Sinulle, joka haluat verestää kauan sitten unohtettuja taitoja. Viikoittainen soittotunti 15/30 min. Kurssimaksu määräytyy soittotunnin pituuden mukaan: 15 min: syksy 34e + kevät 47e. 30 min: syksy 70e + kevät 98e. Etusija viime vuoden kurssilaisilla.

110151 PIANONSOITTO NUORILLE JA LAPSILLE YKSILÖOPETUS

Rahkolan koulu, Hakalahdenkatu 8

Ke 16.45–19.30

17.9.–26.11.2025, 14.1.–22.4.2026

opettaja avoin

Kurssimaksu: 81,00 €

Lukukausierät: (Syyslukukausi: 34,00 €,

Kevätlukukausi: 47,00 €)

Opit pianonsoiton perusteita ja alkeisohjelmistoa. Halutessasi voit opiskella myös laulujen vapaasäestystä soinnuilla. Etusija viime vuoden kurssilaisilla. Viikoittainen soittoaika 15 min per oppilas. Aloittaville lapsioppilaille suositellaan Pianon Avain Aapinen kirjaa tai muuta alkeispianokirjaa.

**Emme lähetä erillistä
vahvistusta kurssin
alkamisesta ennen kurssia.**

Opistosta otetaan yhteyttä ainoastaan, mikäli kurssi peruuntuu, tulee jokin muutos tai olet saanut opiskelupaikan varasijalta.

110152 PIANO YKSILÖOPETUS KIVIOJA

Kiviojan koulu, Kiviojantie 16

Ke 14.30–17.00

17.9.–26.11.2025, 7.1.–15.4.2026

Jaana Yrttiaho

Kurssimaksu: 81,00 €

Lukukausierät: (Syyslukukausi: 34,00 €,

Kevätlukukausi: 47,00 €)

Opit pianonsoiton perusteita ja halutessasi vapaata säestystä. Sopii aloitteleville sekä jatkaville soittajille. Viikoittainen soittoaika 15min/oppilas. Etusija viime vuoden kurssilaisilla ja koulun oppilailla. Aloittaville suositellaan Pianon Avain Aapinen-kirjaa.

110153 PIANO YKSILÖOPETUS KATAJA

Katajan koulu, uusi puoli, Katajantie 23

Ma 14.15–17.15

15.9.–24.11.2025, 12.1.–27.4.2026

Jaana Yrttiaho

Kurssimaksu: 81,00 €

Lukukausierät: (Syyslukukausi: 34,00 €,

Kevätlukukausi: 47,00 €)

Opit pianonsoiton perusteita ja halutessasi vapaata säestystä. Sopii aloitteleville sekä jatkaville soittajille. Viikoittainen soittoaika 15min/oppilas. Etusija viime vuoden kurssilaisilla ja koulun oppilailla. Aloittaville suositellaan Pianon Avain Aapinen-kirjaa.

110154 PIANO YKSILÖOPETUS PÄIVÄRINTA

Päivärinnan koulu, Koulukatu 2

Ti 16.30–17.45

16.9.–25.11.2025, 13.1.–21.4.2026

Jaana Yrttiaho

Kurssimaksu: 81,00 €

Lukukausierät: (Syyslukukausi: 34,00 €,

Kevätlukukausi: 47,00 €)

Opit pianonsoiton perusteita ja halutessasi vapaata säestystä. Sopii aloitteleville sekä jatkaville soittajille. Viikoittainen soittoaika 15min/oppilas. Etusija viime vuoden kurssilaisilla ja koulun oppilailla. Aloittaville suositellaan Pianon Avain Aapinen-kirjaa.

110156 PIANO YKSILÖOPETUS RANTA

Rannan koulu, Lampintie 23

To 16.00–18.00

18.9.–27.11.2025, 8.1.–23.4.2026

Jaana Yrttiaho

Kurssimaksu: 81,00 €

Lukukausierät: (Syyslukukausi: 34,00 €,

Kevätlukukausi: 47,00 €)

Opit pianonsoiton perusteita ja alkeisohjelmistoa. Etusija viime vuoden kurssilaisilla ja Rannan koulun oppilailla. Pianokirjoista suositellaan Pianon Avain-sarjaa tai vapaasäestyksen opiskeluun. Soittamalla oppii! kirjaa.

110157 PIANO YKSILÖOPETUS NIEMELÄ

Niemelän koulu, Niemelänkyläntie 353

To 14.15–15.45

18.9.–27.11.2025, 8.1.–23.4.2026

Jaana Yrttiaho

Kurssimaksu: 81,00 €

Lukukausierät: (Syyslukukausi: 34,00 €,

Kevätlukukausi: 47,00 €)

Opit pianonsoiton perusteita ja alkeisohjelmistoa. Etusija viime vuoden kurssilaisilla ja Niemelän koulun oppilailla. Viikoittainen soittoaika 15 min/oppilas. Aloittavalle suositellaan Pianon Avain Aapinen-kirjaa tai vapaasäestyksen alkeisoppikirjaa. Soittamalla oppii!

110160 PIANO YKSILÖOPETUS RAUDASKYLÄ

Raudaskosken koulu, Raudaskoskentie 7

To 14.00–18.00

18.9.–27.11.2025, 8.1.–23.4.2026

Päivi Aho

Kurssimaksu: 81,00 €

Lukukausierät: (Syyslukukausi: 34,00 €,

Kevätlukukausi: 47,00 €)

Opit pianonsoiton perusteita ja alkeisohjelmistoa. Etusija viime vuoden kurssilaisilla ja Raudaskosken koulun oppilailla. Viikoittainen soittoaika 15 min/oppilas. Ei opetusta viikolla 14.

110162 PIANO YKSILÖOPETUS VÄHÄKANGAS

Vähäkankaan koulu, Vähäkankaantie 624
Ti 15.00–16.15

16.9.–25.11.2025, 13.1.–21.4.2026

Jaana Yrttiaho

Kurssimaksu: 81,00 €

Lukukausierät: (Syyslukukausi: 34,00 €,

Kevätlukukausi: 47,00 €)

Opit pianonsoiton perusteita ja halutes-
sasi vapaata säästystä. Sopii aloitteleville
sekä jatkaville soittajille. Viikoittainen soit-
toaika 15min/oppilas. Etusija viime vuoden
kurssilaisilla ja koulun oppilailla. Aloittavil-
le suositellaan Pianon Avain Aapinen-kir-
jaa tai vapaasäästykseen oppikirjaa Soitta-
malla oppii!.

110179B VIULUNSOITTO YKSILÖOPETUS

Päivärinnan koulu, Koulukatu 2

To 15.30–17.30

18.9.–27.11.2025, 8.1.–23.4.2026

opettaja avoin

Kurssimaksu: 168,00 €

Lukukausierät: (Syyslukukausi: 70,00 €,

Kevätlukukausi: 98,00 €)

Opit klassisen viulunsoiton tekniikkaa ja
ohjelmistoa omasta lähtökohdastasi kä-
sin. Sopii aloittelijoille ja aiempia taitoja
verestävälle soittajille. Viikoittainen soitto-
tunti 15/30 min. Kurssimaksu määräytyy
soittotunnin pituuden mukaan: 15 min:
syksy 34e + kevät 47e. 30 min: syksy 70e +
kevät 98e. Etusija viime vuoden kurssilai-
silla. Oma viulu mukaan.

110181 UKULELE ALKEISKURSSI

Kaisaniemen koulu, musiikkiluokka, käynti
C2 ulko-ovi, Kuusitie 2

Ke 17.30–18.15

17.9.–26.11.2025, 7.1.–15.4.2026

Jaana Yrttiaho

Kurssimaksu: 45,00 €

Lukukausierät: (Syyslukukausi: 19,00 €,

Kevätlukukausi: 26,00 €)

Ukulelen kanssa pääset musisoinnin ma-
kuun jo heti ensimmäisestä tunnista alkaen!

Opit virittämään soittimen ja ottamaan
helppoja sointuotteita. Harjoittelemme
säestämään lauluja yhdessä ryhmän
kanssa. Suunnattu aikuisille ja lapsille 10
vuotiaasta ylöspäin. Oma soitin on hyvä
hankkia, mutta luokassa olevia soittimia
voi myös käyttää.

110182 UKULELEORKESTERI

Kaisaniemen koulu, musiikkiluokka, käynti
C2 ulko-ovi, Kuusitie 2

Ke 18.20–19.35

17.9.–26.11.2025, 7.1.–15.4.2026

Jaana Yrttiaho

Kurssimaksu: 55,00 €

Lukukausierät: (Syyslukukausi: 23,00 €,

Kevätlukukausi: 32,00 €)

Esiintyvä soitto- ja lauluryhmä. Ohjelmis-
tossa popkappaleista kansanlauluihin. Jos
osaat kompata lauluja perussoinnuilla, il-
moittaudu mukaan! Oma soitin mukaan.

110197 MENO ORKESTERI

Kaisaniemen koulu, musiikkiluokka, käynti
C2 ulko-ovi, Kuusitie 2

Ma 16.00–18.15

15.9.–17.11.2025, 12.1.–20.4.2026

Mikko Koivu

Kurssimaksu: 68,00 €

Lukukausierät: (Syyslukukausi: 28,00 €,

Kevätlukukausi: 40,00 €)

Iskelmä/tanssimusiikkipainotteinen esiin-
tyvä ryhmä. Juha Tapiosta Kari Tapioon
kautta Laila Kinnuseen.

110198 BÄNDI-KOKEMATOMAT

Kaisaniemen koulu, musiikkiluokka, käynti
C2 ulko-ovi, Kuusitie 2

Ti 18.15–19.45

16.9.–18.11.2025, 13.1.–14.4.2026

Mikko Koivu

Kurssimaksu: 63,00 €

Lukukausierät: (Syyslukukausi: 26,00 €,

Kevätlukukausi: 37,00 €)

Rytmimusiikin eri tyylilajeja soittava bändi.
Kysy lisätietoja opettajalta p 0405511412

Kielikurssimme on sijoitettu eurooppalaisen viitekehyksen taitotasojen (A1-C2) alle, jotta oman tasoisen kieliryhmän löytäminen olisi helpompaa. Tutustu alla oleviin taitotasoihin ennen kuin valitset kurssi. Lisätietoa löydät myös Internetistä, esim. Europass-sivulta.

Alkeistaso (A1)

Vasta-alkajille tarkoitettu kurssi. Tällä tasolla olevilla kursseilla opit kertomaan itsestäsi, selviytymään yksinkertaisista keskustelu- ja asiointitilanteista. Opiskelutavat lausekerakenteet ovat yksinkertaisia ja sanasto liittyy lähiympäristöön. Harjoiteltavat kielenkäyttötilanteet ovat konkreettisia ja myös ne liittyvät välittömästi ympäristösi. Opistossamme kahden viikkotunnin kurssilla tällä tasolla opiskellaan vähintään n. 1-2 vuotta.

Kehittyvä peruskielitaito (A2)

A2-tasolla selviydyt jo kielenkäyttötilanteista, jotka yhä liittyvät omaan jokapäiväiseen elämäsi ja toimintaasi, esim. matkoilla. Osaat kertoa lyhyesti itsestäsi ja lähipiiristäsi, selviydyt ennakoitavista asiatilanteista, ymmärrät pääpiirteissään esim. ravintolan ruokalistan, aikataulut, opasteet jne. Puhutun viestin ymmärtäminen vaatii usein toistoa, mutta kun aihe on tuttu tai tilanteesta pääteltävissä, ymmärrät hitaasti ja selvästi puhuttua kieltä. Ääntämisestä on ymmärrettävää, vaikka ääntämisvirheitäkin esiintyy. Osaat myös kirjoittaa lyhyitä arkisia viestejä. Kahden viikkotunnin kurssilla opiskelevilla tämän tason opinnot sijoittuvat yleensä opiskelu- vuosille 3-5.

Peruskielitaito (B1)

Tällä tasolla ymmärrät selkeästi puhuttua yleiskieltä, mikäli aihe liittyy tuttuun asiaan tahi yleistietoon. Osaat ilmaista itseäsi jokseenkin vaivattomasti myös

uusissa tilanteissa, pitää keskustelua yllä ja ymmärrät tilanteen mukaisen kielenkäytön vaatimuksen (esim. kohteliaisuus). Kielenkäyttötilanteet laajentuvat vähitellen monipuolisempiin kokonaisuuksiin. Pystyt puhumaan tutuista aiheista suhteellisen laajasti, vaikka puheessasi onkin vielä taukoja ja epäröimistä, samoin kielioppivirheitä. B1- taso on työelämässä toimimisen ja vieraalla kielellä opiskelun minimitasona.

Itsenäinen kielitaito (B2)

Tällä tasolla ymmärrät yleiskielistä puhetta useimmissa sosiaalisen elämän, työelämän ja koulutuksen tilanteissa. Pystyt hahmottamaan tarvittaessa yhteen kuulemasi laajan keskustelun tai esityksen keskeisen sisällön. Puheesi on sujuvaa ja pystyt melko vaivattomasti keskustelemaan yllättävissäkin tilanteissa. Kykenet perustellen esittämään mielipiteitäsi ja käsittelemään ajankohtaisia aiheita selkeästi ja luontevasti tilanteeseen sopivalla tavalla. Osaat käyttää kielen rakenteita ja sanastoa monipuolisesti. Taitotaso on työelämän sujuva kielitaito ja vastaa luki- on kielenopetuksessa laajan oppimäärän päättötasoa.

Taitajan kielitaito (C1)

Tällä tasolla ymmärrät jo vaivattomasti keskusteluja, luentoja, esityksiä, voit lukea ammatillista materiaalia jne. myös silloin, kun puhe ei ole yleiskielistä eikä selkeästi jäsenneiltyä eikä aihepiiri ole ennestään tuttu. Tunnistat merkitys- ja tyyllivaihteita niin puheessa kuin tekstissäkin. Pystyt ilmaisemaan itseäsi spontaanisti, sujuvasti ja tilanteeseen sopivalla tavalla sekä sosiaalisissa että ammatillisissa yhteyksissä. Sanaston ja kielen rakenteiden hallinta on niin laajaa, että satunnaiset puutteet ja virheet rajoittavat ilmaisuasi vain harvoin.

120109 FINNISH FOR BEGINNERS / SUOMEN KIELEN ALKEISKURSSI

Kaisaniemen koulu,
käynti pääovi C1, Mäntytie 2
To 18.45–20.15



18.9.–27.11.2025, 8.1.–26.3.2026

Paula Ahola

Kurssimaksu: 81,00 €

Lukukausierät: (Syyslukukausi: 39,00 €,

Kevätlukukausi: 42,00 €)

Learn Finnish language & culture through practical everyday situations and basic vocabulary. Grammar and conversation exercises. Tutustutaan suomen kieleen ja kulttuuriin arkipäivän tilanteiden ja perus-sanaston avulla. Kieliopin lisäksi keskusteluharjoituksia. Kirja: Oma Suomi 1 (uusi painos). Skill level / taitotaso: A1. Syyslukukauden kurssimaksu 39 e korvataan opintaseteliavustuksella ilman eri hake-musta opintoseteliin oikeutetuille henki-löille. Opintoseteliavustusta voi käyttää vain kerran lukuvuoden aikana ja myön-netään niin kauan kuin määrärahaa on käytettävissä.

120110 FINNISH ADVANCED COURSE / SUOMEN KIELEN JATKOKURSSI

Kaisaniemen koulu,
käynti pääovi C1, Mäntytie 2
To 17.00–18.30



18.9.–27.11.2025, 8.1.–26.3.2026

Paula Ahola

Kurssimaksu: 81,00 €

Lukukausierät: (Syyslukukausi: 39,00 €,

Kevätlukukausi: 42,00 €)

Learn Finnish language & culture through practical everyday situation and vocabulary. Tutustutaan suomen kieleen ja kulttuuriin arkipäivän tilanteiden ja sanaston avulla. Skill level / taitotaso: A2-B1.

120300 ENGLANNIN KIELIKAHVILA - EASY ENGLISH AND COFFEE

Elämystalo Artteri/ Tekstiili,
Ratakatu 14



Ti 9.30–11.00

16.9.–25.11.2025, 13.1.–31.3.2026

Lucia Pavlovics

Kurssimaksu: 81,00 €

Lukukausierät: (Syyslukukausi: 39,00 €,

Kevätlukukausi: 42,00 €)

Welcome to our lovely group to talk in English by a cup of coffee or tea. We meet once a week and chat about the big and small things in life. Feel free to share your stories, ideas and practice English language. Nice exercises and topics. Skill level B2-C1.

120303 ENGLANTIA KAIKEN UNOHTANEILLE



Kaisaniemen koulu,

käynti pääovi C1, Mäntytie 2

Ke 16.20–17.50

17.9.–3.12.2025, 14.1.–1.4.2026

Lucia Pavlovics

Kurssimaksu: 85,00 €

Lukukausierät: (Syyslukukausi: 43,00 €,

Kevätlukukausi: 42,00 €)

Tervetuloa englannin kurssille kertaamaan perusasiat ja oppimaan uutta. Sanaston ja kieliopin vahvistamisen lisäksi teet keskusteluharjoituksia ja hauskoja pelejä pareissa ja pienryhmissä. Tällä kurssilla saat itsevarmuutta käyttää englannin kieltä arjessasi. Kirja: English for you, too! Book 2, kertauksen jälkeen jatkamme kappaleesta 4. Taitotaso A2.

120312 GOOD EVENING - ENGLISH CONVERSATION



Kaisaniemen koulu,

käynti pääovi C1, Mäntytie 2

Ke 19.35–21.05

17.9.–3.12.2025, 14.1.–1.4.2026

Lucia Pavlovics

Kurssimaksu: 85,00 €

Lukukausierät: (Syyslukukausi: 43,00 €,

Kevätlukukausi: 42,00 €)

Welcome to our great English conversation group! We handle issues related to everyday life, work and rest, traveling and family, hobbies and so much more. You can suggest new topics and do exercises in pairs and small groups. If you understood

this, you are perfectly suitable for this course. Skill level B2-C1.

120501 RANSKAN ALKEISKURSSI

Kaisaniemen koulu,
käynti pääovi C1, Mäntytie 2



To 17.00–18.30

18.9.–27.11.2025, 8.1.–26.3.2026

Soivi Nikula

Kurssimaksu: 81,00 €

Lukukausierät: (Syyslukukausi: 39,00 €,

Kevätlukukausi: 42,00 €)

Tule ranskan kielen alkeiskurssille ja kehitä taitojasi. Teemme kielten opiskelusta mukavaa ja perehdymme myös ranskalaiseen kulttuuriin, gastronomiaan ja esim. elokuvaan. Tällä kurssilla opit kielen alkeet. Taitotaso A1.

120502 RANSKAN JATKOKURSSI

Kaisaniemen koulu,
käynti pääovi C1, Mäntytie 2



To 18.40–20.10

18.9.–27.11.2025, 8.1.–26.3.2026

Soivi Nikula

Kurssimaksu: 81,00 €

Lukukausierät: (Syyslukukausi: 39,00 €,

Kevätlukukausi: 42,00 €)

Tule ranskan kielen jatkokurssille ja perehdy monimuotoiseen kieleen käytännön harjoitteiden avulla. Kokenut opettaja tekee kielten opiskelusta mukavaa! Perehdymme mm. ranskalaiseen kulttuuriin, gastronomiaan ja kirjallisuuteen. Taitotaso B1-B2.

120601 VENÄJÄN ALKEET

Kaisaniemen koulu,
käynti pääovi C1, Mäntytie 2



Ti 18.00–19.30

16.9.–25.11.2025, 13.1.–31.3.2026

Tatiana Kirillova

Kurssimaksu: 81,00 €

Lukukausierät: (Syyslukukausi: 39,00 €,

Kevätlukukausi: 42,00 €)

Tällä kurssilla harjoittelemme venäjän käyttöä arkielämän tilanteissa. Opimme kertomaan perusasiat itsestä ja perheestä.

Harjoitukset kehittävät kielitaidon eri osa-alueita monipuolisesti. Oppikirja: Kafe Piter 1. Taitotaso: A1.

120602 VENÄJÄN ALKEET KOKO PERHEELLE



Kaisaniemen koulu,
käynti pääovi C1, Mäntytie 2

Ti 16.20–17.50

16.9.–25.11.2025, 13.1.–31.3.2026

Tatiana Kirillova

Kurssimaksu: 81,00 €

Lukukausierät: (Syyslukukausi: 39,00 €,

Kevätlukukausi: 42,00 €)

Lapsien ja vanhempien yhteinen opiskelu luo hyvinvoivan työympäristön opiskella kieltä. Yhteistyö ja toistensa tukeminen tekee opiskelusta helpompaa ja onnistuneempaa. Me luemme, pelamme ja opiskelemme yhdessä. Vanhempien ja lasten yhdessä opettaminen mahdollistaa mainion ympäristön oppia uutta. Opetuskieli on venäjä. Kurssimaksu sisältää yhden lapsen ja yhden aikuisen. Mikäli aikuisen seurassa osallistuu kaksi lasta, peritään toisesta lapsesta puolet kurssimaksusta. Ilmoitathan kaikkien kurssille osallistuvien tiedot. Taitotaso: A1.

120603 VENÄJÄÄ LAPSILLE



Kaisaniemen koulu,
käynti pääovi C1, Mäntytie 2

Ke 16.20–17.50

17.9.–26.11.2025, 14.1.–1.4.2026

Tatiana Kirillova

Kurssimaksu: 81,00 €

Lukukausierät: (Syyslukukausi: 39,00 €,

Kevätlukukausi: 42,00 €)

Kurssi sopii lapsille, joiden äidin- tai kotikieli on venäjä. Kurssilla luemme, laulamme, näyttelemme, leikimme ja teemme ikätasolle sopivia kirjallisia tehtäviä. Opetuskieli on venäjä. Kurssilla käytämme opettajan oppimateriaalia. Taitotaso: A1.

120605 VENÄJÄÄ EDISTYNEILLE - JATKOKURSSI

Kaisaniemen koulu,
käynti pääovi C1, Mäntytie 2
Ke 18.00–19.30



17.9.–26.11.2025, 14.1.–1.4.2026

Tatiana Kirillova

Kurssimaksu: 81,00 €

Lukukausierät: (Syyslukukausi: 39,00 €,

Kevätlukukausi: 42,00 €)

Jatkokurssi noin 7 vuotta venäjää kansalaisopistossa opiskelleille, myös uudet oppilaat ovat tervetulleita. Kurssin alussa kertaamme aiemmin opittua. Teemme paljon suullisia harjoituksia pareittain ja ryhmässä. Kurssilla käytämme opettajan opetusmateriaalia. Taitotaso: A2-B1.

120700 ESPANJA 2

Kaisaniemen koulu,
käynti pääovi C1, Mäntytie 2
Ke 19.40–21.10



17.9.–26.11.2025, 14.1.–1.4.2026

Marja Myllylä

Kurssimaksu: 81,00 €

Lukukausierät: (Syyslukukausi: 39,00 €,

Kevätlukukausi: 42,00 €)

Jatkat espanjan alkeiden oppimista, kehittävät perussanastoa ja opit lisää kulttuurista. Arkielämän tilanteiden puheharjoituksia. Tutustut monipuolisesti sekä Espanjan että Latinalaisen Amerikan kulttuuriin ja elämänmenoon. Sopii esim. kansalaisopistossa vuoden kieltä opiskelleille. Oppikirja on Uudistettu Buenas Migas 1 (Finn Lectura). UUSI PAINOS. HUOM! Vanha kirja ei käy. Kertauksen jälkeen jatkamme kappaleesta 7. Taitotaso: A1-A2.

120701 ESPANJA 3

Kaisaniemen koulu,
käynti pääovi C1, Mäntytie 2
Ke 18.05–19.35



17.9.–26.11.2025, 14.1.–1.4.2026

Marja Myllylä

Kurssimaksu: 81,00 €

Lukukausierät: (Syyslukukausi: 39,00 €,

Kevätlukukausi: 42,00 €)

Jatkat espanjan kielen oppimista, kehittää perussanastoa ja opit lisää kulttuurista. Arkielämän tilanteiden puheharjoituksia. Tutustut monipuolisesti sekä Espanjan että Latinalaisen Amerikan kulttuuriin ja elämänmenoon. Keskeisiä aiheita kirjassa ovat mm. asunnon vuokraus, asuminen ja kotitaskareet. Kielipista opiskellaan perfektiksi ja preteriti. Sopii esim. kansalaisopistossa kaksi vuotta kieltä opiskelleille. Oppikirja on Uudistettu Buenas Migas 2 (Finn Lectura). UUSI PAINOS. Aloitamme kirjan alusta. Taitotaso: A2.

120703 MUCHO GUSTO - ESPANJA 5

Kaisaniemen koulu,
käynti pääovi C1, Mäntytie 2
Ke 18.00–19.30



17.9.–3.12.2025, 14.1.–1.4.2026

Lucia Pavlovics

Kurssimaksu: 81,00 €

Lukukausierät: (Syyslukukausi: 39,00 €,

Kevätlukukausi: 42,00 €)

Tällä kurssilla opit espanjan perussanaston, ääntämisen ja espanjalaisen kulttuurin tärkeimmät piirteet. Tunneilla teemme ääntämisharjoituksia, paritehtäviä ja arkielämän tilanteiden puheharjoituksia. Tervetuloa tutustumaan kiehtovaan kieleen! Oppikirjana Buenas Migas 2. (vanha painos), kertauksen jälkeen jatkamme kappaleesta 4. Taitotaso: A2-B1.

120704 ESPANJA 7

Kaisaniemen koulu,
käynti pääovi C1, Mäntytie 2
Ke 16.30–18.00



17.9.–26.11.2025, 14.1.–1.4.2026

Marja Myllylä

Kurssimaksu: 81,00 €

Lukukausierät: (Syyslukukausi: 39,00 €,

Kevätlukukausi: 42,00 €)

Opit lisää espanjan sanastoa, ilmaisuja, uusia rakenteita ja itsenäistä kielen käyttöä. Jatkamme käytännön aihepiireissä, jotka ovat hyödyllisiä niin matkailijoille kuin myös intohimoisille espanjan harrastajille. Tavoitteena on vahvistaa suullista

kielitaitoa ja kuullun ymmärtämistä, rikastuttaa sanavarastoa ja laajentaa kieliopirakenteiden tuntemusta. Tutustumme myös monipuolisesti sekä Espanjan että Latinalaisen Amerikan kulttuuriin ja elämänmenoon. Sopii esim. kansalaisopistossa 6 vuotta espanjaa opiskelleille. Oppikirja on Buenas Migas 3 (Finn Lectura). Jatkamme kertauksen jälkeen kappaleesta 7. Taitotaso: B1.

120705 CONVERSACIÓN EN ESPAÑOL A



Kaisaniemen koulu,
käynti pääovi C1, Mäntytie 2
Ke 16.30–18.00
24.9.–19.11.2025

Edgar Gonzalez Morales

Kurssimaksu: 33,00 €

¡Hablemos Español! Para hablar y entender un idioma tenemos que practicarlo, en este curso de conversación vas a platicar con un nativo y mejorar tu español en un ambiente agradable y de confianza. Si ya tienes las bases generales ámate a que juntos hagamos que el español sea para ti cada vez más natural. ¡Bienvenidos! Nivel de competencia B1-B2.

120801 ITALIAN JATKOKURSSI



Kaisaniemen koulu,
käynti pääovi C1, Mäntytie 2
Ti 17.20–18.50
16.9.–2.12.2025, 13.1.–31.3.2026

Lucia Pavlovics

Kurssimaksu: 85,00 €

Lukukausierät: (Syyslukukausi: 43,00 €, Kevätlukukausi: 42,00 €)

Tervetuloa ihanan ja kiehtovan italian kielien opiskeluun! Jatkokurssi on suunnattu italiaa n. 9 vuotta kansalaisopistossa opiskelleille. Etenemme ryhmän yhteisen tason mukaan ja kertaamme opittua. Oppikirjana Si parte 2. Kurssille on mahdollisuus osallistua myös etänä, opettaja lähettää osallistumislinkin. Taitotaso B1-B2.

ESITTÄVÄ TAIDE JA KIRJALLISUUS

110201 AAMUVIRKUT

Elämystalo Arterri/ Teatteri, Ratakatu 14
Ti 10.00–13.15, To 10.00–13.15

16.9.–25.11.2025, 8.1.–20.2.2026

Matti Juntunen

Kurssimaksu: 83,00 €

Lukukausierät: (Syyslukukausi: 33,00 €,

Kevätlukukausi: 50,00 €)

Iloista teatterin tekemistä Sinulle, jolle sopivat arkiamun harjoitusajat. Aamuvirkut on "varttuneiden" esiintyvä teatteriryhmä, joka kokoontuu nimensä mukaisesti aamupäivisin. Aikaisempaa näyttämökokemusta ei tarvitse olla, kiinnostus teatterin tekemiseen ja sitoutuminen näytelmän valmistamiseen riittää. Lukuvuoden aikana tutustutaan teatterin eri osa-alueisiin ja valmistetaan esitys keväälle 2026. Esi-tettävä näytelmä ja kevään harjoitusaikataulu sovitaan tarkemmin ryhmän kesken. Varauduthan muutoksiin.

110204 VALOPILKKU – NUORTEN TEATTERIRYHMÄ

Elämystalo Arterri/ Teatteri, Ratakatu 14
Ke 16.30–19.45

17.9.–19.11.2025, 7.1.–9.5.2026

Matti Juntunen

Kurssimaksu: 83,00 €

Lukukausierät: (Syyslukukausi: 30,00 €,

Kevätlukukausi: 53,00 €)

VALOPILKKUT on esiintyvä nuorten teatteriryhmä 11-vuotiaista ylöspäin, joka valmistaa esityksen keväälle 2026. Kurssilla opetellaan mm. improvisaatiota, heittäytymistä ja muita vuorovaikutus- ja esiintymistaitoja. Varaudu muutoksiin kevään aikataulussa. Sitoutuminen harjoituksiin ja esitykseen ehdottoman tärkeää.

110207 YTY - SYKSY

Elämystalo Arterri/ Teatteri, Ratakatu 14
Ma 18.00–21.00, To 18.00–21.00,

La 10.00–13.00

25.8.–30.11.2025

Sanna Finnilä

Kurssimaksu: 99,00 €

Kurssi on tarkoitettu kaikille yli 17-vuotiaille teatterin tekemisestä kiinnostuneille. Ryhmä kokoontuu 3 kertaa viikossa. Kursilla valmistetaan pikkujoulunäytelmä. Esityksiä tulee olemaan 15-20 kpl. Mikäli olet valmis sitoutumaan tiiviiseen harjoittelu- ja esitysjaksoon, olet tervetullut. Tällä kurssilla saat mahtavan ja monipuolisen kokemuksen teatterin tekemisestä. Myös puvustuksesta, lavastamisesta ja teatteritekniikasta kiinnostuneet ovat tervetulleita. Aiempaa kokemusta teatterin tekemisestä ei tarvitse olla.

110208 YTY - KEVÄT

Elämystalo Artteri/ Teatteri, Ratakatu 14

To 17.00–20.00, Su 10.00–13.00

7.9.–13.11.2025, 11.1.–29.3.2026

Tanja Kupiainen

Kurssimaksu: 99,00 €

Lukukausierät: (Syyslukukausi: 42,00 €,

Kevätlukukausi: 57,00 €)

Näyttämötyön kurssi, johon ovat tervetulleita niin vasta-alkajat kuin pitempäänkin harrastaneet. Teksti valitaan yhdessä, osallistujia kuunnellen. Voit ottaa suuremman haasteen ja harpata harrastuksessa eteenpäin tai tulla kokeilemaan teatterin tekemistä pienemmässä tehtävässä. Voit myös osallistua puvustuksen tai lavastuksen suunnitteluun ja toteutukseen, mikäli tunnet kiinnostusta niihin. Esiintyvä kurssi, kokoontuu 3 kertaa viikossa. Ryhmää aloittaa jo syyslukukaudella. Kokoontumisaikoja voidaan sovittaa tarpeen mukaan. Kurssi sopii 16-99 -vuotiaille.

110210K HARRASTAJATEATTERI-TUOTANNON TEHOKURSSI, KEVÄT

Kaisaniemen koulu,

käynti pääovi C1, Mäntytie 2

Pe 18.00–21.00, La 9.00–16.00,

Su 9.00–14.30

16.–18.1.2026

Myllykangas Kirsi, Krook Karoliina

Kurssimaksu: 129,00 €

Tämä kurssi on suunnattu harrastaja-teattereissa toimiville ja sen tuotanto-tehtävistä kiinnostuneille. Sisällöt ovat sovellettavissa myös muihin tapahtumatuotantoihin. Kurssin sisällöt: 1. Timantinen teatterituotantotiimi Parhaat vinkit tuotannon organisointiin. Tehtävien koordinointi ja kätevät työ-kalut. 2. Tekoäly teatterimarkkinoinnin työkaluna Tekoälytyökalut markkinoinnissa ja viestinnässä. Tekstin ja kuvien sisällöntuotanto tekoälytyökalujen avulla. Erilaiset markkinointikanavat ja niiden ominais-piirteet. 3. Hyvä yleisökokemus teatterin vetovoimatekijänä Miten luodaan hyvä kokonaiselämys? Mitä se edellyttää tuotantotiimiltä? Elämyksen luomisen erilaiset keinot. Kurssilla työskennellään monipuolisilla tavoilla: Saat uutta tietoa, pääset ja-kamaan omia ja kuulemaan muiden kokemuksia. Harjoittelet ja testaat asioita käytännössä. Opitaan yhdessä. Oppimistavoitteet: Tämän kurssin jälkeen olet saanut uusia ideoita harrastaja-teatterituotannossa toimimiseen ja päivittänyt omaa työkalupakkiasi.

130208 RIIMISTÄ RUNOKSI - TUNTEESTA ILMAISUUN

Elämystalo Artteri/ Teatteri, Ratakatu 14

Ti 18.00–20.00

16.9.–2.12.2025, 13.1.–21.4.2026

Arja Autio

Kurssimaksu: 96,00 €

Lukukausierät: (Syyslukukausi: 42,00 €,

Kevätlukukausi: 54,00 €)

Tässä kurssi sinulle, joka olet aina halunnut ilmaista itseäsi runojen kautta. Kurssilla opit ilmaisemaan runoja, jotka sopivat juuri sinulle, voit myös tulkita omia runoja tai antaa runojasi muiden tulkittavaksi. Opit myös ottamaan vastaan ohjaajan ja muiden ryhmäläisten antamaa palautetta sekä antamaan innostavaa ja kannustavaa palautetta muiden esityksistä. Tule kokemaan ilmaisun voimaa ja energiaa ja heittäytymään runojen vietäväksi. Kurssin sisältöä voidaan muokata osallistujien toiveiden mukaan.

KUVATAITEET JA MUOTOILU

110303 KIVAT KOLORISTIT KUVATAIDETTA AAMUPÄIVÄLLÄ

Taide-Sipilä, Luokka A kuvataide,
Visalantie 300

To 9.00–12.00

2.10.–4.12.2025, 8.1.–26.3.2026

Sari Viljamaa

Kurssimaksu: 130,00 €

Lukukausierät: (Syyslukukausi: 59,00 €,

Kevätlukukausi: 71,00 €)

Kurssi kaikille kuvataiteen tekemisestä kiinnostuneille, myös vasta-alkajille! Tutustumme sommitteluun, väri-, muoto- ja materiaaliopin perusteisiin harjoitusten avulla, joita voit soveltaa omien töiden tekemisessä. Voit kokeilla piirtämistä, maalaamista öljy- ja akryylivärein, kuin pastelliväri- ja sekatekniikatöiden tekemisessä. Kurssilla saat myös ideoita aiheisiin, työskentelyrauhaa sekä ohjausta ja tukea taiteellisen prosessin eri vaiheissa.

110305 VALLATTOMAT VALÖÖRIT KUVATAIDETTA ILLALLA

Taide-Sipilä, Luokka A kuvataide,
Visalantie 300

Ma 18.00–21.00

29.9.–1.12.2025, 12.1.–30.3.2026

Sari Viljamaa

Kurssimaksu: 130,00 €

Lukukausierät: (Syyslukukausi: 59,00 €,

Kevätlukukausi: 71,00 €)

Kurssi kaikille kuvataiteen tekemisestä kiinnostuneille, myös vasta-alkajille. Tutustumme sommitteluun, väri-, muoto- ja materiaaliopin perusteisiin harjoitusten avulla ja joita voit soveltaa omien töiden tekemisessä. Voit kokeilla niin piirtämistä, maalaamista öljy- ja akryylivärein kuin pastelliväri- ja sekatekniikatöidenkin tekemistä. Kurssilla saat myös ideoita aiheisiin, työskentelyrauhaa sekä ohjausta ja tukea taiteellisen prosessin eri vaiheissa.

110306 IKONIMAALAUUS

Kaisaniemen koulu, käynti pääovi C1,
Mäntytyie 2

Ti 17.30–20.30

23.9.–25.11.2025, 13.1.–17.3.2026

Aija Uusitalo

Kurssimaksu: 118,00 €

Lukukausierät: (Syyslukukausi: 57,50 €,

Kevätlukukausi: 57,50 €)

Ikonimaalaus on kaikille ikonimaalauksesta kiinnostuneille eikä vaadi aiempaa kokemusta. Lähtötason mukaan valittu aihe maalataan perinteisellä munatemperatekniikalla pohjustetulle ikonilaudalle. Halutessaan voi sädekehän ja taustan kullata ja koristelussa ja siivissä voi tehdä assistkultausta. Perehdymme myös valittujen ikoniaiheiden ikoniteologiaan. Uudet ryhmään tulijat pääsevät tutustumaan kädestä pitäen opettajan ohjauksessa ikonimaalaukseen ja aloittamaan hienon harrastuksen. ”Voisin piirtää ja maalata vaikka joka päivä, enkä kyllästyisi. Opettamisessa parasta on, kun oppilas oivaltaa jonkin asian ja pystyy sitten soveltamaan sitä työhönsä.” - Aija, ikoniope -

110306K IKONIMAALAUSTA NUORILLE

Kaisaniemen koulu, käynti pääovi C1,
Mäntytyie 2

Ti 17.30–20.30

14.4.–12.5.2026

Aija Uusitalo

Kurssimaksu: 37,00 €

Jos tykkäät ussasta, hissasta ja kuviksesta, tää on sun kurssi! Maalaamme ikonin munatemperatekniikalla ja aidoilla luonnonpigmenteillä. Ennakkotietoja tai -taitoja ei tarvita. Voit tulla mukaan, vaikka olisit jo aiemmin maalannut. Kurssi sopii 15-25 -vuotiaille. Kurssilla maalaamme yksinkertaisen Jumalanäidin tai Kristuksen ikonin. ”Voisin piirtää ja maalata ikoneita vaikka joka päivä, enkä kyllästyisi! Opettamisessa parasta on, kun oppilas oivaltaa jonkin asian, ja pystyy sitten soveltamaan sitä työhönsä.” - Aija, ikoniope -

110310 NUORTEN TAIDEPAJA

Taide-Sipilä, Luokka A kuvataide,
Visalantie 300
Ke 16.30–18.45

17.9.–26.11.2025, 7.1.–25.3.2026

Sari Vierimaa

Kurssimaksu: 98,00 €

Lukukausierät: (Syyslukukausi: 44,00 €,

Kevätlukukausi: 54,00 €)

Sinä 13-18- vuotias nuori! Kaipaanko luomisen riemua ja tekemisen vimmaa? Tule tekemään taidetta omien mieltymystesi mukaan tai opettajan antamilla aiheilla ja harjoituksilla. Kurssilla tehdään kuvataidetta piirtäen, maalaten ja muotoillen. Saat ohjausta eri tekniikoihin oman ilmaisuisi syventämiseen. Omat tarvikkeet mukaan. Aloitamme syksyn piirustustehävällä. Tunteja ei ole viikolla 41 eikä syyslomaviikolla 43.

110311 KATUVALOKUVAUS WORKSHOP

Kaisaniemen koulu, käynti pääovi C1,
Mäntytie 2

La 10.00–13.15

20.9. ja 27.9.2025

Jukka Heinovirta

Kurssimaksu: 28,00 €

Oletko kiinnostunut kertomaan tarinoita valokuviesi avulla? Tule tutustumaan katuvalokuvaukseen. Kahtena lauontana toteutettavan katuvalokuvaustyöpajan aikana pääset tutustumaan lajiin palkitun katuvalokuvaaja Jukka Heinovirran johdolla. Tutustut katuvalokuvauksen kehitykseen ja nykytilaan. Saat vinkkejä, miten valokuviesi avulla kerrotaan tarinoita arkisesta elämästä. Kurssille tarvitset mukaan kameran, myös kännykän kamera käy hyvin.

Emme lähetä erillistä vahvistusta kurssin alkamisesta ennen kurssia.

Opistosta otetaan yhteyttä ainoastaan, mikäli kurssi peruuntuu, tulee jokin muutos tai olet saanut opiskelupaikan varasijalta.

110315K SERIGRAFIAA JA MUUTA GRAFIKKAA

Taide-Sipilä, Luokka B, Visalantie 300
Pe 17.00–21.00, La 9.00–15.30,

Su 9.00–14.45

6.–8.2.2026

Jaana Öljymäki

Kurssimaksu: 47,00 €

Kurssilla tutustutaan pääasiassa serigrafia-tekniikkaan, joka on samankaltaista kuin kankaanpainanta, mutta vedostus tehdään paperille. Voit vedostaa valintasi mukaan kortteja ja pieniä tauluvedoksia. Käytämme vesiliukoisia värejä. Mahdollisuus tehdä myös gelli- ja linopainantaa. Kurssi sopii sekä aloittelijoille että kokeilemille aikuisille ja nuorille.

110316 LUOVASTI TAITEILLEN

Ylivieskan lukion kuvataideluokka, Rahkolan koulun puolella, Hakalahdenkatu 8

Ti 18.00–20.15

16.9.–25.11.2025, 23.1.–24.2.2026

Sinikka Mattila

Kurssimaksu: 91,00 €

Lukukausierät: (Syyslukukausi: 46,00 €,

Kevätlukukausi: 45,00 €)

Tule ja valitse vapaasti oma tyyli tehdä taidetta. Saat yksilöllistä opetusta haluaaasi tekniikkaan. Voit tehdä piirtämällä tai maalaamalla. Tutustu akryyli- ja vesiliukoisien öljyväreiden monipuolisiin mahdollisuuksiin, lyijykynällä tai hiilellä piirtämiseen tai akvarelli tekniikkaan. Teoriaa ja esittelyä joka tekniikasta ja sinulla on mahdollisuus löytää oma tyyli ja inspiroitua. Opetellaan valo ja varjostamista sekä sommittelua. Ota kurssille mukaan omat värit, siveltimet, maalaus-pohjat ja paperit. Kurssin keramiikkaosuus kevättalvella. Tutustumme erilaisiin käsinrakennuksen työskentelytapoihin ja kurssilla on myös mahdollisuus kokeilla dreijausta. Luovasti taiteillen erilaisia koriste- ja käyttöesineitä. Käyttämistäsi tarvikkeista maksu erikseen.

110309 MATALAN KYNNYKSEN KUVATAIDEKURSSI

Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14
Ma 13.00–15.00

15.9.–24.11.2025, 12.1.–16.3.2026

Sari Vierimaa

Kurssimaksu: 74,00 €

Lukukausierät: (Syyslukukausi: 37,00 €,

Kevätlukukausi: 37,00 €)

Kuvataidetta matalalla kynnyksellä kurssilaisien mieltymysten mukaan kerran viikossa Artterissa. Ryhmän tavoitteena on vahvistaa arjen hallintaa, lisätä hyvinvointia ja tarjota turvallinen tila sosiaaliseen vuorovaikutukseen. Omat piirustukset tai maalaustarvikkeet mukaan. Huom. ei opetusta viikolla 41 eikä syyslomaviikolla 43. Kurssimaksu laskutetaan kahdessa erässä. Syyslukukauden kurssimaksu 37 € korvataan opintaseteliavustuksella ilman eri hakemusta opintoseteliin oikeutetuille henkilöille. Opintoseteliavustusta voi käyttää vain kerran lukuvuoden aikana ja myönnämme sitä niin kauan kuin määrärahaa on käytettävissä.

110409 LASIN LUMO

Taide-Sipilä, Luokka B, Visalantie 300

Ma 11.00–14.45

15.9.–17.11.2025, 12.1.–23.3.2026

Marja-Liisa Ävist

Kurssimaksu: 138,00 €

Lukukausierät: (Syyslukukausi: 65,00 €,

Kevätlukukausi: 73,00 €)

Kurssilla opitaan perustaidot lasin su-latukseen ja käsittelyyn. Voit valmistaa kauniita lasitöitä kuten vateja, lautasia ja ikkunakoristeita lasinsulatus- ja tiffany-tekniikalla. Kurssi soveltuu kaikille.

110410 KOHIKI SAVILIETEKORISTELTU KERAMIikka

Taide-Sipilä, Keramiikkapaja,
Visalantie 300

Pe 18.00–21.00, La 9.00–14.00,

La 10.00–14.00, Su 9.00–14.00

14.–29.11.2025

Seija Niskakangas

Kurssimaksu: 42,00 €

UUTUUS! Kurssilla tehdään keramiikkasineitä ja opetellaan koristelemaan ne kohiki- eli savilietetekniikalla. Tekniikalla saa aikaiseksi koristelupintaa joka muistuttaa mm. kaarnaa, kuivuudesta halkeilevaa maata, aaltojen muodostamaa kuviota hiekkarannalle. Kurssipäivät 14.11., 15.11., 16.11., 29.11. Oppilaan alaikäraja 15 v.

110412 MAANANTAIKERAMIikka

Taide-Sipilä, Keramiikkapaja,

Visalantie 300

Ma 18.00–21.00

15.9.–24.11.2025, 12.1.–30.3.2026

Seija Niskakangas

Kurssimaksu: 124,00 €

Lukukausierät: (Syyslukukausi: 59,00 €,

Kevätlukukausi: 65,00 €)

Tule tekemään käyttökeramiikkaa, koriste-esineitä, lyhtyjä ja veistoshahmoja pihaan, puutarhaan tai parvekkeelle, jne. Opetellaan ja kerrataan keramiikan käsinrakennusmenetelmiä, koristelutekniikoita ja lasittamista. Kurssi soveltuu sekä aloittelijoille että keramiikkaa aiemmin harrastaneille. Materiaalit voi hankkia opettajalta. Oppilaan alaikäraja 12 v. Huom! Käytettävissä olevan saven määrä on rajoitettu 30kg/oppilas/lukuvuosi.

110413 TIISTAIAKERAMIikka

Taide-Sipilä, Keramiikkapaja,

Visalantie 300

Ti 18.00–21.00

16.9.–25.11.2025, 13.1.–31.3.2026

Seija Niskakangas

Kurssimaksu: 124,00 €

Lukukausierät: (Syyslukukausi: 59,00 €,

Kevätlukukausi: 65,00 €)

Tule tekemään käyttökeramiikkaa, koriste-esineitä, lyhtyjä ja veistoshahmoja pihaan, puutarhaan tai parvekkeelle. Opetellaan ja kerrataan keramiikan käsinrakennusmenetelmiä, koristelutekniikoita ja lasittamista. Kurssi sopii niin vasta-alkajille kuin jo pidempään harrastaneille. Oppilaan alaikäraja 12 v. Huom! Käytettävissä olevan saven määrä on rajattu 30kg/oppilas/lukuvuosi.

110414 KESKIVIIKON ILTAKERAMIikka

Taide-Sipilä, Keramiikkapaja,
Visalantie 300
Ke 18.00–21.00
17.9.–26.11.2025, 7.1.–25.3.2026

Seija Niskakangas
Kurssimaksu: 124,00 €
Lukukausierät: (Syyslukukausi: 59,00 €, Kevätlukukausi: 65,00 €)
Tule muovailemaan käyttökeramiikkaa, koriste-esineitä, lyhtyjä ja veistoshahmoja pihaan, puutarhaan tai parvekkeelle. Opetellaan ja kerrataan keramiikan käsinrakennusmenetelmiä, koristelutekniikoita ja lasittamista. Kurssi sopii niin vasta-alkajille kuin jo pidempään harrastaneille. Oppilaan alaikäraja 12 v. Huom! Käytettävissä olevan saven määrä on rajattu 30kg/oppilas/lukuvuosi.

110415 TORSTAIN AAMUKERAMIikka

Taide-Sipilä, Keramiikkapaja,
Visalantie 300
To 9.00–12.00
18.9.–27.11.2025, 1.1.–26.3.2026

Seija Niskakangas
Kurssimaksu: 124,00 €
Lukukausierät: (Syyslukukausi: 59,00 €, Kevätlukukausi: 65,00 €)
Tule tekemään käyttökeramiikkaa, koriste-esineitä, lyhtyjä ja veistoshahmoja pihaan, puutarhaan tai parvekkeelle. Opetellaan ja kerrataan keramiikan käsinrakennusmenetelmiä, koristelutekniikoita ja lasittamista. Kurssi sopii niin vasta-alkajille kuin jo pidempään harrastaneille.

Oppilaan alaikäraja 12 v. Huom! Käytettävissä olevan saven määrä on rajattu 30kg/oppilas/lukuvuosi.

110416 TORSTAIN ILTAPÄIVÄKERAMIikka

Taide-Sipilä, Keramiikkapaja,
Visalantie 300
To 12.30–15.30
18.9.–27.11.2025, 8.1.–26.3.2026

Seija Niskakangas
Kurssimaksu: 124,00 €
Lukukausierät: (Syyslukukausi: 59,00 €, Kevätlukukausi: 65,00 €)
Kurssilla valmistetaan käyttö-, koriste- ja taide-esineitä pihaan, puutarhaan tai parvekkeelle. Keskitymme työskentelyssä erilaisiin käsinrakennuksen työskentelytapoihin. Työt lasitetaan erilaisilla lasitteilla. Käytössä ovat korkeanpolton materiaalit, savet ja lasitteet. Kurssi sopii niin vasta-alkajille kuin jo pidempään harrastaneille. Oppilaan alaikäraja 12 v. Huom! Käytettävissä olevan saven määrä on rajattu 30kg/oppilas/lukuvuosi.

110417 TORSTAIN ILTAKERAMIikka

Taide-Sipilä, Keramiikkapaja,
Visalantie 300
To 18.00–21.00
18.9.–27.11.2025, 8.1.–26.3.2026

Seija Niskakangas
Kurssimaksu: 124,00 €
Lukukausierät: (Syyslukukausi: 59,00 €, Kevätlukukausi: 65,00 €)
Tule tekemään käyttökeramiikkaa, koriste-esineitä, lyhtyjä, veistoksia yms. Opetellaan ja kerrataan keramiikan käsinrakennusmenetelmiä, koristelutekniikoita ja lasittamista. Kurssi sopii niin vasta-alkajille kuin jo pidempään harrastaneille. Oppilaan alaikäraja 12 v. Huom! Käytettävissä olevan saven määrä on rajattu 30kg/oppilas/lukuvuosi.

110419K KÄDET SAVESSA VIIKONLOPPU

Taide-Sipilä, Keramiikkapaja,
Visalantie 300

Pe 18.00–21.00, La 10.00–15.00,
La 10.00–13.00, Su 10.00–15.00

23.1.–7.2.2026

Seija Niskakangas

Kurssimaksu: 39,00 €

Tule tekemään käyttökeramiikkaa, koriste-esineitä, lyhtyjä ja veistoksia yms. Kursilla on mahdollisuus tehdä esineitä myös rakusavesta ja polttaa ne halutessaan rakupolttoviikonloppuna 17.-19.4. Kurssipäivät 23.1., 24.1., 25.1., 7.2. Oppilaan alaikäraja 12 v.

110420 LAPSI-AIKUINEN KERAMIKKAPAJA SYKSY

Taide-Sipilä, Keramiikkapaja,
Visalantie 300

Pe 18.00–20.15, La 10.00–13.00,
Su 10.00–13.00

31.10.–22.11.2025

Seija Niskakangas

Kurssimaksu: 36,00 €

Keramiikkakurssilla aikuinen ja lapsi opivat yhdessä saven muotoilemisen salaisuuksia. Ensin tutustutaan yhdessä keramiikan perustekniikoihin. Kurssilla toteutetaan yhteisiä teemoja sekä koristellaan työt engobeilla ja lasitteilla. Kurssi on tarkoitettu aikuiselle ja lapselle yhteiseksi työpajaksi ja suunnattau 4-5- vuotiaasta ylöspäin. Kurssi soveltuu ensikosketukseksi keramiikkaan ja tarjoaa lapselle ja aikuiselle aikaa ja tilan olla yhdessä luovia. Saven voi ostaa opettajalta, saven hinta sisältää koristeluvärit, lasitteet ja poltot. Savet laskutetaan erikseen, ne eivät sisälly kurssimaksuun. Aiempaa kokemusta / savesta keramiikasta ei tarvitse olla. Kurssimaksu sisältää yhden lapsen ja yhden aikuisen. Ilmoitathan kurssille sekä lapsen että aikuisen! Kurssipäivät 31.10., 1.11., 2.11., 22.11.

110420K LAPSI-AIKUINEN KERAMIKKAPAJA KEVÄT

Taide-Sipilä, Keramiikkapaja,
Visalantie 300

Pe 18.00–20.15, La 10.00–13.00,
Su 10.00–13.00

20.2.–7.3.2026

Seija Niskakangas

Kurssimaksu: 36,00 €

Keramiikkakurssilla aikuinen ja lapsi opivat yhdessä saven muotoilemisen salaisuuksia. Ensin tutustutaan yhdessä keramiikan perustekniikoihin. Kurssilla toteutetaan yhteisiä teemoja sekä koristellaan työt engobeilla ja lasitteilla. Kurssi on tarkoitettu aikuiselle ja lapselle yhteiseksi työpajaksi ja suunnattau 4-5- vuotiaasta ylöspäin. Kurssi soveltuu ensikosketukseksi keramiikkaan ja tarjoaa lapselle ja aikuiselle aikaa ja tilan olla yhdessä luovia. Saven voi ostaa opettajalta, saven hinta sisältää koristeluvärit, lasitteet ja poltot. Savet laskutetaan erikseen, ne eivät sisälly kurssimaksuun. Aiempaa kokemusta / savesta keramiikasta ei tarvitse olla. Kurssimaksu sisältää yhden lapsen ja yhden aikuisen. Ilmoitathan kurssille sekä lapsen että aikuisen! Kurssipäivät 20.2., 21.2., 22.2., 1.3.

110421 SYYSRAKU

Taide-Sipilä, Keramiikkapaja,
Visalantie 300

Pe 18.00–21.00, La 9.00–14.00,
La 10.00–15.00, Su 9.00–14.00,

Su 10.00–15.00

19.9.–12.10.2025

Seija Niskakangas

Kurssimaksu: 56,00 €

Tule kokemaan jännittävä ja yllätyksellinen rakupoltto. Rakutyöt muotoillaan ensimmäisellä kurssikerralla rakupolttoon soveltuvasta savesta ja jätetään kuivumaan raaka-polttoa varten. Toisella kurssikerralla raakapoltetut savityöt lasitetaan rakulasitteilla ja poltetaan ulkona raku-uunissa. Raku on vanha japanilainen keramiikan polttomenetelmä, jossa

tuli, savu, vesi ja lasitteet tekevät esineistä persoonallisia ja usein ennalta-arvaamattomia. Kurssi soveltuu vasta-alkajille ja pidempään keramiikkaa harrastaneille. Kurssipäivät 19.9., 20.9., 21.9., 10.10., 11.10., 12.10. Oppilaan alaikäraja 12 v.

110421K KEVÄTRAKU

Taide-Sipilä, Keramiikkapaja,

Visalantie 300

Pe 18.00–21.00, La 9.00–14.00,

La 10.00–15.00, Su 9.00–14.00,

Su 10.00–15.00

13.3.–19.4.2026

Seija Niskakangas

Kurssimaksu: 56,00 €

Tule kokemaan jännittävä ja yllätyksellinen rakupoltto. Rakutyöt muotoillaan ensimmäisellä kurssikerralla rakupolttoon soveltuvasta savesta ja jätetään kuivumaan raaka-polttoa varten. Toisella kurssikerralla raakapoltetut savityöt lasitetaan rakulasitteilla ja poltetaan ulkona raku-uunissa. Raku on vanha japanilainen keranmiikan polttomenetelmä, jossa tuli, savu, vesi ja lasitteet tekevät esineistä persoonallisia ja usein ennalta arvaamattomia. Kurssi soveltuu vasta-alkajille ja pidempään keramiikkaa harrastaneille. Kurssipäivät 13.3., 14.3., 15.3., 17.4., 18.4., 19.4. Oppilaan alaikäraja 12 v.

MAA- JA METSÄTALOUS

410202 METSÄSTÄJÄTUTKINTO-KURSSI

Kaisaniemen koulu, käynti pääovi C1,

Mäntytie 2

La 9.00–15.00, Su 9.00–15.00

18.–19.4.2026

Olavi Vapola

Kurssimaksu: 45,00 €

Metsästäjäkurssi on tarkoitettu kaikille metsästyksessä kiinnostuneille, ei alaikä yläikärajaa. Kurssin sisältö koostuu seuraavista aihealueista: metsästyslainsäädäntö, eettinen metsästys, aseet ja patruunat, turvallisuus, lajituntemus,

riistaekologia, pyyntivälineet ja -menetelmät sekä saaliin käsittely. Kurssin tavoitteena on läpäistä metsästäjäutkinto, joka järjestetään kurssin päätteeksi sunnuntaina. Metsästäjäutkinnon hinta on 20 € ja se maksetaan suoraan opettajalle. Kurssi järjestetään yhteistyössä Ylivieskan riis- tanhoitoyhdistyksen kanssa.

710300 HELPPOA KOMPOSTOINTIA

Kaisaniemen koulu, käynti pääovi C1,

Mäntytie 2

Ti 17.30–20.30

16.9.2025

Marko Ahola

Kurssimaksu: 21,00 €

Tule ja opettele palauttamaan energia puutarhaasi kompostorin avulla! Käymme läpi seuraavat aiheet; kompostoinnin niksit ja yleisimmät virheet, mitä kompostoriin voi laittaa ja mitä ei, kompostointi talvella, itse tehty kompostori, erilaiset kompostorit.

710303 KUKKAKIMPPU ITSELLESI

Kaisaniemen koulun ruokala,

käynti pääovi C1, Mäntytie 2

Ti 17.30–19.45

9.12.2025

Marko Ahola

Kurssimaksu: 21,00 €

Tule ja ilahduta itseäsi tai läheisiäsi valmistaamalla kaunis ja jouluihin kukkakimppu. Opettaja tuo mukanaan leikkokukat ja leikkovihreät. Ota mukaan pakkausmateriaalia valmiin kimppusi pakkaamiseen, luova avoin mieli. Materiaalimaksu 15€ maksetaan opettajalle.

710304 HELPOT YRTIT

Kaisaniemen koulu, käynti pääovi C1,

Mäntytie 2

Ti 17.30–19.45

24.2.2026

Marko Ahola

Kurssimaksu: 21,00 €

Yrttien kasvattaminen kotiloissako vaikeaa? No ei todellakaan! Yrttikurssilla saat

helpot niksit, joiden avulla voit itse kasvattaa omat yrttisi. Käymme läpi mm. eri lajikkeet, hoito-ohjeet, kylvä, koulinta ja istutus. Mukaan muistiinpanovälineet ja valpas mieli.

710305 KASVIHUONE KOTIPUUTARHASSA

Kaisaniemen koulu, käynti pääovi C1, Mäntytie 2

Ma 17.30–19.45

13.4.2026

Marko Ahola

Kurssimaksu: 21,00 €

Oletko joko suunnittelemassa ja jo hankkinut kotiisi kasvihuoneen. Tule ammentamaan tietoa kasvihuone viljelystä, millainen kasvihuone, sijoituspaikka, kasvihuoneen koko, oikea lämpötila, kasvien kasvatusta, sato, sadonkorjuu, helpot hoito-ohjeet, jne.

710306 VILJELE HERKUT RUOKAPÖYTÄÄSI LAVALAATIKOSSA

Toimipaikka avoin

Ke 17.00–19.15

20.5.2026

Marko Ahola

Kurssimaksu: 21,00 €

Laatikkoviljely säästää selkää ja se ei vaadi suurta tilaa kotipuutarhassa tai palsatalla. Puutarhakurssilla käymme läpi mm. laatikkoviljelmän perustaminen, sopivat kasvit, lannoitus, kasvinsuojelun, kastelu. Käytännöllinen kurssi, jossa kasataan kasvulavalaatikko, lisätään puutarhamulta ja kylvetään eri kasvien siemenet. Jos kurssille ilmoittautuvalla on tarjota sopiva paikka, voimme kokoontua siellä. Ilmoita hakukkuutesi 11.5. mennessä 044 4294899. Ota mukaan muistiinpanovälineet, valpas mieli ja pukeudu sään mukaan.

710307 KUKKAKRANSSIN TEKÖ

Kaisaniemen koulun ruokala, käynti pääovi C1, Mäntytie 2

To 17.30–20.00

4.6.2026

Puutarhuri Marko Ahola

Kurssimaksu: 21,00 €

Tule ja ilahduta itseäsi tai läheisiäsi valmistamalla kaunis ja ilmeikäs kranssi. Opettaja tuo mukanaan leikkokukat ja leikkovihreät. Ota mukaan muistiinpanovälineet ja luova mieli. Kurssi sopii kaiken ikäisille! Materiaalimaksu 20€.

TANSSI JA LIIKUNTA

110552 FLAMENCO LYHYTKURSSI

Kaisaniemen koulu, näyttämö,

käynti C2 ulko-ovi, Kuusitie 2

La 9.30–11.00

27.9.–4.10.2025

Lucia Pavlovics

Kurssimaksu: 21,00 €

Tervetuloa tälle ihanalle flamenco lyhytkurssille! Opit liikkumaan musiikin tahtiin naisellisesti ja kauniisti, sekä otat käsien ja jalkojen liikkeet haltuun helpon koreografian kautta. Alkeistanssijat ja kokeneet myös tervetulleita! Ota mukaan leveähelmainen hame ja tukevakorkoiset (5-6 cm) korkokengät + vesipullo. Jaetaan tanssin iloa yhdessä!

110553 ITÄMAINEN TANSSI

Raudaskosken koulu, liikuntasali, Raudaskoskentie 7

Ma 17.30–18.45

15.9.–24.11.2025

Eija Kivelä

Kurssimaksu: 42,00 €

Opit kurssilla perusliikkeet, askelsarjoja ja mahdollisesti koreografiakin. Itämainen tanssi (vatsatanssi) liikuttaa koko kehoa, vahvistaa keskivartalon ja lantion alueen lihaksia, rentouttaa hartioita unohtamatta tanssi tuomaa hyvää mieltä. Joustavat vaatteet tunnille, tossut jalkaan ja huivi lantiolle. Lantiohuiveja lainattavissa muutamia myös ohjaajalta.

830101 JOOGA

Katajan koulu, liikuntasali, Katajantie 23
Ma 18.30–20.00
15.9.–24.11.2025, 12.1.–30.3.2026
Salli Pyykkö

Kurssimaksu: 98,00 €

Lukukausierät: (Syyslukukausi: 47,00 €, Kevätlukukausi: 51,00 €)

Jooga on kehon, mielen ja hengityksen yhteinen harjoitus. Tunti sisältää taivutuksia, ojennuksia, venytyksiä ja kiertoja sekä staattisia- että tasapainoasentoja joita tehdään niistä lähtökohdista jotka meillä on, uutta aliottelijalle, uutta ja tuttua kokeneemmalle. Ohjataan sanallisesti ja esimerkillä. Ota mukaan alusta sekä lämmin rento vaatetus.

830102 JOOGATYÖPAJA

Kaisaniemen koulun liikuntasali, käynti C2 ulko-ovi, Kuusitie 2
Pe 18.00–20.30, La 11.00–12.30
26.–27.9.2025

Tiina Prittinen

Kurssimaksu: 28,00 €

Työpajassa on mukana lyhyitä, helpohkoja sarjoja sekä toteutetaan iltaan ja aamuun tai päivän alkuun sopivat joogaharjoitukset. Saat vinkkejä, miten voit arjessa tehdä lyhyitäkin palautumistuokioita joogan avulla. Työpaja sopii parhaiten jo joogan alkeisiin tutustuneille tai jos on tehnyt jossain muodossa kehonhuolto- tai liikkuuusharjoituksia. Ota tunnille mukaan joustavat vaatteet, joogaan sopiva alusta sekä iso pyyhe tai kevyt peitto. Joogatyöpaja tukeutuu Suomen Joogaliiton hathajoogaan ja ohjaajana on SJL-ohjaaja Tiina Prittinen.

830104 JOOGAA YLI 60-VUOTIAILLE A

Elämystalo Artteri/ Teatteri, Ratakatu 14
Ke 8.45–10.15
17.9.–26.11.2025, 14.1.–1.4.2026
Salli Pyykkö

Kurssimaksu: 98,00 €

Lukukausierät: (Syyslukukausi: 47,00 €, Kevätlukukausi: 51,00 €)

Jooga sopii kaikille ikään ja sukupuoleen katsomatta. Se on kehon, mielen ja hengityksen yhteistyötä. Tunti sisältää taivutuksia, venytyksiä, ojennuksia ja kiertoja sekä staattisia- että tasapainoasentoja joita tehdään niistä lähtökohdista jotka meillä on. Ohjataan sanallisesti ja esimerkillä. Ota mukaan alusta sekä lämmin rento vaatetus.

830105 JOOGAA YLI 60-VUOTIAILLE B

Elämystalo Artteri/ Teatteri, Ratakatu 14
Ke 10.30–12.00
17.9.–26.11.2025, 14.1.–1.4.2026
Salli Pyykkö

Kurssimaksu: 98,00 €

Lukukausierät: (Syyslukukausi: 47,00 €, Kevätlukukausi: 51,00 €)

Jooga sopii kaikille ikään tai sukupuoleen katsomatta. Se on kehon ja mielen yhteistyötä. Harjoituksissa tehdään joogaliikkeitä kuten ojennuksia, taivutuksia, venytyksiä, kiertoja sekä staattisia- ja tasapainoasentoja. Lisäksi opit kehotietoisuutta, laadukasta hengitystä ja mielen tyyneyttä. Tunnit ohjataan sekä sanallisesti että esimerkillä. Ota tunnille mukaan alusta sekä lämmin ja rento vaatetus.

830106 LAPSI-AIKUIINEN SATUBALETTI 2023 SYNTYNEILLE

Rahkolan sali, Hakalahdenkatu 8
Ma 17.15–17.45

15.9.–24.11.2025, 12.1.–23.3.2026

Katja Vaara

Kurssimaksu: 43,00 €

Lukukausierät: (Syyslukukausi: 21,50 €, Kevätlukukausi: 21,50 €)

Lapsi-ikäinen satubaletti on tarkoitettu vuonna 2023 syntyneille lapsille yhdessä tutun aikuisen kanssa. Kurssilla tutustumme balettiin leikin ja yhdessä tekemisen kautta. Harjoitteleminen monipuolisesti liikunnallisia taitoja, baletin perusasentoja ja -liikkeitä sekä ryhmässä toimimista. Ryhmä soveltuu hyvin lapsen ensimmäiseksi harrastukseksi. Tunnille pukeudutaan mukaviin liikkumisen mahdollistaviin

vaatteisiin. Kurssimaksu sisältää lapsen ja aikuisen osallistumisen, mutta molemmat pyydetään ilmoittamaan kurssille erikseen.

830107 LAPSI-AIKUINEN SATU-BALETTI 2021-2022 SYNTYNEILLE

Rahkolan sali, Hakalahdenkatu 8

Ma 16.30–17.15

15.9.–24.11.2025, 12.1.–23.3.2026

Katja Vaara

Kurssimaksu: 56,00 €

Lukukausierät: (Syyslukukausi: 28,00 €,

Kevätlukukausi: 28,00 €)

Lapsi-aikuihin satubaletti on tarkoitettu vuosina 2021–2022 syntyneille lapsille yhdessä tutun aikuisen kanssa. Kurssilla tutustumme balettiin leikin ja yhdessä tekemisen kautta. Harjoittelemme monipuolisesti liikunnallisia taitoja, baletin perusasentoja ja -liikkeitä sekä ryhmässä toimimista. Kurssin edetessä harjoittelemme lasten valmiudet huomioiden mahdollisesti myös itsenäistä osallistumista tunnille. Tunnille pukeudutaan mukaviin liikkumisen mahdollistaviin vaatteisiin. Kurssimaksu sisältää lapsen ja aikuisen osallistumisen, mutta molemmat pyydetään ilmoittamaan kurssille erikseen.

830107B SATUBALETTI 2018-2020 SYNTYNEILLE

Rahkolan sali, Hakalahdenkatu 8

Ma 17.45–18.30

15.9.–24.11.2025, 12.1.–23.3.2026

Katja Vaara

Kurssimaksu: 56,00 €

Lukukausierät: (Syyslukukausi: 28,00 €,

Kevätlukukausi: 28,00 €)

Satubaletti on tarkoitettu vuosina 2018–2020 syntyneille lapsille. Kurssilla tutustumme balettiin leikin ja ikätasolle sopivien harjoitusten kautta. Harjoittelemme baletin perusasentojen ja -liikkeiden lisäksi monipuolisesti liikunnallisia taitoja, kuten oman kehon käyttöä ja hallintaa sekä koordinaatiota. Lisäksi harjoittelemme ryhmässä toimimista ja luovuutta. Tunnille

pukeudutaan mukaviin liikkumisen mahdollistaviin vaatteisiin ja tossuihin.

830108 AIKUISBALETIN JA JOOGAN ALKEET RAUHALLISEEN TAHTIIN

Rannan koulun sali, Lampintie 23

Ti 18.00–19.00

16.9.–25.11.2025, 13.1.–24.3.2026

Lena Segler-Heikkilä

Kurssimaksu: 72,00 €

Lukukausierät: (Syyslukukausi: 36,00 €,

Kevätlukukausi: 36,00 €)

Kurssin tavoitteena on parantaa liikkuvuutta, koordinaatiota ja hyvää kehonasentoa sekä edistää mielen rauhoittumista. Tämän aikaansaamiseksi kurssilla yhdistetään joogan ja baletin perusharjoitteita. Tunti alkaa hengitys- ja joogaharjoituksilla, jonka jälkeen siirrymme tekemään baletin perusliikkeitä tangossa ja keskilattialla. Tunnin lopussa palaamme tekemään joogaliikkeitä. Tanssitunti on aikaa omalle itselle. Eteneminen on rauhallista ja tietoista. Kaikki ovat tervetulleita kurssille. Iällä, sukupuolella ja osaamistasolla ei ole merkitystä. Ota tunnille mukaan rennot liikuntavaatteet, joissa on helppo ja mukava liikkua. Lisäksi jarrusukat, jumppatossut, grip-varvassukat tai balettitossut.

830108B JOOGAN JA AIKUISBALETIN JATKOKURSSI

Rannan koulun sali, Lampintie 23

Ti 19.00–20.00

16.9.–25.11.2025, 13.1.–24.3.2026

Lena Segler-Heikkilä

Kurssimaksu: 72,00 €

Lukukausierät: (Syyslukukausi: 36,00 €,

Kevätlukukausi: 36,00 €)

Kurssin tavoitteena on parantaa liikkuvuutta, koordinaatiota ja hyvää kehonasentoa sekä edistää mielen rauhoittumista. Tämän aikaansaamiseksi kurssilla yhdistetään joogan ja baletin harjoitteita. Tunti alkaa hengitys- ja joogaharjoituksilla, jonka jälkeen siirrymme tekemään baletin liikkeitä tangossa ja keskilattialla. Tunnin lopussa palaamme tekemään

jumpaa pääosin kotimaisen musiikin tahdissa. Ota tunnille mukaan joustava vaatetus, jumppaan sopivat kengät (sisäpelikengät tai tanssilenkkarit) sekä juomapullo.

8301155 LAVIS LAVATANSSIJUMPPA RAUDASKYLÄ

Raudaskosken koulu, liikuntasali,
Raudaskoskentie 7

Ke 18.00–19.00

17.9.–26.11.2025, 14.1.–25.3.2026

Maria Rautionaho

Kurssimaksu: 72,00 €

Lukukausierät: (Syyslukukausi: 36,00 €, Kevätlukukausi: 36,00 €)

Mukava, tanssillinen jumpa, jossa jumpataan eri tanssilajeja. Ei pelkoa, että kukaan astuu varpaillesi. Helppoa ja hikistä jumpaa pääosin kotimaisen musiikin tahdissa. Ota tunnille mukaan joustava vaatetus, jumppaan sopivat kengät (sisäpelikengät tai tanssilenkkarit) sekä juomapullo.

830122 PARITANSSIN ALKEISKURSSI

Kaisaniemen koulun liikuntasali,
käynti C2 ulko-ovi, Kuusitie 2

To 17.45–19.15

18.9.–27.11.2025, 8.1.–19.3.2026

Glikeria Helander

Kurssimaksu: 98,00 €

Lukukausierät: (Syyslukukausi: 44,50 €, Kevätlukukausi: 44,50 €)

Kurssilla opetellaan lavoilla yleisimmin tanssittavia lajeja kuten esim. Foksi, valssi, fusku jne. Aloitamme joka lajin perusteista joten aiempaa tanssikokemusta ei tarvita. Kurssi sopii myös niille jotka haluavat syventää omaa perusosaamistaan. Lajista toiseen etenemme ryhmän tason mukaan. Pyritään tasapainoon viejien ja seuraajien suhteen mutta oma pari ei ole välttämätön. Ota kurssille mukaan pohjasta joustavat, hieman luistavat jalkineet esim. kestännarit. Ethän tule korkokengissä eikä turvajalkineilla. Myös juomapullo on hyvä olla mukana. Tule iloisin ja avoimin mielin.

830125 PILATEKSEN ALKEET

Kaisaniemen koulun liikuntasali,
käynti C2 ulko-ovi, Kuusitie 2

Ti 18.30–19.30

16.9.–25.11.2025, 13.1.–24.3.2026

Sofia Kivioja

Kurssimaksu: 72,00 €

Lukukausierät: (Syyslukukausi: 36,00 €,

Kevätlukukausi: 36,00 €)

Pilateksen alkeiskurssilla keskitytään kehönhallintaan, syvien vatsalihasten vahvistamiseen sekä lempeään liikkuvuuteen hengityksen avulla. Harjoittelu vahvistaa etenkin keskivartaloa, lantionpohjaa ja pakaralihaksia. Liikkeitä tehdään seisten sekä matolla. Tunnin tempo on rauhallinen, mutta liikkeet ovat hyvinkin tehokkaita. Kurssi sopii pilateksesta kiinnostuneille, aikaisempaa kokemusta ei tarvita. Ota tunnille mukaan oma jumpppamatto, joustavat vaatteet ja juomapullo.

830128 HYPYTÖN KUNTOJUMPPA

Kaisaniemen koulun liikuntasali,
käynti C2 ulko-ovi, Kuusitie 2

Ti 17.15–18.20

16.9.–25.11.2025, 13.1.–31.3.2026

Suvi Sakko

Kurssimaksu: 76,00 €

Lukukausierät: (Syyslukukausi: 36,00 €, Kevätlukukausi: 40,00 €)

Tunti sisältää koko kehoa huoltavaa ja vahvistavaa liikuntaa tehokkaasti ja turvallisesti loppuvenytyksineen, musiikin soidessa taustalla. Jumppekeppiä tai kuminauhaa käytetään usein liikkeitä tehostamaan. Ota mukaan tunnille jumpppamatto, sisäliikuntakengät ja juomapullo sekä erikseen sovituille kerroille kuminauha tai jumppekeppi.

830149 SENIORILAVIS YLIVIESKA

Ylivieskan Liikuntakeskus, iso sali,
Närhtie 2

To 10.00–11.00

18.9.–27.11.2025, 15.1.–26.3.2026

Maritta Pälli

Kurssimaksu: 73,00 €

Lukukausierät: (Syyslukukausi: 36,50 €, Kevätlukukausi: 36,50 €)

Lavis-lavatanssijumppa on helppo ja hauska liikuntamuoto, joka sopii kaikille kotimaisen tanssimusiikin ystäville. Tunnilla opetellaan erilaisia tanssi- ja jumppa-askeleita lavatanssimusiikin tahdissa. Liikkuvuus lisääntyy, kunto kohoaa, tasapaino ja kehonhallinta paranevat. Ota tunnille mukaan joustava vaateetus, sisäliikuntajalkineet ja juomapullo.

830160 KUNTOJUMPPA

Katajan koulu, liikuntasali, Katajantie 23
Ke 17.30–18.30

17.9.–26.11.2025, 7.1.–25.3.2026

Anne Forsbacka

Kurssimaksu: 72,00 €

Lukukausierät: (Syyslukukausi: 34,00 €, Kevätlukukausi: 38,00 €)

Jumppa, joka pitää sisällään lämmitteilyosuuden, lihaskunto- ja aerobisen kunnon osuuden sekä venyttelyosuuden. Rei-pas tunti, jonka aikana sykkeesi nousee ja kehon eri lihasryhmät pääsevät töihin. Tämän tunnin avulla pystyt ylläpitämään nykyistä lihaskuntoasi sekä myös parantamaan sitä. Tunnille tarvitset mukaan oman jumppakuminauhan, itselle sopivan kahvakuulan, jumppa-alustan ja juomapullon. Tunnin tavoitteena on liikkumisen lisäksi tuoda päivään positiivista energiaa ja hyvää mieltä.

830162 VIRELAVIS

Elämystalo Artteri/ Lämpio, Ratakatu 14

Ma 10.00–11.00

22.9.–10.11.2025

Kirsi Brandt

Kurssimaksu: 28,00 €

Virelavis on musiikin mukana tapahtuvaa tanssillista tuolijumppaa. Koska liikkeet tehdään istuen, tämä liikuntamuoto sopii myös liikuntaesteisille tai pyörätuolia käyttäville. Virelavis tuo yhteisöllisyyttä ja iloa arkeen, parantaen samalla fyysistä ja henkistä terveyttä lempeästi ja tehokkaasti. Ota mukaan joustavat vaatteet ja sisäliikuntakengät.

KÄDEN TAIDOT

110423 PUU- JA METALLITYÖT

Kaisaniemen koulu, Kädentaitojen talo, käynti E2 ulko-ovi, Kuusitie 2

Ke 17.30–20.30

17.9.–3.12.2025, 7.1.–25.3.2026

Toni Väyrynen

Kurssimaksu: 132,00 €

Lukukausierät: (Syyslukukausi: 66,00 €, Kevätlukukausi: 66,00 €)

Tällä kurssilla voit tehdä puu, metalli ja elektroniikkatöitä. Kurssi on tarkoitettu tekijöille, joilla on jo puu- ja metallityön perustietoja -ja taitoja. Kurssilla voit toteuttaa omien ideoiden pohjalta uusia tuotteita. Voit myös korjata tai entisöidä vanhoja huonekaluja ja esineitä. Kurssilla on myös mahdollista opetella nykyaikaisia tietokoneohjattuja laitteita. Opiskelija tuo kurssille omat materiaalit. Kaisaniemen koululla on laadukkaat välineet ja hyvät tilat kaikenlaisten projektien toteuttamiseen. Kurssitoille, myös isommille, löytyvät hyvät säilytystilat koululta. Käytettävien koneiden ja laitteiden vuoksi alaikäraja kurssille on 18 vuotta.

110424A PUU- JA METALLITYÖT, PERUSKURSSI

Kaisaniemen koulu, Kädentaitojen talo, käynti E2 ulko-ovi, Kuusitie 2

Ma 17.30–20.30

15.9.–1.12.2025, 12.1.–30.3.2026

Toni Väyrynen

Kurssimaksu: 132,00 €

Lukukausierät: (Syyslukukausi: 66,00 €, Kevätlukukausi: 66,00 €)

Tällä kurssilla voit tehdä puu -ja metallitöitä. Kurssilla on mahdollista opetella kaikki ihan alkeista lähtien. Kurssille voi tulla myös kokeneempikin tekijä. Jokainen lähtee omasta lähtötasosta ja etenee omaa tahtia. Kurssilla voit toteuttaa omien ideoiden pohjalta uusia metalli -ja puutöitä. Voit myös korjata tai entisöidä vanhoja huonekaluja ja esineitä. Opiskelija tuo kurssille omat materiaalit. Kaisaniemen

koululla on laadukkaat välineet ja hyvät tilat kaikenlaisten projektien toteuttamiseen. Kurssitoille, myös isommille, löytyvät hyvät säilytystilat koululta. Käytettävien koneiden ja laitteiden vuoksi alaikäraja kurssille on 18 vuotta.

110424B PUU- JA METALLITYÖ, JATKAVA KURSSI

Kaisaniemen koulu, Kädentaitojen talo, käynti E2 ulko-ovi, Kuusitie 2
Ti 17.00–20.00

16.9.–2.12.2025, 13.1.–31.3.2026

Sami Pylväs

Kurssimaksu: 132,00 €

Lukukausierät: (Syyslukukausi: 66,00 €, Kevätlukukausi: 66,00 €)

Kurssi on tarkoitettu kaikille, joilla on jo aiempaa kokemusta puu- ja metallitöistä sekä välineiden ja työstökoneiden käytöstä. Voit korjata vanhaa tai tehdä uutta. Voit suunnitella ja toteuttaa täysin uniikkeja tuotteita oman idean pohjalta. Kaisaniemen koululla on laadukkaat ja ajanmukaiset puitteet erilaisten materiaalien käsittelyyn. Koululta löytyy myös mm. 3D-tulostin, CNC-jyrsin ja tyhjiömuovauslaite muoville. Opiskelija tuo mukanaan työhön tarvittavat raaka-aineet/materiaalit. Käytettävien koneiden ja laitteiden vuoksi alaikäraja kurssille on 18 vuotta.

110425 NYKYAIKAINEN TEKINEN TYÖ

Kaisaniemen koulu, Kädentaitojen talo, käynti E2 ulko-ovi, Kuusitie 2
To 17.30–20.30

18.9.–4.12.2025, 8.1.–26.3.2026

Toni Väyrynen

Kurssimaksu: 132,00 €

Lukukausierät: (Syyslukukausi: 66,00 €, Kevätlukukausi: 66,00 €)

Tällä kurssilla voit tutustua nykyaikaisen teknisen työn uusiin mahdollisuuksiin. Kurssilla voit oppia käyttämään laserleikkuria, 3D-tulostinta, 3D-mallinnusta, viinylleikkuria ja CNC-jyrsintä. Esimerkiksi voit mallintaa rikki menneen ja liimatun

tuotteen ja tulostaa sen 3D tulostimella. Vinyylileikkurilla voit leikata tarroja ja pehmeitä materiaaleja. Laserleikkurilla voit leikata ja polttaa tarkasti esimerkiksi vaneria tai muovia. Laitteet ovat suunniteltu peruskoulukäyttöön, joten niiden koko on pienempi kuin teollisuudessa. Sinun ei tarvitse kurssille tullessa osata mitään näistä laitteista, mutta tietokoneenkäytön perustaidot olisi hyvä osata. Sinulla on myös mahdollista tehdä perinteisiä teknisiä töitä. Opiskelija tuo kurssille omat materiaalit. Kaisaniemen koululla on laadukkaat välineet ja hyvät tilat kaikenlaisten projektien toteuttamiseen. Kurssitoille, myös isommille, löytyvät hyvät säilytystilat koululta. Käytettävien koneiden ja laitteiden vuoksi alaikäraja kurssille on 18 vuotta.

110435 RAKENNETAAN SÄHKÖKITARA

Kiviojan koulu, tekninen luokka, Kiviojantie 16

Ti 17.00–20.00

16.9.–2.12.2025, 13.1.–21.4.2026

Kimmo Sarja

Kurssimaksu: 141,00 €

Lukukausierät: (Syyslukukausi: 62,00 €, Kevätlukukausi: 79,00 €)

Kurssilla rakennetaan käsityönä, osittain valmiista aihioista Stratocaster - tai Telecaster tyylinen sähkökitara. Aikaisempi puuntyöstökokemus eduksi, jotka ovat kiinnostuneet soitinrakennuksesta ja tykkäävät pikkutarkasta työskentelystä. Käytettävien koneiden ja laitteiden vuoksi ikäraja kurssille on 18 vuotta. Kurssi toteutetaan lähiopetuksena. Tarvittavat soittin-, materiaalihankinnat ja muut tarvikkeet, kuten hengityssuojaimet, telttapatja ym. käydään läpi opettajan opastuksella, soittinmateriaalien hinta on n. 600€. Opettaja tekee puumateriaaleista yhteistilauksen ja neuvoo myöhemmin oppilaita hankkimaan hardware/ kovat osat itse.

110426 PUUKON VALMISTUSKURSSI, SYKSY

Kaisaniemen koulu, Kädentaitojen talo,
käynti E2 ulko-ovi, Kuusitie 2

Pe 18.00–21.00, La 10.00–16.00,

Su 10.00–16.00

3.–12.10.2025

Jussi Kokkonen

Kurssimaksu: 84,00 €

Opit suomalaisen peruspuukon valmistuksen alusta loppuun, aina terän takomista tupen viimeistelyyn. Kurssilaiset voivat valmistaa puukon omien toiveittensa mukaan. Puukot valmistetaan parhaista raaka-aineista, joita voi ostaa opettajalta. Voit halutessasi käyttää myös omia materiaaleja. Kurssilla on kaikki tarvittavat työvälineet, työvälinemaksu 17/puukko. Kurssi sopii niin miehille kuin naisille, ei vaadi ennakkotaitoja.

110426K PUUKON VALMISTUSKURSSI, KEVÄT

Kaisaniemen koulu, Kädentaitojen talo,
käynti E2 ulko-ovi, Kuusitie 2

Pe 18.00–21.00, La 10.00–16.00,

Su 10.00–16.00

23.1.–1.2.2026

Jussi Kokkonen

Kurssimaksu: 84,00 €

Opit suomalaisen peruspuukon valmistuksen alusta loppuun, aina terän takomista tupen viimeistelyyn. Kurssilaiset voivat valmistaa puukon omien toiveittensa mukaan. Puukot valmistetaan parhaista raaka-aineista, joita voi ostaa opettajalta. Voit halutessasi käyttää myös omia materiaaleja. Kurssilla on kaikki tarvittavat työvälineet, työvälinemaksu 17 €/puukko. Kurssi sopii niin miehille kuin naisille, ei vaadi ennakkotaitoja.

1104102 KORUPAJA

Kaisaniemen koulu, Kädentaitojen talo,
käynti E2 ulko-ovi, Kuusitie 2

To 18.00–21.00

13.11.–11.12.2025, 12.3.–16.4.2026

Jussi Kokkonen

Kurssimaksu: 99,00 €

Lukukausierät: (Syyslukukausi: 49,50 €,

Kevätlukukausi: 49,50 €)

Kurssilla opit suunnittelemaan ja valmistamaan omien toiveittesi mukaisia metallikoruja. Korut voivat olla esim. riipuksia, korviksia, sormuksia, rannerenkaita, rintaneuloja, perinteisiä lenkkiketjuja ja paljon muuta. Materiaalina käytämme hopeaa, titaania, messinkiä, ja myös kierrätysmateriaaleja kuten lusikoita, haarukoita, vanhoja koruja, yms. Koruihin voit istuttaa kiviä, lisätä helmiä tai muuta materiaalia. Kurssipaikalla on kaikki tarvittavat työvälineet, tarvitset mukaan vain hieman mielikuvitusta. Kurssi sopii kaikille, myös vasta-alkajille. Opettajalta voit ostaa materiaaleja tai käyttää omia. Työvälinekorvaus 15 €.

1104T01 NYPLÄYS JA FRANSUT

Päivärinnan koulu, tekstiililuokka,
Koulukatu 2

Ke 18.00–20.15

24.9.–26.11.2025, 14.1.–1.4.2026

Kaisa Haapakoski

Kurssimaksu: 90,00 €

Lukukausierät: (Syyslukukausi: 40,50 €,

Kevätlukukausi: 49,50 €)

Tule tutustumaan kauniiden pitsien kiehtovaan maailmaan! Opit nypläämään erilaisilla tekniikoilla. Kurssilla on mahdollisuus oppia myös fransujen solmintaa. Välineitä on lainattavissa. Kurssi on tarkoitettu sekä aloittelijoille että jo pidempään harrastaneille. Valmistat jatkuvalankaisia- ja palapitsejä koristeiksi sekä sisustus- ja käyttötekstiileihin valintasi mukaan. Voit valmistaa liinoja, pitsejä, verhoja, huiveja, hattuja, koristeita, tauluja, kukkia, koruja, joulu- ja pääsiäiskoristeita. ...Vain mielikuvitus on rajana. Kurssi tarjotaan lähiopeutuksena. Ensimmäisellä kerralla tutustut välineisiin ja perinteisiin sekä uusiin materiaaleihin.

1104T03 TILKKUTYÖT

Kaisaniemen koulu, Kädentaitojen talo,
käynti E2 ulko-ovi, Kuusitie 2
La 11.00–15.00

13.9.–22.11.2025, 10.1.–21.3.2026

Raija-Leena Leppikangas

Kurssimaksu: 88,00 €

Lukukausierät: (Syyslukukausi: 40,00 €,
Kevätlukukausi: 48,00 €)

Tule tilkkuilemaan! Joukossa syntyy hyviä ideoita ja saa uutta puhtia omaankin tekemiseen. Opit erilaisia tilkkutyötekniikoita, saat ideoita suunnitteluun ja opit hyödyntämään myös vanhoja tilkkujasi tai liinojasi uusiokäyttöön erilaisia tekniikoita käyttäen. Sopii aloittelijalle ja jo tilkkutöitä harrastaneille.

1104T04 OMPELUKONEEN TAI SAUMURIN HUOLTOKURSSI

Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14
La 10.00–14.00

13.9.2025

Veijo Isokääntä

Kurssimaksu: 31,00 €

Opit ompelukoneesi tai saumurisi huoltamisen perusteet ja saat toimivia vinkkejä esim. koneen neuloista, langoista ja osista. Ota mukaasi huollettava kone, varustelattikko ja käyttöohje. Huom. päivän aikana ehtii huoltaa vain yhden koneen/kurssilaisen.

1104T05 KIVAA OMMELLEN

Kaisaniemen koulu, Kädentaitojen talo,
käynti E2 ulko-ovi, Kuusitie 2
Ti 18.00–20.30

16.9.–25.11.2025, 13.1.–14.4.2026

Anna-Liisa Ojala

Kurssimaksu: 101,00 €

Lukukausierät: (Syyslukukausi: 44,00 €,
Kevätlukukausi: 57,00 €)

Opit ompelemaan lasten tai aikuisten vaatteita ja kodintekstiilejä. Voit myös korjata ja muokata vanhoja uuteen kuosiin.

1104T07 PAIKKAA JA PARSI, KORJAA JA KIERRÄTÄ

Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14
Pe 18.00–20.15, La 10.00–16.00

26.–27.9.2025

Anna-Liisa Ojala

Kurssimaksu: 26,00 €

Tule perjantai-lauantai -viikonlopun lyhytkurssille tuunamaan vanha vaate uudeksi vaatteeksi tai ihan uudeksi tuotteeksi. Korjaa, paikkaa, koristele ja hurjastele! Kurssilla tarjolla ideoita ja hyvää seuraa.

1104T08 IHANAT RINTSIKAT JA PIKKARIT

Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14
Pe 18.00–20.30, La 10.00–15.45

7.–22.11.2025

Anna-Liisa Ojala

Kurssimaksu: 36,00 €

Tule parin viikonlopun kurssille ompelemaan itsellesi tai lahjaksi kauniit rintaliivit ja pikkarit omilla mitoilla. Kurssilla opit ottamaan mitat, muokkaamaan rintaliivien kaavoja ja valitsemaan sopivat materiaalit liiveihin ja alushousuihin.

1104T09 KESÄMEKKO

Kaisaniemen koulu, Kädentaitojen talo,
käynti E2 ulko-ovi, Kuusitie 2

Pe 18.00–20.30, La 10.00–16.00

17.–25.4.2026

Anna-Liisa Ojala

Kurssimaksu: 35,00 €

Kesämekko kurssilla ommellaan kaunis ja helppo mekko, hame, tunika tai jakku. Kankaaksi käy joko joustava tai joustamaton kangas, joka voi olla kierrätyskangasta, uutta tai ekoprintattua. Kurssilla ei pinnistellä kauluksia, napinläpiä tai vaativia yksityiskohtia ommellen; sopii vasta-alkajille. Kurssi kahtena viikonloppuna pe-la.

1104T10 KUDOTTUJA KANKAITA

Elämystalo Artteri/ Kutomo, Ratakatu 14

Ti 9.00–12.00

16.9.–2.12.2025, 13.1.–21.4.2026

Sari Vierimaa

Kurssimaksu: 140,00 €

Lukukausierät: (Syyslukukausi: 58,00 €,

Kevätlukukausi: 82,00 €)

Kurssilla opit kankaanrakentamisen ja kudonnan perusteita. Suunnittelemme ja rakennamme kangaspuihin muunneltavat yhteisloimet, joihin toteutat omat kuosisi. Syvennät osaamistasi sekä itse kokeillen että yhdessä oppien. Tarjolla ideoita ja loimia mattoihin, liinoihin, huopiin, muihin sisutuskankaisiin ja vaatetuskankaisiin hyvässä seurassa. Myös uudet aloittelevat kutojat tervetuloa! Viikolla 41 ei ole opetusta.

1104T12 MATALAN KYNNYKSEN KÄDENTAITOJEN KURSSI

Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14

Pe 12.00–14.00

19.9.–28.11.2025, 16.1.–20.3.2026

Anna-Liisa Ojala

Kurssimaksu: 74,00 €

Lukukausierät: (Syyslukukausi: 37,00 €,

Kevätlukukausi: 37,00 €)

Käsitöitä matalalla kynnyksellä omien tarpeiden mukaan. Ryhmän tavoitteena on vahvistaa arjen hallintaa, lisätä hyvinvointia ja tarjota turvallinen tila sosiaaliseen vuorovaikutukseen. Kurssimaksu laskutetaan kahdessa erässä. Syyslukukauden kurssimaksu 37 € korvataan opintoseteliavustuksella ilman eri hakemusta opintoseteliin oikeutetuille henkilöille. Opintoseteliavustusta voi käyttää vain kerran lukuvuoden aikana ja myönnetään niin kauan kuin määrärahaa on käytettävissä.

1104T14 KEHRÄYS - VILLASTA LANGAKSI

Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14

Pe 17.30–20.30, La 10.00–15.00

13.–21.2.2026

Tuija Törmikoski

Kurssimaksu: 36,00 €

Langan kehrääminen on vanhimpia käsityötekniikoita ja värttinällä tai rukilla itsekehrätty lanka on käsityöperinnettä parhaimmillaan. Kurssilla karstataan villaa lepereiksi ja kehrätään siitä lankaa värttinällä tai rukilla. Kurssilla tutustutaan langan kertaamiseen, vyyhdittämiseen ja pesemiseen. Lankaa voidaan villan lisäksi kehrätä myös hahtuvasta tai villatopseista. Tule oppimaan kehrutaitoa tai syventämään osaamistasi.

1104T16 JOULUISIA RISU-, PAJU-, JA SAMMALTÖITÄ

Kaisaniemen koulu, Kädentaitojen talo, käynti E2 ulko-ovi, Kuusitie 2

Pe 18.00–20.30, La 10.00–15.15

28.–29.11.2025

Anna-Liisa Ojala

Kurssimaksu: 25,00 €

Tule tekemään risuista, sammalista ja pajuista poroja, ovikransseja ja muita komeita koristeita kotiin tai lahjaksi. Opit tekniikoita eri materiaalien työstämiseen ja saat ideoita töihisi. Kurssi soveltuu lapsille vain aikuisen seurassa.

1104T17 KÄSITYÖKURSSI OJAKYLÄ

Ojakylän koulu, Perkkieentie 50

Ma 15.00–17.30

22.9.–1.12.2025, 12.1.–20.4.2026

Anna-Liisa Ojala

Kurssimaksu: 101,00 €

Lukukausierät: (Syyslukukausi: 44,00 €,

Kevätlukukausi: 57,00 €)

Kurssilla valmistat erilaisia tekstiilikäsitöitä omien toiveidesi mukaan. Voit neuloa ajankohtaisia ja suosittuja kirjo- ja kaarrokeneuleita, virkata ja kirjovirkata, ommella, kirjoa, nimikoida, mitä ikinä keksimmekään!

1104T18 PÄIVÄOMPELU ARTTERI

Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14
To 9.00–12.15

18.9.–27.11.2025, 8.1.–16.4.2026

Anna-Liisa Ojala

Kurssimaksu: 135,00 €

Lukukausierät: (Syyslukukausi: 59,00 €, Kevätlukukausi: 76,00 €)

Opit ompelemaan lasten tai aikuisten vaatteita ja kodintekstiilejä. Voit myös korjata ja muokata vanhoja vaatteita ja kodintekstiilejä uuteen kuosiin.

1104T20 OMMELLAAN PIENI RYIJY

Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14
To 16.30–18.45

18.9.–27.11.2025

Sari Vierimaa

Kurssimaksu: 36,00 €

Ryijyt ovat suomalaisen käsityökulttuurin aateliala. Niitä on valmistettu ainakin 1500-luvulta lähtien ja ryijymallit ovat eläneet aikausien mukana: ne ovat olleet arkikäytössä reki- ja veneryijyjä, vuodepeittoja, nousseet koristeellisina tuvan seinille aikakausille tyypillisine ja paikallisine kuvioineen. Ryijy on edelleen arvostettu taidetekstiili niin sakraalitaiteena (esim. vihkirijyt) kuin nykykotien taiteena. Ryijykurssilla tutustut ommellun ryijyn eri valmistustekniikoihin. Voit tehdä oman ryijysi pohjakankaalle neulalla ommellen, läppäneulalla nukkittain tai kierrätysshenkisesti ommellen räsynukkaryijyn ompelukoneella. Voit ommella ryijyn valmiista tarvikepaketesta tai suunnitella ja toteuttaa oman mallin. Kokoonnumme torstaisin joka toinen viikko 18.9., 2.10., 16.10., 30.10., 13.11., 27.11.

1104T33 KAHVIPUSSEISTA TUOTTEEKSI, MAANANTAI

Kaisaniemen koulu, käynti pääovi C1, Mäntytie 2

Ma 18.00–21.00

15.9.–24.11.2025, 12.1.–23.3.2026

Jaana Lapintaival

Kurssimaksu: 76,00 €

Lukukausierät: (Syyslukukausi: 38,00 €, Kevätlukukausi: 38,00 €)

Opit valmistamaan kahvipusseista eri tekniikoin käyttö- ja koriste-esineitä kuten laukkuja, koreja ja kukkia. Kokoonnumme maanantaisin n joka toinen viikko.

1104T35 KAHVIPUSSEISTA TUOTTEEKSI, LAUANTAI

Elämystalo Artteri/ Lämpio, Ratakatu 14
La 10.00–15.00

20.9.–13.12.2025, 17.1.–28.3.2026

Jaana Lapintaival

Kurssimaksu: 107,00 €

Lukukausierät: (Syyslukukausi: 53,50 €, Kevätlukukausi: 53,50 €)

Opit valmistamaan kahvipusseista eri tekniikoin käyttö- ja koriste-esineitä kuten laukkuja, koreja ja kukkia. Kokoonnumme n joka toinen viikko.

1104T42 NAHKATYÖKURSSI (LAUKKU TAI SANDAALIT) - KURSSILLA VOIT VALMISTAA JOKO KLASISSEN OLKALAUKUN TAI ITSESUUNNITTELEMASI SANDAALIT

Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14
Pe 17.00–20.00, La 10.00–17.30,

Su 10.00–15.30

6.–8.2.2026

Marika Jylhä

Kurssimaksu: 39,00 €

Kurssilla pääset valmistamaan laadukkaasta kasvisparkkinahasta tyylikkään ja klassisen kirjekuorilaukun, jonka voi halutessaan valmistaa vyölaukuksi tai vaikka molemmaksi. Laukun mallina käytetään ohjaajan omaa kaavaa ja se ommellaan kokoon satulasepänpistoin, ompelupuristinta hyödyntäen. Värvaihtoehtoina on musta, ruskea ja luonnonvaalea. Kursilla opit hahmottamaan yksinkertaisen nahkalaukun valmistusprosessia, saat tuntumaa nahan työstämisestä, pääset tutustumaan nahkatyövälineisiin ja opit perinteistä satulasepän käsin ompelua vastaavia itsenäisiä projekteja varten. Toisena vaihtoehtona on valmistaa nahkaiset

sandaalit oman jalan mittojen mukaan. Sandaalit valmistetaan tukevasta ja pehmeästä nahasta, väri vaihtoehtoja on monia. Kurssilla käydään läpi tavallisimpia sandaalin valmistusrakenteita. Kurssille osallistuja oppii yhden tavan valmistaa sandaalit ja pääsee kokeilemaan käytännössä valmistuksessa käytettäviä työvälineitä ja käyttötapoja, sekä tutustumaan nahan ominaisuuksiin. Kurssi soveltuu kaikille nahkatöistä kiinnostuneille, vasta-alkajille ja jo harrastaneille.

1104T58 HAUSKAA JA HELPPOA KIRJANSIDONTAA

Taide-Sipilä, Luokka B, Visalantie 300

Pe 17.00–21.00, La 9.00–15.30,

Su 9.00–14.45

19.–21.9.2025

Jaana Öljymäki

Kurssimaksu: 47,00 €

Kurssilla sidotaan kirjoja helpoilla sidonnoilla, kuten salainen belgialainen-, pitkäpisto-, kopti- ja kolmenpisteen sidoksilla. Tule mukaan valmistamaan ihanat ja persoonalliset muisti-, päivä-, ruokaohje tai kuvakirjat. Voit käyttää uutta tai kierrätysmateriaalia. Kurssilla voi tehdä myös Altered books eli muunneltuja kirjoja. Kurssi soveltuu sekä aloittelijoille että jo kokeneemmille kirjansitojille, aikuisille ja nuorille.

1104T58K LUOVAA KIRJANSIDONTAA

Taide-Sipilä, Luokka B, Visalantie 300

Pe 17.00–21.00, La 9.00–15.30,

Su 9.00–14.45

20.–22.2.2026

Jaana Öljymäki

Kurssimaksu: 47,00 €

Tule sitomaan kirjoja helpoilla sidonnoilla, kuten salainen belgialainen-, kopti-, kolmenpisteen- ja pitkäpistosidoksilla. Voit käyttää uutta tai kierrätysmateriaalia. Voit valmistaa esim. ihania ja persoonallisia muisti-, päivä-, ruokaohje- tai kuvakirjoja. Mahdollisuus tehdä myös Altered books eli muunneltuja kirjoja. Kurssi soveltuu

sekä aloittelijoille että jo kokeneemmille kirjansitojille, aikuisille ja nuorille.

1104T60 NEULE- JA VIRKKAUSPAJA

Kaisaniemen koulu, Kädentaitojen talo, käynti E2 ulko-ovi, Kuusitie 2

To 18.00–20.15

25.9.–16.10.2025

Anita Ruuska

Kurssimaksu: 28,00 €

Jumittaako työ tai etkö pääse vaikean ohjeen kanssa alulle ollenkaan? Miten käsityöideasta eteenpäin valmiiksi tuotteeksi? Jos olet löytänyt idean etkä pääse omin nokin alkuun, tule kurssille ongelman kanssa selvittämään se ja aloittamaan työ. Voit tuoda myös kesken jääneitä neule- ja virkkaustöitäsi. Katsotaan yhdessä, miten saat työsi etenemään ja valmiiksi. Opettajalla on tarjolla myös ohjeita ja ideoita.

1104T61 NEULOOSIIN HURAHTANEILLE

Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14

Ma 18.00–20.15

8.9.–10.11.2025, 12.1.–13.4.2026

Sari Vierimaa

Kurssimaksu: 98,00 €

Lukukausierät: (Syyslukukausi: 39,00 €,

Kevätlukukausi: 59,00 €)

Neulevimmaisille kurssi, jolla suunnitellaan ja neulotaan kaarroke- ja kirjoneuleita, luotolaisia, palmikoita ja pintaneuleita. Voit tehdä puseroita helmasta tai pääntieltä aloittaen, hameen, lapaset, sukat, pipon tai huivin. Kurssilla opit laskemaan neuleeseen sopivan koon ja kavennukset oman neulekäsialasi mukaan. Opit myös neuletekniikoita ja neulonnan niksejä. Kurssilla voit neuloa valmiita malleja tai suunnitella oman neulemallin. Myös aloittelevat neulojat erityisen tervetulleita! Huom: ei opetusta viikolla 41, eikä syyslo-maviikolla 43.

1104T62 KIRJONTAA SUURPIIRTEISILLE

Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14
Ti 13.00–15.15
16.9.–11.11.2025

Sari Vierimaa

Kurssimaksu: 37,00 €

Kirjonta on taiteen tekemistä. Nyt hurjastellaan langoilla ja saa mennä överiksi! Kurssilla opit erilaisia pistoja ja kokeilevan tavan itsesi ilmaisuun kirjonnain keinoin. Voit kirjoa taulun, voimalauseesi huoneen- tauluksi, sohvatyynyn päällisen, kirjankannet, kassin/laukun, keittiöpyyhkeet, neule- tai puikkokotelon kannet tai kuvioita ja paikkausta vaatteeseen. Kokeile myös japanilaista boro-parsintaa. Kurssilla ehtii tehdä vaikka useamman työn. Aiempaa kirjontakokemusta ei taatusti tarvita. Tunteja ei ole viikoilla 41 ja 43.

1104T63 MAKrameesolmeilu ja MAKrameekudonta SYKSY

Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14
To 12.30–15.30
30.10.–20.11.2025

Marjo Pylväs

Kurssimaksu: 32,00 €

Tule opettelemaan perinteisiä ja uusia makramee solmeiluja. Kurssilla opetellaan solmut ja tutustutaan makrameekudontaan. Voit solmeilla esim. upean seinävaatteen, tyynyn tai kukka-amppeleita.

1104T63K MAKrameesolmeilu ja MAKrameekudonta KEVÄT

Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14
To 18.00–21.00
9.–30.4.2026

Marjo Pylväs

Kurssimaksu: 32,00 €

Tule opettelemaan perinteisiä ja uusia makramee solmeiluja. Kurssilla opetellaan solmut ja tutustutaan makrameekudontaan. Voit solmeilla vaikka upean seinävaatteen, tyynyn tai kukka-amppeleita.

1104T65 KESKENERÄISET KÄSITYÖT

Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14
Ma 9.30–12.30

15.9.–24.11.2025, 12.1.–9.3.2026

Marjo Pylväs

Kurssimaksu: 74,00 €

Lukukausierät: (Syyslukukausi: 40,00 €,

Kevätlukukausi: 34,00 €)

Löysitkö lankakopan pohjalta tai kaapista jotain jo melkein museoitunutta? Jos sieltä löytyi ikaikainen kesken jäänyt käsityö tai sinulla on jäänyt kesken jokin kurssilla aloittamasi työ, tule nyt tekemään valmiiksi kesken jääneitä neule-, virkkaus- ja kirjontatöitä. Kokoonnutaan joka toinen viikko.

1104T66 TUFTAUS TUTUKSI SYKSY

Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14
Ke 11.00–14.00

17.9.–8.10.2025

Marjo Pylväs

Kurssimaksu: 32,00 €

Opit mielenkiintoisen tuftaustekniikan, jolla voit tehdä kauniita sisustustekstiilejä kuten seinävaatteen, tyynynpäällisen ja mikseipä vaikka tuolin- tai rahinpäällisen paksusta villalangasta tuftaamalla. Kehyksen ja tuftausneulan saat kurssilta lainaan, mukaan tarvitset omia villalankoja n. 250–350 g. Kurssilla voit toteuttaa oman mallin tai etsiä netistä ideoita malliksi.

1104T66K TUFTAUS TUTUKSI KEVÄT

Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14
To 18.00–21.00

26.2.–26.3.2026

Marjo Pylväs

Kurssimaksu: 32,00 €

Opit mielenkiintoisen tuftaustekniikan, jolla voit tehdä kauniita sisustustekstiilejä kuten seinävaatteen, tyynynpäällisen ja mikseipä vaikka tuolin- tai rahinpäällisen paksusta villalangasta tuftaamalla. Kehyksen ja tuftausneulan saat kurssilta lainaan, mukaan tarvitset omia villalankoja n. 250–350 g. Kurssilla voit toteuttaa oman mallin tai etsiä netistä ideoita malliksi.

1104T67 KAUNIITA HELMITÖITÄ

Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14
Ke 11.00–14.00

15.10.–26.11.2025, 7.1.–25.2.2026

Marjo Pylväs

Kurssimaksu: 88,00 €

Lukukausierät: (Syyslukukausi: 38,00 €,

Kevätlukukausi: 50,00 €)

Tule loihtimaan pienistä helmistä ompele-malla kauniita helmiliinoja, kelloja, mobile-ja, joul- ja pääsiäiskoristeita jne. Kurssilla on myös mahdollista tehdä timanttitoita. Opettajalta löytyy malleja ja ideoita töihin.

1104T68 IHANAT NUKKEKODIT JA MINIATYYRIT

Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14
To 18.00–21.00

30.10.–27.11.2025, 8.1.–12.2.2026

Marjo Pylväs

Kurssimaksu: 74,00 €

Lukukausierät: (Syyslukukausi: 34,00 €,

Kevätlukukausi: 40,00 €)

Kurssilla tutustutaan nukkekotimaailmaan ja loihditaan nukketaloihin tai miniatyyri-maailmoin kekseliäästi erilaisia tavaroita kierrätys- ja ostomateriaaleista. Voit rakentaa maailmaa nukketaloon, lyhtyyn tai hyllyyn. Sisustuksen aihe voi olla satu-maailma, tonttula tai mitä ikinä keksitkin.

1104T69 TIISTAIN ILTAKÄSITYÖ

Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14
Ti 18.00–20.15

16.9.–25.11.2025, 13.1.–31.3.2026

Marjo Pylväs

Kurssimaksu: 96,00 €

Lukukausierät: (Syyslukukausi: 46,00 €,

Kevätlukukausi: 50,00 €)

Tule mukavaan joukkoon tekemään käyt-tö- ja sisustustekstiilejä neuloen, virkaten, kirjoen ja muilla lankatekniikoilla. Voit ope-tella vaikka taas niin muodikasta pirta- tai lautanauhaa. Voit tuoda omia malleja, myös opettajalta löytyy malleja ja ideoita töihin.

1104T70 SUKAT/ TOSSUT KAHDELLA PUIKOLLA NEULOEN

Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14
Ma 9.30–12.30, Ti 11.00–14.00

3.–25.11.2025

Marjo Pylväs

Kurssimaksu: 28,00 €

Haluatko oppia hieman eri version sukki-en ja tossujen neulomisesta? Tällä kurs-silla opetellaan neulomaan sukat tai tos-sut vain kahdella puikolla. Kokoontuu ma 3.11, 17.11. ja ti 25.11

1104T71 MOSAIKKINEULONTA JA -VIRKKAUS

Elämystalo Artteri/ Kahvihuone,
Ratakatu 14

To 18.00–21.00

18.9.–16.10.2025

Marjo Pylväs

Kurssimaksu: 37,00 €

Tule opettelemaan kiva mosaiikkineulonta ja -virkkaustekniikka. Tällä tekniikalla voi neuloa ja virkata esim. erilaisia huiveja, tyyntyjä ym. Ohjeita ja ideoita töihin saa myös opettajalta.

1104T73 KOUKKUAMALLA KAUNISTA

Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14
Ma 9.30–12.30

19.1.–16.2.2026

Marjo Pylväs

Kurssimaksu: 28,00 €

Opit koukkuamaan kaksipäisellä virkkuu-koukulla sisustukseen kauniita tyyntyjä, huopia. Voit myös koukuta paksuja ja kau-niita tossuja ja lapasia. Voit tehdä myös kuviollisia. Tekniikka on helppo ja nopea.

1104T75 KIERRÄTETÄÄN VANHAT PITSIT, FARKUT JA NAPIT

Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14

Ma 9.30–12.30

16.3.–27.4.2026

Marjo Pylväs

Kurssimaksu: 32,00 €

Kaipaatko ideoita kierrätystuotteiden valmistamiseen? Kurssilla valmistetaan farkuista ja vanhoista pitseistä ja napeista uusia tuotteita esim. laukkuja, koruja, tyynyjä ym. Kurssi kokoontuu joka toinen viikko.

1104T77 PEHMOLELUT JA AMIGURUMIT VIRKKAAMALLA

Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14

Ke 11.00–14.00

11.3.–8.4.2026

Marjo Pylväs

Kurssimaksu: 37,00 €

Virkata erilaisia pehmoleluja ja amigurumeja, nallet, puput, nuket ym.

1104T88 VÄRJÄTÄÄN KASVEILLA JA SIENILLÄ

Elämystalo Artteri/ Tekstiili, Ratakatu 14

Pe 17.00–20.45, La 9.00–15.45,

Su 10.00–15.15

19.–21.9.2025

Sari Vierimaa

Kurssimaksu: 37,00 €

Kurssilla värjätään villa- tai villasekoitelankoja kasveilla, sienillä, kotikeittiön materiaaleilla tai ostetuilla väriaineilla. Langat puretaan ja värjätään kattiloissa liedellä. Opit lankojen käsittelyn ennen värjäystä, puretuksen, värjäysliemen keittämisen ja värjäämisen. Lankoja voit käyttää neule ja kudontatöissä.



ALAVIESKAN KURSSIT

ILMOITTAUTUMINEN KURSSEILLE ALKAA KESKIVIIKKONA 13.8.2025 KLO 12.00

puhelimitse 044 4294 899
ma-to 12-16 tai
netin kautta osoitteessa:
uusi.opistopalvelut.fi/ylivieska

HUOM! Ilmoittautumisia ei
oteta vastaan muihin
puhelinnumeroihin.

Emme lähetä erillistä vahvistusta kurssin alkamisesta ennen kurssia.

Opistosta otetaan yhteyttä
ainoastaan, mikäli kurssi
peruuntuu, tulee jokin
muutos tai olet saanut
opiskelupaikan varasijalta.



VERKKOKURSSIT

Huomaathan, että kaikille kuuluvat verkkokurssit löytyvät Ylivieskan kurssien kohdalta sivulta 7.

Verkkokursseille ovat kaikki tervetulleita paikkakunnasta riippumatta.

TAITEEN PERUSOPETUS

Katso tiedot Ylivieskan Taiteen perusopetuksen kohtalta.

1104T01A HAHTUVAT, LASTEN KÄSITYÖN TAITEEN PERUSOPETUS IV, ALAVIESKA (90 h + 10 h etätehtäviä)

Alavieskan yhtenäiskoulun käsityölk,
Koulutie 9

Ke 15.30–17.45

27.8.–3.12.2025, 7.1.–29.4.2026

Leila Kallio

Kurssimaksu: 174,00 €

Lukukausierät: (Syyslukukausi: 81,00 €,

Kevätlukukausi: 93,00 €)

Lasten käsityön taiteen perusopetuksen yleinen oppimäärä tarjoaa lapsille monipuolisesti kokemuksia käsityöstä, muotoilusta ja teknologiasta. Käsityön opetus on kokemuksellista, tutkivaa ja oppilaan omaan ilmaisuun kannustavaa. Opetuksella pyritään luomaan myönteistä suhtautumista käsin tekemiseen, tukemaan lapsen kasvua ja kehittämään sekä itsetuntemusta että käsityötaitoja elämyksellisellä tavalla. Lasta ohjataan eri materiaalien, tekniikoiden ja työkalujen turvalliseen käyttöön kokeilun, tekemisen ilon ja keksimisen avulla. Etusijalla aiemmin aloittaneet opiskelijat, vapautuvilla paikoille otetaan uusia opiskelijoita elokuussa. Vapautuvia paikkoja voi kysyä opiston toimistosta.

MUSIIKKI

110101 KAMARIKUORO CHORUS VALLIS

Alavieskan seurakuntakoti, Papinpolku 1
Ke 18.30–21.00

10.9.–17.12.2025, 14.1.–13.5.2026

Soili Autio

Kurssimaksu: 101,00 €

Lukukausierät: (Syyslukukausi: 46,00 €,

Kevätlukukausi: 55,00 €)

Oletko kohtalokas sopraano, lempeä alto, uljas tenori vain dramaattinen basso? Tämä kamarikuoro kutsuu riveihinsä juuri kaltaisiasi laulajia. Chorus Vallis on virkeä, rohkea, kansainvälisestikin palkittu kuoro, jonka laulajat tulevat Ylivieskasta, Alavieskasta, Sievistä ja Kalajoelta harjoittelun pääasiassa Alavieskassa. Ohjelmisto on monipuolista, tavoitteellista aina kansanlauluista ja klassikoista nykysäveltäjiin ja ns. kevyempään musiikkiin. Kuoro avustaa myös seurakuntien tilaisuuksissa.

110106A YKSINLAULUN VIIKONLOPPUKURSSI

Alavieskan yhtenäiskoulu, musiikkilki, Koulutie 9

La 10.00–14.30, Su 10.00–14.30

13.9.–15.11.2025, 10.1.–21.3.2026

Kirsi Koivisto

Kurssimaksu: 170,00 €

Lukukausierät: (Syyslukukausi: 85,00 €,

Kevätlukukausi: 85,00 €)

Laulunopetusta henkilökohtaisesti räätälöitynä. Oppitunnin pituus 45 min/oppilas/opetuskerta. Tuntiajat sovitaan opettajan kanssa erikseen. Opetuspäivät syyskuu: la-su 13.-14.9., la-su 4.-5.10. ja la 15.11.2025
Kevät: la-su 10.-11.1., la-su 7.-8.2. ja la 21.3.2026.

110128A PIANO YKSILÖOPETUS ALAVIESKA

Alavieskan kirjasto, Pokelantie 3

Pe 12.00–15.15

19.9.–28.11.2025, 9.1.–8.5.2026

Kirsi Anias

Kurssimaksu: 81,00 €

Lukukausierät: (Syyslukukausi: 34,00 €,

Kevätlukukausi: 47,00 €)

Opit pianonsoiton perusteita ja alkeisohjelmistoa. Etusija viime vuoden kurssilaisilla. Viikottainen soittoaika 15 min. per oppilas.

110139A KITARANSOITON YKSILÖOPETUS, ALAVIESKA

Alavieskan yhtenäiskoulu, Koulutie 9

Ke 16.30–18.00

17.9.–26.11.2025, 7.1.–15.4.2026

Petri Ylitalo

Kurssimaksu: 168,00 €

Lukukausierät: (Syyslukukausi: 70,00 €,

Kevätlukukausi: 98,00 €)

Opit soittotekniikkaa ja nuotinlukua lähitötasosi ja mieltymystesi mukaan. Eri musiikki- ja soittotyylit tulevat tutuiksi. Sähkökitaran kanssa myös vahvistimet ja efektit kuuluvat osana opiskeluun. Voit keskittyä joko akustiseen tai sähkökitaraan, mutta myös molempien soitto on mahdollista. Sopii kaikentasoisille soittajille. Viikoittainen soittotunti 15/30 min. Kurssimaksu määräytyy soittotunnin pituuden mukaan: 15 min: syyskuu 34e+kevätk 47e. 30 min: syyskuu 70e+kevätk 98e. Vaikka kurssi olisi täynnä, kannattaa ilmoittautua varasijalle, josta otamme uusia oppilaita vapautuville paikoille!

MAA- JA METSÄTALOUS

710302 KOTIPIHAN PUIDEN JA PENSAIDEN HOITO

Alavieskan yhtenäiskoulu, Koulutie 9

Ma 17.30–19.45

17.11.2025

Marko Ahola

Kurssimaksu: 21,00 €

Tule opettelemaan, kuuntelemaan, oppimaan pensaiden ja puiden hoidoista. Saat mukaasi helpot hoito- ohjeet joita voit hyödyntää kotipihallasi. Käymme läpi mm. istutus, lannoitus, hoito, leikkaus, jne.

TANSSI JA LIIKUNTA

830110A RYHTIÄ PARANTAVA, NIVELIÄ SÄÄSTÄVÄ VENYTYSJUMPPA, ALAVIESKA

Alavieskan Viri, Pääskyntie 1

Ke 11.00–12.00

17.9.–3.12.2025, 7.1.–25.3.2026

Terttu Rajaniemi

Kurssimaksu: 78,00 €

Lukukausierät: (Syyslukukausi: 39,00 €,

Kevätlukukausi: 39,00 €)

Koko kehon monipuolinen kuntouttava musiikkijumppa. Liikkeitä tuetaan tehokkaiksi ja turvallisiksi syvien lihasten avulla. Kiinnitämme huomiota erityisesti ryhtiin, keskivartaloon, pakaroihin sekä niskan ja hartioiden seutuun. Liikkeitä tehostetaan kuminauhalla, jumppakepillä ja oman kehon painolla. Tunti sisältää paljon venytyksiä sekä liikkuvuusharjoitteita. Tunti sopii kaikille. Ota tunnille mukaan jumppamatto, sisäpelikengät ja juomapullo.

830119 PILATEKSEN ALKEET, ALAVIESKA

Alavieskasali, Koulutie 9

Ti 17.00–18.00

16.9.–25.11.2025, 13.1.–24.3.2026

Sofia Kivioja

Kurssimaksu: 72,00 €

Lukukausierät: (Syyslukukausi: 36,00 €,

Kevätlukukausi: 36,00 €)

Pilateksen alkeiskurssilla keskitytään kehonhallintaan, syvien vatsalihasten vahvistamiseen sekä lempeään liikkuvuuteen hengityksen avulla. Harjoittelu vahvistaa etenkin keskivartaloa, lantionpohjaa ja pakaralihaksia. Liikkeitä tehdään seisten sekä matolla. Tunnin tempo on rauhallinen, mutta liikkeet ovat hyvinkin tehokkaita. Kurssi sopii pilateksesta kiinnostuneille, aikaisempaa kokemusta ei tarvita. Ota tunnille mukaan oma jumppamatto, joustavat vaatteet ja juomapullo.

830161 KUNTOJUMPPA, ALAVIESKA

Alavieskasali, Koulutie 9

Ke 19.30–20.30

17.9.–26.11.2025, 7.1.–25.3.2026

Anne Forsbacka

Kurssimaksu: 72,00 €

Lukukausierät: (Syyslukukausi: 34,00 €,

Kevätlukukausi: 38,00 €)

Jumppa, joka pitää sisällään lämmitteilyosuuden, lihaskunto- ja aerobisen kunnan osuuden sekä venyttelyosuuden. Reipas tunti, jonka aikana sykkeesi nousee ja kehon eri lihasryhmät pääsevät töihin. Tämän tunnin avulla pystyt ylläpitämään nykyistä lihaskuntoasi sekä myös parantamaan sitä. Tunnille tarvitset mukaan oman jumppakuminauhan, itselle sopivan kahvakuulan, jumppa-alustan ja juomapullon. Tunnin tavoitteena on liikkumisen lisäksi tuoda päivään positiivista energiaa ja hyvää mieltä.

KÄDEN TAIDOT

110434A PUU- JA METALLITYÖ, ALAVIESKA

Alavieskan yhtenäiskoulun puutyöluokka,
Koulutie 9

Ma 18.00–21.15

15.9.–24.11.2025, 12.1.–30.3.2026

Tapio Haapakoski

Kurssimaksu: 126,00 € Lukukausierät:

(Syyslukukausi: 60,00 €, Kevätlukukausi:

66,00 €)

Kurssi soveltuu niin aloittelijoille kuin pidemmälle ehtineille nikkareille. Kurssilla opit tekemään pieniä puu- tai metallitöitä esim. huonekalujen korjausta ja kunnostusta tai voit rakentaa aivan uutta omien tarpeidesi mukaan. Aikaisempaa kokemusta et tarvitse. Käytettävissä ovat tavanomaiset käsityökalut sekä puutyöluokan koneet ja laitteet, samoin metallityötilan välineet. Opit tarvittavien välineiden turvallisen käytön ja saat tarvittaessa henkilökohtaista ohjausta. Voit käyttää

myös omia työkaluja. Käytettävä materiaali on hankittava itse. Koululla ei ole säilytysmahdollisuutta keskeneräisille töille. Käytettävien koneiden ja laitteiden vuoksi alaikäraja kurssille on 18 vuotta.

1104T19 ALAVIESKAN ILTAOMPELU

Alavieskan yhtenäiskoulun käsityölk, Koulutie 9

To 18.00–20.15

18.9.–27.11.2025, 8.1.–16.4.2026

Anna-Liisa Ojala

Kurssimaksu: 101,00 €

Lukukausierät: (Syyslukukausi: 44,00 €,

Kevätlukukausi: 57,00 €)

Opit ompelemaan lasten tai aikuisten vaatteita ja kodintekstiilejä. Voit myös korjata ja muokata vanhoja uuteen kuosiin.

1104T34 KAHVIPUSSEISTA TUOTTEEKSI, KESKIVIikko ALAVIESKA

Alavieskan yhtenäiskoulu, Koulutie 9

Ke 18.00–21.00

17.9.–26.11.2025, 14.1.–25.3.2026

Jaana Lapintaival

Kurssimaksu: 76,00 €

Lukukausierät: (Syyslukukausi: 38,00 €,

Kevätlukukausi: 38,00 €)

Kahvipussit ovat kestävä materiaali, jota kertyy kotiin ja työpaikoille. Tällä kurssilla opit valmistamaan kahvipusseista eri tekniikoin käyttö- ja koriste-esineitä, kuten laukkuja, rasioita, koreja ja kukkia.

1104T64 UPEAT NEULEET JA VIRKKAUKSET

Alavieskan yhtenäiskoulun käsityölk, Koulutie 9

Ma 18.00–20.15

6.10.–10.11.2025

Marjo Pylväs

Kurssimaksu: 31,00 €

Neule- ja virkkausvimmaisille kurssi, jolla suunnitellaan ja neulotaan kaarroke- ja kirjoneuleita, luotolaisia, palmikoita ja pintaneuleita: puseroita, takkeja, hameita, huiveja ja muita asusteita. Virkkaamalla voit loihkia vaatteita, asusteita ja sisustustekstiilejä. Voit valita oman tekniikkasi tai tehdä sekä neuleita että virkkaustöitä. Saat oppia erilaisiin neule- ja virkkaustekniikoihin. Myös aloittelevat neulojat ja virkkaajat erityisen tervetulleita!

1104T64K UPEAT NEULEET JA VIRKKAUKSET

Alavieskan yhtenäiskoulun käsityölk, Koulutie 9

Ma 18.00–20.15

23.2.–30.3.2026

Marjo Pylväs

Kurssimaksu: 31,00 €

Neule- ja virkkausvimmaisille kurssi, jolla suunnitellaan ja neulotaan kaarroke- ja kirjoneuleita, luotolaisia, palmikoita ja pintaneuleita: puseroita, takkeja, hameita, huiveja ja muita asusteita. Virkkaamalla voit loihkia vaatteita, asusteita ja sisustustekstiilejä. Voit valita oman tekniikkasi tai tehdä sekä neuleita että virkkaustöitä. Saat oppia erilaisiin neule- ja virkkaustekniikoihin. Myös aloittelevat neulojat ja virkkaajat erityisen tervetulleita!



SIEVIN KURSSIT

ILMOITTAUTUMINEN KURSSEILLE ALKAA KESKIVIKKONA 13.8.2025 KLO 12.00

puhelimitse 044 4294 899
ma-to 12-16 tai
netin kautta osoitteessa:
uusi.opistopalvelut.fi/ylivieska

HUOM! Ilmoittautumisia ei
oteta vastaan muihin
puhelinnumeroihin.

Emme lähetä erillistä vahvistusta kurssin alkamisesta ennen kurssia.

Opistosta otetaan yhteyttä
ainoastaan, mikäli kurssi
peruuntuu, tulee jokin
muutos tai olet saanut
opiskelupaikan varasijalta.

Tule
mukaan
ja tuo
ystäväsikin!

VERKKOKURSSIT

Huomaathan, että kaikille kuuluvat verkkokurssit löytyvät Ylivieskan kurssien kohdalta sivulta 7.

Verkkokursseille ovat kaikki tervetulleita paikkakunnasta riippumatta.

TAITEEN PERUSOPETUS

Katso tiedot Ylivieskan Taiteen perusopetuksen kohtalta.

110302 OKRAT, LASTEN KUVATAITEEN TAITEEN PERUSOPETUS I, SIEVI

Sievin lukio, kuvaamataidon luokka, Jus-
sinmäentie 2

To 15.15–16.45

28.8.–4.12.2025, 8.1.–7.5.2026

Elisa Huovari

Kurssimaksu: 116,00 € Lukukausierät:
(Syyslukukausi: 54,00 €, Kevätlukukausi:
62,00 €)

Kuvataiteen taiteen perusopetuksen yleisen oppimäärän tehtävänä on tukea oppilaan kulttuurien tuntemusta kuvataiteen keinoin. Opetus vahvistaa oppilaan kokemusta itsestään visuaalisen kulttuurin aktiivisena toimijana sekä luovana ja vastuullisena yhteisön jäsenenä. Opinnot kehittävät visuaalisen havainnoinnin, ajattelun, ilmaisun, tulkinnan ja arvottamisen taitoja sekä luovat edellytyksiä uuden oppimiselle. Opinnoissa tarkastellaan visuaalisen kulttuurin jatkuvaa muuntumista ja avoimia rajoja. Opetus koostuu 300 tunnin mittaisista yhteisistä opinnoista ja 200 tunnin mittaisista teemaopinnoista. Yhteiset opinnot jakautuvat viiteen opintokokonaisuuteen ja opintojen aikana oppilas saa monipuoliset tiedot ja taidot kuvataiteesta. Teemaopinnoissa on kaksi opintokokonaisuutta, joiden tavoitteena on taitojen laajentaminen, kuvallisen

ajattelun ja ilmaisuuden syventäminen sekä tietojen että vaikuttamismahdollisuuksien kehittäminen. Ryhmä on tarkoitettu 7-13 vuotiaille. Kurssimaksu sisältää oppimateriaalin. Mikäli ilmoittautuneita tulee runsaasti, ryhmä jaetaan kahdeksi ryhmäksi 7-9 -vuotiaisiin ja 10-13 -vuotiaisiin. Toinen ryhmä kokoontuu samana päivänä klo 17.00 alkaen.

MUSIIKKI

110103S SENIORIEN LAULU JA SOITTORYHMÄ SIEVI

Päiväkeskus Lusiina, Kallentie 2

Ti 11.00–12.30

16.9.–18.11.2025, 13.1.–14.4.2026

Pekka Peltola

Kurssimaksu: 45,00 €

Lukukausierät: (Syyslukukausi: 18,00 €,

Kevätlukukausi: 27,00 €)

Yhteislaulua ja -soittoa mukavassa senioriporukassa. Esiintyy mm palvelutalossa.

110106S YKSINLAULUN VIIKONLOPPUKURSSI

Lauri Haikolan koulu, musiikkiluokka,

Jussinmäentie 29 B

La 10.00–14.30, Su 10.00–14.30

20.9.–16.11.2025, 24.1.–22.3.2026

Kirsi Koivisto

Kurssimaksu: 170,00 €

Lukukausierät: (Syyslukukausi: 85,00 €,

Kevätlukukausi: 85,00 €)

Opit yksinlaulua omien lähtökohtiesi mukaan. Sopii kaikille laulusta kiinnostuneille. Kurssilla voidaan valmistaa konserttikokonaisuus kurssilaisten niin toivoessa. Kurssipäivät syksy la-su 20.-21.9., la-su 11.-12.10. ja su 16.11.2025. Kevät la-su 24.-25.1., la-su 21.-22.2. ja su 22.3.2026.

110116S PIANO YKSILÖOPETUS SIEVI

Lauri Haikolan koulu, Jussintie 29 B

Ti 14.00–16.30

16.9.–25.11.2025, 13.1.–28.4.2026

Päivi Aho

Kurssimaksu: 81,00 €

Lukukausierät: (Syyslukukausi: 34,00 €,

Kevätlukukausi: 47,00 €)

Opit pianonsoiton perustekniikkaa ja kapaleita lähtötasosi huomioiden. Viikoittainen soittoaika 15 min/oppilas. Etusija viime vuoden kurssilaisilla. Ei opetusta viikolla 14.

110124 KEVYENMUSIIKIN BÄNDIKURSSI

Lauri Haikolan koulu, musiikkiluokka,

Jussinmäentie 29 B

Ma 18.45–20.15

15.9.–24.11.2025, 12.1.–27.4.2026

Mikko Koivu

Kurssimaksu: 65,00 €

Lukukausierät: (Syyslukukausi: 27,00 €,

Kevätlukukausi: 38,00 €)

Tule mukaan soittajaksi tai laulajaksi uudelle musiikin kurssille! Rumpali, kitaristi, haitarin soittaja, laulaja tai muun soittimen soittaja, ilmoittaudu mukaan! Tehdään ohjelmistoa osallistujien toiveiden mukaan.

110129 LAPSIKUORO SIEVI

Sievin Seurakuntakoti, Haikolantie 44

Ma 17.30–18.30

15.9.–1.12.2025, 12.1.–27.4.2026

Maija Rautio

Kurssimaksu: 38,00 €

Lukukausierät: (Syyslukukausi: 17,00 €,

Kevätlukukausi: 21,00 €)

Tule iloitsemaan laulamista sekä tekemään hienoa musiikkia yhdessä muiden nuorten ja lasten kanssa! Ikäsuositus 8-12 vuotta. Tässä kuorossa laulamme kansanlauluja, lapsikuoroille tehtyä musiikkia sekä juhlapyhien aikaan myös hengellistä musiikkia.

110130 NUORISOKUORO SIEVI

Sievin Seurakuntakoti, Haikolantie 44

Ma 18.30–19.30

15.9.–1.12.2025, 12.1.–27.4.2026

Maija Rautio

Kurssimaksu: 38,00 €

Lukukausierät: (Syyslukukausi: 17,00 €,

Kevätlukukausi: 21,00 €)

Tule iloitsemaan laulamista sekä tekemään hienoa musiikkia yhdessä muiden nuorten kanssa! Ikäsuositus 13 vuotiaasta ylöspäin. Tässä kuorossa laulamme kansanlauluja, nuorisokuoroille soveltuvaa musiikkia sekä juhlapyhien aikaan myös hengellistä musiikkia.

110131 PIANO YKSILÖOPETUS JYRINKI

Jyryngin koulu, Kylätie 47

To 18.15–20.00

18.9.–27.11.2025, 8.1.–23.4.2026

Kirsi Anias

Kurssimaksu: 81,00 €

Lukukausierät: (Syyslukukausi: 34,00 €,

Kevätlukukausi: 47,00 €)

Opit pianonsoiton perustekniikkaa ja tanssi mukaista ohjelmistoa rohkeavassa ohjauksessa. Samalla opit nuotinlukua ja musiikin teoriaa. Viikottainen soittoaika 15 min. per oppilas.

110132 PIANO YKSILÖOPETUS KIISKILÄ

Kiiskilän aluekoulu, Kiiskilänkylätie 74

Ti 17.00–19.45

16.9.–25.11.2025, 13.1.–28.4.2026

Päivi Aho

Kurssimaksu: 81,00 €

Lukukausierät: (Syyslukukausi: 34,00 €,

Kevätlukukausi: 47,00 €)

Opit pianonsoiton perustekniikkaa ja kappaleita lähtötasosi huomioiden. Viikottainen soittoaika 15 min/oppilas. Etusija viime vuoden kurssilaisilla. Ei opetusta viikolla 14.

110143 PANHUILUN SOITTO YKSILÖOPETUS SIEVI

Lauri Haikolan koulu, Jussintie 29 B

Ma 14.30–18.00

15.9.–24.11.2025, 12.1.–27.4.2026

Tarja Korkeakangas

Kurssimaksu: 168,00 €

Lukukausierät: (Syyslukukausi: 70,00 €,

Kevätlukukausi: 98,00 €)

Opit panhuilun soiton perusteita, soittimen huoltoa ja virittämistä sekä mieleisiä kappaleita. Sopii aloittelijoille ja hieman alkeita osaaville panhuilisteille. Oma soitin tulee olla. Opettaja voi myös opastaa soitin hankinnassa. Soittotunnin pituus viikossa 30 min./ 168 e tai 45 min./257e. Soittoajasta sovitaan opettajan kanssa.

110144 KLASINEN LAULU YKSILÖOPETUS SIEVI

Lauri Haikolan koulu, Jussintie 29 B

Ma 18.00–21.15

15.9.–24.11.2025, 12.1.–27.4.2026

Tarja Korkeakangas

Kurssimaksu: 168,00 €

Lukukausierät: (Syyslukukausi: 70,00 €,

Kevätlukukausi: 98,00 €)

Haluatko kehittää laulutekniikkaasi, saada lisää itsevarmuutta laulamiseen tai vain aloittaa uuden harrastuksen ja nauttia musiikin ilosta? Yksinlaulutunnilla opit klassisen laulun hengitys- ja laulutekniikkaa ja kerrytät mieleistäsi lauluohjelmistoa. Tunnin pituus viikossa 30 min / kurssimaksu 168 e tai 45 min / kurssimaksu 257 e. Henkilökohtainen aika sovitaan opettajan kanssa.

KIELET

Taitotasot, Eurooppalainen viitekehys

A1 alkeistaso
A2 selviytyjän taso
B1 kynnystaso
B2 osaajan taso
C1 taitajan taso
Katso sisällöt s. 20.

120107 FINNISH FOR THAI STUDENTS, SIEVI - SUOMEA THAIMAALAISILLE, SIEVI



Korhosen aluekoulu, Koulukatu 8
La 10.00–11.30

20.9.–29.11.2025, 10.1.–28.3.2026

Paula Ahola

Kurssimaksu: 81,00 €

Lukukausierät: (Syyslukukausi: 39,00 €, Kevätlukukausi: 42,00 €)

Learn Finnish language & culture through practical everyday situations and basic vocabulary. Both for beginners and for advanced students. Tutustumme suomen kieleen ja kulttuuriin arkipäivän tilanteiden ja perussanaston avulla. Sopii sekä alkeis- että jatko-opiskelijoille. Skill level / taitotaso: A1.

120111 FINNISH FOR BEGINNERS, SIEVI - SUOMEN ALKEISKURSSI, SIEVI



Korhosen aluekoulu, Koulukatu 8
Ti 19.30–21.00

16.9.–25.11.2025, 13.1.–31.3.2026

Lucia Pavlovics

Kurssimaksu: 81,00 €

Lukukausierät: (Syyslukukausi: 39,00 €, Kevätlukukausi: 42,00 €)

Learn Finnish language & culture through practical everyday situations and basic vocabulary. This course is only for beginners. Book: Oma Suomi 1. Tutustutaan suomen kieleen ja kulttuuriin arkipäivän tilanteiden ja perussanaston avulla. Sopii vain alkeistason opiskelijoille. Kirja: Oma Suomi 1. Skill level / taitotaso: A1-A2.

Syyslukukauden kurssimaksu 39 € korvataan opintoteliavustuksella ilman eri hakemusta opintoteliin oikeutetuille henkilöille. Opintoteliavustusta voi käyttää vain kerran lukuvuoden aikana ja myönnetään niin kauan kuin määrärahaa on käytettävissä.

120112 FINNISH FOR ADVANCED STUDENTS, SIEVI - SUOMEN KIELEN JATKOKURSSI, SIEVI



Jussinpekan Koulu, Jussinmäentie 2
Ti 18.30–20.00

16.9.–25.11.2025, 13.1.–31.3.2026

Paula Ahola

Kurssimaksu: 81,00 €

Lukukausierät: (Syyslukukausi: 39,00 €, Kevätlukukausi: 42,00 €)

Learn Finnish language & culture through practical everyday situations and basic vocabulary. This course is only for advanced students. Book: Oma Suomi 1, we continue from chapter 6. Tutustumme suomen kieleen ja kulttuuriin arkipäivän tilanteiden ja perussanaston avulla. Sopii vain jatko-opiskelijoille. Kirja: Oma Suomi 1, jatkamme kappaleesta 6. Skill level / taitotaso: B1-B2.

MAA- JA METSÄTALOUS

710301 KUNNOSTA VANHA PIHASI

Jussinpekan koulu, Jussinmäentie 2
Pe 17.30–19.45

10.10.2025

Marko Ahola

Kurssimaksu: 21,00 €

Miten saadaan pienellä vaivalla pihasta viihtyisä ja hyvin toimiva vanhan sijaan. Pihan yleisimmät ongelmat, ongelma kasvit, suunnittelulla piha toimivaksi kasveja apuna käyttäen, helpot hoito-ohjeet, jne.

TANSSI JA LIIKUNTA

830123 VANHEMMAN JA LAPSEN PALLOPELIT

Monitoimihalli, Jussinmäentie 2

Ma 16.30–17.15

15.9.–24.11.2025, 12.1.–23.3.2026

Sofia Kivioja

Kurssimaksu: 56,00 €

Lukukausierät: (Syyslukukausi: 28,00 €,

Kevätlukukausi: 28,00 €)

Tule lapsesi kanssa liikkumaan erilaisten palloilulajien parissa. Lajeina esimerkiksi sähly, lentopallo, koripallo, jalkapallo ja muut palloiluun liittyvät lajit sekä leikit. Tarkoituksena on, että vanhempi osallistuu lapsen kanssa ohjattuun palloiluliikuntaan. Kurssi on tarkoitettu 4-6 vuotiaille lapsille sekä heidän vanhemmilleen. Kurssimaksu sisältää yhden lapsen ja yhden aikuisen. Seuraavista lapsista peritään puolet kurssimaksusta. Ota mukaan leikkimielisyyttä, rentoa asennetta ja juomapullot.

830124 TREENAA KUNTOSALILLA

Monitoimihallin kuntosali, Jussinmäentie 2

Ma 17.30–18.15

15.9.–24.11.2025, 12.1.–23.3.2026

Sofia Kivioja

Kurssimaksu: 54,00 €

Lukukausierät: (Syyslukukausi: 27,00 €,

Kevätlukukausi: 27,00 €)

Oletko haaveillut aloittavasi kuntosaliharjoittelun tai kaipaatko varmuutta liikkeiden oikein tekemiseen. Kuntosaliharjoittelu vahvistaa lihaksia, luita ja jänteitä. Tunneilla saat ohjaajan tuen lihaskuntoharjoituksien tekemiseen kuntosalilaitteilla ja oman kehon painolla. Ota tunnille mukaan sisäkenkät, juomapullo ja halutessasi pieni pyyhe.

830126 PILATEKSEN ALKEET, SIEVI

Nuorisotalo MIITTI, Jussinmäentie 3 B

To 17.30–18.30

2.10.–4.12.2025, 8.1.–26.3.2026

Sofia Kivioja

Kurssimaksu: 72,00 €

Lukukausierät: (Syyslukukausi: 30,00 €,

Kevätlukukausi: 42,00 €)

Pilateksen alkeiskurssilla keskitytään kehonhallintaan, syvien vatsalihasten vahvistamiseen sekä lempeään liikkuvuuteen hengityksen avulla. Harjoittelu vahvistaa etenkin keskivartaloa, lantionpohjaa ja pakaralihaksia. Liikkeitä tehdään seisten sekä matolla. Tunnin tempo on rauhallinen, mutta liikkeet ovat hyvinkin tehokkaita. Kurssi sopii kaikille pilateksesta kiinnostuneille, aikaisempaa kokemusta ei tarvita. Ota mukaan oma jumppamatto, joustavat vaatteet ja juomapullo.

830134S SENIORILAVIS, SIEVI

Nuorisotalo MIITTI, Jussinmäentie 3 B

Ke 13.00–14.00

17.9.–26.11.2025, 7.1.–25.3.2026

Kaisa Pihlajaniemi

Kurssimaksu: 76,00 €

Lukukausierät: (Syyslukukausi: 36,00 €,

Kevätlukukausi: 40,00 €)

Seniorilavis on mukaansa tempaavaa yksintanssia, jossa opit askeleet mm. Rum-basta, salsasta, cha-chaasta, polkasta, lavajivestä ja monesta muusta. Helpoilla kuvioilla mennään. Voit tulla mukaan iloiseen, sykettä nostattavaan matalan kynnyksen lavisorukkaan. Mukaan tarvitetset hyvät tanssi/sisäkengät ja vesipullon ja rentoa otetta.

830151S JOOGA, SIEVI

Nuorisotalo MIITTI, Jussinmäentie 3 B

Ti 19.00–20.30

16.9.–25.11.2025, 13.1.–31.3.2026

Salli Pyykkö

Kurssimaksu: 98,00 €

Lukukausierät: (Syyslukukausi: 47,00 €,

Kevätlukukausi: 51,00 €)

Jooga on kehon, mielen ja hengityksen yhteinen harjoitus. Tunti sisältää taivutuksia, ojennuksia, venytyksiä sekä staattisia- että tasapainoasentoja joita tehdään niistä lähtökohdista jotka meillä on. Uutta aloittelijalle, uutta ja tuttua kokeneemmalle. Ohjeistan sanallisesti ja esimerkillä. Ota mukaan alusta sekä lämmin rento vaatetus.

KÄDEN TAIDOT

110457S PUUTYÖ JA ENTISÖINTI SIEVI

Jussinpekan koulun teknisentyön luokka
Ti 18.00–21.00

16.9.–25.11.2025, 13.1.–31.3.2026

Jukka Wörlin

Kurssimaksu: 126,00 €

Lukukausierät: (Syyslukukausi: 60,00 €, Kevätlukukausi: 66,00 €)

Kurssilla voit valmistaa huonekaluja ja koriste-esineitä oman mielenkiintosi mukaan. Voit tutustua koristeveistoon ja entisöidä vanhoja huonekalujasi, opetella puuesineiden korjausta ja pintakäsittelyä erilaisilla menetelmillä. Myös huonekalujen ootraus onnistuu. Tervetuloa aloittelijat ja pidemmälle ehtineet puutekniikan eri osa-alueista kiinnostuneet. Huom! Käytävistä koneista ja laitteista johtuen kurssin alaikäraja on 18 vuotta.

110448S KORUPAJA, SIEVI

Jussinpekan koulun teknisentyön luokka
Ma 18.00–21.00

15.9.–13.10.2025, 12.1.–9.2.2026

Jussi Kokkonen

Kurssimaksu: 99,00 €

Lukukausierät: (Syyslukukausi: 49,50 €, Kevätlukukausi: 49,50 €)

Kurssilla opit suunnittelemaan ja valmistamaan omien toiveittesi mukaisia metallikoruja. Korut voivat olla esim. riipuksia, korviksia, sormuksia, rannerenkaita, rintaneuloja, perinteisiä lenkkiketjuja ja paljon muuta. Materiaalina käytämme hopeaa, titaania, messinkiä, ja myös kierrätysmateriaaleja kuten lusikoita, haarukoita, vanhoja koru-ja, yms. Koruihin voit istuttaa kiviä, lisätä helmiä tai muuta materiaalia. Kurssipaikalla on kaikki tarvittavat työvälineet, tarvitset mukaan vain hieman mielikuvitusta. Kurssi sopii kaikille myös vasta-alkajille. Opettajalta voit ostaa materiaaleja tai käyttää omia. Työvälinekorvaus 15 € maksetaan opettajalle.

110450S LUSIKKAKORUT ITSELLESI TAI LAHJAKSI

Jussinpekan koulun teknisentyön luokka
Ma 18.00–21.00

27.10.–24.11.2025, 16.2.–23.3.2026

Jussi Kokkonen

Kurssimaksu: 58,00 €

Lukukausierät: (Syyslukukausi: 29,00 €, Kevätlukukausi: 29,00 €)

Opit suunnittelemaan ja valmistamaan koruja kierrätysmateriaaleista. Voit valmistaa esim. riipukset korvakorut, sormukset, rannerenkaat, ketjut ym. Hyödynnä tarpeettomat hopea-, messinki- ja alpakkalusikat ja haarukat, kakkulapiot ym. ruokailuvälineet, Ota kurssille mukaan lusikoita, haarukoita ym. sekä hieman mielikuvitusta, kaikki muu löytyy kurssipaikalta. Opettajalta voit ostaa hopeaa ja muuta lisämateriaalia. Kurssi ei vaadi ennakkotaitoja vaan sopii kaikille. Työvälinekorvaus 15 €/lukukausi maksetaan opettajalle.

1104T02S KUDO KANGASPUILLA VANHANKIRKON KOULULLA

Vanhankirkon koulu, Rautiontie 460

To 12.00–15.00

18.9.–4.12.2025, 8.1.–23.4.2026

Sari Vierimaa

Kurssimaksu: 140,00 €

Lukukausierät: (Syyslukukausi: 58,00 €, Kevätlukukausi: 82,00 €)

Kurssilla opit kankaanrakentamisen ja kudonnan perusteita. Suunnittelemme ja rakennamme kangaspuihin muunneltavat yhteisloimet, joihin toteutat omat kuosisi. Syvennät osaamistasi sekä itse kokeillen että yhdessä oppien. Tarjolla ideoita ja loimia mattoihin, liinoin, huopiin, muihin sisutuskankaisiin ja vaatetuskankaisiin hyvässä seurassa. Kurssilla voi tehdä myös muita käsitöitä toiveiden mukaan. Viikolla 41 ei ole opetusta. Tervetuloa myös uudet aloittelevat kutojat.

1104T06S NYPLÄYS SIEVI

Sievin kunnantalo, Haikolantie 16

Ma 17.00–19.15

15.9.–24.11.2025, 12.1.–13.4.2026

Raija-Leena Leppikangas

Kurssimaksu: 96,00 €

Lukukausierät: (Syyslukukausi: 44,00 €,

Kevätlukukausi: 52,00 €)

Kurssilla opit nypläyksen alkeet tai perustason nypläystä tai erikoistekniikoita. kuten venäläistä nauhapitsiä, Bryggen kukkapitsiä, Idrianpitsiä, Scheebergin pitsiä. Voit tehdä liinoja, verhokappoja, huiveja, koruja, 3-ulotteisia kukkia, tauluja, valaisimia ym.

1104T37S KAHVIPUSSEISTA TUOTTEEKSI, SIEVI

Jussinpekan koulu, tekstiilityön luokka

Ti 18.00–21.00

16.9.–25.11.2025, 13.1.–24.3.2026

Jaana Lapintaival

Kurssimaksu: 76,00 €

Lukukausierät: (Syyslukukausi: 38,00 €,

Kevätlukukausi: 38,00 €)

Opit valmistamaan kahvipusseista eri tekniikoin käyttö- ja koriste-esineitä kuten laukkuja, koreja ja kukkia. Myös aloittelijat tervetuloa mukaan!



Ylivieskan seudun

KANSALAI SOPISTO

Tietoa, taitoa, terveyttä ja ystäviä!

KANSLIA

Kyöstintie 4, 84100 Ylivieska
Avoinna ma-to klo 12.00-16.00
puh. 044 4294 899
www.ylivieska.fi/kansalaisopisto

TAIDE-SIPIÄ

Visalantie 300, Ylivieska

ELÄMYSTALO ARTTERI

Ratakatu 14, Ylivieska